

Uw handen vrij  
voor het échte werk  
*dankzij Axxon*



DE EDITIE MET EXTRA  
INFORMATIE OVER HET BEROEP

*Axxon Exclusief*

ENKEL VOOR  
AXXON-LEDEN!



Met oog  
voor zorg

## U heeft nog **tot 21 december** de tijd om te genieten van een **belastingvoordeel** van ruim **€ 1.600!**

Hoe? **Stort een bijdrage op uw aanvullend pensioen-contract bij Curalia.** Deze bijdrage is voor 100% aftrekbaar en u recupereert minstens 48% van het gestorte bedrag via uw belastingen. Indien u het maximaal aftrekbare bedrag stort (€ 3.408,94) krijgt u dus ruim € 1.600 terug van de fiscus!

### **Voor alle kinesitherapeuten: bedienden en zelfstandigen!**

Maar dat is niet alles. U geniet bovendien direct van een gewaarborgd rendement: **2,75%** (voor stortingen in 2012) en dit tot aan uw 65<sup>ste</sup> verjaardag.

**Stort uiterlijk 21 december op rekeningnummer 310-0236480-80 om het bedrag van uw inkomen van het jaar 2012 af te trekken.**

U heeft nog vragen over dit fiscale voordeel?  
Contacteer ons op 02/735.80.55 of via [info@curalia.be](mailto:info@curalia.be)  
[www.curalia.be](http://www.curalia.be)

**CURALIA IS DE PARTNER VAN AXXON VOOR HET PENSIOEN VAN ALLE KINESITHERAPEUTEN**

### “De kinesitherapie heeft nood aan een duidelijke identiteit”

Axxon onderhandelt over de opgelegde besparingsmaatregelen en het eventuele afsluiten van een nieuwe overeenkomst in een klimaat van totale onzekerheid. De regering slaagt er niet in een geloofwaardige begroting op te stellen.

In de ziekteverzekering wordt de opmaak en de goedkeuring van de budgetten voor de diverse sectoren, waaronder de kinesitherapie, steeds verdaagd. Het totale budget voor de Sociale zekerheid was eind november nog steeds niet gekend.

De kinesitherapeuten morren over de opgelegde 1,4% besparingsmaatregelen waarvoor Axxon willens nillens keuzes dient te maken, ook tegen haar zin. De honoraria en verplaatsingsvergoedingen zijn vandaag nog steeds ondermaats en de voorliggende besparingen op de verplaatsingsvergoeding stuiten op ongelof. Waar is de logica?

Axxon kiest voor de centen van elke collega: de meest pragmatische aanpak waardoor elke correct werkende kinesitherapeut slechts minimaal inlevert op zijn inkomen. De meerderheid lijkt begrip te hebben voor deze aanpak. Een kleine minderheid niet.

Samen staan wij voor grote uitdagingen: de toegankelijkheid van de kinesitherapie waarborgen, verder inzetten op kwalitatieve zorgen door het implementeren van het kwaliteitsproject en de honoraria in deze economische crisis toch naar een behoorlijk niveau optrekken.

Terzelfdertijd stellen wij vast dat andere zorgverleners aan de kinesitherapie beginnen te knabbelen: vroedvrouwen, logopedisten, audiologen, ergotherapeuten, verpleegkundigen, maar ook bewegingsconsulenten achten zich voorbestemd om de taak van de kinesitherapeut op een specifiek domein over te nemen.

Er is dringend nood aan een duidelijke IDENTITEIT VAN DE KINESITHERAPIE!

**Luc Lemense**  
**Voorzitter Axxon, Physical Therapy in Belgium**



## INHOUD



**RELAXX / NIEUWS P.4 / WELKOM IN QUEBEC P.16**



**EXXPRT / 10 KRIJTLIJNEN VOOR DE TOEKOMST VAN DE GEZONDHEIDSZORG P.8 / REUMA IS NIET LANGER UITZICHTLOOS P.13**



**AXXON IN ACTIE / WEDERZIJD'S RESPECT ZORGT VOOR EEN GEZONDE RELATIE P.25**  
**AXXENT OP KWALITEIT / KWALITEITS-INSTITUUT BOVEN DE DOOPVONT P.19**

**EXXTRA / VOORDELEN VOOR LEDEN P.21 / ALLES OVER UW PENSIOEN P.27 / Q&A P.30**

**AXXON MAGAZINE**  
PUBLICATIE VAN AXXON VZW

**NOVEMBER 2012 - JANUARI 2013**  
DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE  
JAARGANG 4 - NUMMER 16  
IMPERIASTRAAT 16 - 1930 ZAVENTEM  
AFGIFTEKANTOOR: GENT X  
ERKENNINGSNUMMER: P910666

**VERANTWOORDELIJKE UITGEVER**  
LUC LEMENSE  
IMPERIASTRAAT 16 - 1930 ZAVENTEM

**HOOFDREDACTIE**  
MICHEL SCHOTTE (NL)  
FABIENNE VAN DOOREN (FR)  
REDACTIE@AXXON.BE

**ALGEMENE COÖRDINATIE**  
ANNE STERCKX

**COPYWRITING**  
ANNE STERCKX

**VERTALING**  
ERIK VERTRIEST  
KAREN THIEBAUT

**CONCEPT & VORMGEVING**  
DRUKKERIJ GEERS OFFSET NV

**DRUKWERK**  
DRUKKERIJ GEERS OFFSET NV

**AXXON**  
IMPERIASTRAAT 16 - 1930 ZAVENTEM  
T 02 709 70 80 - F 02 749 96 89  
WWW.AXXON.BE

**REKENINGNUMMER VOOR LIDMAATSCHAP**  
BE18 3631 0868 1365

*U ontvangt dit tijdschrift op de naam en het adres die zijn opgenomen in ons adressenbestand. In uitvoering van de wet van 8 december 1992 tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer heeft u inzage- en correctierecht. De artikels/publiciteit verschijnen onder verantwoordelijkheid van de auteurs/firma's. Axxon houdt zich het recht voor om ingestuurde teksten en/of publiciteit die het beroep kunnen schaden te weigeren. © Niets uit deze uitgave mag worden vernieuwvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, microfilm, fotocopie of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.*

*Coverfoto: Shutterstock*

## Tendinitis toegevoegd aan lijst van beroepsziekten

Op initiatief van Philippe Courard, Staatssecretaris voor Sociale Zaken is tendinitis van de bovenste ledematen toegevoegd aan de lijst van beroepsziekten van het Fonds voor de beroepsziekten (FBZ).

Dankzij deze nieuwe regeling kunnen alle werknemers uit de privésector (evenals zij die werken bij een gemeentelijke of provinciale instelling), die het slachtoffer zijn van tendinitis aan de schouder, elleboog of pols en waarbij deze ziekte veroorzaakt is door hun werk, een aanvraag tot schadevergoeding indienen bij het FBZ en dit zonder dat ze zelf nog moeten bewijzen dat hun aandoening het gevolg is van hun wer-

komstandigheden. Dit vereenvoudigt en verkort uiteraard aanzienlijk de erkenningsprocedure van deze ziekte en de schadevergoeding die ermee samen hangt.

In 2011, vergoedde het FBZ 363 slachtoffers van tendinitis, en dit via zijn open systeem (waarbij het slachtoffer zelf moeten aantonen dat zijn ziekte veroorzaakt is door zijn werk). Dit aantal ligt ruimschoots onder de verwachtingen op basis van Europese statistieken. Die cijfers geven immers aan dat we in België 1000 gevallen per jaar zouden kunnen verwachten. Op basis van de meest recente gegevens van het FBZ zijn er net zoveel vrouwen als mannen slachtoffer van deze aandoening. ■

## Roadmap voor e-gezondheid

▶ Deze 'map' omvat een actieplan dat loopt van 2013 tot 2018 en zal worden uitgewerkt aan de hand van vijf 'use cases'

Voor deze roadmap vertrekt men niet vanuit het ledige. Er zijn bijvoorbeeld de diensten van het eHealth-platform, de labeling van huisartsenpakketten, de mogelijke uitwisseling van gegevens dankzij de metahub, MyCaret, het elektronische voorschrijven, enzovoort. De bedoeling is om tot een geïntegreerde aanpak te komen die de efficiëntie van de gezondheidszorg vergroot, de kosten helpt in de hand te houden en de betrokkenheid van de patiënt vergroot.

### 'USE CASES'

De initiatiefnemers - FOD Volksgezondheid, het e-Healthplatform en het RIZIV - willen de praktische, technische en juridische obstakels voor een geïntegreerde e-gezondheidszorg inventariseren. Dat gebeurt in werkgroepen met vertegenwoordigers van de stakeholders aan de hand van vijf representatieve 'use cases': patiëntencasussen die typische situaties binnen de gezondheidszorg vertegenwoordigen. Deze werkwijze moet verzekeren dat de roadmap patiënt-georiënteerd is.

Aan de hand van de inventaris kunnen de prioriteiten en de timing worden vastgesteld. De verschillende betrokken overheden zullen incentives uitwerken om zorgverstrekkers ertoe aan te zetten de elektronisch systemen te gebruiken.

Tijdens de kick-offvergadering werden tien denksporen vooropgesteld, die het uitwerken van de roadmap verder richting geven. Ze werden geformuleerd in een 'oriëntatienota', die u kunt downloaden van de website [www.rtreh.be](http://www.rtreh.be). Op deze website werd ook een elektronisch forum geopend waar iedereen die wil kan participeren. ■



## Bent u een Facebook-fanaat?

Volg Axxon op Facebook. Deel reacties, ontdek wat Axxon als enige erkende beroepsorganisatie voor kinesitherapeuten te bieden heeft en welke activiteiten er op til staan. Tot binnenkort op Facebook!

## Nieuwe communicatieregels vanaf 2013

Een nieuw jaar, nieuwe voornemens en nieuwe regels. Zo ook op het vlak van Axxon-communicatie naar leden en niet-leden.

### AXXON NIEUWSBRIEF

Vanaf 2013 zal de nieuwsbrief alleen nog maar naar leden verstuurd worden op wekelijkse basis. Niet-leden krijgen voortaan slechts één keer per maand informatie in hun mailbox.

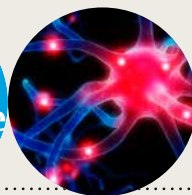
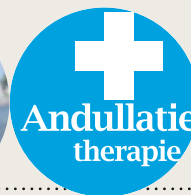
### WWW.AXXON.BE

De Axxon-website zal enkel nog toegankelijk zijn voor Axxon-leden via een unieke login en een wachtwoord. Als niet-lid krijgt u in de toekomst enkel de homepage te zien met summere informatie.

Indien u de huidige ontvangstfrequentie wenst aan te houden en ook toegang wil behouden tot de volledige website, moet u zo snel mogelijk uw lidmaatschap vernieuwen of u aanmelden als nieuw lid via [www.axxon.be](http://www.axxon.be). Met één muisklik is het zo gepiept! ■

Ontdek de vele voordelen om Axxon-lid te blijven of te worden op pagina 21.

# Chronische pijn efficiënt bestrijden



## Zijn klachten van aandoeningen zoals: fibromyalgie, hernia, artrose, reuma, Cvs, migraine, spierkrampen, rugpijn... te verminderen met Andullatietherapie?

Een trilling is een actie die een reactie uitlokt. Wanneer het menselijk lichaam een trilling ervaart, geldt de wet van actie en reactie. Het lichaam reageert op deze stimulus en moet een nieuw evenwicht vinden. Een trilling stimuleert de huidreceptoren (actie). Hierdoor wordt de mechanische informatie van de trilling via het zenuwstelsel doorgestuurd naar de lichaamscellen. Deze kunnen niet anders dan hierop een antwoord te geven (reactie). Het potentiaal van een 'rustende' cel (- 80 mv) wordt omgezet naar een actiepotentiaal (+ 40 mV). Omdat de cel hierdoor zelf gaat 'trillen' (resonantie) worden ook de celbestanddelen meer geactiveerd. Zo worden de uitermate belangrijke energiefabriekjes (de mitochondriën) aangepord om meer lichaamsenergie ATP (adenosine trifosfaat) te produceren.

Als gevolg van de zwaartekracht blijven we in contact met het aardoppervlak waardoor we ook onderhevig zijn aan de vibratiegolven die opgewekt worden in 't centrum van de aarde. We zijn er ons niet van bewust, maar deze aardtrillingen worden ook door speciale trillingsgevoelige receptoren in onze huid opgevangen en via het zenuwstelsel doorgestuurd. In geval van een aardbeving ervaren we die trillingen uiteraard wel. De 'mechanische' informatie van een trilling wordt eerst omgezet in 'elektrische' energie die dan via het zenuwstelsel wordt doorgegeven aan de meeste cellen.

Astronauten die onttrokken worden aan de invloed van de zwaartekracht en professionele duikers die deze zwaartekracht in veel mindere mate ervaren, worden daarom tijdens hun vluchten of vóór het duiken aan mechanisch opgewekte trillingen onderworpen.

*Vibraties versterken dus de invloed van de zwaartekracht op de cellen waardoor ze meer energie (=ATP) kunnen vormen.*

Verdere info via [www.andullatie.be](http://www.andullatie.be)

### WAT IS ANDULLATIE?

Andullatie is een nieuwe, niet-medicamenteuze, compleet pijnloze en niet-invasieve behandelingsmethode. Naast de infrarode warmtebron worden door de Massage Matras mechanische trillingsfrequenties opgewekt tussen 25 en 50 HZ waardoor tal van klachten bij meerdere chronische aandoeningen verzacht kunnen worden.

De impact van deze golvende trillingsfrequenties op het menselijke lichaam wordt bestudeerd sinds 1935. De trillingen die op het menselijk lichaam worden toegepast, zoals bij verlamde personen en bij behandelingen van wonden ter hoogte van de diabetische voet, voldoen aan de strengste internationale veiligheidsnormen vooropgesteld door de FDA, de CE en TÜV. Noch bij proefdieren, noch bij mensen werden ooit neveneffecten waargenomen noch beschreven.

Het menselijke lichaam is een complexe structuur waarbij alle cellen van het skelet, spieren, en inwendige organen continue trillingen ondergaan. Het effect van deze trillingen hangt af van het type cel en dat is verschillend van orgaan tot orgaan. Omdat de biologische opgewekte trillingen (resonanties) verschillend zijn ter hoogte van de maag, de darmen, het skelet, de spieren, enz ... zullen de reacties niet gelijkvormig zijn. Dit fenomeen noemt men 'stochastische resonantie'.

### EFFECTEN

Sinds 1935 voert men wetenschappelijk onderzoek uit om het effect na te gaan van allerlei trillingsfrequenties op proefdieren en mensen (veilige, onveilige, golvende en lineaire frequenties). Inmiddels heeft men bewezen dat volledige lichaamsvibratie ('whole body vibration') via mechanisch opgewekte en uiteraard veilige trillingsfrequenties een zeer goed verzachtend effect veroorzaakt op de klachten in verband met goedaardige chronische lage rugpijn, osteoporose, menopauze, pijnlijke gewrichten, zwakkere en pijnlijke spieren en tevens bij sommige neurologische aandoeningen.

Omdat trillingen de productie van testosteron en groeihormoon kunnen verhogen, tonen verschillende onderzoeken aan dat vibraties een spierversterkend effect hebben bij sportbeoefenaars maar ook bij ouderen wat belangrijk is voor hun welzijn (cfr. uitzending 'Man bij hond' in een bejaardentehuis).

Op dit ogenblik wordt verder onderzoek verricht naar het effect van andullatie op de arteriële en veneuze bloedsomloop en het lymfatische. Anderzijds wijzen de voorlopige resultaten op een verbetering van de algehele conditie bij de niet-ernstige vormen van chronisch vermoeidheidssyndroom, spasmofilie en fibromyalgie. De resultaten worden uiteraard gepubliceerd voor verdere evaluatie.

Veel patiënten in Europa, die pijn lijden als gevolg van tal van aandoeningen, delen dat ze door andullatie minder pijnstillers moeten gebruiken en een betere nachtrust meemaken. En vooral vrouwen, tijdens en na de menopauze, beweren dat hun maagdarmentransit gestimuleerd wordt waardoor ook minder medicatie vereist is.

Verscheidene studies onderzochten het effect van Andullatie op:

- chronische lage rugpijn
- osteoporose (botontkalking)
- menopauze
- lage minerale botdensiteit
- adolescenten
- pijnlijke gewrichten
- zwakkere en pijnlijke spieren
- sportactiviteiten
- neurologische aandoening

U kan de verdere informatie hierover vinden op [www.Andullatie.be](http://www.Andullatie.be)





# Op zoek naar een betrouwbare partner voor uw sociale zekerheid?

## 4 redenen om voor Xerius te kiezen



### Persoonlijke begeleiding

Elke zelfstandige die zijn dossier door Xerius Sociaal Verzekeringsfonds laat beheren, krijgt een **vast team van dossierbeheerders** toegewezen dat uw situatie door en door kent.



### Kennis

Een goed geïnformeerde zelfstandige kan heel wat kosten vermijden. Daarom ontvangt u om de drie maanden onze **nieuwsbrief** en krijgt u juridisch advies waar nodig over uw verzekeringsplicht, pensioen, ziekteverzekering, kinderbijslag,...



### Kwaliteit

Xerius hecht een groot belang aan **efficiëntie** en **snelheid**. Daarom analyseren we onze werkmethoden voortdurend en sturen bij waar nodig.

3,05%

### No-nonsense

Xerius is **volledig onafhankelijk**: wij werken enkel in het voordeel van onze klanten. We hanteren bovendien al jaren de **laagste beheerskost** in de markt. Bij ons betaalt u slechts **3,05%**.

Voor meer info bel naar **078 15 00 15** of mail naar **vrijberoep@xerius.be**.

## NIEUWS

## Werken injecties voor tennisselleboog?

Volgens een nieuwe systematische review blijft het onduidelijk welke van de verschillende injecties die getest werden voor laterale epicondylitis - tennisselleboog – werken, en welke niet.

Tennisselleboog treft 1% tot 3% van de bevolking en bereikt een maximum tussen 45 en 54 jaar. De injectiebehandelingen omvatten glucocorticoïden, plaatjesrijk plasma (PRP), autoloog bloed, prolotherapie, hyaluronzuur, botulinetoxine, polidocanol, en glycosaminoglycaan polysulfaat. Om na te gaan welke injectiebehandelingen het best werken, voerden Dr. Robin Christensen en zijn team van het Universitair Ziekenhuis van Kopenhagen een systematische review uit van 17 gerandomiseerde gecontroleerde studies die 8 verschillende injectiebehandelingen evalueerden bij 1381 patiënten. Ze evalueerden twee parameters: de verandering van de pijnintensiteit en de bijwerkingen (inclusief het aantal bijwerkingen dat leidde tot stopzetting). Glucocorticoïden, polidocanol, en glycosaminoglycaan polysulfaat bleken niet beter te zijn dan placebo om de pijn te verminderen, volgens het rapport dat werd gepubliceerd in de American Journal of Sports Medicine. Botulinetoxine was in minieme mate doeltreffend in vergelijking met placebo maar was geassocieerd met significante bijwerkingen (tijdelijke parese

en zwakte). Bovendien hadden alle studies met botulinetoxine een hoog of onduidelijk risico op bias. Autoloog bloed, PRP, prolotherapie, en hyaluronzuur waren beduidend effectiever dan placebo, maar alleen prolotherapie was significant beter dan placebo na exclusie van de resultaten van studies met een hoog of onduidelijk risico op bias. Tijdelijke pijn na de injectie kwam vaak voor in alle studies, maar er waren geen stopzettingen omwille van bijwerkingen en geen ernstige bijwerkingen. Globaal werden slechts drie studies (18%) beoordeeld als studies met een laag risico op bias. De onderzoekers besluiten, "Onze systematische review en netwerk meta-analyse vonden weinig aanwijzingen van studies zonder bias waarop de therapeutische aanbevelingen voor injectiebehandelingen van laterale epicondylitis kunnen gebaseerd worden. Verdere kwalitatief hoogstaande studies zijn nodig; ze moeten een voldoende steekproefgrootte hebben, alsook valide inclusiecriteria, waaronder bevestiging van de diagnose met beeldonderzoek, en valide en betrouwbare evaluatieparameters die relevant zijn voor de patiënt." ■

Reuters Health Bron:  
Am J Sports Med 2012



McKenzie Institute Benelux

### McKenzie MDT

Mechanische Diagnose en Therapie voor de wervelkolom en de extremiteiten  
Tweejarige opleiding tot geregistreerd McKenzie MDT-therapeut

#### U leert:

- Duidelijk gestructureerd onderzoeken
- Betrouwbaar classificeren
- Positief prognostische factoren herkennen in biopsychosociale context
- Doelgericht behandelen met een actieve rol voor de patiënt

#### U bereikt:

- De beste en snelste mogelijke behandelresultaten
- Een uitstekende secundaire preventie
- Een hoge tevredenheid bij u en uw patiënten

**MDT is uitstekend toepasbaar binnen de richtlijnen**  
*Gebruik van KMO-portefeuille mogelijk (50% subsidie Vlaamse overheid)*



**MDT: "Best Evidence Practice" voor onderzoek en behandeling van rugklachten!**

INFO [www.mckenzie.be](http://www.mckenzie.be) [cursus@mckenzie.nl](mailto:cursus@mckenzie.nl) Tel: +3216760786

# 10 krijtlijnen voor de toekomst van de gezondheidszorg

DE BELGISCHE GEZONDHEIDSZORG STAAT VOOR GROTE UITDAGINGEN, ZOVEEL IS ZEKER. MAAR HOE KIJKEN ZORGPROFESSIONALS AAN TEGEN '10 KRIJTLIJNEN VOOR DE TOEKOMST VAN DE GEZONDHEIDSZORG', DE VISIETEKST VAN DE ONAFHANKELIJKE ZIEKENFONDSEN? DE VRAAG WERD GESTELD AAN LUC LEMENSE, VOORZITTER VAN AXXON EN XAVIER BRENEZ, DIRECTEUR-GENERAAL VAN DE ONAFHANKELIJKE ZIEKENFONDSEN!

*"Ons zorgmodel moet evolueren naar preventieve, multidisciplinaire, proactieve en geplande geneeskunde." Wat betekent deze stelling uit onze visietekst voor de kinesitherapeut in het bijzonder?*

**Luc Lemense** - In 2011 verwezen artsen 1.873.993 personen naar kinesitherapeutische verzorging, een toename met 38,6% tegenover 2003. Kinesithérapie is dus vroeg inzetbaar, maar helaas stellen we vast dat de kinesitherapeut dikwijls 'later' of 'te laat' in het zorgproces wordt ingeschakeld. Vaak vinden namelijk eerst een reeks andere interventies plaats, elk met hun kostprijs, en niet altijd met een bewezen efficiëntie. Wetenschappelijke studies tonen nochtans aan dat het tijdig inzetten van kinesitherapeutische zorg in een zorgplan bij welbepaalde aandoeningen de revalidatie bespoedigt, de kostprijs drukt en het eindresultaat optimaliseert. Een planmatige aanpak van revalidatieprocessen, goede richtlijnen en een multidisciplinaire aanpak zijn daarbij een stap in de goede richting.

**Xavier Brenez** - Ons huidige gezondheidsstelsel werd inderdaad uitgebouwd om in de eerste plaats een antwoord te bieden op acute aandoeningen. In ons stelsel streven we dan ook nog niet genoeg naar een globale aanpak via een nieuw en multidisciplinair

model van geïntegreerde zorg dat nagaat welke verzorging de beste is voor de patiënt en diens zorgnood. Zo'n aanpak impliceert tevens een voortdurende monitoring en evaluatie van de efficiëntie van de aangeboden verzorging.

*"Articulaire en musculaire aandoeningen vertegenwoordigen samen met de psychische stoornissen 60% van de gevallen van invaliditeit." Een onrustwekkende vaststelling waarachter bovendien heel wat chronische patiënten schuilgaan... Hoe moeten we dit aanpakken?*

**Luc Lemense** - Preventie, begeleiding en reïntegratie op de arbeidsmarkt via een multidisciplinair zorgplan: dat zijn de noodzakelijke ingrediënten van een visie op lange termijn. Ook de responsabilisering van de patiënt is essentieel. Preventie is echter een bevoegdheid van de Gemeenschappen, terwijl de zorgsector een bevoegdheid is van de federale overheid. Axxon is al jaren vragende partij voor meer investeringen in preventie die op termijn de grootste besparing ooit kunnen betekenen in de gezondheidszorg.

Dat is helaas niet evident gezien de huidige economische situatie. De kinesitherapeut zou nochtans een belangrijke rol kunnen spelen inzake de coaching van patiënten.

**Xavier Brenez** - We zijn het er volledig mee eens dat 'preventie', ongeacht wie bevoegd is inzake reglementering, integraal deel uitmaakt van de gezondheidszorg. Daarom ijveren de Onafhankelijke Ziekenfondsen voor programma's van 'Disease management' inzake het beheer van chronische aandoeningen. Deze programma's moeten de (vroeg) opsporing van chronische aandoeningen mogelijk maken en de opvolging verzekeren van de evolutie van de ziekte met aandacht voor secundaire preventie. Responsabilisering van de patiënt moet onder meer gebeuren via informatieverstrekking, communicatie, gezondheidseducatie en coaching.

*De Onafhankelijke Ziekenfondsen pleiten voor de hervorming van de financiering en de terugbetaling van de zorg. Wat is het belang daarvan voor de kinesithérapie?*

**Luc Lemense** - Het huidige overlegmodel in de gezondheidszorg loopt op zijn laatste benen. Raden en commissies komen afspraken niet na, budgetten worden arbitrair toegekend, etc. Kortom, de overheid doet waar ze zin in heeft. De eerstelijnszorgverleners blijven daarbij verweesd achter. Globaal overleg is dus van primordiaal belang om dit hele financieringsmechanisme te herzien bin-



nen een lange termijnvisie op de toekomstige gezondheidszorg.

**Xavier Brenez** - De financiering van de zorg per handeling via de nomenclatuur is aan herziening toe. Niet alleen omdat deze financieringsvorm zeer complex is geworden en in bepaalde gevallen leidt tot overconsumptie, maar vooral omdat de verschillende dimensies van het medisch handelen niet voldoende naar waarde geschat worden. Het overleg tussen zorgverstrekkers, de coördinatie van de zorg, het bijhouden van een (uitwisselbaar) patiëntendossier, ... zijn allemaal elementen van een goede zorgverlening die niet via de nomenclatuur, maar bij voorkeur forfaitair moeten worden gefinancierd.

*Ten slotte: de relaties tussen zorgverstrekkers en ziekenfondsen zijn niet altijd evident. Hoe kunnen we deze samenwerking optimaliseren?*

**Luc Lemense** - Als we op termijn een integrale, geoptimaliseerde en multidisciplinaire zorg willen realiseren, zullen alle stakeholders, zorgverleners, ziekenfondsen, patiënten en de overheid moeten samenwerken. Zorgverstrekkers en ziekenfondsen zouden gebaat zijn bij een regelmatig structureel overleg buiten de officiële overlegorganen. Zo kunnen ze tot oplossingen komen die de politiek of belangengroepen nadien niet kunnen negeren. Iedereen kent de knelpunten in zijn eigen sector en in andere sectoren, maar de uitwassen blijven bestaan. Door het groeiende gebrek aan financiële middelen zal men finaal gedwongen worden tot een ruime consensus. Axxon blijft vragende partij voor sectoroverschrijdend overleg met alle stakeholders. Zo kunnen we een einde maken aan het huidige gefragmenteerde beheer van de gezondheidszorg. Budgetgestuurde gezondheidszorg zonder langetermijnvisie heeft geen toekomst.

**Xavier Brenez** - Ook wij zijn voorstander van een grensoverschrijdend overleg in plaats van het 'silo'-denken. Om de slaagkansen van dit overleg te vergroten, moet de overheid in eerste instantie de realisatie van



Xavier Brenez



Luc Lemense

gemeenschappelijke gezondheidsdoelstellingen nastreven. Alle stakeholders moeten zich scharen achter de verwezenlijking van deze doelstellingen in plaats van het eigen belang voorop te stellen. Ons overlegmodel, evenals

het conventioneringssysteem, is dus aan herziening toe. ■

*Ontdek het document '10 krijtlijnen voor de toekomst van de gezondheidszorg' op [www.mloz.be](http://www.mloz.be)*

#### DEBAT: OP NAAR EEN DIRECTE TOEGANG TOT KINESITHERAPIE? AXXON IS IN EEN AANTAL GEVALLEN VOORSTANDER VAN EEN DIRECTE TOEGANG TOT DE KINESITHERAPIE. WAT BEHELST DIT?

**Luc Lemense** - Zorg- en adviesvragen van patiënten zonder een consultatie bij de arts of zonder voorschrift zijn dagelijkse kost. Een kinesitherapeut die hierop ingaat, is echter strafbaar wegens onwettige uitoefening van de geneeskunst. De Nationale raad voor Kinesithérapie werkt daarom aan een voorstel tot 'Directe toegang tot de kinesithérapie', waarbij iemand onder welbepaalde voorwaarden zich rechsreeks tot de kinesithérapeut kan richten. Deze voorwaarden omvatten o.a. een bijkomende voorafgaande opleiding voor de kinesithérapeut en communicatie met de huisarts.

**Xavier Brenez** - De competenties van een zorgverstrekker worden uiteraard bepaald door de aard en het niveau van zijn opleiding. De terugbetaling van behandelingen door de ziekteverzekering is anderzijds soms beperkt vanwege budgettaire redenen. Als patiënten willen gebruik maken van de uitgebreidere competenties van zorgverstrekkers, dan moet dit kunnen. De ziekteverzekering kan niet alles ten laste nemen, maar aanvullende verzekeringen van ziekenfondsen kunnen ook hun nut bewijzen. Wij beschouwen de begeleiding door de huisarts als een garantie voor een goede zorgkwaliteit, zelfs zonder een geschreven voorschrift dat recht geeft op een terugbetaling van kinesithérapie.

# MULLIGAN CONCEPT



Het gebruik van specifieke gewricht- mobilisaties **MWM's, NAG's & SNAG's** zijn ontwikkeld door Brian Mulligan. Een mobilisatie volgens Mulligan leidt, indien correct toegepast, onmiddellijk tot eliminatie van pijn en toename van de bewegingsomvang in perifere gewrichten en wervelkolom. De technieken zijn 100% pijnvrij.  
*Docent: René Claassen, dip PT,MT,MCTA*

- **cursus Mulligan Concept A-B**  
4-daagse cursus (2 blokken van 2 dagen), te Brasschaat
- **cursus Mulligan Concept C**  
2-daagse cursus te Brasschaat
- **cursus BACKtoGOLF**  
3-daagse cursus in Vught (Nederland)

Voor meer informatie over bovenstaande cursussen, data en inschrijven :

[www.mulliganconcept.be](http://www.mulliganconcept.be)

Secretariaat : [info@mulliganconcept.nl](mailto:info@mulliganconcept.nl)



## TAPING CONCEPTS



- **cursus Taping Concepts**  
2-daagse cursus te Brasschaat

Deze praktische tweedaagse tapecursus wordt sinds 2000 in België gedoceerd door René Claassen, Mulligan docent en gediplomeerd Kinesiotaping / Medical Taping docent. Er wordt gewerkt met elastische gekleurde tapes. Taping cursussen worden in heel Europa gedoceerd en zijn zeer succesvol. De effecten van elastische tape zijn o.a. vermindering van pijn (of abnormaal gevoel) in huid, fascia of spieren, verwijdering van ophopingen van lymfe of bloedingen onder de huid, vermindering hypertonie in spieren, ondersteunen van spiercontractie en correctie van positiefouten en/of sprongproblemen van de gewrichten.

Deze cursus wordt georganiseerd door het secretariaat Mulligan Concept.

Voor meer informatie, data en inschrijven:

[www.mulliganconcept.be](http://www.mulliganconcept.be)





All products  
bvba

WINPLATE

Compex®

## DE TECHNOLOGIE EN EXPERTISE VAN COMPLEX IN FUNCTIE VAN DE WINPLATE!

Whole Body Vibration' concept: de Winplate geeft perfect gecontroleerde verticale vibraties, voor een effectievere en comfortabeler training. Geïntegreerde protocollen voor gemakkelijk gebruik.

Ons  
aanbod

Bij de aankoop van een Winplate ontvangt u een gratis Compex One ter waarde van 229 € (incl btw)



Geldig tot  
31 december 2012

chattanooga

## ALL PRODUCTS IS UW BETROUWBARE PARTNER, ELKE DAG OPNIEUW!

Samen denken we vooruit betreffende revalidatiemogelijkheden. Bewijs, onze nieuwe lijn Montane behandelbanken. Deze behandelbanken zijn ontworpen met kwaliteit, comfort, gebruiksgemak en duurzaamheid in gedachten om aan de behoeften van uw praktijk te voldoen. Vraag een vrijblijvende offerte!

Verlengingen  
condities  
opendeurdagen



## Gymna massageproducten



- Massagemelk- of olie, makkelijk afwasbaar met water.
- Afgestemd op elk huidtype.
- Ontdek op [www.gymna.be](http://www.gymna.be) het volledige aanbod.



### Meer info?

Contacteer ons op 089/510 550 of mail naar [gymna@gymna.be](mailto:gymna@gymna.be)

**gymna**  
[www.gymna.be](http://www.gymna.be)

De Europese gezondheidsautoriteiten hebben bepaalde voorwaarden verbonden aan het in de handel brengen van ketoprofen-bevattende geneesmiddelen voor topisch gebruik. Het verplicht plan voor risicobeperking in België, waarvan deze informatie deel uitmaakt, is een maatregel genomen om een veilig gebruik van FASTUM 2,5% GEL te waarborgen (RMA versie juni 2012).

Europa beslist dat o.a. de volgende maatregelen (RMA of Risk Minimisation Activities) nodig zijn:

- **het op voorschrift plaatsen van FASTUM 2,5% GEL (in België vanaf 1 december 2011)**

“... om de behandeling te beperken tot alleen patiënten die deze therapie echt nodig hebben en daarom de patiënten te informeren over het juiste gebruik...” (Commission Decision C (2010)8646)

- aanpassing van de Samenvatting van de Productkenmerken (SKP) en van de Bijsluiter (PIL)

- invoeren van een pictogram en van een waarschuwing op de buitenverpakking en de primaire verpakking:



SOLARIUM

**NIET** blootstellen aan zonlicht (zelfs indien bewolkt) of UV-licht van een zonnebank tijdens de behandeling en 2 weken na het stoppen ervan.

Doel is dat patiënten door arts (“Checklist”) en apotheker (“afgifte Fastum 2,5% Gel PATIËNTENKAART”) en dat de kinesisten worden herinnerd aan het volgen van preventieve maatregelen om de risico's van o.a. fotosensibilisatie te vermijden:



Blootstelling aan de zon (zelfs indien bewolkt) of aan UVA (zonnebank) van oppervlakken in contact met FASTUM 2,5 % Gel kan potentieel **ernstige huidreacties (fotosensibilisatie)** veroorzaken. Daarom is het noodzakelijk om:

**1) behandelde oppervlakken te BESCHERMEN door KLEDING te dragen** (niet door afsluitend verband) tijdens de behandeling en 2 weken na het stoppen ervan om elk risico van fotosensibilisatie te vermijden.

**2) uw HANDEN grondig te WASSEN** na elke toepassing van Fastum 2,5% Gel.



**STOP onmiddellijk het gebruik van FASTUM 2,5% GEL als er een huidreactie ontstaat na toepassing ervan (en verwittig onmiddellijk uw arts).**

Deze huidreacties (roodheid, huidontsteking, jeuk...) zijn ook mogelijk na het gelijktijdig aanbrengen van producten die octocryleen bevatten (dus: GEEN andere dermatologische of cosmetische producten op de behandelde oppervlakten), (octocryleen is een van de bestanddelen van verscheidene cosmetische en verzorgingsproducten, zoals shampoo, aftershave, douche- en badgels, huidcrèmes, lippenstiften, antiverouderingscrèmes, make-up verwijderaars, haarsprays, om de fotodegradatie te vertragen).

De DHPC i.v.m. FASTUM is raadpleegbaar via [www.fagg.be](http://www.fagg.be) -> menselijk gebruik -> brieven aan zorgbeoefenaars

# MOVE TO IMPROVE *Reuma is niet langer uitzichtloos!*

**SINDS 2011 MAAKT AXXON DEEL UIT VAN HET OVERLEGPLATFORM REUMANET, WAAR DE VERTEGENWOORDIGERS VAN VIER REUMAPATIËNTENVERENIGINGEN, DE FARMACEUTISCHE INDUSTRIE EN DE BEROEPSFEDERATIES VAN ZORGVERSTREKKERS MET SPECIFIEKE INTERESSE VOOR REUMA ELKAAR ONTMOETEN. DE DOELSTELLING IS OM DE KENNIS, DE BEHOEFTE EN DE ZORG BETER OP ELKAAR AF TE STEMMEN.**



Jo Vromant

Bovendien moet de aandoening 'reuma' uit zijn complexe taboesfeer worden gelicht. Het beeld van de oude reumapatiënt met het etiket van "je moet er leren mee leven" is achterhaald. Reuma is evenzeer een aandoening die men aantreft bij jonge mensen. Dankzij de enorme wetenschappelijke evolutie is de reumatologie een nieuwe weg ingeslagen en a priori niet meer uitzichtloos. In die context is de plaats van de kinesithérapie van veel groter belang geworden.

Op 12 oktober 2012 organiseerde ReumaNet, samen met haar partners, een seminarie met vooraanstaande sprekers uit de reumatologie, de Vlaamse overheid, het RIZIV, pharma.be. Dit evenement met persmoment ging heel toepasselijk door in de conferentiezalen van Axxon te Zaventem. Kinesithérapeut en Axxon-lid Thijs Swinnen (UZ Leuven – KU Leuven) onderstreepte het belang van bewegen voor de reumapatiënt.

Zowel voor de kinesithérapeut in de instellingenzorg als in de eerstelijnszorg is de uitdaging bij de behandeling van reumapatiënten groot. ■

*Lees meer in de ledeneditie Axxon Exclusief!*



Jo Vromant

## WAT IS REUMANET?

ReumaNet vzw is in 2006 ontstaan als een overlegplatform van patiëntenverenigingen die werken rond één of meerdere reumatische aandoeningen. Deze organisatie ijvert voor een betere levenskwaliteit voor elke reumapatiënt, jong en oud, in samenwerking met academische en industriële partners in het domein. ReumaNet heeft een speciaal pakket samengesteld met voorlichtingsmateriaal. Dit pakket bevat onder meer posters, brochures, folders en gadgets.

Meer informatie op [www.reumanet.be](http://www.reumanet.be) – [info@reumanet.be](mailto:info@reumanet.be)



## Leaders in Performance

**Leaders in Performance** ★

JeeCee heeft het privilege gehad , als één van de weinige firma's te zijn geselecteerd voor Leaders in Sports at Chelsea FC Stadium om het uniek B-E-St by JeeCee concept te promoten. Dit event was een groot succes en meerdere topclubs uit verschillende sportdisciplines hebben interesse in B-E-St by JeeCee!  
B-E-St is the BEST way to get back in the game.

## Testimonial Wim Vandeven

Het B-E-St by JeeCee toestel gebruik ik op dit ogenblik met zeer goede resultaten voor de behandeling van spierblessures. Over het algemeen vind ik een verkorting van de genezingsijd met ongeveer 50%. Dit is een aanzienlijke winst voor elke sporter van elk niveau. Daarnaast heb ik ook ondervonden dat ook peesblessures zeer goed reageren op de behandeling met het B-E-St-toestel. Er is vastgesteld dat de neovascularisatie sterk vermindert als men regelmatig het B-E-St-toestel gebruikt en dit zowel door de staafelectrodes als de zelfklevende patches te gebruiken. Bij een atlete met een langdurige (ongeveer 1 jaar) peesontsteking ter hoogte van de patellapees hebben we de neovascularisatie in 2 maanden tijd bijna volledig kunnen wegstrijken ondanks dat de atlete intensief trainde en aan meerdere wedstrijden heeft deelgenomen in die periode.



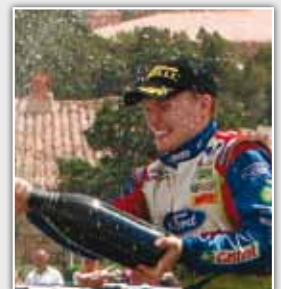
Volg ons op **Facebook**  
[facebook.com/bestbyjeecee](https://www.facebook.com/bestbyjeecee)



Volg ons op **Twitter**  
[twitter.com/bestbyjeecee](https://twitter.com/bestbyjeecee)

## Testimonial Jari-Matti Latvala

Ik begon met het gebruik van B-E-St gedurende het jaar 2010 daar ik in 2009 problemen had om mij te kunnen ontspannen vanwege de vele ongelukken. B-E-St zorgt ervoor dat ik ontspannen ben voor en tijdens de race, iets wat ontzettend belangrijk is voor alle topsporters. Zo heb ik hierdoor hulp bij het slapen en opladen van mijn mentale energie. We hebben ook een heel goed resultaat gehad bij de genezing van mijn sleutelbeenbreuk na het ski-ongeluk in april. Ik kan zeggen dat ik bij het gebruik van B-E-St alleen maar voordelen heb gehad en totaal geen negatieve effecten. Bij de top-horende in de rally-sport, is het belangrijk dat alle zaken in evenwicht zijn en dit uniek concept zorgt ervoor dat de puzzel compleet is.



U kunt natuurlijk ook steeds terecht op onze website

[www.best-by-jeecee.com](http://www.best-by-jeecee.com)

## Wat is B-E-St By JeeCee?



Het B-E-St By JeeCee toestel is een technologisch hoogstandje waarbij Micro-current of bio-stimulatiestroom gebruikt wordt. Door het uitsturen van deze zeer lage stroomsterkte slaagt B-E-St erin om ATP (adenosinetriphosfaat) – de omgezette energie uit voedsel - in ons lichaam te verhogen met maar liefst 500 à 800%. Micro-current bootst de lichaamseigen stroom na om het natuurlijk evenwicht te herstellen van de aangetaste weefsels en dus de regeneratie van beschadigde cellen bevordert.

## De Voordelen?

- ✓ Herstel bij spier-, pees-, gewrichts- en ligamentletsels
- ✓ Vermindering van ontstekingen
- ✓ Toename beweeglijkheid
- ✓ Vlugger herstel na (sport) inspanningen
- ✓ Toename plaatselijke bloedcirculatie
- ✓ Versnelde wondgenezing en regeneratie van cellen en botten
- ✓ Versterking van het immuunsysteem door aanmaak van lymfocyten
- ✓ Verbetering van de slaapkwaliteit
- ✓ Verhoging van het energiepeil
- ✓ Anti-stress en revitaliserend

## Eigenschappen?

- ✓ Meer dan 60 voorgesprogeprogrammeerde functies / programma's
- ✓ Display toont precies waar de zelfklevende elektroden moeten worden geplaatst
- ✓ Kan worden toegepast via hand-elektroden of de zelfklevende elektroden.
- ✓ Meting als Bio-feedbackfunctie met grafische en numerieke weergave
- ✓ Patiënt register
- ✓ Frequentiebereik (van 0,2 Hz tot 9999,9 Hz)
- ✓ Micro ampères
- ✓ Millivolt
- ✓ Metingen volgens Voltage



## Seminaries

Wilt u dit unieke concept vrijblijvend leren kennen? Schrijf u dan in voor één van onze gratis kennismakingsseminaries!

- Zaterdag 19 januari 9u30 – 12u30
- Zaterdag 23 februari 9u30 – 12u30

*JeeCee Center Bassevelde*

Inschrijven kan via

Adres: Vent 1 a Bassevelde

Email: [jcint@jeecee.com](mailto:jcint@jeecee.com)

Tel: 09 373 82 82

**JeeCee International nv**

Vent 1a, 9968 Bassevelde, Tel: 0032 (0)9 373 82 82, Fax: 0032 (0)9 373 94 09, Email: [jcint@jeecee.com](mailto:jcint@jeecee.com)



# Welkom in Québec!

**LUCIE FORGET, VOORZITSTER VAN L'OPPQ<sup>1</sup> WAT STAAT VOOR L'ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC, NAM ONLANGS DEEL AAN HET FRANSTALIGE AXXON-SYMPOSIUM 'ACTUALITÉS EN KINÉSITHÉRAPIE'. EEN IDEALE GELEGENHEID OM EENSTE POLSEN OF EEN IN BELGIË GEDIPLOMEERD KINESITHERAPEUT KAN WERKEN IN QUÉBEC.**

## WAT BETEKENT 'FYSIOTHERAPEUT' ZIJN IN QUÉBEC?

Wie als fysiotherapeut (nvdr: hetzelfde als kinesitherapeut) wil werken in Québec, moet lid zijn van de OPPQ. Om lid te worden van deze Orde moet je eerst een vergunning krijgen die bewijst dat de kandidaat voldoet aan de basisvoorwaarden om het beroep van fysiotherapeut of revalidatietherapeut uit te oefenen. Wie zo'n vergunning krijgt van de OPPQ moet zich jaarlijks inschrijven op de ledenlijst om het beroep te mogen beoefenen.

## WORDT ER IN QUÉBEC EEN ONDERSCHIED GEMAAKT TUSSEN DEZE TWEE FYSIOTHERAPEUTISCHE BEROEPEN?

Inderdaad, het gaat om twee verschillende beroepen. 'Physiothérapeute' (Pht) en 'thérapeute en réadaptation physique' (TRP) zijn de enige kinesitherapeutische beroepen die erkend worden in Québec. Fysiotherapeut is een universitaire masteropleiding, revalidatietherapeut een zogenaamde 'formation collégiale' (nvdr: een algemeen vormende opleiding, tussen middelbare school en universiteit). Beide beroepen werken nauw samen met andere gezondheidsprofessionals en moeten lid zijn van de 'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec' (OPPQ).

## WELKE PROCEDURE MOETEN KANDIDATEN MET EEN NIET-CANADEES DIPLOMA VOLGEN OM EEN VERGUNNING AAN TE VRAGEN?

Wie als fysiotherapeut of revalidatietherapeut wil werken in Québec moet zijn opleiding en diploma als gelijkwaardig laten erkennen. Voor welk van beide titels de erkenning geldt, hangt af van het opleidingsniveau.

De gelijkwaardigheidsaanvraag kan gebeuren vanuit het buitenland en kan het voordeel bieden dat de aanvrager zijn beroep mag blijven uitoefenen tot de Orde een beslissing heeft genomen.

*Ziehier de te volgen stappen:*

### 1. ALLE NODIGE DOCUMENTEN VERZAMELEN VOOR DE EVALUATIE VAN UW DOSSIER

Deze documenten mogen verstuurd worden naar de Orde naargelang hun beschikbaarheid:

- een gelijkwaardigheidsaanvraagformulier;
- een vergelijkende evaluatie van de buiten Québec gevolgde studies. Deze evaluatie wordt op verzoek uitgevoerd door het 'Ministère de l'Immigration et des Communautés Culturelles' (MICC, ministerie van Immigratie en van de Culturele Gemeenschappen). Ze toetst in het algemeen de buiten Québec gevolgde studies aan de opleidingscriteria van Québec. Deze evaluatie is slechts één van de elementen op basis waarvan de Orde beslist voor welk beroepstitel de gelijkwaardigheid wordt nagegaan.
- een gecertificeerde kopie van elk diploma waarmee de aanvraag gestaafd wordt;
- een gecertificeerde kopie van het document met de behaalde cijfers;
- een gedetailleerde beschrijving van het gevolgde studieprogramma: de lessen, de praktijkwerken en de klinische stages;
- zo nodig een gecertificeerde kopie van de buiten Québec afgeleverde beroepsvergunning of een bewijs van lidmaatschap van een beroepsvereniging buiten Québec;
- een actueel curriculum vitae;

<sup>1</sup> L'ORDRE PROFESSIONNEL DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC - 7151, rue Jean-Talon Est, bureau 1000, Anjou, Québec, H1M 3N8 - <http://oppq.qc.ca> - [physio@oppq.qc.ca](mailto:physio@oppq.qc.ca)



- een gedetailleerde samenvatting (types behandelde patiënten) en een attest van de relevante werkervaring;
- een attest van deelneming aan opleidings- of vervolmakingsactiviteiten in het vak sinds het behalen van het diploma;
- een recente foto (type pasfoto);
- een bewijs van kennis van het Frans.

## 2. BESTUDERING VAN HET DOSSIER DOOR HET TOELATINGSCOMITÉ

Wanneer uw dossier volledig is en u uw studiekosten betaald hebt (747,34 \$, inclusief belastingen), wordt het verstuurd naar het Toelatingscomité om na te gaan of u in aanmerking komt. Het Toelatingscomité kan 4 soorten aanbevelingen doen aan het 'Comité exécutif' (CE, Uitvoerend Comité):

- u vragen om u te onderwerpen aan een competentie-evaluatie;
- de gelijkwaardigheid van uw diploma of opleiding erkennen;
- uw diploma of opleiding als gedeeltelijk gelijkwaardig erkennen en u laten weten welke cursussen of stages u nog moet volgen om ze als volledig gelijkwaardig te laten erkennen;
- uw diploma of opleiding als niet-gelijkwaardig beschouwen.

## 3. COMPETENTIE-EVALUATIE VOOR EEN JURY

Deze fase kan noodzakelijk zijn om een beter beeld te krijgen van uw opleidingscompetenties, maar ook van uw ervaring, en op die manier na te gaan welke bijkomende opleiding u nog moet volgen. De kosten van die evaluatie bedragen ongeveer 1 000 \$. Na die fase formuleert het Toelatingscomité een aanbeveling aan het CE inzake gelijkwaardigheidserkenning op basis van een met succes te voltooien aanvullende opleiding.

## 4. BESLISSING VAN HET UITVOEREND COMITÉ

Het CE stuurt een brief naar de kandidaat om zijn beslissing bekend te maken en mee te delen welke bijkomende opleiding hij eventueel nog moet volgen.

## 5. INSCHRIJVING IN EEN OPLEIDINGSINSTITUUT

De kandidaat heeft drie jaar de tijd om te starten met de aanvullende opleiding. Hij moet zich dan inschrijven aan een college of universiteit (op eigen kosten). Mogelijk moet hij daarvoor eerst bewijzen dat hij voldoende kennis heeft van het Frans (of het Engels, naargelang het geval).

## 6. VERGUNNING

Wanneer de kandidaat de extra opleiding met succes heeft afgevoerd, erkent de Orde de gelijkwaardigheid van het diploma of de opleiding en levert hij de vergunning af na het betalen van de kosten (100 \$ + belastingen).

## 7. INSCHRIJVING OP DE LEDENLIJST

Om zich te mogen inschrijven op de ledenlijst moet de kandidaat eerst zijn jaarlijkse lidmaatschapsbijdrage betalen. De kostprijs hangt

af van het soort vergunning en de periode van het jaar.

## 8. DOCUMENTEN IN EEN ANDERE TAAL

Documenten die niet opgesteld zijn in het Frans of het Engels, moeten vertaald worden in het Frans. De vertaling moet als conform gecertificeerd worden met het origineel door een lid van de "Ordre professionnel des traducteurs, terminologues

et interprètes agréés du Québec" (Beroepsvereniging van erkende vertalers, terminologen en tolken van Québec) of door een gemachtigde consulaire of diplomatieke vertegenwoordiger.

## 9. KENNIS VAN HET FRANS

De officiële taal van Québec is het Frans. Volgens het 'Charte québécoise de la langue Française' (Québecs Charter van de Franse taal) kunnen personen die afkomstig zijn van buiten Québec en geschikt bevonden zijn om het beroep uit te oefenen, maar niet voldoen aan de vereisten van het Charter inzake de kennis van de officiële taal van Québec, een tijdelijke vergunning krijgen die hoogstens één jaar geldig is.

Hebt u meer dan één jaar nodig om te slagen voor het examen Frans, dan kan de OQLF uw tijdelijke vergunning drie keer verlengen.

Bent u na die periode nog altijd niet geslaagd, dan is uw tijdelijke vergunning niet langer geldig en verliest u het recht om uw beroep uit te oefenen tot u geslaagd bent.

Er bestaat ook een procedure voor niet-Canadese gediplomeerden om kinesitherapie te mogen beoefenen in Engelstalig Canada. ■



Philippe Larocq

## QUÉBEC IN EEN NOTENDOP

Québec is een unieke plek in Amerika. Uniek door zijn geografie, zijn geschiedenis en zijn cultuur, waaraan het zijn bruisende identiteit te danken heeft. Québec staat voor durf, eenvoud, hartelijkheid, onvervalste authenticiteit en oprechte intensiteit.

Bovendien heeft Québec een veelzijdige geografie, reliëf, natuur en klimaat. Vijf eeuwen vruchtbare geschiedenis, van het koloniale regime tot de uitdagingen van de moderniteit: Québec doet er alles aan om zijn unieke cultuur levend te houden. Een bezoek aan Québec is de moeite waard en elk van de vier seizoenen. Geniet met volle teugen van de levendige lentebloei, de gulle zomerzon, de prachtige herfsttinten of de glinsterende wintersneeuw. Vier bevoorrechte momenten om de veelzijdige aspecten van Québec te ontdekken.



**Van Hoof & Schruers nv**  
v e r z e k e r i n g e n

## **BA-Beroep KINESITHERAPIE**

(inclusief uitbating en rechtsbijstand)

**basispolis incl. extra waarborgen:**

- ✓ kinesitherapie : € 136,53
- ✓ manuele therapie - cyriax - osteopathie : € 279,26  
*(volgens index)*

**INLICHTINGEN via  
GRATIS nr. 0800 - 96381**

### **EEN UNIEK GEWAARBORGD INKOMEN**

- ✓ **geen onderscheid** tussen economische & fysiologische invaliditeit
- ✓ mogelijkheid tot afkoop van de wachttijden
- ✓ tot **65 jaar**
- ✓ **uitzonderlijke premievoorwaarden**

Dorpsstraat 178 - 3900 Overpelt  
Tel. 0800-96 381 - Fax 011-805788 - info@vhs.be

**Nateus**

**VERZEKERINGEN**  
CBFA-nr. 196

# Kwaliteitsinstituut boven de doopvont



MICHEL SCHUTTER

**OP DONDERDAG 15 NOVEMBER WERD IN DE AXXON-KANTOREN HET ONAFHANKELIJK KWALITEITSINSTITUUT VOOR KINESITHEAPEUTEN PRO-Q-KINE VZW OPGERICHT. HET IS HET RESULTAAT VAN HET PILOOTPROJECT 'KWALITEITSBEVORDERING IN DE KINESITHEAPEUTIE', EEN RIZIV-PROJECT DAT AXXON VAN 2008 TOT 2012 PROMOOTTE.**

Bij de stichters van deze vzw vinden we kinesitherapeuten uit het werkveld, vertegenwoordigers van hogescholen en universiteiten en verantwoordelijken van de representatieve beroepsvereniging Axxon. Vanaf 2013 zal PQQ vzw de kwaliteitsbevordering voor alle kinesitherapeuten in België aansturen.

**ALLE PARTNERS IN DE GEZONDHEIDSZORG VINDEN DAT KWALITEIT VAN ZORG VOOR DE HAND LIGGEND IS**

- De patiënt vraagt en heeft recht op de meest efficiënte en effectieve zorg.
- De voorschrijvers verwachten dat de kinesitherapeut als 'professionaal' kwalitatieve zorg verleent.
- De financiers van de gezondheidszorg verwachten dat de publieke middelen goed besteed worden.
- De overheid wenst dat kwaliteit transparanter wordt en dat er instrumenten voor kwaliteitsverbetering ontwikkeld en gebruikt worden.

De voorbije jaren werd een systeem van kwaliteitsbevordering uitgewerkt en uitgetest dat opgebouwd is rond vier pijlers:



- ✗ Kennis en competentie management
- ✗ Kwaliteit van zorg
- ✗ Organisatie van de praktijk en de zorg
- ✗ Informatisering en automatisering

Kringen en lokale kwaliteitsgroepen moeten er voor zorgen dat kinesitherapeuten bottom up aan het systeem kunnen deelnemen, zodat hun inbreng vanuit die structuren mogelijk is. Ook inhoudelijk is het belangrijk dat het systeem door de kinesitherapeut zelf en via intercollegiaal overleg verder uitgebouwd wordt. Axxon wil de taak op zich nemen om de kinesitherapeuten hierbij maximaal te ondersteunen.

**ALLE PARTIJEN HEBBEN HUN TAAK**

- De **onderwijsinstellingen** zullen wetenschappelijke expertise aanreiken om de kinesithérapie in de toekomst af te stemmen op richtlijnen voor goede praktijk. Evidence based practice zal de meerwaarde van het beroep verhogen.
- De **kinesitherapeuten uit het werkveld** moeten mee het draagvlak geven dat het systeem nodig heeft om geïmplementeerd te worden.

*“Vanaf 2013 stuurt Pro-Q-Kine de kwaliteitsbevordering voor alle kinesitherapeuten in België aan.”*

- De **representatieve beroepsverenigingen (Axxon)** die kwaliteit hoog in het vaandel dragen zien in het systeem van kwaliteitsbevordering een opportuniteit om alle kinesitherapeuten te bereiken en te overtuigen dat kinesithérapie gelijk staat aan 'kwaliteitszorg die patiëntgericht is'.
- De **verzekeringsinstellingen** ondersteunen vanuit hun opdracht kwalitatieve zorgverlening. Het systeem dat registreert, evalueert en valideert biedt de mogelijkheid voor meer transparante kwaliteit voor patiënt en voorschrijver.
- Een **overheid** die kwaliteit stimuleert, zal hier zelf ook de vruchten van plukken.

Integrale kwaliteitszorg komt alle partijen ten goede. Pro-Q-Kine staat voor een grote maar zinvolle uitdaging. Axxon wenst Pro-Q-Kine een gouden toekomst, net zoals alle kinesitherapeuten die dagelijks investeren in kwalitatieve zorg.

Meer info op [www.pqk.be](http://www.pqk.be). ■



"Er zijn wel 120.000 vrije beroepers,  
maar slechts 1 zoals ik."

U bent als beoefenaar van een vrij beroep dag in dag uit in de weer. Een deskundige partner die u op het vlak van boekhouding, fiscaliteit en associaties of vennootschappen ondersteunt en zekerheid biedt, is geen overbodige luxe. Dankzij de brede ervaring van de SBB-accountants en het regelmatig overleg met de organisaties van vrije beroepen is SBB als geen ander vertrouwd met uw sector.

# Sluit samen met duizenden andere collega's aan bij Axxon

## Met één muisklik is het zo gepiept

### GENIET ALS LID VAN VOLGENDE VOORDELEN

- Premiumdesk, online onthaal van uw patiënten via een website met online reservatiesysteem en veel meer
- Een voordelig pakket verzekeringen
- Permanent een beroep kunnen doen op het Axxon Infopunt voor professioneel advies
- Economaat met benodigdheden aan verlaagde prijzen
- Alle typeformulieren, nuttig voor uw praktijk
- Zeer voordelige tarieven voor tanken en pechverhelping
- Online dienst wanbetalers
- Juridische en fiscale ondersteuning
- CEBAM-sleutel aan 50 %
- Kortingen tot 15 % op geselecteerde vakliteratuur
- En nog veel meer

### SUPERVOORDELIG TANKEN DANKZIJ DE PREMIUM TANKKAART

- Keuze uit 6 verschillende merken met één kaart
- Keuze uit 1500 tankstations in België of meer dan 2200 tankstations in de Benelux
- Een korting van 0,084 euro/liter op de officiële prijs bij Octa+, Avia, Power en DCB
- Gratis uitstel van betaling
- Geen minimumafname
- Kostenloze stopzetting op gelijk welk moment via telefoon, brief, mail of fax
- ...



### LIDGELDEN 2013

	Betaling via overschrijving	Betaling via domiciliëring
• Effectief lid zelfstandig in hoofdberoep .....	200 euro .....	4 x 50 euro
• Lid met gemengd statuut (loontrekkend + zelfstandig) .....	200 euro .....	4 x 50 euro
• Zuiver loontrekkende .....	120 euro .....	4 x 30 euro
• Startende kinesitherapeut (jaar van afstuderen = 2012) .....	90 euro .....	4 x 22,50 euro
• Verwante zelfde praktijk (bv. man, vrouw, broer, zus, enz.) .....	75 euro .....	4 x 18,75 euro
• Gepensioneerde .....	75 euro .....	4 x 18,75 euro
• Student toegetreden lid (geen stemrecht) .....	Gratis .....	Gratis

*U kunt rekenen op Axxon, Axxon rekent ook op u!*

# NIEUWE SELECTION MED LINE

Effectieve innovatie voor  
revalidatie en sport



Selection Medical - Leg Press



**MRS**  
MULTIPLE  
RESISTANCE  
SYSTEM

## Unieke product eigenschappen:

- Uitgebreide instelmogelijkheden
- Trainen zonder weerstand
- Elastische weerstand
- Verschillende weerstandcombinaties
- Lage startweerstand
- Proprioceptie training

De Leg Press Medical is de nieuwste innovatie op het gebied van medische- en sportrevalidatie. Het Multiple Resistance System (MRS) combineert elastische weerstand met weight stack training. Het toestel beschikt over uitgebreide instelmogelijkheden, waardoor deze toepasbaar is voor iedere fase van revalidatie. Door gebruik te maken van accessoires kan ook proprioceptie worden getraind.

**[www.technogym.com/selectionmed](http://www.technogym.com/selectionmed)**

De Leg Press Medical is EEC 93/42 en TÜV gecertificeerd.



**TECHNOGYM BENELUX**

Essebaan 65 - 2908 LJ Capelle aan den IJssel - Tel: +31 (0) 10 - 422 32 22  
Fax: +31 (0) 10 - 422 25 68 - Email: [info\\_blx@technogym.com](mailto:info_blx@technogym.com)



*"Ik ben al jaren lid omdat ik het handig vind wanneer ik juridische hulp nodig heb. Ook het zoeken naar een nieuwe collega kan makkelijk via de Axxon-website."*

(David Bombeke)

*"Ik ben nog niet zo lang in contact met het hele Axxon gebeuren, maar ik ben eigenlijk zeer tevreden tot hier toe! Via het Axxon Infopunt krijg ik zeer veel praktische informatie die mij goed van pas komt."*

(Respondent Tevredenheidsenquête)

*"Axxon geeft steeds duidelijke antwoorden op mijn vragen. Het is een geruststelling te weten dat je telkens vakkundig geholpen wordt!"*

(Karine Jacobs)

## Zij zijn al lid van Axxon ...

**AXXON** *exclusief*

DECEMBER 2012

KWALITEIT IN KINESITHERAPIE LEDENEDITIE

**VERLIES GEEN KOSTBARE TIJD MEER...**

**3210**

UW HANDENVRIJ  
VOOR HET ÉCHTE WERK

LEW  
pauze voor  
10v.2012

BEVRAGING LEERT DAT HONORARIUM HEILIG IS P.05 / REUMAPATIËNTEN EN HET BELANG VAN BEWEGEN P.10 / ALLES OVER UW PENSIOEN ALS ZELFSTANDIGE P.14 / EN NOG VEEL MEER ...

*"Toen ik afstudeerde en als zelfstandig kinesitherapeut aan de slag ging, was het niet meer dan vanzelfsprekend lid te zijn van de beroepsvereniging. Dit is echt geen overbodige luxe zowel naar verdediging van het beroep als naar informatie toe. En vandaag nog meer dan vroeger is er nood aan klare informatie."*

(Kris Guldemont)

*"Ik ben nu op pensioen maar ik ben altijd zeer tevreden geweest over de beroepsvereniging. Ik moet toegeven dat haar werking er fantastisch is op vooruitgegaan de laatste jaren op alle vlakken. Ik raad nieuwkomers dan ook aan om lid te worden van Axxon."*

(Respondent Tevredenheidsenquête)

# De machine om van het leven te genieten.



**“Halt!” Stop de vicieuze cirkel van “steeds meer patiënten, steeds minder tijd voor mezelf en mijn familie”  
Geef voorrang aan kwaliteit, niet aan hoeveelheid.**

Dankzij de CELLU M6® en HUBER® technologie, en hun 2 facetten, (therapeutische en preventie toepassingen) kunt u uw tijd en inkomsten optimaliseren.

U zorgt voor nog betere resultaten voor uw patiënten en voor een betere levenskwaliteit voor u en uw gezin..

**Vanaf 445.<sup>10</sup>€ per maand, inclusief BTW\***

\*Leasing 60 maanden voor een CELLU M6 KMi, RW 3 %



[www.lpgbenelux.com](http://www.lpgbenelux.com)

tel. 02 / 332 25 85



## WEDERZIJDIG RESPECT ZORGT VOOR EEN GEZONDE RELATIE

Misschien heeft u\* de affiche **'Wederzijds respect zorgt voor een gezonde relatie'** al ontdekt. We vragen u om deze affiche in uw praktijk op te hangen, goed zichtbaar voor al wie binnen en buiten loopt. Waarom deze affiche-actie wordt gelanceerd, leggen we graag even uit.

Enige tijd geleden daagde een tandarts twee patiënten voor de rechtbank omdat zij een afspraak misten. Meteen gingen stemmen op om in de medische sector, naar analogie met andere sectoren, een wegblijftaks in het leven te roepen. Niet alleen tandartsen krijgen te maken met gemiste afspraken, ook andere zelfstandige zorgverstrekkers zoals artsen of kinesitherapeuten kennen het probleem. FVIB toont samen met Axxon en andere beroepsorganisaties uit de medische sector begrip voor de tandartsen. Toch benadrukken ze dat een proces pas een laatste redmiddel mag zijn. Belangrijker is om te wijzen op het grotere geheel.

Axxon en FVIB willen namelijk **patiënten bewust maken** om in hun relatie tot de zorgverstrekker alle gedragsregels in acht te nemen. Denk maar aan het naleven van voorschriften, geen misbruik van geneesmiddelen, het nakomen van afspraken, lichaamsverzorging, gekregen informatie opvolgen, hoffelijkheid... Kortom: respect voor de zelfstandige zorgverstrekkers, waaronder ook de kinesitherapeuten.

Axxon en FVIB leggen de verantwoordelijkheid echter niet alleen bij de patiënten. Ook vrije beroepen zelf moeten dezelfde gedragsregels aan de dag leggen in hun relatie tot hun patiënt. We spreken dus liever van 'wederzijds respect'.

Daarom dus de affiche-actie **'Wederzijds respect zorgt voor een gezonde relatie'**, die de steun krijgt van de Vlaamse Overheid. Steunt ook u deze actie? Hang de affiche dan vandaag nog op.

\*Deze affiche is enkel bestemd voor Axxon-leden ■



## Lymphamat: pressotherapie voor een efficiënte drainage



### Unieke eigenschappen

- Niet weg te denken voor de behandeling van veneuze en lymfatische aandoeningen.
- Door de druk, die per kamer instelbaar is, ontstaat er een gelijkmatige, zachte drainage van distaal naar proximaal.
- De manchetten zijn makkelijk te reinigen, te desinfecteren en 100% huidvriendelijk.



### Meer info?

Contacteer ons op 089/510 550 of mail naar [gymna@gymna.be](mailto:gymna@gymna.be)

**gymna**  
www.gymna.be



Ga gerust met  
pensioen of  
kijk er nu al  
gerust naar uit.

Belfius Medical Plan

Hoe organiseert u de stopzetting of overdracht van uw praktijk? En hoe kunt u erna financieel hetzelfde levenscomfort blijven genieten? Met het Belfius Medical Plan Uitstap bereidt u zich goed voor op deze belangrijke stap. En begint u met

hernieuwde energie aan uw tweede loopbaan! Wenst u meer informatie? **Maak vandaag nog een afspraak met de specialist Medische Beroepen van het Belfius Bank-kantoor in uw buurt of bel de medewerkers van Belfius Contact op 02 222 00 72.**

# Alles over uw pensioen als zelfstandige

**BENT U AL VOORBEREID OP UW PENSIOEN, OF BENT U DAAR NOG NIET MEE BEZIG? WIST U DAT HET GEMIDDELDE PENSIOEN VAN EEN ZELFSTANDIGE IN 2011 MAAR 890 EURO BEDROEG? NU AL NADENKEN VOOR LATER IS DUS EEN GOED IDEE.**



Xerius informeert en begeleidt zelfstandigen van bij de start en uitbouw van een eigen zaak of onderneming tot de stopzetting of overdracht ervan. En dan staat u voor uw pensioen: wanneer kunt u op pensioen? Hoeveel zult u ontvangen voor de jarenlange bijdragebetaling? Kunt u bij pensionering nog verder blijven werken? De pensioenhervormingen maken het er alvast niet makkelijker op.

## **WIE KAN EEN PENSIOEN ALS ZELFSTANDIGE ONTVANGEN?**

- zelfstandige of zelfstandig helper in hoofdberoep
- de meewerkende echtgeno(o)t(e) maxi-statuut
- zelfstandige in bijberoep, indien minimumbijdragen hoofdberoep betaald
- weduwe of weduwnaar: overlevingspensioen
- gescheiden: pensioen als uit de echt gescheiden echtgeno(o)t(e) ■

***Wanneer kunt u op pensioen gaan?***

***Hoe moet u uw pensioen aanvragen?***

***Hoeveel pensioen krijgt u?***

***Hoe regulariseert u uw studiejaren?***

***En hoe optimaliseert u best uw pensioen?***

**EEN ANTWOORD  
OP AL DEZE VRAGEN  
VINDT U IN DE  
LEDENEDITIE AXXON  
EXCLUSIEF.**

# KEISER<sup>®</sup> IZONE TIME FOR A CHANGE

Een uniek trainingssysteem gebaseerd op 's werelds meest krachtige en tevens meest veilige element: LUCHT

- weerstand instelbaar per 100 gram vanaf 0 kg
- trainen op elke snelheid, onder elke gewenste hoek
- constante weerstand, geen risico op piek- of overbelasting
- minimale kans op blessures
- 1001 oefeningen mogelijk op slechts een apparaat

„ Bij Move2Improve stellen wij de hoogste eisen aan onze apparatuur. Keiser apparatuur voldoet aan die eisen, omdat deze de beste is op het gebied van functionele training. „

David Bombeke  
Kinesitherapeut  
Move2improve  
Rehab & Training  
Beveren-waas



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

The Sports Company  
Hagelkruisweg 11  
NL-5971 EA Grubbenvorst

T +31 (0)77 3661640

**Een nieuw jaar,  
een nieuwe start!**

AXXON WENST U  
EEN FANTASTISCH

**2013**

**Heeft u een praktijkgerichte, boekhoudkundige, medische, juridische, ... vraag? Leg ze voor aan het Axxon Infopunt!**

Caroline Sorgeloos en Katrien Vermaerke, Kine Service Representatives van Axxon en beiden kinesitherapeut van opleiding, geven een antwoord op al uw vragen.



ANNE STERCKX



ANNE STERCKX

“Krijgt een zieke zelfstandige een uitkering?” We horen het vaak: ook al zijn ze ziek, zelfstandigen boeren maar voort. Toch kan een zware ziekte of een ongeval soms leiden tot het tijdelijk stopzetten van de activiteiten. Waarop heeft u dan precies recht? Bent u trouwens verplicht uw praktijk stop te zetten tijdens een periode van ziekte?”

“Bij faling kan een zelfstandige een beroep doen op de faillissementsverzekering. Sinds 1 oktober 2012 werden de criteria aangepast. Wat is er precies gewijzigd?” De faillissementsverzekering is inbegrepen in het sociaal statuut van de zelfstandige (= zonder extra bijdragen te betalen).

Vroeger kwam een zelfstandige in faling via onderstaande criteria in aanmerking voor de faillissementsverzekering :

- Indieningstermijn van de aanvraag binnen het trimester dat na de faling volgt.
- Inning van de vergoeding gedurende maximum 12 maanden.
- Er kon maar één aanvraag zijn gedurende de volledige carrière.

Sinds 1 oktober 2012 zijn er wijzigingen ...

“Ik las in de Axxon-nieuwsbrief dat de kleine nummers vanaf 1 januari afgeschaft worden? Geldt dit dan ook in het rusthuis? Dat wordt wel een probleem, want wij werken meestal met kleine nummers.” ■

**U VINDT HET ANTWOORD  
OP AL DEZE VRAGEN IN  
DE LEDENEDITIE AXXON  
EXCLUSIEF**

**Maak u vandaag nog lid of hernieuw uw lidmaatschap via de online module op [www.axxon.be](http://www.axxon.be) of contacteer het Axxon Infopunt: [info.nl@axxon.be](mailto:info.nl@axxon.be) - T 02/709 70 80**

***U kunt rekenen op Axxon, Axxon rekent ook op u !***

# Amonis

Partner van AXXON

## Uw VAP

(Vrij Aanvullend Pensioen)

- 5,06% jaarlijks gemiddeld rendement over 15 jaar
- tot 70% fiscale voordelen
- zekerheid voor uw familie
- meer dan 40 jaar tot uw dienst

## Uw sociale voordelen RIZIV

- voor uw pensioen
- voor uw gewaarborgd inkomen

## Gewaarborgd inkomen

- een dekking op maat

## Groepsverzekering en IPT

(Individuele Pensioentoezegging)

- flexibele oplossingen voor kinesitherapeuten in vennootschap

Onze adviseurs tot uw dienst 0800/96.119

[www.amonis.be](http://www.amonis.be) • [info@amonis.be](mailto:info@amonis.be)

## Combi 400: de nieuwe standaard binnen fysiotherapie

- **Schitterend design** met groot rechtopstaand kleurenscherm, perfecte leesbaarheid voor therapeut en patiënt.
- Ongeëvenaarde eenvoudige en snelle bediening op intuïtieve basis dankzij de combinatie van **aanraakscherm** en twee draaiknoppen.
- De Gymna 400 serie bevat verschillende apparaten voor elektro, UG en laser.



### Ontdek NU uw voordeel!

Contacteer onze klantendienst per telefoon: 089/510 550 of via mail: [gymna@gymna.be](mailto:gymna@gymna.be)

**gymna**

Exclusieve verdeler:

Gymna hoofdzetel • Pasweg 6 C • 3740 Bilzen • tel. 089/510 550 • [gymna@gymna.be](mailto:gymna@gymna.be)  
Gymna Gent • Jan Samijnstr. 23 • 9050 Gent • tel. 09/210 56 00 • [gymna@gymna.be](mailto:gymna@gymna.be)  
Gymna Brussel • Imperiastr. 16 A • 1930 Zaventem • tel. 02/709 03 90 • [gymna@gymna.be](mailto:gymna@gymna.be)

[www.gymna.be](http://www.gymna.be)