

TERBRUGGEN

Een brug tussen onderzoek en
behandeling



TERBRUGGEN?

Schoudergroep TerBrugGen

- ▶ TERneuzen, BRUGge, GENt
- ▶ 5 ziekenhuizen: UZGent (3), AZ St Lucas Gent (2), AZ St Lucas Brugge (3), AZ St Jan Brugge (3), Zorgsaam Terneuzen Ndl (1)
- ▶ 8 artsen: prof dr L De Wilde, prof dr A Van Tongel, dr B Berghs, dr T Van Isacker, Dr Beckers, dr H Van der Bracht, dr L Verstuyft, dr A Karlese

VISIE/ MISSIE TerBrugGen



- ▶ Permanent werken aan **zorgvernieuwing** en **kwaliteitsverbetering** voor patienten met *schouder- en elleboogaandoeningen*.
- **Zorgvernieuwing** obv research: experimentele studies, klinische studies ==> mono- en multicentrisch
- **Kwaliteitsverbetering** obv objectieve metingen (meten is weten): meten van outcome conservatieve en/ of operatieve behandelingen om therapieën te veranderen/ optimaliseren. Streven naar gemeenschappelijk, wetenschappelijk gefundeerd, beleid in de verschillende ZH

Zorgvernieuwing obv research

- ▶ Research: faculteit geneeskunde en gezondheidswetenschappen UGent
- Vakgroep structuur en herstel van de mens
- Vakgroep revalidatiewetenschappen
- Interfacultair Ugent (vakgroep toegepaste fysica + fac diergeneeskunde)
- Interuniversitair (KULAK, vakgroep anatomie)
- TerBrugGen schoudergroep

- ▶ Operatieve en niet-operatieve behandelingen
- Chirurgie
- Kinesitherapie
- 'Conservatieve' therapieën



RESEARCH SCHOUDER

▶ ARTROSE

- ▶ patiënt-gerelateerde factoren: 3D-CT evaluatie van pathologische schouders
- ▶ implant gerelateerde factoren: biomechanische studies van verschillende prothesen
- ▶ chirurgisch gerelateerde factoren: lange termijn follow-up van specifieke chirurgische technieken

▶ CLAVICULA

- ▶ traumatisch lijden (ac luxatie, clavicula fractuur, sc luxatie)
- ▶ degeneratief lijden (ac artrose, sc artrose).

▶ SCHOUDERDATABASE

- ▶ [TerBrugGen-schoudergroep](#) database voor de evaluatie van schouderproblemen. Zo kunnen patiënten beter opgevolgd worden en kunnen eventuele behandelingen bijgesteld worden



RESEARCH ELLEBOOG

▶ FRACTUREN

- ▶ 3D CT-analyses van fracturen (TBG)
- ▶ evaluatie van uitkomst van verschillende behandelingstechnieken (TBG)

▶ PROTHESE

- ▶ optimalisatie van elleboogprothese
- ▶ analyse van de ulnohumerale relatie in normale en pathologische ellebogen
- ▶ oplossing voor vroegtijdige loslating van prothese

▶ TENNISELLEBOOG

- ▶ effect van een voedingssupplement op tenniselleboog (dubbelblind gerandomiseerde studie) (TBG).

▶ BURSITIS

- ▶ hydrothermale ablatie voor behandeling bursitis (TBG)



Kwaliteitsverbetering obv meting

- ▶ Shoulder General Register (SGR) : multicenter database voor evaluatie schouderchirurgie (geen instabiliteit)
- ▶ Consultatie SA: chirurg + kinesitherapeut
- ▶ Work In progress: database voor schouderinstabiliteit en elleboog chirurgie



www.terbruggen.be

Brug tussen arts, kinesitherapeut en patiënt



Filmpje minions-teamwork via youtube



Brug tussen arts en kinesitherapeut

Schoudergroep **TerBrugGen**

Home Pijn schouder Pijn elleboog Revalidatie schema's Voor Artsen Shoulder cadaver course Over TerBrugGen Fellowship Contact

Behandeling van schouder- en elleboogaandoeningen

Terbruggen is een samenwerking tussen verschillende orthopedisch chirurgen (Prof. Dr. Lieve De Wilde, Dr. Bart Berghs, Dr. Anne Karelse, Prof. Dr. Alexander Van Tongel, Dr. Hans Van der Bracht, Dr. Tom Van Isacker, Dr. Joris Beckers en Dr. Lode Verstuyft) die een specifieke interesse hebben in de behandeling van schouder- en elleboogaandoeningen.

Bent u patiënt?
Heeft u schouderpijn of pijn aan de elleboog, of wilt u meer informatie over een bepaalde diagnose? Patiënten vinden hier meer informatie terug over schouder- en elleboogaandoeningen, verschillende soorten onderzoeken, behandelingen en operaties.

Bent u kinesist of fysiotherapeut?
We verzamelden specifieke voorgestelde revalidatie protocollen die u kunt nalezen.

Bent u huisarts?
Hulp nodig bij het diagnosticeren en behandelen van patiënten met schouder- en elleboogpathologie? Veel informatie is hier online verzameld.

© 2022 Terbruggen

Prof. L. De Wilde
Prof. A. Van Tongel
Dr. A. Karelse
UZ Gent
09/3321020-09/3322251

Dr. B. Berghs
Dr. T. Van Isacker
Dr. J. Beckers
AZ St. Jan Brugge
090452160

Dr. T. Van Isacker
Dr. B. Berghs
Dr. J. Beckers
AZ St. Lucas Brugge
090365312

Dr. H. Van der Bracht
Dr. L. Verstuyft
AZ St. Lucas Gent
09/2246590

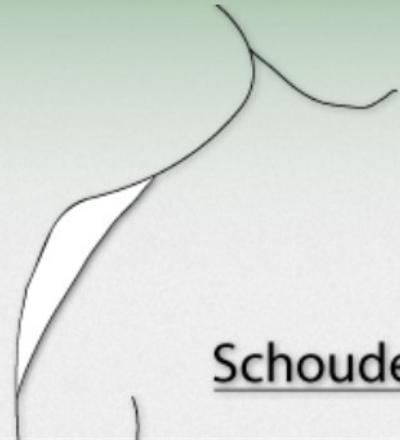
Dr. A. Karelse
Zorgsaam Ternauzen
0115688335

- ▶ Pijn schouder
- ▶ Pijn elleboog
- ▶ Revalidatie schema's

- ▶ Voor artsen -> Klinisch onderzoek
- ▶ Shoulder cadaver course -> operatietechnieken
- ▶ Over Terbruggen
- ▶ Fellowship
- ▶ Contact

- ▶ Symposia (10/05/2022)
- ▶ Cadaver workshop (chirurgen)





Schoudergroep

TerBrugGen

login

Home

Pijn schouder

Pijn elleboog

Revalidatie schema's

Voor Artsen

Shoulder cadaver course

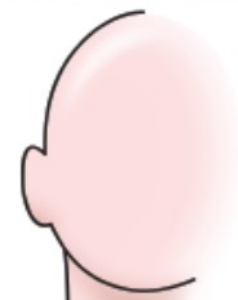
Over TerBrugGen

Fellowship

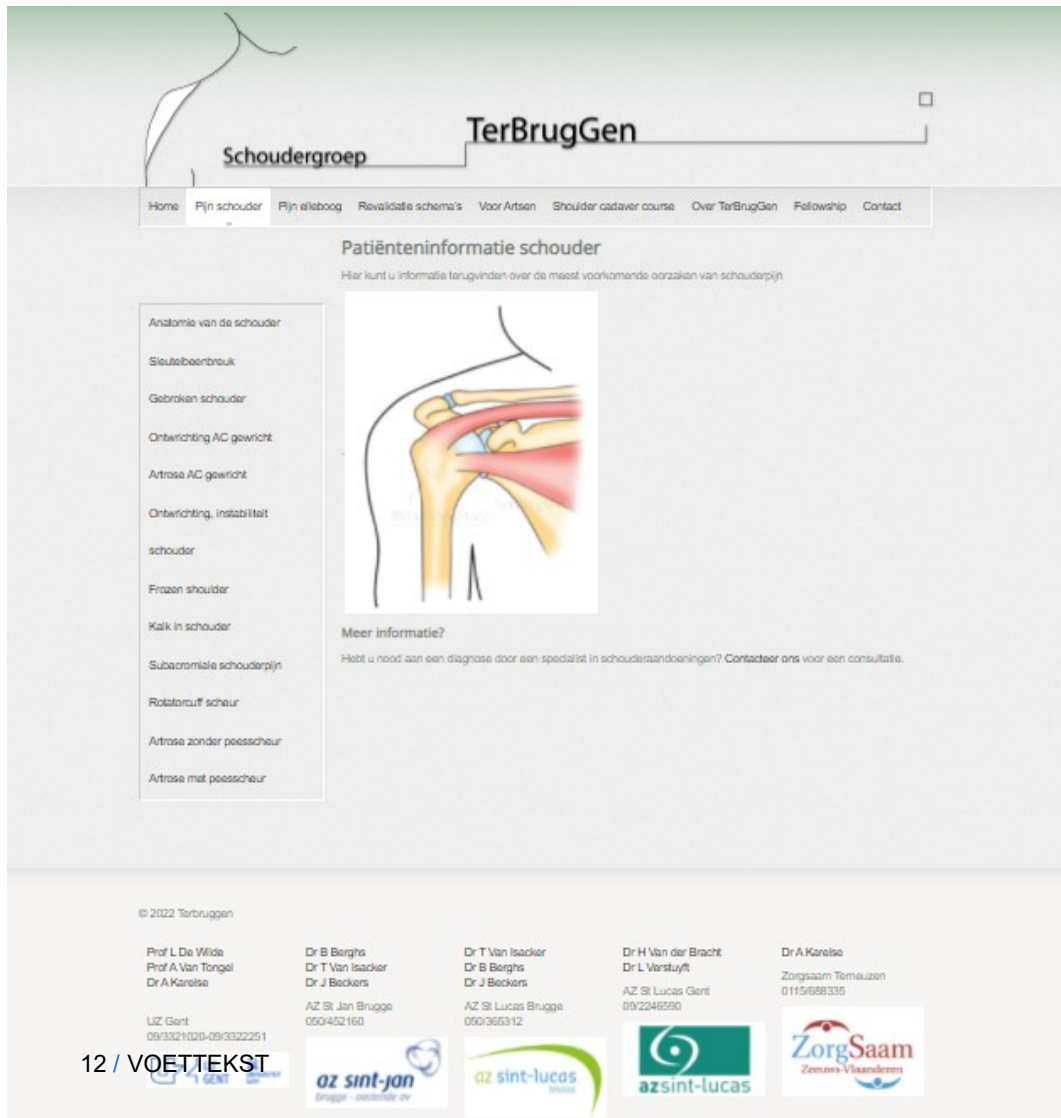
Contact

Behandeling van schouder- en elleboogaandoeningen

Terbruggen is een samenwerking tussen verschillende **orthopedisch chirurgen** (Prof. Dr. Lieven De Wilde, Dr. Bart Berghs, Dr. Anne Karelse, Prof. Dr. Alexander Van Tongel, Dr. Hans Van der Bracht, Dr. Tom Van Isacker, Dr Joris Beckers en Dr Lotte Verstuyft) die een specifieke interesse hebben in de behandeling van schouder- en elleboogaandoeningen.



Brug tussen arts en patiënt



The screenshot shows the TerBrugGen website interface. At the top, there is a navigation menu with 'Schoudergroep' and 'TerBrugGen'. Below the menu, there is a section titled 'Patiënteninformatie schouder' with a sub-header 'Hier kunt u informatie terugvinden over de meest voorkomende oorzaken van schouderpijn'. A central illustration shows a shoulder joint with anatomical labels. To the left of the illustration is a vertical list of topics: Anatomie van de schouder, Sleutelbeenbreuk, Gebroken schouder, Ontrichting AC gewricht, Artrose AC gewricht, Ontrichting, instabiliteit schouder, Frozen shoulder, Kalk in schouder, Subacromiale schouderpijn, Rotatorcuff scheur, Artrose zonder peesscheur, and Artrose met peesscheur. Below the illustration, there is a section 'Meer informatie?' with the text 'Hebt u nood aan een diagnose door een specialist in schouderaandoeningen? Contacteer ons voor een consultatie.' At the bottom of the page, there is a footer with copyright information and contact details for several medical professionals and their respective institutions: Prof L De Wilde, Prof A Van Tongel, Dr A Karelse (UZ Gent); Dr B Berghs, Dr T Van Isacker, Dr J Beckers (AZ Sint-Jan Brugge); Dr T Van Isacker, Dr B Berghs, Dr J Beckers (AZ Sint-Lucas Brugge); Dr H Van der Bracht, Dr L Verstuyft (AZ Sint-Lucas Gent); and Dr A Karelse (Zorgsaam Temse).

- ▶ Pijn schouder/ elleboog: info aandoeningen
- ▶ Revalidatie-oefeningen schouder/ elleboog
- ▶ Zoek een kinesist

Brug tussen arts/kine en kine/ patiënt



Schoudergroep TerBrugGen

Home | Pijn schouder | Pijn elleboog | Revalidatie schema's | VoorArtsen | Shoulder cadaver course | Over TerBrugGen | Fellowship | Contact

Schouderoefeningen

Goed revalideren is **teamwork**. Samen met de steun van uw behandelende arts en kinestherapeut/fysiotherapeut, is het doel uw schouder zo snel mogelijk terug functioneel te krijgen.

Een paar belangrijke **algemene tips** bij schouderoefeningen:

- Luister naar het advies van uw behandelende arts voor de start van de oefeningen
- Vraag raad aan uw kinestherapeut/fysiotherapeut indien u moeilijkheden ervaart bij het uitvoeren van bepaalde oefeningen
- Oefen binnen de pijngrens
- Oefen meerdere keren per dag
- Draag steeds zorg voor de pijnlijke arm. Vermijd bruuske bewegingen
- Oefen binnen je mogelijkheden.
- Oefen eerst op de beweeglijkheid, pas later op kracht.
- Controleer over de beweging herwinnen is de eerste stap naar een succesvolle revalidatie - Vermijd het maken van compensaties zoals het vroegtijdig ophopen van het schouderblad.
- Oefenen is geen waddertijd

© 2022 Terbruggen

Prof L De Wilde
Prof A Van Tongel
Dr A Karelse
UZ Gent
09/3321020-09/3322251

Dr B Berghs
Dr T Van Isacker
Dr J Beckers
AZ St Jan Brugge
09/402160

Dr T Van Isacker
Dr B Berghs
Dr J Beckers
AZ St Lucas Brugge
09/365312

Dr H Van der Bracht
Dr L Verstuyft
AZ St Lucas Gent
09/2246590

Dr A Karelse
ZorgSaam Tonneseen
0115/688335

UZ GENT | az sint-jan | az sint-lucas | azsint-lucas | ZorgSaam Ziekenhuis Vlaanderen

▶ Revalidatie schema's : schouder oefeningen/ elleboogoefeningen

- ▶ Dagelijkse activiteit: ADL
- ▶ Revalidatie-oefeningen
- ▶ Oefeningen zwembad
- ▶ Stretchingsoefeningen

- ▶ Tenniselleboog
- ▶ Golferselleboog
- ▶ Revalidatie-oefeningen elleboog

REVALIDATIESCHEMA'S

revalidatie-oefeningen schouder

- ▶ Maart 2020
- ▶ Oefeningen reeds gefilmd + intern UZ gebruikt
- ▶ Filmpjes compileren + inspreken
- ▶ IDEE: operatietype overstijgend reva stappen
- ▶ Overleg kine: indeling in stappen < Wat kan pt? Wat mag pt?
- ▶ Overleg artsen: indeling in stappen < Wat mag pt? Wat kan pt?

➔ 50 filmpjes

➔ 5 stappen



Revalidatieschema in 5 stappen

- ▶ Geen passieve technieken, actief(-passief) oefenen
- ▶ Oefeningen AAAP/ AAAP (as active as permitted/ as active as possible)
- ▶ Eerst ROM + controle, F komt later !

- ▶ Stap 0: AP oefenen
- ▶ Stap 1: low load A
- ▶ Stap 2 – stap 4: opbouw in moeilijkheidsgraad, qua ROM en/of F

The screenshot displays the TerBrugGen website interface for shoulder rehabilitation exercises. The header includes the logo 'Schoudergroep TerBrugGen' and a navigation menu with items like 'Home', 'Pijn schouder', 'Pijn elleboog', 'Revalidatie schema's', 'Voor Artsen', 'Shoulder cadaver course', 'Over TerBrugGen', 'Fellowship', and 'Contact'. The main content area is titled 'Revalidatie-oefeningen schouder' and includes a sub-header '(geefve op de tekst of op de foto te klikken om de video te starten)'. A sidebar on the left lists various exercise categories such as 'Dagelijkse activiteit', 'Revalidatie-oefeningen', 'Oefeningen zwerfbed', 'Stuiteroefeningen', 'Elleboog-oefeningen', 'Ierredelboog', 'Golfenelboog', 'Revalidatie-oefeningen elleboog', 'Kinofysiotherapie schouder', and 'Zoek een kinesist'. The main content area features a large introductory box with the text 'Vooraleer je start met de oefeningen, geefve volgende tip te zocht te nemen' and a tip box. Below this, there are five video thumbnails labeled 'Stap 0' through 'Stap 4', each with a corresponding video player. The text below the thumbnails reads: 'De revalidatie-oefeningen zijn opgebouwd in verschillende stappen. Bespreek met je behandelende arts en/of kinesitherapeut/fysiotherapeut welke stappen je reeds kan doen. Deze stappen zijn zo opgebouwd dat de oefeningen steeds zwaardar worden - sla geen stappen over.'

Zorgpad schouder in UZ Gent

- ▶ Pre-operatieve infoles voor SA pt
- ▶ Post-operatieve behandeling in ziekenhuis
 - Dag 0: DKL
 - Dag 1: HOSPI
- ▶ Ambulante revalidatie: kine en hydro
- ▶ Opvolging post-operatief: SA met chirurg



DOMINIEK VANDENBOSCH
KINESITHERAPIE
POLIKLINIEK AMBULANTE REVALIDATIE

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11
E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

