



# “Good Practices”

kringwerking

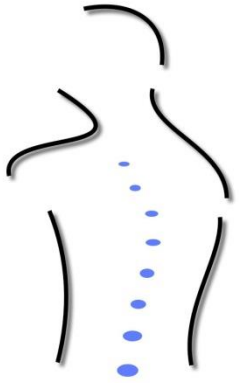
Micro & Mesoniveau

kringbesturendag 30-04-2016



2009

AXXON  
KWALITEIT IN KINESIETHERAPIE



Kine kring regio Dendermonde

**KINE-052**

Kine Kring regio Dendermonde



Oost-Vlaams Project  
Opname- en Ontslagtraject  
*Gerealiseerd met financiële steun van Provincie Oost-Vlaanderen*

**OVOSiT** | Oost-Vlaams Overleg  
Samenwerkingsinitiatieven  
inzake Thuisverzorging

**Samenwerkingsconvenant Opname- en ontslagtraject  
Arrondissement Dendermonde**



# Tijdslijn 2004 – 2016 ...



**Ziekenhuis AZ Sint-Blasius uit Dendermonde en OVOSIT (Oost-Vlaams Overleg Samenwerkingsinitiatieven inzake Thuisverzorging) hebben onlangs een samenwerkingsconvenant ondertekend voor een opname- en ontslagtraject in het arrondissement Dendermonde.**

Het Oost-Vlaamse provinciebestuur verschafte OVOSIT eind 2004 financiële steun om een driejarig project te starten in het kader van naadloze zorg. De algemene doelstelling was een doeltreffende en gestructureerde communicatie te ontwikkelen tussen de ziekenhuizen en de thuiszorg, met het oog op een naadloze overgang van het ziekenhuis naar de thuissituatie (en omgekeerd). Sinds mei 1998 was in het AZ Sint-Blasius al een cel van start gegaan die het ontslagbeleid in het ziekenhuis moest optimaliseren. Sinds het KB van 29/01/07 was dit ontslagmanagement ingebed in het zorgprogramma voor de geriatrische patiënt, onder de naam 'externe liaison'. Het doel hiervan is een continue zorg te bevorderen, onnodige opnames te vermijden en functionele samenwerkingsnetwerken met de thuiszorg te ontwikkelen. Grondig overleg en onderzoek resulteerden nu in een waardevol samenwerkingsconvenant voor het arrondissement Dendermonde. De overeenkomst verduidelijkt wie instaat voor welke taken. De sociale dienst zal voor de informatieoverdracht tussen thuiszorg en verplegen zorgen. Bij een opname zal gemeld worden welke specifieke verzorging een patiënt kreeg. Andersom zullen de thuiszorgers op de hoogte worden gebracht van specifieke aandachtspunten, nadat een patiënt uit het ziekenhuis werd ontslagen.

**Samenwerkingsconvenant Opname- en ontslagtraject  
Arrondissement Dendermonde**



2009

## Samenwerkingsconvenant Opname- en ontslagtraject Arrondissement Dendermonde



Tussen de partijen vzw *OVOSIT*, Brusselsesteenweg 7 B, 9090 Melle, zijnde de koepel van de Samenwerkingsinitiatieven inzake thuiszorg in de provincie Oost-Vlaanderen én zijnde de Geïntegreerde Dienst voor Thuisverzorging in de provincie Oost-Vlaanderen, vertegenwoordigd door **Mevr. P. Lebeer**, voorzitter en **Dhr. K. Beeckman**, gedelegeerd bestuurder,  
*de thuiszorgpartners, namens het Platform Thuiszorg Arrondissement Dendermonde,*

- Bond Moysen Oost-Vlaanderen, vertegenwoordigd door Piet Lampaert
- Christelijke Mutualiteit Waas en Dender, vertegenwoordigd door Kris Beeckman
- Expertise Centrum Dementie Meander, vertegenwoordigd door Theo Janssens
- Familiehulp, vertegenwoordigd door Frans Vervaeke
- Familiezorg Oost-Vlaanderen, vertegenwoordigd door Stefaan Berteloot
- Huisartsen, vertegenwoordigd door dr. De Letter
- Kiné 052, vertegenwoordigd door Luc De Nil
- Mederi, vertegenwoordigd door Herman Van Loon
- OCMW Dendermonde, vertegenwoordigd door Theo Janssens
- Palliatieve thuiszorg, vertegenwoordigd door dr. Marco Guidi
- Solidariteit voor het Gezin, vertegenwoordigd door Tania Pien
- Vzw Medisom, vertegenwoordigd door Piet Lampaert
- Vzw Thuishulp, vertegenwoordigd door Piet Lampaert
- Vzw Thuiszorg, vertegenwoordigd door Patricia Lebeer
- Wit-Gele Kruis Oost-Vlaanderen vertegenwoordigd door Marc Cocquyt

en het ziekenhuis *AZ Sint-Blasius* waaraan volgende campussen verbonden zijn:

- hoofdcampus Kroonveldlaan 50
- campus Dagziekenhuis en polikliniek te Zele
- campus Geriatrie en Revalidatie te Zele waarvan de hoofdzetel gevestigd is op volgend adres: Kroonveldlaan 50, 9200 Dendermonde

vertegenwoordigd door **Dhr. H. Casteleyn** in de hoedanigheid van gedelegeerd bestuurder.



**AXXON**  
KWALITEIT IN KINESIETHERAPIE



2009

## Samenwerkingsconvenant Opname- en ontslagtraject Arrondissement Dendermonde



### **Artikel 1 Doel van de samenwerkingsconvenant**

### **Artikel 2 Samenwerkingsdomeinen**

Binnen dit convenant staan duidelijk drie visiepunten voorop:

- De keuzevrijheid van de patiënt staat centraal.
- Beide partijen handelen vanuit een respect voor alle betrokken actoren, waarbij elke discipline erkend wordt in zijn/ haar rol en functie.
- Beide partijen gaan akkoord met het feit dat intersectorale communicatie een meerwaarde betekent voor een kwalitatief opname- en ontslagtraject.

### **Artikel 3 Afspraken tussen de verschillende partijen**

### **Artikel 4 Duur van het convenant**

### **Artikel 5 Wederzijdse erkenning**





## De kinesitherapeut binnen het ziekenhuis

- De kinesitherapeut binnen het ziekenhuis heeft bij de opname en het aanvullen van het patiëntendossier aandacht voor gegevens van betrokken hulpverleners, collega ('s) binnen de thuiszorg. In geval van vragen bij een plotse opname neemt hij contact op met de kinesitherapeut binnen de thuiszorg. Bij een geplande opname wordt (indien relevant) een verslag (kinesitherapeutisch bilan) voorzien door de kinesitherapeut binnen de thuiszorg.
- De kinesitherapeut binnen het ziekenhuis voorziet een verslag (kinesitherapeutisch bilan) bij ontslag bestemd voor de kinesitherapeut binnen de thuiszorg.
- De kinesitherapeut binnen het ziekenhuis vraagt (indien relevant) bij opname van een patiënt naar de hulpmiddelen welke de patiënt momenteel gebruikt en of voor handen heeft.
- De kinesitherapeut binnen het ziekenhuis omschrijft (indien relevant), bij ontslag in een verslag (kinesitherapeutisch bilan) bestemd voor de kinesitherapeut binnen de thuiszorg, de nodige hulpmiddelen welke door de patiënt momenteel gebruikt worden.

## De kinesitherapeut binnen de thuiszorg

- De kinesitherapeut binnen de thuiszorg voorziet (indien relevant) bij een geplande opname een verslag (kinesitherapeutisch bilan) bestemd voor de kinesitherapeut binnen het ziekenhuis. De kinesitherapeut binnen de thuiszorg verleent bij een plotse opname zijn medewerking wanneer deze gecontacteerd wordt door de kinesitherapeut binnen het ziekenhuis.
- De kinesitherapeut binnen de thuiszorg neemt bij vragen rond het ontslag van een patiënt spontaan contact op met de kinesitherapeut binnen het ziekenhuis.
- De kinesitherapeut binnen de thuiszorg omschrijft (indien relevant), bij een geplande opname in het verslag (kinesitherapeutisch bilan) bestemd voor de kinesitherapeut binnen het ziekenhuis, de nodige hulpmiddelen welke door de patiënt momenteel gebruikt worden.



2015

## Samenwerkingsconvenant Opname- en ontslagtraject Arrondissement Dendermonde



Bijgaand convenant omvat de operationele afspraken tussen de verschillende actoren in het az Sint-Blasius en de actoren in de thuiszorg inzake de communicatie en zorgverlening betreffende de opname, het verblijf of het ontslag van een patiënt in of uit het ziekenhuis.

De partijen in dit convenant zijn:

DeeISEL Dendermonde vanuit een overkoepelende rol  
de thuiszorgpartners :

- ✓ Bond Moyson Oost-Vlaanderen
- ✓ Christelijke Mutualiteit Waas en Dender
- ✓ Expertise Centrum Dementie Meander
- ✓ Familiehulp
- ✓ Familiezorg Oost-Vlaanderen
- ✓ Huisartsen
- ✓ Kiné 052
- ✓ Mederi
- ✓ OCMW Dendermonde
- ✓ Palliatieve thuiszorg
- ✓ Solidariteit voor het Gezin
- ✓ Vzw Medisom
- ✓ Vzw Thuishulp
- ✓ Vzw Thuiszorg
- ✓ Wit-Gele Kruis Oost-Vlaanderen

en

**De VZW O.L.Vrouw van Troost - uitbater van het az Sint-Blasius**, waarvan de zetel gevestigd is te 9200 Dendermonde, Kroonveldlaan 50, en hier vertegenwoordigd wordt door mevrouw Karen Pieters, algemeen directeur, en waarvan de campus Dendermonde gelegen is te 9200 Dendermonde, Kroonveldlaan 50 en de campus Zele, gelegen is te 9240 Zele, Koevliet 5.

**AXXON**  
KWALITEIT IN KINESIOTHERAPIE





2015

## Samenwerkingsconvenant Opname- en ontslagtraject Arrondissement Dendermonde



### Inhoud

Inleiding	3
1. De actoren	4
2. Vertrek uit de thuissituatie	5
3. Opname	5
4. Ziekenhuisverblijf	6
5. Ontslagvoorbereiding	6
6. Dag van het ontslag	7
7. Terugkeer naar de thuissituatie	8
8. Afspraken rond aanspreekpunten	8
9. Algemene aandachtspunten	9
10. Opvolging van de engagementen	9
11. Duur van het convenant	10

Het Samenwerkingsinitiatief eerstelijnsgezondheidszorg (SEL ) ziet er op toe – vanuit zijn wettelijke opdracht – dat dergelijke samenwerkingsovereenkomsten worden gesloten om het zorgcontinuüm te verzekeren.

Binnen dit convenant staan volgende visiepunten voorop:

- ✓ de patiënt met zijn/haar keuzevrijheid staat centraal.
- ✓ alle actoren handelen vanuit een respect voor elkaar, waarbij elke discipline erkend wordt in zijn/haar rol en functie.

De beoogde doelstellingen zijn voor de hand liggend:

- ✓ optimale communicatie is een essentiële voorwaarde om zorgcontinuïteit mogelijk te maken
- ✓ inzicht in de werking van de andere actoren motiveert in het scheppen van de voorwaarden die hen toelaten hun rol optimaal te spelen
- ✓ een geest van samenwerking haalt drempels weg voor overleg en onderlinge ondersteuning.

AXXON  
KWALITEIT IN KINESIETHERAPIE





# ... hefboomen > kringbeleid



Regionaal beleid > AXXON kinekring KINE-052)

Afbakening zorgregio's & kringen!  
Sociale kaart ! & Transmurale zorg projecten  
LMN, Sel, LOGO, Pal Netwerk, zorgpaden, ...  
Parkeerkaart!

Samenwerkingsconvenant opname- en ontslag traject  
Evaluaties

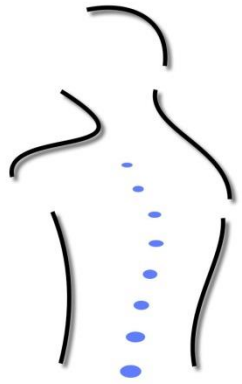
Pilootproject: "bevallen met verkort ziekenhuisverblijf"

Pilootproject "chroniccare" (consortium KINE-052/Vehamed/AZ ST Blasius/WGK/...)

...



2016 ...



Kine kring regio Dendermonde

**KINE-052**

Kine Kring regio Dendermonde



### Equality is about Sameness

Equality promotes fairness and justice by giving everyone the same thing.

It can only work if everyone starts from the same place.



### Equity is about Fairness

Equity gives people access to the same opportunities.

Our differences and/or history can create barriers to participation, so we must first insure equity before we can enjoy equality.





# Valpreventie in 1<sup>ste</sup> lijn

## TIP 1

Zorg voor een **kwaleitsvol aanbod** en **stem goed af op de gekozen doelgroep**. Denk bijvoorbeeld aan:

☑ Deskundige begeleiding: ouderen die vertrouwd zijn met de beweegactiviteiten, nemen vooral deel vanwege het plezier die zij beleven aan de activiteit. Inactieve ouderen nemen deel omwille van andere motieven, zoals sociale contacten en gezondheidspreventie. Voor ouderen die bewegen vanwege gezondheidspreventie is deskundige begeleiding van groot belang. Ze moeten het gevoel hebben het niveau aan te kunnen om gemotiveerd te blijven. Begeleiders met kennis over de lichamelijke mogelijkheden van ouderen zijn daarbij essentieel.

☑ Een **aangepast, laagdrempelig aanbod**: ouderen met weinig beweegervaring, kunnen niet aan iedere beweegactiviteit deelnemen. Zorg voor een aangepast aanbod, ander materiaal, een zitmogelijkheid tijdens de activiteit,...

☑ Een toegankelijk aanbod: zorg dat de locatie van de activiteiten zich in de buurt van de doelgroep bevindt. Laat de beweegaanbieder ook vervoeg voorzien indien dit nodig is.

## TIP 2

Binnen BOEBS is ruimte voor **vernieuwing en originaliteit**. Waak er echter over dat de werkzame elementen van BOEBS (de 5 stappen + de Logo ondersteuning) gerespecteerd blijven. Voorbeelden van vernieuwende elementen die toegevoegd kunnen worden om in jouw gemeente BOEBS een extra boost te geven, zijn: vernieuwende activiteiten (bv. kweek beweegroute), nieuwe samenwerkingsverbanden (bv. woonzorgcentra, thuiszorgverenigingen, Okra, mutualiteiten, seniorenverenigingen),...





# Valpreventie in WZC = 1<sup>ste</sup> lijn



**AXXON**  
KWALITEIT IN KINESIOTHERAPIE

*Van slaappillen kan je vallen*

Praat erover met je arts of apotheker

**18-24 april 2016**

**VALPREVENTIE.be**  
Week van de Valpreventie

A cartoon illustration of a man with a mustache and glasses falling backwards over a plate of red pills. The pills have the number '2' on them. The man has a surprised expression. The background is white with a large teal circle containing the dates '18-24 april 2016'.

Two hands are clasped together, one hand is holding the other. The hands are shown from the side, with the fingers interlaced.

### Omgeving en gedrag

- [Checklist omgevingsveiligheid](#)
- [Valrisico's Opsporen in de Thuisituatie van de Oudere: Instrument \(VOTO\)](#)
- [Canadian Occupational Performance Measure \(COPM\)](#)
- [Zolang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. hoe doet u dat? \(Koning Boudewijn Stichting\)](#)
- [Brochure 'Loop niet in de val. Voorkomen is beter dan genezen'](#)

### 2.3 Multifactoriële interventies

#### Mobiliteit en evenwicht

- [Oefenprogramma van T.P. Haines](#)
- [Oefenprogramma van K. Delbaere](#)
- [Otago Exercise Programma van Campbell & Robertson \(2003\)](#)
- [Specifieke oefeningen op maat van de thuiswonende oudere ter bevordering van lenigheid, kracht en evenwicht \(EVV, 2014; gebaseerd op het Otago Exercise Programme\)](#)
- [Chair Based Home Exercise Programme for Older People \(EVV i.s.m. ProFouND, 2014: Vlaamse vertaling\)](#)
- [Strength and Balance Home Exercise Booklet for Older People \(EVV i.s.m. ProFouND, 2014: Vlaamse vertaling\)](#)
- Oefenprogramma van J. Lenaerts (video)
  - [Inleiding – filosofie](#)
  - [Deel I: retropulsie rechtstaan vanuit zit en terug gaan zitten](#)
  - [Deel II: Accentuering van het vestibulair systeem en nekproprioceptie](#)
  - [Deel III: Training van evenwichts- en beschermreacties](#)
  - [Deel IV: Compensatie visueel en sensorische systemen](#)
  - [Deel V: Planning en anticipatoire mechanismen](#)
  - [Deel VI: Omgaan met probleemsituaties](#)
- [Go4Life: video's specifieke oefeningen](#)
- [Beweegpakket VAL-net van UZ Leuven \(download \[hier\]\(#\) afzonderlijke fiches per oefening\)](#)

#### Omgeving en gedrag

- [Casus 1 \(fotoslides\)](#)
- [Casus 2 \(fotoslides\)](#)
- [Casus 3 \(video\)](#)
- [Informatie en contacten over ergotherapie aan huis](#)



Minder slaappillen voor Brugse senioren | Focus en WTV - Internet Explorer

http://www.focus-wtv.be/nieuws/minder-slaap

kringen... Valpreve... Buurt (B... BOEBS .... gezonde... Valpreve... valpreve... Rusthuis... Mind... x

**FOCUS | WTV** NIEUWS SPORT PROGRAMMA'S ACTIES AGENDA CONTACT

FACEBOOK TWITTER G+ in P

Brugge

Zes Brugse OCMW-rusthuizen schroeven het gebruik van kalmeer- en slaappillen terug.

Want het overmatig gebruik van die pillen verhoogt het risico op vallen. Dat blijkt uit een proefproject in het Woonzorgcentrum Van Zuylen in Brugge. Daarmee pikken de Brugse OCMW rusthuizen in op de slogan van de Week van de Valpreventie "Van slaappillen kan je vallen. Praat er over met je arts of apotheker".

**Te vlot voorgeschreven**

Het is geen praat voor de vaak. Maar feit is dat met antidepressiva en kalmeer-en slaappillen soms slordig wordt omgesprongen en te vlotjes worden voorgeschreven. Bovendien zijn de gebruikers zich niet altijd bewust van de risico's van hun medicijnen. De pillen maken de mensen versuft en verstoren hun motoriek. Het resultaat is een verlies van evenwicht en dus valpartijen. Hans Boogaert: "In drie maanden tijd is het gebruik van dit soort medicatie gedaald van 30 naar 20 %. Met die bedenking dat we het project moeten bestendigen en blijvend aandacht geven. Omdat er nieuwe bewoners toekomen die van thuis uit dergelijke medicatie gebruiken."

topinterieur kom thuis

**MEEST GELEZEN**

- Personeel Daikin legt werk spontaan neer
- Jonge vandalen maken het bont in IJzertoren
- Jambon tikt brandweerzone Fluvia op de vingers
- Koningin Mathilde doopt windmolenschip
- Zoekactie naar vermiste visser uit Brugge
- Bart Tommelein volgt Annemie Turtelboom op als minister
- Bisdom ontvina noa aeen klacht na

€149 PROMO SET

amiflora® grootste tuin en decoratiecenter van België

http://www.addthis.com/bookmark.php?v=300

Start O Mail Internet Explorer Chrome VLC W X Hand Mouse S P PDF

NL 1:28 30/04/2016





# Metro/Standaard 2<sup>de</sup> pagina/HLN/Nieuwsblad

Rusthuisbewoners vallen vaker door slaappillen | Metro - Internet Explorer  
http://nl.metrotime.be/2016/04/20/must-read/

**metro** #MUSTREAD #NEWS #WEEKEND #APP #START #WIN #GAMES #FRIENDS

20/04/2016

Facebook Twitter Pinterest Nieuwsbrief

Meer dan de helft van alle bejaarden krijgen dagelijks slaappillen voorgeschreven. Maar een recente studie toont aan dat de regelmatige inname van de medicatie de kans op valpartijen verhoogt. Daarom wil het OCMW van Brugge slaappillen uit de rusthuizen bannen.

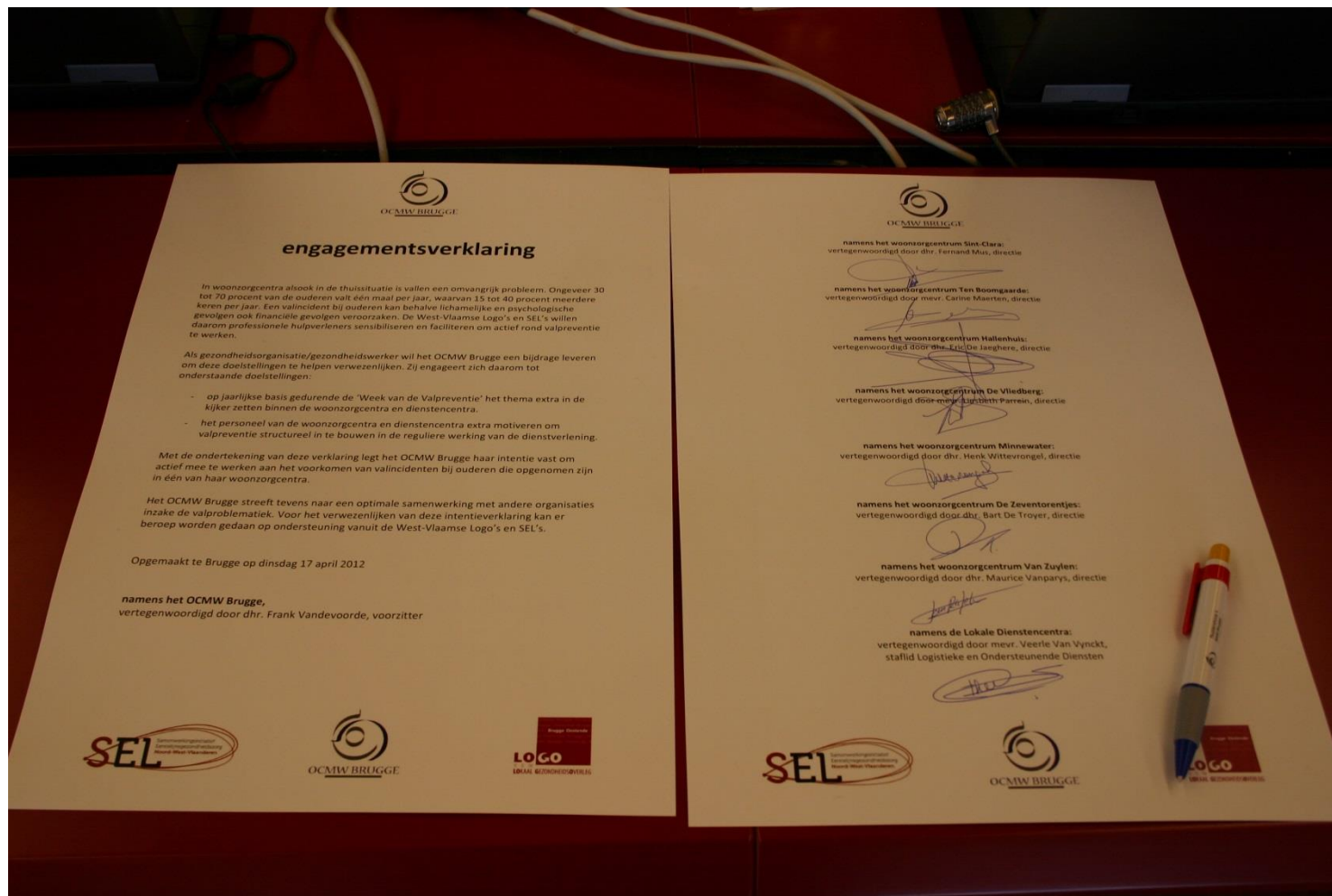
Slaappillen maken ons versuft. In Vlaanderen neemt maar liefst 54% van de rusthuisbewoners

3D zebra-paden moeten autochauffeurs afremmen in India  
Daarom moet je nooit de tweede goedkoopste wijn op de kaart kiezen  
Laundry Day focust dit jaar op muziek, mode en kunst  
Parkwachter lost moord op dankzij CSI

Need a workout?

NL 1:31 30/04/2016









# Project Recht-OP-... = voorkomen van sedentair gedrag

