

AXXON

editie n° 25 • Februari '15

MAGAZINE

Het magazine voor en door kinesitherapeuten

- Axxon BCIG Mathera.be opgericht p. 8 • Axxon in de bres voor loontrekkenden p. 12 • Opleiding KineCoach Reumatologie p. 25
- Medische zorg, van evidentie naar evidence-based p. 26

Het kwaliteitsregister
voor kinesitherapeuten
één jaar online / p. 18



Word **NU** lid
en ontvang
AXXON **exclusief**

De editie met
extra info
over het beroep

zie
axxon.be



AXXON, beroepsvereniging voor alle kinesitherapeuten

Amonis

Partner van AXXON

Uw VAP

(Vrij Aanvullend Pensioen)

- 4,55% jaarlijks gemiddeld rendement over 15 jaar
- tot 60% fiscale voordelen
- zekerheid voor uw familie
- meer dan 45 jaar tot uw dienst

Uw sociale voordelen RIZIV

- voor uw pensioen
- voor uw gewaarborgd inkomen

Gewaarborgd inkomen

- een dekking op maat

Groepsverzekering en IPT

(Individuele Pensioentoezegging)

- flexibele oplossingen voor kinesitherapeuten in vennootschap

Onze adviseurs tot uw dienst 0800/96.119

www.amonis.be • info@amonis.be

2015, voornemens zonder meer....

Begin van een nieuw werkjaar, meestal een moment om in de softwarepakketten de honoraria en terugbetalingen aan te passen. Dit jaar dus niet.

Werken met publiek geld vraagt prijsafspraken en overeenkomsten. Een harde tijd voor onze federale onderhandelaars. Ik wil hen uitdrukkelijk bedanken voor de energie die ze erin steken en dag in dag uit opboksen tegen het toverwoord van de overheid: *'budget neutrale oplossingen'*.

Eens temeer hebben wij begrepen dat het syndicalisme niet leeft bij kinesitherapeuten. De ruggensteun ontbreekt uit het beroepsveld. Jammer, de roepers langs de zijlijn richten hun pijlen op de verkeerde soldaten! De druk op noodzakelijke veranderingen wordt gegeven door de massa, niet door een groep van 200 kinesitherapeuten die de oproep tot individuele deconventie opvolgden. Solidariteit om eisen af te dwingen heeft meer gewicht nodig.

Uiteraard zijn er ook andere factoren die meespelen. Kinesithérapie is geen eenduidig beroep. Verschillende sectoren en belangen worden niet door iedereen op dezelfde manier gedragen. Praktijken bulken van het werk. Collega's berusten. Hoe lang nog? Wetende dat 1.500 kinesitherapeuten dit jaar op de markt komen en de controle op de instroom wegvalt door de maatregelen van de vorige regering. Wanneer komt het lang verwachte kadaster? Hoeveel fulltime equivalenten treffen wij in de verschillende sectoren? Hoeveel parttime kinesithérapie wordt uitgevoerd? Cijfers die dringend nodig zijn om een ander zicht te krijgen op de sectorbehoeften.

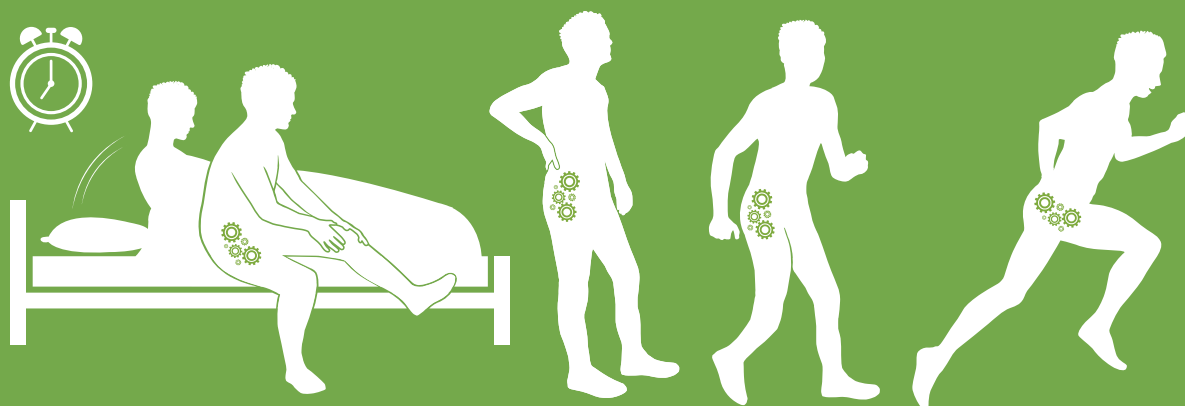
Ondertussen wordt een nieuwe gezondheidszorg in Vlaanderen voorbereid. Een nieuw jargon wordt losgelaten op kinesitherapeuten. *Multidisciplinariteit, kwaliteit, erkenning, registratie, integrale zorg, digitalisering*. Begrippen die hun uitvoeringskader nog moeten krijgen. Ballonnetjes tot hervorming van de eerstelijnsgezondheidszorg worden in de pers al losgelaten. *Prestatiegebonden werken versus forfaitaire vergoedingen* of wordt het toch een 'compromis à la Belge' in Vlaanderen. Wie zal het zeggen?

Ieder van ons heeft voornemens gemaakt voor het nieuwe jaar. Dit jaar zonder index echter. In moeilijke tijden overleven kinesitherapeuten. Misschien doen wij ons werk veel te graag!

Stefaan Peeters,
Voorzitter Axxon Kwaliteit in Kinesithérapie



**Voor alle
kinesitherapeuten
een succesvol
2015!**



KOMEN UW PATIËNTEN
'S OCHTENDS MOEILIK OP GANG?



NIEUW

ADVISEER NAAST UW BEHANDELING OSTEOPHYTO,
OP BASIS VAN GEMBER & KURKUMA.

OSTEOPHYTO, TE GEBRUIKEN BIJ OCHTENDSTIJFHEID.



Bestel uw gratis
kennismakingspakket:
contact@vemediabe



Inhoud

AXXON
IN ACTIE



08

EXXTRA



16

AXXENT OP
KWALITEIT



18

EXPERT



14

RELAXX



22

06 **EXXTRA** NIEUWSBERICHTEN

08 **AXXON IN ACTIE** OP-
RICHTING AXXON BCIG
MATHERA.BE

12 **AXXON IN ACTIE** AXXON
IN DE BRES VOOR LOON-
TREKKENDEN

14 **EXPERT** EVALUATIVE
FRAILTY

16 **EXXTRA** GEMBER – DE
NATUURLIJKE VERZACH-
TER VAN GEWRICHTS-
PIJNEN

18 **AXXENT OP KWALITEIT**
HET KWALITEITSREGISTER
VOOR KINESITHEAPEU-
TEN ÉÉN JAAR ONLINE

20 **AXXENT OP KWALITEIT**
KWALITEITSCRITERIA:
HOE STAAT HET ERMEE?

22 **RELAXX** OP DE KOFFIE
MET BERNARD LAPLAN-
CHE

25 **EXXTRA** OPLEIDING
KINECOACH REUMATO-
LOGIE

26 **EXXTRA** MEDISCH ZORG,
VAN EVIDENTIE NAAR
EVIDENCE-BASED

29 **EXXTRA** AXXFLEX, UW
OPLOSSING VOOR TIJDE-
LIJKE VERVANGING

30 **EXXTRA** OVERZICHT
VOORDELEN

AXXON MAGAZINE

PUBLICATIE VAN AXXON VZW

FEBRUARI 2015

DRIEMAANDELIJKE UITGAVE
JAARGANG 7 – NUMMER 25
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
AFGIFFTEKANTOOR: GENT X
ERKENNINGNUMMER: P910666

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

JOHAN HESELMANS
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

HOOFDREDACTIE

MICHEL SCHOTTE (NL)
FABIENNE VAN DOOREN (FR)
REDACTIE@AXXON.BE

ALGEMENE COÖRDINATIE

KAREN THIEBAUT

COPYWRITING

KAREN THIEBAUT
SÉBASTIEN KOSZULAP

VERTALING

EMILY VAN COOLPUT, ERIK VERTRIEST

CONCEPT & VORMGEVING

ABLECARE BVBA

DRUKWERK

DIE KEURE PRINTING BRUGGE

AXXON

IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
T 02 709 70 80 – F 02 749 96 89
WWW.AXXON.BE
REKENINGNUMMER VOOR LIDMAATSCHAP
BE18 3631 0868 1365

FOTOCREDITS

STUDIO TILBORGHES
WWW.SHUTTERSTOCK.COM
ISTOCKPHOTO

U ontvangt dit tijdschrift op de naam en het adres die zijn opgenomen in ons adresbestand. In uitvoering van de wet van 8 december 1992 tot bescherming van de persoonlijke levensfeer heeft u inzage- en correctierecht. De artikels/publiciteit verschijnen onder verantwoordelijkheid van de auteurs/firma's. Axxon houdt zich het recht voor om ingestuurde teksten en/of publiciteit die het beroep kunnen schaden te weigeren. © Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, microfilm, fotocopie of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Virtueel oefenprogramma maakt MS patiënten sterker



Onderzoekers van de Universiteit Hasselt hebben een softwareprogramma gemaakt waarmee mensen die behandeld worden voor MS of de gevolgen van een herseninfarct, hun armspieren beter kunnen trainen. Daardoor kunnen dagelijkse activiteiten zoals koken, zelfstandig eten of rolstoelrijden gemakkelijker verlopen. De toepassing werd in december voorgesteld in Overpelt.

I-TRAVLE is de naam van het digitale krachttrainingsprogramma dat de afgelopen twee jaar werd ontwikkeld door het Expertisecentrum voor Digitale Media, verbonden aan de UHasselt. Het gaat om oefeningen en spelletjes waarbij de patiënt zijn armen moet bewegen. Er is een robot aan gekoppeld, die reageert op de geleverde inspanningen, en zo de intensiteit van het oefenprogramma kan bepalen.

De eerste tests met de toepassing wijzen uit dat er bij patiënten een toegenomen stabiliteit, beweeglijkheid en spieruithouding optreedt, waardoor het makkelijker wordt om dagelijkse activiteiten zoals koken, zelfstandig eten of rolstoelrijden uit te voeren. En dat is nodig, want deze patiënten hebben het traditioneel moeilijk om hun armen te bewegen en ondervinden daar veel nadeel van in hun dagelijkse bezigheden.

De robotten die voor deze toepassing in de revalidatiecentra worden gebruikt, zijn erg duur. Bovendien moet wie ze wil gebruiken, telkens de verplaatsing naar het centrum maken. "Vandaar dat we ook een trainingssomgeving voor thuisgebruik ontwikkeld hebben", zegt prof. dr. Peter Feys (UHasselt). "Op die manier kunnen patiënten het programma in hun eigen huiskamer volgen via communicatie met een zorgcentrum."

Rugpijn door te veel te sms-en



Tal van onderzoeken waarschuwen voor de gezondheidseffecten van straling door mobiele telefoons. Uit een nieuwe studie blijkt nu dat mobiel bellen ook negatieve gevolgen kan hebben voor de rug en de wervelkolom. Dat zou te wijten zijn aan de zelfs lichte buiging van het hoofd die nodig is om op het scherm van onze smartphone te kijken of sms'jes te versturen.

Dr. Kenneth Hansraj, een orthopedisch chirurg uit New York, heeft met behulp van een computerprogramma een virtuele wervelkolom gebouwd om de hoeveelheid druk te kunnen bepalen die op de hals wordt uitgeoefend als het hoofd naar het mobieltje gericht is.

Daaruit blijkt dat de buiging van het hoofd de zwaartekracht en dus het gewicht van het hoofd vergroot. Dat gewicht ligt voor een volwassene tussen 4,5 en 5,5 kilo. Hoe

sterker de buiging, hoe groter de druk op de hals. Bij een buiging van 15° komt het gewicht van het hoofd overeen met 13 kilo, bij 30° wordt dat 18 kilo, bij 45° 22 kilo en bij 60° meer dan 27 kilo.

Op lange termijn kan de druk die op die manier op de halswervels wordt uitgeoefend, ertoe leiden dat de natuurlijke kromming van de ruggengraat verloren gaat. Het kan ook slijtage, een scheur of zelfs degeneratie veroorzaken en vroegtijdige chirurgische ingrepen noodzakelijk maken. Dr. Hansraj beveelt een reeks maatregelen aan om dat alles te voorkomen, zoals de gsm minder gebruiken, en vooral leren om hem ter hoogte van de ogen te houden.

Surgical Technology International, november 2014

Luc Ruidant

Training in Orthokinesy

*Humans are only movements,
treat them as such !*



4 days training (in french)

The training in orthokinesy puts into question numerous cultural and therapeutic preconceptions in physiotherapy, osteopathy, podology, orthodonty. It offers therapists two new approaches of rehabilitation, directly applicable in their practice:

«Dynamic» Manipulation

This manipulation readjusts soft tissues in movement and in full tension. It corrects the lesional movement (useful for sport) quickly and efficiently (10 minutes in average). The Orthokinesic manipulation is avant-gardist, taking count of the tonic variations of a muscle following its activity (a muscle being in different states of tension in decubitus, standing and in movement).

Innovate with «Dynamic posturology»

A new approach of the postural correction in movement, associating the search of the posturo-dynamic troubles (static and dynamic) and the proprioceptive rehabilitation: active podal, functional maxillo-facial, active oculomotor.

**Complementary method to classic posturology,
osteopathy and manual therapies**

**Experiment the difference of a treatment
of movement and in movement**

Informations and registrations

Tél.: 0478 77 14 10 secretariat@kinepod.com

- Luxembourg (L) : February 26-28 & March 1
- Beauraing (B) : March 26-29
- Paris (F) : May 28-31
- Huy (B) : September 11-13
(Registrations via www.sofcok.com)
- Luxembourg (L) : November 19-22
- Paris (F) : December 3-6

Axxon BCIG's operationeel sinds 2.12.2014

Na vele maanden van discussie en voorbereiding werden de eerste Belgian Clinical Interest Group Axxon BCIG's opgericht.

Op 2 december 2014 ondertekenden Luc Vermeeren, Michel Schotte, Renaud Hage en Nadine Van Hollebeke een samenwerkingsconvenant en werd de Axxon BCIG, MATHE-RA.be boven het doopvont gehouden. Enkele weken later volgde de Axxon BCIG FASCIATHERAPIE.

De wereld van de kinesithherapie is in volle beweging. De recente erkenning van een reeks bijzondere bekwaamheden was hier één element in. Het was dus een logisch gevolg dat Axxon als beroepsvereniging voor alle kinesitherapeuten in België samenwerkingsverbanden zou afsluiten met kinesitherapeuten met een bijzondere bekwaamheid en/of bijzondere interesses.

De werking van de Axxon BCIG, MATHERA.be is federaal verankerd en staat dus open voor kinesitherapeuten uit Vlaanderen, Wallonië en Brussel. De BCIG wordt samengesteld uit individuele leden, onderverdeeld in verschillende categorieën.

De Axxon BCIG's hebben als doel:

- het positioneren en bewaken van de wetenschappelijke evidentie van het specifiek domein in de kinesithherapie, met name de manuele therapie;
- het opstellen en indien nodig bijstellen van het specifiek beroepscompetentieprofiel;
- het profileren van het specifiek domein naar leden, patiënten, medische beroepen en anderen;
- de beroepsinhoudelijke competentie te bevorderen (publicaties, congressen, richtlijnen, cursussen, opleiding, peer review, ...);
- advies en expertise te verlenen aan Axxon zodat deze de socio-economische relevantie van het specifiek domein kan bepleiten bij nationale en internationale organisaties;
- het specifieke competentieprofiel te profileren naar leden, patiënten, medische beroepen en anderen;

- de samenwerking te bevorderen tussen collega's, andere gezondheidsdisciplines en gerelateerde organisaties.

Dit is eerste stap in het creëren van een hele reeks Axxon BCIG's. Op geregelde tijdstippen zullen de verschillende BCIG's in een gezamenlijk overlegmoment worden uitgenodigd voor een globaal overleg inzake de issues die de inhoudelijke aspecten van de respectievelijke bijzondere bekwaamheid en/of interesse overstijgen, maar direct hieraan gerelateerd zijn. De gesprekken om begin 2015 te komen tot andere samenwerkingen lopen momenteel volop.



MAAK KENNIS MET

FASCIA THERAPIE

Fasciale kinesitherapie, een nieuw werk- en onderzoeks domein binnen de kinesitherapie, opent nieuwe perspectieven voor jouw praktijk. 'Fascia College' organiseert een gratis praktijkavond waar je, via het aanleren van fasciale technieken, kennis kan maken met de meerwaarde van de fasciatherapie.

Donderdag 07/05/2015:
praktijkavond 'De meerwaarde van perceptieve bewegingseducatie bij specifieke rugklachten'
Plaats: Cultureel Centrum Hasselt, Kunstlaan 7 te Hasselt
Uren : 19u-22u

Meer informatie: www.fascia.be



Verlicht uw
administratie
met Kinplus!



Kinplus is een gehomologeerde software voor kinesitherapeuten, die recht geeft op de jaarlijkse RIZIV-premie.

Kinplus is een uiterst gebruiksvriendelijk en onmisbaar instrument voor het beheer van de praktijk van de kinesitherapeut die alleen of in groep werkt, met meerdere gebruikers of in een centrum. Het is een modulair systeem dat aangepast kan worden aan uw manier van werken. **Kinplus recupereert automatisch de gegevens van de elektronische identiteitskaart (eID).**

Kinplus wordt u aangeboden door Corilus, de specialist in totaaloplossingen voor de medische sector: van software met bijhorende opleiding tot professionele hardware, eigen helpdesk en technische dienst.

Meer weten over Kinplus en Corilus?
Surf naar www.corilus.be.



Corilus SA • Rue C. Hubert 23 • 5032 Les Isnes • Tel +32 (0)81 77 99 30
Votre Sales Manager Jean François Dessart: GSM 0478 99 14 91 • jean-françois.dessart@corilus.be

NIEUW!

B-E-St Gloves

Combineer uw manuele therapie met
B-E-St microcurrent therapie



De handschoentechnieken zijn makkelijk integreerbaar gedurende onze dagelijkse massages, mobilisaties en manipulaties.

- ✓ goede resultaten in een snellere tijd
- ✓ heel gemakkelijk in gebruik en snel integreerbaar in uw dagelijkse therapie
- ✓ biofeedback

Seminarie!

B-E-St Gloves deel 1



» Donderdag 26 Maart van 11u-17u30

Stadion KRC Genk
Stadionplein 4, Genk

Kostprijs 150 euro (incl paar B-E-St Gloves)
inschrijven via academy@b-e-st.com

B-E

B-E-St Gloves

De combinatie van
helende handen
en microcurrent

Test B-E-St GRATIS & vrijblijvend uit gedurende 4 weken en ervaar de unieke meerwaarde en uitgebreide therapeutische applicaties binnen uw praktijk!

“Wij komen ook graag bij u langs op zaterdag zodat u ruimschoots de tijd hebt om B-E-St beter te leren kennen en aan den lijve te ervaren.

B-E-St®

By JeeCee

envoudig

S
van
n
nt

Practisch

Multi Toepasbaar

Tijdwinst

logische Resultaten



Volg ons op **Facebook**
facebook.com/bestbyjeecee



Volg ons op **Twitter**
twitter.com/bestbyjeecee

BESTIMONIAL

Rinus Louwers



Manueel therapeut die nu reeds met 5 B-E-St toestellen werkt

Voor onze praktijk, waar we veel sportletsels en orthopedische aandoeningen behandelen, betekent B-E-St by JeeCee echt een meerwaarde! Het weefselherstel is echt sneller en aantoonbaar voor patiënt en fysiotherapeut.

Dit betekent dat we vlugger kunnen starten met het belastbaar maken van het weefsel. Het genezingsproces is aldus sneller en beter. Bij bijna alle acute aandoeningen van het bewegingsapparaat gebruiken wij het B-E-St concept. Zeker ook bij chronische aandoeningen waarbij het regeneratievermogen van het lichaam een zetje nodig heeft, heeft de B-E-St behandeling een duidelijk effect.

Er zijn legio voorbeelden van sporters en andere patiënten die reeds langer problemen hadden en nu veel sneller hun klachten achter zich laten. Het gaat hier om actieve profvoetballers en andere sportmensen die zelf naar de B-E-St behandeling vragen en er met plezier een afstand voor afleggen.

JeeCee International nv

Vent 1a, 9968 Bassevelde, Tel: +32 (0)9 373 82 82, Fax: +32 (0)9 373 94 09, Email: info@B-E-St.com

Axxon neemt ook de verdediging van loontrekkenden op

In 2014 organiseerden we 2 workshops specifiek gericht tot de loontrekkende kinesitherapeut. Over de ziekenhuisresultaten berichtten we al.

Axxon gaat ook in 2015 volop voor de ondersteuning en de verdediging van de loontrekkende kinesitherapeut die in de woon- en zorgcentra (WZC) werkt.

Hieronder vindt u de standpunten voor loontrekkenden uit de woon-en zorgcentra die we uit de discussies konden distilleren:

Positionering in het organigram

De kinesitherapeut moet voor Axxon een volwaardige plaats in het organigram krijgen in de WZC. Qua rapportage vinden we het belangrijk dat hij rapporteert aan het hoofd bewonerszorg of, in kleinere instellingen, aan de directie zelf. Het is belangrijk om in een open en transparante (multidisciplinaire) structuur te kunnen werken, maar de eigenheid van de kinesitherapie in vergelijking met de andere zorgaspecten vraagt om een directe aansturing.

Functieclassificatie

Axxon is van oordeel dat na de academisering van het onderwijs het strikt nodig is om de functieclassificatie zoals die vandaag in vele instellingen als leidraad geldt (deze voor het paritaire comité 330) dient herzien te worden. In deze bestaande classificatie is er nergens rekening gehouden met het universitaire niveau van de opleiding. Daarom wil Axxon graag een herweging van de verschillende zorgfuncties. We willen hierin graag, samen met andere zorgberoepen, de leiding nemen om dit ook te kunnen doen.

Opleiding

Opleiding is een vereiste om morgen aan de noden van patiënt en bewoner te kunnen voldoen. Daarom willen we graag minimaal 2 dagen specifiek kinesitherapeutische navorming en bijscholing georganiseerd zien voor de in dienst zijnde collega's.

Normen

In eerste instantie willen we graag de overheid overtuigen van het feit dat het verstandig zou zijn om de norm van "1 op 30 kine/logo/ergo" te verlaten en een extractie te maken van een zuivere kinesitherapeutische norm. Daarvoor is het wel nodig dat we een bepaling maken van wat de precieze zorgbehoefte is. Pas daarna kan beoordeeld worden welke formules het meest interessant is voor alle partijen: forfaitarisering of per acte.

Taakuitzuivering

Een duidelijke jobomschrijving is strikt nodig voor de collega's die in instellingen actief zijn. Andere taken kunnen op voorwaarde dat er effectief ook sprake kan zijn van een kinesitherapeutische indicatie en dito meerwaarde. Structurele tekorten opvangen is uit den boze.



NAQI®

Rehabilitatie Gels

De natuurlijke oplossing

Doelstelling: NAQI® Gels zijn hydrogels met 5% etherische oliën ontwikkelt in functie van de diverse behandelingen van de therapeut. Zorgvuldig geselecteerde etherische oliën vormen de actieve bestanddelen van NAQI® gels. De gels kunnen als contactgel gebruikt worden, als ionisatiemateriaal of vermengd worden met een neutrale massage lotion voor manuele therapie. De patiënt kan ook de verzorging thuis verder zetten.

Gebruik: Een kleine hoeveelheid zacht inmasseren. Kan meermaals per dag gebruikt worden.



NAQI® PLUS Gel
Airless Bottle easy-to-use
SPIEREN

- Vermindert stramme spieren.
- Bevordert de doorbloeding.

Verpakking: 100ml (airless) - 500ml



NAQI® INFLAM Gel
Airless Bottle easy-to-use
GEWRICHTEN

- Vermindert ontsteking en pijn.
- Houdt de gewrichten soepel.
- Bevordert de doorbloeding

Verpakking: 100ml (airless) - 500ml



NAQI® LYPHE Gel
Airless Bottle easy-to-use
ZWELLING

- Activeert de veneuze circulatie.
- Vermindert vochtretentie.
- Verlicht zware benen.

Verpakking: 100ml (airless) - 500ml



NAQI® ARNICA Gel
Airless Bottle easy-to-use
TRAUMA

- Contusie gel bij verstuikingen, kneuzingen en blauwe plekken.
- Vermindert reumatische ongemakken.
- Aangewezen bij functionele revalidatie.

Verpakking: 100ml

NAQI®

Cool Gel

Voor langdurige koude

Airless Bottle easy-to-use
TRAUMA

Doelstelling: Eerste hulp voor spieren en gewrichten, snel, betrouwbaar en professioneel! De NAQI® Cool Gel met menthol en Menthyl PCA geeft een onmiddellijk en langdurig koude effect.

Snel en gemakkelijk te gebruiken! Breng de NAQI® Cool Gel onmiddellijk aan op de huid of meng de gel met een neutrale NAQI® Massage Lotion. Herhaal meermaals per dag. Een ideale ondersteuning bij een cryotherapie.

Gebruik: Een kleine hoeveelheid zacht inmasseren. Kan meermaals per dag gebruikt worden.

Gebruik NAQI® Cool Gel bij:

- Heematomen
- Verstuikingen en zwellingen
- Spierkrampen
- Gewrichten indien koude therapie is aangewezen

Verpakking: 100ml (airless) - 500ml



Evaluative Frailty Index for Physical activity (EFIP)

In het kader van het DO-IT onderzoeksprogramma van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) wordt bij het Radboudumc in Nijmegen onderzoek gedaan naar fysiotherapie bij kwetsbare ouderen. Om het effect van fysiotherapie op de mate van kwetsbaarheid te evalueren is een meetinstrument ontwikkeld: de Evaluative Frailty Index for Physical activity (EFIP).

Fysiotherapeuten werkzaam in de geriatrie komen steeds vaker kwetsbare ouderen tegen. Niet alleen in een verpleeg- of verzorgingshuis, maar ook in de eerste lijn. Kwetsbaarheid wordt vaak herkend op basis van een 'klinische blik' en het is moeilijk om dit te objectiveren. Omdat kwetsbaarheid het (fysiotherapeutische) behandelverloop, vaak negatief, beïnvloedt is dit echter wel belangrijk. In de afgelopen decennia zijn vele verschillende meetinstrumenten op het gebied van kwetsbaarheid ontwikkeld. De meeste van deze instrumenten zijn ontwikkeld als screeningsinstrument en zijn niet geschikt om te evalueren of de mate van kwetsbaarheid na behandeling verandert. Na een uitgebreide literatuurstudie van onze onderzoeksgroep bleek dat de Frailty Index Accumulation of Deficits (FI) hiervoor wel geschikt zou kunnen zijn. De FI is een uitgebreid onderzochte manier om kwetsbaarheid in kaart te brengen en gaat ervan uit dat hoe meer 'deficits' er bij een oudere aanwezig zijn, hoe kwetsbaarder die persoon is. Uniek is, dat de items die opgenomen zijn in de FI kunnen variëren zolang er maar tenminste 30-40 items in zijn opgenomen.



Lees het volledige artikel in de leden-editie AXXON EXCLUSIEF

Johan is gestart
als kinesist.
Het is de eerste
keer voor hem.

- Maar niet voor ons.



Meer informatie? Bel **078 15 00 15**
of mail naar **vrijberoep@xerius.be**.

www.xerius.be

xerius 

Gember – de natuurlijke verzachter van gewrichtspijnen



In België lijdt een onthutsende 21,2% van de vrouwen en 11,8% van de mannen¹ aan osteoarthritis (OA). Terwijl in 1997 'slechts' 12,7% van de Belgische bevolking leed aan OA, is dat aantal in 2013 al toegenomen tot 16,7%.

OA komt vooral voor bij ouderen maar is zeker niet beperkt tot de ouderen; ook jongeren kunnen last hebben van OA. Er bestaat geen echte behandeling voor OA, patiënten nemen dan ook hun toevlucht tot pijnstillers om de pijn, de ontsteking en stijfheid in de gewrichten te verzachten. Veel pijnstillers hebben echter bijwerkingen, vooral wanneer ze langdurig gebruikt worden.

De beste therapie voor het behouden van de beweeglijkheid van de gewrichten zijn aangepaste oefeningen bij de kinesitherapeut. De oefeningen zorgen voor spieropbouw rond het gewricht en minder pijn. De kinesitherapeut schrijft dan ook oefeningen voor die thuis uitgevoerd kunnen worden.

Naast kinesithérapie is er een natuurlijk ingrediënt dat vaak vermeld wordt in de medische behandeling van OA: gember. Wij gingen praten met Lars Lindmark (PhD aan Gothenburg University, 1985) van het Zweedse Kasima Medical Development, die betrokken was bij talloze onderzoeken rond gember.

Dr Lindmark, indien OA zo vaak voorkomt, waarom heeft de medische wereld dan nog steeds geen behandeling gevonden voor OA?

Het klopt dat OA vaak voor komt: 50% van de mensen ouder dan 50 hebben er last van, vanaf de leeftijd van 60 vertoont zelfs 60% OA symptomen minstens een maal per maand en deze percentages verhogen nog naarmate de leeftijd toeneemt. En hoewel OA goed gekend is en vaak voorkomt, is het toch heel moeilijk gebleken om de ware oorzaak van OA te bepalen. Naast veroudering speelt ook het geslacht een rol (vrouwen lijden vaker aan OA dan mannen), maar er is

ook een genetische factor waar rekening moet mee gehouden worden. Bovendien heeft ook je levensstijl invloed op OA: overgewicht is bijzonder nefast voor de gewrichten en heeft een zeer negatieve impact. Hoewel OA dus een multifactoriële aandoening betreft, zijn de symptomen wel heel duidelijk en welomschreven.

Wat zijn de belangrijkste symptomen van OA?

De belangrijkste symptomen zijn pijn en stijfheid in de gewichtdragende gewrichten – zoals de knieën en de heupen – maar ook de voeten, de tenen, schouders, elleboog en vingers kunnen in zekere mate aangetast zijn. Typische problemen voor OA patiënten zijn uit bed raken 's morgens (stijfheid), zich kleden en in/uit een wagen of zetel stappen.

Wanneer is die gewrichtspijn of stijfheid het ergst en kan u uitleggen waarom?

Een typisch moment is de ochtend, wanneer je lang neer gelegen hebt, of ook als je gedurende verschillende uren neer gezeten hebt. Een eenvoudige verklaring daarvoor is dat onze gewrichten gemaakt zijn om te bewegen: indien je niet beweegt, is er geen circulatie van synoviaal vocht (het vocht in een gewricht), dat zorgt voor een soepele beweging en voeding van het gewricht en al haar weefsels en cellen. In het geval van OA stapelen inflammatoire stoffen zich op wanneer je gewricht rust en deze stoffen beïnvloeden het synoviaal weefsel. Wanneer het gewricht dan geactiveerd wordt, voelt het gezwollen synoviaal weefsel aan als stijfheid, gevolgd door pijn. Die pijn komt er doordat de inflammatoire stoffen bij beweging loskomen en de zenuwcellen in de omliggende cellen 'prikkelen'.

Gember kent een lange geschiedenis van medicinaal gebruik, onder meer in Indië en Azië. De lijst van aandoeningen waarvoor gember werd gebruikt, is bijzonder lang, maar ontstekingen wordt wel heel vaak vernoemd. Heeft de moderne wetenschap kunnen aantonen dat gember ook effectief een anti-inflammatoire werking heeft?

Absoluut, er zijn talloze wetenschappelijke publicaties die aantonen dat gember een ontstekingswerend effect heeft.

¹ Gezondheidsenquête 2013 – WIV/ISP – Bevraging van 10.829 Belgen (interview + invullen vragenlijst)



Wat zijn dan de specifieke bestanddelen in gember die er voor zorgen dat het zo een effectief middel is?

Gember bestaat uit verschillende bestanddelen, die allen ontstekingswerend werken. De belangrijkste zijn: gingerolen, maar ook shogaolen, gingerdionen, zingeronen en essentiële gember oliën.

Wat is het effect van die stoffen op je gewrichten?

Het belangrijkste effect is de ontstekingswerende werking, die gecontroleerd wordt door NF-kB, een speciale genen-regulator voor ontstekingsreacties. Een ander effect van die stoffen is dat ze helpen om de natuurlijke degeneratie van kraakbeen te vertragen of te stoppen; meer nog, ze kunnen de aanmaak van kraakbeen zelfs stimuleren.

Waarom is gember efficiënter dan bepaalde ontstekingsremmers?

Ik zou niet meteen durven stellen dat het ene product beter werkt dan het andere, ze zijn gewoon anders en werken ook op een verschillende manier. Ontstekingsremmers bevatten meestal 1 krachtig actief bestanddeel, terwijl gember meer dan 20 actieve bestanddelen heeft. Typisch voor ontstekingsremmers is dat ze één bepaald systeem volledig blokkeren en stilleggen. Een systeem volledig stilleggen is echter niet ideaal, omdat vele systemen eigen zijn aan het menselijk lichaam en ook andere functies in het lichaam regelen.

Een voorbeeld is het COX-systeem dat specifieke prostaglandinen – verantwoordelijk voor het signaleren van pijnimpulsen – produceert en reguleert. Wanneer het COX-systeem stilgelegd wordt, produceert het ook geen andere essentiële prostaglandinen meer die nodig zijn voor bij-

voorbeeld het slijmvlies (mucosa) van de maag of andere weefsels in het lichaam. Gember daarentegen werkt anders: het zal het COX-systeem niet volledig stilleggen, wat met zich mee brengt dat het iets langer zal duren vooraleer je enige pijnverlichting ervaart, maar hierdoor leunt het wel dichter aan bij de natuurlijke werking van het lichaam. Nieuwe studies door een aantal van mijn collega's tonen aan dat met gemberextract de heilzame productie van essentiële prostaglandinen in de maagmucosa behouden blijft, terwijl er tegelijkertijd pijnverlichting is voor OA patiënten.

Kan gember langdurig gebruikt worden zonder neveneffecten?

Gember kan absoluut langdurig gebruikt worden. Er bestaan studies waar gember gedurende 12 maanden gebruikt werd, zonder enig probleem. Laten we niet vergeten dat gember een natuurlijk kruid is, één van de oudste gecultiveerde gewassen ter wereld, samen met rijst. Het wordt al meer dan 5000 jaar gebruikt.

Hoe ziet u de toekomst van gember als medicinaal kruid? Zijn er volgens u nog domeinen die verder onderzocht zouden kunnen worden?

Volgens mij wordt de heilzame werking van gember en al haar actieve bestanddelen nog zwaar onderschat. In Azië speelt gember een vitale rol in de keuken, maar ook in de thuismedicatie. De moderne wetenschap heeft talloze keren aangetoond dat gember bijzonder effectief is.

Ik ben er van overtuigd dat gember ook een belangrijke rol zou kunnen spelen in het cardiovasculair systeem, in een sportomgeving – om spierpijn na een inspanning te verlichten – maar ook als antioxidant, een antibacterieel middel of zelfs in domeinen als depressie en kanker.

Het kwaliteitsregister voor kinesitherapeuten www.kinesitherapie.be één jaar online.

Het Kwaliteitsregister voor kinesitherapeuten www.kinesitherapie.be staat reeds één jaar online en 207 kinesitherapeuten hebben het volledige kwaliteitstraject doorlopen.



4.710 kinesitherapeuten hebben nog tot eind 2015 de kans om aan de kwaliteitscriteria te voldoen. Hiervoor moet je ten laatste tegen 31 december 2015 deelnemen aan minimum 2 peer reviews binnen een LOKK (Lokale Kwaliteitsgroep Kinesitherapeuten) en volstaat het 50 navormingseenheden (NE) te behalen. Het aantal NE en de manier waarop deze moeten worden behaald, worden in afwachting van de officiële oprichting van de Kwaliteitsraad vastgesteld door de werkgroep "Kwaliteitsraad".

Je moet minstens één maal de checklist "praktijkorganisatie" of "kinesitherapeuten werkzaam in een instelling" en de checklist "kinesitherapeutisch dossier" ingevuld hebben in je eigen portfolio op PE-online (via www.pqk.be).



Via PE-online kan je eveneens de zelfevaluatie "kinesitherapeutisch handelen" invullen en een patiëntenbevraging organiseren. De zelfevaluatie en de patiëntenbevraging worden analoog aan mekaar ingevuld en zijn momenteel een struikelblok bij het behalen van de kwaliteitscriteria. Nochtans namen in de periode tussen februari 2013 en juli 2014 2.765 patiënten aan de bevraging deel en gaven deze aan de Belgische kinesitherapeut een gemiddelde score van 90% verdeeld over de 8 kwaliteitsindicatoren. De kinesitherapeut geeft zichzelf een gemiddelde score van 86%. Na afloop van deze 2 bevragingen krijgt de kinesitherapeut in zijn persoonlijk rapport een overzicht van zijn sterke kanten en ontwikkelpunten, hoe hij als kinesitherapeut op het moment van de bevraging overkomt in zijn kinesitherapeutisch handelen. In één oogopslag ziet hij waar verbetermogelijkheden liggen.

Op 1 januari 2016 start een nieuwe periode van 3 jaar en worden de tellers van het kwaliteitsregister weer op nul geplaatst. Dan worden dus enkel de kinesitherapeuten in het kwaliteitsregister weergegeven die eind 2015 het volledige kwaliteitstraject hebben doorlopen.

Kinesitherapeuten die aan de kwaliteitscriteria voldoen ontvangen van Pro-Q-kine een affiche met het kwaliteitslabel om in hun praktijk op te hangen. Zo weten hun patiënten dat ze behandeld worden door een kinesitherapeut met een kwaliteitslabel.

In de toekomst worden er, in samenwerking met de Federale Raad voor de Kinesitherapie, deelregisters voorzien voor de verschillende erkende bijzondere beroepsbequaamheden in de kinesitherapie.

2-daagse cursus respiratoire kinesitherapie:

Respiratoire Kinesitherapie onder (bege-)leiding van longauscultatie: vernieuwde klinische, methodologische en technologische benaderingen bij de volwassene, het kind en de baby

Praktijkgericht met casuïstiek en inoefenmogelijkheid. (zie ook www.postiaux.com).

Door: Bruno Zwaenepoel
(info: 0477 46 20 83 , zwaenepoel.bruno@telenet.be)
Zelfstandig kinesitherapeut
praktijklector opleiding kinesitherapie UGent

Deze tweedaagse cursus gaat door op **donderdag 19 maart en zaterdag 21 maart 2015**, telkens van 8.45 u tot 17.30 u. in het AZ Jan Palfijn, site 1, H. Dunantlaan 5 , Gent

aantal deelnemers beperkt (in kader van praktijk)

Prijs (syllabus, drankjes en maaltijden inbegrepen): 365,- EURO

inschrijving enkel **vòòr 11 maart 2015**
(contacteer zwaenepoel.bruno@telenet.be of 0477 46 20 83)

Authorisatie-accreditatie PE-online: 15 NE
Accreditering Belgische Vereniging Respiratoire Kinesitherapie (BVRK): 36 punten



Kwaliteitscriteria: hoe staat het ermee?



Door uw portfolio samen te stellen, hebt u beslist om vrijwillig mee te werken aan het systeem van kwaliteitsbevordering, en bent u voortaan opgenomen in het Nationaal Kwaliteitsregister voor kinesitherapeuten.

Wat is nu de volgende stap? Ziehier de 4 criteria waaraan u tegen 31 december 2015 zou moeten voldoen:

50 navormingseenheden verzamelen

Raadpleeg de PE-online kalender op www.pqk.be. U vindt er alle activiteiten die erkend worden door Pro-Q-Kine. Als u aan één ervan deelneemt en vervolgens de overeenkomstige evaluatievragenlijst invult, worden die automatisch toegevoegd aan uw portfolio.

De **twee checklists** invullen

De ene gaat over de *organisatie van uw praktijk*, de andere over het kinesitherapiedossier. Het is daarbij de bedoeling u aan te zetten tot zelfreflectie, zeker niet om u te controleren (laat staan te bestraffen). Alleen u krijgt het resultaat te zien! Er is een alternatieve lijst opgesteld voor alle kinesitherapeuten die geen eigen praktijk hebben en in een instelling werken.

Deelnemen aan **twee peer reviews**

Een peer review is een overleg tussen collega's binnen een Lokale Kwaliteitsgroep van Kinesitherapeuten. Het verschilt van een klassieke activiteit doordat er een kwaliteitsmeting wordt toegepast. Daarbij moet u voor en na de peer review een vragenlijst invullen, om een beeld te geven van hoe het staat met uw kennis tussen beide overlegmomenten door.

Een **patiëntenbevraging** uitvoeren

In uw PE-online portfolio kunt u een bevraging opnemen voor uw patiënten, via het horizontale menu "*Portfolio*". U moet de vragenlijst ook persoonlijk invullen, om het idee dat u hebt van uw praktijk te kunnen vergelijken met de bevindingen van uw patiënten. De enquêteresultaten zijn toegankelijk zodra u de vragen beantwoord hebt en minstens 10 van uw bevroegde patiënten de vragenlijst hebben ingevuld, kwestie van volledige anonimiteit te waarborgen. Ook hier is er maar één doel: u aanzetten tot zelfreflectie over uw

www.kinesitherapie.be
Het Nationaal Kwaliteitsregister voor kinesitherapeuten stelt patiënten en voorschrijvende artsen in staat om makkelijk een kinesitherapeut te vinden die zich actief bijschoolt op het vlak van kwaliteit.

praktijk. Alleen u krijgt de antwoorden van uw patiënten te zien.

En ook hier is er een alternatief ontwikkeld, want sommigen onder u kunnen deze enquête niet uitvoeren, afhankelijk van de sector waarbinnen u werkt. In dat geval kunt u een opleiding volgen over communicatie met de patiënt.

U voldoet aan deze kwaliteitscriteria van Pro-Q-Kine?

Dat wordt dat als zodanig geregistreerd in het Nationaal Kwaliteitsregister voor kinesitherapeuten (www.kinesitherapie.be), waarin uw naam voortaan vermeld staat in groen.





“Ik waak over de gezondheid van mijn patiënt. SBB over die van mijn praktijk.”

Accountancy en fiscaal advies
voor medische en paramedische beroepen

Zeker van uw zaak

U bent als beoefenaar van een vrij beroep dag in dag uit in de weer. Een deskundige partner die u op het vlak van boekhouding, fiscaliteit en associaties of vennootschappen ondersteunt en zekerheid biedt, is geen overbodige luxe. Dankzij de brede ervaring van de SBB-accountants en het regelmatig overleg met de organisaties van vrije beroepen is SBB als geen ander vertrouwd met uw sector. U bent toch ook graag zeker van uw zaak?

SBB Accountants & Adviseurs

Meer info: tel. 016/24 64 85 | info@sbb.be | www.sbb.be | in het SBB-kantoor in uw regio.



Zeker van uw zaak

SBB
ACCOUNTANTS
ADVISEURS

Op de koffie met Bernard Laplanche



In onze rubriek “Op de koffie met...” laten we u kennismaken met de leden van onze raad van bestuur, en dat via een reeks zowel professionele als meer persoonlijke vragen. Deze maand geven we het woord aan Bernard Laplanche, bestuurder van de Franstalige vleugel van Axxon.

Kun je even kort schetsen in welke context u de kinesitherapie beoefent?

Kinesitherapie is altijd al mijn eerste opleidingskeuze geweest. Ik ben afgestudeerd in 1984 en heb me nadien gevestigd als zelfstandige in het Brussels Gewest. Tegelijk moest ik in die tijd nog mijn verplichte legerdienst afwerken.

Vervolgens heb ik vijf jaar lesgegeven aan het IEP Parnasse. De economische crisis verplichtte me echter om andere wegen te bewandelen. Vandaar dat ik een driekwartjob in het leger aanvaardde en die combineerde met een privépraktijk in de streek van Namen.

Later ging ik aan de slag als hoofdparamedicus in een rust- en verzorgingstehuis, met behoud van mijn zelfstandige activiteit.

In 2012 kreeg ik het voorstel om directeur te worden van een rusthuis. Een nieuwe uitdaging die ik graag aanging, al wilde ik wel een paar uur per week blijven werken als kinesitherapeut, wat toch mijn eerste liefde was.

Sindsdien ben ik een groot verdediger van kwaliteitskinesitherapie voor ou-

deren die nog kunnen thuisblijven of in een rusthuis verblijven.

Met welke specifieke problemen krijgt dit domein binnen de kinesitherapie te maken?

Geriatrische kinesitherapie is allesbehalve aantrekkelijk en is ook al te vaak verwaarloosd in ons beroep.

Op 1 januari 2014 was echter 23,75% van de Belgische bevolking ouder dan 60 jaar, en uit de demografische vooruitzichten blijkt dat dit in 2050 meer dan 25% zal zijn. In 2013 verbleven 134.748 ouderen in een instelling. Dat is ongeveer 5,5% van alle 60-plussers.

Gezondheidsprofessionals moeten zich bewust zijn van de impact van de vergrijzing op ons beroep. We moeten deze sector aantrekkelijker maken en bewijzen dat we ook aan senioren kwaliteitskinesitherapie kunnen en moeten bieden. De ongelukkige kariatuur van de “*kinesitherapeut die met oudjes gaat wandelen*” is echt wel achterhaald. Aan ons om de meerwaarde van ons werk aan te tonen en onze ouderen het respect te geven dat ze verdienen.

Vanwaar uw motivatie om uw ongetwijfeld zeer drukke job te combineren met een bestuursfunctie?

De concrete aanleiding was de oprichting van Axxon. Op die manier kwam een jarenlange droom uit: nationaal vertegenwoordiger mogen worden van de kinesitherapeuten, een unieke kans.

We hoopten met één stem te kunnen spreken en op die manier zo goed mogelijk gehoord te worden. Door onze krachten te bundelen, maken we kans om erkend te worden.

Welke opdrachten hebt u vervuld sinds u bestuurder bent, en welke taken staan u vanaf nu te wachten?

Mijn eerste rol is de informatie die ik krijg van de kinesitherapeuten op het terrein laten doorstromen en proberen om hen de antwoorden te geven die ze verwachten.

We moeten erop toezien dat alle kinesitherapeuten, zowel loontrekkenden



als zelfstandigen, dezelfde rechten en voordelen hebben. Ze hebben immers dezelfde belangen, die met dezelfde overtuiging moeten worden verdedigd.

In 2014 organiseerde de Franstalige vleugel van Axxon zijn vierde symposium. Een mooie concretisering van ons werk. De feedback die we krijgen, bevestigt dat we de juiste koers volgen. Dit jaar zal ik met veel plezier mee een congres organiseren over geriatrie.

Mogen deelnemen aan de verschillende werkgroepen die tot mijn competenties behoren, geeft me het gevoel dat ik een vooraanstaande rol speel bij de ontwikkeling van mijn beroep, en doeltreffend de belangen verdedig van de kinesitherapeuten die ik vertegenwoordig. Uiteraard heb ik daarbij in de eerste plaats aandacht voor ouderen. Het is voor mij een persoonlijke uitdaging om de geriatrische kinesitherapie de plaats te geven die ze verdient, maar ook en vooral om onze senioren de kwaliteitszorg te bieden waarop ze recht hebben.

Wat is volgens u de grootste uitdaging die Axxon te wachten staat?

Alle kinesitherapeuten rond eenzelfde project scharen.

Ik nodig trouwens alle kinesitherapeuten die geen lid zijn uit om even stil te staan bij het idee dat alles wat we doen en alles waarin we geloven en waartoe we ons engageren, voor hén doen. Ik kan me moeilijk neerleggen bij de gedachte dat slechts een minderheid van de kinesitherapeuten beseft dat we moeten knokken om de toekomst van ons beroep veilig te stellen.

Axxon moet niet alleen naar haar leden luisteren, maar ook creatief en dynamisch zijn. De huidige financiële context van ons land maakt onze taak niet makkelijker. Het komt er nu op aan zo weinig mogelijk te "verliezen". "Winnen" en alle blijken van waardering krijgen die we vragen: dat moet onze ambitie zijn voor de toekomst.

Hoe wilt u het aanpakken om Axxon te promoten bij collega's die nog geen lid zijn?

Ik probeer de boodschap uit te dragen dat samenwerken nuttig is. De vragen zijn vaak dezelfde: "Wat doet u voor ons?" Het is soms moeilijk om anderen te overtuigen door alleen te spreken over het werk in de schaduw dat de bestuurders van Axxon verrichten. Door de economische context is men geneigd om alleen over "geld" te spreken. Nu, ik begrijp perfect mijn collega's voor wie herwaardering in de eerste plaats een verbetering van hun koopkracht betekent.

Ik probeer een langetermijnvisie te ontwikkelen: laten we samen vechten om morgen te krijgen wat we vandaag nog niet hebben. Ik heb trouwens altijd het idee verdedigd dat elk beroep al het mogelijke moet doen om zijn kwaliteiten, resultaten en inkomsten te verbeteren.

MULLIGAN OPLEIDINGEN

Mulligan Concept Mobilisations with Movement®

Een veilige, 100% pijnvrije en effectieve manier van mobiliseren voor alle kinesitherapeuten met sterke wetenschappelijke bewijsvoering

- Mulligan Concept AB: 2 x 2 dagen
- Mulligan Concept C: 2 dagen

Locatie: Brasschaat, motel Dennenhof

Mulligan Opleidingen organiseert ook:

April: **BACKtoGOLF**: 3-dagen kinesithérapie en GOLF

Mei: **Herhalingsdag Mulligan Concept**

Juni: **Taping Concepts**: 2-daagse cursus taping technieken

Juni: **Mulligan oefendagen en examens**

Sept: **Mulligan Specials: SIJ en TMJ**

Deze cursussen zijn in Vught, NL (vlakbij 's Hertogenbosch)

Inschrijven kan ook via de Belgische website:

www.mulliganconcept.be



Castelbel

Ontwerper van medische
kabinetten sinds 40 jaar

Vanaf 1.363 €
excl. btw

Eindelijk een tafel op uw maat !

Officiële verdeler

naggura

www.castelbel.be

KineCoach Reumatologie: naar een hoge kwaliteitszorg voor reumatische en musculoskeletale aandoeningen

Binnen de eerstelijnsgezondheidszorg komen heel wat patiënten met een reumatische aandoening aankloppen bij een kinesitherapeut die de nieuwste wetenschappelijk onderbouwde revalidatietechnieken toepast om zo de evolutie in hun systeemziekte te helpen beheersen en de levenskwaliteit te optimaliseren.

Op farmacologisch vlak is vooruitgang geboekt in de behandeling van chronische inflammatoire reumatische ziekten. Toch blijft het aspect bewegen een belangrijke pijler in de behandeling en de coaching van patiënten met een reumatische aandoening.

De afgelopen jaren organiseerde de KBVR (Koninklijke Belgische Vereniging voor Reumatologie), het NVKVV (Nationaal Verbond van Katholieke Vlaamse Verpleegkundigen en Voedvrouwen) en AXXON (Kwaliteit in de Kinesithérapie) een aanvullende 10-daagse opleiding om de multidisciplinaire zorg te verbeteren binnen de reumatologie. Verschillende verpleegkundigen, ergotherapeuten en kinesitherapeuten namen hier aan deel. Vandaag is er de nood om een kortdurende opleiding te voorzien die past binnen het drukke tijdschema van de dagelijkse kinesitherapiepraktijk.

Recent steunde het Fonds voor Wetenschappelijk Reuma-onderzoek (FWRO) de Belgian Health Professionals in Rheumatology (BHPR) om met alle actoren binnen de reumatologie en AXXON in het bijzonder voor de kinesithérapie een opleiding op maat van de kinesitherapeut uit te werken. Heel wat kinesitherapeuten in het beroepenveld hebben immers nood aan een update van hun kennis over de grote noemer die vandaag kortweg 'reumaproblematiek' genoemd wordt. Ook is de rol van de kinesitherapeut binnen de reumatologie de afgelopen jaren sterk veranderd. Specifieke competenties om te functioneren in een multidisciplinair kader en om functioneringsproblemen met inbegrip van bewegingsdisfuncties te kunnen onderscheiden en te behandelen bepalen sterk het therapeutisch succes.

Samen met twee kinesitherapeuten-specialisten ter zake (Drs. Thijs Swinnen en Prof. Dr. Dieter Van Assche, UZ-KU-Leuven) werd nagedacht over de inhoud en de meest toe-

gankelijke vorm van opleiding voor het beroepenveld. In het voorjaar voorziet AXXON via de AXXON-Academy een modulair opleidingstraject met een elektronisch leerplatform met klinische richtlijnen voor de behandeling van reumatische aandoeningen dat voor elke kinesitherapeut toegankelijk zal zijn. Daarnaast zullen vijf multidisciplinaire klinische workshops ontwikkeld worden voor kinesitherapeuten die hun verdere interesse willen inlossen en binnen de privé-praktijken een ruimer zorgaanbod kennen, zijnde Reumatoïde Artritis, Osteoartritis, Spondyloartritis, Systeemziekten, Osteoporose.

Na het volgen van deze modules kan het kwaliteitslabel KineCoach Reumatologie uitgereikt worden met ondersteuning van BHPR/AXXON/KBVR. Elke module apart levert ook het kwaliteitslabel KineCoach (bv. Reumatoïde Artritis) op. Via de wekelijkse elektronische nieuwsbrief zullen de leden op de hoogte gehouden worden van de opstart van dit nieuwe E-learnplatform.



Medisch zorg, van evidentie naar evidence-based

Marleen Finoulst
Stijn Vandevelde
Patrik Vankrunkelsvan

Niet alles wat evident lijkt, is evidence-based. De medische vooruitgang draagt voortdurende nieuwe kennis aan die zorgverstrekkers zouden moeten integreren in hun dagelijkse praktijk. Cebam brengt evidence-based info binnen handbereik.

Cebam, het Belgisch Centrum voor Evidence-Based Medicine (EBM), is een onafhankelijk, multidisciplinair en interuniversitair medisch wetenschappelijk instituut dat zich richt tot zorgverleners, patiënten en burgers. De organisatie streeft er naar om evidence-based medicine te verspreiden. De website www.gezondheidwetenschap.be en de richtlijndatabank www.ebmpracticenet.be brengen EBM tot in de praktijk.

Gezondheid en Wetenschap

De media vormen het belangrijkste kanaal voor gezondheidsinformatie: 90% van de mensen verwerft kennis over gezondheid via de pers. Zeer nuttig, maar soms ook tegenstrijdig. De ene keer is melk schadelijk voor de botten en een andere keer wordt je skelet er net sterker van. Volgens sommigen moeten we rode-bietensap drinken voor betere sportprestaties en volgens anderen kan je maar beter glutenvrije voeding eten voor meer energie. Lezers, luisteraars, kijkers en surfers worden overspoeld met gezondheidsinformatie en kunnen door de bomen het bos niet meer zien. De overdaad aan gezondheidsitems leidt tot onnodige angst, geldverspilling en

soms ook tot foute beslissingen. Wetenschappelijk onderzoek krijgt op die manier een bedenkelijke reputatie. Daarom ontwikkelde Cebam in opdracht van de Vlaamse Overheid de onafhankelijke website Gezondheids-Wetenschap. Omdat er nood is aan een betrouwbare en toegankelijke informatiebron over gezondheid, gebaseerd op degelijk wetenschappelijk onderzoek of Evidence-Based Medicine.

Gezondheidsberichten uit de media worden becommentarieerd en we pluisen het wetenschappelijk onder-

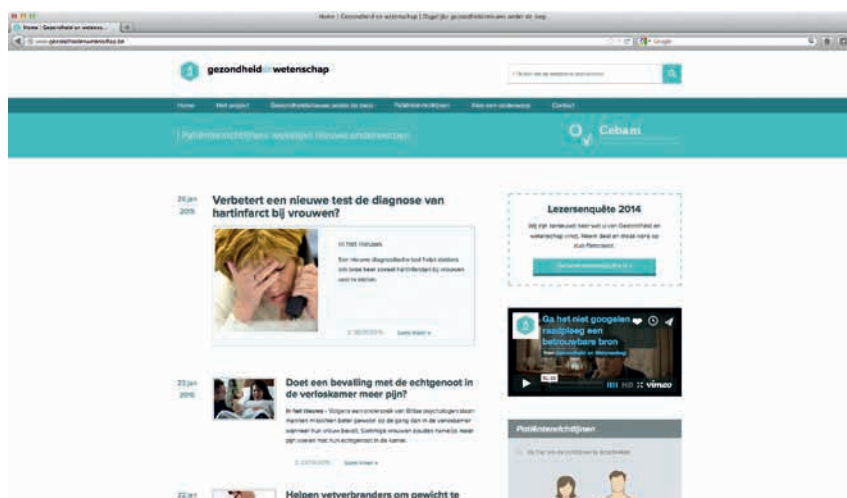
zoek dat erachter schuilgaat uit. We geven duiding bij nieuwe studies, kaderen ze in een bredere context en bieden onze lezers behapbare, en vooral een wetenschappelijk onderbouwde conclusie. Daarnaast populariseren we alle artsenrichtlijnen uit EBMPacticeNet. Hiervoor ontwikkelden we een methode die de richtlijnen toegankelijk maakt voor een breed publiek, 100% correct en, wat uniek is, we houden ze up to date. Wanneer nieuwe wetenschappelijke inzichten leiden tot veranderingen aan de artsenrichtlijn, dan passen we ook de patiëntenrichtlijn aan. Al deze patiën-



Het promofilmje van www.gezondheidwetenschap.be viel in de prijzen op het Europees Creativity Festival in Helsinki 2014. Het is te bekijken op de website.

tenrichtlijnen kunnen via een makkelijke zoekfunctie geraadpleegd worden op de website, die volledig gratis is.

www.gezondheidwetenschap.be
coördinatie:
marleen.finoulst@cebam.be



EBMPracticeNet

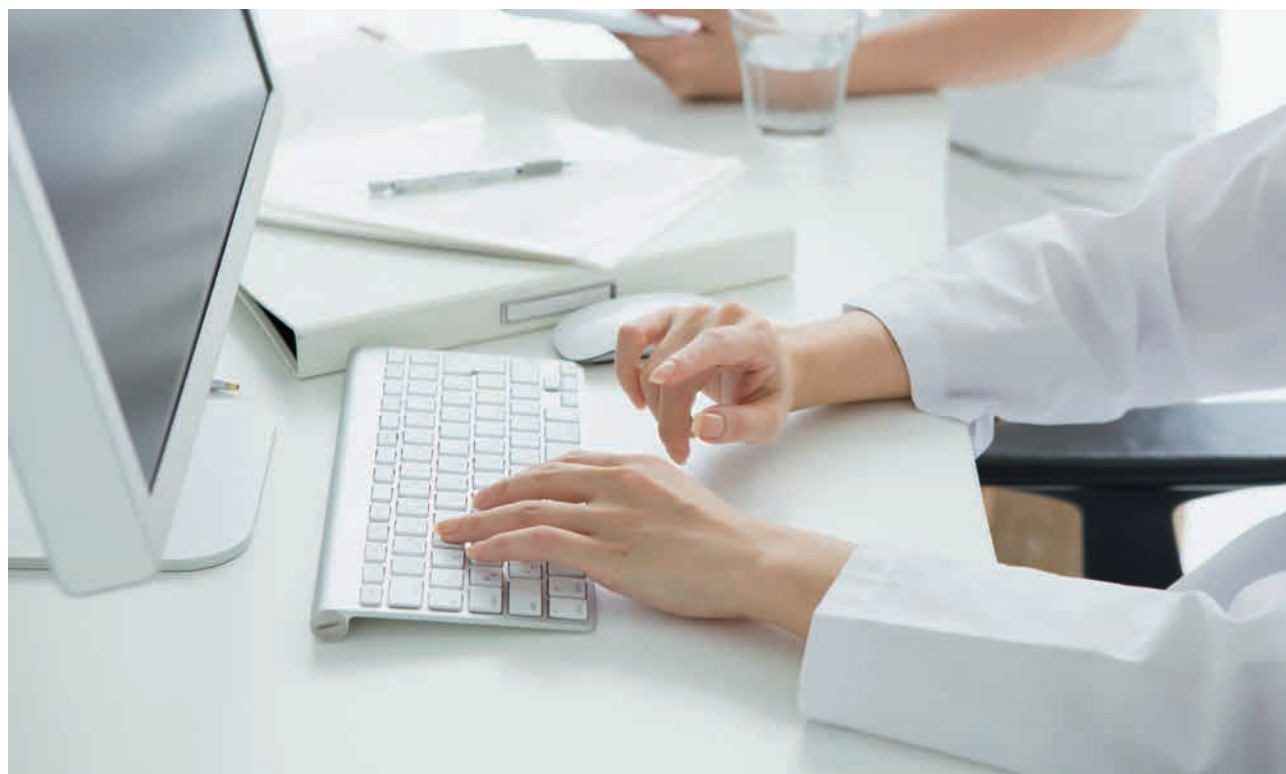
De belangrijkste doelstelling van EBM-PracticeNet is om EBM-informatie gebruiksvriendelijk te ontsluiten. Iedere Belgische zorgverstreker die zich aanmeldt op de site kan de informatie vrij raadplegen. De projectcoördinatie gebeurt door CEBAM, samen met Belgische organisaties actief in EBM en de Nationale Raad voor Kwaliteitspromotie. De Wetenschappelijke Vereniging van Vlaamse Kinesitherapeuten

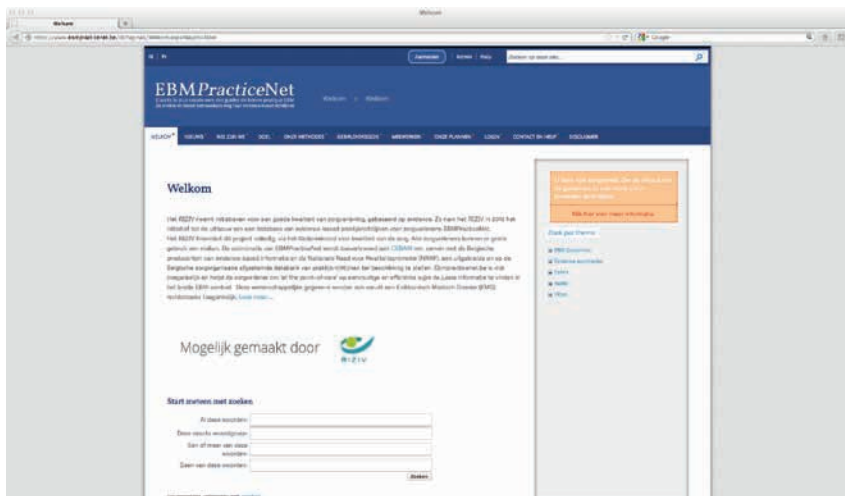
(WVVK) is één van de stichtende leden. De financiering van het project gebeurt volledig door RIZIV.

De databank www.ebmpracticenet.be bevat 1.000 richtlijnen en 4.000 'evidence summaries' of samenvattingen van wetenschappelijke studies. De verzameling wordt ondersteund met afbeeldingen, video's en audiomateriaal. Voorlopig ligt de focus van de richtlijnen nog op huisartsen. Via WVVK en de werkgroep Evidence

Based Kinesithérapie worden plannen uitgewerkt om de bruikbaarheid voor kinesitherapeuten naar het gewenste peil te brengen. Door de doorverwijzende rol van de huisarts bevat de databank al heel wat informatie over de effectiviteit van kinesitherapeutische behandelingen gaande van artrose tot de ziekte van Bechterew.

De richtlijnen zijn gekoppeld aan evidence summaries opgesteld op basis van een systematische literatuurstu-





rapeut die deelneemt aan het systeem van kwaliteitsbevordering. Ook acht specifieke vaktijdschriften zijn dan beschikbaar. Leden van Axxon kunnen de digitale bibliotheek gebruiken voor 50€ in plaats van 100€.

Tot slot streeft EBMPPracticeNet er ook naar om via het elektronische dossier EBM-informatie aan te bieden. Zo komt er voor huisartsen een systeem voor beslissingsondersteuning dat patiënt-informatie in het dossier analyseert en aanbevelingen toont op basis van die analyse. Bij een patiënt met claudicatio intermittens zal er zo automatisch een advies getoond worden als blijkt dat er geen oefeningen werden voorgeschreven. Voor kinesitherapeuten zou het elektronisch dossier in de toekomst de brug kunnen slaan naar richtlijnen voor jouw patiënt zonder verdere zoekacties.

www.ebmpracticenet.be
Coördinatie:
stijn.vandeveld@med.kuleuven.be

die. De samenvattingen beantwoorden een klinische vraag, bijvoorbeeld "Wat is het effect van oefentherapie bij claudicatio intermittens"? EBMPPracticeNet bevat 300 summaries die relevant zijn voor kinesitherapie, waaronder 144 summaries met een hogere level of evidence. Via drie masterproeven Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie van UHasselt (promotor Prof. R. Meesen) worden de samenvatting zo

bruikbaar mogelijk gemaakt voor de Belgische kinesitherapeuten.

Voor geregistreerde gebruikers van de Cebam Digital Library for Health (www.cdlnh.be) is er een directe koppeling beschikbaar naar de volledige tekst van Cochrane systematische reviews en de grote medische tijdschriften. Pro-Q-Kine stelt de toegang tot de CDLH gratis ter beschikking voor elke kinesithe-

Congres Geriatrie Kinesitherapie in de toekomst

Datum : vrijdag 2 oktober 2015 van 9.00u tot 16.30u

Locatie
Brussel/periferie

Programma

- 9.00 – 9.15 - Opening van het congres
- 9.15 – 10.00 - Lezing Vergrijzing
- 10.00 – 10.45 - Lezing Dementie
- 10.45 – 11.15 - Koffiepauze
- 11.15 – 12.00 - Lezing Perte musculaire – capacité re-construction musculaire
- 12.00 – 12.45 - Lezing Parkinson
- 12.45 – 13.45 - Lunch
- 13.45 – 15.45 - Workshops (Trouble d'équilibre et vestibulaire, Désadaptation & psychomotricité, Snoezelen, Hoe stimuleren om te bewegen/Travail en double Tâche)
- 16.00 – 16.30 - Slotzitting

Prijs
De deelnameprijs bedraagt 125 € voor de leden van Axxon en 150 € + BTW1 voor de niet leden indien er ingeschreven wordt vóór 1 augustus 2015. Indien er ingeschreven wordt na deze datum bedraagt de prijs respectievelijk 150 € (leden) en 200 € + BTW voor niet leden.

Inschrijven via axxon@axxon.be

AXXON

1 Voor de leden van Axxon wordt er GEEN BTW aangerekend.

AXXFLEX, uw oplossing voor tijdelijke vervanging

U wil met vakantie maar hebt geen directe oplossing voor de opvolging van uw patiënten. Thuisblijven dan maar? Hoeft niet meer vanaf nu. Je kan beroep doen op AXXFLEX van Axxon.

Wat als...

- ...je beslist om die droomreis te boeken?
- ...je praktijk groeit en je extra hulp kan gebruiken?
- ...je als zelfstandige kinesitherapeut plots ziek wordt?

Deze vragen tonen aan dat je als kinesitherapeut op een bepaald moment nood hebt om op een professionele manier de continuïteit van uw praktijk te garanderen. In de bevraging die Axxon samen met Randstad organiseerde in 2013 kwam dit ook tot uiting. Uit deze conclusie is de idee gegroeid om vanuit Axxon samen met Randstad, de grootste HR dienstverlener van België, een gespecialiseerde service op maat te ontwikkelen, namelijk AxxFlex.

Deze samenwerking onder de naam AxxFlex bestaat nu één jaar. Tijdens dit eerste jaar hebben reeds tientallen kinesitherapeuten beroep gedaan op deze dienstverlening waarvan de meeste werden geholpen.

Het bestand van kinesitherapeuten die zich opgeven om via AxxFlex opdrachten uit te voeren, is in dit jaar uitgebreid waardoor de kans dat u nog sneller kan geholpen worden, groter is.

Hoe ziet de praktische kant eruit?

Wanneer u een vraag heeft naar een vervanging of tijdelijke ondersteuning neemt u telefonisch contact op met AxxFlex op het nummer: 0488/53.64.93.

Uw oproep wordt doorgeschakeld naar Randstad Medical waar men dieper ingaat op uw vraag: voorziene periode? Aantal uur per dag? Moeten er huisbezoeken gebeuren? U

krijgt informatie over het tarief. Dit is een uurtarief zonder extra kosten en vrijgesteld van BTW. Indien u akkoord gaat, wordt er eenmalig een kaderovereenkomst opgemaakt.

Tijdens de zoektocht naar een geschikte vervanger wordt u regelmatig op de hoogte gehouden.

Enmaal er iemand is gevonden, wordt er afspraak gemaakt zodat u ook de kans heeft op een persoonlijk gesprek. Klinkt het? Dan wordt er een deelovereenkomst opgemaakt voor beide partijen.

Deze kan steeds verlengd worden.

Wat betekent dit voor u?

U kan met een gerust hart uw praktijk even "vergeten" want u heeft een professionele vervanger via AxxFlex gevonden waarbij de administratieve opvolging beperkt is en de facturatie transparant.



Overzicht voordelen

Lid zijn van Axxon geeft je toegang tot een reeks van voordelen die we voor jou hebben bedongen. Deze lijst van voordelen is permanent in evolutie.

Momenteel wordt er sterk gewerkt aan de uitbreiding van die dienstverleningspakket (energie, wagenparkbeheer, bankproducten, administratieve ondersteuning, derde betalingsregeling,...). We houden u op de hoogte van nieuwe voordelen via onze digitale nieuwsbrief, Magazine en onze ledeneditie Exclusief.



In samenwerking met de **VAB** bieden we verschillende formules in pechverhelping zodat u met een gerust gemoed de weg kunt opgaan.



Axxon sprak met **CCV** een betaalbare regeling af voor de digitale betalingen in uw praktijk.



CURALIA en **VAN HOOFF & SCHREURS** bieden u voor elke polis de meest gunstige verzekering.



De Riziv-premie voor het sociaal statuut vertrouwt u best toe aan **CURALIA** of **AMONIS**, de vaste partners van Axxon en de enige exclusieve pensioenverzekeraars voor medici.



PREMIUMDESK biedt een gratis pakket aan voor agendabeheer, planning en een eigen webpagina.

Premiumdesk is ook partner voor uw tankbeurten. U tankt via de PD-tankkaart bij Q8, Texaco, Octa+, Avia, Power en DCB.



Axxon sloot een samenwerkingsovereenkomst met **Standaard Uitgeverij**, **Story Scientia**, **FNG** en **ACCO** die over een uitgebreide medische en kinesitherapeutische literatuurafdeling beschikken. Op onze website vindt u het overzicht aan beschikbare titels terug.



CEBAM - Centrum voor Evidence Based Medicine - is de Belgische tak van de Cochrane Collaboration. Via Axxon heeft u aan sterk gereduceerde prijs toegang tot de wetenschappelijke vakliteratuur die CEBAM ter beschikking stelt.



Abonneer u op één of meerdere magazines die **Roularta** op de markt brengt met kortingen tot 35%.



Via **BASE** geniet u de meest gunstige tarieven in mobiele telefonie en internet.



Verzekerd fietsen het hele jaar door als individu of als gezin. Sluit u aan bij de Axxon-fietsclub via de **Wielerbond Vlaanderen**.



Gymna, **Xerius** en **SBB** zijn elk op hun terrein partners van Axxon.



In samenwerking met **Randstad** biedt Axxon u een oplossing op maat aan voor alle (tijdelijke) vervangingen binnen uw praktijk of in een andere zorgsetting waar u werkt. Dankzij **AxxFlex** vindt u snel en gemakkelijk een gekwalificeerde kine die voltijds of deeltijds aan de slag kan



Problemen met patiënten die niet betalen zijn binnenkort voorgoed verleden tijd dankzij **AxxTar**. Deze tarifieringsdienst die Axxon organiseert i.s.m. **LTD3** zorgt ervoor dat de honoraria elke maand op een vast tijdstip op uw rekening worden gestort. U betaalt hiervoor 2,48% (excl. BTW) op het gefactureerde bedrag.



Investeringshulp op maat nodig? Dit krijg je via **AxxLease** tegen de beste voorwaarden van de markt.



Met **Belmoca** en **Sip-Well** kunt u (of uw patiënt) vanaf nu genieten van een verfijnde kop koffie of een verfrissend glas water.



Met oog
voor zorg

Uw RIZIV-statuut bij Curalia?

ONZE ERVARING TOT UW DIENST!

3.550 kinesitherapeuten hebben voor 2013 via Curalia het RIZIV-statuut bekomen.

EN U?

Doe beroep op ons, en u bent zeker van uw geld.

ONZE TROEVEN:

+ **Maximaal financieel rendement:**

- Totaal rendement in 2014: **3%***
- Gewaarborgde rentevoet in 2015: **1,85%**

+ **Service:** volledige administratieve afhandeling

+ **Stabiliteit:** 47 jaar ten dienste van zorgverleners.

Reageer NU:

Uw **RIZIV-statuut**, dat is **UW pensioenkapitaal!**

Nog vragen? Nood aan advies?

Contacteer ons op 02/735.80.55

of via info@curalia.be

Totaal rendement
2014: **3%***

Gymna behandelbanken

Robuust, veilig en duurzaam

De Gymna hoog/laag behandel tafels zijn in vele variaties verkrijgbaar.

1. **Ligvlakken:** keuze uit 2, 3 of 4 ligvlakken.
2. **Onderstel:** keuze uit 2 types van onderstel.
3. **Hoog/laag verstelling:** keuze uit 3 verschillende soorten
4. **Kussendensiteit:** keuze uit 2 soorten.
5. **Personaliseer uw tafel:** keuze uit diverse kleuren en toebehoren zoals gezichtsopening, verstelbare armsteunen, wegklapbare zijsteunen.



DUO ADVANCED: Uitstekende ondersteuning van hoofd en schouders



TRIOFLEX ADVANCED: Laat de meeste basisbehandelingen toe



OSTEOFLEX LUXE: Multifunctioneel, ideaal voor krachtige manipulaties



- Aangepast model in elke prijsklasse
- Elke tafel kan u bezichtigen in onze toonzalen
- Uitgebreid servicenetwerk over heel België

Gymna hoofdzetel • Pasweg 6 C • 3740 Bilzen • tel. 089/510 550 • gymna@gymna.be
Gymna Gent • Jan Samijnstraat 23 • 9050 Gentbrugge • tel. 09/210 56 00 • gymna@gymna.be
Gymna Brussel • Imperiastraat 16 A • 1930 Zaventem • tel. 02/709 03 90 • gymna@gymna.be

gymna
www.gymna.be