

BEWEGEN MET ARTRITIS

Regelmatige fysieke activiteit en lichaamsbeweging zijn belangrijk bij de behandeling van alle vormen van inflammatoire artritis (IA), waaronder reumatoïde artritis (RA) en axiale spondyloartritis (axiale SpA), en bieden tal van voordelen voor de gezondheid.



Kinesitherapie is een belangrijk onderdeel van je hele behandeling. Een kinesitherapeut begeleidt je bij het veilig trainen, je activiteitsniveau verhogen en doelen stellen.



World
PT Day
2023

8 SEPTEMBER



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday