

AXXON

editie n°33 • Februari '17

MAGAZINE

Het magazine voor en door kinesitherapeuten

- Een toekomstige kinesitherapeut met een olympische medaille p. 8
- Studies en topsport combineren: een sport op zich! p. 12
- Eindeloopbaanplanning & pensioenvoorbereiding p. 22

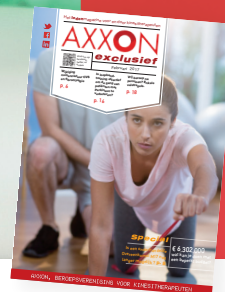
Digitale coaching van patiënten
een meerwaarde? / p.20



Word **NU** lid
en ontvang
AXXON exclusief

De editie met
extra info
over het beroep

zie p.14
of op
axxon.be





Curalia, DE specialist
van het RIZIV-Statuut



Waarom Curalia kiezen voor uw RIZIV-statuuut? Er zijn minstens 5 redenen:

1 **Onze ervaring:**

- Opgericht in 1968 om het RIZIV-statuuut van zorgverleners te beheren
- De grootste verzekeraar op het gebied van het RIZIV-statuuut

2 **Zeer ruime aanvullende waarborgen**, aangepast aan uw situatie

3 **Het rendement:** de hoogste gewaarborgde rentevoet op de verzekeringsmarkt:

1,25% NETTO in 2017

4 **Dienstverlening:** opvolging van uw dossier **van A tot Z**

5 **Toegang tot aantrekkelijke collectieve hospitalisatieverzekering:**

dekking van vooraf bestaande ziekten en zeer voordelig tarief (€192,84/jaar)

Heeft u het **blauwe RIZIV aanvraagformulier**
voor 2016 nog niet ontvangen?

→ **Contacteer ons** op 02/735 80 55 of via info@curalia.be

Het is nu of nooit voor de kinesitherapie, solidariteit is absoluut noodzakelijk!

2017 wordt voor de kinesitherapie het jaar van de grote omwentelingen. Deze gelegenheid moeten we samen aangrijpen om ons zo mooie beroep terug op de medische kaart te zetten, naast de andere zorgverstrekkers. We moeten streven naar een beter verdienmodel voor de kinesitherapeut. Het wordt een strijd waarbij de kinesitherapie meer respect zal moeten afdwingen. Een kinesitherapie met een verbeterde perceptie naar de maatschappij toe, met een breed werkterrein en verschillende stakeholders. Een medisch beroep met een mix aan generaties van kinesitherapeuten.

Binnen de ziekteverzekering moeten we komen tot een nieuwe Overeenkomst M17. Er moet een volledige indexatie en de toekenning van extra budget komen voor een honorarium van € 25 per prestatie. In afwachting van een billijke herwaardering van de reiskosten moet het voor de kinesitherapeut mogelijk zijn een persoonlijke financiële inspanning te vragen van de patiënt voor zijn verplaatsing aan huis. Dat vraagt een transparante regeling wat betreft de geïnformeerde toestemming van de patiënt. Het invoeren van een maximum richttarief van € 5 is hierbij aangewezen, waarbij de zwaar zorgbehoevende patiënt buiten beschouwing kan gelaten worden.

Er moet een opheffing komen van de discriminatie inzake terugbetaling aan patiënten naar gelang ze een wel- of niet-geconventioneerde kinesitherapeut raadplegen. De patiënt zit bij de besprekingen niet rond de tafel, maar wordt wel gestraft omdat hij een niet-geconventioneerde kinesitherapeut raadpleegt. Een verminderde terugbetaling van 25% is het gevolg van deze oneerlijke discriminatie.

Om de administratieve overlast voor de kinesitherapeuten op het terrein drastisch te verminderen wordt ten laatste tegen 1.01.2018 een versnelde uitrol van de digitale applicaties noodzakelijk. En dit kost de overheid bij het kine-budget geen enkele eurocent.

Solidariteit tussen alle kinesitherapeuten zal absoluut noodzakelijk zijn om de kinesitherapie hogerop te brengen.

‘Goed koken kost geld’ en daarvoor zijn meer financiële middelen nodig. Het opzetten van een studie- en juridische dienst, de samenwerking met de academische wereld voor het opzetten van studies die de kosteneffectiviteit van kinesitherapie kunnen aantonen, zijn tal van voorbeelden die Axxon in 2017 wil uitrollen. En daarvoor hebben we uw steun hard nodig!

Peter Bruynooghe
Voorzitter Axxon, Physical Therapy in Belgium



© Studio Tilborghs

‘Laten we er samen voor gaan om de kinesitherapie weer groot te maken!’

Hoeveel pensioen zal u krijgen?



Met onze gratis pensioensimulatie komt u te weten wat uw pensioenbedrag zal zijn op uw wettelijk pensioenleeftijd.

U ontvangt een simulatie met verschillende scenario's. Zo weet u perfect op welke leeftijd u best met pensioen gaat en welke invloed dit heeft op uw pensioenbedrag.

Vraag nu uw GRATIS* pensioensimulatie aan op www.xerius.be/pensioenraming.

Xerius informeert en begeleidt zelfstandigen bij de start en uitbouw van een eigen zaak, tot de stopzetting of overdracht ervan. Bij Xerius staat een team van pensioenexperten voor u klaar met advies over uw wettelijke pensioen.

* Deze simulatie is enkel gratis voor Xerius-klanten

xerius 

Inhoud



06 RELAXX
EEN BELGISCHE
KINESITHERAPEUT IN RIO

08 RELAXX
EEN TOEKOMSTIGE KINE-
SITHERAPEUT MET EEN
OLYMPISCHE MEDAILLE

**12 RELAXX STUDIES EN
TOPSPORT
COMBINEREN: EEN
SPORT OP ZICH!**

20 EXPERT HOE KAN EEN
VER DOORGEDREVEN
DIGITALE COACHING VAN
PATIËNTEN EEN MEER-
WAARDE CREËREN?

22 EXXTRA EINDELOOP-
BAANPLANNING & PEN-
SIOENVOORBEREIDING

26 RELAXX OP DE KOFFIE
MET MICHEL ROELANTS

30 EXXTRA OVERZICHT
LEDENVOORDELEN

AXXON MAGAZINE

PUBLICATIE VAN AXXON VZW

FEBRUARI 2017
DRIEMAANDELIJKE UITGAVE
JAARGANG 9 – NUMMER 33
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
AFGIFFTEKANTOOR: OOSTENDE
ERKENNINGNUMMER: P910666

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
PETER BRUYNOOGHE
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

HOOFDREDACTIE
PETER BRUYNOOGHE (NL)
FABIENNE VAN DOOREN (FR)
REDACTIE@AXXON.BE

ALGEMENE COÖRDINATIE
KAREN THIEBAUT

COPYWRITING
KAREN THIEBAUT
SÉBASTIEN KOSZULAP

VERTALING
ERIK VERTRIEST
EMILY VAN COOLPUT

CONCEPT & VORMGEVING
ZORGANDERS BVBA

DRUKWERK
GOEKINT GRAPHICS

AXXON
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
T 02 709 70 80 – F 02 749 96 89
WWW.AXXON.BE
REKENINGNUMMER VOOR LIDMAATSCHAP
BE18 3631 0868 1365

FOTOCREDITS
STUDIO TILBORGH
WWW.SHUTTERSTOCK.COM

U ontvangt dit tijdschrift op de naam en het adres die zijn opgenomen in ons adresbestand. In uitvoering van de wet van 8 december 1992 tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer heeft u inzage- en correctierecht. De artikels/publiciteit verschijnen onder verantwoordelijkheid van de auteurs/firma's. Axxon houdt zich het recht voor om ingestuurde teksten en/of publiciteit die het beroep kunnen schaden te weigeren. © Niets uit deze uitgave mag worden vernoemd, verspreid of openbaar gemaakt door middel van druk, microfilm, fotokopie of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Een Belgische kinesitherapeut in Rio



Julien Liens is een jonge Brusselse kinesitherapeut met al een heel pak ervaring. Enkele maanden geleden mocht hij op de voorbije Paralympische Spelen in Rio de Belgische atleten verzorgen. Ontmoeting met een collega die een niet alledaags parcours achter de rug én voor de boeg heeft...

Julien Liens is gepokt en gemazeld in de medische en de sportwereld: zijn moeder is verpleegkundige, zijn vader leraar lichamelijke opvoeding. Sport is dus altijd al een rode draad geweest in zijn leven.

Al op zijn 16de waren zijn professionele ambities duidelijk: een beroep uitoefenen waarbij hij de gezondheid en de leefomstandigheden van de mensen kon verbeteren. Met andere woorden: zijn talent ten dienste stellen van anderen. Die wens werd al gauw werkelijkheid...

In 2013 behaalt hij zijn diploma aan de Hogeschool Ilya Prigogine. Het jaar daarop specialiseert hij zich in sportkinesitherapie aan de ULB. Nadien volgt hij nog verschillende bijkomende opleidingen, onder meer rond orthopedie en traumatologie.

Vandaag heeft hij een bijzonder drukke agenda: hij werkt in het ziekenhuis van Elsene, maar heeft ook een privépraktijk in Anderlecht en in Ukkel. En dan is hij ook nog eens paramedisch verantwoordelijke voor de voetbalscheidsrechters binnen de Belgische Voetbalbond, plus kinesitherapeut van het grashockeyteam Royal Orée T.H.B. en voor het Belgian Paralympic Committee! In het kader van deze laatste functie vloog hij in september 2016 naar Rio om deel te nemen aan een uniek avontuur.

U maakte deel uit van de Belgische delegatie op de Paralympics in Rio, als kinesitherapeut. Hoe bent u daar precies terechtgekomen?

Na mijn studies ben ik lid geworden van de "Ligue Handisport Francophone" (LHF). Ik ging op zoek naar een sportieve structuur waar ik aan de slag zou kunnen. Een vriendin die daar werkte, nam contact met mij op en legde me in detail uit hoe alles in elkaar zat. Het beviel me meteen, ik stelde me kandidaat en werd opgenomen in de "kinepool", als begeleider van de atletiekploeg.

In augustus 2014 nam ik deel aan mijn allereerste

internationale competitie: het Europese Kampioenschap Atletiek in Swansea. Meteen de start van mijn carrière in de G-sport.

Daarop volgde het ene evenement na het andere (stages, wereldkampioenschappen enz.), en in 2016 kwam uiteraard Rio ter sprake bij de leiding en de kinesitherapeuten die in aanmerking kwamen om naar de Spelen te gaan.

Het Paralympisch Comité stelde dan een aantal criteria op om de deelnemers te selecteren (drietaligheid, kennis van de atleten, deelname aan internationale competities...). Ik werd samen met vier andere kinesitherapeuten geselecteerd om de 29 atleten te verzorgen die ons land zouden vertegenwoordigen.

Hebt u een bijzondere fascinatie voor G-sport?

Aanvankelijk was dit een volledig nieuwe wereld voor mij, en was de kans om toe te treden tot de LHF een sprong in het onbekende. Ik had weliswaar tijdens mijn studies een cursus "aangepaste sporten" gekregen, voor mij een eerste kennismaking, maar niet meteen met de bedoeling om mij daarin te specialiseren. Temeer omdat de integratie van personen met een handicap toen nog lang niet zo ver stond als nu. De media-aandacht die de Paralympische Spelen krijgen, levert daartoe een heel positieve bijdrage.

Mijn passie was dus niet "aangeboren" om zo te zeggen, maar is in de loop van de jaren wel sterk gegroeid, en ik voel me ondertussen als een vis in het water in die wereld!

Laten we het even over kinesitherapie hebben: zijn er op dat vlak verschillen tussen een valide en een andersvalide atleet?

Het belangrijkste is dat het in de eerste plaats om topsporters gaat, of ze nu een handicap hebben of niet. De

ambities zijn dan ook dezelfde: in topvorm zijn en zo goed mogelijk presteren.

De verzorging hangt zeer sterk af van het soort handicap. Sommige atleten hebben dagelijks behandeling nodig, ook als ze geen wedstrijden hebben (bv. atleten met hersenverlamming, hemiplegie...).

Anderen, zoals personen die een amputatie hebben ondergaan, hebben meer nood aan competitiegerichte zorg en een behandeling van allerlei lichte blessures die ze mettertijd kunnen oplopen.

Welk soort atleten hebt u al behandeld?

Persoonlijk spitste ik me vooral toe op atletiek. Maar tijdens competities zoals de Paralympics moet je sowieso flexibel zijn en beschikbaar zijn voor alle atleten.

We moesten daarbij de taken verdelen afhankelijk van de wedstrijden, de trainingsschema's en de rustperiodes zodat er altijd iemand beschikbaar was.

Hoe hebt u dit avontuur ervaren, zowel persoonlijk als professioneel? Welke balans maakt u op?

Ik heb weinig woorden nodig om zo'n ervaring te beschrijven. De intensiteit van zo'n project is uniek, en ik heb ook nog nooit zo'n fantastische sfeer meegemaakt.

Op de Paralympics zijn alle sporten vertegenwoordigd, en ook tal van landen van over de hele wereld. Dat levert elke dag magische momenten en ontmoetingen op.

Onze atleten hebben in heel België enorm veel enthousiasme losgeweekt, maar alles ter plaatse kunnen meemaken, is natuurlijk uniek. Je krijgt er gewoon koude rillingen van, en je gaat door alle mogelijke emoties. Bovendien geeft de behandeling van sporters me een adrenalinestoot die met niets anders te vergelijken valt.

De dag na onze aankomst werden we uitgenodigd op een "Welcome Ceremony". We kregen daarbij een geschenk

van de organisatoren en luisterden naar de nationale hymnen van alle deelnemende landen. We stonden toevallig vlak naast de Syrische delegatie, en ik moet zeggen: dat was voor mij een van de pakkendste momenten. Ook dat maakt de Spelen zo fantastisch: atleten aan het werk zien en aanmoedigen die niet het geluk hebben om in dezelfde comfortabele omstandigheden te leven als wij. Dan ga je de dingen wel relativeren en beseffen hoeveel geluk wij hebben hoor...

Hoe verliep de terugkeer naar België, en met welke projecten bent u momenteel bezig?

De sfeer op de luchthaven van Zaventem was uiteraard bijzonder feestelijk. Het werd een ontvangst vol vreugde en emotie. Het was ook ongelooflijk ontroerend om deze ervaring te kunnen delen met mijn geliefden.

Momenteel concentreer ik me vooral op mijn privépraktijk. Ik wil me namelijk bijscholen in sportrevalidatie. Maar om nog even terug te komen op de G-sport: de komende weken zijn er vergaderingen gepland om de competitiedata voor 2017 vast te leggen en de taken te verdelen. Met als apotheose de Wereldkampioenschappen Atletiek in Londen.

Bent u bereid om over vier jaar weer mee te werken?

Wie zou nee durven te zeggen tegen zo'n evenement, vooral als je het al eens hebt mogen meemaken? Ik vraag dus niet liever dan opnieuw in dit unieke avontuur – zowel professioneel als menselijk – te mogen meestappen.

Dat is het minste wat we Julien Liens toewensen. Voor alle verdere informatie over paralympische sport, onze Belgische atleten en de diverse evenementen die het Belgisch Comité en de "Ligue Handisport Francophone" organiseren, verwijst hij graag naar www.paralympic.be en www.handisport.be.



Een toekomstige kinesitherapeut met een olympische medaille

Vincent Vanasch, doelman van de nationale Belgische hockeyploeg, werkt momenteel zijn studies kinesitherapie af. Hij wordt beschouwd als een van de beste doelwachters ter wereld en speelde een glansrol in het heldhaftige avontuur van de Red Lions in Rio, die er een zilveren medaille behaalden. Momenteel zit hij in India, waar hij in de prestigieuze Hockey India League speelt. Toch maakte hij tijd vrij voor een interview...

Drievoudig Belgisch kampioen, twee keer Nederlands kampioen, winnaar van de Euro Hockey League, zilveren medaille op de Olympische Spelen in Rio: het zijn maar enkele van de belangrijkste wapenfeiten van Vincent Vanasch. Veel hockeyspelers kunnen alleen maar dromen van zo'n palmares!



De Brusselaar combineert deze schitterende sportcarrière succesvol met studies kinesitherapie. In het begin was dat ontzettend zwaar – zo heeft hij verschillende keren gearzeld om zijn studies stop te zetten –, maar hij zette door en slaagde erin om studies en topsport te combineren. “Uiteindelijk nam de rede de bovenhand”, vertelt hij. “Ik besepte hoe belangrijk het is om een diploma te behalen en tegelijk te blijven hockeyen op topniveau. Beide aspecten zijn essentieel voor mijn ontwikkeling.”

Ook al bevestigt hij dat het niet makkelijk is om studies en topsport te combineren in ons land, toch stelt hij vast dat de zaken gelukkig aan het veranderen zijn. Hij hoopt dat de resultaten die de nationale ploeg de voorbije jaren heeft behaald, een mentaliteitswijziging op gang zullen brengen en de invoering van maatregelen zullen versnellen om personen te begeleiden die, zoals hij, een van de pijlers van hun levenstraject niet willen opgeven.

“Toen ik startte met mijn studies, kregen sporters niet de minste faciliteiten. Vervolgens heb ik toch de kans gekregen om mijn studieprogramma te spreiden. Zo heb ik zes jaar gedaan over mijn bachelor in plaats van drie, en heeft het me vier jaar gekost om mijn mastersdiploma te behalen en af te studeren.” Mentaal was het allemaal heel zwaar, maar Vincent heeft er absoluut geen spijt van. ►

“De Spelen zijn echt iets unieks. Je ontmoet er atleten van absoluut wereldniveau en geeft jezelf één maand lang volledig om de kleuren van je land te verdedigen.

Een onvergetelijk gevoel!”

2-daagse cursus respiratoire kinesitherapie

Respiratoire Kinesitherapie onder (bege)leiding van longauscultatie: vernieuwde klinische, methodologische en technologische benaderingen bij de volwassene, het kind en de baby

Praktijkgericht met casuïstiek en inoefenmogelijkheid (zie ook www.postiaux.com).

Door: Bruno Zwaenepoel (0477/46.20.83, zwaenepoel.bruno@telenet.be)

Zelfstandig kinesitherapeut

Praktijklector opleiding kinesitherapie UGent

Deze tweedaagse cursus gaat door op **donderdag 16 maart** en **zaterdag 18 maart 2017**, telkens van 8.45 u tot 17.30 u, in het AZ Jan Palfijn, site 1, H. Dunantlaan 5, Gent

Aantal deelnemers beperkt (in kader van praktijk) - (inschrijving = storting)

Graag onmiddellijke inschrijving

Prijs (syllabus, drankjes en maaltijden inbegrepen): **385,- EURO**

Authorisatie-accreditatie PE-online: 20 NE

Accreditering Belgische Vereniging Respiratoire Kinesitherapie (BVRK): 36 punten

Verlicht uw administratie met Kinplus!



Kinplus is een gehomologeerde software voor kinesitherapeuten, die recht geeft op de **jaarlijkse RIZIV-premie** (onder voorwaarden).

Nieuw!

Integratie van de verzekeraarbaarheid van uw patiënten via MyCareNet in Kinplus.



In Kinplus kan u de administratieve gegevens en de verzekeraarheidsgegevens van uw patiënt zeer gemakkelijk toevoegen of updaten via MyCareNet.



Meer weten over Kinplus en Corilus? Surf naar **www.corilus.be**.



Uw Sales Manager Joery Heirman:
GSM 0495 23 54 78 • joery.heirman@corilus.be

THE FASCIA COLLEGE OPLEIDINGEN

Verhoog de kwaliteit van je behandelmogelijkheden door persoonsgerichter in te spelen op de vraag van de patiënt.

Fasciatherapie is een vernieuwende behandlungs- en begeleidingsvorm voor pijn, bewegings- en functioneringsstoornissen van zowel fysieke en/of psychische aard. Ze slaat een brug tussen de zuiver fysieke en de psychische benadering van klachten.

Interesse?

Neem deel aan onze kortlopende praktijkgerichte cursussen.
Meer info op www.fascia.be

25/03/2017 DRONGEN, OUDE ABDIJ
Stabiliteit en beweging vallen best te combineren
9u30 - 17 u / 96 euro

11/05/2017 LEUVEN, LA FORESTA
De therapeutische alliantie: invloed op de kwaliteit van behandeling
19u - 22u / 46 euro

20/05/2017 HASSELT, CULTUREEL CENTRUM
Behandelen van sportletsels
9u30 - 17u / 96 euro

22/06/2017 DRONGEN, OUDE ABDIJ
Fasciatherapie als multifactoriële aanpak bij specifieke klachten
19u - 22u / 46 euro

FASCIA COLLEGE
DÉPARTEMENT
FASCIATHERAPIE

THE FASCIA COLLEGE, DÉ VASTE WAARDE IN
FASCIA GERELATEERD ONDERWIJS SINDS 1996.

www.fascia.be

Maar waarom heeft de huidige doelman van Waterloo Ducks nu precies voor kinesitherapie gekozen? “Als topsporter leerde ik al heel vlug verschillende kinesitherapeuten kennen. Op die manier kreeg ik nauw voeling met het vak. Ik hou vooral van het menselijk contact in mijn beroep. Het contact tussen de patiënt en zijn kine is immers onmisbaar voor een optimale behandeling. Bovendien kan ik dankzij mijn vak een nauwe band houden met de sport na mijn hockeycarrière.”

Vincent Vanasch wil dus wel degelijk zijn eigen kinepraktijk opstarten als hij zijn stick, zijn pet en zijn handschoenen aan de haak hangt. “Ik behaal dit jaar mijn diploma, in juni of september, afhankelijk van de internationale toernooien. Nadien zou ik graag halftijds werken als kinesitherapeut, zodat ik mijn sportcarrière kan voortzetten tot aan de Olympische Spelen van Tokio in 2020. En later wil ik dan starten met mijn eigen praktijk en hoop ik tegelijk actief te kunnen blijven in de sportwereld, want ik wil die toch niet volledig verlaten.”

Hebben zijn studies kinesitherapie een rol gespeeld bij zijn prestaties als atleet, en hem geholpen bij zijn carrière? “Dankzij mijn studies leer ik mijn lichaam door en door kennen, zoveel is zeker. Vandaar dat ik bepaalde trainingsoefeningen soms aanpas aan hoe ik me lichamelijk voel. Weten wat goed is voor mij, is ongetwijfeld een pluspunt.”

Vincent beleefde een emotierijke zomer (na zijn zilveren medaille op de Spelen stapte hij namelijk in het

huwelijksbootje) en houdt fantastische herinneringen over aan dit olympische avontuur. “De Spelen zijn echt iets unieks. Je ontmoet er atleten van absoluut wereldniveau en geeft jezelf één maand lang volledig om de kleuren van je land te verdedigen. Een onvergetelijk gevoel!” De knappe resultaten van de Red Lions zijn trouwens geen toeval, aldus Vincent: “Onze voorbereiding voor de Spelen van Rio begon al van bij de slotceremonie van de Spelen van Londen in 2012. In vier jaar tijd zijn we er enorm op vooruitgegaan. Vorig jaar hebben we allemaal werk en studies ‘on hold’ gezet, om ons 100 % te kunnen concentreren op het hockey. Onze sport kunnen beoefenen als echte profs, was echt een unieke ervaring. We waren weliswaar ontgoocheld dat we geen goud hebben behaald, maar toch was de uitreiking van de zilveren medaille na de finale een magisch moment. Dan pas voelden we immers dat al onze inspanningen en offers niet voor niets waren geweest!”

Kortom, een memorabel avontuur dat hij zo snel mogelijk opnieuw wil beleven, want voor de komende jaren legt hij de lat hoog: “Ik hoop mijn land de gouden medaille te kunnen schenken. Dat we die in Brazilië net hebben gemist, is een grote stimulans om ons in 2020 nog sterker te overtreffen. In Tokio nemen we dus alleen maar genoegen met goud.” Maar voordien is er nog het Europees Kampioenschap in 2017 en de Wereldbeker in 2018, twee competities die hij eveneens wil winnen. Ondanks zijn vele successen is Vincent Vanasch duidelijk nog niet verzadigd en blijft hij tomeloos ambitieus, zoveel is duidelijk!



KineO






Vrijheid in de praktijk

KineO is het enige échte 100% online gehomologeerd kiné platform voor patiëntenbeheer zowel voor zelfstandige kinesisten als (multidisciplinair) groepspraktijken.






KineO werd vernieuwd en is performanter dan ooit!

Ultieme vrijheid

-  **Overall** online (geen VPN)
Ideaal voor huisbezoeken!
-  **Designed for Windows/Mac** (geen parallels)
-  **Alle tablets:** iPad, chromebook, surface ...
-  Android en iOS **apps**
-  **Complete eHealthbox** integratie



in de praktijk

-  Gebruik **uw eigen huisstijl** in uw communicatie en verslagen
-  **Gepersonaliseerde** dossier protocollen
-  **Multidisciplinair** werken



Ultieme vrijheid voor de patiënt

-  **Automatische** afspraakherinneringen
-  **Digitale afsprakenkaartjes**
-  **Snel en 24/7** online een afspraak maken ook voor **groepsessies** zoals **Pilates en Fitness**



Probleemloos overstappen!

Wij regelen uw overstap **van A tot Z**, zodat u geen enkele hinder ondervindt voor uw praktijk. Bovendien wordt u steeds op een **persoonlijke** manier ondersteund en begeleid op de praktijk.



Profiteer NU van onze actie!

1 jaar gratis webboekingen

+32 2 888 91 79
www.crossuite.com
info@crossuite.com

Studies en topsport combineren: een sport op zich!

Studies combineren met topsport: het is een heuse krachttoer, want de eisen zijn op beide vlakken kolossaal. Gelukkig bestaan er sinds enkele jaren formules om het diegenen die zweren bij “een gezonde geest in een gezond lichaam” een stuk makkelijker te maken. We hadden daarover een gesprek met Dominique Coulon, secretaris-generaal van de “Ligue Francophone de Hockey” (LFH) en bezieler van “Service Projet de vie” voor deze sport binnen de federatie Wallonië-Brussel.



“Service Projet de vie” (“Dienst Levensproject”) werd een paar jaar geleden gelanceerd om topsporters de kans te geven studies en sport te combineren en op die manier een “dubbele carrière” te ambiëren. Flexibeler uren, mogelijkheid om de studies te spreiden: stuk voor stuk interessante voordelen, ook al maakt het de opdracht niet minder zwaar. “Het vereist een enorme investering en een perfecte organisatie”, bevestigt Dominique Coulon.

Uiteraard is er een onderscheid tussen middelbare en hogere studies. Zo worden de sporters van morgen van jongs af geselecteerd en begeleid, dankzij het project Be Gold. Dit project bestaat sinds 2004 en heeft als doel jong sporttalent makkelijker op te sporen en te ondersteunen. Momenteel kunnen 400 atleten tussen 15 en 24 jaar ervan profiteren, verdeeld over 19 sporttakken.

“In het hockey beginnen de nationale selecties rond 13 à 14 jaar”, aldus onze gesprekspartner. “Als de trainingen intenser worden, heeft dat nog niet meteen een impact op het schoolprogramma, want ze worden gepland buiten de lesuren, in tegenstelling tot andere disciplines, zoals individuele sporten. Voor diegenen die het statuut krijgen van Sportbelofte wordt evenwel al nagegaan hoe ze hun sportopleiding zo goed mogelijk kunnen combineren met een regelmatig lesprogramma. Onze boodschap luidt dat op die leeftijd sport nooit mag primeren op de studies. Een sportcarrière is immers hoogst onzeker (blessures, slecht presteren enz.), en wie minder lesuren volgt, is in het midden of aan het einde van zijn middelbare studies compleet verloren. Er zijn wel enkele

gunstmaatregelen mogelijk, zoals vrijstelling van de lessen lichamelijke opvoeding, maar de school gaat hoe dan ook voor op de sport”, benadrukt Coulon.

De echte begeleiding begint in het 5de en 6de middelbaar, als voorbereiding op de hogere studies: “Het BLOSO (ADEPS) biedt, in samenwerking met hogescholen en universiteiten, laatstejaarsstudenten de mogelijkheid om hogere studies te combineren met hun sport. Er zijn individuele gesprekken om te peilen naar hun studie- en sportambities, en een balans op te maken. Zo is het voor een jongere met een hoog sportpotentieel wellicht beter om geen geneeskunde te studeren. Niet alleen omdat het zware studies zijn, maar ook omdat de studenten vaak verplicht zijn om de lessen bij te wonen, wat onverenigbaar is met sport op hoog niveau. Het is dan ook beter om zich goed te laten begeleiden alvorens een studie te kiezen en dan na een paar maanden al vast te stellen dat het niet zal lukken. Zo is het nu eenmaal, helaas: je moet keuzes maken.”

Hogere studies zijn immers geen la-

chertje: "Het studieprogramma is loodzwaar, dus is er geen tijd meer om nog iets anders te doen. De spelers moeten ter beschikking staan van hun nationale selectie en hun club, waardoor ze lessen missen en al hun vrije tijd in rook opgaat. Vandaar het belang van een goede voorbereiding, een goede communicatie vooraf en vooral een meerjarenplan, kwestie van te anticiperen op de toekomstplannen, of het nu gaat om sport (competities) of om studies (examens)". En vandaar ook het nut van "Service projet de vie", een waardevolle aanvulling op het project Be Gold.

Welke faciliteiten diegenen met het statuut van topsportstudent precies krijgen, wordt geval per geval bekeken, aangezien de behoeften en verwachtingen verschillen per sporttak: "In het middelbaar volgt elke leerling min of meer hetzelfde programma. Dat is niet meer het geval bij hogere studies, want een student rechten heeft nu eenmaal niet hetzelfde programma als een student kinesitherapie." Toch vragen de meeste kandidaten om hun studies te mogen spreiden.

Naast het statuut van topsportstudent bestaat er ook nog het statuut van sportstudent. Dat statuut komt zelfs vaak voor in de hockeysport, aldus Coulon: "Er zijn enorm veel spelers die hockeeyen op een zeer hoog niveau, in Eredivisie of Divisie 1, maar geen deel uitmaken van het nationale team. Ook zij komen in aanmerking voor bepaalde voordelen, al zijn dat er niet zo veel als voor topsportstudenten."

Een ander essentieel aspect is responsabilisering: "We begeleiden onze jongeren, staan tot hun dienst en helpen hen om de beste oplossingen te vinden, maar ze moeten zich wel goed organiseren, keuzes maken en hun engagementen naleven. Het gaat immers ook voor de universiteit of de hogeschool om een investering, dus is het maar normaal dat er van hen iets terug verwacht wordt", benadrukt de secretaris-generaal van de LFH.

Het einddoel is: jongeren echt aanmoedigen om een zo hoog mogelijk studieniveau na te streven, ook wordt dat elk jaar steeds moeilijker voor hen. Maar het werpt zijn vruchten af: "De meeste leden van het nationale team hebben een volwaardig beroep of volgen studies. Ook al is het misschien te hoog gegrepen om doctor in de chemie of in de wiskunde te worden, toch vinden we het bijzonder belangrijk dat ze een diploma behalen waarmee ze na hun carrière aan een degelijke job raken", besluit Dominique Coulon. Temeer omdat hockey vandaag nog altijd een semiprofessionele sport is: de spelerslonen liggen stukken lager dan in andere sporten. Dat maakt er hun prestaties echter alleen maar mooier op!



AXXON exclusief focust deze maand op ...



Is een onderhandelde Overeenkomst M17 nog langer mogelijk?

Na de perikelen van de laatste weken over het al dan niet ondertekenen van een nieuwe conventie voor 2017 leest u in Exclusief het verloop van de onderhandelingen, de eisen van Axxon en het vervolg van wat er staat te gebeuren.

CVS en fibromyalgie: meer details

In Exclusief geven wij u meer informatie over de wijzigingen aan de nomenclatuur voor de behandeling van het chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS) en fibromyalgie: wat verandert er? over welke patiënten gaat het? hoe praktisch te werk gaan?

Naar een tweede luik sociale voordelen RIZIV

In 2016 werd het systeem van de sociale voordelen RIZV voor 2015 aangepast in een getrappt systeem. Heel wat kinesitherapeuten die minder dan 1.500 verstrekkingen of 36.000 M-waarden presteerden kwamen niet meer in aanmerking voor deze sociale voordelen. Een woordje uitleg krijgt u in Exclusief.

Vrij beroep na pensioen? Enkele vuistregels

Veel zelfstandigen willen ook na hun pensioen blijven doorwerken. Vooral onder vrijeberoepers is het een courant fenomeen. Sinds begin 2015 kan bijverdienen na de pensioenleeftijd in veel gevallen zonder beperkingen. Lees in Exclusief aan welke vuistregels je je moet houden!

Is loopbandtraining effectief en veilig om de gang van patiënten met Parkinson te verbeteren?

Hypokinesie en vooral langzamer stappen is een belangrijke stoornis bij mensen met de ziekte van Parkinson. Bij de revalidatie wordt steeds vaker gebruik gemaakt van een loopband. Het effect van loopbandtraining op loopparameters bij Parkinson is echter onduidelijk. Deze maand te lezen in Exclusief!

Axxon Exclusief is de speciale editie voor leden om hen te informeren over:

- Tal van wetenschappelijke thema's
- De ontwikkelingen in Sociale Zaken en Gezondheidszorg
- De acties van Axxon op het werkkterrein ter verdediging van het beroep
- Vragen die leden zich stellen en waarop Axxon een antwoord formuleert

De overzichtsagenda van cursussen, congressen, symposia, kringactiviteiten vindt u op www.axxon.be

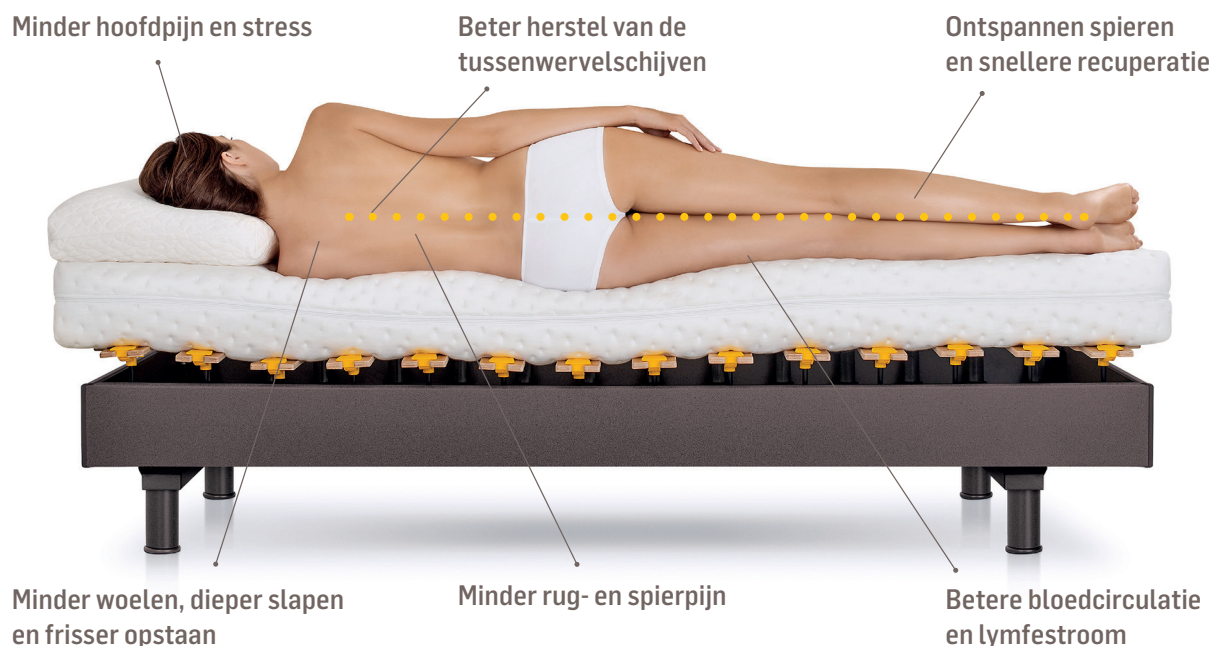


Wat u overdag doet voor uw patiënten, doet Dorsoo 's nachts.



Een Dorsoo-slaapsysteem is het beste bed voor u en uw patiënten. De hydraulische lattenbodern zorgt voor een **unieke opwaartse ondersteuning**. Door de combinatie van de bodern en de aangepaste matras, is Dorsoo **het enige bed ter wereld dat 's nachts ongemerkt meebeweegt**, en uw patiënten in elke slaaphouding perfect ondersteunt.

Resultaat: een optimaal ontspannen nachtrust en een nachtelijk vervolg op de goede zorgen die u overdag biedt.



Dorsoo
PROgramma
voordelen voor gezondheidsprofessionals

Maak kennis met een pakket vol voordelen voor u en uw patiënten! Voortaan helpt u uw patiënten ook tijdens hun slaap. Bied ze een **persoonlijk en exclusief ergonomisch voordeelpakket** aan: **het Dorsoo-PROgramma** met advies, kortingen en extra's.

Kennismaken? Mail ons via pro@dorsoo.be of bel **0498 85 28 90**.

**11 winkels in Vlaanderen,
meer dan 20.000 tevreden klanten**

www.dorsoo.be

Dorsoo
Slapen zonder rugpijn

MULLIGAN OPLEIDINGEN

Mulligan Concept Mobilisation with Movement®

Een veilige, 100% pijnvrije en effectieve manier van mobiliseren voor alle kinesitherapeuten met sterke wetenschappelijke bewijsvoering

Mulligan Concept AB en C: 2 x 3 dagen

Blok A: 24 en 25 april 2017

Blok B: 29 en 30 mei 2017

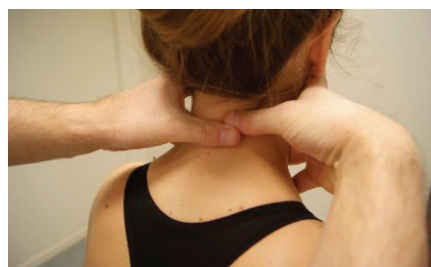
Blok C: 19 en 20 juni 2017

Locatie: Brasschaat, Motel Dennenhof

Driedaagse Cursus **Mulligan+Golf: BACKtoGOLF**,
4, 5 en 6 april 2017 in 's Hertogenbosch, Zuid NL
Tweedaagse cursus **Mulligan Special SI-gewricht en
bekken**, 12 en 13 september in Vught, Zuid NL

Voor meer informatie en inschrijven:

www.mulliganconcept.be



OEDEEMTHERAPIE?



www.vodderschool.be

FYSIONOTES

HET PROGRAMMA VOOR UW KINEPRAKTIJK

| Solo en groepspraktijk | Revalidatiecentra | Multidisciplinaire praktijk

Manuele therapieën, osteo, ...
logopedie, psychologie, ...

FYSIOCLOUD

[geen VPN]

- Steeds toegang tot al uw gegevens waar u zich ook bevindt en dit gelijktijdig met de andere therapeuten van de groepspraktijk: ideaal voor meerdere praktijklocaties en voor werken van thuis.
- Uw gegevens zijn 24 uur op 24 bereikbaar, zonder noodzaak om zelf een eigen server te laten open staan.

WIJ LATEN U DE KEUZE:

Werkt u graag lokaal met FysioNotes?
Of liever in cloud met FysioCloud ...

Er is geen verschil in functionaliteiten.

EENVOUDIG IN GEBRUIK EN TOCH COMPLEET:

- CODA: automatisch markeren van de betalingen in Fysionotes rechtstreeks met de bestanden die u van uw bankinstelling kan ontvangen
- eHealthBox en Mycarenet verzekeraarbaarheid
- Afspraakbevestigingen of -herinneringen automatisch per mail
- Online Agenda: laat toe om patiënten afspraken te laten maken
- Module voor multidisciplinaire praktijken: volledig integreerbaar met uw kine-administratie
- Eenvoudig klinisch dossierbeheer voor maken van verslagen
- U hoeft zich niets aan te trekken van bijwerkingen: wij zetten die klaar en Fysionotes zal bij iedere klant automatisch worden bijgewerkt.



2.300 oefeningen voorgesteld met tekeningen, video's en beschrijvingen. De oefeningen kunnen opgeslagen worden bij een patiënt in Fysionotes.



Automatische synchronisatie met de agenda van Fysionotes.

Agenda per therapeut mogelijk.

**Zeer scherpe promoties
Info op aanvraag.**



052 42 49 37 | www.fysionotes.be | info@hvhsystems.be
Heerlijkheidstraat 18, 9200 Dendermonde

FOR REHABILITATION, PREVENTION AND ABILITY TRAINING



MULTIDRIVE



CONSOLE



SKILLMILL™

ATHLETIC PERFORMANCE TRAINING

KRACHT



UITHOUDINGSVERMOGEN



BEHENDIGHEID



SNELHEID



Technogym's nieuwste, niet gemotoriseerde product met progressieve belasting, is zeer geschikt voor revalidatie- en sport-specifiek trainen. SKILLMILL combineert snelheid, vermogen (kracht x snelheid), coördinatie, uithoudingsvermogen in één training. De MULTIDRIVE reactieve weerstand maakt het mogelijk om de onderste extremiteit te trainen in een open keten en te lopen onder weerstand (met maximale posterioere activatie en hoge zuurstofopname) zonder hoge impact. Het brede loopvlak en aanwezigheid van handsteunen zorgen voor een veilige training.

Meer informatie: technogym.com/skillmill



The Wellness Company



“Ik waak over de gezondheid van mijn patiënt. SBB over die van mijn praktijk.”

Accountancy en fiscaal advies
voor medische en paramedische beroepen

Zeker van uw zaak

U bent als beoefenaar van een vrij beroep dag in dag uit in de weer. Een deskundige partner die u op het vlak van boekhouding, fiscaliteit en associaties of vennootschappen ondersteunt en zekerheid biedt, is geen overbodige luxe. Dankzij de brede ervaring van de SBB-accountants en het regelmatig overleg met de organisaties van vrije beroepen is SBB als geen ander vertrouwd met uw sector. U bent toch ook graag zeker van uw zaak?

SBB Accountants & Adviseurs

Meer info: tel. 016/24 64 85 | info@sbb.be | www.sbb.be | in het SBB-kantoor in uw regio.



Zeker van uw zaak

SBB
ACCOUNTANTS
ADVISEURS

Hoe kan een ver doorgedreven digitale coaching van patiënten een meerwaarde creëren?

Op 20 oktober 2016 organiseerde Axxon, Kwaliteit in Kinesithérapie vzw de allereerste editie van de Kine TOP. Centraal stond de nood binnen het werkveld van de kinesitherapeut aan een verbeteringsproces om de leefbaarheid van zijn beroep te verbeteren in de toekomst. Volgens Axxon moet een nieuw zakelijk model haar ingang vinden in de actuele werkomgeving van de kinesitherapeut. Om hier verder op in te gaan laten we enkele kinesitherapeuten aan het woord die zich nu reeds op een andere manier profileren. In deze editie laten we collega Jos Joniaux de spits afbijten.



Reeds 35 jaar run ik een solopraktijk in het Noord Limburgse Kaulille. In de loop der jaren spitste ik mijn activiteiten, onder invloed van diverse bijkomende opleidingen, toe op de behandeling en preventie van nek- en rugklachten. Wil je dit op een evidence based wijze doen, dan kom je snel tot de conclusie dat het verstrekken van informatie betreffende de oorsprong en de aanpak van deze klachten cruciaal is. Dit heeft in het verleden geleid tot het ontstaan van rugscholen. Ook ik heb jaren patiënten in kleine groepen verzameld, om, naast hun individuele behandeling, de cognitieve aspecten van hun probleem duidelijk te maken.

In de loop der jaren hebben mensen een drukker professioneel en sociaal leven gekregen, zodat het vormen van lesgroepen steeds moeilijker, zo niet onmogelijk, werd. Deze lessen individueel geven is geen optie. Je steekt er zoveel tijd in dat je aan behandeling of training niet meer toe komt. Door er dag in, dag uit mee bezig te zijn ontstond het idee om het cognitieve gedeelte bij de patiënt aan huis te laten gebeuren. Dit werd het concept van het online Backschool@Home rugschoolprogramma (www.backschooltools.com).

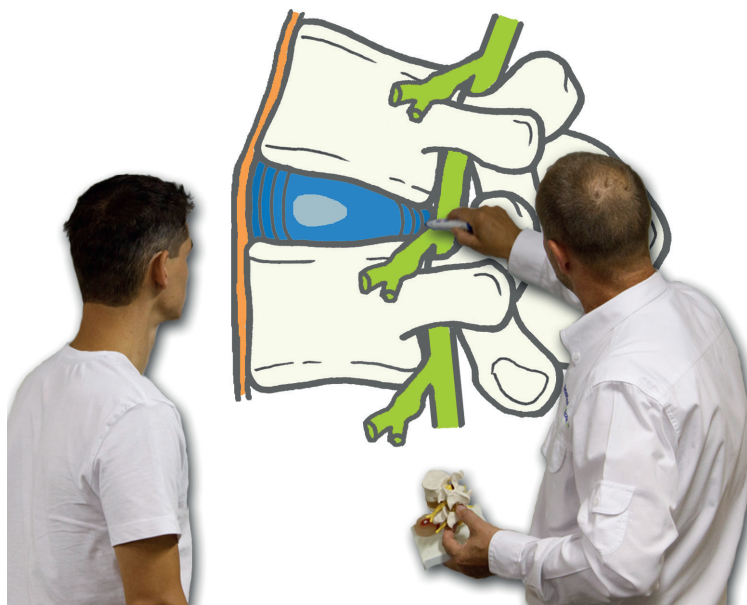
Bij tal van aandoeningen die een kinesitherapeut in zijn praktijk krijgt, is een multidisciplinaire aanpak mogelijk en soms zelfs noodzakelijk. Zo ook bij rugklachten. Meer dan 25 jaar geleden trok ik dan ook een diëtiste en een psychotherapeute aan. Ikzelf volgde nog een postacademische opleiding bedrijfs ergonomie. Deze kennis bundelden we in het rugschoolprogramma. Momenteel zijn de diëtiste en psychotherapeute niet meer werkzaam in mijn praktijk. Toen we daar destijds mee startten (vorige eeuw!), bleek de tijd hier nog niet rijp voor te zijn in een klein dorp. Nu liggen de kaarten opnieuw

anders en zijn het zelfs vaak de artsen die deze disciplines naar hun praktijk trekken.

Om mijn onlineprogramma van de grond te krijgen moesten er een aantal hindernissen genomen worden. In de eerste plaats ging ik op zoek naar een internetbedrijf dat het draaiboek, dat ik uitwerkte, kon omzetten in een achtdelige interactieve, audiovisueel ondersteunde lessenreeks. Ik moest de mogelijkheid hebben om mijn cursisten van dichtbij op te volgen en, waar nodig, bij te sturen. Al de foto's, illustraties, computeranimaties en achtergrondmuziek werden ofwel aangekocht, ofwel in eigen productie gemaakt en geregistreerd. Presentatoren werden gevonden door advertenties te plaatsen.

Dit alles kostte uiteraard tijd – we werkten er twee jaar aan – en geld. Om te zorgen voor een goede rentabiliteit, werd het hele systeem zo ontworpen dat ook collega's kinesitherapeuten hier gebruik van kunnen maken. Zij betalen een jaarlijks abonnement en kunnen daarmee een onbeperkt aantal patiënten in hun eigen praktijk het lesprogramma laten volgen. Deze patiënten op hun beurt betalen hun therapeut rechtstreeks een cursusbedrag dat ervoor zorgt dat er voor de collega een break-even ontstaat bij het aannemen van tien cursisten per jaar. Bij een hoger aantal spreken we van winst. Dit is perfect mogelijk en toegestaan door het RIZIV. Uiteraard dient de fiscus op de hoogte gebracht te worden van de jaarlijkse bijkomende inkomsten, die voor de therapeut vrij zijn van BTW. Voor mij zelf lag dat enigszins anders. De inkomsten afkomstig van het abonnementsgeld van collega's, zijn niet gegenereerd door kinesitherapeutische behandelingen en vallen dus wel binnen het BTW-stelsel. Vanzelfsprekend is deskundig advies van een boekhouder hier welkom. Hij bracht mij er trouwens van op de hoogte dat ik – als producent van het systeem – bij mijn sociaal secretariaat mijn NACEBEL-codes diende aan te passen. Wanneer je andere dan kinesitherapeutische verrichtingen doet, kan je hieromtrent best je licht eens opsteken.

Noch voor mezelf als producent van dit systeem, noch voor mijn collega's die het gebruiken, is er een noodzaak om te (de-)conventioneren. Dat is een zaak die ieder voor zijn eigen praktijk moet afwegen. Je hoort weleens dat kinesitherapeuten het moeilijk hebben om de "commerciële toer" op te gaan. We zitten toch in een sociale sector? Naar mijn mening kan je het adjectief "commerciële", in de negatieve zin van het woord, pas gebruiken als de financiële opbrengst primeert op de therapeutische waarde en zelfs de therapeutische waarde ondermijnt. Er is niets mis mee om voor een wetenschappelijk onderbouwde, correct uitgevoerde behandeling een gepaste financiële beloning te krijgen. En wanneer die behandeling bijkomende hulpmiddelen vereist, die niet in de RIZIV-nomenclatuur



opgenomen zijn, dan kan dat perfect, ook met een bijkomende, eerlijke verloning.

Het gebruik van dergelijke hulpmiddelen lijkt voor een aantal collega's een moeilijke stap. En inderdaad, soms is een onzekere investering vereist. Het zou één van de taken van een beroepsvereniging kunnen zijn om die mensen, die meer interesse vertonen in specifieke innovaties, bij elkaar te brengen om zo ontwikkelings- en gebruikskosten te delen. Op deze wijze werken we niet alleen efficiënter, maar gaan we ook weerwerk kunnen bieden aan de druk die van buiten uit steeds zwaarder op ons vakgebied weegt. Denk maar aan de revalidatie instellingen die patiënten met knieprothesen online revalidatie aanbieden.

Het gebruik van het Bacschool@Home rugschool-programma levert tevreden patiënten op (dit wordt gemeten!). Natuurlijk ben ik daar als therapeut blij mee. Nochtans ervaar ik eenzelfde voldoening wanneer een neurochirurg op zijn voorschrift niet alleen de diagnose, de behandeling en zijn handtekening zet, maar tevens vermeldt "Hartelijk dank voor uw professionele aanpak".

Kinesitherapeuten zijn goed opgeleide mensen – vaak met een heel palmares aan bijscholingen – die dicht bij hun patiënten staan. Die kennis en ervaring moet, naar mijn mening, meegroeien met de snel veranderende samenleving. Enkel zo zal onze rendabiliteit in de toekomst verzekerd blijven, hetgeen een voorwaarde is om te kunnen blijven doen wat we toch allemaal willen: patiënten degelijk behandelen.

Bacschool
@Home

Active - K ; NIEUW IN DE REVALIDATIEWERELD

De Active-K is een gemotoriseerde unit die een combinatie aanbiedt van verscheidene revalidatietherapieën in één enkel toestel. Het combineert de voordelen van CPM en CAM, en heeft daarnaast de beschikbare protocollen op het toestel zodat de patiënt zo snel mogelijk zijn mobiliteit, functionele stabiliteit, coördinatie en proprioceptie kan terugwinnen.

3 therapeutische systemen in één enkel toestel:

PASSIEF (CPM)

Gecontroleerde mobilisatie

- Vermindering zwelling
- Stijfheid en blokkade van het gewricht vermijden
- Mobiliteit terugwinnen

ACTIEF (CAM)

Functionele stabilisatie

- Activatie en versterking spieren
- Vermindering zwelling en pijn
- Mobiliteit vergroten

+ Passieve geassisteerde Mobilisatie

COÖRDINATIE

Stabilisatietraining

- Spieractivatie vergroten
- Coördinatie verbeteren

bv : - Kracht houden statisch en dynamisch
- Hoek zoeken actief en passief
- Vrije training



KINERENT, Specialist in verhuur van CPM- en thuiszorgtoestellen

Ontdek de vele voordelen van CPM- en thuiszorgtoestellen en adviseer uw patiënt te huren bij ons. Wij zorgen, als kinesitherapeut, voor een vakkundige installatie op maat. Deze toestellen bieden in samenspraak met u als behandelende kinesist dé perfecte aanvulling op een beter herstel!



- >> **CPM** (Constante Passieve Mobilisatie)
 - Knie, enkel, schouder, elleboog & pols

- **NIEUW : Verhuur en verkoop van Active-K**
(CPM + CAM + Proprioceptie)

- >> **Thuiszorgtoestellen**

- Actieve-passieve bewegingstrainers
- Pressotherapie : Lymfactif en Pulse Press
- Koeling : Cothera VPULSE (Constante gecontroleerde koeling gecombineerd met dynamische compressie)
- Elektrotherapie : Cefar Rehab X2



Informatiereeksen over eindeloopbaanplanning & pensioenvorbereiding voor zelfstandigen

“Denk vroeger aan later!”, een niet mis te verstane uitnodiging aan het adres van zelfstandige ondernemers die binnen afzienbare tijd met pensioen gaan en/of zinnens zijn hun zaak of bedrijf over laten of stop te zetten.

Zelfstandig en eindeloopbaan? Dat is voor veel mensen met een zelfstandig of vrij beroep een lastig onderwerp. Toch wachten zelfstandige ondernemers best niet tot ze 65 zijn om hun eindeloopbaan en toekomst goed voor te bereiden. Er valt immers heel wat op voorhand te regelen en dit op fiscaal, juridisch, bedrijfseconomisch en financieel vlak.

Daarom organiseert de Integraal VZW, de Dienst Ondernemen 50+ in samenwerking met UNIZO, Zenito, CM en met de steun van verschillende beroeps- & sectororganisaties, waaronder Axxon in het voorjaar 2017 een informatiecyclus over eindeloopbaan-, toekomstplanning en pensioenvorbereiding. De initiatiefnemers nodigen ondernemers vanaf 55 jaar uit voor een driedelige programmareeks op hun maat, waarop alle belangrijke thema's worden behandeld die

bij hun eindeloopbaan om de hoek komen kijken. De driedelige inforeeks wordt georganiseerd op 16 locaties in Vlaanderen. De inforeeks is 'laagdrempelig', wat betekent: in de buurt van de zelfstandige ondernemer en aan lage deelnameprijzen.

5 tips voor een toekomst zonder zorgen.

1. Begin vroeg genoeg!

Een meerderheid van zelfstandigen die 50 en zelfs 55 zijn, denkt nog niet aan de eindeloopbaan; laat staan aan hun pensioen. Daar is het te vroeg voor. Je bent volop bezig met het runnen van een zaak of praktijk. Kortom, het is een



zorg voor later... Onterecht! De eindeloopbaan is voor veel zelfstandigen een sleutelmoment in hun leven. Een goede voorbereiding heeft heel wat voeten in de aarde: een klunen waar economische, financiële en fiscale, maar ook emotionele en sociale belangen door elkaar lopen.

Ruim op voorhand je goed laten informeren en adviseren is dé boodschap. Denk dus vroeger aan later!

2. Informeer u op tijd.

De eindeloopbaanproblematiek is erg ingewikkeld en voortdurend in verandering. Er zijn immers veel vragen die beantwoord moeten worden als het einde van de loopbaan als zelfstandige in zicht komt: Welke zijn de nieuwe pensioenmaatregelen én –voorwaarden? Kan ik wel met pensioen en wanneer? Is het voordeliger om mijn eventuele studiejaren (nog) te regulariseren? Wat mag ik aan pensioen verwachten? Hoeveel mag ik bijverdienen eenmaal ik met pensioen ben? Moet ik dan nog sociale bijdragen betalen? Hoe zit het met de ziekte- en hospitalisatieverzekering na pensioen? Alle basisinformatie krijg je in de driedelige reeks 'Denk vroeger aan later'.

3. Overlaten of verkopen of stoppen?

Neem de tijd om je zaak verkoopklaar te maken. Dat kan een aanzienlijke meerwaarde opleveren, altijd mooi meegenomen voor later. Bespreek en communiceer een (familiale) overname of verkoop aan derden open met jouw familie en alle betrokken partijen zodat je achteraf niet voor verrassingen komt te staan. In dit overnameproces geldt ook 'op tijd beginnen' en je laten bijstaan door een professionele ondernemersadviseurs. Stel op tijd ook pertinente vragen zoals hoeveel is mijn zaak of onderneming waard? Hoeveel belasting moet ik betalen bij de verkoop, schenking of overdracht? En wat is voor mij het goede moment om ermee te stoppen of over te laten? Kan ik wel stoppen voor ik 65 jaar ben? Is het financieel haalbaar en hoeveel moet ik dan inleveren? Hoe kan ik mijn opgebouwde vermogen en patrimonium optimaal (fiscaal) beschermen?

4. Schaapjes op het droge?

Besef dat het pensioen van een zelfstandige op financieel vlak zijn "beperkingen" heeft. Reken uit hoeveel je vandaag uitgeeft en wat je verwachtingen zijn voor de toekomst. En ga na hoe het zit met eventuele extralegale en aanvullende pensioenverzekeringen. Ook belangrijk: hou er rekening mee dat mensen tegenwoordig een pak langer leven dan vroeger. Ga ten slotte ook na hoe het zit met de ziekteverzekering en je hospitalisatieverzekering. Op je oude dag wil je zeker niet voor verrassingen komen te staan!

5. Maak een persoonlijk plan voor de toekomst.

Denk na over de richting die je uit wil met je toekomst en je leven. Wil je nog actief blijven in je zaak, wil je overlaten, verkopen of de zaak beëindigen. Wat daarna? Proactief vooruitkijken en toekomstplannen maken is noodzakelijk. Maak er nu tijd voor vrij zodat je grondig geïnformeerd doordachte toekomstbeslissingen kunt nemen.

Mis deze unieke reeks niet!

Inforeeks Denk vroeger aan later

Wat?

Een programmareeks van 3 praktijkgerichte infosessies waarin de belangrijkste aandachtspunten van eindeloopbaanplanning en pensioenvoorbereiding worden toegelicht. In elke sessie worden achtereenvolgens volgende onderwerp uitgediept:

1. pensioenregeling zelfstandigen en toegelaten activiteit – ziekteverzekering & uitkeringen
2. fiscale en juridische gevolgen bij opvolging, overname of stopzetting
3. successierechten en –planning, persoonlijke financiële toekomstplanning

Waar en wanneer?

Op 16 locaties, tussen begin maart en eind mei 2017. Voor de exacte locaties en data, surf naar www.denkvroegeraanlater.be

Deelnameprijs 3-delige infocycclus

Speciale korting van 25 euro voor de leden van Axxon: je betaalt 95 euro. Voor de tweede en volgende personen betaal je 45 euro. Ben je geen lid, dan betaalt u 120 euro. Voor de tweede en volgende personen: 55 euro.

Inbegrepen in de prijs: deelname aan de drie infosessies, documentatie (met hand-outs presentaties) tijdens iedere sessie, welkomstdrank bij onthaal. Deelnameprijs is 100% aftrekbaar als beroepskosten.

Info en hoe inschrijven?

Online via de website www.denkvroegeraanlater.be
Op deze website vindt u het volledige programmaoverzicht met alle data en locaties en kunt u inschrijven voor de regionale infocycclus van uw keuze. U vindt er verder nuttige info over dit initiatief.

Meer info? Bel naar 02 21 22 221 of mail naar info@integraalvzw.be





KineQuick Connect zet uw individuele of groepspraktijk helemaal naar uw hand. En naar het toestel dat u gebruikt. Want KineQuick Connect stemt de getoonde informatie daar perfect op af.

En dankzij KineQuick Connect is al die informatie ook altijd up-to-date. Waar, wanneer of via welk toestel u ze ook hebt ingegeven.

Zo hebt u met KineQuick Connect uw praktijk altijd en overal bij de hand. Op maat van uw toestel én op maat van uw leven. Dat maakt KineQuick Connect echt uniek.

Ontdek nu KineQuick Connect

De gemakkelijkste software
voor uw praktijk

KINEQUICK
CONNECT



SURF NU NAAR
KINEQUICK.BE
EN ACTIVEER UW
GRATIS DEMO-LICENTIE



Op de koffie met Michel Roelants

Deze rubriek biedt ons de gelegenheid om u de leden van onze raad van bestuur voor te stellen, aan de hand van een reeks vragen over hun beroeps- en hun privéleven. In dit nummer geven we het woord aan Michel Roelants, bestuurder van de Franstalige vleugel van Axxon.



Kun je ons even kort schetsen in welke context je de kinesithérapie beoefent?

In 1982 – het lijkt al zo lang geleden! – ben ik gestart met mijn praktijk, in de tweede kamer van mijn appartement. In die tijd moet ik zowat het kleinste kabinet van het land hebben gehad! Ik ben toen voortdurend opleidingen blijven volgen, en geleidelijk heb ik mijn patiëntenbestand zien groeien. Daardoor kon ik hoger mikken en me toespitsen op de twee takken van ons beroep die me bijzonder interesseerden: lymfedrainage en kinesithérapie bij senioren. Tegelijk bleef ik ook algemene kinesithérapie beoefenen.

Ik ben wellicht een van de weinige kinesithérapeuten die nog graag op huisbezoek komen, vooral bij bejaarden. Ik blijf ook mijn patiënten opvolgen als ze naar een rusthuis gaan. Ik respecteer hen in hun mens-zijn en geef hen de aandacht en de zorg die ze verdienen. Dat betekent dat ik meer tijd aan hen besteed dan de gebruikelijke 20 minuten.

Indertijd richtten we samen met andere zorgverleners de vzw "Soins chez soi" ("Thuiszorg") op, die ondertussen in handen is van een ziekenfonds. Samen met enkele zeer gemotiveerde collega's hebben we een groepering opge-

richt (die we vandaag “kring” zouden noemen): de GKNO, “le Groupement des kinésithérapeutes du nord-ouest de Bruxelles” (“Groepering van kinesitherapeuten in de regio noordwest-Brussel”). Ik wil die collega’s hierbij trouwens bedanken...

Met welke problemen hebben deze specifieke domeinen van de kinesitherapie vooral te kampen?

Manuele lymfedrainage is nog altijd te weinig bekend, zowel bij huisartsen als bij patiënten. Hoeveel mensen blijven na een operatie niet rondlopen met een dikke arm, in de overtuiging dat er toch niets aan te doen is? De mensen verwarren de term “lymfedrainage” nog al te vaak met de laarzen die ze in sommige schoonheidscentra krijgen aangemeten. Gelukkig organiseren de familie Leduc, professor Bourgeois en vele anderen heel wat voordrachten voor het grote publiek, om de bevolking hierover te informeren.

In de geriatrische kinesitherapie is er nog heel wat verbetering nodig. Zo moet de behandeling in sommige rusthuizen compleet herzien worden, terwijl andere RVT’s dan weer volledig mee zijn met de nieuwste technieken. Zoals ik al zei, zou de duur van de sessies bij deze patiënten verlengd moeten worden tot 30 minuten, zoals vroeger het geval was.

Wat heeft je gemotiveerd om jouw wellicht al zware job te combineren met een bestuursfunctie?

Ik ben altijd al een “vergadertijger” geweest. Ik geef me altijd volledig in wat ik doe, maar ik weet wel graag waar ik sta. Zodra ik mijn diploma op zak had, werd ik lid van de APK. Op die manier ben ik kunnen blijven groeien en had ik al een heel pak ervaring toen ik me kandidaat stelde bij de vereniging voor beroepsverdediging. Deel uitmaken van een raad van bestuur geeft je meer inzicht in de te overwinnen problemen en in de moeilijkheden die daarbij komen kijken. Maar op die manier kun je vooral hulp bieden en raad geven, afhankelijk van je competenties.

Welke doelstellingen hebt u verwezenlijkt sinds u bestuurder bent, en wat zijn de uitdagingen waar u momenteel voor staat?

Eén van mijn belangrijkste taken is de organisatie van het symposium, een onmisbaar evenement dat jaarlijks ingericht wordt door de Franstalige vleugel. Na de herstructurering van Axxon ga ik me inzetten in

werkgroepen om de dienstverlening aan de leden en het contact met de kinesitherapeuten op het terrein te verbeteren. Momenteel worden er verschillende projecten gelanceerd om de kinesitherapeuten ervan te overtuigen hoe belangrijk het is dat ze de enige organisatie steunen die hun beroepsbelangen verdedigt. Je oor te luisteren leggen bij de basis, weten wat hun verzuchtingen en verwachtingen zijn, overleggen met de diverse sectoren van ons prachtige beroep: het is allemaal zo belangrijk!

Wat is volgens jou de grootste uitdaging voor Axxon?

De krachten bundelen en, zoals ik al zei, elke kinesitherapeut overtuigen van het belang van de ondersteuning van ons beroep, door zich aan te sluiten bij de vereniging voor beroepsverdediging. De niet-ondertekening van de conventie, waar ik al jaren persoonlijk voor ijver, lijkt onze collega’s te hebben wakker geschud, want ze zijn talrijk aanwezig op onze infoavonden. Alleen als we aan hetzelfde zeel trekken, kunnen we genoeg gewicht in de schaal werpen tijdens de toekomstige onderhandelingen.

Hoe promoot jij Axxon bij collega’s die nog geen lid zijn?

Ik predik “de blijde boodschap”: ik probeer iedereen ervan te overtuigen dat eendracht macht maakt, door vergaderingen, symposia en andere evenementen te organiseren. Wat sommigen ook mogen beweren, wij zijn de enigen op het terrein. Lid worden is zelfs goedkoper dan één sessie per maand, een habbekrats dus, maar het is erg belangrijk om betere voorwaarden te bedingen en de kinesitherapie de plaats te geven die ze verdient binnen de gezondheidszorg. Eigenlijk zouden we minstens 15.000 kinesitherapeuten moeten tellen onder onze leden om doeltreffend onze beroepsbelangen te kunnen verdedigen. Maar ik heb vertrouwen in de toekomst, en ook de massabeweging die op gang kwam na de niet-ondertekening van de conventie is een hoopvol signaal.

Is deze bestuursfunctie makkelijk te combineren met je privéleven?

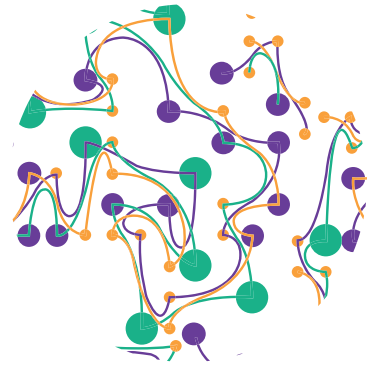
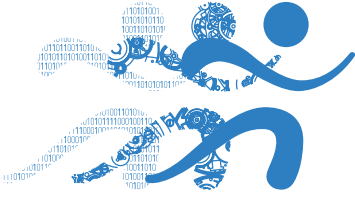
Het is zeker niet makkelijk, want ook mijn partner zit in het bestuur. We praten in ons “privéleven” dan ook vaak over de specifieke problemen die komen kijken bij de verdediging van onze beroepsbelangen.

Toch trekken we er af en toe tussenuit om te herbronnen. In die periodes kan ik mijn partner zelfs overtuigen om haar computer eindelijk eens af te zetten! Zelf ben ik ook lid van een wielclub, en we amuseren ons fantastisch...

28-29/04/2017

Human body in motion

International congress



FROM LAB TO PRACTICE
How to close the gap between research and patients?



AXXON

leden : inkom 80 €



Registration Fee:

Anticipative payment:

Professionals: 120€ - Students: 60€

Patients: 60€

Payment at congress desk:

Professionals: 140€ - Students: 70€

Patients: 70€

www.hbim.be

Scientific committee: Van Hove Olivier, Bonnechère Bruno, Reyhler Gregory, Deboeck Gael
Van Sint Jan Serge, Zaoui Caroline



AXXON

PHYSICAL THERAPY IN BELGIUM

UW HANDEN VRIJ VOOR HET ÉCHTE WERK



In België zijn meer dan 20.000 kinesitherapeuten werkzaam.

Axxon verdedigt ieder van jullie.

De enige door de overheid erkende beroepsvereniging voor de kinesithérapie telt echter slechts 5.000 leden.

Dat is niet voldoende! Wij hebben uw steun nodig om de kinesithérapie de plaats te geven die zij verdient binnen de gezondheidszorg.

Hoe meer we zijn, hoe meer invloed wij zullen hebben bij de onderhandelingen met de overheid.

Wenst u betere honoraria? Eerlijke verplaatsingsvergoedingen? Directe toegang tot het beroep? Een sociaal statuut voor iedereen? Geef ons de middelen om dit voor u en uw collega's te bekomen!

Blijf niet aan de zijlijn staan: neem deel aan de verdediging van het beroep!

**WORD NU
LID VAN
AXXON!**

U kunt rekenen op Axxon, Axxon rekent ook op u!

Meer info: www.axxon.be – 02/709.70.80 – info.nl@axxon.be

- 100% fiscaal aftrekbaar
- Neem deel aan de verdediging van het beroep
- Groot aantal voordelen

Overzicht voordelen

Lid zijn van Axxon geeft je toegang tot een reeks van voordelen die we voor jou hebben bedongen. Deze lijst van voordelen is permanent in evolutie. Momenteel wordt er sterk gewerkt aan de uitbreiding van dit dienstverleningspakket (energie, wagenparkbeheer, bankproducten, administratieve ondersteuning, derde betalingsregeling,...). We houden u op de hoogte van nieuwe voordelen via onze digitale nieuwsbrief, Magazine en onze ledeneditie Exclusief.



In samenwerking met de **VAB** bieden we verschillende formules in pechverhelping zodat u met een gerust gemoed de weg kunt opgaan.



Axxon sprak met **CCV** een betaalbare regeling af voor de digitale betalingen in uw praktijk.



CURALIA biedt u voor elke polis de meest gunstige verzekering.



De Riziv-premie voor het sociaal statuut vertrouwt u best toe aan **AMONIS** of **CURALIA**, de vaste partners van Axxon en de enige exclusieve pensioenverzekeraars voor medici.



PREMIUMDESK biedt een gratis pakket aan voor agendabeheer, planning en een eigen webpagina.



Premiumdeals is ook partner voor uw tankbeurten. U tankt via de PD-tankkaart bij Q8, Texaco, Octa+, Avia, Power en DCB.



Axxon sloot een samenwerkingsovereenkomst met **ACCO** en **De Boeck** die over een uitgebreide medische en kinesitherapeutische literatuurafdeling beschikken. Op onze website vindt u het overzicht aan beschikbare titels terug.



CEBAM - Centrum voor Evidence Based Medicine - is de Belgische tak van de Cochrane Collaboration. Via Axxon heeft u aan sterk gereduceerde prijs toegang tot de wetenschappelijke vakliteratuur die CEBAM ter beschikking stelt.



Als lid kunt u zich voortaan gratis abonneren op het tijdschrift van **Handicap International**.



Verzekerd fietsen het hele jaar door als individu of als gezin. Sluit u aan bij de Axxon-fietsclub via de **Wielerbond Vlaanderen**.



Gymna, **Xerius** en **SBB** zijn elk op hun terrein partners van Axxon.



Niet-betalende patiënten worden een steeds groter probleem. Maak als lid gebruik van de dienst **Wanbetalers**.



In samenwerking met **Randstad** biedt Axxon u een oplossing op maat aan voor alle (tijdelijke) vervangingen binnen uw praktijk of in een andere zorgsetting waar u werkt. Dankzij **AxxFlex** vindt u snel en gemakkelijk een gekwalificeerde kine die voltijds of deeltijds aan de slag kan



Problemen met patiënten die niet betalen zijn binnenkort voorgoed verleden tijd dankzij **AxxTar**. Deze tarifieringsdienst die Axxon organiseert i.s.m. **LTD3** zorgt ervoor dat de honoraria elke maand op een vast tijdstip op uw rekening worden gestort. U betaalt hiervoor 2,48% (excl. BTW) op het gefactureerde bedrag.



Investeringshulp op maat nodig? Dit krijg je via **AxxLease** tegen de beste voorwaarden van de markt.



Met **Sip-Well** kunt u (of uw patiënt) vanaf nu genieten van een verfrissend glas water.

Amonis

Bevoorrechte partner van
AXXON

Gewaarborgd inkomen

- dekking op maat bij arbeidsongeschiktheid

Groepsverzekering en IPT (Individuele Pensioentoezegging)

- flexibele oplossingen voor kinesitherapeuten in vennootschap

Uw VAP (Vrij Aanvullend Pensioen)

- 1,60% basisrente in 2017
- 3,25% globaal nettorendement aangeboden in 2015
- tot 60% fiscaalvoordeel
- zekerheid voor uw familie

Uw sociale voordelen RIZIV

- voor uw pensioen
- voor uw gewaarborgd inkomen



Amonis



- Al 50 jaar **specialist** van de sociale voordelen **RIZIV** en het **VAP**
- Specifiekedekkingenvoor zorgverleners

Neem gratis contact op met een van onze adviseurs op **0800/96.119**
www.amonis.be • info@amonis.be

GYMNA LUXE SERIE

Ideaal voor manuele therapie,
osteopathie of mobilisatie.



Functionaliteit, design en comfort vloeien samen in deze serie behandel tafels. Doordacht tot in de kleinste therapeutische details.

Standaard met ingebouwde kussenverwarming en kussens met duo-polstering voor manipulaties. Ideaal voor de specialist en toch universeel inzetbaar.

Configureer uw tafel op www.gymna.be



NIEUW: ERGOMAX GEZICHTKUSSEN

Innovatief, naadloos en desinfecteerbaar.
Optimale hygiëne en patiënten-comfort.



Een halve eeuw Gymna België, dat vieren we samen met u
GRATIS verlengde garantietermijn tot 5 jaar

Gymna hoofdzetel • Pasweg 6 C • 3740 Bilzen
Gymna Gent • Jan Samijnstr. 23 • 9050 Gent
Gymna Brussel • Imperiastr. 16 A • 1930 Zaventem

Klantendienst: 089 510 550
gymna@gymna.be

gymna
www.gymna.be