

AXXON

Edition n°33 • Février '17

# MAGAZINE

Magazine pour et par les kinésithérapeutes

Seniors : sport ou lecture, il ne faut pas choisir ! p. 6 • Des pupitres pour travailler debout pour aider les écoliers à perdre du poids p. 10 • Un futur kiné médaillé olympique p. 24 •

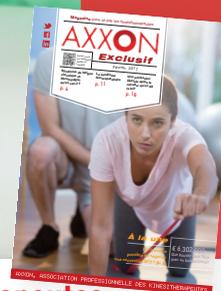
Combiner études et sport de haut niveau : un sport en soi ! / p.26



Les membres d'AXXON  
reçoivent aussi  
**AXXON Exklusif**,

l'édition qui fait  
le plein d'infos  
professionnelles

Rendez-vous sur  
[www.axxon.be](http://www.axxon.be)



**Axxon, association professionnelle pour tous les kinésithérapeutes**



Curalia, LE spécialiste  
du statut INAMI



## Pourquoi choisir Curalia pour votre statut INAMI ? Au moins 5 raisons d'opter pour Curalia :

### 1 Notre expérience :

- Créée en 1968 pour gérer le statut INAMI des prestataires de soins
- Gère le plus grand nombre de contrats d'assurance statut INAMI

### 2 De larges garanties complémentaires adaptées à votre situation

### 3 Le rendement: le taux garanti le plus élevé du marché de l'assurance:

1,25% NET en 2017

### 4 Prestataire de service: suivi de votre dossier de A à Z

### 5 Accès à l'assurance hospitalisation collective: couverture des suites de pathologies existantes et tarif très avantageux (192,84 EUR/an)

**Pas encore reçu votre formulaire bleu**  
de demande INAMI pour 2016 ?

→ **Contactez-nous** au 02/735 80 55 ou via [info@curalia.be](mailto:info@curalia.be)

# Pour la kinésithérapie, c'est maintenant ou jamais : la solidarité est indispensable !

2017 sera pour notre secteur une année de grands bouleversements – une occasion que nous devons absolument saisir pour rendre à notre si beau métier la place qu'il mérite aux côtés des autres professions des soins de santé. Nous devons nous battre pour parvenir à un meilleur modèle de revenus pour les kinésithérapeutes. Pour ce faire, il faudra toutefois aussi exiger davantage de respect pour notre profession – une profession avec une meilleure image de marque, un vaste champ d'action et une série de stakeholders, mais aussi un métier médical qui rassemble des prestataires de plusieurs générations.

Au sein de l'assurance-maladie, il faudra trouver le moyen de conclure une nouvelle Convention M17, avec une indexation complète et l'attribution de budgets supplémentaires pour porter l'honoraire à € 25 par prestation. Dans l'attente d'une revalorisation équitable des frais de déplacement, le kinésithérapeute devrait en outre pouvoir réclamer une contribution financière au patient pour son déplacement à domicile, ce qui suppose bien entendu un système transparent de consentement éclairé. L'introduction d'un tarif maximal de € 5 est également indiquée, les patients fortement dépendants pouvant toutefois être exemptés.

La différence de remboursement entre les patients des kinésithérapeutes conventionnés et non conventionnés doit par ailleurs être levée. Les bénéficiaires des soins n'ont pas la possibilité de participer aux négociations, mais ils n'en sont pas moins sanctionnés lorsqu'ils choisissent de faire appel à un prestataire qui a rejeté la convention – une discrimination parfaitement inique qui se solde pour eux par un remboursement inférieur de 25%.

Enfin, afin de réduire radicalement la surcharge administrative des kinésithérapeutes sur le terrain, un déploiement accéléré des applications numériques – à finaliser pour le 1er janvier 2018 au plus tard – est aujourd'hui nécessaire. Rappelons que cette mesure n'aura, pour les autorités, aucun impact sur le budget de la kinésithérapie.

**La solidarité entre tous les kinésithérapeutes est indispensable pour faire progresser notre profession.**

Nous avons besoin de moyens supplémentaires pour mener ce combat. La mise en place d'un service d'étude et d'un service juridique, la collaboration avec le monde académique pour réaliser des recherches qui démontrent noir sur blanc le rapport coût-efficacité de la kinésithérapie : autant d'exemples de projets qu'Axxon voudrait développer en 2017... et pour cela, nous avons besoin de votre soutien !

Peter Bruynooghe  
Président Axxon, Physical Therapy in Belgium



© Studio Tilborghs

***Unissons nos  
forces pour rendre à  
la kinésithérapie le  
rayonnement  
qu'elle mérite !***

# A combien s'élèvera votre pension?



Notre outil de simulation de pension vous permet de savoir à combien s'élèvera votre pension lorsque vous atteindrez l'âge légal de la pension.

Grâce à une estimation établie selon divers scénarios, vous saurez exactement quand il est préférable pour vous de prendre votre pension. Vous éviterez ainsi les surprises et profiterez un maximum de votre pension.

**Demandez une simulation de pension GRATUITE\*  
via [www.xerius.be/fr/estimation-de-pension](http://www.xerius.be/fr/estimation-de-pension).**

Xerius informe et accompagne les indépendants lors du lancement et tout au long du développement d'une entreprise, jusqu'à la cessation de ses activités ou son transfert. Xerius met à votre disposition son équipe d'experts qui répondront à toutes vos questions concernant votre pension légale.

\* Cette simulation n'est gratuite que pour les clients Xerius.

**xerius** 

# Sommaire



**06** **EXXTRA**  
SENIORS : SPORT OU  
LECTURE, IL NE FAUT PAS  
CHOISIR !

**08** **EXXTRA**  
CHUTES DES PATIENTS ÂGÉS:  
3 AXES DE PRÉVENTION

**10** **AXXON EN ACTION**  
SOINS PALLIATIFS: LES  
ENJEUX MIS EN ÉVIDENCE  
LORS DE LA JOURNÉE DE  
SENSIBILISATION

**12** **RELAXX** UN KINÉ BELGE  
À RIO

**24** **RELAXX** UN FUTUR KINÉ  
MÉDAILLÉ OLYMPIQUE

**26** **RELAXX** COMBINER ÉTU-  
DES ET SPORT DE HAUT  
NIVEAU : UN SPORT EN  
SOI !

**28** **RELAXX** UN CAFÉ AVEC  
MICHEL ROELANTS

**30** **EXXTRA** VOS  
AVANTAGES EN TANT  
QUE MEMBRE D'AXXON

## AXXON MAGAZINE

PUBLICATION DE L'ASBL AXXON

### FÉVRIER 2017

TRIMESTRIEL  
ANNÉE 9 – N° 33  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM  
BUREAU DE DÉPÔT: OSTENDE  
NUMÉRO D'AGRÈMENT: P910669

### ÉDITEUR RESPONSABLE

PETER BRUYNOOGHE  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

### RÉDACTEURS EN CHEF

FABIENNE VAN DOOREN  
SÉBASTIEN KOSZULAP  
REDACTION@AXXON.BE

### COORDINATION GÉNÉRALE

SÉBASTIEN KOSZULAP

### COPYWRITING

KAREN THIEBAUT  
SÉBASTIEN KOSZULAP

### TRADUCTION

EMILY VAN COOLPUT  
ERIK VERTRIEST

### CONCEPT & RÉALISATION

ZORGANDERS

### IMPRESSION

GOEKINT GRAPHICS

### ADRESSE DE CORRESPONDANCE

**AXXON**  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM  
T 02 709 70 80  
WWW.AXXON.BE

### NUMÉRO DE COMPTE POUR LES

**COTISATIONS**  
BE18 3631 0868 1365

Vous recevez cette revue en fonction du nom et de l'adresse qui se trouvent dans notre base de données. Suite à la mise en application de la loi du 8 décembre 1992 sur la protection de la vie privée, vous avez la possibilité et le droit de modifier vos données.

Les articles/publicités paraissent sous la responsabilité des auteurs/firmes. Axxon se réserve le droit de refuser des textes et/ou publicités qui pourraient nuire à la profession.

© Tout texte ou partie de texte ne peut être copié, photocopié, quelle qu'en soit l'utilisation sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

# Seniors : sport ou lecture, il ne faut pas choisir !



Chez les personnes âgées, l'activité physique et l'activité cognitive augmentent chacune le volume de matière grise de régions cérébrales spécifiques. Les deux types d'occupation seraient ainsi complémentaires et bénéfiques, même tardivement, pour retarder les effets du vieillissement sur la santé cérébrale.

Les sujets âgés qui pratiquent régulièrement une activité physique ou une activité cognitive ont un volume de matière grise augmenté, d'après l'imagerie IRM. Ils présentent moins d'atrophie cérébrale que leurs homologues ne pratiquant pas de telles activités. L'augmentation du volume de matière grise qui en résulte survient notamment au niveau du cortex préfrontal et de l'hippocampe, deux régions particulièrement affectées par les mécanismes neurotoxiques des démences et notamment ceux de la maladie d'Alzheimer.

Par ailleurs, selon la nature de l'activité pratiquée, l'imagerie montre des différences fines au niveau des régions cérébrales concernées. Les activités physiques ou cognitives auraient donc un intérêt complémentaire pour retarder les effets du vieillissement cérébral.

Gaël Chételat, qui a encadré ces travaux, explique : "Jusqu'à présent, on savait que l'activité physique ou cognitive pouvait avoir un bénéfice sur la plasticité de certaines régions cérébrales et notamment celles qui sont connues pour être sensibles au vieillissement. Mais ces études ne permettaient pas de discriminer le bénéfice distinct de chacune d'entre elles sur la santé cérébrale. Dans ce travail mené par Eider Arenaza-Urquijo, nous avons pu l'établir en comparant directement leurs effets mesurés au sein d'une même étude". Au total, 45 personnes âgées de 72 ans

en moyenne ont été incluses. Elles ont été interrogées sur leur degré d'activité physique et cognitive exercées au quotidien et ont bénéficié d'une imagerie cérébrale. "Nous avons pu constater que le bénéfice de ces différentes occupations persistait, même lorsqu'on l'ajustait sur leur niveau d'activité cognitive plus jeunes".

La matière grise correspond aux zones cérébrales qui regroupent les cellules nerveuses, les cellules gliales et les synapses. Son rôle est de percevoir et traiter les informations. Comment l'augmentation de son volume permettrait-elle de réduire la survenue des démences ? "Il est encore difficile de déterminer précisément les mécanismes impliqués. Mais il est probable que cette augmentation permette d'accroître ce que l'on appelle la réserve neuronale. Celle-ci limiterait à la fois la mort des neurones et l'intensité de l'impact clinique des lésions cérébrales sur les mécanismes cognitifs".

Il n'y a pas d'âge pour commencer  
"Nos résultats suggèrent que l'activité cognitive et l'activité physique sont bénéfiques à tout âge, même chez le sujet âgé. Ceux qui en ont la capacité et l'envie ne doivent pas hésiter à pratiquer l'une et/ou l'autre régulièrement. Notre étude montre par ailleurs qu'il existe un effet dose : plus le niveau d'activité est élevé, plus les volumes cérébraux de matière grise sont augmentés".

L'heure est aujourd'hui à la traduction concrète de ces résultats en termes cliniques : "Nous avons un financement européen pour conduire une étude prospective qui comparera un groupe de sujets âgés suivant un programme d'apprentissage de l'anglais durant 18 mois à un groupe contrôle. Un troisième groupe de personnes suivra quant à lui des séances de méditation durant le même temps : il permettra de comparer les effets d'une prise en charge principalement cognitive (l'apprentissage de l'anglais) à une prise en charge intégrant les facteurs psycho-affectifs (régulation du stress et des émotions), connus pour influencer l'évolution vers la démence".

Baptisée Silver Santé Study, cette étude va permettre de suivre de nombreux biomarqueurs de santé – notamment cérébraux – pour évaluer le bénéfice clinique et cognitif de l'activité d'apprentissage. L'activité physique constituera une covariable dans l'analyse des résultats. "Nous espérons récolter des fonds supplémentaires pour prolonger le suivi au-delà de 18 mois, afin d'évaluer les effets à plus long terme". Les premiers résultats seront disponibles à partir de 2019.

Source : EM Arenaza-Urquijo, R. de Flores et coll. Distinct effects of late adulthood cognitive and physical activities on gray matter volume. *Brain Imaging and Behaviour*, édition en ligne 18 octobre 2016.

# Le CHU de Liège et l'ULg reconnus comme Centre médical d'excellence officiel de la FIFA

Fin 2017, le CHU de Liège et l'ULg annonçaient fièrement qu'ils venaient d'être reconnus comme Centre médical d'excellence officiel de la FIFA. Une reconnaissance unique et exclusive en Fédération Wallonie-Bruxelles.

Cette reconnaissance met en valeur le travail réalisé au sein du SportS<sup>2</sup>, acronyme de « Service pluridisciplinaire Orthopédie, Rééducation, Traumatologie, Santé du Sportif », et du (LAMH) Laboratoire d'analyse du mouvement humain.

C'est le président de la Commission médicale de la FIFA, le Dr Michel D'Hooghe, qui a remis officiellement ce mercredi cette reconnaissance remarquable et unique en Fédération Wallonie-Bruxelles. Avec Roulers, Liège est le 2e centre belge reconnu par la FIFA, le centre liégeois rejoignant ainsi le club très sélect des 47 centres de ce type dans le monde, aux côtés de centres prestigieux comme le service médical du FC Barcelone.

Le SportS<sup>2</sup> rassemble au CHU de Liège médecins, chercheurs et paramédicaux spécialisés dans le sport et ses pathologies, la prévention des blessures, la réathlétisation et l'optimalisation de la performance sportive. Le LAMH est une structure commune aux Facultés de Médecine et des Sciences appliquées de l'ULg qui étudie le mouvement, le geste humain en vue d'applications dans les domaines médical, biomécanique, ergonomique, sportif...

Le SportS<sup>2</sup>, coordonné par le Pr Jean-François Kaux, regroupe notamment les compétences développées par les services de médecine physique (Pr Jean-François Kaux), de chirurgie orthopédique (Pr Philippe Gillet), des sciences de la motricité (Pr Jean-Louis Croisier), de kinésithérapie (Pr Bénédicte Forthomme) et de pneumologie-allergologie pour les tests à l'effort (Pr Thierry Bury), sans oublier la diététique, la podologie, la psychologie du sport...

«Faire partie de ce réseau d'excellence en recherche dans le sport est bien sûr une reconnaissance de nos

compétences, mais c'est surtout un formidable incitant pour se maintenir au top international sur le plan clinique et scientifique», indique le Pr Jean-François Kaux.

«Ce centre entend bien sûr accueillir l'élite sportive de notre pays, par exemple en début de saison pour évaluer la forme des joueurs, mais aussi tout un chacun qui pratique un sport (peu importe son niveau) qui a une place importante dans sa vie, qui se blesse et qui souhaite être pris en charge rapidement», ajoute encore Louis Maraite, porte-parole du CHU de Liège.

Plus d'infos:

SportS<sup>2</sup> (CHU-ULg): Centre médical d'excellence officiel de la FIFA: [www.chu.ulg.ac.be](http://www.chu.ulg.ac.be)

Source : Le Spécialiste



# Chutes des patients âgés: 3 axes de prévention

Parce qu'il s'agissait de données américaines, on a peu évoqué en nos contrées les données des Centres for Disease Control and Prevention, communiquées à l'occasion de la 9e Journée de Prévention des Chutes et dont l'un des axes est l'administration de suppléments quotidiens recommandés en vitamine D pour l'amélioration de la santé osseuse, musculaire et neuronale.

Les chutes sont la principale cause de traumatismes fatals et non-fatals chez les adultes de 65 ans et plus. C'est pourquoi aux Etats-Unis la prévention des chutes est devenue une priorité à l'échelle du pays, avec une campagne annuelle de sensibilisation à la clé. Une enquête publiée fin 2016 confirme le bien-fondé de l'approche.

En effet, en 2014, selon les Centres for Disease Control and Prevention (CDC), 2,8 millions de sujets âgés ont été traités aux urgences suite à une chute, 800.000 ont été hospitalisés dans la foulée et 27.000 sont décédés des suites de leur chute.

## Partie émergée de l'iceberg

Pour apprécier correctement les chiffres mentionnés plus haut, sans se limiter aux patients arrivant aux urgences, les CDC ont analysé les données pour la même année de l'enquête BRFSS (Behavioral Risk Factor Surveillance System) pour découvrir qu'en 2014, 28,7% des sujets âgés ont déclaré avoir été victime au moins une fois d'une chute nécessitant un traitement médical ou limitant leurs activités pendant au moins un jour. Soit un nombre estimé de chutes de 29 millions, se traduisant par 7 millions de traumatismes. Outre les patients arrivant à l'hôpital, il y a donc l'immense masse des patients à risque accessibles à la prévention.

Les épidémiologistes des CDC constatent en outre que la moitié environ des patients âgés qui sont victimes d'une chute n'en parlent pas à leur médecin. C'est pourquoi ils recommandent aux prestataires de première ligne trois mesures phares pour prévenir les chutes :

- dépister le risque de chute, en interrogeant le patient sur ses antécédents, mais aussi sur son assurance ou ses craintes de tomber ;
- revoir et adapter les traitements médicamenteux potentiellement source de chutes ;

- recommander une supplémentation en vitamine D lorsqu'elle est indiquée, pour améliorer la santé osseuse, musculaire et neuronale.

Dans cette approche, ce n'est donc pas seulement la vitamine D comme protecteur du squelette qui est envisagée, mais la vitamine D pour ses autres vertus sur le tissu musculaire et le système nerveux, des paramètres trop souvent négligés.

## Références:

<http://www.cdc.gov/steady>.

Morbidity and Mortality Weekly Report 2016, vol. 65, n°37



**Formation en**  
**Drainage lymphatique manuel**  
**ou / et Kinésithérapie « autour »**  
**du Cancer du sein et des autres Cancers**  
**assurée par Bénédicte DOR**

**Kinésithérapeute - 45 années de pratique**

Pratique basée sur les écoles VODDER - LEDUC - FOLDI - BELGRADO  
Aborde aussi les techniques adjuvantes et les nouvelles approches

**Drainage Lymphatique Manuel global**  
**et Kinésithérapie "autour" des Cancers**

**Drainage Lymphatique Manuel global**

(sein, prostate, colon, pelvien, buccal, peau...)

- \* Théorie : - le dépistage, le diagnostic
- la chirurgie, la chimiothérapie
- la radiothérapie, la curiethérapie
- l'hormonothérapie, la reconstruction
- les aspects psychologiques
- les soins palliatifs
- les conseils « Bonne Santé » en nutrition

- \* Pratique : le traitement des oedèmes lymphatiques du creux axillaire des cicatrices, des cordes...

\* Théorie de base

- \* Pratique : - les oedèmes lymphatiques primaires et secondaires
- les oedèmes veineux
- la traumatologie : les entorses les fractures
- le post-opératoire
- l'arthrose
- la fibromyalgie
- la détoxification

**5 samedis de 13h à 19h = 30h 520 euros**  
**Etudiants 400 euros**

**3 samedis de 13h à 19h = 18h 320 euros**  
**Etudiants 250 euros**

**Module Printemps : 11.03 - 25.03 - 22.04 - 06.05 et 20.05.2017**

**Module Printemps : 18.03 - 29.04 - 13.05. 2017**

**Module Automne : 23.09 - 07.10 - 21.10 - 18.11 et 02.12.2017**

6 à 9 participants

L'inscription est effective dès réception d'un acompte (1/2) au compte BE66 0015 0807 3043 de « Les Prés d'Or ».

Une attestation et un reçu sont délivrés à l'issue de la formation.

Renseignements : 04 342 30 14 ou 0473 948 239 le soir de préférence.

Adresse pour les cours : chaussée des Prés 33 à 4020 LIEGE.

[www.lespresdor.be](http://www.lespresdor.be)

[info@lespresdor.be](mailto:info@lespresdor.be)

# Soins palliatifs : les enjeux mis en évidence lors de la journée de sensibilisation

Lorsqu'il soigne un patient palliatif, le kinésithérapeute doit faire face à la souffrance d'une personne coincée entre l'espoir d'une rémission et la dure réalité d'une mort annoncée. Un exercice délicat et émotionnellement éprouvant auquel il est essentiel d'être bien préparé.

C'est dans ce contexte qu'Axxon, en collaboration avec Pallium, a organisé en novembre 2016 une journée de sensibilisation aux soins palliatifs.

Au cours de cette journée de réflexion au sujet de la gestion de la douleur et de l'inconfort, différentes problématiques ont été abordées, avec pour ligne de conduite le respect d'une démarche éthique.

C'est sous les auspices du Ministère Wallon de la Santé qu'a débuté cette journée-marathon, par une brève allocution des représentants de Monsieur le Ministre Maxime Prévot qui ont loué le caractère multi- et pluridisciplinaire des soins palliatifs.

Ceux-ci ont rappelé l'importance lors des prochaines années de réfléchir aux enjeux relatifs aux intervenants de première ligne, parmi lesquels les kinésithérapeutes jouent un rôle essentiel dans les soins de fin de vie.

Dominique Cambron, la directrice de Pallium, a pris le relais et fait le point sur les missions que mène la plate-forme de concertation en soins palliatifs, insistant particulièrement sur son rôle d'information, de sensibilisation et de formation des professionnels de la santé.

Au fil de la matinée se sont succédés différents exposés académiques didactiques de grande qualité, suivis l'après-midi par des ateliers en lien avec les sujets développés. Enfin, c'est par un "café de la mort" et la lecture de deux contes que s'est conclu l'événement.

Plus que jamais, les intervenants du secteur de la santé reconnaissent que la mort fait partie du continuum des soins : le modèle des soins palliatifs s'intègre donc davantage encore aujourd'hui dans le cadre des soins continus. Divers éléments expliquent ce phénomène - notamment le vieillissement de la population - et on s'oriente vers des soins palliatifs à trois vitesses, tous les patients en fin de vie ne devant pas bénéficier du même support mais plutôt d'une aide basée sur leurs besoins. Une aide qui doit être liée à la complexité thérapeutique et non au temps restant à vivre. Reste à voir comment adapter cela dans notre nomenclature...

Axxon tient à remercier Pallium ainsi que tous les participants, tant les orateurs que les auditeurs, pour l'intérêt affiché au cours de cette journée très enrichissante.



# FYSIONOTES

Le logiciel pour votre cabinet kiné

| Seul ou en groupe | Cabinet multidisciplinaire |

## FYSIOCLOUD

- Où que vous soyez, ayez accès à toutes les possibilités de votre logiciel et ce simultanément avec les autres kinésithérapeutes du cabinet: idéal pour plusieurs lieux de pratique ou à la maison.
- Accessible 24h sur 24: pas besoins de laisser un pc allumé pour atteindre votre base de données.



2.300 exercices présentés visuellement avec des photos et des vidéos. Vous pouvez créer et sauvegarder des exercices et les lier aux patients dans Fysionotes.



Synchronisation automatique avec l'agenda de Fysionotes.

Possibilité d'un agenda par thérapeute.



052 42 49 37 | [www.fysionotes.be](http://www.fysionotes.be) | [info@hvhsystems.be](mailto:info@hvhsystems.be)

THE FASCIA COLLEGE FORMATIONS

## Améliorez la qualité de vos traitements en répondant à la demande du patient de manière plus personnalisée.

La fasciathérapie est une forme de traitement et d'accompagnement innovant contre la douleur, les troubles du mouvement et du fonctionnement de nature physique autant que psychique. Elle crée un pont et un lien entre les approches thérapeutiques purement physiques et psychiques.

### Intéressé ?

Rendez-vous sur notre site et assistez à l'un de nos cours pratiques de courte durée.

25/03/2017 WAVRE

**Stabilité et mouvement sont parfaitement conciliables**

9h30 - 17h / 96 euro

18/05/2017 WAVRE

**L'alliance thérapeutique et son influence sur la qualité du traitement**

19h - 22h / 46 euro

### Location

Centre Carpe Diem, La Place 16,  
1325 Corroy-le-Grand (Wavre)

FASCIA COLLEGE  
DÉPARTEMENT  
FASCIATHERAPIE

LE FASCIA COLLEGE EST UN ACTEUR DIDACTIQUE  
MAJEUR DANS LE DOMAINE DES FASCIAS DEPUIS 1996.

[www.fascia.be](http://www.fascia.be)

# Un kiné belge à Rio



Julien Liens est un jeune kinésithérapeute bruxellois avec déjà beaucoup d'expérience. Il y a quelques mois, il s'est occupé des athlètes belges à Rio, lors des derniers Jeux Paralympiques. Rencontre avec ce confrère au parcours peu commun.

Bercé depuis son plus jeune âge dans une atmosphère médicale et sportive (sa mère est infirmière, son père est professeur d'éducation physique), le sport a toujours eu une place prépondérante dans la vie de Julien Liens.

Lui qui, dès ses 16 ans, savait qu'il pratiquerait un métier lui permettant de s'impliquer dans la prise en charge et dans l'amélioration des conditions de vie et de santé des personnes, n'a pas tardé à réaliser ce souhait et à mettre ses compétences au service des autres.

Diplômé de la Haute Ecole Ilya Prigogine en 2013, il se spécialise l'année suivante en kinésithérapie sportive à l'ULB. Il suit par la suite diverses formations complémentaires liées notamment à l'orthopédie ou encore à la traumatologie.

Aujourd'hui, son agenda professionnel est très chargé: il travaille à l'hôpital d'Ixelles ainsi qu'en cabinet privé à Anderlecht et à Uccle. Mais ce n'est pas tout : notre interlocuteur est en effet également responsable paramédical des arbitres de football au sein de l'Union belge, kinésithérapeute de l'équipe de hockey sur gazon du Royal Orée T.H.B. (Division d'Honneur) ainsi que pour le Belgian Paralympic Committee ! C'est dans le cadre de ses fonctions avec ce dernier qu'il s'est envolé pour Rio en septembre 2016, prenant part à une aventure hors du commun.

**Vous faisiez partie de la délégation belge lors des jeux paralympiques de Rio en tant que kinésithérapeute : comment êtes-vous arrivé là ?**

À la fin de mes études, j'ai intégré la Ligue Handisport Francophone (LHF). Je recherchais une structure sportive où j'allais pouvoir commencer à travailler. Une amie y travaillant m'a contacté et expliqué les tenants et aboutissants : cela m'a plu, j'ai remis ma candidature et je suis rentré dans le pool kiné en tant qu'encadrant pour l'athlétisme.

En août 2014, j'ai participé à ma première compétition internationale : les Championnats d'Europe d'athlétisme à Swansea, qui constituent donc le début de ma carrière au niveau handisport.

Différents événements se sont alors succédés (stages, championnats du monde, etc.) et en 2016, le sujet de Rio a évidemment été abordé au niveau des staffs et des kinés potentiels.

Le Comité Paralympique a alors émis des critères afin de pouvoir désigner les participants (trilinguisme, connaissance des athlètes, participation à des compétitions internationales, ...) et j'ai été sélectionné, en compagnie de quatre autres kinésithérapeutes



(francophones et néerlandophones), pour prendre soin des 29 athlètes représentant notre pays.

## Aviez-vous un attrait particulier pour le handisport ?

Au départ, c'était un monde complètement nouveau pour moi et l'opportunité d'intégrer la LHF était un saut vers l'inconnu. J'avais certes eu, durant mes études, un cours de « sports adaptés » qui constituait une première approche, mais pas au point de me dire que j'allais m'orienter vers ce domaine. D'autant plus que la sensibilisation au handicap n'était pas aussi poussée qu'actuellement. La médiatisation des Jeux Paralympiques est très positive à ce niveau-là.

L'attrait n'était donc pas inné, mais ce qui est évident, c'est qu'il a été acquis au fil du temps et que c'est un domaine dans lequel je me retrouve !

## Y a-t-il des différences, au niveau des soins kinésithérapiques, entre un athlète valide et un athlète en situation de handicap ?

La première chose à retenir, c'est qu'avant d'être atteint de tel ou tel handicap, ce sont des sportifs de haut niveau, au même titre qu'un sportif de haut niveau valide.

Les objectifs sont donc les mêmes : être à 100% de ses capacités et réaliser la meilleure performance possible.

Au niveau des soins, cela dépend très clairement du type de handicap. Certains athlètes ont besoin d'une prise en charge quotidienne, comme lorsqu'ils ne sont pas en compétition (ex : paralysie cérébrale, hémiplegie, ...).

D'autres, comme les amputés, ont plus besoin de soins liés à la compétition et d'une prise en charge des petites blessures pouvant apparaître au fil du temps.



## De quels athlètes avez-vous assuré les soins ?

À titre personnel, j'étais essentiellement en charge de l'athlétisme. Par ailleurs, lors de compétitions telles que les Jeux, vous devez d'être flexible et disponible pour tous les athlètes.

En effet, en fonction des compétitions, des horaires d'entraînement et des périodes de repos, nous devons veiller à nous répartir les tâches de travail pour qu'il y ait toujours quelqu'un de disponible.

## Comment avez-vous vécu cette expérience, du point de vue personnel et du point de vue professionnel ? Quel bilan en tirez-vous ?

Il n'y a pas beaucoup de mots pour décrire une telle expérience... C'est d'une intensité hors norme ! Il y a une atmosphère que je n'ai jamais connue ailleurs.

Les Jeux sont un événement qui regroupe tous les sports



et une grande majorité des pays du monde entier : cela engendre des rencontres et des moments magiques chaque jour.

Nos athlètes ont fait vibrer toute la Belgique, mais être sur place, c'est d'autant plus fort : cela donne des frissons, on passe du rire aux larmes ! La prise en charge de sportifs donne une adrénaline que je ne retrouve nulle part.

Le lendemain de notre arrivée, nous avons été conviés à une « Welcome Ceremony » afin de recevoir un présent de la part des organisateurs et d'entendre les hymnes nationaux des pays présents. Nous étions notamment aux côtés de la Syrie et je dois admettre que c'est l'un des moments qui m'a le plus touché. C'est ça aussi la beauté des Jeux : voir et encourager des athlètes qui n'ont pas la chance d'être dans les mêmes conditions de vie que nous lorsqu'ils sont chez eux. Cela remet les idées en place, on réalise la chance que nous avons.

### Comment s'est passé le retour sur le sol belge et quels sont vos projets à présent ?

L'ambiance lors de l'accueil à Zaventem était bien évidemment festive, pleine d'émotion et de joie. Partager cet événement avec mes proches fut bien sûr très marquant sur le plan émotionnel. Mes projets actuels se concentrent sur ma pratique privée, avec l'intention de continuer à me développer en revalidation sportive. Au niveau handisport, les réunions décisionnelles quant aux dates de compétition 2017 ainsi qu'à la répartition des tâches sont prévues dans les semaines à venir, avec en point d'orgue les Championnats du monde d'athlétisme à Londres.

### Êtes-vous prêt à renouveler l'expérience dans 4 ans ?

Qui oserait dire non à un tel événement, surtout quand on l'a déjà vécu ? Je signe évidemment des deux mains pour vivre à nouveau cette aventure exceptionnelle au niveau professionnel, mais aussi humain.

C'est tout le mal que l'on souhaite à Julien Liens, qui vous invite à vous renseigner sur le paralympisme, sur les athlètes belges et sur les différents événements proposés par la Ligue Handisport Francophone et le Comité belge en consultant notamment les sites web suivants:

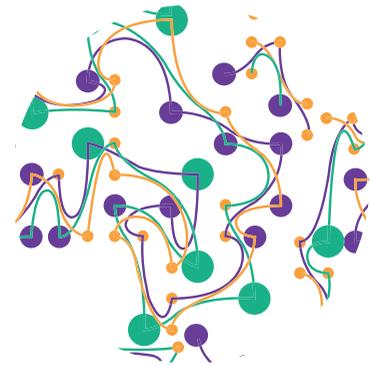
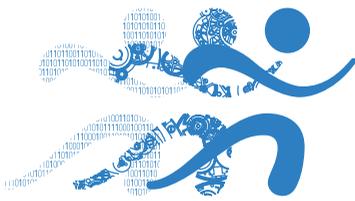
- [www.handisport.be](http://www.handisport.be)
- [www.paralympic.be](http://www.paralympic.be)



28-29/04/2017

# Human body in motion

International congress



FROM LAB TO PRACTICE

How to close the gap between research and patients?



REHABILITATION

PHYSIOLOGY

COGNITION

BIOINSPIRATION

SPORT

TECHNOLOGY

# AXXON



**Promotion pour les membres  
d'Axxon: Entrée 80 €**

Registration Fee:

Anticipative payment:

Professionals: 120€ - Students: 60€

Patients: 60€

Payment at congress desk:

Professionals: 140€ - Students: 70€

Patients: 70€

[www.hbim.be](http://www.hbim.be)

Scientific committee: Van Hove Olivier, Bonnechère Bruno, Reyhler Gregory, Deboeck Gael  
Van Sint Jan Serge, Zaoui Caroline

visit.brussels



innoviris.brussels

empowering research

FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES



LES ATELIERS  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

#### NOUVELLES FORMATIONS

- Le concept ABDO-MG® (Méthode Guillaume)
- Actualisation de la prise en charge de l'épaule rhumatologique, traumatologique et chirurgicale
- Actualisation de la prise en charge du malade hémiplégique

NOS DATES SONT SUR [WWW.SFER.BE](http://WWW.SFER.BE)

#### FORMATIONS BERNADETTE DE GASQUET

Plagiocéphalie

Prévention et traitement des déformations du crâne du nouveau-né

- Abdominaux revus par le Fitball
- Stretch-Yoga revisité par l'APOR

Obstétrique et Protection du périnée en pré, per et post-partum

- Abdominaux
- Arrêtez le massacre !

#### NOS FORMATIONS

Formation en posturologie - posturothérapie

• Thérapie manuelle en pelvi-périnéologie

• Nouvelle approche rééducative des pathologies du complexe oro-facial et de l'A.T.M.

• Rééducation des troubles vestibulaires, de l'équilibre et des vertiges

• Bien être autour de la naissance : Gymnastique prénatale, hypotensive et prévention des prolapsus

• Formation complète en périnéologie (CHU Ambroise Paré - Mons)

#### RENSEIGNEMENTS & DATES

[www.sfer.be](http://www.sfer.be) - Pol Dumont

Tél./fax 065 65 44 85 - 065 34 09 51

#### LIEUX DES COURS :

Centre de Médecine Spécialisée  
Boulevard Sainctelette 92  
B-7000 MONS

-  
CHU Ambroise Paré  
Boulevard Kennedy 2  
B-7000 MONS

# LES MARDIS DE LA KINÉSITHÉRAPIE | 2017



*Les thèmes choisis cette année répondent à des questions d'actualité particulièrement débattues aujourd'hui et aux suggestions émises par nos participants :*

- *Obésité pathologique* 24/01/2017
- *Pathologies neuromusculaires* 21/02/2017
- *La trochantérite* 28/03/2017

*Consultez notre programme complet en surfant sur : [www.erasme.ulb.ac.be/kinesitherapie](http://www.erasme.ulb.ac.be/kinesitherapie)*

*> Services de soins > Kinésithérapie > Activités > Événements*



Campus Erasme  
Route de Lennik 808 - 1070 Bruxelles  
Bâtiment F - Auditoire Claude

Hôpital  
Erasme



ULB



KineQuick Connect adapte votre cabinet individuel ou votre cabinet de groupe à votre guise sur l'appareil que vous utilisez. Car KineQuick Connect y harmonise parfaitement les informations présentées.

Grâce à KineQuick Connect, ces informations sont toujours mises à jour peu importe où, quand et par quel appareil vous les avez rentrées.

Vous avez, par conséquent, avec KineQuick Connect votre cabinet partout et toujours à portée de main. Tout ceci adapté à votre appareil et adapté à votre vie. C'est ce qui rend KineQuick Connect vraiment unique.

**KINEQUICK**  
CONNECT

## Découvrez maintenant KineQuick Connect

Le logiciel le plus simple  
pour votre cabinet



**SURFEZ MAINTENANT SUR  
KINEQUICK.BE ET ACTIVEZ  
VOTRE LICENCE DE  
DEMONSTRATION GRATUITE**



**AXXON** vous invite à  
PHYSICAL THERAPY IN BELGIUM

# SOINS & SANTÉ

SALON PROFESSIONNEL DES SOINS DE SANTÉ ET DE L'AIDE AUX PERSONNES



## 9 & 10 MARS 2017

### NAMUR EXPO

[WWW.SOINS-SANTE.BE](http://WWW.SOINS-SANTE.BE)

**VENEZ NOUS RENDRE VISITE GRATUITEMENT**

ENREGISTREZ-VOUS SUR [WWW.SOINS-SANTE.BE](http://WWW.SOINS-SANTE.BE) AVEC LE CODE **AXXON17**

# Ce mois-ci dans Axxon Exclusif



## Est-il encore possible de négocier une convention M17 ?

Après les périples des mois et semaines passés pour la signature ou pas d'une nouvelle convention pour 2017, vous pourrez lire dans l'Axxon Exclusif le tracé des négociations, les demandes d'Axxon et la suite possible des événements.

## Syndrome de fatigue chronique et fibromyalgie : qu'en est-il ?

Dans l'Axxon Exclusif, nous vous donnons plus de précisions quant aux modifications de la nomenclature pour le traitement du syndrome de fatigue chronique (SFC) et de la fibromyalgie: ce qui change, quels patients sont concernés, que faire dans la pratique.

## Statut social INAMI : vers un second volet

En 2016, le principe des avantages sociaux INAMI pour 2015 a été modifié par l'introduction d'un système d'échelonnement. De nombreux kinésithérapeutes totalisant moins de 1.500 prestations ou 36.000 valeurs M, suivant l'article 7

de la nomenclature, ne pouvaient dès lors plus bénéficier de ces prestations sociales.

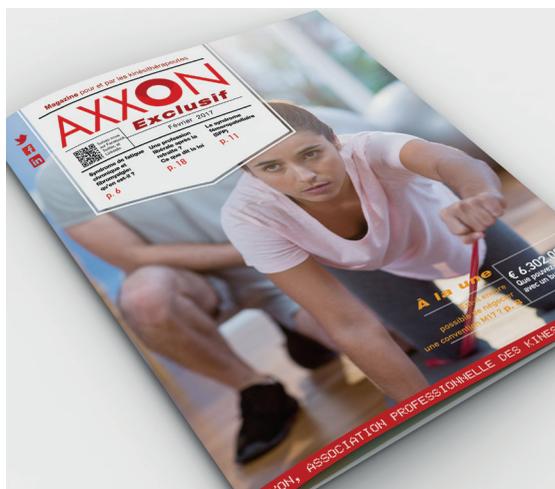
## Lombalgie aiguë et traitement de kinésithérapie précoce : quelques précisions

Dans l'Axxon Exclusif de décembre 2016, un article de Minerva consacré à l'efficacité de la kinésithérapie en cas de lombalgie aiguë a pour conclusion l'absence de bénéfice pour les patients qui démarrent précocement un traitement kinésithérapique. Une conclusion jugée incorrecte par la Belgian Back Society.

## Un entraînement sur tapis roulant est-il sécurisant et améliore-t-il les paramètres de la marche pour les patients atteints de la maladie de Parkinson?

L'hypokinésie et surtout la vitesse de marche sont des paramètres perturbants chez les patients atteints de la maladie de Parkinson. En revalidation, nous utilisons de plus en plus d'appareils électroniques.

Le tapis roulant (sans ou avec support corporel) est une des machines utilisées dans le cadre de la revalidation. Ceci donne beaucoup de possibilités pour avoir une marche correcte et en sécurité (sans risque de chute) mais l'effet sur les paramètres de ce type d'entraînement chez les parkinsoniens n'a pas encore été évalué. La suite dans l'Axxon Exclusif !



Découvrez Axxon Exclusif, notre édition spéciale réservée aux membres. Vous y trouverez:

- ➔ Une foule de sujets scientifiques
- ➔ Les derniers développements au niveau des Affaires Sociales et des Soins de Santé
- ➔ Les activités de défense professionnelle d'Axxon sur le terrain

Vous trouverez le calendrier des formations, congrès, symposiums et autres événements sur notre site [www.axxon.be](http://www.axxon.be)

# Des pupitres pour travailler debout pourraient aider les écoliers à perdre du poids

Équiper les salles de classe de pupitres ou bureaux permettant de travailler debout pourrait aider les enfants à entretenir un poids sain. C'est en tout cas ce que suggère une nouvelle étude.



Réglés de manière à permettre aux écoliers de travailler tantôt debout, tantôt assis sur un tabouret, ces pupitres « peuvent interrompre les schémas comportementaux sédentaires » lorsque les enfants sont à l'école et ce « de façon simple, à peu de frais et sans perturber les périodes d'enseignement en classe », ont souligné les auteurs de ces recherches dans l'*American Journal of Public Health* en ligne du 23 août. Leurs travaux, qui portaient sur les élèves de troisième et quatrième primaire de trois écoles du Texas, ont confirmé que ce système leur permettait de passer plus de temps debout mais aussi de perdre du poids en comparaison avec des enfants disposant de pupitres ou tables conventionnels.

L'étude a enrôlé 380 élèves et 24 enseignants, dont les classes ont été randomisées pour accueillir soit des pupitres normaux, soit des pupitres hauts permettant la station debout. Globalement, les enfants qui avaient fréquenté une classe avec des pupitres hauts pendant deux ans ont vu leur BMI diminuer de 5 pourcents en moyenne en comparaison avec ceux qui ne disposaient que de tables conventionnelles. Environ 80% des enfants affichaient un poids normal lors de leur inclusion dans l'étude, mais les chercheurs n'ont pas spécifiquement distingué les résultats de ceux qui étaient en surpoids.

Réduire le temps passé en position assise chez les enfants d'âge scolaire pourrait réduire la sédentarité associée à tant de problèmes de santé, dont l'obésité et le diabète, ont expliqué Mark Benden et ses collègues (Texas A&M School of Public Health Ergonomics Center, College Station). « L'examen des tendances qui existent à l'échelon national révèle que nous sommes aujourd'hui plus sédentaires que jamais, ce qui a évidemment une influence sur la prise de poids », a expliqué le Dr Benden, soulignant que « à force de nous focaliser sur les tests régionaux et les résultats académiques, le temps dévolu aux récréations régulières et à l'éducation physique se

perd de plus en plus dans les écoles ». D'après lui, des pupitres permettant de travailler debout pourraient faire la différence au sein même des classes, sans rogner sur le temps que les élèves y passent.

Des recherches antérieures avaient déjà associé le temps consacré à des activités sédentaires à de piètres résultats scolaires et à un manque d'estime de soi chez les enfants, a rappelé l'équipe de recherche. « Nous forçons les enfants à rester assis, à se tenir tranquilles et à ne pas faire de bruit, ce qui n'est pas naturel à cet âge », a commenté le Dr Benden. « Si nous voulons qu'ils passent moins de temps assis et soient plus actifs, nous devrions vraiment les encourager à bouger tout en apprenant. » D'après lui, des pupitres hauts pourraient être très utiles à cet égard, même s'il concède que le poids des résultats est quelque peu limité par les changements d'école ou de classe intervenus au cours des deux années de l'étude.

« Cette étude introduit des réalités de terrain telles que les changements de prof ou d'école », a observé Mark Tremblay, spécialiste dans l'étude de l'obésité et d'un mode de vie sain au Children's Hospital of Ontario Research Institute (Ottawa, Canada), qui n'était pas impliqué dans ces recherches. Il souligne en outre que, dans la mesure où nous ne savons pas si les enfants obèses ou porteurs d'un handicap se trouvaient dans les classes équipées de pupitres traditionnels ou hauts, ces résultats encourageants pourraient être quelque peu biaisés. D'après lui, il faudrait donc voir dans ces travaux un essai pilote de grande envergure, des recherches plus poussées restant nécessaires pour déterminer la valeur de l'intervention pour la promotion de comportements sains chez les plus jeunes.

Encourager les écoliers à se tenir debout et à bouger pourrait les aider à développer de bonnes habitudes qui auront un impact sur leur risque d'obésité à l'âge adulte, a déclaré de son côté Kermit Davis (University of Cincinnati, Ohio), qui n'était pas non plus impliqué dans ces travaux. Spécialisé dans la recherche sur les facteurs de stress en milieu professionnel et en particulier sur ceux qui sont susceptibles d'affecter la région lombaire, il a souligné que l'une des clés de la réussite serait ici non seulement d'amener les élèves à rester debout, mais aussi de prévoir un soulagement postural (comme par exemple un siège) pour leur permettre de s'appuyer ou de s'asseoir pendant de brèves périodes. « Rester trop longtemps assis est indéniablement mauvais, mais l'extrême inverse – rester debout en permanence – peut également avoir des effets néfastes. »

Source: Am J Public Health 2016.



### Allégez votre administration avec Kinplus ou Kin&!



Les logiciels labellisés Kinplus et Kin& de Corilus **donnent droit à une prime annuelle de l'INAMI** (sous conditions).

#### Nouveauté!

Intégration de l'assurabilité du patient via MyCareNet

Ajoutez et mettez facilement les données administratives et d'assurabilité mutuelle de vos patients à jour via MyCareNet.

Plus d'info sur Kinplus, Kin& et Corilus? Consultez [www.corilus.be](http://www.corilus.be).



Votre Account Manager Jean François Dessart:  
GSM 0478 99 14 91 • [jean-françois.dessart@corilus.be](mailto:jean-françois.dessart@corilus.be)

# AXXON

PHYSICAL THERAPY IN BELGIUM



## **GARDEZ LES MAINS LIBRES POUR VOS PATIENTS**

En Belgique, vous êtes plus de 20 000 kinésithérapeutes.  
**Axxon défend chacun d'entre vous.**

L'unique association de défense de la kinésithérapie reconnue par les autorités ne compte pourtant que 5 000 membres.

Ce n'est pas suffisant! Nous avons besoin de votre soutien afin de donner à la kinésithérapie la place qu'elle mérite au sein des soins de santé.

Plus nous serons nombreux, plus nous aurons d'influence lors des négociations avec les autorités.

Vous souhaitez de meilleurs honoraires? Des frais de déplacement justes? Un accès direct à la profession? Un statut social pour tous?

Donnez-nous les moyens d'obtenir cela pour vous et vos confrères!

**Ne restez pas passifs: participez à la défense de la profession!**

**DEVENEZ  
MEMBRE  
D'AXXON!**

**Vous pouvez compter sur Axxon, Axxon compte sur VOUS!**

Plus d'infos: [www.axxon.be](http://www.axxon.be) – 02/709.70.80 – [info.fr@axxon.be](mailto:info.fr@axxon.be)

- 100% déductible fiscalement
- Participez à la défense de la profession
- Nombreux avantages

# FOR REHABILITATION, PREVENTION AND ABILITY TRAINING



MULTIDRIVE



CONSOLE



## SKILLMILL™

ATHLETIC PERFORMANCE TRAINING

PUISSANCE



ENDURANCE



AGILITÉ



VITESSE



Le nouvel appareil Technogym non motorisé et avec une charge progressive d'entraînement, est spécialement conçue pour améliorer la coordination, la réhabilitation ou la préparation physique spécifique propre à la spécialité sportive.

Le SKILLMILL® développe les principales capacités physiques en un seul entraînement : la vitesse, la puissance (force x vitesse), l'agilité et l'endurance. La résistance réactive MULTIDRIVE permet d'entraîner l'extrémité inférieure en chaîne ouverte.

Plus d'information: [technogym.com/skillmill](https://technogym.com/skillmill)

**TECHNOGYM**

The Wellness Company

# Un futur kiné médaillé olympique

Vincent Vanasch, le gardien de l'équipe nationale belge de hockey, termine actuellement ses études en kinésithérapie. Considéré comme l'un des meilleurs gardiens au monde, il a tenu un rôle majeur lors de l'épopée des Red Lions à Rio, couronnée par une médaille d'argent. Actuellement en Inde pour participer à la prestigieuse Hockey India League, il a pris le temps de répondre à nos questions.

Triple champion de Belgique, double champion des Pays-Bas, vainqueur de l'Euro Hockey League, médaillé d'argent des Jeux olympiques de Rio : voici quelques-uns des plus grands faits d'armes de Vincent Vanasch, dont le palmarès a de quoi faire rêver bon nombre de manieurs de stick !



En parallèle à cette carrière sportive brillante, le Bruxellois mène avec autant de succès des études en kinésithérapie. Si au début ce fut très compliqué – il a plusieurs fois hésité à mettre fin à son parcours académique – il s'est accroché et sa persévérance lui a permis de réussir à combiner études et sport de haut niveau. « La raison a pris le dessus », glisse-t-il. « J'ai réalisé l'importance d'obtenir un diplôme tout en pratiquant le hockey au plus haut niveau, une chose essentielle à mon épanouissement. »

S'il confirme qu'il n'est pas aisé d'associer études et sport de haut niveau dans notre pays, il constate que – heureusement – les choses sont en train de changer. Il espère que les résultats obtenus ces dernières années par l'équipe nationale feront évoluer les mentalités et serviront d'accélérateur au développement de mesures visant à accompagner ceux qui, comme lui, décident de ne pas laisser de côté l'un des pans de leur vie.

« Lorsque j'ai commencé mon cursus, aucune facilité n'était accordée aux sportifs. », explique Vincent Vanasch. « J'ai ensuite pu effectuer chaque année d'études en bénéficiant de l'étalement. Si j'ai réalisé le programme de bachelier en six ans au lieu de trois, il m'aura fallu quatre années pour accomplir mon Master et terminer ma formation. » Une épreuve difficile sur le plan mental mais que ne regrette nullement notre interlocuteur. ►

*« Les Jeux, c'est vraiment particulier. Vous croisez les plus grands athlètes de la planète et durant un mois, vous vous démenez pour porter haut et fort les couleurs de votre pays ! C'est un sentiment magnifique ! »*

Mais qu'est-ce qui a poussé l'actuel gardien du Waterloo Ducks à choisir la kinésithérapie ? « En tant que sportif de haut niveau, j'ai eu la chance de connaître très vite plusieurs kinésithérapeutes. J'ai donc pu m'intéresser de près à ce métier. », confie-t-il. « J'aime l'importance du côté relationnel de celui-ci : le contact entre le patient et son kiné est primordial pour une prise en charge optimale. De plus, cette profession me permettra de garder un lien étroit avec le sport lorsque je mettrai fin à ma carrière de hockeyeur. »

Lorsqu'il rangera son stick, son casque et ses gants, Vincent Vanasch compte donc bel et bien ouvrir son propre cabinet de kinésithérapie. « J'obtiendrai mon diplôme cette année, en juin ou en septembre, en fonction des tournois internationaux. J'aimerais ensuite débiter ma carrière de kinésithérapeute en travaillant à mi-temps, ce qui me permettra de poursuivre ma carrière sportive jusqu'aux Jeux olympiques de Tokyo, en 2020. Après cela, j'envisagerai d'ouvrir mon cabinet privé, tout en espérant pouvoir travailler dans le domaine du sport, un milieu que je ne souhaite pas quitter totalement. »

Est-ce qu'étudier la kinésithérapie a joué un rôle dans les performances de notre athlète et l'a aidé à réaliser la carrière qui est la sienne ? « Forcément, mes études m'apportent une très bonne connaissance de mon corps. C'est pourquoi j'adapte parfois certains exercices physiques en fonction de mes ressentis. Savoir ce qui est bon pour moi, c'est incontestablement un plus. »

Lui qui a vécu un été riche en émotions (après avoir décroché

la médaille d'argent aux J.O., il s'est en effet marié), conserve de superbes souvenirs de cette aventure olympique. « Les Jeux, c'est vraiment particulier. Vous croisez les plus grands athlètes de la planète et durant un mois, vous vous démenez pour porter haut et fort les couleurs de votre pays ! C'est un sentiment magnifique ! » Si la performance est de taille, le résultat des Red Lions ne doit pas grand-chose au hasard, comme nous le précise Vincent Vanasch : « La préparation des Jeux de Rio a démarré dès la cérémonie de clôture des Jeux de Londres, en 2012. En quatre ans, nous avons fait d'énormes progrès. L'année passée, nous avons tous mis de côté travail et études afin de nous consacrer à 100% au hockey : pouvoir vivre notre sport comme de véritables pros était quelque chose de vraiment exceptionnel. Si la déception de ne pas avoir ramené la médaille d'or au pays était présente, sentir le poids de la médaille autour de notre cou après la finale était un moment magique et inoubliable durant lequel nous nous sommes dit que tous ces efforts, tous ces sacrifices en valaient la peine ! »

Des sensations extraordinaires auxquelles il a hâte de goûter à nouveau, lui qui nourrit de grandes ambitions pour les prochaines années : « J'espère pouvoir offrir à la Belgique la médaille d'or. Ne pas l'avoir obtenue au Brésil constitue un sérieux adjuvant pour se surpasser encore plus en 2020 : l'or, ce sera donc pour Tokyo ! » Avant cela, il y aura le Championnat d'Europe en 2017 et la Coupe du monde en 2018, deux compétitions qu'il souhaite également remporter ! Malgré ses nombreux succès, Vincent Vanasch ne semble pas près d'être rassasié : pas de doute, il a un véritable appétit de lion !



# Combiner études et sport de haut niveau : un sport en soi !

Suivre des études tout en pratiquant un sport de haut niveau s'avère être une véritable épreuve de force : les exigences présentes des deux côtés sont colossales. Depuis quelques années, des moyens existent pour faciliter la vie de ceux qui aspirent à un esprit sain dans un corps sain. Entretien avec Dominique Coulon, secrétaire général de la Ligue Francophone de Hockey (LFH) et référent du Service Projet de vie pour ce sport en fédération Wallonie-Bruxelles.



Mis en place il y a quelques années, le Service Projet de vie permet aux sportifs reconnus de mener une « double carrière », en associant projet sportif et projet d'études. Horaires allégés, étalement des études : des aides précieuses pour réaliser une tâche qui n'en reste pas moins ardue. « Cela nécessite un énorme investissement, une organi-

sation parfaite. », confirme Dominique Coulon.

Il faut bien entendu faire la distinction entre études secondaires et études supérieures : les sportifs de demain sont en effet repérés et encadrés dès leur plus jeune âge, grâce au projet Be Gold. Créé en 2004, ce dernier vise à promouvoir la détection et l'accompagnement des jeunes talents sportifs. Actuellement, plus de 400 athlètes âgés de 15 à 24 ans, répartis dans 19 disciplines, en bénéficient.

« En hockey, les sélections nationales débutent vers 13/14 ans. », explique notre interlocuteur. « Si l'intensité des entraînements augmente, il n'y a pas encore d'impact direct sur le programme scolaire car ils ont lieu en dehors des heures de cours, contrairement à d'autres sports, notamment les sports individuels. Pour ceux qui reçoivent le statut d'Espoir sportif (E.S.), on envisage toutefois déjà comment combiner au mieux le développement sportif avec un programme scolaire régulier. Notre message est que le sport ne doit jamais primer sur les études à cet âge : réus-

sir une carrière sportive est très aléatoire (blessures, contre-performances, etc.) et si on suit un cursus allégé, on se retrouve complètement perdu en milieu ou en fin de secondaires. Certains aménagements peuvent être envisagés, comme la dispense du cours d'éducation physique, mais l'école prévaut sur le sport. », insiste Dominique Coulon.

L'accompagnement commence véritablement en 5e et 6e secondaires, pour faire le lien avec les études supérieures : « En collaboration avec les hautes écoles et les universités, l'ADEPS présente aux élèves de dernière année les possibilités de combinaison d'études supérieures avec leur pratique sportive. Via des entretiens individuels, on détermine leurs aspirations académiques et sportives et on fait la balance de celles-ci : pour un jeune au potentiel sportif élevé, il est sans doute préférable de ne pas entamer des études de médecine par exemple. Pas seulement car elles sont laborieuses, mais aussi car elles requièrent une présence souvent obligatoire incompatible avec la pratique du sport de haut niveau. Mieux

*« L'objectif est d'encourager les jeunes à maintenir un niveau d'études le plus élevé possible »*

vaut donc être bien guidé avant de se lancer dans des études et se rendre compte au bout de quelques mois que cela ne va pas. C'est malheureux mais c'est comme ça : il faut faire un choix. »

Car lorsque commencent les études supérieures, c'est du sérieux : « À ce niveau-là, le programme est très chargé : plus le temps de faire autre chose ! Les joueurs doivent être à la disposition de leur sélection nationale et de leur club, ils loupent donc des cours et doivent compenser au moindre temps libre. Il faut que tout soit bien préparé, avoir une bonne communication en amont et surtout une vision pluriannuelle afin d'anticiper les événements, qu'ils soient sportifs (compétitions) ou scolaires (examens). » C'est là qu'intervient le Service projet de vie, complètement précieux du projet Be Gold.

Les diverses facilités proposées à ceux qui possèdent le statut d'« Étudiant sportif de haut niveau » (E.S.H.N.) sont déterminées au cas par cas, les besoins et attentes de chaque branche étant différents : « En secondaires, chaque élève suit à peu près le même programme. Ce n'est plus le cas lors des études supérieures où un étudiant en droit n'a pas le même cursus qu'un étudiant en kinésithérapie par exemple. » Toutefois, l'étalement reste l'option la plus couramment sollicitée.

En sus de ce statut E.S.H.N., il existe également le statut d'« Étudiant sportif », largement répandu au niveau du hockey, comme l'illustre Dominique Coulon : « Il y a énormément de joueurs qui pratiquent le hockey à un très bon niveau, en Division d'Honneur ou en Division 1, mais qui ne sont pas repris en équipe nationale. Ils peuvent également bénéficier de certaines commodités, qui sont cependant moindre que celles offertes aux E.S.H.N. ».

La responsabilisation est un aspect essentiel qui est mis en avant : « Nous accompagnons les jeunes, nous sommes à leur disposition et les aidons à trouver les solutions adéquates mais ils doivent s'organiser, faire des choix et respecter leurs engagements. Il s'agit d'un investissement, pour l'université/la haute école aussi et on attend un retour de leur part », précise le secrétaire-général de la LFH.

En définitive, l'objectif est vraiment d'encourager les jeunes à maintenir un niveau d'études le plus élevé possible, même si c'est pour eux chaque année de plus en plus difficile. Mais cela porte ses fruits : « La plupart de nos internationaux ont un métier correct ou suivent des études. Si effectivement, il n'est peut-être pas possible de devenir docteur en chimie ou en mathématiques, obtenir un diplôme qui permet de trouver un emploi de qualité à la fin de sa carrière est essentiel à nos yeux. », conclut Dominique Coulon. D'autant plus qu'à l'heure actuelle, le hockey reste un sport semi-professionnel : les salaires des joueurs sont à des années-lumière de ce que l'on voit dans d'autres sports. Les performances réalisées n'en sont que plus belles !



# Un café avec Michel Roelants

Cette rubrique est l'occasion pour nous de vous présenter les membres de notre conseil d'administration au travers d'une série de questions tantôt professionnelles, tantôt plus personnelles. Dans cette édition, nous donnons la parole à Michel Roelants, administrateur de l'aile francophone d'Axxon.



Pouvez-vous nous expliquer en quelques mots le contexte dans lequel vous exercez la kinésithérapie ?

Dès 1982 – que ça remonte à loin ! – j'ai commencé ma pratique libérale dans la seconde chambre de mon appartement. Je devais avoir à l'époque le plus petit cabinet du royaume ! De fil en aiguille et de formation en formation, j'ai vu grandir ma patientèle, ce qui m'a permis de voir plus grand et de me diriger vers les deux branches de notre profession qui m'attiraient plus particulièrement : le drainage lymphatique et la personne âgée, tout en continuant la kinésithérapie généraliste.

Je suis sans doute l'un des rares kinésithérapeutes qui accepte encore avec le sourire d'aller à domicile, particulièrement pour les personnes âgées. J'assure également le suivi de mes patients lorsqu'ils entrent en maison de repos, sans jamais les considérer comme des « sous-humains » mais

plutôt en leur octroyant l'attention et les soins qu'ils méritent, ce qui est synonyme de dépassement des vingt minutes proposées.

À l'époque, nous avons fondé avec d'autres prestataires de soins l'ASBL « Soins chez soi », qui est maintenant la propriété d'une mutuelle. Avec quelques confrères très motivés, nous avons créé un groupement (que l'on appellerait aujourd'hui « cercle ») : le GKNO, le Groupement des kinésithérapeutes du nord-ouest de Bruxelles. Des confrères que je salue au passage.

Quelles sont les difficultés que rencontrent ces champs spécifiques de la kinésithérapie ?

Le drainage lymphatique manuel est trop peu connu, que ce soit par les médecins généralistes ou les patients. Combien d'opérés courent avec leurs gros bras en pensant qu'il n'y a rien à faire ? Lorsqu'ils entendent « drainage lymphatique », les gens pensent souvent aux bottes que l'on place dans certains centres de beauté et que ces derniers font passer pour du drainage lymphatique... Heureusement, la famille Leduc, le professeur Bourgeois et beaucoup d'autres encore multiplient les conférences destinées au grand public afin d'informer la population à ce sujet. En ce qui concerne la kinésithérapie gériatrique, une multitude d'améliorations doivent être envisagées : la prise en charge dans certaines maisons de repos est à revoir de A à Z alors que dans d'autres, on est à la pointe du progrès. On devrait, comme je l'ai sous-entendu plus haut, rehausser la durée des séances de prise en charge de ces patients à 30 minutes, comme c'était le cas auparavant.

Qu'est-ce qui vous a motivé à endosser la fonction d'administrateur en plus de votre activité professionnelle déjà chargée ?

Depuis toujours, je suis ce que l'on appelle un comitard. J'ai toujours eu envie de m'impliquer dans ce que je fais mais j'aime bien voir où je mets les pieds. Etant membre de l'APK

depuis ma sortie des études, j'ai attendu de mûrir et c'est après plusieurs années que j'ai posé ma candidature au sein de l'association de défense professionnelle ! Faire partie d'un conseil d'administration permet de mieux comprendre les problèmes à surmonter ainsi que les difficultés qui se dressent pour résoudre ceux-ci. Cela permet d'apporter une aide ou un conseil en fonction de ses compétences.

Quelles sont les tâches que vous avez réalisées depuis que vous êtes administrateur et quelles sont celles qui vous attendent ?

L'une des tâches principales que j'assume est l'organisation du symposium, événement incontournable organisé chaque année par l'aile francophone. Suite à la restructuration d'Axxon, je vais m'impliquer dans les groupes de travail destinés à améliorer les services que nous proposons aux membres et à l'amélioration du contact avec les kinésithérapeutes de terrain. Différents projets se mettent en œuvre afin de convaincre les kinésithérapeutes de l'importance de marquer leur soutien à la seule association représentative de défense professionnelle. Interroger la base, connaître ses désirs, ses attentes, rencontrer les différents secteurs de notre belle profession : c'est très important!

À votre avis, quel est le plus grand défi qu'Axxon doit relever?

Rassembler et – comme je l'ai dit – convaincre chaque kinésithérapeute de l'importance de soutenir la profession en devenant membre de l'association de défense professionnelle. La non-signature de la convention, que je réclame personnellement depuis des années, semble réveiller nos confrères et consœurs qui sont nombreux à assister à nos soirées d'information. Ce n'est qu'unis que nous aurons le poids suffisant pour faire pencher la balance en notre faveur lors des futures négociations.

Que faites-vous pour promouvoir Axxon auprès de vos confrères qui n'en sont pas encore membres ?

Je « prêche la bonne parole » : j'essaie de convaincre chacun que l'union fait la force, en organisant notamment des réunions, des symposiums ou d'autres événements. Quoi qu'en disent certains, nous sommes les seuls sur le terrain. Le montant de l'affiliation n'équivaut même pas à une séance par mois, c'est-à-dire une broutille, pour améliorer nos conditions et donner à la kinésithérapie la place qu'elle mérite au sein des soins de santé : nous devrions rassembler au moins 15.000 kinésithérapeutes affichant leur soutien à la défense de la profession ! Mais j'ai confiance en l'avenir et le

mouvement de masse provoqué par la non-signature de la convention va dans ce sens.

Comment les kinésithérapeutes de terrain peuvent-ils s'investir pour la défense de la profession ?

En s'affiliant à Axxon et en marquant leur intérêt pour la défense de la kinésithérapie : lire les informations transmises, participer aux diverses réunions, répondre aux emails, ouvrir leur portfolio, montrer à leurs patients qu'ils s'investissent dans la qualité des soins, etc.

Votre fonction au sein de l'association n'est-elle pas trop difficile à concilier avec votre vie privée ?

Ce n'est certes pas chose aisée, puisque ma compagne fait partie des hautes instances de l'association : nous parlons donc évidemment fréquemment des problèmes liés à la défense professionnelle dans notre vie privée. Mais nous parvenons tout de même à nous échapper régulièrement afin de nous ressourcer. Durant ces périodes, je parviens à éteindre l'ordinateur greffé aux bouts des doigts de ma compagne ! Pour ma part, je fais partie d'un club de cyclisme avec lequel je passe de fabuleux moments sur la Petite Reine.



# Vos avantages en tant que membre d'Axxon

En plus de soutenir la kinésithérapie, être membre d'Axxon vous permet d'avoir accès à une série d'avantages que nous avons négociés pour vous. Cette liste d'avantages est en permanente évolution. Découvrez-les tous en ligne en vous rendant sur [www.axxon.be](http://www.axxon.be). Identifiez-vous et cliquez sur la rubrique "Avantages".



En collaboration avec **VAB auto-assistance**, nous offrons plusieurs formules de dépannage afin que vous puissiez vous déplacer sur la route en toute tranquillité d'esprit.



Axxon vous permet, grâce à **CCV**, d'avoir un terminal de paiement dans votre cabinet à prix intéressant.



**CURALIA** vous propose toute une série de polices d'assurance.



Le versement INAMI dans le cadre du statut social est à confier à **AMONIS** ou **CURALIA**, les partenaires privilégiés d'Axxon en la matière et qui gèrent exclusivement les assurances pension des médecins et pharmaciens.



**PREMIUMDESK** est une plateforme informatique qui, en tant que membre, vous est offerte gratuitement pour créer votre propre page web, votre agenda en ligne pour vos patients, une possibilité de backup, etc...



**Premiumdeals** est notre partenaire pour vos pleins de carburant Q8, Texaco, Octa+, Avia, Power et DCB.



Axxon a conclu un accord de coopération avec **ACCO**, **De Boeck** et **Prodim** qui possèdent un département de littérature médicale et kinésithérapie.



**Evidence Based Medicine** – est la branche belge de la **Cochrane Collaboration**. Via Axxon, vous avez accès à un prix très avantageux à la littérature scientifique que **CEBAM** met à disposition.



**Kinésithérapie Scientifique** est un mensuel technique et pratique fait par des kinésithérapeutes pour des kinésithérapeutes. Soyez au fait de l'évolution de votre profession en prenant un abonnement annuel.



Abonnement gratuit au magazine de **Handicap International**, un excellent moyen de se tenir au courant du travail mené par des kinésithérapeutes partout dans le monde.



**Gymna** et **Xerius** sont également, chacun dans sa matière, des partenaires privilégiés d'Axxon.



En collaboration avec **Randstad**, Axxon a développé une solution sur mesure pour tous les remplacements (temporaires) au sein de votre cabinet ou de l'établissement où vous exercez. Trouver un kiné qualifié pour un remplacement à temps plein ou à temps partiel devient un jeu d'enfant grâce à **AxxFlex!**



Axxon organise, en collaboration avec **LTD3**, une facturation dans le système tiers-payant. Vous encaissez le ticket modérateur, vous transmettez vos ASD à **LTD3** qui facture le reste à la mutuelle du patient. Ceci pour une contribution de 2,48% (hors TVA) sur le montant facturé.



**AxxLease**, le service pour tous les membres d'Axxon dans le cadre de leurs investissements professionnels.



Les patients mauvais payeurs sont toujours problématiques. En tant que membre, vous pouvez faire appel à notre service de récupération d'honoraires **AxxonRECUP**.



Grâce aux accords qu'Axxon a conclus avec **Belmoca** et **Sip-Well**, nos membres et leurs patients peuvent profiter d'un café raffiné ou d'un verre d'eau rafraîchissant à des prix avantageux.

# Amonis

Partenaire privilégié d'AXXON

## Revenu garanti

- une couverture sur mesure en cas d'incapacité de travail

## Assurance groupe et EIP (Engagement Individuel de Pension)

- des solutions flexibles pour les kinésithérapeutes en société

## Votre PLC (Pension Libre Complémentaire)

- 1,60% de taux de base en 2017
- 3,25% de rendement global net offert en 2015
- jusqu'à 60% d'avantages fiscaux
- la sécurité de votre famille

## Vos avantages sociaux INAMI

- pour votre pension
- pour votre revenu garanti



## Amonis



- **Spécialiste** des avantages sociaux **INAMI** et de la **PLC** depuis 50 ans
- Couvertures spécifiques aux prestataires de soins

Contactez gratuitement l'un de nos conseillers au **0800/96.113**  
[www.amonis.be](http://www.amonis.be) • [info@amonis.be](mailto:info@amonis.be)

## GYMNA SÉRIE LUXE

Idéale pour la thérapie manuelle,  
l'ostéopathie ou la mobilisation.



Cette série de tables allie fonctionnalité, design et confort. Pensée jusqu'au plus petits détails thérapeutiques.

La série Luxe est idéale pour le spécialiste - et l'utilisation universelle - grâce aux coussins à double rembourrage 'manipulations et confort' et le chauffage intégré.

Configurez votre table sur [www.gymna.be](http://www.gymna.be)



**NOUVEAU :**  
COUSSIN POUR LE VISAGE ERGOMAX

Innovant, sans coutures et hygiénique.  
Confort optimum pour les patients.



Un demi-siècle de Gymna Belgique, c'est avec vous que nous souhaitons le fêter : toute l'année prolongation GRATUITE de la garantie sur les tables jusqu'à 5 ans !

Gymna siège principal • Pasweg 6 C • 3740 Bilzen  
Gymna Gand • Jan Samijnstr. 23 • 9050 Gand  
Gymna Bruxelles • Imperiastr. 16A • 1930 Zaventem

Service clientèle : 089 510 550  
[gymna@gymna.be](mailto:gymna@gymna.be)

**gymna**  
[www.gymna.be](http://www.gymna.be)