

AXXON

editie n° 34 • Juni '17

# MAGAZINE

Het magazine voor en door kinesitherapeuten

Een stappenteller voor patiënten met reumatoïde artritis p. 7 •  
Kinesithérapie voorkomt longaanvallen bij COPD p. 9 • Handige  
tool binnen de kinesithérapiepraktijk: de patiëntenbevraging p. 22

De 3 werven van Axxon /  
p. 12



Word **NU** lid  
en ontvang  
**AXXON exclusief**

De editie met  
extra info  
over het beroep

zie p.25  
of op  
[axxon.be](http://axxon.be)



**AXXON, beroepsvereniging voor alle kinesitherapeuten**

# Amonis

Bevoorrechte partner van  
AXXON

## Gewaarborgd inkomen

- dekking op maat bij arbeidsongeschiktheid

## Uw VAP (Vrij Aanvullend Pensioen)

- 1,60% basisrente in 2017
- 3,25% globaal nettorendement aangeboden in 2015
- tot 60% fiscaalvoordeel
- zekerheid voor uw familie

## Groepsverzekering en IPT (Individuele Pensioentoezegging)

- flexibele oplossingen voor kinesitherapeuten in vennootschap

## Uw sociale voordelen RIZIV

- voor uw pensioen
- voor uw gewaarborgd inkomen



## Amonis



- Al 50 jaar **specialist** van de sociale voordelen **RIZIV** en het **VAP**
- Specifiekedekkingenvoor zorgverleners

Neem gratis contact op met een van onze adviseurs op **0800/96.119**  
[www.amonis.be](http://www.amonis.be) • [info@amonis.be](mailto:info@amonis.be)

# De schaamte voorbij...

Wat ik op Facebook heb gelezen de afgelopen weken is ronduit gortig. Onlangs was ik nog als vertegenwoordiger van Axxon op de Dag van het Vrije Beroep om een voordracht over de invloed van de sociale media te aanhoren. De keynote speaker eindigde zijn betoog met te stellen dat Facebook te vergelijken is met een café zonder bier.

Dikwijls heb ik mij afgevraagd waar het beschavingsniveau was van de groep waar ik dag en nacht voor werk en klaar sta. Deels uit idealisme, maar ook uit een professionele gedrevenheid en met dezelfde frustraties als deze die gedeeld worden op Facebook. Er wordt graag op de pianist geschoten. In woede en frustratie ziet men blijkbaar niet meer waar de echte oorzaak ligt. Dikwijls ligt ze bij de auteur zelf, maar dat mag niet gezegd worden.

Uiteraard zijn wij allen boos. Ook ik heb dezelfde verzuchtingen en voel mij miskend in het kinesitherapiebeleid waar ikzelf deel vanuit maak. Maar ook alle personeelsleden van Axxon hebben de Facebookreacties emotioneel ondergaan. Als ondermijningsstrategie voor de moraal beslist een methode die kan tellen. Blijf nog maar effe gemotiveerd als medewerker om duizenden telefoons en mails vanuit het 'grote gelijk' te blijven beantwoorden.

Maar wij blijven beschaafd. Dit is althans ons voornemen. Wij willen graag de pisaal zijn voor collega's als hun dit kan opluchten. Maar dan liefst voor hen die hun solidariteit betuigen met een lidgeld. De negatieve energie van niet-leden wensen wij er echt niet meer bij te nemen.

Toevallig las ik een interessant artikel in de Morgen (DM 6/5/2017) die mij wees op de veralgemeende problematiek van de polarisering van de maatschappij door de sociale media. Het deed mij inzien dat dit nieuwe fenomeen niet enkel Axxon te beurt viel. Zo is er nieuws dat wij 'leuk' vinden en er is ander nieuws. Dat andere verdwijnt blijkbaar uit beeld. De samenleving wordt vandaag gedomineerd door de 'false equivalents' die worden uitgestrooid door de sociale media. Gebruikers komen terecht in een stolp van zelfbevestiging. Enkel het eigen perspectief van de werkelijkheid dringt nog door.

Geef mij toch maar een café met bier. Waar ik tenminste nog in overleg kan gaan met collega's over wat we gemeen hebben en waarin we verschillen. Oog in oog, om datgene te bespreken tussen pot en pint over wat fout loopt, goed is of beter kan.

Nuancering en positieve energie zal Axxon verder brengen. Een dikke proficiat aan de algemene voorzitter van Axxon, Peter Bruynooghe, alle Axxon bestuurders en medewerkers om het hoofd boven water te houden in woelige tijden.

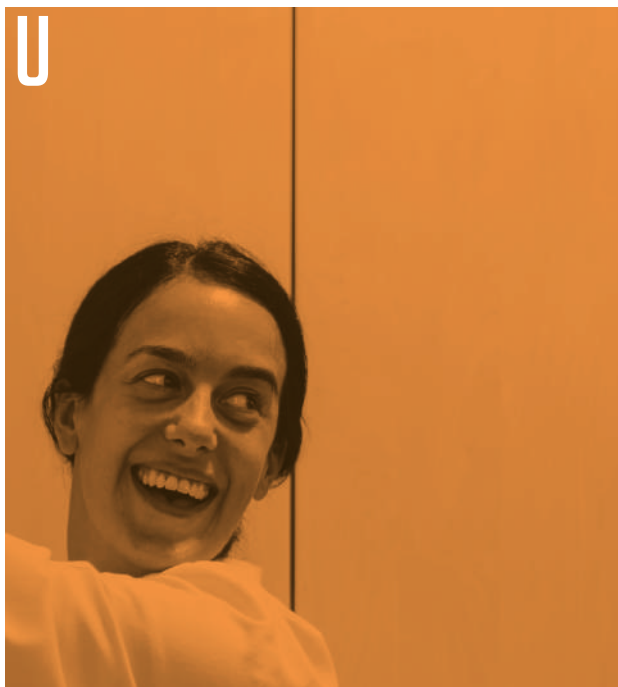
Stefaan Peeters

Voorzitter, Kwaliteit in Kinesithérapie vzw



***‘Er wordt graag op de pianist geschoten. In woede en frustratie ziet men blijkbaar niet meer waar de echte oorzaak ligt.’***

**WAAROM KIEZEN  
24.000 VRIJE BEROEPEN  
ZOALS U  
VOOR XERIUS?**

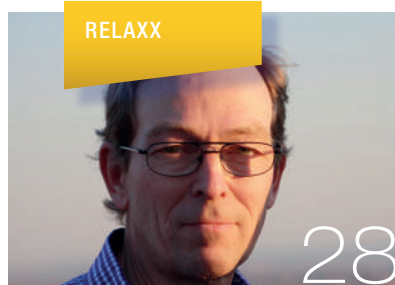


**UW SOCIAAL STATUUT PERFECT IN ORDE  
UW INKOMEN EN GEZIN BESCHERMD  
EEN GERUSTSTELLEND PENSIOEN  
EN DAT OP 1 ENKEL ADRES**

[WWW.XERIUS.BE](http://WWW.XERIUS.BE)

**xerius**

# Inhoud



**07** **EXXTRA**  
REUMATOÏDE ARTRITIS:  
RAAD UW PATIËNTEN  
EEN STAPPENTELLER  
AAN ...

**09** **EXXTRA**  
KINESITHERAPIE VOOR-  
KOMT LONGAANVALLEN  
BIJ COPD

**12** **AXXON IN ACTIE** DE 3  
WERVEN VAN AXXON

**16** **AXXON IN ACTIE** KINE-  
COACH NAJAAR 2017

**20** **AXXENT OP KWALITEIT**  
HANDIGE TOOL BINNEN  
DE KINESITHERAPIE-  
PRAKTIJK: DE  
PATIËNTENBEVRAGING

**25** **EXXPRT TEASER**  
EXCLUSIEF

**28** **RELAXX** OP DE KOFFIE  
MET LUK DIELEMAN

**33** **EXXTRA** AXXON  
STARTERSBOX

## AXXON MAGAZINE

PUBLICATIE VAN AXXON VZW

### JUNI 2017

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE  
JAARGANG 9 – NUMMER 34  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM  
AFGIJFTEKANTOOR: OOSTENDE  
ERKENNINGNUMMER: P910666

### VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

PETER BRUYNOOGHE  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

### HOOFDREDACTIE

PETER BRUYNOOGHE (NL)  
FABIENNE VAN DOOREN (FR)  
REDACTIE@AXXON.BE

### ALGEMENE COÖRDINATIE

KAREN THIEBAUT

### COPYWRITING

KAREN THIEBAUT  
SÉBASTIEN KOSZULAP

### VERTALING

ERIK VERTRIEST  
EMILY VAN COOLPUT

### CONCEPT & VORMGEVING

ZORGANDERS BVBA

### DRUKWERK

GOEKINT GRAPHICS

### AXXON

IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM  
T 02 709 70 80 – F 02 749 96 89  
WWW.AXXON.BE  
REKENINGNUMMER VOOR LIDMAATSCHAP  
BE18 3631 0868 1365

### FOTOCREDITS

STUDIO TILBORGHES  
WWW.SHUTTERSTOCK.COM

U ontvangt dit tijdschrift op de naam en het adres die zijn opgenomen in ons adresbestand. In uitvoering van de wet van 8 december 1992 tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer heeft u inzage- en correctierecht. De artikels/publiciteit verschijnen onder verantwoordelijkheid van de auteurs/firma's. Axxon houdt zich het recht voor om ingestuurde teksten en/of publiciteit die het beroep kunnen schaden te weigeren. © Niets uit deze uitgave mag worden vernoemd, verspreid en/of openbaar gemaakt door middel van druk, microfilm, fotokopie of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.



“Ik waak over de gezondheid van mijn patiënt. SBB over die van mijn praktijk.”

Accountancy en fiscaal advies  
voor medische en paramedische beroepen

## Zeker van uw zaak

U bent als beoefenaar van een vrij beroep dag in dag uit in de weer. Een deskundige partner die u op het vlak van boekhouding, fiscaliteit en associaties of vennootschappen ondersteunt en zekerheid biedt, is geen overbodige luxe. Dankzij de brede ervaring van de SBB-accountants en het regelmatig overleg met de organisaties van vrije beroepen is SBB als geen ander vertrouwd met uw sector. U bent toch ook graag zeker van uw zaak?

### SBB Accountants & Adviseurs

Meer info: tel. 016/24 64 85 | [info@sbb.be](mailto:info@sbb.be) | [www.sbb.be](http://www.sbb.be) | in het SBB-kantoor in uw regio.



Zeker van uw zaak

**SBB**  
ACCOUNTANTS  
ADVISEURS

# Reumatoïde artritis: raad uw patiënten een stappenteller aan ...

Patiënten met reumatoïde artritis die een stappenteller krijgen, zijn actiever en voelen zich minder moe, ook als ze niet elke dag een bepaald aantal stappen hoeven te zetten. Dat is de conclusie van een studie bij 96 patiënten die gedurende 21 weken werden gevolgd.

Bijna 40% van de patiënten met reumatoïde artritis (RA) neemt helemaal geen lichaamsbeweging. Vandaar het idee om ze ertoe aan te zetten om te bewegen. Studies tonen immers aan dat regelmatige matige lichaamsbeweging de gewrichten soepel houdt en de spierkracht op peil houdt. Eén manier om die doelstelling te bereiken is de patiënten aanraden om een stappenteller te gebruiken zonder verplichting om een bepaald aantal stappen te zetten.



De studie<sup>1</sup> werd uitgevoerd bij 96 patiënten die een stappensteller kregen met of zonder bepaalde minimumdoelstelling, en een controlegroep die alleen informatie en folders kreeg over de beste manier om actiever te blijven. Bij de patiënten die een stappenteller kregen, hebben de onderzoekers het activiteitsniveau gemeten in het begin van de studie en daarna doelstellingen vastgelegd in de vorm van een gemiddelde stijging met 10% per dag gedurende twee weken. De proefpersonen waren gemiddeld 54 jaar oud en zetten gemiddeld 4891 stappen per dag, volgens de onderzoekers dus veeleer sedentaire mensen. Maar zeer weinig proefpersonen haalden meer dan 8000 stappen per dag, een hoog activiteitsniveau.

Na 21 weken stapten alle patiënten met een stappenteller elke dag meer: gemiddeld 1656 stappen meer als een

dagelijkse doelstelling was vooropgesteld, en 1441 stappen meer als ze niet een minimumaantal stappen dienden te halen, tegen 745 stappen minder in de groep die geen stappenteller had gekregen. Alle patiënten die dagelijks stapten, rapporteerden een klinisch significante vermindering van de moeheid tijdens de studieperiode in tegenstelling tot de patiënten die geen stappenmeter hadden. Volgens dr. Patricia Katz (Universiteit van California, San Francisco) "geven de meeste patiënten er zich pas rekenschap van dat ze zeer weinig bewegen als ze hun dagelijkse activiteit echt gaan meten. De patiënten een concreet doel voorstellen zoals een minimumaantal stappen per dag is de beste manier om ze te helpen om actief te blijven."

De studie vertoont echter enkele zwaktes, o.a. wat de frequentie van gebruik van de stappenteller en de betrouw-

baarheid van de registratie van de gegevens door de patiënten betreft. Desondanks is de conclusie dat een vrij eenvoudige interventie een groep sedentaire RA-patiënten kan helpen om hun lichamelijke activiteit te verhogen tot een niveau dat als klinisch significant kan worden beschouwd. Volgens dr. Lukas Carr (University of Iowa): "Als iemand zijn gedrag daardoor verandert van niets doen naar iets doen, is het effect op de gezondheid maximaal." "De conclusies van die studie kunnen worden doorgetrokken naar andere ziekten dan RA", onderstreepte dr. David Geier (South Carolina). "Zo'n stappenteller zou zeer nuttig kunnen zijn voor patiënten met een andere comorbiditeit dan reuma. Lichaamsbeweging is goed voor iedereen."

**Referentie:** <sup>1</sup> Katz P, et al. Arthritis Care Res (Hoboken). 2017 Apr 5. doi: 10.1002/acr.23230  
**Bron:** Arthritis Care Res 2017.

## Masterclass

# Zorgmanagement voor kinesitherapeuten

Na het grote succes van deze reeks in 2015 en 2016, wordt deze unieke opleiding op maat van de medisch vrije beroeper voortgezet. Alle facetten van het professioneel leiden van een praktijk komen aan bod. Kortom, de broodnodige bagage voor de geslaagde medisch vrije beroeper!

### IN HET KORT

De academische opleiding van een kinesitherapeut is vooral gericht op het verwerven van medische competenties. De Ondernemersacademie biedt u hét basispakket aan om als zelfstandig zorgverstreker uw praktijk én onderneming professioneel te leiden. Alle belangrijke facetten komen aanbod: Financieel management, personeelsmanagement, het zich positioneren in de markt, het organiseren van een praktijk of werkplek, en innoveren in uw praktijk. Er is ruimschoots mogelijkheid tot vraagstelling, interactie en begeleiding. Tijdens het gezamenlijke lunchmoment kunt u in dialoog gaan met zorgverstrekkers uit de andere disciplines.

- 1 Innovatief management:**  
Bereid uw praktijk voor op de toekomst.
- 2 Time management en succesvol samenwerken:**  
Krijg controle over uw agenda en To Do lijsten.
- 3 Financieel management:**  
U leert meepraten met uw boekhouder.
- 4 Praktijkmanagement:** Welke rechtsvorm past bij u? Leer de fiscale en financiële aspecten.
- 5 Strategie en marketing management:**  
U leert hoe u een praktijk met een visie runt.

### INSCHRIJVEN

Beperkt aantal plaatsen.  
Schrijf snel in en vul de promocode **KINE2017** in op [www.ondernemersacademie.be/172](http://www.ondernemersacademie.be/172)

### DATA & LOCATIE

Zaterdag 2017:

16/09, 07/10, 21/10, 18/11 en 9/12  
Communicatiecampus Gent  
Sint-Denijslaan 489, 9000 Gent  
Steeds van 10.00 tot 13.15u

### PRIJZEN

Basisprijs: € 900 (excl. btw)  
Ledenprijs AXXON: € 650 (excl. btw)  
Met ledenprijs + KMO-Portefeuille: € 390 (excl. btw)

€ 250 EXTRA  
KORTING VOOR  
AXXON - LEDEN

### ACCREDITERING

Voor deze opleiding werden accreditaties voor permanente vorming aangevraagd. Volg de website voor de laatste updates.

t. 02 21 22 613

w. [www.ondernemersacademie.be/172](http://www.ondernemersacademie.be/172)

Met de expertise van





# Kinesithherapie voorkomt longaanvallen bij COPD

Kinesitherapeutische behandeling is de belangrijkste interventie bij COPD. Met geprotocolleerde kinesithherapie wordt gericht gewerkt aan de conditie en kan voorkomen of uitgesteld worden dat patiënten met COPD-longaanvallen krijgen en daarmee verder functieverlies lijden.

Dat blijkt uit onderzoek van klinisch epidemioloog, bewegingswetenschapper en kinesitherapeut Emmylou Beekman van het Maastricht UMC+.

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is een ernstige, chronische longaandoening die wereldwijd ongeveer 65 miljoen mensen treft. Bij de ziekte zijn de longen beschadigd waardoor ademen moeilijker is en de patiënt minder energie heeft. Het verloop kenmerkt zich door longaanvallen met toename van klachten: meer hoesten, meer en taaier slijm en toenemende benauwdheid. Het is een chronische aandoening dus genezing is niet mogelijk. De longaanvallen, ook wel exacerbaties genoemd, hebben een steeds verder invaliderende uitwerking. De behandeling is gericht op het voorkomen van exacerbaties en het vertragen van achteruitgang.

## Kinesithherapie


Gespecialiseerde kinesithherapie voor COPD vormt de hoeksteen van de longrevalidatie. Met de therapie in het onderzoek wordt geprobeerd longaanvallen te voorkomen door o.a. de lichamelijke conditie en spierkracht zo optimaal mogelijk te trainen. Er zitten wel wat hiaten in het wetenschappelijke bewijs over effectiviteit van de behandeling. Dat heeft te maken met het feit dat het heel moeilijk is om wetenschappelijk een rechtstreeks verband aan te tonen tussen de kinesithherapie-interventies en het wel

of niet ontstaan van exacerbaties. Daarnaast hebben COPD-patiënten vaak ook nog andere aandoeningen die effect hebben op het functioneren. Het is dus heel moeilijk kinesithherapie als behandelvorm bij COPD geïsoleerd te evalueren. In het onderzoek van Beekman is gewerkt met een behandel- en een controlegroep. De behandelgroep kreeg een protocol-gestuurd kinesitherapieprogramma met hoog-intensieve inspanningstraining. De controlegroep kreeg geen kinesithherapie of een dusdanig laag-intensief programma dat er geen effect verwacht kon worden.

## Effectief

Ondanks enkele belemmeringen in de uitvoering van de oorspronkelijke onderzoeksopzet kan geconcludeerd worden dat in de behandelgroep significant minder vaak, korter durende en minder ernstige exacerbaties voorkomen dan in de controlegroep. Aangetoond wordt dat geprotocolleerde kinesithherapie een betere kwaliteit van leven oplevert. Mogelijk betekent het ook minder kosten voor de samenleving. "Het effect kan overschat worden maar de geobserveerde positieve effecten zijn dusdanig groot dat ze aan de interventie toegeschreven kunnen worden. Daarmee wordt wetenschappelijk aangetoond dat kinesitherapeutische interventies inderdaad een belangrijke bijdrage leveren aan de behandeling van COPD", aldus Emmylou Beekman.

Bron: Mediplanet

	<p>ECMT 2017 <i>European Congress Manual Therapy</i></p> <p>"Extremities in Manual Therapy"</p> <p>September 22 - 23, 2017 Brussels Health Campus VU Brussel - Jette</p>	<p>MATHERA.be Manual Therapy Association Belgium</p> <p>Belgian Clinical Interest Group</p> <p>AXXON MATHERA.be</p>	<p>Chad Cook (USA) Alison Grimaldi (Australia) Jeremy Lewis (UK) Filip Struyf (B) Erik Witvrouw (B)</p> <p>With pre- &amp; post congress courses <b>10 % korting AXXON PTiB-leden</b> More info: <a href="http://www.mathera.be">www.mathera.be</a></p>
	<p><small>Scientific committee: B. Cagnie (UGent), W. Dankaerts (KU Leuven), F. Descheemaeker (UGent), C. Demoulin (Uilège), J. Nijs (VU Brussel), L. Pitance (UCLouvain), P. Vaes (VU Brussel)</small></p>		

# De kracht van de therapie zit in de zachtheid van behandelen

Fasciatherapie is een vernieuwende kinesitherapeutische benadering voor pijn, bewegings- en functioneringsstoornissen van zowel fysieke en/of psychische aard. Ze slaat een brug tussen de zuiver fysieke en de psychische benadering van klachten.

## Interesse?

Neem deel aan onze kortlopende praktijkgerichte cursussen. Inschrijven kan via [www.fascia.be](http://www.fascia.be) of de app.

09/09/2017 DRONGEN, OUDE ABDIJ  
Manuele Fasciale technieken bij acute gewrichtsblokkages  
9030 - 170 / 100 euro

14/09/2017 LEUVEN, LA FORESTA  
Fasciale spanningen als oorzaak van entrapments, uitstralingspijn en doorbloedingsstoornissen  
190 - 220 / 46 euro

FASCIA COLLEGE  
DEPARTEMENT  
FASCIATHERAPIE

THE FASCIA COLLEGE APP



THE FASCIA COLLEGE, DÉ VASTE WAARDE IN  
FASCIA GERELATEERD ONDERWIJS SINDS 1996.

Info en inschrijven via [www.fascia.be](http://www.fascia.be)

ZICH OPLEIDEN IN DE

# MICROKINÉSITHÉRAPIE

EEN DOELTREFFENDE HULP OM UW PATIËNTEN TE HELPEN BIJ HET VINDEN VAN EEN GEZONDHEIDSEVENWICHT.



## HET OPTREDEN VAN DE MICROKINESITHERAPEUT :

Het palperende onderzoek bestaat erin, een manuele sollicitatie tussen de 2 handen van de therapeut te doen op een welbepaalde zone: zone van het pijnpunt die aangetoond wordt door de patiënt of zone van het symptoom die door de patiënt beschreven wordt. Het lichaam heeft, op dat ogenblik, de mogelijkheid om het evenwicht van zijn functies te herstellen zodat de degradatie van de weefsels vermeden wordt.

Een opleiding voorbehouden aan Kinesitherapeuten,  
Dokters en Osteopaten (univ).

Erste Cyclus : 3 stages van 2 dagen theorie + 3 stages van 1 dag praktijk

- **Stage A :** Traumatische etiologie van het musculo-skelet van de rachis: 20 en 21 oktober 2017
- **Stage B :** Traumatische etiologie van het musculo-skelet van de schedel en de ledematen met hun viscerale overeenkomst: 15 en 16 december 2017
- **Stage C :** De etiologie overgedragen door het zenuwstelsel: 23 en 24 februari 2018

Elke stage is onmiddellijk bruikbaar in de dagelijkse praktijk.

Een bekwaamheidscertificaat wordt afgeleverd na het testen van de kennis.

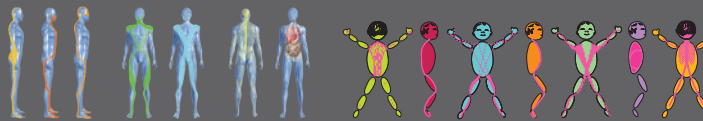
Tarieven 2017-2018 : 499 € per stage van 2 dagen - 179 € per stage van 1 dag praktijk (mogelijkheid tot financiering)  
Meer info op : 0475/927.939 - [abmicrokines@gmail.com](mailto:abmicrokines@gmail.com) - [www.microkinebelgique.be](http://www.microkinebelgique.be)

Vilvoorde  
Brussel

# méthode Busquet

Sinds 1986, is de opleiding continu blijven evolueren via een observatie van en nieuwe ontdekkingen over het functioneren van het menselijk lichaam. Ze is dan ook de eerste die de relatie "omhulsel-inhoud" integreert, waarbij omhulsel staat voor musculoskeletaal en inhoud voor visceraal. Haar objectieven zijn :

- het proberen te begrijpen van de dysfuncties en compensaties ter hoogte van het menselijk lichaam
  - de acquisitie van het onderzoek en de anamnese van de patiënt
  - het aanleren van manuele ontspannings-technieken ter hoogte van alle kettingen
- De behandeling is daarom ook aangepast aan elke, individuele patiënt, en dit zowel voor de baby, de sportman tot de senior.



[www.fysiologische-kettingen.com](http://www.fysiologische-kettingen.com) [www.chaines-physiologiques-bebe.com](http://www.chaines-physiologiques-bebe.com)

## De opleiding : 8 modules van 3 dagen

Collectie boeken (aangeboden met de opleiding)



INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSIOTHERAPY

27.01.2018

Hôpital  
Erasmé  ULB

## Women and sport

“A multidisciplinary clinical approach”



Dit congres focaleert zich op de verbanden tussen « Fysiologie en atletische prestaties » van de vrouw, Pathologische betrokkenheid » en de «Therapeutische praktijken ».

Het programma stelt een transversale aanpak van de vrouw en sport sinds de kindertijd tot volwassenheid voor, dit bij de professionele sportster en de liefhebster.

De fysiologie van de fysieke praktijk alsook de verschillende klinische domeinen zijn de orthopedie, urologie, gynaecologie, oncologie, cardiologie, pelviperineologie, psychologie zullen worden aangepakt.

De verschillende thema's zullen zowel in plenaire vergadering als in workshops besproken worden, geanimeerd worden door sprekers en ervaringsdeskundige, ook zullen er posters voorgesteld worden.

CALL FOR PAPERS & REGISTRATION: [www.erasme.ulb.ac.be/kine/congress2018](http://www.erasme.ulb.ac.be/kine/congress2018)

**Venue :**  
Campus Erasme- Bâtiment F  
Route de Lennik 808-1070 Bruxelles

**Congress organizer :**  
Anne-Marie Ros  
Hôpital Erasme

**Information Desk :**  
E-Mail : [Physiotherapy.Congress-2018@erasme.ulb.ac.be](mailto:Physiotherapy.Congress-2018@erasme.ulb.ac.be)



# De 3 werven van Axxon



Voor 2018 wil Axxon absoluut tot een goed onderhandelde Overeenkomst komen en daarom is het belangrijk om in de komende maanden een aantal studies, onderzoeken en acties op te zetten.

Hiervoor gaat Axxon 3 belangrijke werven opzetten. Axxon spreekt bewust van 'werven' omdat het veel tijd en werk zal vergen om de vooropgestelde doelen te bereiken.

## 1. De juridische werf

Op 10 april 2017 werd door Axxon een Verzoekschrift bij de Arbeidsrechtbank te Brussel neergelegd. 1500 gedeconventioneerde kinesitherapeuten hebben het verzoekschrift van Axxon als tweede verzoeker mee ondersteund! Axxon werkt hiervoor samen met het advocatenkantoor Dewallens en partners. In deze procedure wordt vooral de M17 overeenkomst en de omzendbrief van 10 maart 2017 aangevochten.

Op 10 mei 2017 werd een Verzoekschrift neergelegd bij de Raad van State.

Deze procedure gaat vooral over de onjuistheden in de omzendbrief van 10 maart 2017! De Raad van State gaat in deze ook oordelen welke rechtbank bevoegd is in het Verzoekschrift neergelegd bij de Arbeidsrechtbank te Brussel

Wat is nu de tijdslijn die bij deze twee procedures wordt gevolgd? In het beste geval wordt voor de zomer in een eerste zitting voor de Arbeidsrechtbank afgesproken op welke datum alle stukken moeten zijn neergelegd. Eind 2017-begin 2018 wordt gepleit en een uitspraak wordt ten vroegste verwacht in de loop van 2018.

De doelstelling van Axxon bij beide procedures is vooral druk te zetten naar de overheid om een opheffing, lees schrapping, te bekomen van artikel 49, §5, lid 3 van de Wet van 14 juli 1994 betreffende de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen en van het KB van 8 juni 1967 tot vaststelling van de vergoedingsbedragen tot terugbetaling in de honoraria en de prijzen voor de geneeskundige verstrekkingen.

Voor 1 juli 2017 wil Axxon in naam van patiënten van niet-geconventioneerde kinesitherapeuten een Verzoekschrift neerleggen. Patiënten van niet-geconventioneerde kinesitherapeuten, die zich gediscrimineerd voelen bij de

1

*De juridische werf*

2

*De dataregistratie- en verzameling werf*

3

*De studie- en onderzoeksprojectenwerf*

25% mindere terugbetaling, kunnen eveneens naar de Arbeidsrechtbank stappen. Zij worden in deze nog beter gehoord dan een beroepsorganisatie. Axxon kan dit mee helpen faciliteren (identiek verzoekschrift) en neemt de advocaten- en gerechtskosten voor zijn rekening.

#### Praktisch:

Laat uw patiënt het deelnemingsformulier (af te drukken via de Axxon-website) invullen. De patiënt stuurt in bijlage een kopie van het kwijtschrift waarmee de terugbetaling van de gehonoreerde prestaties werden geregistreerd. Beide documenten kunnen opgestuurd worden naar Axxon: Imperiastraat 16 – 1930 Zaventem.

Axxon wil alle overheden van dit land attent maken op een discriminatoire wet uit 1967, die niet enkel van toepassing is voor kinesitherapeuten maar ook voor logopedisten, vroedvrouwen en verpleegkundigen; kortom voor alle gezondheidsmedewerkers die tot Overeenkomsten zijn toetreden. Daarom start Axxon een petitie op om een Verzoekschrift te kunnen indienen bij de Voorzitter van de Kamer van Volksvertegenwoordigers (petitie en Verzoekschrift te vinden op de Axxon-website). Met dit Verzoekschrift hoopt Axxon gehoord te worden in de commissie Sociale Zaken van de Kamer van Volksvertegenwoordigers om het debat op gang te brengen om een opheffing te bekomen van artikel 49, § 5, lid 3 van de Wet van 14 juli 1994 en van het Koninklijk Besluit van 8 juni 1967.

Op alle fronten wordt dus gestreden om ééns en voor altijd de discriminatie in terugbetaling tussen een geconventioneerde en niet-geconventioneerde kinesitherapeut uit de RIZIV-wet te schrappen.

Wilt u Axxon bij dit juridisch actieplan mee een financieel duwtje in de rug geven, dan kan u uw bescheiden bijdrage storten in het Axxon Steunfonds als aanvulling op uw lidgeld op BE18 3631 0868 1365. Er wordt een fiscaal attest afgeleverd.

In de mededeling schrijft u AXXSF voor het Axxon Steunfonds.

## 2. De dataregistratie- en verzameling werf

Om goed voorbereid te zijn bij het uitwerken van punt 1d en e en punt 5 van het Convenant, als bijlage aan de Overeenkomst M17, is het noodzakelijk dat Axxon over de juiste cijfergegevens beschikt. Het gaat hier vooral



over cijfers van aantallen behandelingen en pathologieën bij verschillende patiëntengroepen. In de verschillende commissies binnen het RIZIV worden cijfers gepresenteerd die het RIZIV op haar beurt heeft bekomen via het IMA (InterMutualistisch Agentschap). Stel dat het IMA fouten maakt bij de verwerking van cijfergegevens, dan zal het RIZIV op haar beurt de IMA-gegevens foutief verwerken. Als beroepsorganisatie hebben we geen enkele zekerheid of de ons voorgestelde cijfers correct zijn. Daarom moeten we dringend intern aan dataregistratie en -verzameling doen met de medewerking van minstens 100 peilpraktijken en dit in samenwerking met de softwareproducenten. De bekomen gegevens worden geanonimiseerd doorgegeven.

Heeft u interesse om hieraan mee te werken vul dan het registratieformulier in via <http://urlz.fr/5dFW>.

Om een onderzoek te kunnen doen naar een correct verdienmodel voor de kinesitherapeut, zowel in de zelfstandige praktijk als bij de loontrekkende, moeten we eveneens over correcte gegevens beschikken. Daarom vragen we aan peilpraktijken om hun inkomsten en uitgaven geanonimiseerd door te geven aan een onafhankelijk onderzoeksinstituut. Dit kan in samenwerking verlopen met KPMG en/of KBC.

Het zou de bedoeling zijn om de studie van Ernst en Young uit 1990 opnieuw uit te voeren, rekening houdend met de hedendaagse te hanteren parameters.

Heeft u interesse om aan dit project mee te werken, stuur dan een mail naar [info.nl@axxon.be](mailto:info.nl@axxon.be).

### 3. De studie- en onderzoeksprojecten werf

Er worden heel wat internationale studies uitgevoerd, maar de toepassing ervan op het Belgisch gezondheidssysteem

gebeurt zelden. Daarom is het noodzakelijk dat we een aantal van deze internationale studies gaan extrapoleren op het Belgische gezondheidssysteem.

Mogelijke projecten:

- Op basis van bovenstaande verzamelde gegevens kunnen we een onderzoek doen naar een correct verdienmodel voor de kinesitherapeut, zowel in de zelfstandige praktijk als bij de loontrekkende. Als vertrekbasis kunnen we het kostprijsonderzoek fysiotherapie van het KNGF gebruiken samen met de studie uit 1990 van Ernst en Young.
- Het kostenbesparend effect voor de gezondheidszorg van vrije toegang in de kinesitherapie, waarover in de Federale Raad voor de Kinesitherapie reeds heel wat voorbereidend werk is geleverd.
- Kostenbesparend effect van adequate oefentherapie bij cox-en gonarthrose
- enz...

Hebt u nog bijkomende studie- of onderzoeksprojecten in gedachten of wenst u aan bovenstaande projecten deel te nemen, stuur dan snel een mail naar [info.nl@axxon.be](mailto:info.nl@axxon.be).

Wenst u de studie- en onderzoeksprojecten financieel mee te ondersteunen dan kunt u uw bescheiden bijdrage storten in het Axxon Steunfonds als aanvulling op uw lidgeld op BE18 3631 0868 1365. Er wordt een fiscaal attest afgeleverd.

In de mededeling schrijft u AXXSF voor het Axxon Steunfonds.



# KineO

Vrijheid in de praktijk

KineO is het enige échte 100% online gehomologeerd kiné platform voor patiëntenbeheer zowel voor zelfstandige kinesisten als (multidisciplinair) groepspraktijken.



KineO werd vernieuwd en is performanter dan ooit!

## Ultieme vrijheid

- Overall online (geen VPN)  
Ideaal voor huisbezoeken!
- Designed for Windows/Mac (geen parallels)
- Alle tablets: iPad, chromebook, surface ...
- Android en iOS apps
- Complete eHealthbox integratie



## in de praktijk

- Gebruik uw eigen huisstijl in uw communicatie en verslagen
- Gepersonaliseerde dossier protocollen
- Multidisciplinair werken



## Ultieme vrijheid voor de patiënt

- Automatische afspraakherinneringen
- Digitale afsprakenkaartjes
- Snel en 24/7 online een afspraak maken ook voor groepsessies zoals Pilates en Fitness



## Probleemloos overstappen!

Wij regelen uw overstap van A tot Z, zodat u geen enkele hinder ondervindt voor uw praktijk. Bovendien wordt u steeds op een persoonlijke manier ondersteund en begeleid op de praktijk.



Profiteer NU van onze actie!

1 jaar gratis webboekingen

+32 2 888 91 79  
[www.crossuite.com](http://www.crossuite.com)  
[info@crossuite.com](mailto:info@crossuite.com)

# Modulaire opleiding KineCoach® 2017

In samenwerking met de universiteiten UHasselt en UAntwerpen wordt de opleiding tot KineCoach® Diabetes type 2 en KineCoach® Obesitas voor kinderen en adolescenten hervormd tot een modulaire opleiding met één basismodule Beweging en Gezondheid aangevuld met drie doorstromingsmodules voor de behandeling van diabetespatiënten, obesitas bij kinderen en adolescenten en obesitas bij volwassenen.

Deze navorming heeft als doel om kinesitherapeuten verder te bekwalen in het domein van de inwendige stoornissen. De basismodule bestaat uit 20 lessen, gespreid over 3 lesdagen. Deze dient eerst succesvol te worden doorlopen alvorens men kan inschrijven in een doorstromingsmodule. De doorstromingsmodules bestaan uit 10 lessen, gespreid over 2 lesdagen. Deze modules kunnen los van elkaar gevolgd worden, op voorwaarde dat de deelnemer geslaagd is in de basismodule.

In de doorstromingsmodules komen zowel de theorie als de praktijk aan bod. Het docententeam bestaat uit experts in dit domein die hun cursusmateriaal hebben gebaseerd op de actuele wetenschappelijke evidentie. Aan het einde van elke module wordt telkens een evaluatiemoment voorzien.

Teneinde de modules te kunnen volgen dient u de basismodule gevolgd te hebben. Deze vond plaats op 20 mei en 1 en 10 juni.

**Module II: Obesitas bij kinderen en adolescenten (2 lesdagen) - maximaal 25 deelnemers**

Leden Axxon: €270, niet-leden Axxon: €460.

op Zaterdag 9 sept. 2017, van 9.00-16.00 u. en Donderdag 21 sept. van 13.30-19.00 u.

**Module III: Obesitas bij volwassenen (2 lesdagen) - maximaal 25 deelnemers**

Leden Axxon: €270, niet-leden Axxon: €460.

op Zaterdag 7 oktober 2017, van 9.00-16.00 u. en Donderdag 19 oktober 2017, van 13.30-19.00 u.

**Module IV: (Pre-)diabetes type 2 (2 lesdagen) - maximaal 25 deelnemers**

Leden Axxon: €270, niet-leden Axxon: €460.

op Zaterdag 18 november 2017, van 9.00-17.00 u. en Donderdag 30 november 2017, van 13.30-19.30 u.

Ook toegankelijk voor mensen die de opleiding gevolgd hebben in 2013, 2014 of 2015.

Digitaal leerplatform ([www.coursesites.com](http://www.coursesites.com) supported by Blackboard) en catering zijn inbegrepen. Navormings-eenheden Pro-Q-Kine worden voorzien.

#### Inhoud:

Voor meer info, surf naar [www.kinecoach.net](http://www.kinecoach.net) onder voorbehoud van inhoudelijke aanpassingen.

#### Locatie:

Universiteit Antwerpen - Lokaal is bepaald in het programma. Campus Drie Eiken, Universiteitsplein 1, 2610 Antwerpen (naast het UZA). Gebouwen R, S en Q Parkeren kan steeds op parking 2 en, op zaterdag, ook op parking 3.

<https://www.uantwerpen.be/nl/campusleven/op-weg-naar-e-campus/campus-drie-eiken/>

#### Inschrijvingen:

Snel inschrijven is aanbevolen via [info.nl@axxon.be](mailto:info.nl@axxon.be) of telefonisch op 02/709.70.80.

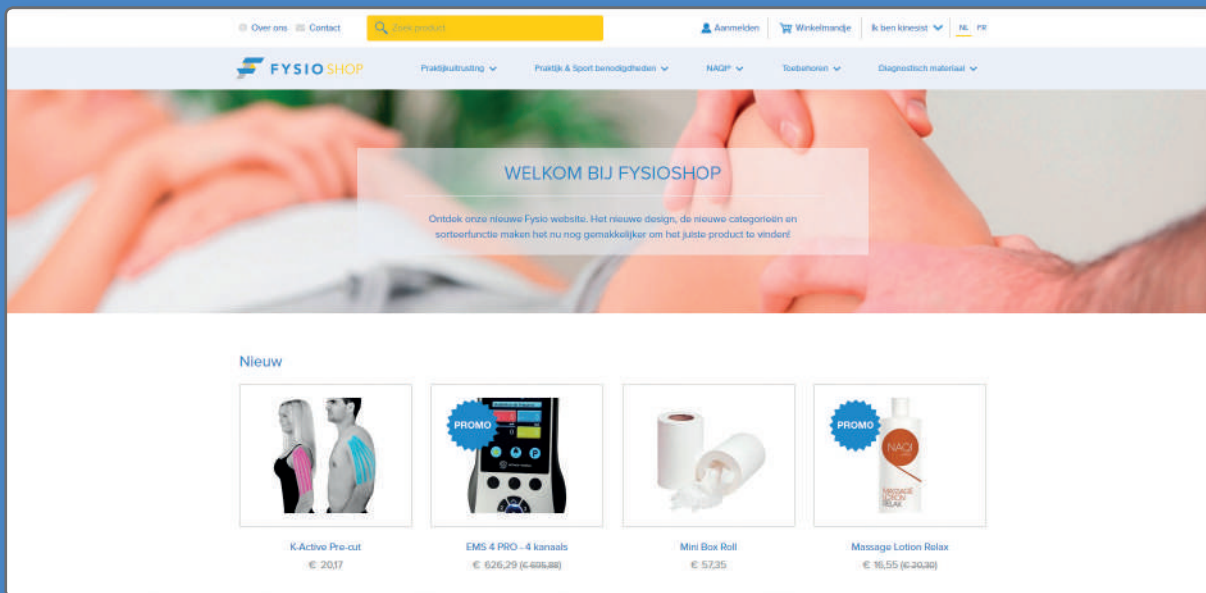
De cursist is pas ingeschreven na ontvangst van de betaling per module. De betaling gebeurt per overschrijving op volgend rekeningnummer BE42 0016 0547 1854 van Axxon. Kwaliteit in kinesitherapie met mededeling van naam cursist en de module. Na betaling wordt per module een factuur toegestuurd.



stelt voor:

# www.fysioshop.be

de webwinkel voor kinesitherapeuten



- ✓ Uitgebreid gamma producten
- ✓ Flexibele levering
- ✓ Eenvoudig en veilig betalen
- ✓ Speciale prijzen voor kinesitherapeuten
- ✓ Geniet elke maand van nieuwe promoties tot -25%

**Nieuw !** 1 jaar gratis levering van al uw online orders voor slechts €15\*



Elke klant die online bestelt in juni en juli  
ontvangt een duurzame, opvouwbare NAQI<sup>®</sup> boodschappentas !

Fysioshop is het online bestel- en betaalplatform van NAQI<sup>®</sup> Belgium.

\*Gratis levering is niet van toepassing op investeringsgoederen waar expliciet vermeld staat excl. levering.

Actie geldig t.e.m. 30/06/2017, slechts één ecologische boodschappentas per facturatie-adres.

# MULLIGAN OPLEIDINGEN

## Mulligan Concept Mobilisation with Movement®

Een veilige, 100% pijnvrije en effectieve manier van mobiliseren voor alle kinesitherapeuten met sterke wetenschappelijke bewijsvoering

### Mulligan Concept AB en C: 2 x 3 dagen

Blok A: 2 en 3 oktober 2017

Blok B: 13 en 14 november 2017

Blok C: 18 en 19 december 2017

Locatie: Brasschaat, Motel Dennenhof

Voor meer informatie en inschrijven:

[www.mulliganconcept.be](http://www.mulliganconcept.be)



# OEDEEMTHERAPIE?



[www.vodderschool.be](http://www.vodderschool.be)

# FYSIONOTES

HET PROGRAMMA VOOR UW KINEPRAKTIJK

| Solo en groepspraktijk | Revalidatiecentra | Multidisciplinaire praktijk

Manuele therapieën, osteo, ...  
logopedie, psychologie, ...

## FYSIOCLOUD

[geen VPN]

- Steeds toegang tot al uw gegevens waar u zich ook bevindt en dit gelijktijdig met de andere therapeuten van de groepspraktijk: ideaal voor meerdere praktijklocaties en voor werken van thuis.
- Uw gegevens zijn 24 uur op 24 bereikbaar, zonder noodzaak om zelf een eigen server te laten open staan.

### WIJ LATEN U DE KEUZE:

Werkt u graag lokaal met FysioNotes?  
Of liever in cloud met FysioCloud ...

**Er is geen verschil in functionaliteiten.**

### EENVOUDIG IN GEBRUIK EN TOCH COMPLEET:

- CODA: automatisch markeren van de betalingen in Fysionotes rechtstreeks met de bestanden die u van uw bankinstelling kan ontvangen
- eHealthBox en Mycarenet verzekeraarbaarheid
- Afspraakbevestigingen of -herinneringen automatisch per mail
- Online Agenda: laat toe om patiënten afspraken te laten maken
- Module voor multidisciplinaire praktijken: volledig integreerbaar met uw kine-administratie
- Eenvoudig klinisch dossierbeheer voor maken van verslagen
- U hoeft zich niets aan te trekken van bijwerkingen: wij zetten die klaar en Fysionotes zal bij iedere klant automatisch worden bijgewerkt.

 **PhysioTools**  
*Online*

2.300 oefeningen voorgesteld met tekeningen, video's en beschrijvingen. De oefeningen kunnen opgeslagen worden bij een patiënt in Fysionotes.



Automatische synchronisatie met de agenda van Fysionotes.

Agenda per therapeut mogelijk.

**Zeer scherpe promoties  
Info op aanvraag.**



052 42 49 37 | [www.fysionotes.be](http://www.fysionotes.be) | [info@hvhsystems.be](mailto:info@hvhsystems.be)  
Heerlijkheidstraat 18, 9200 Dendermonde

# Handige tool binnen de kinesitherapiepraktijk: de patiëntenbevraging



De patiëntenbevraging, één van de kwaliteitscriteria binnen het systeem van kwaliteitsbevordering in de kinesithérapie, is een nuttig instrument om de kinesithérapiepraktijk te evalueren.

Deze patiëntenbevraging is gekoppeld aan een zelfevaluatie, waarin u als kinesithérapeut uw eigen kinesithérapeutisch handelen analyseert.

Bij deze 2 bevragingen wordt rekening gehouden met 8 kwaliteitsindicatoren, die via een betrouwbare meting de kwaliteit van de zorg zichtbaar maken. Deze 8 indicatoren worden dus gedefinieerd als een meetbaar element van de zorgverlening, die functioneren als een mogelijke aanwijzing voor de kwaliteit. De 8 kwaliteitsindicatoren kunnen opgevat worden als een signaal van kwaliteit, maar ook als een bewijs van goed geleverde zorg.



Naast enkele algemene en 20 intakevragen wordt bij de patiëntenbevraging aan de hand van 39 vragen de kwaliteit van de kinesithérapie gemeten zoals deze door (ouders of mantelzorg van) de patiënt wordt ervaren. Kwestie van de zorg beter te kunnen afstemmen op de wensen van de patiënt. Tegelijkertijd met de patiëntenbevraging evalueert u uw kinesithérapeutisch handelen binnen de (groeps)praktijk.

## Rapport bij de zelfevaluatie en patiëntenbevraging



Van deze patiëntenbevraging/zelfevaluatie krijgt u een rapport zodra 10 (van de min. 15) patiënten uw enquête hebben ingevuld en uzelf de zelfevaluatie. Dit rapport vindt u in uw PE-online portfolio, onder de tab 'Evaluaties' – 'Patiëntenbevraging'. U klikt vervolgens op de patiëntenbevraging in kwestie en daarna op het blauwe icoontje, waarna het rapport wordt geopend. Gezien het een vrij omvangrijk rapport is, kan het even duren voordat dit volledig gedownload is.

Uw eigen beoordeling wordt geplaatst t.o.v. de resultaten van alle deelnemende collega's, t.o.v. de beoordeling van uw patiënten en t.o.v. de patiënten van alle deelnemende collega's. Wij benadrukken dat alle resultaten anoniem zijn. Het rapport geeft u een overzicht van uw sterke kanten en ontwikkelpunten en van hoe u als kinesitherapeut op het

moment van de bevraging overkomt in uw functioneren. U ziet in één oogopslag waar eventuele verbetermogelijkheden liggen. Het blijft een momentopname en geen vaststaande beoordeling.

Uw positie kennen bij uw patiënten en t.o.v. collega's is natuurlijk pas het begin. Dankzij de informatie en concrete actiepunten die u uit het rapport van uw patiëntenbevraging/zelfevaluatie haalt, kan u de relatie met uw patiënt versterken. U laat bovendien ook zien aan uw patiënt dat hun feedback van belang is voor u. Via uw interesse in hun mening over hoe ze uw zorgen ervaren, toont u aan dat bij u de patiënt centraal staat. De professionele en persoonlijke aandacht voor uw patiënt heeft direct een positief effect op hun tevredenheid en loyaliteit. Bovendien levert de patiëntenbevraging vaak nieuwe inzichten op in uw kinesitherapiepraktijk.

### Binnenkort ook een score voor navormingen!

Halfweg 2017 start PE-online met een pilotproject waarbij de PE-online kalender uitgebreid wordt met een scoresysteem. De navormingen in de PE-online kalender krijgen dan een beoordeling in de vorm van een aantal sterren (minimaal 1 ster, maximaal 5 sterren).

Wanneer een kinesitherapeut heeft deelgenomen aan een navorming, vult hij nadien de cursusevaluatie in. Aan de hand van die ingevulde cursusevaluaties zal de navorming een score in de vorm van sterren krijgen in de PE-online kalender. Dit aantal sterren geeft dan de beoordeling weer die collega's aan die navorming gegeven hebben. Daarnaast zal u ook zien op hoeveel evaluaties de score gebaseerd is. Let wel: deze sterrenscore wordt enkel gegeven bij cursussen die herhaald worden. In de PE-online kalender zal dit er als volgt uitzien:


**Opleidingen overzicht voor Pro-Q-Kine, Kwaliteitsbevordering voor Kinesitherapeuten**

Als je als professional de opleiding van jouw keuze niet kan terugvinden in de kalender, kan je aan de opleider vragen om deel te nemen aan het kwaliteitssysteem. Opleiders kunnen contact opnemen via [info@pqk.be](mailto:info@pqk.be) om alle info hieromtrent te ontvangen.

Klassieke nascholing (614)		Individuele nascholingen/e-learnings (1)	
januari 2017			
do 5 ✓	Opleiding Instructortraining Corpus Pilates/Medneth	Grobbendonk (BE)	
do 5 ✓	Stabiliteitstraining in de praktijk - Core Stability ★★★★ (26)	Gent (BE)	★★★★ (506)
do 10 ✓	AED en reanimatie technieken ★★★★ (12)		★★★★ (48)
do 10 ✓	Peer-Review : "Evaluation fonctionnelle du patient atteint d'une arthrose sévère de hanche. Un... ★★★★ (12)		★★★★ (201)
do 11 ✓	Quel est le rôle du kinésithérapeute lors d'une extubation? ★★★★ (14)		★★★★ (158)
do 11 ✓	seminarie fasciatherapie : Fasciatherapie en bewegingscorrectie van de extremiteiten deel II.	Gent (BE)	★★★★ (540)
do 12 ✓	Interprofessionele vorming (IPV) ★★★★ (15)	Gent (BE)	★★★★ (56)

# CGM OXYGEN

Medical Software



U en uw patiënten  
online bereikbaar

## Synchronizing Healthcare

Laat uw patiënten afspraken maken in uw online praktijkagenda. Maak gebruik van het interne berichtensysteem om informatie uit te wisselen met uw patiënten. Verzend afspraakbevestigingen of berichten. Publiceer uw webpagina en zorg ervoor dat uw kabinet wordt gevonden! Mis uw kans niet en probeer nu het communicatieplatform bij uitstek tussen zorgverlener en patiënt.



CGM

CompuGroup  
Medical

# HUBER® 360

## VOOR EEN 360° REVALIDATIE

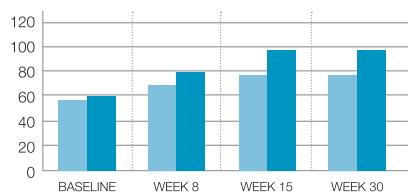
Uitgerust met een multiaxis gemotoriseerd platform (LPG® brevet), met krachtensensoren IN HET PLATFORM en in de hendels, een tablet die toelaat om een compleet bilan op te maken en de feed-back resultaten op te slaan : METEN IS WETEN, doet HUBER® 360 appel op de **fysieke en cognitieve functies van de patiënt**. Dit voor een globale revalidatie van de patiënt en aangepast aan zijn/haar niveau. Door de vier fundamenteën van de beweging: lenigheid en mobiliteit, dynamische versterking, postuur en evenwicht, weerstand, biedt HUBER® 360 een scala aan therapeutische programma's die aan de verwachtingen van de veeleisende kinesitherapeut voldoen.

### RUGKLACHTEN



Na een zorgvuldig en diepgaand bilan uitgevoerd op het toestel (ondermeer wordt de mobiliteitsbeperkingen door pijn duidelijk in kaart gebracht) mobiliseert HUBER® **onder de pijngrens** de scapulaire, dorso-lumbale en pelvi-femorale gewrichten. Dankzij de instelbare amplitude van het platform en de krachtensensoren laat het toestel toe om **een ultra precies en intens de oppervlakkige en diepe spieren** rond de wervelkolom en bekken te rekruteren. De **dynamische postuur corrector** laat aan de patiënt toe om een goede positie aan te nemen (zwaartepunt). Specifieke rekoefeningen laten toe om flexibiliteit te herwinnen en de stijfheid tegen te gaan.

De studie uitgevoerd in 2006 met de voorganger van HUBER® 360 door M. Bojinca en team, heeft de voordelen van HUBER® voor de behandeling van lage rug klachten in het daglicht gebracht: " In vergelijking met een klassiek oefenprogramma toont HUBER® duidelijke verbeteringen aan op niveau van de pijn, de kracht van de rompspieren, de functionele status en levenskwaliteit van de patiënt, dit op het einde van het revalidatieprogramma en zelfs na twee maanden na de stopzetting van de behandeling".



BOJINCA M. ET AL. Efficacy of exercise program with the HUBER System compared with classic exercise program rehabilitation for patients with chronic low back pain (Poster). Annual European Congress of Rheumatology (EULAR 2006); Amsterdam, Netherlands, 21-24 June 2006.

CLASSIC HUBER

### ORTHOPEDIE



De technologische eigenschappen van HUBER® 360 zorgen voor een **complete ondersteuning voor de pre en postoperatieve behandelingen**. Dankzij het gemotoriseerd platform, **dat alle richtingen uitkan, mobiliseert** HUBER® 360 in alle veiligheid de spierkettingen en gewrichten om amplitude, kracht, lenigheid en steun te herwinnen. En tegelijkertijd ook de **proprioceptie** te verbeteren.



### BEJAARDE PATIENTEN



Dankzij de geïntegreerde software en de therapeutische hulpstukken (leuningen, zitje, zetel..), laat HUBER® 360 een scala van oefeningen toe aangepast aan de mogelijkheden van de bejaarde patiënt :

■ **Oefeningen staand**, voor patiënten die autonoom kunnen bewegen om spiertonus te ontwikkelen, een beter evenwicht aan te leren en bewegingsamplitude te herwinnen. Andere meer dynamische oefeningen verbeteren de weerstand en het cardiovasculaire systeem.

■ **Oefeningen zittend**: voor patiënten met sterke beperkingen of rolstoelpatiënten om abdominale mantel en postuur te verbeteren.

De feedback op het scherm stimuleert het cognitieve vermogen om de concentratie en coördinatie te verbeteren. Perfecte **valpreventie!**. Bovenop de therapeutische mogelijkheden laat het **ludieke** aspect van HUBER® toe om patiënten aan te zetten tot een fysieke activiteit

Ontdek wat u aan uw patiënten kunt bieden met HUBER®360:  
[WWW.LPGMEDICAL.COM/NL](http://WWW.LPGMEDICAL.COM/NL)  
 Wenst u meer informatie? : 02/332 25 85  
 of [lpgebenlux@lpgebenlux.com](mailto:lpgebenlux@lpgebenlux.com)



# FOR REHABILITATION, PREVENTION AND ABILITY TRAINING



MULTIDRIVE



CONSOLE



## SKILLMILL™

ATHLETIC PERFORMANCE TRAINING

KRACHT



UITHOUDINGSVERMOGEN



BEHENDIGHEID



SNELHEID



Technogym's nieuwste, niet gemotoriseerde product met progressieve belasting, is zeer geschikt voor revalidatie- en sport-specifiek trainen. SKILLMILL combineert snelheid, vermogen (kracht x snelheid), coördinatie, uithoudingsvermogen in één training. De MULTIDRIVE reactieve weerstand maakt het mogelijk om de onderste extremiteit te trainen in een open keten en te lopen onder weerstand (met maximale posterioere activatie en hoge zuurstofopname) zonder hoge impact. Het brede loopvlak en aanwezigheid van handsteunen zorgen voor een veilige training.

Meer informatie: [technogym.com/skillmill](https://technogym.com/skillmill)



The Wellness Company



# AXXON exclusief focust deze maand op ...



## De conventieperikelen gaan verder

Op 25 april 2017 vond de eerste Overeenkomstencommissie plaats na de opgelegde Overeenkomst M17. We geven u in dit artikel van Exclusief een verslag van deze vergadering.

## De uitwerking van het Convenant binnen de Task Force en daarbuiten

Tijdens de onderhandelingen voor een nieuwe Overeenkomst waren alle partijen rond de tafel erover eens dat het budget voor de kinesithherapie ondergefinancierd is en dat onze sector "gedurende jaren verwaarloosd is". Niettegenstaande deze vaststellingen heeft de overheid een overeenkomst M17 opgelegd aan de sector.

Het enige positieve element daarin is het Convenant dat een engagement is tussen de vertegenwoordigers van de kinesithérapeuten en het Verzekeringscomité van het RIZIV. Meer uitleg over dit Convenant leest u in Exclusief.

## Lichamelijk activiteit: doeltreffend bij chronische pijn?

Is lichamelijk activiteit of oefentherapie doeltreffend bij chronische pijn en is er bewijs voor schadelijke effecten? In Exclusief volgt een analyse van Cochrane.

## Kinesithérapie voorkomt longaanvallen bij COPD

Kinesithérapeutische behandeling is de belang-

rijkste interventie bij COPD. Met geprotocolleerde kinesithérapie wordt gericht gewerkt aan de conditie en kan voorkomen of uitgesteld worden dat patiënten met COPD-longaanvallen krijgen en daarmee verder functieverlies lijden. Lees in Exclusief aan welke vuistregels je je moet houden!

Axxon Exclusief is de speciale editie voor leden om hen te informeren over:

- Tal van wetenschappelijke thema's
- De ontwikkelingen in Sociale Zaken en Volksgezondheid
- De acties van Axxon op het werkerrein ter verdediging van het beroep
- Vragen die leden zich stellen en waarop Axxon een antwoord formuleert

De overzichtsagenda van cursussen, congressen, symposia, kringactiviteiten vindt u op [www.axxon.be](http://www.axxon.be)



# Zorgverleners vinden niet altijd hun weg in de wildgroei van richtlijnen

Om hun dagelijkse praktijk te ondersteunen kunnen zorgverleners vandaag een beroep doen op klinische praktijkrichtlijnen, ook guidelines genoemd, want de geneeskunde en de gezondheidszorg in het algemeen zijn meer complex geworden.

Guidelines zijn kritische samenvattingen van de meest recente medische kennis, die werden gevalideerd door de internationale wetenschappelijke wereld, en die geregeld worden geüpdatet. Het Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE) voerde een studie uit naar het gebruik van deze richtlijnen in ons land, en formuleert een aantal voorstellen om ze meer aantrekkelijk en gebruiksvriendelijk te maken.

De geneeskunde en de gezondheidszorg in het algemeen, wordt steeds complexer en evolueert steeds sneller. Zo worden er in Medline, de befaamde database van de Amerikaanse National Library of Medicine, dagelijks meer dan 2.000 nieuwe publicaties opgenomen. Dankzij de zogenaamde 'klinische richtlijnen', of 'guidelines' kunnen de zorgverleners in die massa kennis

hun weg vinden. Alle zorgverleners doen er vandaag een beroep op, waar ook ter wereld. Of beter gezegd, ze worden verondersteld dit te doen om een optimale zorgkwaliteit te bieden. De kloof tussen theorie en praktijk is soms echter groot.

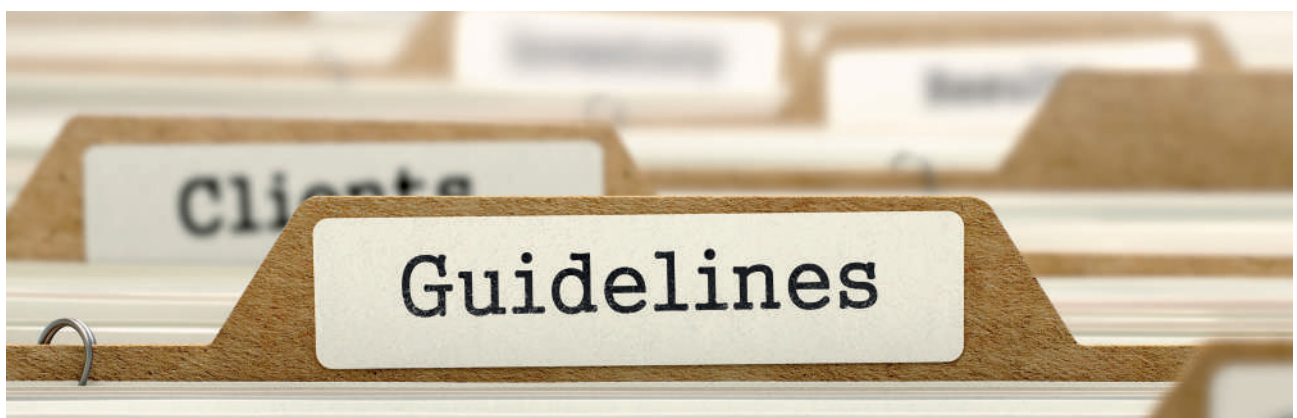
## Een enquête over het gebruik van richtlijnen in België

Het KCE, dat zelf ook guidelines ontwikkelt, stelde reeds vast dat Belgische zorgverleners niet altijd richtlijnen gebruiken. Daarom besloot het hierover een grondig onderzoek uit te voeren. Het voerde in september 2016 een uitgebreide enquête bij Belgische zorgverleners (artsen, verpleegkundigen, vroedvrouwen en kinesitherapeuten), waarbij het naging of guidelines worden gebruikt, in

welke mate ze worden gewaardeerd en hoe ze volgens hen kunnen worden verbeterd. Daarnaast bestudeerde het de praktijken in zeven andere Europese landen.

Uit de 2500 deelnames aan de enquête blijkt dat 87% van de artsen, 68% van de kinesitherapeuten, 67% van de verpleegkundigen en 61% van de vroedvrouwen regelmatig guidelines gebruiken. Toch vinden velen van hen het niet evident om ze terug te vinden als ze die nodig hebben. Door de enquête konden ook de redenen worden achterhaald waarom bepaalde zorgverleners geen guidelines gebruiken, en konden factoren om het gebruik te verhogen, worden geïdentificeerd.

U vindt de gedetailleerde resultaten van de enquête op de website van het KCE.



# Uw partner in Fysiotherapie & Revalidatie

Behandeltafels • Fysioteknik • Actieve Revalidatie

## Geniet nu als Axxon lid van



korting op onze  
**Kineshop** producten\*

### Enraf-Nonius

Scherpenhoek 80 2850 Boom

☎ 03 451 00 70

🌐 [www.kineshop.be](http://www.kineshop.be)

✉ [info@enraf-nonius.be](mailto:info@enraf-nonius.be)

📘 [facebook.com/enrafkineshop](https://facebook.com/enrafkineshop)

\* Actie geldig tot 31/07/2017 binnen de categorieën Accessoires fysio • Klein Oefenmateriaal • Taping • Thermotherapie  
Surf naar [www.kineshop.be/axxon](http://www.kineshop.be/axxon) om van deze Axxon promotie te genieten.

# Op de koffie met Luk Dieleman



Deze rubriek biedt ons de gelegenheid om u de leden van onze raad van bestuur voor te stellen, aan de hand van een reeks vragen over hun beroeps- en hun privéleven. In dit nummer geven we het woord aan Luk Dieleman, bestuurder bij Axxon.



## Kun je ons even kort schetsen in welke context u uw vak beoefent?

Ik ben voltijds zelfstandig kinesitherapeut in eigen praktijk sinds 37 jaar. De hoofdmoot van het cliënteel consulteert voor musculoskeletale aandoeningen. Voor bijzondere bekwamingen die ik niet beoefen verwijs ik gericht door naar collega's uit de regio, iets wat binnen de kringregio waar ik gevestigd ben reeds jaren goed ingeburgerd is en vlot werkt.

## Wat zijn de pijnpunten in uw specialisatie?

Ik zie er in feite geen, behalve de magere verloning voor een doorsnee prestatie. Dit is een probleem dat reeds lang aansleept, maar na 4 jaar zonder indexatie is de grens wat mij betreft overschreden. Het honorarium dat ons wordt opgedrongen door het RIZIV dekt al lang niet meer de werkelijke kosten. Op die manier is het onmogelijk geworden om kwalitatieve zorg aan te bieden aan de patiënten en alle kosten te dragen. Ik ben dan ook gedeconventioneerd sinds dit jaar.

## Vanwaar uw gedrevenheid om uw wellicht

## drukke job te combineren met een bestuursfunctie?

Ik heb melangeleden geëngageerd in de beroepsverdediging, uit pure overtuiging dat ons beroep beter verdiende. Ik begon ooit als provinciaal afgevaardigde voor de NFDLK (1985) in opvolging van Jos Tyck, helemaal onderaan de ladder dus. Ik stond mee aan de wieg van de lokale kring in mijn regio (KRM), aan die van de Unie van Zelfstandige Kinesitherapeuten, en later het KinesitherapeutenKartel, naast een reeks andere initiatieven waarin ik participeerde (BVSK-ABKS, WVK, VELO...). Sinds december 2016 maak ik deel uit van het Verzekeringscomité van het RIZIV namens Axxon, in opvolging van Johan Vandenbreeden. Ik heb zowat alle mandaten doorlopen op het RIZIV (TRK, Begrotingscontrole, Overeenkomstencommissie) en moet vaststellen dat er in die vele jaren bitter weinig veranderd is wat de beeldvorming betreft. We worden nog al te vaak geconfronteerd met een diepgeworteld wantrouwen ten aanzien van de sector, in combinatie met de soms verregaande incompetentie op het vlak van de kinesitherapie op "beleidsniveau".

De kinesitherapie in België beschikt nochtans over een eigen wetenschappelijk fundament, en heeft de voorbije 15 jaar significante stappen vooruitgezet inzake het aantonen van de effectiviteit van behandelmethoden, mede gefaciliteerd door het hoge niveau van de vijfjarige opleiding. Betutteling is niet nodig, die is er al genoeg in onze sector en nomenclatuur. Respect ontbreekt nog te vaak. Naast reguleren, controleren en sanctioneren via een Overeenkomst, zou het ECHT faciliteren van kwaliteitsvol werken een kerntaak van het RIZIV moeten worden: zorg eindelijk voor een betekenisvolle, positieve incentive voor elke collega zich inschrijft in dat traject.

Axxon heeft sinds zijn ontstaan een consequente visie ontwikkeld op kwaliteitsvolle maar tegelijk ook innovatieve kinesitherapie (jawel!), die geleverd wordt via een concept van vrije keuze van de patiënt. Ik ben ervan overtuigd dat deze opvatting nog steeds gedragen wordt door het merendeel van kinesitherapeuten én patiënten.

De vaststelling dat het "overleg" met de ziekenfondsen geen eenvoudige zaak is, is een understatement van formaat. De gebeurtenissen van de voorbije maanden hebben aangetoond dat onze sector gedurende jaren verwaarloosd is door de overheid. De openstaande rekening van 2002 wordt m.i. nu gepresenteerd, het beleid en de ziekenfondsen hebben daar niets uit geleerd!

Ik stoer me ook in toenemende mate aan het feit dat ziekenfondsen steeds meer een rol van zorgverstrekker kunnen opnemen (via hun aanvullende "dienstverlening") terwijl ze bovendien, in hun rol van verzekeraar, ook nog aan de RIZIV-knoppen mogen draaien. Bovendien zijn

de mutualiteiten via beheerders en/of adviseurs ook in belangrijke mate vertegenwoordigd in diverse raden van bestuur van ziekenhuizen.

## Wat is uw takenpakket als bestuurder? Hoe ziet u dit te realiseren?

Ik vat mijn takenpakket vooral op als een ondersteunende functie voor de voorzitter van Axxon Physical Therapy in Belgium. De Task Force voor onze sector, die recent binnen het Verzekeringscomité werd opgericht, zal heel wat inzet vergen. Ik wil bijdragen tot een reeks goed onderbouwde dossiers. Dit zal immers mijn laatste mandaat zijn, de ultieme kans om nog een en ander te bereiken voor het werkveld.

## Wat is volgens jou de grootste uitdaging voor Axxon?

Het boeken van concrete resultaten binnen de Task Force is cruciaal voor de toekomst van het groeiend aantal jonge collega's en voor de leefbaarheid van het beroep. Dergelijke context is het van het grootste belang dat wij als enige representatieve beroepsvereniging een maximale onafhankelijkheid aan de dag leggen tegenover het politiek establishment en hun diverse zuilen.

## Hoe promoot jij Axxon bij collega's die nog geen lid zijn?

Door hen te wijzen op de voordelen van zich lokaal degelijk te organiseren en nationaal te manifesteren: reken enkel op uzelf en uw beroepsvereniging. De overheid zal het niet voor u doen!

## Hoe kunnen kinesitherapeuten zich actief inzetten voor hun beroep?

Capacity building binnen Axxon blijft een belangrijk werkpunt: er is nood aan jong bloed om in de nabije toekomst alle mandaten die Axxon bekleedt te kunnen blijven invullen. Kandidaturen zijn meer dan welkom.

## Is deze functie makkelijk te combineren met uw privéleven?

Niet echt. Mag ik één voorbeeld geven: ik geraak maar niet voorzitter af in mijn eigen kringregio. Engagement betekent helaas ook inleveren van een belangrijk stuk privétijd. Dat mijn kinderen alle drie gekozen hebben voor een andere universitaire opleiding spreekt boekdelen.

**HANDICAP  
INTERNATIONAL**

[www.handicapinternational.be](http://www.handicapinternational.be)

Mensen helpen revalideren  
is uw

**Passie**

en u bent benieuwd  
hoe kinesisten  
aan de andere kant  
van de wereld  
mensen helpen  
bewegen?

**Neem een gratis abonnement  
op het Handicap International  
magazine!**

4x per jaar boeiende verhalen en  
beelden over revalidatie en andere  
activiteiten, voor u en uw patiënten  
in de wachtzaal.

**In elke editie:**

- Unieke getuigenissen van het terrein
- Actuele thema's toegelicht
- Uitneembare poster

**Profiteer nu via [www.axxon.be](http://www.axxon.be) ›  
Leden › Mijn voordelen**

**SPECIAAL VOOR AXXONLEDEN**



# AXXON

PHYSICAL THERAPY IN BELGIUM

## UW HANDEN VRIJ VOOR HET ÉCHTE WERK



In België zijn meer dan 20.000 kinesitherapeuten werkzaam.

## Axxon verdedigt ieder van jullie.

De enige door de overheid erkende beroepsvereniging voor de kinesithérapie telt echter slechts 5.000 leden.

Dat is niet voldoende! Wij hebben uw steun nodig om de kinesithérapie de plaats te geven die zij verdient binnen de gezondheidszorg.

Hoe meer we zijn, hoe meer invloed wij zullen hebben bij de onderhandelingen met de overheid.

Wenst u betere honoraria? Eerlijke verplaatsingsvergoedingen? Directe toegang tot het beroep? Een sociaal statuut voor iedereen? Geef ons de middelen om dit voor u en uw collega's te bekomen!

**Blijf niet aan de zijlijn staan: neem deel aan de verdediging van het beroep!**

**WORD NU  
LID VAN  
AXXON!**

**U kunt rekenen op Axxon, Axxon rekent ook op u!**

Meer info: [www.axxon.be](http://www.axxon.be) – 02/709.70.80 – [info.nl@axxon.be](mailto:info.nl@axxon.be)

- 100% fiscaal aftrekbaar
- Neem deel aan de verdediging van het beroep
- Groot aantal voordelen

# buromarket

Alles voor het kantoor, echt alles !



Een werkplek met een zit- en statafel helpt je om zittend werken af te wisselen met staand werken en stimuleert om te bewegen en meer te wandelen.



## WAAROM DYNAMISCH WERKEN ?

- + betere energieverbranding
- + betere bloedcirculatie
- + je bent productiever
- + je werkt efficiënter

Een aangepaste ergonomisch stoel met ERGO TOP systeem verzekert een actieve en dynamische zithouding met 360° bewegingsvrijheid.



LOFFLER



[www.buromarket.com](http://www.buromarket.com)



# GROTE WEDSTRIJD VOOR PAS AFGESTUDEERDEN

## Axxon en pas afgestudeerden: de toekomst van de kinesitherapie!

### Grote wedstrijd voor pas afgestudeerden

Axxon verdedigt de professionele belangen van ALLE kinesitherapeuten en dus niet alleen van diegenen die al lang in het vak zitten!

Net als vorig jaar willen we jonggediplomeerden in de kijker plaatsen.

Speciaal voor hen, als belangrijke toekomstige vertegenwoordigers van ons beroep, organiseren we een wedstrijd waarbij ze één van de talrijke prijzen kunnen winnen die worden aangeboden door onze partners.

Hoe? Gewoon door een vragenlijst in te vullen. Maar dan wel correct uiteraard!

In 2016 gingen de gelukkige winnaars na selectie van de beste resultaten onder meer naar huis met geschenkkoffertjes, boeken of tablets!

Dit jaar is het aan u om uw kans te wagen.

#### Maar dat is nog niet alles:

Elke deelnemer die lid is van Axxon en op die manier de belangen van de kinesitherapie verdedigt, krijgt ook nog een gymnastiekbal.

Axxon doet er werkelijk alles aan om u in de beste omstandigheden uw eerste stappen te laten zetten in het beroep.

Volg aandachtig onze volgende publicaties en nieuwsbrieven. In de loop van de komende dagen krijgt u alle nodige informatie om onze vragenlijst in te vullen.



# Overzicht voordelen



Lid zijn van Axxon geeft je toegang tot een reeks van voordelen die we voor jou hebben bedongen. Deze lijst van voordelen is permanent in evolutie.

Momenteel wordt er sterk gewerkt aan de uitbreiding van dit dienstverleningspakket (energie, wagenparkbeheer, bankproducten, administratieve ondersteuning, derde betalingsregeling,...). We houden u op de hoogte van nieuwe voordelen via onze digitale nieuwsbrief, Magazine en onze ledeneditie Exclusief.



In samenwerking met de **VAB** bieden we verschillende formules in pechverhelping zodat u met een gerust gemoed de weg kunt opgaan.



Axxon sprak met **CCV** een betaalbare regeling af voor de digitale betalingen in uw praktijk.



**CURALIA** biedt u voor elke polis de meest gunstige verzekering.



De Riziv-premie voor het sociaal statuut vertrouwt u best toe aan **AMONIS** of **CURALIA**, de vaste partners van Axxon en de enige exclusieve pensioenverzekeraars voor medici.



**PREMIUMDESK** biedt een gratis pakket aan voor agendabeheer, planning en een eigen webpagina.



Axxon sloot een samenwerkingsovereenkomst met **ACCO** en **De Boeck** die over een uitgebreide medische en kinesitherapeutische literatuurafdeling beschikken. Op onze website vindt u het overzicht aan beschikbare titels terug.



**CEBAM** - Centrum voor Evidence Based Medicine - is de Belgische tak van de Cochrane Collaboration. Via Axxon heeft u aan sterk gereduceerde prijs toegang tot de wetenschappelijke vakliteratuur die **CEBAM** ter beschikking stelt.



Als lid kunt u zich voortaan gratis abonneren op het tijdschrift van **Handicap International**.



Verzekerd fietsen het hele jaar door als individu of als gezin. Sluit u aan bij de Axxon-fietsclub via de **Wielerbond Vlaanderen**.



**Gymna**, **Xerius** en **SBB** zijn elk op hun terrein partners van Axxon.



Niet-betalende patiënten worden een steeds groter probleem. Maak als lid gebruik van de dienst **Wanbetalers**.



In samenwerking met **Randstad** biedt Axxon u een oplossing op maat aan voor alle (tijdelijke) vervangingen binnen uw praktijk of in een andere zorgsetting waar u werkt. Dankzij **AxxFlex** vindt u snel en gemakkelijk een gekwalificeerde kine die voltijds of deeltijds aan de slag kan



Problemen met patiënten die niet betalen zijn binnenkort voorgoed verleden tijd dankzij **AxxTar**. Deze tarifieringsdienst die Axxon organiseert i.s.m. **LTD3** zorgt ervoor dat de honoraria elke maand op een vast tijdstip op uw rekening worden gestort. U betaalt hiervoor 2,48% (excl. BTW) op het gefactureerde bedrag.



Investeringshulp op maat nodig? Dit krijg je via **AxxLease** tegen de beste voorwaarden van de markt.



Met oog  
voor zorg



## Rendement op uw spaargeld in 2017? Via het Aanvullend Pensioen Curalia.

- **100% Aftrekbaar: het hoogst mogelijke fiscaal rendement**  
Op €100, krijgt u €48 terug van de fiscus als uw inkomsten van 2017 hoger zijn dan €21.190
- **Rendement: 1,25% NETTO in 2017** + eventuele winstdeelname

### Waarom NU storten?

Omdat vanaf de datum van storting uw spaargeld oprent!  
Nu storten i.p.v. in december geeft bijna één jaar extra interest.  
Ook maandelijks sparen (bv. doorlopende opdracht) is mogelijk.

### → Sparen in 2017?

Bij Curalia, de partner van Axxon  
voor alle kinesitherapeuten!

### Meer info?

Contacteer ons via 02/735 80 55 of via [info@curalia.be](mailto:info@curalia.be)

**SUPER  
ZOMERACTIE**  
Vraag ons info

## SHOCKMASTER 500

Performanter en nóg  
meer mogelijkheden

- Evidence-based behandelingen voor sportindicaties
- Software met praktische behandelprotocollen voor snellere resultaten bij meer patiënten
- Gebruik ShockMaster ook voor de behandeling van o.a. tendinopathieën, hielspoor, triggerpunten, spanningshoofdpijn, myofasciaal pijnsyndroom ...

10 nieuwe indicaties, waaronder :



Adductor Tendinopathie



Jumper's knee



### DEMONSTRATIE?

Bel 089 510 550



Een halve eeuw Gymna, dat vieren we samen met u!  
In 2017: 5 jaar garantie op apparatuur.

Zomeractie geldig tot 30/09/2017

Gymna hoofdzetel • Pasweg 6 C • 3740 Bilzen  
Gymna Gent • Jan Samijnstr. 23 • 9050 Gent  
Gymna Brussel • Imperiastr. 16 A • 1930 Zaventem

Klantendienst: 089 510 510  
gymna@gymna.be

**gymna**  
www.gymna.be