

Aanhoudende (≥ 4 weken) klachten na COVID-19

Raadpleging huisarts
Anamnese
Klinisch onderzoek

Bloedonderzoek (indien nodig)
Geen vragenlijsten
Geen functionele testen

Beoordeel

- Cardiorespiratoire gezondheid
- Locomotorische functie
- Pijn
- Smaak- en reukfunctie
- Cognitieve functie
- Emotionele functie (angst / depressie / coping)
- Slikfunctie
- Voedingstoestand
- Functioneren in het dagelijks leven

Geen bezorgdheden: informatie en zelfmanagementadvies

Enkele bezorgdheden: mono- of multidisciplinaire behandeling

Evaluatie met discipline-specifieke instrumenten

Kinesitherapeut

Fysiek trainingsprogramma
Ademhalingsoefeningen
Ademspiertraining

Logopedist

Behandeling van stem-, hoest-, kauw- en slikproblemen

Ergotherapeut

Beheersing van dagelijkse activiteiten
Energie management

Psycholoog

Behandeling van angst, depressie, PTSS, slapeloosheid

Diëtist

Bevorderen van de voedingstoestand
Voedingsadvies

Maatschappelijk werker

Hulp bij psychosociale problemen

Grote bezorgdheden

vanwege ernst, aanhoudendheid (≥ 12 weken) of complexiteit

Verwijs naar

- longarts
- cardioloog
- revalidatiearts
- neus-, keel-, oorarts
- psychiater
- neuroloog
- geriater

Verdere evaluaties (tweede lijn)

Gespecialiseerde interventies (tweede lijn)

Terugkeer van informatie

Opvolgraadpleging huisarts

(6 tot 8 weken na de initiële raadpleging)

Bijkomende testen indien nodig

- ECG
- Spirometrie
- Zit-naar-stand test
- Vragenlijst

Geen verdere opvolging nodig

Opstart
behandeling

Terugkeer
van
informatie