

AXXON

Edition n° 28 • Decembre '15

# MAGAZINE

Magazine pour et par les kinésithérapeutes

Congrès national: l'avenir de la kinésithérapie gériatrique p. 8  
• Comment obtient-on les unités de formation continue dans le portfolio PE-online? p.20 • Un café avec le vice-président de la ER-WCPT p. 24 •

Axxon organise des formations en gériatrie p.12



Les membres d'AXXON reçoivent aussi AXXON **Exclusif**,

l'édition qui fait le plein d'infos professionnelles

Rendez-vous sur [www.axxon.be](http://www.axxon.be)



Axxon, association professionnelle pour tous les kinésithérapeutes

## Revenu garanti

- une couverture sur mesure en cas d'incapacité de travail

## Assurance groupe et EIP

- (Engagement Individuel de Pension)
- des solutions flexibles pour les kinésithérapeutes en société

## Votre PLC (Pension Libre Complémentaire)

- 2,30% de taux de base en 2015
- 3,25% de rendement global net offert en 2014
- jusqu'à 60% d'avantages fiscaux
- la sécurité de votre famille

## Vos avantages sociaux INAMI

- pour votre pension
- pour votre revenu garanti



## Amonis



Amonis  
Best Belgian  
Pension Fund  
2014

→ **Spécialiste** des avantages sociaux **INAMI** et de la **PLC** depuis près de 50 ans

→ Couvertures spécifiques aux prestataires de soins

# Sommaire

EXXTRA



08

EXXTRA



05

EXXTRA



12

EXXTRA



14

RELAXX



24

**05** **EXXTRA** TENDINO-  
PATHIES

**19** **EXXTRA** SOUTENEZ  
LA KINÉSITHÉRAPIE EN  
2016 !

**26** **EXXTRA** LES AVANTAGES  
POUR LES MEMBRES

**08** **AXXON EN ACTION**  
CONGRÈS NATIONAL:  
L'AVENIR DE LA KINÉ-  
SITHÉRAPIE GÉRIATRI-  
QUE

**20** **REFLEXE QUALITE**  
COMMENT OBTIENT-ON  
LES UNITÉS DE FORMA-  
TION CONTINUE DANS LE  
PORTFOLIO PE-ONLINE?

**28** **EXXTRA** PLAN D'ACTION  
E-SANTÉ ACTUALISÉ :  
NOUVELLES PRIORITÉS

**12** **AXXON EN ACTION** FOR-  
MATIONS EN GÉRIATRIE

**24** **RELAXX** UN CAFÉ AVEC  
ROLAND CRAPS

## AXXON MAGAZINE

Publication de l'asbl Axxon

### DECEMBRE 2015

TRIMESTRIEL  
ANNÉE 7 – N°28  
IMPERIASTRAAT 16  
1930 ZAVENTEM  
BUREAU DE DÉPÔT : BRUGES X

NUMÉRO D'AGRÈMENT : P910669

### EDITEUR RESPONSABLE

JOHAN HESELMANS  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

### RÉDACTEURS EN CHEF

FABIENNE VAN DOOREN (FR)  
MICHEL SCHOTTE (NL)  
REDACTION@AXXON.BE

### COORDINATION GÉNÉRALE

KAREN THIEBAUT

### COPYWRITING

KAREN THIEBAUT  
SÉBASTIEN KOSZULAP

### TRADUCTION

EMILY VAN COOLPUT, ERIK VERTRIEST

### CONCEPT ET RÉALISATION

ABLECARE BVBA

### IMPRESSION

DIE KEURE PRINTING BRUGES

### AXXON

IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM  
T 02 709 70 80 – F 02 749 96 89  
WWW.AXXON.BE  
NUMÉRO DE COMPTE POUR LES  
COTISATIONS  
BE51 3631 0868 1062

### CRÉDITS PHOTOS

STUDIO TILBORGH, ISTOCKPHOTO,  
SHUTTERSTOCK,

Vous recevez cette revue en fonction du nom et de l'adresse qui se trouvent dans notre base de données. Suite à la mise en application de la loi du 8 décembre 1992 sur la protection de la vie privée, vous avez la possibilité et le droit de modifier vos données. Les articles/publicités paraissent sous la responsabilité des auteurs/firmes. Axxon se réserve le droit de refuser des textes et/ou publicités qui pourraient nuire à la profession. © Tout texte ou partie de texte ne peut être copié, photocopié, quelle qu'en soit l'utilisation sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

## Le cholestérol, cause de tendinopathies ?

### PRENDRE SOIN DE SON DOS !

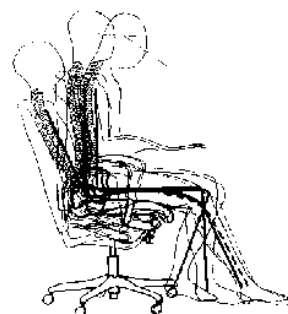
« Prévenir pour ne pas devoir guérir »

En effet l'être humain n'est pas fait pour rester longtemps assis. Giroflex, société Suisse spécialisée dans la fabrication de sièges ergonomiques et de conférence haut de gamme depuis 1872, vous offre une solution pour tous types d'aménagement de vos espaces de travail.

Afin d'éviter les maux de tête, manque de concentration, douleurs dans le cou et les épaules, mal dans le bas du dos, douleurs dans les fessiers, jambes et pieds lourds, il est important d'adopter un bon soutien, maintien et mouvement au travail et cela commence avec un bon siège ergonomique.

Les sièges giroflex ont été mis au point pour améliorer les performances physiques et mentales du personnel travaillant en équipe ou avec des patients souffrant de pathologies spécifiques, offrant ainsi un accueil agréable et convivial. Ils font en effet l'unanimité auprès de leurs utilisateurs de jour comme de nuit.

**giroflex**  
designed to work



« Savoir s'asseoir – mais comment ? »



« Giroflex : Une innovation dans le domaine de l'ergonomie »



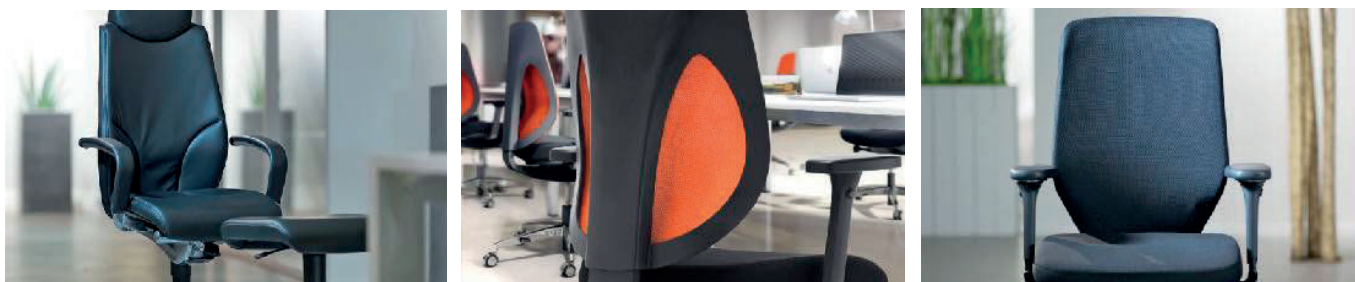
L'étiopathogénie des douleurs tendineuses, traditionnellement classées sous l'appellation de tendinopathies, n'est pas encore claire : si l'utilisation excessive d'une articulation est considérée comme facteur causal dominant, on constate toutefois que dans un tiers des cas, cette pathologie apparaît chez des personnes non actives.

L'hypothèse de l'influence mécanique d'une charge accrue sur le tendon indique que l'obésité est un facteur clé dans l'apparition des tendinopathies et en augmente le risque. Mais comment expliquer que les membres supérieurs des personnes obèses soient atteints ? C'est en partant de cette question qu'une hypothèse métabolique a vu le jour.

Cette dernière est étayée par différentes études. Les personnes atteintes d'hypercholestérolémie familiale courent six fois plus de risques de souffrir d'une tendinite d'Achille et une relation entre l'hypercholestérolémie et le risque de rupture tendineuse ou de tendinopathie chronique a été démontrée.

Forte de ce constat, une équipe australienne a réalisé une revue systématique et une méta-analyse des travaux consacrés au lien entre le taux sérique de lipides et la présence de douleurs tendineuses. 17 études réunissant un total de 2 612 participants ont été retenues.

Il ressort de ce travail de recherche que les personnes souffrant de tendinopathies possèdent un taux de cholestérol total, de LDL-cholestérol et de triglycérides clairement supérieur à celles qui ne souffrent d'aucune douleur tendineuse (différences moyennes de 0,66 mmol/l, 1,00 et 0,33 respectivement). Leur taux moyen de HDL-cholestérol est par contre inférieur (-0,33 mmol/l).



**GIROFLEX**

QUALITE | INNOVATION | SWISSNESS | ERGONOMIE | DURABILITE

1872 – 2015

[nancy.debecker@giroflex.be](mailto:nancy.debecker@giroflex.be)  
[www.giroflex.com](http://www.giroflex.com)



Les patients souffrant de perturbations du profil lipidique risquent davantage de développer une pathologie tendineuse avec de plus fortes douleurs lors de troubles musculo-squelettiques des membres supérieurs. En outre, parmi les trois études consacrées au lien entre l'épaisseur des tendons d'Achille et le profil lipidique, il y en a deux qui attestent une influence évidente entre ces deux variables.

Si d'autres travaux seront nécessaires afin de valider définitivement cette théorie, ces données semblent crédibiliser l'hypothèse métabolique du lien entre les tendinopathies et les perturbations du bilan lipidique.

Source : [www.jim.fr](http://www.jim.fr) – Dr Roseline Péluchon

#### RÉFÉRENCE

Tilley BJ et coll. : Is higher serum cholesterol associated with altered tendon structure or tendon pain? A systematic review. Br J Sports Med., 2015; publication avancée en ligne le 11 octobre. doi:10.1136/bjsports-2015-095100



## Accès direct : la Pologne dit oui

Le 26 octobre 2015, Andrzej Duda, Président de la Pologne, a signé la loi reconnaissant la profession de kinésithérapeute. Soutenue par la World Confederation for Physical Therapy (WCPT), l'association polonaise des kinésithérapeutes luttait pour obtenir cette reconnaissance depuis 27 ans.

Le 19 novembre, ce succès a été mis à l'honneur lors du XVI congrès de l'association, non sans insister sur les nouvelles opportunités offertes par ce changement majeur pour la profession.

La Pologne, qui compte environ 45 000 kinésithérapeutes, est à présent l'un des rares pays dans le monde où la profession est totalement indépendante et où les patients bénéficient de l'accès direct à la kinésithérapie.



# Gilles s'est lancé comme kinésithérapeute.

## Pour lui, c'est la première fois.

*- Mais pas pour nous.*



Pour plus d'infos, appelez-nous au  
**078 15 00 15** ou envoyez un courriel  
à [professionliberale@xerius.be](mailto:professionliberale@xerius.be).

[www.xerius.be](http://www.xerius.be)

xerius 

# Axxon se penche sur la kinésithérapie gériatrique

Le 2 octobre 2015, Axxon Physical Therapy in Belgium organisait après quelques années d'absence un nouveau congrès national consacré à l'avenir de la kinésithérapie gériatrique.

Cela faisait quelques années déjà que l'association professionnelle n'avait plus organisé de congrès dans le domaine de la kinésithérapie gériatrique. C'est en novembre de l'année dernière, au cours du symposium de l'aile francophone d'Axxon, qu'est née l'idée de

braquer à nouveau les projecteurs sur cette problématique. Une nécessité ? Incontestablement !

Alice Nieuwboer (qui s'est intéressée aux effets de la revalidation de la maladie de Parkinson), Hans Hobbelen (qui

a parlé des troubles moteurs chez les personnes âgées souffrant de démence) et Stéphane Baudry (dont la présentation traitait de l'impact du vieillissement sur le système neuromusculaire) ont présenté des exposés extrêmement appréciés. Ceux-ci ont



servi de base aux huit ateliers auxquels les participants pouvaient participer lors du programme de l'après-midi.

La séance de clôture du congrès a été présidée par Madame Maggie De Block, ministre des Affaires sociales et de la Santé publique, qui a particulièrement insisté sur l'importance de la relation entre médecin et kinésithérapeute mais aussi sur celle de l'environnement, du domicile, bref, du cadre de vie du patient.

Dans le contexte d'un retour après plusieurs années d'absence, nous aurions été heureux d'accueillir 200 personnes lors de cet événement. Mais forts du soutien de plus de 300 partici-

pants satisfaits, c'est avec une fierté non dissimulée que nous nous attelons dès aujourd'hui à la préparation de la prochaine édition !

Merci pour votre confiance: nous espérons vous voir aussi nombreux lors de notre prochain congrès national.

# AXXON

# L'impact du sport de haut niveau sur les articulations

INTERVIEW DE LA KINÉSITHÉRAPEUTE ET ANCIENNE DUATHLONNIENNE HILDE SIJMONS (51)

Aujourd'hui, le Belge est plus actif que jamais, comme en témoigne l'engouement pour la course à pied et le vélo qui est toujours loin d'être terminé. Un mode de vie actif est une bonne chose en soi, seulement beaucoup se prennent pour des sportifs de haut niveau et dépassent trop souvent les limites de leur propre corps et surchargent ainsi leurs articulations. Ajoutez-y l'apparition 'naturelle' de douleurs articulaires – conséquence de l'âge – et vous comprendrez que les douleurs articulaires et l'ostéo-arthrite ou arthrose ne sont pas un phénomène marginal. Les patients combattent la douleur, l'inflammation et la raideur de leurs articulations avec des analgésiques ou se retrouvent sur la table du kiné. Ainsi aussi chez Hilde Sijmons, kinésithérapeute qui, en tant qu'ancienne sportive de haut niveau, souffre elle-même de douleurs articulaires.

**Vous avez votre propre pratique de kinésithérapeute. Recevez-vous beaucoup de patients qui ont des douleurs articulaires et ce nombre a-t-il augmenté ou diminué ces dernières années ?**

Il y a, en effet, énormément de gens qui ont des douleurs articulaires spécifiques, et les statistiques nous montrent que le pourcentage de personnes qui souffrent de leurs articulations ne fait qu'augmenter.

**Quel est selon vous l'origine de toutes ces douleurs articulaires ?**

L'arthrose et l'arthrite sont en général responsables de ces douleurs articulaires et celles-ci ont plusieurs causes. Premièrement, il y a le vieillissement de la population. Ensuite, il y a aussi le problème de la prise de poids, un problème qui se manifeste tout de même de plus en plus chez nous aussi. Et, du fait du manque d'activité physique et de sport en général, les articulations, les tendons et les muscles vont s'ankyloser. La pollution en outre, joue aussi un rôle. Il est scientifiquement prouvé que la pollution de l'air a une influence

sur la production de tissu collagène. Par ailleurs, le tabac, le stress et l'alcool sont aussi très néfastes pour les cartilages. Et n'oublions pas l'alimentation: certains aliments peuvent en effet accélérer l'arthrose – c'est le cas du sucre, de la viande rouge, de l'alcool – ou justement la contrer.

**Quel est l'impact du sport sur les articulations ?**

De manière générale, le sport a un impact très positif sur les muscles, les tendons et les os, car il les renforce. Le cartilage se développe aussi par l'alternance contraction / décontraction. Grâce au sport, les muscles, les tendons et les ligaments restent souples et ne raccourcissent pas. Si l'on fait du sport, de manière modérée, cela a donc un impact particulièrement positif sur les articulations. Des problèmes aux articulations ne surviennent que lorsqu'on fait du sport de manière excessive et que le corps est trop sollicité. Cela provoque alors des microtraumatismes et le danger réside dans le fait qu'on ne le sent pas tout de suite. Le cartilage, en effet, n'est pas innervé

et n'est pas doté de vaisseaux sanguins et votre cerveau, autrement dit, ne reçoit pas directement un signal qu'il y a un problème. Ce signal ne vient que lorsque vous êtes littéralement sur l'os – l'os est innervé, lui – mais alors c'est déjà assez grave.

**L'âge aussi a un impact sur les articulations. Dans quelle mesure, cet impact est-il différent des conséquences du sport ?**

Les douleurs articulaires chez les personnes âgées sont la conséquence d'une usure naturelle et peuvent donc être qualifiées d'assez 'normales'. Le facteur héréditaire joue aussi un rôle, malgré tout. Mais l'impact du vieillissement sur les articulations n'est pas différent en soi de l'impact du sport.

**Vous-même avez fait du sport de haut niveau. Quel en a été l'impact sur votre corps ?**

Bien évidemment, le sport de haut niveau a entraîné une usure accélérée de mes genoux. J'ai commencé le basket à 13 ans et j'ai continué à en faire pendant 25 ans. Mais ça ne s'arrêtait pas là : à un moment donné,

j'ai aussi commencé le vélo et la course à pied et cela me plaisait tellement que je suis passée au duathlon à 24 ans. A 27 ans, j'en faisais de manière quasiment professionnelle. Parallèlement, j'avais aussi ma pratique de kiné, mais je parvenais quand-même à concilier mon métier avec les nombreux entraînements et compétitions (en Belgique et à l'étranger). A partir de mes 38 ans, j'ai toutefois commencé à diminuer le duathlon, d'une part parce qu'il m'était difficile de continuer à faire autant de sacrifices, et d'autre part, parce que cela devenait dur mentalement. Aujourd'hui, je fais toujours du sport – je ne peux pas m'en passer avec modération. Je sens parfaitement ce que mon corps peut supporter.

**Comment traitez-vous les patients souffrant de douleurs articulaires et/ou d'arthrose ?**

Je regarde surtout quelle est la cause de ces douleurs articulaires. S'agit-il des tendons, des muscles, des ligaments ou y a-t-il un problème avec l'articulation en tant que telle ? Sur base de cette analyse, je commence alors le traitement adapté. Dans le cas de l'arthrose, je vérifie s'il s'agit d'une phase aiguë ou chronique. En cas de problème aigu, nous allons directement agir sur l'inflammation avec de la glace et nous compléterons avec des massages, des ultrasons, de l'électrothérapie et le conseil d'éviter pendant un temps tout facteur déclenchant la douleur. Je conseille également de boire beaucoup d'eau et de faire attention avec le café, l'alcool et avec les produits contenant du sucre et d'autres produits

acides. Le repos est indiqué aussi. Dans la phase chronique, nous démarrons la mobilisation active et passive, les traitements par la chaleur – un sauna ou bain chaud peuvent soulager – et le stretching peut aider aussi, car plus les muscles sont souples, plus il y a de liberté de mouvement dans l'articulation. Et puis, je donne des conseils pour une alimentation saine et des informations sur des compléments alimentaires, en particulier sur le sulfate de glucosamine, le sulfate de chondroïtine et le MSM.

**Votre programme est-il différent pour les personnes jeunes et les personnes plus âgées ?**

En principe non. La question la plus importante pour moi, est d'où vient la douleur. Bien entendu, il faut tenir compte des limitations des personnes âgées – il est en effet un peu plus difficile de leur demander de faire du trampoline – mais mes conseils sont assez similaires pour les deux groupes-cibles.

**Que faites-vous pour vos propres douleurs articulaires ?**

A partir de 1998, j'ai commencé, sur les conseils d'un médecin suisse, à prendre du sulfate de glucosamine et du sulfate de chondroïtine, ce qui à cette époque était encore très difficile à trouver. Je fais aussi régulièrement des séances de sauna ou je prends un bain chaud et je fais du stretching et de l'entraînement musculaire, car des muscles forts peuvent encaisser les chocs que les articulations ne peuvent plus supporter.

Et il m'arrive aussi de prendre un antidouleur à l'occasion, pour pouvoir justement faire ces exercices pour renforcer mes muscles du genou sans avoir mal. Et j'écoute mon corps surtout.

**Quelle est votre expérience avec Osteophyto, un produit à base de gingembre et de curcuma, qui a non seulement un effet analgésique et anti-inflammatoire, mais qui en outre n'a pas d'effets secondaires ?**

J'ai découvert le produit il y a un an environ et je le prends depuis. Et je dois dire que je n'y ai certainement pas perdu au change. Ces dernières années, j'avais de plus en plus mal en faisant du sport et il semblerait que ça c'est terminé maintenant. Je peux faire du vélo sans limites. Et je cours maintenant 2 à 3 fois par semaine environ et cela se passe pratiquement sans douleur. Je suis donc très enthousiaste par rapport au produit.

**Conseillez-vous le produit à vos patients aussi ?**

Absolument! J'ai des dépliants dans ma pratique que je donne à mes patients et je leur raconte aussi mes expériences positives personnelles.

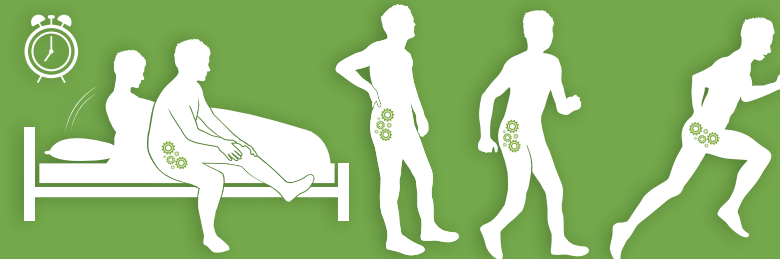
**Quelles sont leurs expériences avec le produit ?**

Le feedback que je reçois de leur part est aussi particulièrement positif. Et ce feedback, je ne le reçois pas seulement dans ma pratique. Parfois je rencontre des patients dans la rue et là aussi, ils me racontent leurs expériences. Et celles-ci sont unanimement positives.



**NOUVEAU**

**VOS PATIENTS ONT DU MAL À DÉMARRER LE MATIN ?**



**ENCORE DES QUESTIONS ?**

Envoyez un e-mail à [contact@vemediabe.be](mailto:contact@vemediabe.be)

RECOMMANDEZ OSTEOPHYTO EN COMPLÉMENT DE VOTRE TRAITEMENT

- ✓ À utiliser en cas de raideurs matinales
- ✓ Pour entretenir la souplesse des articulations
- ✓ À base de gingembre & curcuma



## Une kinésithérapie de qualité pour une gériatrie du futur

Avec le vieillissement de la population, de plus en plus de personnes âgées - dont certaines avec une santé précaire - doivent bénéficier d'une « approche gériatrique globale », qui accorde une attention particulière à leurs capacités cognitives, physiques et psychosociales.

C'est dans cette logique qu'a été élaborée cette formation, en se basant sur l'expertise spécifique en gériatrie des intervenants de tout horizon. Le but est de sensibiliser les kinésithérapeutes à l'approche gériatrique, un secteur trop souvent considéré comme peu attractif mais qui a de l'avenir !

Axxon Academy vous propose quatre samedis composés d'une matinée académique et d'un après-midi nettement plus pratique. L'objectif poursuivi est qu'au sortir de ces quatre samedis, vous puissiez mettre en application ce qui vous aura été exposé. Vous trouverez dans le tableau ci-dessous les thèmes que nous allons aborder avec vous:

Dates	Matinée (9h00 - 12h00)	Après-midi (13h00 - 16h00)
23 janvier 2016	Qu'est-ce que la personne âgée ?	Les évaluations en gériatrie
27 février 2016	Physiologie de la personne âgée	La manutention
19 mars 2016	Prise en charge de la fin de vie	Le patient chuteur
23 avril 2016	La bonne attitude en gériatrie	L'activité physique adaptée

Vous trouverez le programme détaillé sur notre site web [www.axxon.be](http://www.axxon.be) → Formation → Axxon Academy

Prix membres : 500 €  
Non-membres : 700 €  
Lunch compris (12h00-13h00)  
25 participants maximum

Reconnaissance PQK  
Renseignements et inscriptions : [formation@axxon.be](mailto:formation@axxon.be)

# AXXON

## ACADEMY



## FORMATION EN ORTHOKINESIE

### FORMATION EN 2 MODULES DE 4 JOURS

La formation en Orthokinésie remet en question de nombreux préjugés culturels et thérapeutiques en kinésithérapie, ostéopathie, podologie et orthodontie. Elle propose aux thérapeutes de nouvelles approches de rééducation, tout de suite applicables en cabinet.

**Recherchez les causes des déséquilibres avec la Posturologie Dynamique** : analyse biomécanique sur le terrain lésionnel (posture et/ou dynamique), analyse des chaussures, analyse des pieds (adaptateurs, amortisseurs, propulseurs, équilibrateurs), analyse de la dentition et des ATMs, analyse des yeux.

**Rééduquez avec les premiers traitements orthopédiques actifs** : postural, podal, maxillo-facial fonctionnel et oculomoteur.



**Manipulez en « dynamique »** : la seule technique qui réajuste les tissus mous en mouvement et en pleines tensions. Elle corrige le geste lésionnel (intérêt dans le sport) rapidement et efficacement (10 minutes en moyenne). La manipulation orthokinésique est avant-gardiste puisqu'elle tient compte des variations toniques d'un muscle selon son activité (sachant qu'un muscle n'a pas la même tension en décubitus, debout et en mouvement).



Cette méthode est complémentaire à la posturologie classique, à l'ostéopathie et aux thérapies manuelles.

#### NOS DATES DE FORMATION

**Module 1** : Paris : 03-04-05-06 Décembre 2015 - Lyon : 04-05-06-07 Février 2016 - Genève : 14-15-16-17 Janvier 2016 - Marseille : 21-22-23-24 Janvier 2016 - Paris : 31 Mars et 01-02-03 Avril 2016 - Luxembourg : 26-27-28-29 Mai 2016 - Bordeaux : 09-10-11-12 Juin 2016

**Module 2** : Genève : 10-11-12-13 Mars 2016 - Luxembourg : 23-24-25-26 Juin 2016  
\*exclusivement dispensé à Genève, Luxembourg et Beaureing

**ORTHOKINESIE**  
INTERNATIONAL ACADEMY

INSCRIPTIONS : [secretariat@orthokinesie.com](mailto:secretariat@orthokinesie.com)

[www.orthokinesie.com](http://www.orthokinesie.com)

## SAVE THE DATE!

14-15-16 OCTOBRE 2016

BCIG kinésithérapie fasciale vous annonce son European Fasciacongress 2016

Lieu:

De Zandloper, Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel

[www.fascia.be](http://www.fascia.be)



## Carte professionnelle européenne : publication du règlement d'application

Le 24 juin 2015, la version finale approuvée du règlement d'application de la carte professionnelle européenne (CPE) et du mécanisme d'alerte (Directive 2005/36/CE, modifiée par la directive 2013/55/UE) a été publiée dans le Journal Officiel de l'Union européenne.

L'ER-WCPT (région européenne de la World Confederation for Physical Therapy) a apporté une contribution aussi intensive que fructueuse à ce dossier en vue de permettre au secteur de la kinésithérapie de bénéficier lui aussi de la CPE.

La CPE concrétise la volonté de faciliter la libre circulation des travailleurs à l'intérieur de l'UE en simplifiant la reconnaissance des qualifications professionnelles, en améliorant la transparence pour les citoyens européens et en développant la confiance mutuelle entre les instances



compétentes partout dans l'UE. Comme le prévoit la directive, le système vise à accélérer la procédure, mais sans pour autant exclure le recours à la voie traditionnelle.

Sept catégories professionnelles ont été sélectionnées sur base d'un certain nombre de critères :

- La profession connaît une mobilité significative
- Il existe un intérêt suffisant du côté des stakeholders concernés
- La profession ou la formation est régulée dans un grand nombre d'États-Membres

Dans la mesure où les kinésithérapeutes occupent la 4e place au classement du nombre d'installations définitives dans un autre État-Membre, qui porte sur plusieurs centaines de professions (21.331 reconnaissances entre 1997 et 2014) et que les deux autres critères ont également été mis en avant par l'ER-WCPT, leurs chances d'être repris dans le système étaient particulièrement élevées. Cerise sur le gâteau, la kinésithérapie sera la première profession médicale du « régime général » à pouvoir faire usage de la CPE.

La CPE sera disponible à partir de janvier 2016 pour les infirmiers (soins généraux), les pharmaciens, les kinésithé-

rapeutes, les guides de montagne et les agents immobiliers. Ces professionnels pourront donc, à partir de cette date, introduire leur demande de reconnaissance permanente ou temporaire dans les autres États-Membres de l'UE par ce biais; les autorités s'appuieront pour cela sur le système d'Information du Marché Intérieur européen (IMI). Dans le futur, la CPE devrait être élargie à d'autres catégories professionnelles.

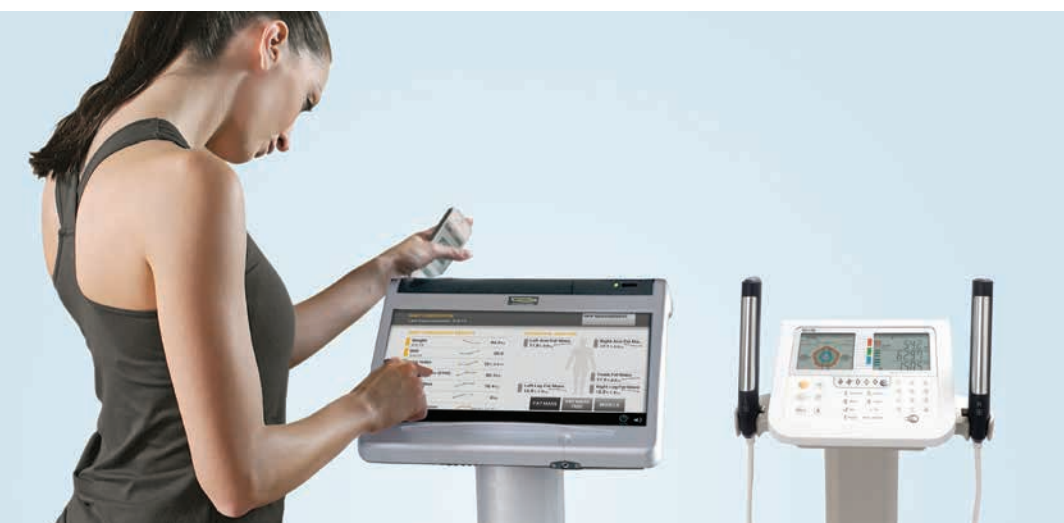
Pour de plus amples informations, nous vous invitons à consulter les liens suivants :

- Explications et brochure sur la CPE : [http://ec.europa.eu/growth/single-market/services/free-movement-professionals/policy/european-professional-card/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/growth/single-market/services/free-movement-professionals/policy/european-professional-card/index_en.htm)
- EUR-LEX, le cadre légal : <http://eur-lex.europa.eu/legal-content/FR/TXT/HTML/?uri=CELEX:32015R0983&from=EN>
- Le système IMI : [http://ec.europa.eu/internal\\_market/imi-net/about/index\\_fr.htm](http://ec.europa.eu/internal_market/imi-net/about/index_fr.htm)



# KEEP THE HEALTH OF YOUR PATIENTS ON TRACK

Des contrôles réguliers peuvent motiver vos patients et les aider à atteindre leurs buts



## OUTILS DE CONTRÔLE DE SANTÉ

Pour pouvoir offrir ce service d'excellence, le pack ci-dessous est disponible :

- Unity Self Kiosk
- Tanita Body Analyzer
- Prescribe App (1 an)
- Entraînement
- Matériel de promotion

En raison de la demande croissante de rassembler toujours plus de données et réserver plus d'attention pour un style de vie sain, les installations médicales peuvent choisir d'offrir un contrôle médical périodique permettant de suivre l'évolution de leurs patients au fil du temps.

Pour pouvoir satisfaire aux besoins du marché, Technogym s'est lancée dans des collaborations avec des entreprises de premier plan. Grâce à l'intégration entre l'écosystème Technogym en Tanita Body Analyzers, les membres peuvent estimer si leur programme d'entraînement est effectif et s'ils s'entraînent

de manière saine et efficace. Toutes les données sont automatiquement synchronisées avec les comptes de vos patients. Les données peuvent être visualisées sur l'Unity kiosque et sur leurs appareils personnels, pour sans cesse les motiver vers le but recherché.



### 1. MESURE

Grâce à l'intégration entre l'écosystème Technogym et les Tanita Body Analyzers vous pouvez évaluer la condition physique de vos patients.

### 2. PRESCRIRE

Utilisez la Prescribe App pour attribuer un programme d'entraînement sur mesure sur la base des résultats du contrôle de santé.

### 3. CONTRÔLE

Soumettez régulièrement patients et membres à une mesure pour suivre leur progression et les stimuler à atteindre leurs buts.

### 4. RENDU

Toutes les données sont automatiquement synchronisées et peuvent être reproduites sur l'Unity kiosque et sur les appareils personnels.

PRENEZ UN RENDEZ-VOUS AVEC UN DE NOS CONSEILLERS POUR PLUS D'INFORMATIONS

Tél: 02 - 709 05 50  
www.technogym.com



EXPERT

# Ce mois-ci dans AXXON Exclusif...

## Les 5 priorités de la convention actuelle - État des lieux

Lorsque la convention 2015 a été conclue, Axxon a insisté sur la réalisation de 5 dossiers prioritaires. Certains sont d'ores-et-déjà effectifs, d'autres sont en cours de finalisation. Coup d'œil sur l'état d'avancement de chacune de ces priorités.

## La kinésithérapie au Service des Soins Intensifs : un monde à part

La kinésithérapie pratiquée aux soins intensifs (SI) et dans les services de néonatalogie (N) comporte un certain nombre de caractéristiques tout à fait particulières la distinguant nettement de la pratique courante, même intra-hospitalière.

Les techniques de prise en charge ont énormément évolué ces dernières années. Les patients, dont les fonctions vitales sont parfois compromises, se trouvent en défaillance organique multiple. Dès lors, les kinésithérapeutes qui travaillent aux SI se sont spécialisés et ont acquis une grande expertise.

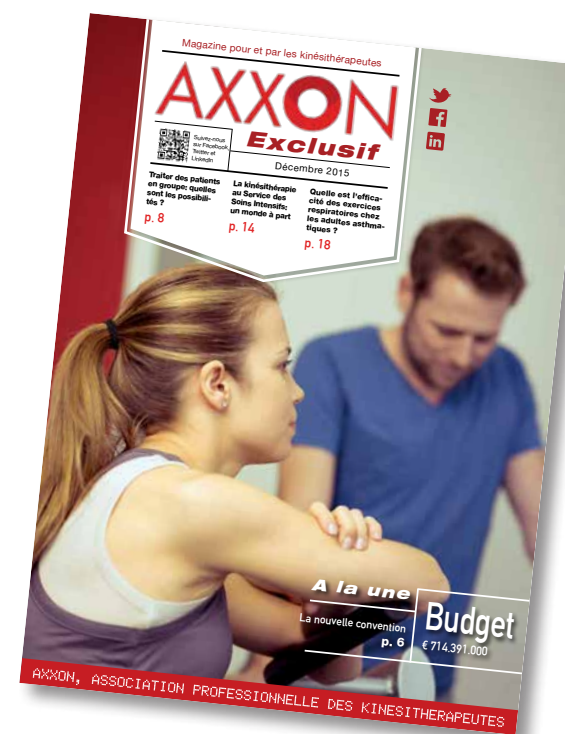
## Grandeur et servitude de la revalidation cardiaque

Dans nos sociétés, le cœur est souvent menacé ou altéré par les maladies dites « de civilisation ». Alors, il faut le remettre en fonction autant que possible. Et plus on l'étudie, plus on met au point des données qui permettent de mieux comprendre les effets de la revalidation.

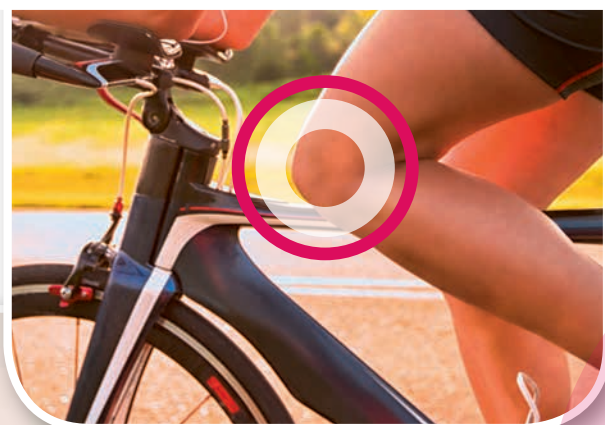
Découvrez *Axxon Exclusif*, notre édition spéciale réservée aux membres. Vous y trouverez :

- ➔ Une foule de sujets scientifiques
- ➔ Les derniers développements au niveau des Affaires Sociales et des Soins de Santé
- ➔ Les activités de défense professionnelle d'Axxon sur le terrain
- ➔ Les questions posées par les membres et les réponses d'Axxon

Vous trouverez le calendrier des formations, congrès, symposiums et activités de cercles sur notre site [www.axxon.be](http://www.axxon.be)



## Mobilité et flexibilité des articulations



**Formule améliorée**  
Collagène natif de type II, vit. C, manganèse  
+ 300 mg de Boswellia Serrata

**Action rapide** 2,3  
1<sup>ers</sup> résultats après 7 jours

**Prix avantageux**  
3 mois de traitement : **39,50€**

**1x / jour** au petit-déjeuner



**NOUVEAU**

x30 - €15,80  
x90 - €39,50



**Recevez un kit d'information  
pour vos patients + des  
échantillons GRATUITS**

Envoyez toutes vos coordonnées par mail  
pour recevoir votre kit complet

► [info@mobiflex.be](mailto:info@mobiflex.be)



**300 mg Boswellia Serrata**

- Effet anti-inflammatoire naturel<sup>1</sup>
- Action rapide (après 7 jours)<sup>2,3</sup>



**Collagène natif de type II**

- Influence la réaction auto-immune au niveau de l'articulation<sup>4</sup>

## Soutenez la kinésithérapie en 2016 !

Les défis du secteur des soins de santé et le rôle futur du kinésithérapeute exigent une attention particulière. **Axxon**, la seule association professionnelle reconnue du secteur, est l'interlocutrice incontournable pour défendre vos intérêts auprès des autorités.

**Soutenez votre profession en vous (ré)affiliant dès à présent à Axxon pour 2016 !**

En tant que membre:

- Vous nous donnez les moyens de défendre et de garantir la place de la kinésithérapie;
- Nous vous tenons informés de l'actualité du secteur et des actions entreprises sur le terrain ;
- Notre secrétariat répond à vos questions concernant votre pratique quotidienne ;
- Vous profitez de réductions pour les activités organisées par notre Axxon Academy ;
- Vous bénéficiez d'une série d'avantages et de services

→ Pour plus de détails, consultez la rubrique « Avantages » sur notre site web [www.axxon.be](http://www.axxon.be)

## Comptez sur Axxon... Axxon compte sur vous !

Votre cotisation, 100% déductible fiscalement, sera d'autant plus rapidement amortie au vu de seulement quelques-uns des avantages que vous offre votre association de défense professionnelle :

<i>Axxon Exclusif</i> +	
Bulletin d'information hebdomadaire	65 €
Clé Cebam	50 €
Réduction Axxon Academy	75 €
Réduction sur l'inscription au congrès	50 €
Assurance dépannage voiture	40 €
Livres boutique en ligne	15 €
Abonnement magazine	40 €
<b>Total</b>	<b>365 €</b>

**Pour un investissement inférieur à 10 prestations, faites preuve de solidarité et participez à la défense de votre profession: le jeu en vaut la chandelle, pour vous comme pour la kinésithérapie !**

**Comment devenir membre ?**

Rendez-vous sur [www.axxon.be](http://www.axxon.be)  
ou contactez notre secrétariat :  
☎ 02/709.70.80 – ✉ [info.fr@axxon.be](mailto:info.fr@axxon.be)

# AXXON

## Comment obtient-on les unités de formation continue dans le portfolio PE-online?

Souvent, les kinésithérapeutes se demandent encore comment leur présence aux activités et par conséquent leurs unités de formation continue sont enregistrées dans PE-online. Voici donc de plus amples informations quant aux différentes étapes de la procédure.

1. Lorsque vous assistez aux activités, vous devez signer la liste de présence du formateur.
2. Après l'activité, ce dernier indique votre présence dans PE-online. Un nouveau questionnaire apparaît alors sous l'onglet « Evaluations » dans votre portfolio PE-online

**Pro-Q-Kine**  
Connecté en tant que Laurence Michiels (99996) | Messages (1) | Fermer

ACCUEIL MON PROFIL PORTFOLIO AGENDA DES FORMATIONS EVALUATIONS

**Evaluations**  
Le premier cadre concerne les évaluations que vous devez encore compléter. Le second cadre concerne les évaluations que vous avez déjà complétées.

Date	Nom du cours	Formulaire d'évaluation	Statut
25/02/2015		2. Évaluation de l'organisation	remplir Pas présent(e)
26/02/2015	Test (Numéro d'ID 200076)	2. Évaluation de l'organisation	remplir Pas présent(e)

Date	Nom du cours	Formulaire d'évaluation	Complété le:	Afficher
25/02/2015		2. Évaluation de l'organisation	12/03/2015	Afficher
24/02/2015	TESTBBB (Numéro d'ID 207405)	2. Évaluation de l'organisation	12/03/2015	Afficher

⚠ Afin de recevoir le questionnaire, vous devez évidemment disposer d'un portfolio PE-online. Assurez-vous d'avoir créé votre portfolio PE-online avant de participer aux activités.



3. Vous retrouvez les activités suivies dans l'« Aperçu » de votre portfolio PE-online. Dès que vous avez complété le questionnaire, le statut « Accord » apparaît à côté de vos points. Tant que le questionnaire n'est pas rempli, le message « En attente d'évaluation » figurera sous la rubrique « Statut ».

**Pro-Q-Kine**  
Connecté en tant que Laurence Michiels (99996) | Messages (1) | Fermer

ACCUEIL MON PROFIL PORTFOLIO AGENDA DES FORMATIONS EVALUATIONS

**Aperçu**  
Groupe professionnel: Pro-Q-Kine, Promotion de la Qualité pour Kinésithérapeutes  
Laurence Michiels (99996)

Ci-dessous vous trouvez toutes les activités introduites. Pour voir un aperçu de votre statut, avec toutes les règles qui sont importantes pour vous, cliquez sur Aperçu de votre statut et ensuite sur le calcul que vous désirez consulter.

Période Du 01/01/2014 au 31/12/2015 Actualiser

Catégories Toutes les catégories Modifier

Pour ajouter une activité, cliquez sur "Ajouter une activité"

Ajouter une activité

Date	Catégorie	Description	Points	Statut
20/03/2015	Liste de conformité "dossier de kinésithérapie"			Compléter le document en cours
07/02/2015	Aspects éthiques, socio-économiques et organisationnels de la profession	TESTBBB (Numéro d'ID 207405)	10	Accord
12/11/2014	Domaine général de la kinésithérapie	Test (Numéro d'ID 200076)	10	en attente d'évaluation

4. Sous le titre « Evaluations », vous pouvez vérifier quels questionnaires vous n'avez pas encore remplis. Ceux-ci se trouvent dans le premier cadre.

**Pro-Q-Kine**  
Connecté en tant que Laurence Michiels (99996) | Messages (1) | Fermer

ACCUEIL MON PROFIL PORTFOLIO AGENDA DES FORMATIONS EVALUATIONS


**Evaluations**  
Le premier cadre concerne les évaluations que vous devez encore compléter. Le second cadre concerne les évaluations que vous avez déjà complétées.

Date	Nom du cours	Formulaire d'évaluation	Statut
25/02/2015	Formation modérateurs: 3ème session: workshop EBM - recherche sur internet (Numéro d'ID 186109)	2. Évaluation de l'organisation	remplir Pas présent(e)
26/02/2015		2. Évaluation de l'organisation	remplir Pas présent(e)

Date	Nom du cours	Formulaire d'évaluation	Complété le:	Afficher
25/02/2015	Une bonne communication est la base d'un traitement efficace. (Numéro d'ID 173721)	2. Évaluation de l'organisation	12/03/2015	Afficher

5. Si vous ne recevez pas de questionnaire pour une activité à laquelle vous avez assisté, contactez le formateur ou l'organisateur de l'activité.

 Vous avez jusqu'au 28 février 2016 pour remplir les questionnaires relatifs aux activités de 2015. Ainsi, ces activités seront encore considérées comme faisant partie de la première période d'enregistrement, qui prend fin le 31 décembre 2015.

#### Peer review

Vu qu'il y a trois questionnaires pour chaque peer review, la procédure pour ces derniers diffère un peu. Ces trois questionnaires vous permettent de vérifier si votre participation a apporté une amélioration à la qualité de votre travail et à vos connaissances.

1. Vous recevez un questionnaire avant le peer review afin de sonder vos acquis sur le sujet qui sera traité lors de l'activité.
2. Vous recevez un questionnaire après le peer review dont le but est d'évaluer l'activité proprement dite.
3. 60 jours après le peer review, vous recevez à nouveau le premier questionnaire: vous pourrez ainsi constater l'évolution de vos connaissances et le bénéfice obtenu en participant à l'activité.

Dès que vous aurez complété les trois questionnaires, vos points seront approuvés et figureront dans votre portfolio PE-online.



# FYSIONOTES

## Le logiciel pour votre cabinet kiné

| Seul ou en groupe | Cabinet multidisciplinaire |

### FYSIOCLOUD Hosting sur serveur rigoureusement protégé.

- Où que vous soyez, ayez accès à toutes les possibilités de votre logiciel et ce simultanément avec les autres kinésithérapeutes du cabinet: idéal pour plusieurs lieux de pratique ou à la maison.
- Accessible 24h sur 24: pas besoins de laisser un pc allumé pour atteindre votre base de données.



2.300 exercices présentés visuellement avec des photos et des vidéos. Vous pouvez créer et sauvegarder des exercices et les lier aux patients dans Fysionotes.




Synchronisation automatique avec l'agenda de Fysionotes. Possibilité d'un agenda par thérapeute.

052 42 49 37 | [www.fysionotes.be](http://www.fysionotes.be) | [info@hvhsystems.be](mailto:info@hvhsystems.be)

# Formation Continue

## 2015 2016

  
PARNASSE·ISEI


Des conférences accréditées Pro-Q-Kine :

- La Rééducation isocinétique
- Le concept Maitland
- La personne blessée médullaire


[www.parnasse-isei.be](http://www.parnasse-isei.be)


Des formations pour élargir vos compétences sur le terrain

Multidisciplinaire  
Périnéologie  
Kinésithérapie sportive  
Thérapies manuelles  
Neurologie



Unité de Formation Continue  
HE VINCI - PARNASSE-ISEI asbl  
84, avenue Emmanuel Mounier - 1200 Bruxelles  
Tél. / Fax : 32 2 771 17 48  
[formationcontinue@parnasse-isei.vinci.be](mailto:formationcontinue@parnasse-isei.vinci.be)

  
HAUTE ÉCOLE LÉONARD DE VINCI



# Un café avec Roland Craps

Sébastien Koszulap

Dans notre rubrique « Un café avec... », nous vous proposons de découvrir les hommes et les femmes qui composent notre conseil d'administration au travers d'une série de questions tantôt professionnelles, tantôt plus personnelles. C'est aujourd'hui au tour de Roland Craps, responsable des relations internationales et 1er vice-président de la WCPT, de se prêter à l'exercice.

## Pourriez-vous nous résumer en quelques mots dans quel cadre vous exercez ?

Depuis mes débuts en 1978, j'ai eu l'occasion de développer une pratique indépendante florissante. En 1984, ma grand-mère, extrêmement croyante, a loué une chambre chez les religieuses de son village, qui accueillaient à l'époque une vingtaine de résidents encore relativement autonomes. Dans les

années '90, l'établissement s'est doté de 17 chambres supplémentaires. Comme le vieux bâtiment ne répondait plus aux normes de sécurité avec sa structure en bois, une nouvelle maison de repos et de soins a été construite juste à côté en 1999 ; baptisée Onze-Lieve-Vrouw, elle pouvait accueillir 60 résidents. J'ai contribué dans un premier temps à mettre sur pied son service de kinésithérapie. Par la suite,

mon volume de travail n'a cessé d'augmenter avec la reconnaissance de places de MRS supplémentaires et la création de 59 service-flats, de 6 lits de court séjour et d'un centre d'accueil de jour. Je travaille désormais à 4/5e au sein de la MRS ; le reste du temps, je me partage entre un cabinet de groupe, ma pratique privée... et évidemment mes activités au sein d'Axxon et de l'ER-WCPT.

## Quelles sont les grandes difficultés que connaît actuellement votre domaine de spécialisation ?

Ceux et celles qui connaissent ma passion pour la kinésithérapie gériatrique savent qu'il n'y a pas suffisamment de pages dans *Axxon Magazine* pour les mentionner toutes ! La qualité des soins de kinésithérapie dans les MRS laisse parfois à désirer, faute de vision, de gestion stratégique et de règles claires, même si la situation s'est améliorée ces dernières années. Cette évolution positive risque toutefois d'être minée par la privatisation croissante et par la réforme de l'État... et franchement, j'ai peur de ce que l'avenir nous réserve.

La kinésithérapie gériatrique doit s'inscrire dans un cadre multidisciplinaire, mais sans sortir de notre propre secteur. Une description claire des fonctions représente à cet égard une nécessité absolue. Il y a actuellement



une tension entre la vision de la première ligne et celle qui sous-tend la forfaitarisation et ce aussi bien au niveau d'Axxon que des décideurs politiques. Comme de coutume, le choix ne se porte pas toujours sur la qualité mais plutôt, vieillissement et économies obligent, sur l'option la moins chère. Ce n'est pas une bonne chose pour les patients. En matière de kinésithérapie, il existe une discrimination vis-à-vis des personnes âgées.

## Qu'est-ce qui vous motive à combiner une activité professionnelle que l'on devine très lourde avec un mandat d'administrateur ?

Le feu sacré ? Une vocation ? C'est difficile à expliquer, mais je pense qu'un certain nombre de facteurs importants entrent en ligne de compte. Il faut être convaincu de pouvoir apporter une contribution positive à l'exercice et au cadre de notre métier, mais il est aussi nécessaire de disposer des compétences adéquates, d'une bonne vision stratégique et d'une attitude positive. Occuper une fonction d'administrateur au sein d'Axxon pour des raisons d'intérêt personnel, à mon sens, c'est inacceptable.

## Quelles vont être vos missions en tant qu'administrateur au cours des 4 années à venir ? Comment pensez-vous les réaliser ?

Cela dépend de mes collègues. S'ils estiment que je m'acquiesse correctement de mes fonctions, ils pourront me renouveler leur confiance par les voies démocratiques. La gestion des

finances d'Axxon a été un défi extrêmement intéressant après la fusion. Cette année, les comptes 2014 ont été acceptés sans questions supplémentaires par l'Inami, presque immédiatement après leur approbation par l'Assemblée Générale. Nous avons toutes les raisons d'en être fiers. La collaboration professionnelle avec notre CEO Johan Heselmans n'y est pas étrangère. Dix années de représentation internationale active nous ont aussi permis de développer un réseau de contacts extrêmement étendu et Axxon est aujourd'hui de plus en plus active sur la scène internationale. Le Conseil d'Administration soutient également la prolongation de mon mandat de 4 ans au poste de 1er vice-président de l'ER-WCPT ; le vote se tiendra à Chypre fin avril 2016.

## D'après vous, quel est aujourd'hui le plus grand défi d'Axxon ?

Difficile de faire un choix, car ils sont nombreux ! Parmi les dossiers importants, je retiendrais l'accès direct à la kinésithérapie, la promotion de la qualité et l'accréditation, la description des fonctions, la simplification administrative et la nouvelle nomenclature, l'informatisation, les honoraires et tant d'autres encore !

## Que faites-vous pour assurer la promotion d'Axxon auprès des collègues qui n'en sont pas encore membres ?

Je pense que nous ne mettons pas suffisamment Axxon en valeur en exposant l'importance de notre travail, que

ce soit à l'échelon national, régional ou local – et c'est un simple constat, je ne veux jeter la pierre à personne. D'un autre côté, les kinés eux-mêmes n'ont pas forcément le temps de s'intéresser suffisamment aux problèmes politico-techniques parce qu'ils s'investissent énormément pour leurs patients. Cela témoigne évidemment de l'amour qu'ils portent à leur métier... mais je voudrais tout de même les encourager à nous soutenir ne fût-ce qu'en s'affiliant. À mon sens, cela devrait être une évidence, une question de principe.

## Comment les kinésithérapeutes peuvent-ils s'investir activement en faveur de leur profession ?

En participant aux activités que nous organisons ou en apportant leur petite pierre au fonctionnement des cercles à l'échelon local. Nous recevons aussi régulièrement des mandats vacants pour diverses commissions.

## Parvenez-vous à concilier facilement vos fonctions et votre vie privée ?

Ce serait impossible sans le soutien de mon épouse Pascale. Mon principal hobby, ce sont mes trois chiens (2 Golden Retrievers et un Labrador), qui attendent chaque jour avec impatience l'heure de leur promenade. Rien de tel pour se détendre ! J'espère également décrocher en 2016 mon diplôme d'inspecteur d'obéissance à l'université canine de Louvain. Je fais déjà des stages, donc la ligne d'arrivée est en vue...

# Avantages

Etre membre d'Axxon vous donne accès à une série d'avantages que nous avons négociés pour vous. Cette liste d'avantages est en permanente évolution. Découvrez-les tous en ligne en vous rendant sur [www.axxon.be](http://www.axxon.be). Identifiez-vous et cliquez sur la rubrique « Avantages ».



En collaboration avec **VAB auto-assistance**, nous offrons plusieurs formules de dépannage afin que vous puissiez vous déplacer sur la route en toute tranquillité d'esprit.



Axxon vous permet, grâce à **CCV**, d'avoir un terminal de paiement dans votre cabinet à prix intéressant.



**CURALIA** et **VAN HOOFF & SCHREURS** vous proposent toute une série de polices d'assurance.



Le versement Inami dans le cadre du statut social est à confier à **AMONIS** ou **CURALIA**, les partenaires privilégiés d'Axxon en la matière et qui gèrent exclusivement les assurances pension des médecins et pharmaciens.



**PREMIUMDESK** est une plateforme informatique qui, en tant que membre, vous est offerte gratuitement pour créer votre propre page web, votre agenda en ligne pour vos patients, une possibilité de backup, etc...

**Premiumdeals** est notre partenaire pour vos pleins de carburant Q8, Texaco, Octa+, Avia, Power et DCB.



Axxon a conclu un accord de coopération avec **ACCO** qui possède un département de littérature médicale et kinésithérapique.



**CEBAM** - Evidence Based Medicine – est la branche belge de la Cochrane Collaboration. Via Axxon, vous avez accès à un prix très avantageux à la littérature scientifique que CEBAM met à disposition.



Axxon vous permet de vous abonner aux périodiques de Roularta en bénéficiant d'une réduction de 35%.



Profitez de tarifs favorables en ce qui concerne la téléphonie mobile et internet chez **BASE**.



**Kinésithérapie Scientifique** est un mensuel technique et pratique fait par des kinésithérapeutes pour des kinésithérapeutes. Soyez au fait de l'évolution de votre profession en prenant un abonnement annuel.



**Gymna**, **Osteoplus** et **Xerius** sont également, chacun dans sa matière, des partenaires privilégiés d'Axxon.



En collaboration avec **Randstad**, Axxon a développé une solution sur mesure pour tous les remplacements (temporaires) au sein de votre cabinet ou de l'établissement où vous exercez. Trouver un kiné qualifié pour un remplacement à temps plein ou à temps partiel devient un jeu d'enfant grâce à **AxxFlex** !



Axxon organise, en collaboration avec **LTD3**, une facturation dans le système tiers-payant. Vous encaissez le ticket modérateur, vous transmettez vos ASD à LTD3 qui facture le reste à la mutuelle du patient. Ceci pour une contribution de 2,48% (hors TVA) sur le montant facturé.



**AxxLease**, le service pour tous les membres d'Axxon dans le cadre de leurs investissements professionnels.



Les patients mauvais payeurs sont toujours problématiques. En tant que membre, vous pouvez faire appel à notre service de récupération d'honoraires **AxxonRECUP**.



Grâce aux accords qu'Axxon a conclus avec **Belmoca** et **Sip-Well**, nos membres et leurs patients peuvent profiter d'un café raffiné ou d'un verre d'eau rafraîchissant à des prix avantageux.



## Les Ateliers de la Kinésithérapie



### FORMATIONS BERNADETTE DE GASQUET

#### ! Nouvelles dates !

- Plagiocéphalie: Prévention et traitement des déformations du crâne du nouveau-né  
Jeudi 17 - Vendredi 18 décembre 2015
- Abdominaux revus par le Fitball  
26-27 novembre 2016



- Stretch-Yoga  
17-18 septembre 2016
- Obstétrique et Protection du périnée en pré, per et post-partum  
9-10-11 décembre 2016
- Abdominaux: arrêtez le massacre !  
1-2 octobre et 5-6 novembre 2016

### LIEUX DES COURS

« Les Ateliers de la Kinésithérapie »  
Centre de Médecine Spécialisée • Boulevard Saintelette 92 • B-7000 MONS  
CHU Ambroise Paré • Boulevard Kennedy 2 • B-7000 MONS

FORMATION SPÉCIALISÉE EN  
POSTUROLOGIE - 3x2 JOURS

THÉRAPIE MANUELLE EN  
PELVI-PÉRINÉOLOGIE - 3x2 JOURS

NOUVELLE APPROCHE RÉÉDUCATIVE  
DES PATHOLOGIES DU COMPLEXE  
ORO-FACIAL ET DE L'A.T.M. - 2x3 JOURS

RÉÉDUCATION DES TROUBLES  
VESTIBULAIRES, DE L'ÉQUILIBRE  
ET DES VERTIGES - 2x3 JOURS

BIEN ÊTRE AUTOUR DE LA NAISSANCE :  
GYMNASTIQUE PRÉ ET POST NATALE,  
GYMNASTIQUE HYPOTENSIVE ET  
PRÉVENTIVE DES PROLAPSUS  
- 2x3 JOURS

FORMATION COMPLÈTE  
EN PÉRINÉOLOGIE (CHU Ambroise Paré -  
Mons) - 4 séminaires de 2 jours et sur 2 années  
académiques

FORMATION EN KINÉSITHÉRAPIE  
SEXOLOGIQUE : « HARMONIE ET SANTÉ  
SEXUELLE » - 3x2 JOURS - Formation animée  
par Pascal De Sutter et collaborateurs

### RENSEIGNEMENTS & DATES

[WWW.SFER.BE](http://WWW.SFER.BE) - Pol Dumont

Tél./fax 065 65 44 85 - 065 34 09 51

## NEUROLOGY RESPIRATORY ORTHOPEDY

30.01.2016

### INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSIOTHERAPY 2016

## BIOMEDICAL ENGINEERING & PHYSIOTHERAPY

FROM RESEARCH TO CLINICAL PRACTICE

#### Congress organizer:

Anne-Marie Ros, Eric Brassinne,  
Mathieu Tits, Clara Henrion

#### Scientific Committee:

Olivier Van Hove, Chloé Sauvage,  
Dominique Mouraux, Stephane Sobczak,  
Serge Van Sint Jan, Olivier Debeir,  
Gregory Reyckler

#### In collaboration with:

Ecole polytechnique of Brussels (ULB)  
& Laboratory of Anatomy Biomechanics  
and Organogenesis (ULB) & Faculté des  
Sciences de la Motricité (ULB)

#### Information:

[www.mpsevents.be/icp2016/](http://www.mpsevents.be/icp2016/)



ACCREDITED EVENT



## Plan d'Action e-Santé actualisé : nouvelles priorités

Les parties prenantes de la Table Ronde e-Santé ont exposé les grands axes du Plan d'Action 2014-2018 réactualisé, dans lequel figurent de nouvelles priorités.

### m-Health incontournable

L'une des grandes nouveautés est sans conteste la "santé mobile" et ses multiples implications et défis. Maggie De Block, ministre fédérale chargée de la Santé publique, met en garde contre toute précipitation: « *L'évolution des technologies est très rapide: il faut veiller à ne pas sauter une étape.* »

Il est nécessaire de définir un cadre juridique et opérationnel afin de garantir la qualité des dispositifs, le respect de la vie privée, la sécurité des données (personnelles et médicales) et de clarifier le problème de la responsabilité juridique de chaque acteur.

5 thématiques précises ont été choisies comme projets-pilotes qui seront initiés avant la fin de l'année: AVC, soins cardiovasculaires, diabète, soins mentaux et douleur chronique.

### Une mécanique à huiler

Il est nécessaire de renforcer l'infrastructure (réseau, serveurs,...) afin de garantir la disponibilité des services. La plate-forme e-Health cherchera des alternatives pouvant être activées si le système habituel devait ne plus fonctionner.

Le nouveau Plan d'Action met par ailleurs l'accent:

- sur le concept d'enregistrement des logiciels, associé à des autorisations spécifiques;
- sur une meilleure planification des sorties des nouvelles versions des logiciels;
- sur l'importance d'une implication plus étroite des éditeurs dans le planning de développement de solutions médicales (ex : solutions DPI destinées aux hôpitaux).



### Un Plan d'Action évolutif

Le Plan d'Action devra nécessairement être évolutif: il doit pouvoir s'adapter aux circonstances, aux nouvelles contraintes ou aux évolutions technologiques. L'agenda de déploiement des différents services n'est donc pas coulé dans le bronze: « *Des adaptations sont possibles mais nous ferons le maximum pour que le planning général soit respecté* », indique Dirk Broeckx, chargé de mission auprès de l'INAMI.

L'efficacité avec laquelle les multiples objectifs deviendront réalité dépendra aussi de l'acceptation des nouveaux processus par tous les acteurs concernés. Plusieurs actions auront donc pour but de les sensibiliser mais aussi de les former. Des incitants seront prévus - sous forme de primes notamment - et l'e-Santé devra devenir une compétence à acquérir. A ce titre, elle devra figurer dans tous les programmes de formation et de formation continue.



Le nouveau logo du Plan d'Action e-Santé

Source : <http://www.regional-it.be/> - Brigitte Doucet

Quelques étapes-clé de l'agenda de déploiement du Plan d'Action:

- Premier trimestre 2016: déploiement généralisé du Dossier Pharmaceutique Partagé
- 1er janvier 2018: généralisation des attestations de soins électroniques avec dès lors envoi des attestations de soins par voie électronique du médecin généraliste vers la mutualité du patient
- 1er janvier 2018: possibilité généralisée pour les patients de consulter leurs propres données de santé, grâce à leur dossier médical personnel. Y compris au départ d'équipements mobiles
- "Avant 2017": passage au format électronique pour les attestations d'incapacité de travail
- "Avant le 1er janvier 2018": chargement systématique des prescriptions de médicaments dans un espace électronique sécurisé où les pharmaciens pourront aller les puiser

Pour découvrir le Plan d'Action adapté en détail, il est possible de le consulter en ligne via le site [www.plan-esante.be](http://www.plan-esante.be).



*Axxon vous  
souhaite à vous  
et à vos proches  
une excellente  
année 2016 !*



Un regard  
prévoyant sur  
votre avenir

## Pension Complémentaire Curalia: Epargnez pour votre pension et récupérez la moitié en avantage fiscal!

- + **100% déductible!** Le plus haut rendement fiscal possible  
Récupérez jusqu'à 54% de votre épargne via votre  
décompte fiscal (seulement 30% pour l'épargne pension)
- + **Rendement annuel 2015:**  
1,50% net + participation bénéficiaire éventuelle
- + **Versements personnels libres et variables:**  
entre 100 EUR et 3.480 EUR en 2015

**Pour TOUS les kinésithérapeutes: indépendants ET employés!**

**Epargner pour votre pension en 2015? Chez Curalia!**

Contactez-nous dès aujourd'hui au **02/735.80.55**  
ou via [info@curalia.be](mailto:info@curalia.be)  
[www.curalia.be](http://www.curalia.be)

Afin de déduire  
le montant épargné  
de vos revenus  
2015, versez avant  
le 28 décembre sur  
le compte  
BE47 3100 2364 8080.



NOUVEAU

# FISIOWARM

TECAR thérapie par 'Radiofréquence'



## TECAR = Transfert d'Énergie via des électrodes Capacitives et Résistives

La TECAR thérapie utilise la radiofréquence afin d'obtenir les effets suivants dans le corps du patient :

### Rétablir et 'stimuler' le fonctionnement des cellules

- Perméabilité de la membrane cellulaire améliorée
- Mouvement accru des ions
- Rétablir l'équilibre électrique et chimique des cellules
- Stimuler les mitochondries pour augmenter la production d'ATP

### Stimuler la production de chaleur endogène des tissus (Diathermie)

- Vasodilatation

### Stimulation du système lymphatique

## TECAR thérapie : appareils Fisiowarm

### Des applications variées et efficaces dans vos traitements.

Combinez votre expertise, vos compétences manuelles et la thérapie par les exercices à la stimulation cellulaire, la microcirculation et à l'hyperthermie de la TECAR thérapie pour accroître l'impact de votre traitement !

De par leurs nombreux paramètres et accessoires, les **appareils Fisiowarm** permettent d'intégrer la TECAR thérapie dans vos traitements avec **la plus grande flexibilité**.

### Commande

La commande se fait à l'aide de l'appareil ou encore d'une TABLETTE SAMSUNG, pour une liberté et facilité d'emploi optimale !



### RESULTATS

- Régénération tissulaire accélérée
- Drainage
- Effet anti-inflammatoire
- Relaxation musculaire
- Soulagement de la douleur
- Amélioration de la mobilité

**Demandez vite votre démonstration!**



Gymna Siège Principal • Pasweg 6 C • 3740 Bilzen • tél. 089/510 550 • gymna@gymna.be  
Gymna Gand • Jan Samijnstr. 23 • 9050 Gent • tél. 09/210 56 00 • gymna@gymna.be  
Gymna Bruxelles • Imperiastr. 16 A • 1930 Zaventem • tél. 02/709 03 90 • gymna@gymna.be

***gymna***  
www.gymna.be