

AXXON

Edition n° 31 • Septembre '16

MAGAZINE

Magazine pour et par les kinésithérapeutes

Symposium Actualité en kinésithérapie p. 9 • Journée de la kinésithérapie p. 11 Les chaussures minimalistes vous rendent-elles plus musclé? p. 12 • Comment rester dans le registre de la qualité en 2017? p. 24

Fondation Saint-Luc:
trois kinésithérapeutes
obtiennent une bourse / p.20



Les membres d'AXXON
reçoivent aussi
AXXON Exklusif,



l'édition qui fait
le plein d'infos
professionnelles

Rendez-vous sur
www.axxon.be

Axxon, association professionnelle pour tous les kinésithérapeutes



Les 5 questions que les kinésithérapeutes nous posent le plus souvent sur la pension et les assurances:

Comment un kinésithérapeute peut-il améliorer sa pension ?

Comme kinésithérapeute, il faut commencer par le statut social INAMI. Après, il faut utiliser les possibilités que la législation fiscale offre dans ce domaine : épargne pension, assurance groupe, assurance vie individuelle, Pension Libre Complémentaire, ... Pas facile pour un kinésithérapeute de s'y retrouver ni de savoir quelle est la solution la plus avantageuse en fonction de sa situation: ce n'est pas la même pour un employé ou un indépendant en société.

Curalia propose **toutes** les solutions d'épargne en gestion propre. Comme **la pension des prestataires de soins, c'est notre métier**, nous pouvons vous aider à trouver la formule la plus avantageuse pour vous en tenant compte de la fiscalité qui a un impact important sur le rendement de votre épargne.

A quoi vaut-il mieux utiliser le montant du statut INAMI: revenu garanti ou pension ?

Une assurance revenu garanti est certainement utile pour un indépendant (un peu moins pour un employé) mais la financer par le statut INAMI **n'est pas la meilleure solution**.

La prime de cette assurance est fiscalement déductible (100%). Si vous utilisez le statut INAMI pour la financer, vous perdez une possibilité de déduction fiscale.

La solution la plus intéressante est donc de l'utiliser pour augmenter son capital pension.

Puis-je utiliser l'épargne constituée via mon contrat INAMI avant l'âge de 65 ans ?

OUI, chez Curalia, vous pouvez utiliser cette épargne avant votre pension par le biais d'une avance sur police pour acheter ou rénover une maison ou un appartement, même pour les employés.

Comment me prémunir face aux frais qu'engendre une hospitalisation ?

Les kinésithérapeutes membres de Curalia ont accès à une assurance hospitalisation collective et peuvent aussi faire assurer les membres de leur famille. Ce contrat collectif, souscrit auprès de la DKV, assure une couverture très large à un **prix très avantageux**. Il n'y a **pas de questionnaire médical**, ni pour le kinésithérapeute, ni pour les membres de sa famille et la couverture se poursuit **au-delà de 65 ans** si vous le souhaitez.

Est-ce que quelqu'un peut m'aider pour mon dossier pension/assurances ?

CERTAINEMENT! Nos conseillers sont là pour cela! Ce sont des professionnels de l'assurance qui connaissent la réalité de **VOTRE** métier. Ils viennent chez vous, gratuitement et sans engagement, pour étudier votre dossier personnel et répondre à vos questions sur toutes les assurances: professionnelles mais aussi privées. **Avec Curalia, vous avez UN interlocuteur qui peut prendre en charge TOUTES les démarches pour vos assurances.**

Mettre vos assurances en ordre ?

**Ne remettez pas cela à demain!
Contactez-nous dès aujourd'hui!**

**info@curalia.be
02/735 80 55**

Une vision à long terme est absolument indispensable. Axxon n'évitera pas les discussions difficiles pour y parvenir!

Juste avant la pause estivale, nous apprenions par le biais d'un rapport d'audit que le budget kinésithérapie pour 2015 est en dépassement de 23 millions €, ce qui représente 4,5 % du budget qui nous est alloué. Si nous y ajoutons les 5 millions € d'économie à réaliser dans le cadre de la "Task Force", nous arrivons grosso modo à un montant de 28 millions € à trouver dans un budget qui est déjà asséché depuis des années.

L'une des causes possibles de ce dépassement budgétaire est la sous-budgétisation de la kinésithérapie depuis des années. En 2015, nous ne représentons que 2,66 % du budget total de l'INAMI, alors que le nombre de prestations a sensiblement augmenté ces 2 dernières années (en 2014: +2,8%, en 2015: + 4%).

La demande de soins kinésithérapiques est en augmentation, grâce aux compétences toujours plus élevées et étendues des kinésithérapeutes, pas seulement au niveau de la qualité mais également dans les divers domaines médicaux. Les prescripteurs reconnaissent cet élargissement des compétences et prescrivent de la kinésithérapie de manière de plus en plus ciblée. Si nous ajoutons à cela le vieillissement de la population et une qualité de vie sans cesse améliorée des plus de 75 ans, cette augmentation de prestations de kinésithérapie semble logique.

Une autre cause possible est l'afflux incontrôlé de nouveaux kinésithérapeutes sur le terrain. Depuis 2012, le nombre de kinésithérapeutes profilés est en nette augmentation (+ 5,1 % par rapport à 2009) et en 2015, cette croissance montait même jusqu'à 15,4 % avec 702 nouveaux profilés. Cette augmentation n'entraîne pas nécessairement une nouvelle répartition du travail, mais plutôt une augmentation du nombre de prestations et donc un logique dépassement de budget.

Etant donné que nous sommes chaque année confrontés à ce problème, il est urgent de trouver une solution à long terme, car nous n'y arriverons pas avec des actions uniques ! Mais quelles sont les intentions du gouvernement et des organismes assureurs pour la kinésithérapie dans les prochaines années? Axxon n'évitera pas les discussions difficiles. Il faut une vision à long terme qui convienne à toutes les parties: les patients, les prescripteurs, les mutuelles, le gouvernement et les kinésithérapeutes. L'automne s'annonce chaud.

Peter Bruynooghe
Président Axxon, Physical Therapy in Belgium



© Studio Tilborghs

VOICI CE QUE VOUS RECEVEZ POUR LES COTISATIONS SOCIALES EN 2016

Chaque trimestre, vous payez des cotisations sociales. Vous constituez ainsi des droits en tant que physiothérapeute, des droits qui vous permettent de bénéficier d'une aide à différents moments importants de votre vie.

INTERRUPTION DE FORCE MAJEURE

Sans charge de famille: € 1.092,36 par mois
Avec charge de famille: € 1.431,80 par mois

SOINS DONNÉS À UN PROCHE MEMBRE DE LA FAMILLE GRAVEMENT MALADE

Interruption complète:
€ 1.092,36 par mois
Interruption partielle (≥ 50%):
€ 546,18 par mois

NAISSANCE

1ère naissance ou adoption:
€ 1.223,11
Naissance suivante:
€ 920,25

MALADIE ET ACCIDENT

Remboursement de vos frais médicaux via la mutuelle

ENFANTS

Allocation mensuelle
1ère enfant: € 90,28
2ème enfant: € 167,05
3ème enfant: € 249,41
Supplément d'allocation pour orphelin: € 346,82

POUR LES MAMANS

Allocation de maternité:
€ 449,32 par mois
Titres-services:
105 titres pour les femmes exerçant une activité d'indépendante

PENSION

Pension minimum sur base annuelle (pour une carrière de 45 ans)
Ménage: € 17.181,61
Survie: € 13.073,68
Isolé: € 13.108,32

KIOSQUE

FAILLITE

Sans charge de famille:
€ 1.092,36 par mois
Avec charge de famille:
€ 1.431,80 par mois

INCAPACITÉ DE TRAVAIL

Allocation, via la mutuelle, de
€ 33,80 à € 55,07 par jour

xerius 

Vous trouverez davantage d'informations ainsi que les conditions détaillées sur:
www.xerius.be/droits-physiotherapeute

Sommaire

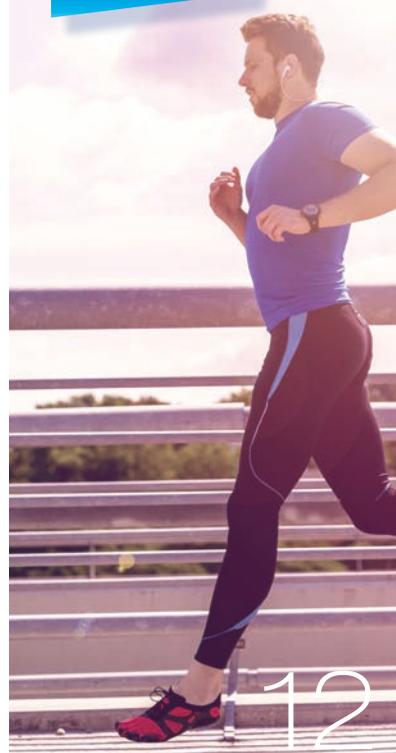
EXXTRA



Movement for Health
World Physical Therapy Day

11

EXXPERT



12

EXXTRA



FONDATION SAINT-LUC
Cliniques universitaires SAINT-LUC | UCL Bruxelles

20

REFLEXSE
QUALITE



24

RELAXX



26

06 EXXPERT LE PÉRIKIT:
PRÉCIS ET ACCESSIBLE

07 EXXTRA LE 6ÈME
SYMPOSIUM D'AXXON:
ACTUALITÉ EN KINÉ-
SITHÉRAPIE

09 EXXTRA GRAND CON-
COURS DESTINÉ AUX
JEUNES DIPLOMÉS

11 EXXTRA LA JOURNÉE DE
LA KINÉSITHÉRAPIE

12 EXXPERT LES CHAUS-
SURES MINIMALISTES
VOUS RENDENT-ELLES
PLUS MUSCLÉ

20 EXXTRA FONDATION
SAINT-LUC: TROIS KINÉ-
SITHÉRAPEUTES OBTIEN-
NENT UNE BOURSE

24 REFLEXSE QUALITE
COMMENT RESTER DANS
LE REGISTRE DE LA QUA-
LITÉ EN 2017

26 RELAXX UN CAFÉ AVEC
MARTINE JEUNEHOMME

29 EXXTRA LES AVANTAGES
POUR LES MEMBRES

AXXON MAGAZINE
PUBLICATION DE L'ASBL AXXON

SEPTEMBRE 2016
TRIMESTRIEL
ANNÉE 8 – N° 31
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
BUREAU DE DÉPÔT: OOSTENDE X
NUMÉRO D'AGREMENT: P910669

ÉDITEUR RESPONSABLE
PETER BRUYNOOGHE
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

RÉDACTEURS EN CHEF
FABIENNE VAN DOOREN (FR)
PETER BRUYNOOGHE (NL)
REDACTION@AXXON.BE

COORDINATION GÉNÉRALE
SÉBASTIEN KOSZULAP

COPYWRITING
KAREN THIEBAUT
SÉBASTIEN KOSZULAP

TRADUCTION
EMILY VAN COOLPUT
ERIK VERTRIEST

CONCEPT & RÉALISATION
ABLECARE

IMPRESSION
GOEKINT GRAPHICS

**ADRESSE DE CORRESPONDANCE
AXXON**
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
T 02 709 70 80
WWW.AXXON.BE

**NUMÉRO DE COMPTE POUR LES
COTISATIONS**
BE51 3631 0868 1062

Vous recevez cette revue en fonction du nom et de l'adresse qui se trouvent dans notre base de données. Suite à la mise en application de la loi du 8 décembre 1992 sur la protection de la vie privée, vous avez la possibilité et le droit de modifier vos données.

Les articles/publicités paraissent sous la responsabilité des auteurs/firmes. Axxon se réserve le droit de refuser des textes et/ou publicités qui pourraient nuire à la profession.

© Tout texte ou partie de texte ne peut être copié, photocopié, quelle qu'en soit l'utilisation sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

Le PeriKit: outil de prise de mesures précis et accessible



Les professionnels de la santé, les sportifs et leur coach savent qu'il est complexe de prendre des mesures périmétriques des membres de manière fiable, reproductible et rapide. De l'histoire ancienne grâce à un brevet belge bientôt sur le marché.



Avec les outils actuellement à disposition, on ne peut pas garantir la reproductibilité -et donc la fiabilité- des mesures périmétriques à un coût raisonnable.

Composé d'un tuteur fixé sur la peau avec des points de références osseux et non cutanés, il permet des mesures circonférentielles précises, fiables et reproductibles, tout en épargnant la peau des patients, la laissant exempte de toute marque.

Dans le domaine du lymphœdème, par exemple, il est essentiel que les valeurs relevées soient précises afin de répondre aux exigences de l'INAMI, suivre l'évolution de l'œdème, évaluer et réajuster le traitement si nécessaire et faire réaliser des vêtements compressifs parfaitement ajustés. Ceci suppose que les mesures soient à chaque fois prises exactement au même endroit.

La facilité de la prise de mesures est assurée par ses divers éléments brevetés qui en font l'allié de tout thérapeute soucieux de suivre l'évolution du traitement avec précision et d'ainsi pouvoir mettre en place ou ajuster les mesures thérapeutiques.

Toute imprécision dans la prise des points de référence engendre une erreur dans la périmétrie relevée, ce qui empêche une adaptation efficace des mesures thérapeutiques.

De plus, l'utilisation du PeriKit ne se limite pas au domaine purement médical: il est également utile pour les diététiciens, leurs patients, les sportifs et leurs coaches de tous niveaux, afin d'observer la pertinence et l'efficacité du programme diététique ou sportif établi.

Le mètre ruban, outil le plus couramment utilisé, est accessible (format et coût), mais les valeurs relevées sont approximatives car elles ne sont pas effectuées au même endroit à chaque fois (à moins de consacrer un temps précieux à marquer les patients, au risque de les stigmatiser d'avantage et d'irriter leur peau déjà fragilisée).

En phase finale de développement, le PeriKit et son App seront présentés pour la première fois en workshops à l'occasion du symposium d'Axxon, le 22 octobre 2016 à Dinant.

D'autres outils, tels que les scans à infrarouge ou laser, permettent une plus grande précision mais sont difficilement accessibles car imposants et coûteux.

L'idéal serait donc de disposer d'un outil qui combine les avantages des outils précités, tout en éliminant leurs points faibles. C'est le défi relevé par Joseph Harfouche, Docteur en kinésithérapie (CHIREC), qui a développé un outil aussi fiable et précis que les scans, tout en étant portable, léger et abordable, comme le mètre ruban: le PeriKit.

**Vous souhaitez recevoir plus d'information?
Envoyez dès à présent un email à info@perikit.com**



AXXON

QUALITÉ EN KINÉSITHÉRAPIE

22 OCTOBRE 2016

SYMPOSIUM

ACTUALITÉ EN KINÉSITHÉRAPIE

CENTRE CULTUREL DE DINANT - RUE GRANDE 37 - 5500 DINANT

8h30	Accueil
09h00	Politique d'Axxon <i>Patrick Wérrion, Président Axxon Qualité en Kinésithérapie</i>
09h15	Approche fonctionnelle des pathologies du genou <i>Xavier Troessaert, Kinésithérapeute du sport (Hôpital IRIS-Sud Ixelles)</i>
09h45	Les ondes de choc dans le traitement des tendinopathies <i>Stéphane Libion, Kinésithérapeute (UCL Saint-Luc - Bruxelles)</i>
10h15	Quelles applications cliniques pour la pression expiratoire positive et pour la spirométrie incitative? <i>Aurélië Vande Woestyne, Kinésithérapeute (UCL Saint-Luc - Bruxelles)</i>
10h45	Pause-café
11h15	La femme et le sport: répercussions pelviennes <i>Michèle Minschaert, Kinésithérapeute (ULB Erasme - Bruxelles)</i>
11h45	L'activité physique chez l'enfant paralysé cérébral <i>Delphine DISPA, Docteur en Sciences de la motricité (UCL Saint-Luc - Bruxelles)</i>
12h15	Promotion de la Qualité
12h30	Lunch
14h00 & 15h30	Workshops <ul style="list-style-type: none">• Les urgences en kinésithérapie - <i>Dr Mario Godfroid, Urgence SMUR (CHU Dinant Godinne)</i>• Troubles trophiques, œdèmes, obésité... : le "PeriKit", enfin un outil pour prendre des mesures périmétriques fiables et reproductibles, à la portée de tous! - <i>Joseph HARFOUCHE, Docteur en Kinésithérapie, Responsable de l'unité de rééducation en angiologie (CHIREC Hôpital Edith Cavell)</i>• Evaluation fonctionnelle de la colonne cervicale - <i>Stéphanie Grosdent, Doctorante en kinésithérapie (Ulg)</i>
15h00	Pause-café
16h30	Clôture de la journée



Pro-Q-Kine
Activité reconnue qui rapportera
10 UFC dans votre portfolio

PRIX

- ▶ Avant le 30/09/16: Membre Axxon 50 € - Non-membre 70 €
- ▶ Après le 30/09/16: Membre Axxon 60 € - Non-membre 90 €
- ▶ Etudiant 40 €

À verser sur le compte BE 62 0016 0603 5161 avec la communication
« Symposium Dinant 2016 »

INSCRIVEZ-VOUS

www.axxon.be ▶ Agenda
info.fr@axxon.be
02/709.70.80

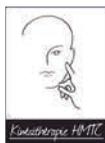
Amonis



PARTNER FOR LIFE



gymna



NAQI
BELGIUM®



septembre 2016  p. 7



xerius

Journée de sensibilisation

Gestion de la douleur

UCL – FSM, Auditoire Pierre de Coubertin
Place de Pierre de Coubertin
à 1348 Louvain-la-Neuve
Samedi 19 novembre 2016

Pallium
Plate forme de concertation
en soins palliatifs
du Brabant wallon



“La seule douleur qui soit supportable est celle d’autrui.”

Cette demi-vérité apparaît un brin ironique lorsque l’on est confronté à un patient en fin de vie.

Hémorragie des sens, la douleur provoque une perte de confiance en soi, abaisse considérablement le seuil de tolérance et réduit l’existence à peu de chagrin, anéantissant le moindre projet de vie.

À la douleur physique s’ajoute la douleur psychologique, qui provient souvent du passé: un conflit non-résolu, un modèle éducatif... Les douleurs ne sont pas toujours liées à des mécanismes physiologiques: elles sont souvent amplifiées par l’héritage social

Programme

- 8h00 Accueil
8h30 Allocution d’introduction par Monsieur Maxime Prévot, Vice-Président du Gouvernement Wallon, Ministre de l’Action Sociale et de la Santé
08h45 Présentation de la plateforme et de l’équipe de soutien
Dominique Cambron, Directrice Pallium
09h00 Lorsque le corps s’éprouve comme vivant: la douleur. Approche philosophico-éthique du travail avec le patient souffrant
Bérénice Bloc, Philosophe éthicienne
09h30 Pharmacologie de la douleur du 1er pallier à la sédation
Dr Corinne Vaysse-Van Oost, Médecin en soins palliatifs (Domus et Clinique du Bois de la Pierre)
10h00 Des mains pour écouter ou quand le travail d’accompagnement remplace le travail thérapeutique
Véronique Landolt, Kinésithérapeute en Soins Palliatifs et en Oncologie (Clinique St-Pierre, Otignies)
10h45 **Pause-café**

AXXON

QUALITÉ EN KINÉSITHÉRAPIE

- 11h15 Approche de l’hypnose dans la gestion de la douleur
Luc Evers, Kinésithérapeute psycho-corporel (ULB Erasme)
12h00 Y a-t-il une place pour l’électrothérapie en soins palliatifs?
Stéphane Libion, Kinésithérapeute (UCL, Saint-Luc)
12h30 Prise en charge d’un patient en détresse respiratoire et ses techniques de désencombrement
Joséphine Noel, Kinésithérapeute (Equipe mobile soins continus/soins palliatifs ULB, Hôpital Erasme)
13h15 **Lunch**
14h15 - 15h00 – 15h45 **Workshops**
- Bienfaits de l’hypnose dans la pratique courante de toute relation humaine – *Luc Evers*
 - Le toucher LTouch (Landolt Touch) – *Véronique Landolt*
 - Quelle juste distance face au patient douloureux? – *Bérénice Bloc*
- 17h00 Café mortel: espace de rencontre autour de la mort et d’un verre
18h00 Clôture de la journée

Prix

- ▶ Avant le 30/10/16: Membre Axxon 50 € - Non-membre 70 €
- ▶ Après le 30/10/16: Membre Axxon 60€ - Non-membre 90 €
- ▶ Etudiant: 40 €

À verser sur le compte BE 62 0016 0603 5161 avec la communication « Soins palliatifs 19.11.16 »

Pro-Q-Kine
Activité reconnue qui rapportera
10 UFC dans votre portfolio

Inscrivez-vous: www.axxon.be ▶ Agenda ou info.fr@axxon.be - 02.709.70.80

Amonis

Curalia

ox
oxycure

THUASNE
SINCE 1847

Tilman

aux soins palliatifs en kinésithérapie

et culturel.

En tant que kinésithérapeutes, comment devons-nous agir? De nombreuses questions se bousculent : comment prendre en charge un patient en fin de vie et faire face à ses nombreuses incertitudes, à ses angoisses? Devons-nous seulement jouer notre rôle de kinésithérapeute ou également assurer une fonction de psychologue? Notre arsenal thérapeutique semble si désuet face à cette problématique...

Si nous sommes habitués à accompagner

nos patients afin d'améliorer leur qualité de vie, les accompagner vers leur 'ultime devenir' est une chose bien différente. Pour ce faire, nous qui sommes accoutumés à un exercice solitaire devons trouver notre place au sein d'une équipe de travail pluridisciplinaire.

Ce n'est certes pas toujours aisé, mais cela aide à atteindre l'objectif poursuivi: déposer délicatement notre patient, tel un pétale de fleur sur le fleuve de la vie le conduisant où les eaux voudront bien le

porter, là où la décision ne nous appartient plus... l'océan.

Lors de cette journée de sensibilisation, nous essaierons de répondre à toutes ces questions avec nos moyens conventionnels ainsi que d'autres qui le sont moins. La mort étant dépeinte par Elisabeth Kübler-Ross comme 'le dernier stade de la croissance', donnons-nous rendez-vous avec la vie ce 19 novembre 2016.

Philippe Cauche
Kinésithérapeute

**GRAND CONCOURS DESTINÉ
AUX JEUNES DIPLÔMÉS**

Axxon et les jeunes diplômés: l'avenir de la kiné!

Association de défense professionnelle de TOUS les kinésithérapeutes, Axxon ne se focalise pas uniquement sur ceux qui sont déjà confirmés!

Comme l'année passée, nous souhaitons mettre à l'honneur les kinésithérapeutes fraîchement diplômés.

Futurs acteurs majeurs de l'avenir de notre profession, nous leur consacrons un concours qui leur permettra peut-être de remporter l'un des nombreux lots offerts par nos partenaires.

Comment? Simplement en répondant à un questionnaire! Mais en y répondant correctement, bien entendu!

En 2015, les heureux élus désignés par le sort après sélection des meilleurs résultats ont notamment remporté des coffrets cadeaux, des livres ou encore une tablette!



Cette année, c'est à vous de tenter votre chance.

Mais ce n'est pas tout:

Chaque participant qui deviendra membre d'Axxon et qui contribuera ainsi à la défense de la kinésithérapie se verra offrir un ballon de gymnastique!

Axxon met vraiment toutes les chances de votre côté pour que vous soyez dans les meilleures conditions au moment de faire vos premiers pas dans la profession.

Soyez attentifs à nos prochaines publications et aux futurs bulletins d'information: tous les renseignements nécessaires pour compléter notre questionnaire vous parviendront dans les jours qui viennent.

Bruxelles (Fr)
Vilvoorde (Ndl)

méthode Busquet

Depuis 1986, la formation n'a eu de cesse d'évoluer au fil des observations et des nouvelles découvertes du fonctionnement du corps humain. Elle est la première à intégrer la relation contenu-contenant. Ses objectifs sont:

- la compréhension du corps, de ses dysfonctions et de ses compensations,
- l'acquisition de l'examen du patient et de l'anamnèse,
- l'apprentissage des techniques manuelles de relâchement de chacune des chaînes.

Le traitement est adapté à chaque patient: du bébé à la personne âgée en passant par le sportif.



www.chaines-physiologiques.com www.chaines-physiologiques-bebe.com

Formation : 8 séminaires de 3 jours

Collection d'ouvrages offerts avec la formation



LE BCIG KINESITHÉRAPIE FASCIALE VOUS INVITE:



Plus d'informations et inscription: www.fascia.be

SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2016

de 09.30h à 17.00h

Journée de cours gratuite: nouvelles techniques fasciales pour soulager les céphales de tension et explication des spécificités et de la plus-value de la fasciathérapie.

Lieu: Abbaye Saint-Gerard de Brogne, Place de Brogne 3, 5640 Saint-Gerard (Mettet)

JEUDI 22 SEPTEMBRE de 19.00h à 22.00h

Soirée pratique: le Fascia comme chaînon manquant dans le cadre du syndrome de la fibromyalgie et de la fatigue chronique
Lieu: Centre Columban, Chemin de Vieuxart 162, 1300 Wavre (Louvranges)

VENDREDI 14 À DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016

Congres: La perception du mouvement révélée
Lieu: Centre Culturel "De Zandloper"
Kaasmarkt 75, 1760 Wemmel

Journée mondiale de la kinésithérapie



Movement for Health World Physical Therapy Day

À l'occasion de la Journée mondiale de la kinésithérapie, Axxon souhaite récompenser les kinésithérapeutes qui participent à la défense de la profession: en devenant membre de l'association de défense professionnelle à partir du 8 septembre, vous bénéficierez d'une affiliation valable jusqu'au 31 décembre 2017!



Et ce n'est pas tout!

Un tirage au sort aura lieu entre tous les kinésithérapeutes qui s'affilieront entre le 8 et le 30 septembre. L'heureux gagnant remportera un coffret cadeau Wonderbox 'Séjour bien-être & spa'!

Accompagné d'une autre personne, vous profiterez d'un séjour comprenant une nuit avec petit-déjeuner et d'un accès à l'espace détente dans l'établissement de votre choix, parmi 130 possibilités en Belgique et à l'étranger!

Sauna, jacuzzi, hammam, piscine: de quoi prendre soin de vous et bénéficier d'un moment de bien-être mérité.

Qu'attendez-vous? Contactez le secrétariat d'Axxon au 02/709.70.80 ou par email via info.fr@axxon.be et défendez la kinésithérapie tout en vous relaxant!

Chaussures minimalistes: vous rendent-elles plus musclé?

Pour de nombreux coureurs, s'entraîner pieds nus ou avec des chaussures minimalistes augmente le volume musculaire aux pieds et aux jambes. Les preuves scientifiques sur le sujet demeurent fragiles et certains professionnels de la santé sont convaincus qu'il n'en est rien. Une nouvelle étude semble toutefois prouver que cette pensée populaire est bien correcte.



© Shutterstock

Connaissances antérieures sur le sujet

Des études préalables ont exploré la question de différentes façons. En 2005, Bruggemann et al. ont découvert que le fait de pratiquer une séance d'échauffement avant le sport en portant des chaussures minimalistes sur une période de 5 mois causait une augmentation de la force musculaire des fléchisseurs des orteils et des fléchisseurs plantaires de la cheville. Ils ont aussi montré qu'une augmentation du diamètre musculaire y était associée. En 2014, Miller et al ont réparti aléatoirement 33 coureurs soit au maintien de leur entraînement en chaussures traditionnelles, soit à une transition vers une chaussure minimaliste pendant 3 mois. Résultat : augmentation du diamètre musculaire. Une autre étude publiée il y a seulement quelques mois de Johnson et al. a obtenu des résultats similaires.

Nouvel essai clinique randomisé

Une nouvelle étude vient d'être publiée dans le journal *Clinical Biomechanics*. Dans celle-ci, Chen, Sze, Davis & Cheung ont recruté 47 coureurs âgés entre 20 et 45 ans, habitués aux chaussures traditionnelles et ayant couru au moins 20km par semaine durant la dernière année. De plus, ils ne devaient avoir jamais essayé la course pieds nus ou en chaussures minimalistes. Ils ont ensuite été distribués de façon aléatoire dans 2 groupes pour un programme de 6 mois:

- Chaussures minimalistes (Groupe expérimental, MRS): les participants de ce groupe devaient graduellement augmenter la proportion de leur entraînement effectué avec ces chaussures. Ils complétaient leur volume de course hebdomadaire en utilisant leurs chaussures traditionnelles. De plus, ils devaient effectuer un programme d'exercices ayant pour but de renforcer les mollets (séries de 30 répétitions) et d'améliorer l'équilibre dynamique à raison de 3 fois par semaine.
- Chaussures traditionnelles (Groupe contrôle, TRS): les participants de ce groupe couraient dans leurs chaussures traditionnelles comme à l'habitude. Cependant, ils devaient effectuer les mêmes exercices de renforcement et d'équilibre, afin de pouvoir attribuer les différences potentielles entre les groupes à l'utilisation des chaussures minimalistes.



© thefivefingers.co

Pendant toute la durée de l'étude, les coureurs devaient rapporter leur volume de course, leur vitesse typique et l'utilisation de leurs chaussures à l'aide d'un système informatique. Avant et après le programme de 6 mois, le volume musculaire du pied et de la jambe était mesuré à l'aide d'imagerie par résonance magnétique (IRM) par un évaluateur à l'aveugle (ignorant l'attribution des sujets). Les auteurs ont considéré les muscles extrinsèques du pied (EFM) comme étant tous les muscles compris sous le genou et juste au-dessus de la malléole externe; les muscles intrinsèques du pied (IFM) étaient ceux inclus seulement dans l'image du pied. Ces derniers ont ensuite été divisés selon s'ils appartenaient à l'avant-pied ou à l'arrière-pied. Toutes les mesures ont été normalisées à la masse corporelle afin de contrôler les variations possibles de masse après le programme de 6 mois.

Résultats?

Groupe MRS: augmentation significative du volume des muscles intrinsèques du pied de 8,80% ($P < 0,01$), qui était attribuée à l'augmentation des muscles de l'avant-pied plus qu'à ceux de l'arrière-pied. De plus, les muscles extrinsèques du pied ont aussi augmenté en volume (7,05%, $P = 0,01$).

Groupe TRS: aucune différence de volume musculaire n'a été constatée.

Aucune blessure n'a été rapportée. Neuf coureurs ont abandonné l'étude (19,1%), mais aucun suite à des douleurs (conflits d'horaire, etc.). Les auteurs ont remarqué une corrélation significative entre l'assiduité aux chaussures minimalistes dans le groupe MRS et l'augmentation du volume musculaire à la jambe ($r = 0,51$, $P = 0,02$). Cependant, seulement une tendance statistique non-significative a été trouvée pour les muscles du pied ($r = 0,39$, $P = 0,09$).

De quelle façon cette étude ajoute-t-elle aux connaissances actuelles ?

Contrairement aux études antérieures, cette étude a considéré l'entièreté du volume musculaire de la jambe et du pied. De plus, les chercheurs ont fourni à leurs participants une période de transition de 6 mois, incluant une augmentation graduelle de l'utilisation des chaussures minimalistes. Des augmentations du volume musculaire de 8,80% et 7,05% pour les muscles de la jambe et du pied sont fort probablement cliniquement pertinentes et pourraient aider à prévenir les blessures subséquentes. Cependant, ceci est purement hypothétique en l'absence de suivi à long terme chez cette cohorte de coureurs.

Ce qui a été bien fait

- Le devis de l'étude était très solide. Une méthode à simple aveugle était nécessaire afin d'éviter le biais de l'évaluateur interprétant les résultats de l'IRM et les auteurs ont pris toutes les précautions nécessaires afin que l'attribution des participants soit faite dans les règles de l'art (séquence aléatoire, enveloppes scellées, etc.).
- Le programme de transition vers les chaussures minimalistes était d'une durée de 6 mois, en comparaison avec la transition trop rapide de 10 semaines rapportée dans les études de Johnson et al. (2016) & Ridge et al. (2013).
- Les auteurs ont mesuré l'assiduité aux chaussures minimalistes et ont été capables d'observer une corrélation entre leur utilisation et le changement de volume musculaire.





Ce qui aurait pu être mieux fait

- Utilisation d'analyses de variance (ANOVA) afin de comparer les effets de l'intervention. Bien que les comparaisons des caractéristiques démographiques et des habitudes d'entraînement n'aient montré aucune différence statistique entre les groupes, aucune comparaison n'a été effectuée entre les volumes musculaires au départ. Bien que le volume musculaire à la jambe ait augmenté de 7% après les 6 mois, la valeur moyenne finale dans le groupe MRS était tout même plus basse que la moyenne des coureurs du groupe TRS au départ. Des analyses ANOVA auraient été appropriées afin de détecter des effets groupe, temps et interaction groupe*temps.
- Aucune donnée quant à l'assiduité au programme d'exercices n'a été rapportée.
- Le programme de transition n'a pas été décrit dans l'article.

Cette étude de qualité ajoute aux connaissances relatives à l'augmentation du volume musculaire au pied et à la jambe lors de l'utilisation de chaussures minimalistes.

Étant donné la crainte des manufacturiers envers ce type de chaussures (à cause des blessures ou plutôt à cause du profit moindre?), plus d'études de ce type sont nécessaires afin de les amener à offrir plus de modèles minimalistes sur le marché.

Cet article est tiré du blog de **La Clinique du Coureur** et a été reproduit avec l'autorisation de **Jean-François Esculier** et de **La Clinique du Coureur**.



Allégez votre administration avec Kinplus ou Kin& !

Les logiciels **Kinplus** et **Kin&** pour kinésithérapeutes sont labellisés et donnent droit à la **prime annuelle de l'INAMI**.

Très faciles à utiliser, ces logiciels sont des outils indispensables pour la gestion de cabinet pour le kiné travaillant seul, les utilisateurs multiples ou les centres de kinésithérapie. Modulables et configurables par rapport à votre méthodologie, Kinplus et Kin& prévoient la récupération automatique des données de la **carte d'identité électronique (eID)**.

Nouveauté : Kinplus est disponible dans le Cloud !

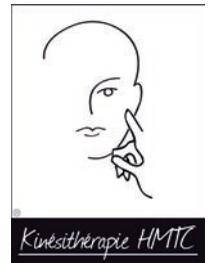
Plus d'info sur Kinplus, Kin& ou Corilus?
Visitez le nouveau site www.corilus.be



Corilus sa • Rue C. Hubert 23 • 5032 Les Isnes • Tél +32 (0)81 77 99 30
Votre Account Manager Jean François Dessart : GSM 0478 99 14 91 • jean-françois.dessart@corilus.be

Kinésithérapie HMTC

Harmonisation Myotensive de la Tête et du Cou



Spécialisation dans la gestion des douleurs et dysfonctionnements de la tête et du cou



Maxillo-faciale

- Douleurs et perturbations fonctionnelles de l'ATM.
- Douleurs musculaires.
- Traumatisme et chirurgie Maxillo-faciale.
- Douleurs de la face.
- Douleurs dentaires atypiques.

ORL

- Vertiges et perturbations de l'équilibre.
- Otitis.
- Dysperméabilité tubaire.

Neurologie

- Céphalées de tension.
- Migraines.
- Douleurs de la face.

Formation en trois WE en vue de l'autonomie de l'élève

- Chacune de ces spécialités requiert des techniques spécifiques.
- Il faut cependant éviter la spécialisation unique par étage, étant donné l'influence que les différentes entités ont les unes sur les autres.
- La logique HMTC propose de démonter cette mécanique en proposant pour la gestion de ces problèmes une kinésithérapie pluridisciplinaire intégrée.

La logique HMTC offre au kinésithérapeute une très bonne maîtrise et le positionne comme un intervenant majeur dans la gestion de ces problèmes.

Pour plus de renseignements :

Formation HMTC: + 32 (0)475/47.87.22 • Site internet très complet : www.kinehmtc.com

CGM OXYGEN

Medical Software



Vous et vos patients
accessibles en ligne

Synchronizing Healthcare

Laissez vos patients prendre rendez-vous dans votre agenda de cabinet en ligne. Utilisez le système de messagerie interne pour échanger des informations avec vos patients. Envoyez des confirmations de rendez-vous ou des messages. Publiez votre page web et faites en sorte que votre cabinet soit trouvé. Ne ratez pas votre chance et essayez maintenant la plateforme de communication par excellence entre dispensateur de soins et patient.



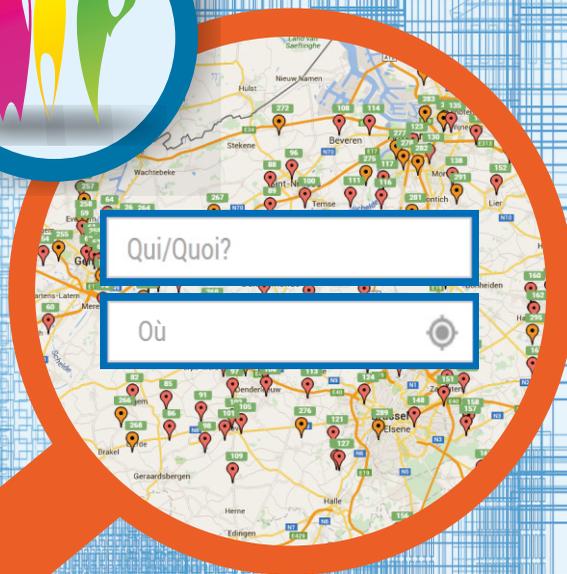
CompuGroup
Medical

OXYCITY

Votre cabinet **GRATUITEMENT** en ligne!

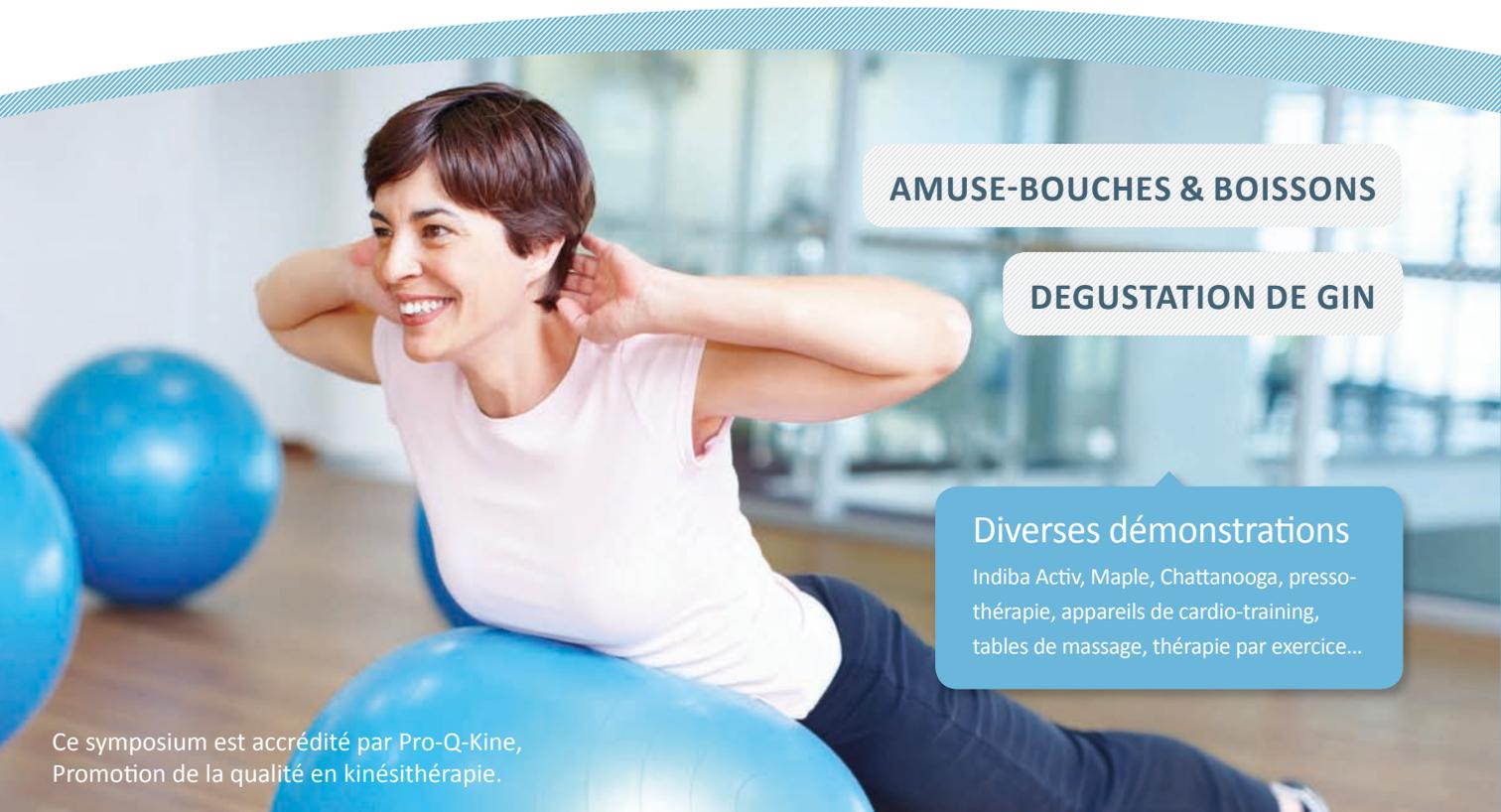
Créez une page de cabinet gratuite sur www.oxycity.be et faites en sorte que votre cabinet soit facilement trouvable en ligne pour les patients futurs.

Aujourd'hui, 2000 de vos collègues sont déjà sur OxyCity.
Ne traînez donc pas et créez encore aujourd'hui votre page de cabinet GRATUITE!



Enregistrez votre cabinet via www.oxycity.be/registerpractice

www.oxycity.be - info@oxycity.be



AMUSE-BOUCHES & BOISSONS

DEGUSTATION DE GIN

Diverses démonstrations

Indiba Activ, Maple, Chattanooga, pressothérapie, appareils de cardio-training, tables de massage, thérapie par exercice...

Ce symposium est accrédité par Pro-Q-Kine, Promotion de la qualité en kinésithérapie.

5 ORATEURS, 5 SUJETS

Bart Dingenen
KU Leuven

La stabilité posturale et les blessures aux genoux et chevilles. (NL)

10h30 - 11h30

Sami Mechmech
ULB

Kinesiotape et facias. (FR)

11h - 12h

Dr. Nick Jansen
AZ Monica

Soins modernes des sportifs souffrant d'instabilité à l'épaule. (NL)

12h - 13h

Johan De Koninck
Duofitt

Pillar strenght : corrélation entre core et épaule. (NL)

13h30 - 14h30

Dr. Marijke Sliker
Profundum Instituut

Surprises musculaires dans la zone du bassin et de la hanche, quels diagnostics (du plancher pelvien) nous manque-t-il ? (NL)

15h - 16h



✓ Découvrez les nouveaux produits

✓ Profitez de promotions intéressantes

L'Orthokinésie, la méthode "dynamique" des sportifs de haut niveau

L'Orthokinésie détecte et traite les déséquilibres posturaux, tant en statique qu'en dynamique. Dès 2002, de nombreux sportifs de haut niveau et célébrités, tels que Pirès R. (football), Accambray W. (handball), Estanguet T. (canoë-kayak), Percec M.-J. (athlétisme), Gatien J.-Ph. (tennis de table) ou Katché M. (batter) ont accordé leur confiance à cette méthode et ont été séduits. L'un des derniers en date est le suisse Yannick Ecoeur. Ce skieur alpiniste, médaillé à de multiples reprises lors de championnats du monde et d'Europe, a ainsi testé l'Orthokinésie.

Pour les tests, il était accompagné de la skieuse professionnelle Suisse Jennifer Fiechter, également intriguée par le concept. Les deux champions semblent avoir été convaincus directement par les résultats qu'ils ont obtenus avec les solutions thérapeutiques proposées. Yannick Ecoeur insiste notamment sur l'efficacité du bilan qu'il a effectué pour cibler ses points faibles et se dit heureux du traitement qui en a découlé : "J'ai assez vite remarqué une évolution. J'ai rapidement vu ma foulée changer et la pose de mon pied être différente. Je me sens également plus léger après une course et, le lendemain, je n'ai plus de courbatures", témoigne encore ce skieur de 34 ans, qui n'a pas hésité à conseiller l'Orthokinésie à sa famille (puisque cette méthode n'est pas destinée qu'aux sportifs).



Yannick Ecoeur
Champion d'Europe
Ski de Montagne
2012

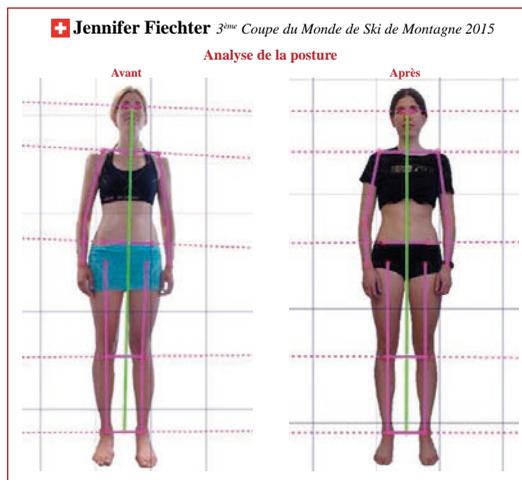
De son côté Jennifer Fiechter met en avant les bienfaits procurés par l'Orthokinésie. "Mon ostéopathe ne pouvait plus rien pour moi, les blocages revenaient trop régulièrement. Le bilan fut donc une bonne chose puisqu'il a mis en évidence des soucis de pieds et de mâchoires que je n'imaginai pas, et je peux dire que les traitements proposés ont été efficaces sur mes douleurs de nuque et lombaire. J'ai eu droit à une manipulation très surprenante. C'était la première fois qu'on me traitait durant l'effort, j'ai senti chaque segment se réaligner avec le reste de mon corps. Depuis, mes gestes sont fluides et bien plus précis", témoigne cette championne de 24 ans.

L'Orthokinésie en quelques mots...

Cette méthode thérapeutique, enseignée à maintes reprises, a bouleversé la pratique de nombreux thérapeutes à travers le monde. Elle remet en question de nombreux préjugés culturels et thérapeutiques qui concernent tout un chacun, sportifs et non sportifs, enfants et adultes. Elle aborde : biomécanique posturale et dynamique, proprioception, yeux, mâchoires, pieds, chaussures, orthèses, souplesse, instabilité, nouveautés thérapeutiques.

De l'analyse aux traitements actifs :

- Analyse biomécanique de la posture et de la dynamique corporelle.
- Thérapie manuelle orthokinésique (dans la mémoire lésionnelle).
- Rééducation KINE Posturale Ortho-Dynamique (avec sangles).
- Rééducations actives : podale, maxillo-faciale, oculomotrice.



ORTHOKINÉSIE
INTERNATIONAL ACADEMY www.orthokinesie.com

Formation Continue

2016 2017

Périméologie
Kinésithérapie sportive
Thérapies manuelles
Neurologie

Approche
multi-
disciplinaire

Des **formations** et des **conférences** accréditées par Pro-Q-Kine pour élargir vos compétences sur le terrain.



PARNASSE·ISEI



Unité de Formation Continue
HE Vinci asbl
Parnasse-ISEI
84, avenue E.Mounier
1200 Bruxelles
Tél. : +32 2 771 17 48
Fax : +32 2 771 17 48



HAUTE ÉCOLE LÉONARD DE VINCI



Email : formationcontinue.parnasseisei@vinci.be
Site internet : <http://formation-continue.parnasse-isei.be>

facebook



Rejoignez-nous sur notre page Facebook : www.facebook.com/formationcontinuevinci

Fondation Saint-Luc: trois kinésithérapeutes obtiennent une bourse

La Fondation Saint-Luc permet à des professionnels de la santé, entre autres, de compléter leur formation à l'étranger. L'occasion d'approfondir un aspect particulier de leur spécialité au cours d'un séjour dans les meilleurs centres du monde.



FONDATION SAINT-LUC

Cliniques universitaires SAINT-LUC | UCL Bruxelles

Les Cliniques universitaires Saint-Luc ont pour mission de soigner, mais aussi d'innover et d'enseigner. Investir dans les cerveaux possède un effet multiplicateur bien supérieur à tout autre investissement : celles et ceux qui ont bénéficié d'un complément de formation peuvent à leur tour amplifier le niveau d'excellence de leur service et contribuer à l'amélioration des soins apportés aux patients.

Depuis à présent 30 ans, la Fondation Saint-Luc, référence du mécénat aux Cliniques universitaires Saint-Luc, octroie entre autres des bourses dites 'd'humanisation', destinées à concrétiser des projets multidisciplinaires visant à promouvoir la dimension humaine de l'hôpital et à améliorer l'encadrement des patients et des familles.

C'est ce type de bourse qui a été octroyé à nos confrères Sophie Debouche, Stéphane Fizaine et Anne-Claire Latiers.



Sophie Debouche - Service de médecine physique et réadaptation

"Sensibilisation et mise en place d'activités physiques en onco-hématologie ambulatoire."

L'activité physique joue un rôle fondamental dans la

prévention et le traitement de nombreuses maladies chroniques, dont le cancer. Ses bienfaits sont malheureusement encore trop peu connus des patients et de leur entourage.

L'exercice physique permet d'atténuer certains symptômes du cancer et divers effets secondaires liés aux traitements: il pourrait ainsi limiter la fatigue, symptôme invalidant et difficile à combattre pour les patients en cours de traitement, ainsi que le déclin fonctionnel. Le but étant de garantir une qualité de vie la plus optimale possible.

Mon projet vise à sensibiliser les patients se présentant au Centre de Traitement Ambulatoire (CTA) dans le cadre d'une maladie oncologique ou hématologique, pour leur proposer ensuite la pratique d'exercices de façon individuelle et personnalisée.

L'objectif est d'améliorer la prise en charge globale et multidisciplinaire en onco-hématologie ambulatoire, par une sensibilisation à l'importance de l'activité physique et un coaching des patients.

Stéphane Fizaine - Service de médecine physique et réadaptation

"L'activité physique comme outil thérapeutique dans la prise en charge de pathologies chroniques comme le cancer."



L'*exercice therapy* consiste à utiliser l'activité physique comme adjuvant aux traitements médicaux, pour aider les patients à surmonter les effets secondaires des traitements, maintenir ou récupérer une condition physique minimale pendant et après l'arrêt des traitements.

Un programme d'exercices physiques a un impact significatif sur la santé et peut même améliorer l'efficacité des traitements médicamenteux.

Un déconditionnement physique est constaté dans diverses maladies chroniques telles que des pathologies cancéreuses, neurologiques, respiratoires ou métaboliques. L'*exercice therapy* apparaît alors comme une réponse parfaitement adaptée et de plus en plus reconnue par le corps médical.

La bourse de la Fondation Saint-Luc me permettra d'intégrer l'équipe du professeur Rob Newton au centre Edith Cowan University Health and Wellness Institute à Perth, en Australie. Celle-ci est spécialisée en *exercice therapy* et leader mondial pour l'intégration de ces activités en oncologie.

Anne-Claire Latiers - Service d'oto-rhino-laryngologie
"Diminution de l'anxiété liée à la trachéotomie grâce à l'éducation des soignants, du patient et de son entourage."



La trachéotomie améliore la fonction respiratoire mais est invalidante et anxiogène pour le patient et son entourage. Les équipes soignantes sont souvent en difficulté face à ses complications potentiellement mortelles, engendrant un stress inévitable.

L'idée est de développer un livret d'information et d'éducation à la gestion d'une trachéotomie. L'intérêt d'une prise en charge respiratoire par un kinésithérapeute, l'évaluation des troubles de la déglutition et leur suivi par un logopède, l'organisation d'un retour au domicile avec une infrastructure adaptée seront précisés.

L'objectif final est d'augmenter l'expertise des équipes soignantes et de favoriser la transdisciplinarité en rassemblant tous les intervenants concernés par le patient trachéotomisé et ses proches, tout en réduisant l'anxiété relative à la trachéotomie. Cela permettra en outre au patient de disposer des informations nécessaires pour gérer sa trachéotomie en toute autonomie.

Source: Fondation Saint-Luc - www.fondationsaintluc.be - fondation-saintluc@uclouvain.be

REHACARE[®]
INTERNATIONAL



Salon et Congrès



Düsseldorf, Allemagne
28 sept. – 1^{er} oct. 2016

www.rehacare.de

Plus d'informations:

Fairwise BVBA

Hubert Frère-Orbanlaan 213 _ B-9000 Gent

T: 09 245 01 68 _ F: 09 245 01 69

info@fairwise.be



Messe
Düsseldorf

AXXON

PHYSICAL THERAPY IN BELGIUM

GARDEZ LES MAINS LIBRES POUR VOS PATIENTS



En Belgique, vous êtes plus de 20 000 kinésithérapeutes.
Axxon défend chacun d'entre vous.

L'unique association de défense de la kinésithérapie reconnue par les autorités ne compte pourtant que 5 000 membres.

Ce n'est pas suffisant! Nous avons besoin de votre soutien afin de donner à la kinésithérapie la place qu'elle mérite au sein des soins de santé.

Plus nous serons nombreux, plus nous aurons d'influence lors des négociations avec les autorités.

Vous souhaitez de meilleurs honoraires? Des frais de déplacement justes? Un accès direct à la profession? Un statut social pour tous?

Donnez-nous les moyens d'obtenir cela pour vous et vos confrères!

Ne restez pas passifs: participez à la défense de la profession!

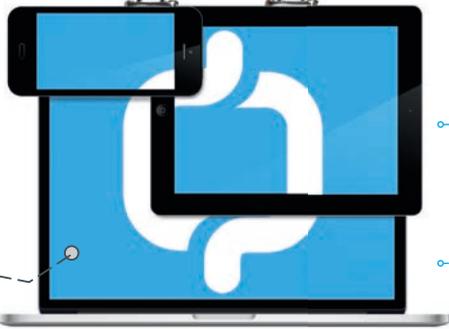
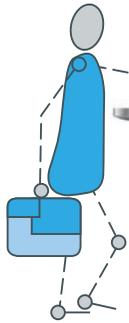
**DEVENEZ
MEMBRE
D'AXXON!**

Vous pouvez compter sur Axxon, Axxon compte sur VOUS!

Plus d'infos: www.axxon.be – 02/709.70.80 – info.fr@axxon.be

- 100% déductible fiscalement
- Participez à la défense de la profession
- Nombreux avantages

PROMO SEPTEMBRE



Mon cabinet?
Toujours et partout.

Passer à KineQuick Connect et recevez:

+ 3 mois gratuits,
15 mois pour le prix de 12
+ 1 an accès smartphone gratuit

Spécial pour étudiants promotion 2016:

+ 6 mois gratuits,
18 mois pour le prix de 12
+ 1 an accès smartphone gratuit

KINEQUICK
C O N N E C T

011 52 57 06 — info@kinequick.be — kqc.be



Microkinésithérapie®

Se former à la

MICROKINÉSITHÉRAPIE

une aide efficace pour retrouver son équilibre de santé
un maillon précieux dans la chaîne des soins

Le fonctionnement naturel de l'organisme humain :

Comme tout être vivant, il répond automatiquement à toute agression en déclenchant des mécanismes auto-correcteurs chargés de lutter contre elle et d'en supprimer les conséquences.

En cas de réponse insuffisante ou inadaptée, les tissus gardent la marque de ces agressions et présentent un dysfonctionnement.

L'action du microkinésithérapeute :

Entre ses mains il identifie les tissus en dysfonctionnement et les met en relation avec les étiologies responsables par une micropalpation sur des zones «cartographiées» grâce à l'embryologie et la phylogenèse. Il peut ensuite les stimuler de manière à ré-informer l'organisme pour déclencher les mécanismes auto-correcteurs spécifiques.

Formation réservée aux Kinésithérapeutes, aux Médecins et aux ostéopathes (unif.)

Chaque stage est immédiatement utilisable dans la pratique quotidienne.

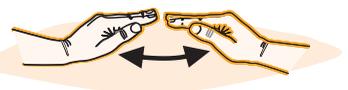
Premier Cycle : 3 stages théoriques de 2 jours + 3 stages pratiques de 1 jour

- **Stage A :** Les étiologies traumatiques des ensembles musculo-squelettiques du rachis : 14 et 15 octobre 2016
- **Stage B :** Les étiologies traumatiques des ensembles musculo-squelettiques du crâne et des membres avec leur correspondance viscérale : 9 et 10 décembre 2016
- **Stage C :** Les étiologies transmises par le système nerveux : 10 et 11 février 2017

Un **certificat de compétence en Microkinésithérapie** est délivré après contrôle des connaissances.

Tarifs 2016-2017 : 499 € par stage de 2 jours - 179 € par stage pratique d'1 jour
(Possibilité de financement)

Plus d'info au 0475/927.939 – abmicrokines@gmail.com – www.microkinebelgique.be



“The bad news is time flies. The good news is you’re the pilot!”



Le temps passe vite et la fin de l’année approche à grands pas. Avez-vous déjà pensé aux critères du registre de la qualité cette année ? Pas de panique, nous vous donnons ci-dessous un petit aperçu de ceux-ci et de la façon de les atteindre.



Vous êtes déjà repris dans le registre de la qualité? Nous vous expliquons ci-dessous comment y rester en 2017!

Si vous avez déjà répondu une première fois à tous les critères, vous vous trouvez actuellement dans votre période de réenregistrement. Si vous souhaitez rester dans le registre de la qualité en 2017, n’oubliez surtout pas de participer à 1 peer review et de rassembler 50 unités de formation continue (UFC) avant la fin de l’année. Ce sont les critères annuels pour le réenregistrement: l’objectif est de répondre chaque année à ceux-ci (1 PR + 50 UFC). Les formations continues accréditées qui vous donnent des UFC se trouvent dans l’agenda PE-online, où vous trouverez également les peer reviews accrédités. En plus des critères annuels, le questionnaire de base appartient aussi aux critères de la qualité cette année!

Qu’en est-il des autres critères de la période de réenregistrement ?

Les listes de conformité et l’enquête patients ne sont pas des critères annuels. Par conséquent, il suffira de les remplir une seule fois pendant cette période (2016-2018). Nous vous rappelons encore qu’il y a deux listes de conformité ayant chacune leur thème: *l’organisation de la pratique* et le *dossier de kinésithérapie*. Pour les kinésithérapeutes travaillant en institut, la liste de conformité ‘*Organisation de la pratique*’ a été remplacée par la liste de conformité ‘*Cabinet ou pratique avec patients non ambulatoires*’.



Vous désirez participer à un peer review mais vous ne trouvez pas de GLEK près de chez vous?

Créez votre propre GLEK! Grâce aux modules prêts à l’emploi, vous organiserez facilement des peer reviews.

Facilitez-vous la tâche et contactez-nous en demandant un module, nous vous aiderons avec plaisir!
info.fr@pqr.be ou 02/721.17.69.



Pas encore dans le registre de la qualité? Les critères pour y apparaître se trouvent ci-dessous!

Si vous n'avez pas encore répondu à tous les critères de la qualité, vous vous trouvez dans votre période d'enregistrement. Pour l'instant, vous n'êtes pas repris dans le registre de la qualité, mais cette situation peut changer rapidement!

Afin d'apparaître dans le registre de la qualité, vous devez répondre aux critères suivants:

- Rassembler au moins 50 unités de formation continue (UFC)
- Participer à 1 peer review au sein d'un GLEK
- Remplir les 2 listes de conformité
- Effectuer l'enquête patients et compléter l'auto-évaluation. Si vous travaillez uniquement en institut, complétez l'auto-évaluation et suivez une session en relation avec le patient en lieu et place de l'enquête patients.

Dès que vous répondez à ces critères, vous serez repris dans le registre de la qualité ! Vous avez jusqu'au 31 décembre 2018 pour atteindre ces objectifs.

Comment rester dans le registre?

Une fois que vous avez répondu aux quatre critères, vous apparaissez dans le registre de la qualité. Afin d'y rester, vous répondrez au questionnaire de base et aux critères annuels (1 PR + 50 UFC) de la période de réenregistrement. Votre période de réenregistrement débutera le 1er janvier suivant l'année durant laquelle vous avez répondu aux critères d'enregistrement.



Promotion de la Qualité en Kinésithérapie
Kwaliteitsbevordering in de Kinesithérapie

Nouveauté dans l'enquête patients!

L'enquête patients est un des meilleurs instruments de la qualité car elle donne aux personnes directement concernées par votre pratique l'occasion de s'exprimer. Voilà pourquoi le nombre de patients qui peuvent remplir l'enquête n'est plus limité. Dès que 10 patients ont rempli votre enquête et que vous avez rempli l'auto-évaluation, ce critère sera atteint. Vous pourrez toutefois continuer à ajouter des patients à cette même enquête: votre rapport se mettra automatiquement à jour. Par ailleurs, il n'y a plus de limite dans le temps. Vous aviez auparavant 60 jours pour que 10 patients répondent à l'enquête. Dorénavant, ceci est possible jusqu'au 31 décembre 2018.

L'objectif reste toutefois que vous remplissiez l'auto-évaluation et qu'au moins 10 patients remplissent l'enquête avant le 31 décembre 2018, afin de répondre à ce critère de la qualité.

Le registre de la qualité donne une visibilité aux efforts que vous fournissez quotidiennement afin de conforter la qualité de votre pratique. Si vous avez des questions ou des problèmes, n'hésitez pas à nous contacter via le 02/721.17.69 ou info.fr@pqq.be.

Un café avec Martine Jeunehomme

Ce mois-ci, c'est avec Martine Jeunehomme, administratrice de l'aile francophone, que nous avons eu le plaisir de prendre un café. À travers les lignes qui suivent, vous découvrirez notamment son parcours et les fonctions qu'elle assume au sein d'Axxon.

Pouvez-vous nous expliquer en quelques mots le contexte dans lequel vous exercez la kinésithérapie?

J'ai obtenu mon diplôme de kinésithérapeute à l'ULB, à la fin des années '70, immédiatement complété par l'agrégation pour l'enseignement supérieur et par une formation en kinésithérapie du sport.

Très vite, j'ai rejoint l'équipe d'enseignants de l'ISCAM, (aujourd'hui Haute Ecole Ilya Prigogine), à Erasme, où je dispensais notamment les cours d'anatomie et de principes généraux de la kinésithérapie.

Dès 1986, la pratique de la kinésithérapie s'est ajoutée à mon travail d'enseignant, ce qui m'a apporté une plus-value personnelle et professionnelle grâce aux contacts avec les patients. Plus tard, j'ai contribué à la mise en place d'une des premières structures de médecine du sport. Constituée d'intervenants de nombreux domaines (kinésithérapie, médecine sportive, diététique, psychologie, podologie, ...), elle se distinguait également par la mise à disposition des patients d'un des premiers outils d'analyse du mouvement, l' 'Analyse morpho-dynamique'.

De 1993 à 2006, j'ai fait partie de l'encadrement de l'équipe nationale Dames de hockey et du club 'La Rasante'. Durant ce parcours riche en expériences de terrain, j'ai complété ma formation par un diplôme en Santé publique, à nouveau à l'ULB.

Depuis 15 ans, je me consacre principalement à l'enseignement et à la formation. J'accompagne aussi de nombreux travaux de fin d'études.

Quelles sont les difficultés auxquelles ce domaine de la kinésithérapie doit faire face?

L'enseignement nécessite des compétences pédagogiques, mais aussi une remise en question constante tant au niveau des connaissances (savoir) que des attitudes et capacités (savoir-être et savoir-faire). Il est donc essentiel d'être en contact avec le terrain afin de s'approprier l'expertise nécessaire pour la prise en charge de patients.

Qu'est-ce qui vous a poussé à vouloir endosser la fonction d'administratrice en sus de votre travail sans doute déjà très prenant?

Dans ma vie professionnelle, j'ai toujours voulu partager et m'intéresser au cadre légal, au cadre administratif. Ayant tout simplement récupéré un peu de temps libre, j'ai souhaité intégrer l'équipe d'Axxon afin de défendre les intérêts de la kinésithérapie. J'ai donc proposé ma candidature au Conseil d'Administration francophone (Axxon QeK) et depuis lors, c'est avec conviction et beaucoup d'énergie que je me bats pour le bien de notre profession.



© 123rf.com

Quelles sont les tâches que vous avez réalisées depuis que vous êtes administratrice et quelles sont celles qui vous attendent à présent?

J'ai intégré le CA d'Axxon QeK en novembre 2014. Représentante d'Axxon à la Commission scientifique du Conseil fédéral, j'ai rejoint les groupes de travail 'Symposium' et 'Restructuration' en 2015.

Nous avons également lancé en novembre 2015 une initiative tournant autour de l'encadrement d'activités physiques: un groupe comprenant actuellement 10 personnes a été composé et était présent lors des 20 km de Bruxelles. En novembre 2016, nous accueillerons une formation et deux conférences. D'autres projets sont prévus mais il est trop tôt pour en parler.

Ma tâche prioritaire à l'heure actuelle concerne la restructuration de l'association. C'est une mission complexe et essentielle pour laquelle il faut tenir compte de nombreux éléments : évolution du métier de kinésithérapeute, besoins de la population, système des soins de santé aux niveaux fédéral et communautaire, moyens dont nous disposons, etc. L'aspect et l'équilibre financiers sont bien entendu notre socle de travail.

À votre avis, quel est le plus grand défi qu'Axxon va devoir relever?

La restructuration de l'association, justement.

Et faire en sorte de rassembler tous les kinésithérapeutes sous la même bannière, afin d'obtenir les moyens de lutter pour défendre la kinésithé-

rapie. Une communication et une visibilité correctes sont essentielles: être présent là où il faut, apporter de l'expertise. Les gens ne se rendent pas compte du temps que l'on consacre auprès des différents organes législatifs (INAMI, organismes assureurs, commissions, etc.). Nous avons besoin de leur soutien!

Il est également primordial d'identifier les besoins en kinésithérapie de la population belge pour les années à venir, aux niveaux humain, technique et financier. 'Comment couvrir le coût du vieillissement de la population?': il est crucial de répondre à cette question. Un outil performant de type cadastre dynamique, combiné à une équipe d'experts à l'écoute des changements et des adaptations à réaliser est nécessaire pour cela.

La fonction d'administratrice n'est-elle pas difficile à concilier avec votre vie privée?

Depuis plus de 30 ans, je voue du temps au monde associatif et à la défense de la profession. Mon mari et mes trois enfants sont habitués à cela et comprennent que j'y consacre beaucoup de temps afin de m'impliquer comme je le souhaite. Je les remercie pour cela!

Je m'évertue à garder un équilibre entre ma profession, la défense de celle-ci et ma vie familiale. Et à partir du moment où mon agenda est bien organisé, je n'ai pas de difficulté à y arriver.



UNLEASH THE ATHLETE INSIDE YOU



MULTIDRIVE



CONSOLE



SKILLMILL™

ATHLETIC PERFORMANCE TRAINING

PUISSANCE



ENDURANCE



AGILITÉ



VITESSE



Le nouvel appareil Technogym non motorisé et avec une charge progressive d'entraînement, est spécialement conçue pour améliorer la coordination, la réhabilitation ou la préparation physique spécifique propre à la spécialité sportive.

Le SKILLMILL® développe les principales capacités physiques en un seul entraînement : la vitesse, la puissance (force x vitesse), l'agilité et l'endurance. La résistance réactive MULTIDRIVE permet d'entraîner l'extrémité inférieure en chaîne ouverte.

Plus d'information: technogym.com/skillmill



Vos avantages en tant que membre d'Axxon

En plus de soutenir la kinésithérapie, être membre d'Axxon vous permet d'avoir accès à une série d'avantages que nous avons négociés pour vous. Cette liste d'avantages est en permanente évolution. Découvrez-les tous en ligne en vous rendant sur www.axxon.be. Identifiez-vous et cliquez sur la rubrique 'Avantages'.



En collaboration avec **VAB auto-assistance**, nous offrons plusieurs formules de dépannage afin que vous puissiez vous déplacer sur la route en toute tranquillité d'esprit.



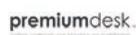
Axxon vous permet, grâce à **CCV**, d'avoir un terminal de paiement dans votre cabinet à prix intéressant.



CURALIA vous propose toute une série de polices d'assurance.



Le versement INAMI dans le cadre du statut social est à confier à **AMONIS** ou **CURALIA**, les partenaires privilégiés d'Axxon en la matière et qui gèrent exclusivement les assurances pension des médecins et pharmaciens.



PREMIUMDESK est une plateforme informatique qui, en tant que membre, vous est offerte gratuitement pour créer votre propre page web, votre agenda en ligne pour vos patients, une possibilité de backup, etc...



Premiumdeals est notre partenaire pour vos pleins de carburant Q8, Texaco, Octa+, Avia, Power et DCB.



Axxon a conclu un accord de coopération avec **ACCO** et **Prodim** qui possèdent un département de littérature médicale et kinésithérapie.



Evidence Based Medicine – est la branche belge de la Cochrane Collaboration. Via Axxon, vous avez accès à un prix très avantageux à la littérature scientifique que **CEBAM** met à disposition.



Kinésithérapie Scientifique est un mensuel technique et pratique fait par des kinésithérapeutes pour des kinésithérapeutes. Soyez au fait de l'évolution de votre profession en prenant un abonnement annuel.



Abonnement gratuit au magazine de **Handicap International**, un excellent moyen de se tenir au courant du travail mené par des kinésithérapeutes partout dans le monde.



Gymna, **Osteoplus** et **Xerius** sont également, chacun dans sa matière, des partenaires privilégiés d'Axxon.



En collaboration avec **Randstad**, Axxon a développé une solution sur mesure pour tous les remplacements (temporaires) au sein de votre cabinet ou de l'établissement où vous exercez. Trouver un kiné qualifié pour un remplacement à temps plein ou à temps partiel devient un jeu d'enfant grâce à **AxxFlex!**



Axxon organise, en collaboration avec **LTD3**, une facturation dans le système tiers-payant. Vous encaissez le ticket modérateur, vous transmettez vos ASD à **LTD3** qui facture le reste à la mutuelle du patient. Ceci pour une contribution de 2,48% (hors TVA) sur le montant facturé.



AxxLease, le service pour tous les membres d'Axxon dans le cadre de leurs investissements professionnels.

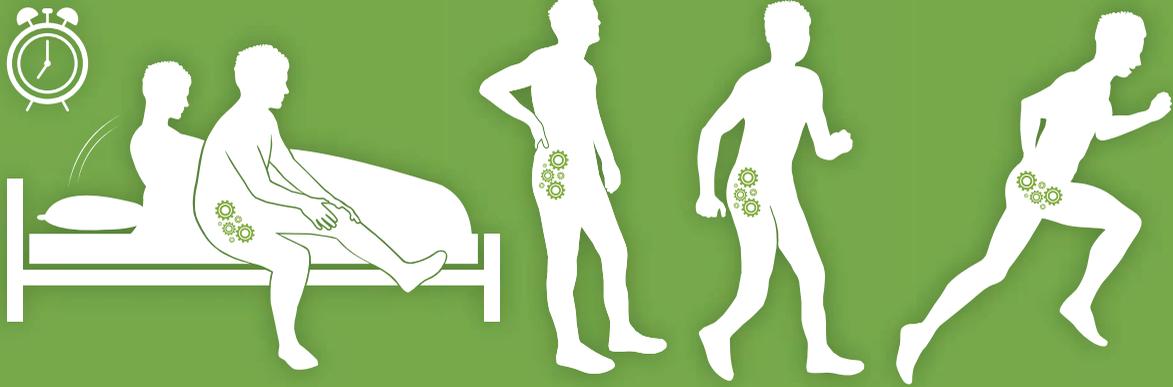


Les patients mauvais payeurs sont toujours problématiques. En tant que membre, vous pouvez faire appel à notre service de récupération d'honoraires **AxxonRECUP**.

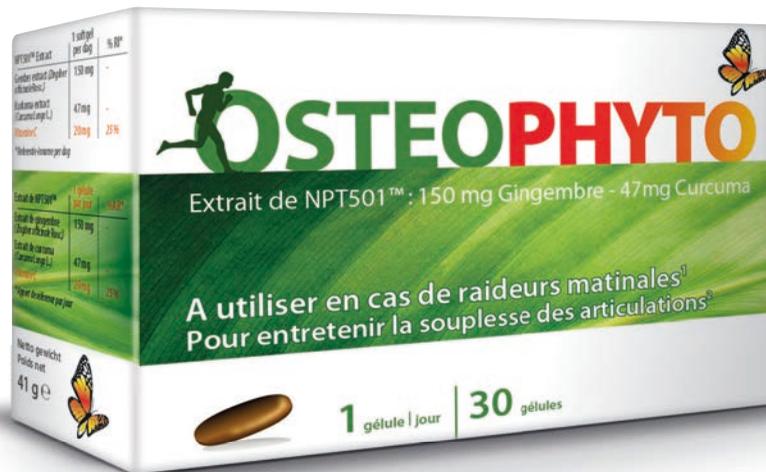


Grâce aux accords qu'Axxon a conclus avec **Belmoca** et **Sip-Well**, nos membres et leurs patients peuvent profiter d'un café raffiné ou d'un verre d'eau rafraîchissant à des prix avantageux.

NOUVEAU



**VOS PATIENTS ONT DU MAL
À DÉMARRER LE MATIN?**



**RECOMMANDEZ OSTEOPHYTO EN COMPLÉMENT
DE VOTRE TRAITEMENT**

- ✓ À utiliser en cas de raideurs matinales
- ✓ Pour entretenir la souplesse des articulations
- ✓ À base de gingembre & curcuma



OSTEOPHYS
continuez à bouger en toute liberté

Amonis

Partenaire privilégié d'AXXON

Revenu garanti

- une couverture sur mesure en cas d'incapacité de travail

Assurance groupe et EIP

(Engagement Individuel de Pension)

- des solutions flexibles pour les kinésithérapeutes en société

Votre PLC (Pension Libre Complémentaire)

- 2,30% de taux de base en 2016
- 3,25% de rendement global net offert en 2014
- jusqu'à 60% d'avantages fiscaux
- la sécurité de votre famille

Vos avantages sociaux INAMI

- pour votre pension
- pour votre revenu garanti



Amonis



→ **Spécialiste** des avantages sociaux **INAMI** et de la **PLC** depuis près de 50 ans

→ Couvertures spécifiques aux prestataires de soins

Contactez gratuitement l'un de nos conseillers au **0800/96.113**
www.amonis.be • info@amonis.be

NOUVEAU

FISIOWARM

TECAR thérapie par 'Radiofréquence'



TECAR = Transfert d'Énergie via des électrodes Capacitives et Résistives

La TECAR thérapie utilise la radiofréquence afin d'obtenir les effets suivants dans le corps du patient :

Rétablir et 'stimuler' le fonctionnement des cellules

- Perméabilité de la membrane cellulaire améliorée
- Mouvement accru des ions
- Rétablir l'équilibre électrique et chimique des cellules
- Stimuler les mitochondries pour augmenter la production d'ATP

Stimuler la production de chaleur endogène des tissus (Diathermie)

- Vasodilatation

Stimulation du système lymphatique

TECAR thérapie : appareils Fisiowarm

Des applications variées et efficaces dans vos traitements.

Combinez votre expertise, vos compétences manuelles et la thérapie par les exercices à la stimulation cellulaire, la microcirculation et à l'hyperthermie de la TECAR thérapie pour accroître l'impact de votre traitement !

De par leurs nombreux paramètres et accessoires, les **appareils Fisiowarm** permettent d'intégrer la TECAR thérapie dans vos traitements avec **la plus grande flexibilité**.

Commande

La commande se fait à l'aide de l'appareil ou encore d'une TABLETTE SAMSUNG, pour une liberté et facilité d'emploi optimale !



RESULTATS

- Régénération tissulaire accélérée
- Drainage
- Effet anti-inflammatoire
- Relaxation musculaire
- Soulagement de la douleur
- Amélioration de la mobilité



Demandez vite votre démonstration!

Gymna Siège Principal • Pasweg 6 C • 3740 Bilzen • tél. 089/510 550 • gymna@gymna.be
Gymna Gand • Jan Samijnstr. 23 • 9050 Gent • tél. 09/210 56 00 • gymna@gymna.be
Gymna Bruxelles • Imperiastr. 16 A • 1930 Zaventem • tél. 02/709 03 90 • gymna@gymna.be

gymna
www.gymna.be