

**AXXON**

Edition n° 32 • Décembre '16

# MAGAZINE

Magazine pour et par les kinésithérapeutes

Nous savons enfin pourquoi nous avons des raideurs matinales et des lombalgies p. 8 • Il n'est pas clair de savoir si le sport augmente le risque d'arthrose p. 12 Tout un programme, les formations en e-santé en Wallonie p. 16

Axxon est la seule association représentative des kinésithérapeutes / p.20



Les membres d'AXXON reçoivent aussi **AXXON Exclusif**,



l'édition qui fait le plein d'infos professionnelles

Rendez-vous sur [www.axxon.be](http://www.axxon.be)

**Axxon, association professionnelle pour tous les kinésithérapeutes**

# Amonis

Partenaire privilégié d'AXXON

## Revenu garanti

- une couverture sur mesure en cas d'incapacité de travail

## Assurance groupe et EIP

(Engagement Individuel de Pension)

- des solutions flexibles pour les kinésithérapeutes en société

## Votre PLC (Pension Libre Complémentaire)

- 2,30% de taux de base en 2016
- 3,25% de rendement global net offert en 2014
- jusqu'à 60% d'avantages fiscaux
- la sécurité de votre famille

## Vos avantages sociaux INAMI

- pour votre pension
- pour votre revenu garanti



## Amonis



- **Spécialiste** des avantages sociaux **INAMI** et de la **PLC** depuis près de 50 ans
- Couvertures spécifiques aux prestataires de soins

Contactez gratuitement l'un de nos conseillers au **0800/96.113**  
[www.amonis.be](http://www.amonis.be) • [info@amonis.be](mailto:info@amonis.be)

# Adoptez les nouvelles technologies et applications informatiques!

C'est une évidence: 2017 sera une année passionnante et pleine de défis à relever. Il est en effet de plus en plus clair que nos soins de santé se trouvent aujourd'hui à un moment charnière de leur histoire, avec d'une part un gouvernement qui, à côté de nouvelles réglementations pour les professions de santé, ne réfléchit qu'en matière de budgets et d'économies et d'autre part, des kinésithérapeutes avec un budget sous-financé et guère de possibilités d'exercer en-dehors du cadre de celui-ci et de l'assurance-maladie.

Cette équation se complique encore suite au rôle joué par l'industrie, qui s'apprête à bouleverser en profondeur le secteur des soins avec ses senseurs, smartphones et autres appareils "intelligents" qui permettent de surveiller le corps humain en continu. Le flux inédit de données collectées par ce biais nous permettra d'acquérir une vision nouvelle de la santé de nos patients: les applications de santé et de soins numériques ou mobiles sont aujourd'hui plus en vogue que jamais!

Ceci représente pour le kinésithérapeute une véritable mine d'opportunités. Pour pouvoir continuer à dispenser aux patients les meilleurs soins possibles en dépit de budgets limités, il est en effet capital qu'il adopte ces nouvelles technologies et applications. Le kinésithérapeute peut aussi trouver par ce biais une série de revenus qui sortent du cadre de l'assurance-maladie. La télé-revalidation constitue un bon exemple: elle permet de surveiller le patient et de lui donner un feedback sur sa rééducation via internet.

Des applis reposant sur des bases scientifiques pourraient aussi nous permettre de réaliser un screening des sportifs amateurs et professionnels à des fins de prévention, de rééducation et d'accompagnement. Grâce à des tests en ligne validés, il serait même possible de collecter une formidable masse de données susceptibles d'être analysées en vue d'un rapport détaillé au sportif concerné.

Des bibliothèques d'exercices en ligne complétées par nos propres modules offrent aussi une foule de possibilités pour un entraînement sur mesure, qu'il vise à prévenir l'apparition de lésions, à améliorer les prestations ou à favoriser la revalidation du patient.

Axxon entend donc bien s'atteler intensivement à introduire cette révolution de santé numérique dans vos cabinets au cours de l'année à venir... en espérant pouvoir compter pour cela sur votre soutien!

Peter Bruynooghe  
Président Axxon, Physical Therapy in Belgium



© Studio Tilborghs

***Les applications de santé et de soins numériques et mobiles sont plus en vogue que jamais!***

# VOICI CE QUE VOUS RECEVEZ POUR LES COTISATIONS SOCIALES EN 2016

Chaque trimestre, vous payez des cotisations sociales. Vous constituez ainsi des droits en tant que physiothérapeute, des droits qui vous permettent de bénéficier d'une aide à différents moments importants de votre vie.

## INTERRUPTION DE FORCE MAJEURE

Sans charge de famille: € 1.092,36 par mois  
Avec charge de famille: € 1.431,80 par mois

## SOINS DONNÉS À UN PROCHE MEMBRE DE LA FAMILLE GRAVEMENT MALADE

Interruption complète:  
€ 1.092,36 par mois  
Interruption partielle (≥ 50%):  
€ 546,18 par mois

## NAISSANCE

1ère naissance ou adoption:  
€ 1.223,11  
Naissance suivante:  
€ 920,25

## MALADIE ET ACCIDENT

Remboursement de vos frais médicaux via la mutuelle

## ENFANTS

Allocation mensuelle  
1ère enfant: € 90,28  
2ème enfant: € 167,05  
3ème enfant: € 249,41  
Supplément d'allocation pour orphelin: € 346,82

## POUR LES MAMANS

Allocation de maternité:  
€ 449,32 par mois  
Titres-services:  
105 titres pour les femmes exerçant une activité d'indépendante

## PENSION

Pension minimum sur base annuelle (pour une carrière de 45 ans)  
Ménage: € 17.181,61  
Survie: € 13.073,68  
Isolé: € 13.108,32

## KIOSQUE

## FAILLITE

Sans charge de famille:  
€ 1.092,36 par mois  
Avec charge de famille:  
€ 1.431,80 par mois

## INCAPACITÉ DE TRAVAIL

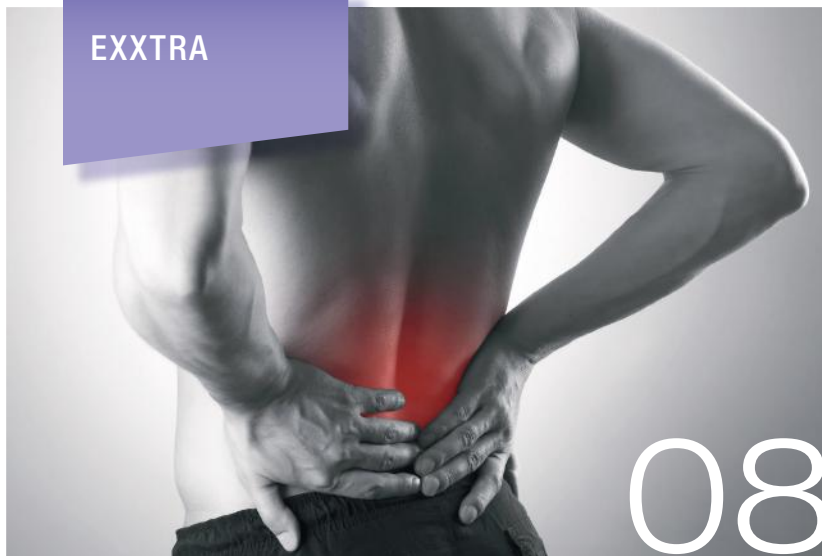
Allocation, via la mutuelle, de  
€ 33,80 à € 55,07 par jour

xerius 

Vous trouverez davantage d'informations ainsi que les conditions détaillées sur:  
[www.xerius.be/droits-physiotherapeute](http://www.xerius.be/droits-physiotherapeute)

# Sommaire

EXXTRA



08

EXXPERT



12

AXXON EN ACTION



20

REFLEXE QUALITE



24

RELAXX



26

**08** **EXXPERT** NOUS SAVONS ENFIN POURQUOI NOUS AVONS DES RAIDEURS MATINALES ET DES LOMBALGIES

**10** **EXXPERT** FONDS DES ACCIDENTS MÉDICAUX

**12** **EXXPERT** IL N'EST PAS CLAIR DE SAVOIR SI LE SPORT AUGMENTE LE RISQUE D'ARTHROSE

**16** **EXXTRA** TOUT UN PROGRAMME, LES FORMATIONS EN E-SANTÉ EN WALLONIE

**19** **EXXPERT** EVALUATION DE LA DOULEUR NEUROPATHIQUE

**20** **AXXON EN ACTION** AXXON EST LA SEULE ASSOCIATION REPRÉSENTATIVE DES KINÉSITHÉRAPEUTES

**24** **REFLEXE QUALITE** PROMOTION DE LA QUALITÉ: FOIRE AUX QUESTIONS

**26** **RELAXX** UN CAFÉ AVEC TIM NÉMETH

**29** **EXXTRA** VOS AVANTAGES EN TANT QUE MEMBRE D'AXXON

**AXXON MAGAZINE**  
PUBLICATION DE L'ASBL AXXON

**DÉCEMBRE 2016**  
TRIMESTRIEL  
ANNÉE 8 – N° 32  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM  
BUREAU DE DÉPÔT: OSTENDE  
NUMÉRO D'AGREMENT: P910669

**ÉDITEUR RESPONSABLE**  
PETER BRUYNOOGHE  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

**RÉDACTEURS EN CHEF**  
FABIENNE VAN DOOREN (FR)  
PETER BRUYNOOGHE (NL)  
REDACTION@AXXON.BE

**COORDINATION GÉNÉRALE**  
SÉBASTIEN KOSZULAP

**COPYWRITING**  
KAREN THIEBAUT  
SÉBASTIEN KOSZULAP

**TRADUCTION**  
EMILY VAN COOLPUT  
ERIK VERTRIEST

**CONCEPT & RÉALISATION**  
ABLECARE

**IMPRESSION**  
GOEKINT GRAPHICS

**ADRESSE DE CORRESPONDANCE AXXON**  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM  
T 02 709 70 80  
WWW.AXXON.BE

**NUMÉRO DE COMPTE POUR LES COTISATIONS**  
BE51 3631 0868 1062

Vous recevez cette revue en fonction du nom et de l'adresse qui se trouvent dans notre base de données. Suite à la mise en application de la loi du 8 décembre 1992 sur la protection de la vie privée, vous avez la possibilité et le droit de modifier vos données.

Les articles/publicités paraissent sous la responsabilité des auteurs/firmes. Axxon se réserve le droit de refuser des textes et/ou publicités qui pourraient nuire à la profession.

© Tout texte ou partie de texte ne peut être copié, photocopié, quelle qu'en soit l'utilisation sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

# Symposium Actualité en Kinésithérapie



Le 22 octobre dernier s'est tenue à Dinant, au pied de la citadelle, la sixième édition du symposium d'Axxon, Qualité en Kinésithérapie sur l'Actualité en Kinésithérapie.

Les 124 participants ont assisté attentivement aux six exposés académiques du matin, avant de se répartir en fonction de leurs affinités avec les thèmes proposés dans les trois workshops qui ont eu lieu durant l'après-midi. La pause du



matin et le lunch du midi ont été autant d'occasions pour ces kinésithérapeutes de rencontrer les différentes firmes présentes durant cette journée. Pour Axxon, ce fut l'opportunité de faire connaissance avec les kinésithérapeutes de terrain et de mettre un visage sur des noms qui reviennent régulièrement au bout du téléphone de notre secrétariat.

Nous tenons particulièrement à remercier les orateurs pour leurs exposés de qualité, qui ont retenu toute l'attention du public. Les ateliers pratiques de l'après-midi ont vraiment été appréciés à leur juste valeur: le côté pratique des présentations vous a notamment énormément plu. La thérapie manuelle remporte à chaque fois énormément de succès, merci Stéphanie Grosdent. Un grand merci à Joseph Harfouche, qui nous a réservé la primeur mondiale de la présentation de son brevet belge: le PériKit, un outil de prise de mesures périmétriques précis et accessible financièrement. Sans oublier les urgences en kinésithérapie avec le Dr Mario Godfroid qui, assisté de son fidèle mannequin, a pu en tant qu'urgentiste sensibiliser les kinésithérapeutes à l'importance des premiers soins.

Nous tenons à remercier tous les participants qui ont rempli le formulaire d'évaluation en format papier ou via email, pour ceux qui possèdent un portfolio dans la plate-forme PE-online. Votre avis sur cette journée est important à nos yeux et va nous permettre d'améliorer encore la prochaine édition de cet événement.

Ce qui est évident, c'est que cette formule vous plaît! Nous veillerons toujours à vous proposer des sujets qui vous permettront de mettre des acquis en application dans votre pratique quotidienne. Les échos récoltés lors des pauses sont, comme à chaque édition, très positifs. Nous tenons également à vous remercier pour vos diverses suggestions: de sujets, de thèmes mais aussi d'activités pour agrémenter les pauses et le lunch. Toutes vos idées sont les bienvenues!

Au plaisir de vous retrouver l'année prochaine!



# Nous savons enfin pourquoi nous avons des raideurs matinales et des lombalgies



Des scientifiques ont découvert pourquoi nous nous levons avec des raideurs le matin.

Les cellules des articulations suivent un rythme circadien qui réduit la production de protéines anti-inflammatoires durant la nuit, écrit Julie Gibbs de l'Institute of Human Development de l'université de Manchester, dans un article publié dans le FASEB, journal américain des sociétés de biologie expérimentale.

Ce n'est que lorsque nous recommençons à nous mouvoir, que le gène du cryptochrome (CRY) qui fabrique l'ibuprofène naturel de notre corps, se remet à travailler.

Cette découverte pourrait s'avérer importante pour le traitement de l'arthrite, entre autres.

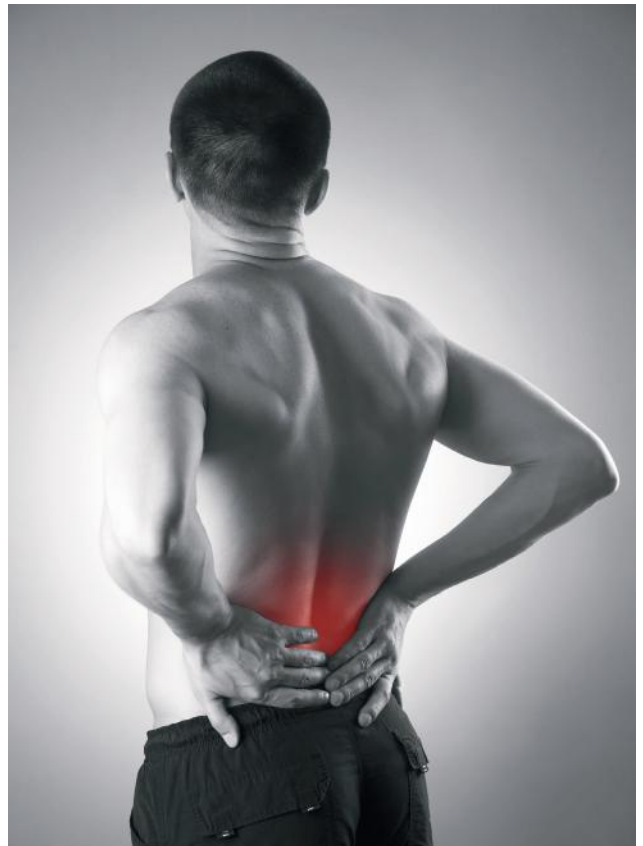
"En apprenant à comprendre comment l'horloge biologique interne régit l'inflammation, nous sommes à même de développer des nouvelles méthodes de traitement. En adaptant l'heure à laquelle le médicament est administré, nous pouvons aussi de surcroît le rendre plus efficace," a expliqué Julie Gibbs, qui travaille au "Centre for Endocrinology and Diabetes". Lors d'expériences effectuées sur des cellules humaines et des modèles de souris, il a été établi que la protéine activée du cryptochrome possède une fonction anti-inflammatoire importante. Les médicaments qui activent la protéine ont aussi pour effet de protéger contre l'inflammation. Les chercheurs ont en plus observé qu'il n'y avait plus de variations de l'inflammation chez les souris arthritiques dès lors qu'elles étaient exposées en permanence à la lumière.

L'étude est parue dans le journal de la "Federation of American Societies for Experimental Biology" (FASEB). Selon le Dr Thoru Pederson, rédacteur en chef du journal de la FASEB, ceci place dans une toute nouvelle perspective la recherche d'une médication analgésique efficace.

Les chercheurs de la même université ont aussi découvert ce mois-ci que les disques intervertébraux possèdent une horloge biologique interne de 24 heures et que lorsque cette horloge est dérégulée, des douleurs peuvent survenir dans le bas du dos. 80 pourcent de la population souffre tôt ou tard de lombalgies plus ou moins fortes. Cette étude a

été publiée dans les "Annals of the Rheumatic Diseases". Une bonne nuit de sommeil réparateur et un rythme de travail varié pourraient contribuer à atténuer considérablement la douleur. Le Dr Qing-Jun Meng, "Senior Research Fellow" (Agrégré supérieur de recherche) de l'"Arthritis Research UK", rappelle que nous savons depuis des années déjà qu'à la suite du cycle quotidien d'activité et de repos, notre taille est supérieure de 2 centimètres le matin par rapport à celle que nous avons en nous mettant au lit. "Lorsque notre horloge biologique interne est dérégulée, cela se traduit par un surcroît de douleurs dans le bas du dos, des lombalgies plus aiguës. Le travail en équipes semble donc ne pas être une si bonne idée que ça."

Source: Mediquality.net







**THUASNE**

WINGS  
FOR YOUR HEALTH

# Manchon de compression auto-ajustable en phase de maintien du traitement du lymphœdème



**MOBIDERM<sup>®</sup>**  
*autofit*

*Pour plus d'informations, contactez-nous à l'adresse :  
[mobiderm@thuasne.be](mailto:mobiderm@thuasne.be)*

# Fonds des accidents médicaux: autour de 50 nouvelles demandes par mois



En 2015 et 2016, le nombre de dossiers déposés par mois au Fonds des accidents médicaux (FAM) oscille entre 35 et 66, à proportion à peu près égale en Flandre et en région francophone. C'est en province d'Anvers que le nombre de dossiers clôturés est le plus important.

En janvier 2015, par exemple, le Fonds a accueilli 66 nouvelles demandes, ressort-il d'une réponse écrite de Maggie De Block au député MR Denis Ducarme, pour seulement 38 en octobre. En janvier 2016, il y en avait 61. L'année 2013 est à l'origine du plus grand nombre de dossiers finalement clôturés en 2015 (127) et en 2016 (110). L'explication tient au fait que le FAM a véritablement fonctionné à partir de 2012. Au total, 655 dossiers ont été ouverts cette année-là et 420 clôturés, soit environ les 2/3 qui ont pu se clôturer en moins d'un an.

Il n'est toutefois pas possible de connaître le temps moyen d'examen des dossiers car le FAM fonctionne selon le principe first-in first out. Le temps imparti pour rassembler les pièces médicales est extrêmement variable. Certains dossiers sont plus longs car ils nécessitent des expertises contradictoires. Ainsi, certains dossiers sont clôturés en une semaine, d'autres en 5 ans.

Le tableau suivant fournit le nombre de dossiers clôturés par province en 2015 et 2016.

	2015	2016
Indéterminé	7	2
Anvers	43	37
Bruxelles	35	28
Hainaut	21	20
Limbourg	19	15
Liège	3	5
Luxembourg	6	10
Namur	47	22
Flandre orientale	18	23
Brabant flamand	8	7
Brabant wallon	23	23
Flandre occidentale		

Source: Le Journal Du Médecin

## Formation Continue 2016 2017

Approche  
multi-  
disciplinaire

Elargissez vos compétences sur le terrain !  
Des **conférences** et des **formations** en neurologie, périnéologie, kinésithérapie sportive et thérapies manuelles accréditées par Pro-Q-Kine.

Stretching Global Actif - Tape to Move  
Abdominaux De Gasquet  
Personal Trainer - Crochetage Myo-Aponévrotique  
Périnatalité et thérapie manuelle - Apports de la méthode Pilates  
Prise en charge rééducative de l'épaule  
Rééducation du patient cérébrolésé  
Contrôle moteur de la région lombopelvienne en périnéologie  
Evaluation du développement fonctionnel moteur du jeune enfant



PARNASSE·ISEI



[www.vinci.be](http://www.vinci.be)

[www.facebook.com/formationcontinuevinci](https://www.facebook.com/formationcontinuevinci)



# FYSIONOTES

Le logiciel pour votre cabinet kiné

| Seul ou en groupe | Cabinet multidisciplinaire |

## FYSIOCLOUD

- Où que vous soyez, ayez accès à toutes les possibilités de votre logiciel et ce simultanément avec les autres kinésithérapeutes du cabinet: idéal pour plusieurs lieux de pratique ou à la maison.
- Accessible 24h sur 24: pas besoins de laisser un pc allumé pour atteindre votre base de données.



2.300 exercices présentés visuellement avec des photos et des vidéos. Vous pouvez créer et sauvegarder des exercices et les lier aux patients dans Fysionotes.



Synchronisation automatique avec l'agenda de Fysionotes.

Possibilité d'un agenda par thérapeute.



052 42 49 37 | [www.fysionotes.be](http://www.fysionotes.be) | [info@hvhsystems.be](mailto:info@hvhsystems.be)

FASCIA COLLEGE A LE PLAISIR DE VOUS ANNONCER :

## TECHNIQUES FASCIALES ET OPTIMISATION DE L'ÉTUDE DU MOUVEMENT DE L'ÉPAULE ET DU BRAS

### Programme

Anatomie dynamique du membre supérieur  
Techniques manuelles du système myofascial  
Comment rendre la qualité du mouvement optimal (curatif et préventif)

14-17 DÉCEMBRE 2016

**Columban**

Chemin de Vieusart 162, 1300 Wavre

480 EUR

La région Wallonne prend en charge 50% du montant du stage par les chèques-formation.  
La formation peut se faire dans le cadre de congé éducatif.

Inscriptions via [info@fascia.be](mailto:info@fascia.be)

[www.fascia.be/formation/calendrier](http://www.fascia.be/formation/calendrier)

# Il n'est pas clair de savoir si le sport augmente le risque d'arthrose

Selon une revue récente, jouer à des sports d'équipe, particulièrement au football, à un niveau d'élite, peut mener à un plus haut risque d'arthrose, mais la recherche existante est de si piètre qualité qu'il est difficile d'en être certain.



Dans une analyse des études antérieures et présentant des résultats conflictuels, les chercheurs ont découvert que la course de fond était le seul sport d'élite qui ne semblait pas augmenter le risque d'arthrose, même si cette question requiert des études supplémentaires, concluent-ils.

L'équipe a examiné les 32 sports les plus populaires au Royaume-Uni en fonction de la participation, afin de voir si les sports individuels, l'intensité de participation aux sports, des articulations particulières et des types particuliers de lésions sont liés à la probabilité de développement de l'arthrose. Mais ils n'ont pas trouvé une forte association

dans la plupart des études ou dans le cas d'une participation de type amateur.

"Cela devrait être rassurant pour les consommateurs, particulièrement ceux qui ont eu une blessure," a déclaré l'auteur principal, Philip Conaghan, professeur de médecine musculo-squelettique, à l'Université de Leeds, au Royaume-Uni.

Conaghan et ses collègues ont analysé 46 études, dont 31 qui montraient une légère augmentation du risque d'arthrose après exposition aux sports, incluant 19 études avec un risque accru chez des athlètes d'élite. Cependant, pour toutes les questions qui ont été examinées, les chercheurs ont conclu que les études étaient de "mauvaise qualité" ou de "très mauvaise qualité", suite aux imprécisions, inconsistance et mauvais schéma d'étude.

"Ces analyses devraient être considérées avec prudence," publie l'équipe de Conaghan dans le *British Journal of Sports Medicine*, paru en ligne, le 28 septembre. "La relation entre la participation aux sports et l'arthrose reste compliquée et controversée, parce qu'elle est actuellement basée sur des preuves de faible qualité."

Etant donné que les études incluent des questionnaires auto-rapportés, différentes méthodes de diagnostic de l'arthrose et différents participants, il est difficile de déterminer les facteurs contribuant

effectivement à l'arthrose, notent les chercheurs. Par exemple, la plupart des études se sont uniquement focalisées sur les lésions du bas du corps et n'ont pas inclus des sports à haut taux d'impacts, tels que le football américain.

***"La relation entre la participation aux sports et l'arthrose reste compliquée et controversée, parce qu'elle est actuellement basée sur des preuves de faible qualité"***

"Les personnes demandent souvent si la participation aux sports augmente leur risque de lésion ou de dommage articulaire à long terme," a déclaré Edward Laskowski, co-directeur du Centre de Médecine Sportive à la Clinique Mayo, dans le Minnesota, qui n'était pas impliqué dans l'étude.

"Cependant, nous sommes en plein dans l'épidémie globale d'obésité et de style de vie sédentaire," a-t-il déclaré à Reuters Health par e-mail. "Les avantages de l'exercice ont bien été documentés, et il y a un grand besoin d'incorporer du mouvement et de l'activité dans nos vies."

Les américains présentent 3 millions de nouveaux cas d'arthrose chaque année. Ceux qui sont plus âgés, obèses, ayant été précédemment blessés ou qui ont des muscles faibles sont les plus vulnérables.

"Nous devrions être encourageants, plutôt que décourageants, car la participation au sport et l'activité physique apportent de multiples avantages en termes de santé physique et mentale," a déclaré Laskowski.

Dans la revue actuelle, 24 études ont examiné la relation entre le niveau de participation au sport et l'arthrose, dont 19 qui montraient un risque accru chez les athlètes d'élite.

Dix études ont évalué la relation entre l'intensité de la participation au sport et l'arthrose. Neuf ont montré une association avec une intensité plus forte et deux ont rapporté qu'un plus haut kilométrage et un plus haut rythme étaient reliés à une plus grande prévalence d'arthrose chez les athlètes d'élite, mais pas chez les amateurs.

Le football était le sport le plus fréquemment examiné et il était inclus dans 15 études, dont 12 ont trouvé un lien à l'arthrose, mais à un faible niveau pour la plupart des athlètes d'élite.

Les coureurs de fond ont été inclus dans 12 études, dont 2 se focalisaient uniquement sur les coureurs et ont découvert un risque accru d'arthrose, alors que les 10 autres n'ont trouvé aucun lien.

Cinq études ont évalué les blessures sportives antérieures. L'une d'elles a observé une association entre le risque d'arthrose et les déchirures du ménisque chez d'anciens joueurs de football et deux d'entre elles ont rapporté une association avec les lésions du ligament croisé antérieur (LCA) chez les joueurs de football.

"La question suivante est quelle est la dose d'exercice qui soit sûre pour ceux qui ont des lésions ou des problèmes articulaires préexistants?" a déclaré Conaghan. "C'est un équilibre subtil que nous ne maîtrisons pas."

Quand Conaghan prend soin de patients présentant des lésions ou des problèmes de genoux préexistants, il suggère des activités à faible impact, telles que la natation pour développer la force et l'endurance pendant la réadaptation, avant d'incorporer des exercices à plus hauts impacts et portée de poids, comme la course.

"Il est sain de faire de l'exercice," a-t-il affirmé. "Mais d'abord, il faut être fort et ensuite être en forme."

Source: Reuters Health - British journal of sports medicine





**INDIBA®**  
**ACTIV THERAPY**  
 MEDICAL PROIONIC SYSTEM



**INDIBA ÉLECTROTHÉRAPIE  
 FONCTIONNELLE**

Combinez votre thérapie  
 manuelle avec Indiba Activ

**THÉRAPIE CELLULAIRE  
 ACTIVE**

Toujours plus loin pour  
 soulager la douleur et  
 accélérer la cicatrisation



[www.indibaactiv.com](http://www.indibaactiv.com)

## MAPLe®

### LE PLANCHER PELVIEN EN HAUTE DÉFINITION

Le bon diagnostic et un traitement ciblé

- Diagnostic précis
- Biofeedback et électrostimulation ciblée



**PROMOTION**

**Chattanooga Montane 5-plans**

€ 1.750 ald. € 2.190

Livrée avec tabouret et coussin ¾ genou



[www.tendim.be](http://www.tendim.be)

# AXXON

PHYSICAL THERAPY IN BELGIUM



## **GARDEZ LES MAINS LIBRES POUR VOS PATIENTS**

En Belgique, vous êtes plus de 20 000 kinésithérapeutes.  
**Axxon défend chacun d'entre vous.**

L'unique association de défense de la kinésithérapie reconnue par les autorités ne compte pourtant que 5 000 membres.

Ce n'est pas suffisant! Nous avons besoin de votre soutien afin de donner à la kinésithérapie la place qu'elle mérite au sein des soins de santé.

Plus nous serons nombreux, plus nous aurons d'influence lors des négociations avec les autorités.

Vous souhaitez de meilleurs honoraires? Des frais de déplacement justes? Un accès direct à la profession? Un statut social pour tous?

Donnez-nous les moyens d'obtenir cela pour vous et vos confrères!

**Ne restez pas passifs: participez à la défense de la profession!**

**DEVENEZ  
MEMBRE  
D'AXXON!**

**Vous pouvez compter sur Axxon, Axxon compte sur VOUS!**

Plus d'infos: [www.axxon.be](http://www.axxon.be) – 02/709.70.80 – [info.fr@axxon.be](mailto:info.fr@axxon.be)

- 100% déductible fiscalement
- Participez à la défense de la profession
- Nombreux avantages

# Tout un programme, les formations en e-santé en Wallonie

On se presse en nombre aux formations à l'e-santé organisées par la FAGW (Forum des associations de généralistes de la Région wallonne). Depuis leur lancement, celles-ci ont accueilli plus de 3 500 participants.

Réel enjeu pour le futur, l'e-santé va sans nul doute favoriser la qualité des soins, de même qu'elle devrait aussi faciliter la gestion administrative de la pratique. Plus concrètement, l'informatisation des dossiers médicaux est en passe de devenir une exigence légale. L'e-santé draine pourtant toujours son lot d'inquiétudes parmi les prestataires de soins. Différentes initiatives destinées à démythifier celle-ci ont heureusement vu le jour. En Wallonie, la FAGW, via le site e-santé Wallonie, a par exemple mis en place des formations en santé digitale pour les

acteurs de première ligne (généralistes, infirmiers, kinésithérapeutes, dentistes, pharmaciens...).

N'hésitez pas à consulter l'agenda des formations de niveau 1 et 2 sur <http://www.e-santewallonie.be/les-formations.html>.

Ces formations sont reconnues par Pro-Q-Kiné et rapportent donc des UFC dans votre portfolio.

Source: Mediquality.net



Offrez-vous une **table** à la hauteur de votre **personnalité**.

**EXCLUSIVITE !** La nouvelle Naggura N'GO, à partir de 1.600 € ttc  
Commande cadre périphérique offert



Offre de **reprise** de votre table actuelle

[www.castelbel.be](http://www.castelbel.be)


naggura

Distributeur officiel



# CGM OXYGEN

Medical Software



Vous et vos patients  
accessibles en ligne

## Synchronizing Healthcare

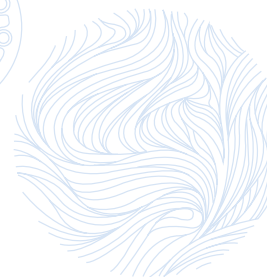
Laissez vos patients prendre rendez-vous dans votre agenda de cabinet en ligne. Utilisez le système de messagerie interne pour échanger des informations avec vos patients. Envoyez des confirmations de rendez-vous ou des messages. Publiez votre page web et faites en sorte que votre cabinet soit trouvé. Ne ratez pas votre chance et essayez maintenant la plateforme de communication par excellence entre dispensateur de soins et patient.



CompuGroup  
Medical



# Human body in motion



« Articulation des différentes visions du corps »

Human Body in Motion (HBiM) est une ASBL ayant pour but de faire dialoguer différentes visions du corps humain, de ses mouvements et de ses thérapies. Elle se veut donc multi et interdisciplinaire. L'ASBL s'inscrit dans un contexte de fortes évolutions, tant en recherche et innovation qu'au niveau économique et social. Dans ce contexte de mutations, l'ASBL se veut être une plateforme de rencontres pour différentes professions telles que les kinésithérapeutes, les chercheurs, les philosophes, les sociologues, les ingénieurs, etc. L'ASBL veut ainsi favoriser le partage des connaissances et des expériences ainsi que, le cas échéant, faire évoluer les savoir-faire tout en gardant leurs spécificités.



Si nous devons résumer nos buts :

- Rapprocher les kinésithérapeutes et les laboratoires ainsi que leurs « spin-off »
- Sensibiliser au rôle central de la recherche fondamentale dans les thérapies du mouvement
- Favoriser l'intégration des patients
- Favoriser les connaissances dans le domaine des innovations dans les soins de santé
- Favoriser le travail avec les ingénieurs
- Permettre les « pas de côtés » et la réflexion sur les évolutions dans les soins de santé.

Nous nous focaliserons essentiellement sur quatre domaines qui semblent faire rupture dans les thérapies du mouvement :

- Les technologies et les soins de santé : nous nous intéresserons au développement de technologies permettant de traiter le patient ou d'aider ce dernier dans sa vie de tous les jours. Cela ira de la robotique, à la réalité virtuelle, en passant par l'utilisation d'accéléromètres ou encore le serious-gaming.
- La modélisation et les mathématiques : nous nous intéresserons ici à l'utilisation d'équations mathématiques dans l'optimisation de la performance sportive ou dans la réhabilitation, mais également à la validation de techniques empiriques.
- La physiologie en environnement extrême : nous nous pencherons sur la physiologie en environnement extrême en tant qu'aide primordiale pour la prise en charge et l'amélioration de la qualité de vie des patients, par exemple, au cours d'une vague de chaleur ou lors de pics de pollution. Ces recherches trouveront donc des applications jusque dans le cabinet des thérapeutes.
- La bio-inspiration et le bio-mimétisme : nous nous efforcerons de démontrer que « ce que la Nature a développé au cours de milliards d'années d'Évolution renferme des solutions pour promouvoir la vie et la survie de l'Homme en harmonie avec son Environnement ». Fabrice Bertile.

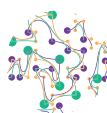
Pour créer cet écosystème d'échanges, nous avons développé différents outils. C'est ainsi que nous avons créé un site internet ([www.hbim.be](http://www.hbim.be)) sur lequel vous pourrez trouver des articles et interviews mais également des informations concernant nos congrès et séminaires.

Nous sommes également présents sur les réseaux sociaux :

[www.facebook.com/HumanBodyInMotion/](https://www.facebook.com/HumanBodyInMotion/)

[www.linkedin.com/company/human-body-in-motion](https://www.linkedin.com/company/human-body-in-motion)

Le 28-29/04/2017 aura lieu le premier congrès de l'ASBL « Human body in Motion »  
FROM LAB TO PRACTICE. How to close the gap between research and patients?



# Evaluation de la douleur neuropathique: comment faire chez le sujet mal communiquant?



L'évaluation de la douleur n'est pas toujours facile chez le patient souffrant de démence, âgé ou mal communiquant. Un algorithme vient d'être publié qui met l'accent sur 4 axes: détecter, évaluer, traiter et réévaluer la douleur neuropathique.

La validation de cet outil simple permettra d'améliorer le repérage, l'évaluation, la prise en charge de la douleur des personnes âgées mal communicantes et d'améliorer in fine leur qualité de vie...

L'évaluation de la douleur chez le sujet âgé mal communiquant, première étape de la prise en charge, fait appel quel que soit l'âge ou la condition physique, à la même stratégie que chez le sujet plus jeune mais avec quelques spécificités, liées davantage aux pathologies associées au vieillissement (âge fonctionnel) qu'à l'âge réel. Les atteintes sensorielles (ouïe, vue), les pathologies touchant la cognition (AVC, Parkinson, démences, dont la maladie d'Alzheimer, les traitements sédatifs) vont altérer les capacités relationnelles. Les troubles cognitifs qui interfèrent avec l'expression verbale de la douleur peuvent aussi modifier la perception douloureuse.

## La nécessité de documenter...

La stratégie consiste en la collecte d'un maximum d'informations relatives aux antécédents médicaux, un examen clinique rigoureux et une approche psychosocio-environnementale du sujet douloureux. Comme chez le sujet plus jeune, il faut identifier le caractère aigu ou chronique de la douleur et, partant du principe que le patient est l'expert de sa propre douleur, privilégier systématiquement l'auto-évaluation, même s'il semble exister des troubles cognitifs. Il est ainsi impératif de mesurer l'intensité de la douleur, d'en préciser la ou les localisations, ses caractéristiques (nociceptive ou neuropathique), son évolution ainsi que ses facteurs de variation, son retentissement affectif et fonctionnel et enfin l'impact sur la qualité de vie. Si la douleur est neuropathique (8% à 10% chez le sujet âgé mal commu-

niquant) le diagnostic est difficile et la prise en charge compliquée.

Le DN4 couramment utilisé dans cette population explore en 4 questions la probabilité d'une douleur neuropathique, mais ne suffit pas nécessairement à se faire une opinion. Le score seuil est de 4/10, la spécificité et la sensibilité sont de 85%.

## Un algorithme décisionnel

Afin d'optimiser la prise en charge des douleurs neuropathiques du sujet âgé, il est essentiel de dépister, discriminer, localiser, évaluer et traiter la douleur afin d'améliorer la qualité de vie.

A cet effet, un algorithme décisionnel vient d'être publié à l'initiative d'une équipe d'experts composée de gériatres, pharmacologues, médecins spécialistes de la douleur et des soins palliatifs au sein du collectif français Doloplus®.

Cet algorithme comporte 4 grands axes: 1/détecter, 2/évaluer, 3/traiter et 4/ ré-évaluer la douleur neuropathique. La validation de cet outil simple dans les prochains mois permettra une meilleure prise en charge de la douleur des personnes âgées ayant des troubles de la communication et de contribuer in fine à améliorer le confort de cette population de patients.

## Référence:

1.Pickering G, et al. *Drugs Aging* 2016; Aug; 33(8):575-83 doi: 10.1007/s40266-016-0389-7

Source: Mediquality.net

# Axxon est la seule association représentative des kinésithérapeutes



Axxon est de nouveau la seule association représentative des kinésithérapeutes au sein de l'INAMI. Comme en 2012, les élections sociales n'ont pas eu lieu au mois de mai: Axxon était la seule association répondant aux conditions légales de participation.

L'autre association candidate ne remplissait pas ces critères. Elle a alors crié bien fort au déni de démocratie et à l'injustice, mais ne pas connaître les conditions légales de participation quand on revendique être une association professionnelle compétente est aberrant... Et inciter les kinésithérapeutes à s'affilier afin d'être représentés à l'INAMI – ce qu'a fait cette association durant les deux premiers mois de l'année 2016 – alors que l'on sait ne pas pouvoir participer aux élections, est fallacieux! Plutôt que de parler de déni de démocratie, on peut évoquer au mieux de l'ignorance, au pire de l'incompétence, à moins que ce ne soit de la perfidie.

Cette association s'est même lancée dans une campagne de dénigrement en brandissant l'argument communautaire (on sait combien il est aisé de faire vibrer cette [dis]corde communautaire dans notre pays): "Les francophones ne seraient donc plus représentés à l'INAMI: une volonté de la ministre". Vous, les membres francophones d'Axxon, n'êtes donc rien aux yeux de cette autre association! Car tout cela est bien entendu faux: Axxon est présente dans toutes les instances de l'INAMI, via des représentants francophones et des représentants néerlandophones. Axxon défend TOUS les kinésithérapeutes.

Depuis plusieurs années, cette association fait du Axxon-bashing. Dernièrement, ce sont les Qualifications Professionnelles Particulières (QPP) qui étaient visées, en criant (de nouveau!) à l'éclatement de notre profession et en demandant la création d'un titre de kinésithérapeute omnipraticien. Rappelons que tout kinésithérapeute agréé en Belgique a le droit d'exercer dans tous les domaines de la kinésithérapie, sans exclusivité. C'est généralement le kinésithérapeute qui, en fonction de ses intérêts, de ses formations continues,



# AXXON

## PHYSICAL THERAPY IN BELGIUM

choisit de réduire son champ de pratique. Les Qualifications Professionnelles Particulières sont un moyen pour ceux qui le désirent de faire montre de leurs formations complémentaires et de les afficher avec un agrément officiel.

### Trop, c'est trop!

Axxon s'est retenue d'alimenter la polémique: la défense de la profession requiert toute notre énergie. Mais trop, c'est trop! Pendant plus de 7 ans, cette association a intenté une action en justice contre Axxon. L'affaire est enfin classée, cette association est déboutée et condamnée aux dépens ainsi qu'à verser un dédommagement à Axxon: ses membres savent donc à présent à quoi servent leurs cotisations... Que d'énergie et d'argent perdus pour rien!

Que stoppe cet Axxon-bashing stérile: les vrais défis se trouvent ailleurs. Notre secteur est depuis longtemps sous-financé. Axxon l'a démontré aux autorités et a averti que les budgets prévus seraient à terme insuffisants: aujourd'hui, la preuve est faite que nous avons raison, les dépassements budgétaires sont là. Non pas parce que nous prestons trop. Ce sont les besoins en kinésithérapie de la population belge qui ont augmenté et l'Etat doit en tenir compte: vieillissement de la population, politique du maintien à domicile, preuve qu'il vaut mieux recourir précocement à la kinésithérapie dans la prévention des chutes, dans l'activation physique pour lutter contre les maladies chroniques, etc. Les économies dans notre budget ne sont plus possibles.

Voilà où se trouve le vrai combat.



# Ce mois-ci dans AXXON Exclusif...



## La réalité virtuelle est-elle efficace pour la rééducation après un AVC?

Après un accident vasculaire cérébral (AVC), de nombreuses personnes présentent des problèmes moteurs, cognitifs et sensoriels. Cela a souvent un impact sur les activités quotidiennes telles qu'écrire, marcher et conduire.

La réalité virtuelle (RV) et les jeux vidéo interactifs sont des approches thérapeutiques pour les patients victimes d'un AVC. L'intervention consiste à utiliser des programmes informatiques conçus pour simuler des objets et des situations de la vie réelle.

## Bouger pour les articulations

La pratique régulière d'une activité physique aide à garder une bonne santé articulaire. En termes de santé préventive, il s'agit de bien bouger pour préserver et entretenir les articulations.

L'activité physique est aussi bénéfique pour les articulations dans le cadre rééducatif, pour remettre le patient en mouvement. Entretien avec Martine Jeunehomme, kinésithérapeute du sport, maître-assistant à HELB Ilya Prigogine et administrateur chez AXXON.

## Existe-t-il un intérêt à initier précocement la kinésithérapie dans la lombalgie aiguë?

Chez les patients adultes qui présentent une lombalgie aiguë (< 16 jours), la kinésithérapie initiée précocement améliore-t-elle, versus soins usuels et éducation, les capacités fonctionnelles évaluées à 3 mois après la survenue de la douleur?

Découvrez Axxon Exclusif, notre édition spéciale réservée aux membres. Vous y trouverez:

- Une foule de sujets scientifiques
- Les derniers développements au niveau des Affaires Sociales et des Soins de Santé
- Les activités de défense professionnelle d'Axxon sur le terrain

Vous trouverez le calendrier des formations, congrès, symposiums et autres événements sur notre site [www.axxon.be](http://www.axxon.be)



# UNLEASH THE ATHLETE INSIDE YOU



MULTIDRIVE



CONSOLE



## SKILLMILL™

ATHLETIC PERFORMANCE TRAINING

PUISSANCE



ENDURANCE



AGILITÉ



VITESSE



Le nouvel appareil Technogym non motorisé et avec une charge progressive d'entraînement, est spécialement conçue pour améliorer la coordination, la réhabilitation ou la préparation physique spécifique propre à la spécialité sportive.

Le SKILLMILL® développe les principales capacités physiques en un seul entraînement : la vitesse, la puissance (force x vitesse), l'agilité et l'endurance. La résistance réactive MULTIDRIVE permet d'entraîner l'extrémité inférieure en chaîne ouverte.

Plus d'information: [technogym.com/skillmill](https://technogym.com/skillmill)

**TECHNOGYM®**

# Promotion de la qualité: Foire Aux Questions



Vous avez des difficultés avec votre portfolio PE-online? Voici quelques questions souvent posées à Pro-Q-Kine!



## Mon "statut"

Comment vérifier mon évolution par rapport aux critères de la qualité?

Vous pouvez consulter votre avancée pour chacun de ces critères dans votre portfolio PE-online. Sur la page d'accueil de votre portfolio, vous trouverez votre dossier.

Vous êtes dans une période d'enregistrement? Votre dossier se présente comme suit:

Période	Nom
01/01/2016 - 31/12/2018	Enregistrement

Cliquez sur "Enregistrement" pour voir un aperçu des critères de la période d'enregistrement en cours. À droite de chaque critère figure un feu rouge ou vert et une barre de progression. Si votre barre de progression est complétée et que le feu est vert, vous avez rempli ce critère. Vous pouvez afficher le contenu des critères en cliquant sur le petit plus: +

Statut	Avancement
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>

Vous êtes dans une période de réenregistrement? Votre dossier se présente comme suit:

Période	Nom
01/01/2016 - 31/12/2016	Critères de la qualité 2016
01/01/2016 - 31/12/2018	Critères de la qualité 2016-2018
01/10/2011 - 31/12/2015	Promotion de la qualité

Cliquez sur "Critères de la qualité 2016" pour voir un aperçu des critères de l'année 2016. À droite de chaque critère annuel ainsi qu'à droite du questionnaire de base figurent un petit feu rouge ou vert et une barre de progression. Si votre barre de progression est complétée et que le feu est vert, vous avez rempli le critère. À côté des autres critères, vous ne trouverez pas ce feu ni cette barre car vous avez 3 ans pour atteindre ceux-ci.

Si vous cliquez sur "Critères de la qualité 2016-2018", vous apercevrez l'aperçu des critères à remplir avant le 31 décembre 2018. Ici, chaque critère a un petit feu et une barre de progression (sauf le questionnaire de base). En cliquant sur le petit plus + vous affichez les détails de chaque critère.

## Formation continue

Dans le détail de mon dossier, le statut d'une formation continue est « En attente d'évaluation ». Qu'est-ce que cela veut dire?

Vous n'avez pas encore rempli l'évaluation de cette formation continue. Les unités de formation continue (UFC) sont validées après que l'évaluation du cours soit remplie. Toutes les évaluations se trouvent dans votre portfolio PE-online, sous l'onglet "Evaluations" - "Evaluations des formations et questionnaires".





Je souhaiterais suivre une formation qui n'est pas reprise dans l'agenda PE-online. Recevrai-je des unités de formation continue pour cette formation?

Si vous souhaitez suivre une formation qui n'est pas reprise dans l'agenda PE-online, nous vous conseillons de contacter le formateur / l'organisateur de celle-ci afin de l'inviter à prendre contact avec nous et ainsi entamer la procédure d'accréditation de son cours.

Des unités de formation continue (UFC) ne peuvent pas être attribuées pour les cours non-accrédités (c'est-à-dire les cours qui ne figurent pas dans l'agenda PE-online).

Vous pouvez toutefois ajouter ce type de cours à votre portfolio, dans la caté-

gorie "Autre", mais vous n'obtiendrez pas d'UFC. De cette manière, vous complétez votre portfolio de sorte que celui-ci contienne l'ensemble de vos formations.

## Peer review

Pourquoi mon peer review n'est-il pas validé dans mon portfolio?

Chaque participation à un peer review engendre 3 questionnaires:

- Le "questionnaire avant": celui-ci doit être rempli au plus tard 48h avant le peer review;
- Le questionnaire après le peer review;
- Le questionnaire 60 jours après le peer review.

Afin de valider votre participation à un peer review, vous devez répondre à ces 3 questionnaires: il est donc normal que la validation ne soit actée qu'après au minimum 60 jours.

Comment retrouver les questionnaires pour les peer reviews?

Tous les questionnaires se trouvent dans votre portfolio, sous l'onglet "Evaluations" - "Evaluations des formations et questionnaires". N'attendez pas les e-mails de PE-online: ce ne sont que des rappels!

Avez-vous encore d'autres questions? Surfez sur notre site web [www.pqk.be](http://www.pqk.be) et jetez un coup d'œil à la page FAQ!

Annoncez l'enquête patients dans votre salle d'attente grâce au poster offert par Pro-Q-Kine!

Grâce à l'enquête patients, l'une des étapes dans votre parcours qualité, vos patients peuvent s'exprimer.

Dans cet Axxon Magazine, les titulaires d'un portfolio PE-online trouveront un poster relatif à cette enquête patients offert par Pro-Q-Kine: en l'affichant dans leur salle d'attente, leurs patients sauront qu'ils souhaitent connaître leur avis sur les soins fournis!



# Un café avec Tim Németh



Cette rubrique est l'occasion pour nous de vous présenter les membres de notre conseil d'administration au travers d'une série de questions tantôt professionnelles, tantôt plus personnelles. Dans cette édition, nous donnons la parole à notre secrétaire général, Tim Németh.



**Pouvez-vous nous expliquer en quelques mots le contexte dans lequel vous exercez la kinésithérapie?**

J'exerce ma profession sous statut d'indépendant dans un cadre rural multidisciplinaire, où nous proposons sur un même site une offre de kiné et de rééducation. Le cabinet où je travaille est installé à Heusden; un second site,

à Zolder, abrite le secrétariat, deux généralistes chevronnés et un troisième en formation.

**Quels sont les principaux problèmes de ce champ spécifique de la kinésithérapie?**

La kinésithérapie dans sa forme actuelle n'est pas appréciée à sa juste valeur. En cette année 2016, la plupart de nos collègues sont largement surqualifiés par rapport au cadre dans lequel ils sont forcés d'exercer.

**Qu'est-ce qui vous a motivé à combiner une activité professionnelle déjà chargée avec la fonction de secrétaire général d'Axxon?**

Tout a commencé par un appel à candidature lancé en 2009 par l'association professionnelle, qui cherchait de nouveaux collaborateurs pour rejoindre son équipe. C'est ainsi que je me suis lentement familiarisé avec les spécificités techniques de notre « merveilleuse » nomenclature – en tant que suppléant au Conseil Technique de la Kinésithérapie (CTK) dans un premier temps, puis en tant que membre effectif. La fusion des associations professionnelles pour donner naissance à Axxon a encore accru ma motivation et ma volonté d'apporter une contribution positive à notre passionnant métier, en participant à la transformation du contexte dans lequel nous sommes amenés à exercer. La possibilité de travailler avec des collègues expérimentés et d'assumer progressivement de plus en plus de responsabilités au sein de notre organisation a été déterminante pour moi. Pour l'instant, j'assume les fonctions de secrétaire général. C'est

un poste où les défis sont nombreux et permanents, mais c'est justement ce qui m'attire! Le fait de pouvoir travailler à la fois sur le terrain et à l'amélioration de ce même terrain entretient ma motivation.

## Qu'avez-vous déjà réalisé depuis que vous avez rejoint l'équipe de direction et quels sont les défis qui vous attendent encore?

Ce qui se fait en coulisses au sein du CTK et des groupes de travail est un travail de longue haleine, qui semble parfois insupportablement lent vu de l'extérieur (et parfois aussi de l'intérieur!). Au cours de mes quelques années de carrière, je suis néanmoins déjà parvenu à réaliser plusieurs changements, comme la révision de la notion de "week-end" dans la nomenclature, pour ne citer qu'un exemple. Au sein de l'INAMI, je siège aussi dans le groupe en charge de l'adaptation de la liste des pathologies lourdes. Les choses avancent lentement mais sûrement, mais ce sera vraiment un défi de réaliser les cinq millions d'euros d'économies réclamés par la task force. Je représente également Axxon à l'échelon international au travers de deux mandats: au niveau européen, où je collabore avec des collègues très agréables au sein de l'EU Matters Working Group et au niveau mondial, où j'ai été élu au comité exécutif de l'IPPTA (le seul sous-groupe non clinique de la WCPT pour les kinés indépendants) lors de l'assemblée générale de Singapour, en 2015.

## Quel est d'après vous le plus important défi à relever pour Axxon?

Axxon doit redevenir une association professionnelle forte et unie vis-à-vis des kinésithérapeutes, des autorités et des autres prestataires de soins. L'indispensable restructuration interne touche aujourd'hui à sa fin. Lorsqu'Axxon formera à nouveau un tout cohérent, je pense qu'il sera nécessaire pour elle de concentrer à nouveau ses efforts et son énergie sur la défense de la profession et sur une organisation professionnelle unique. Un rajeunissement des personnes engagées dans ses activités va également s'imposer à très court terme. Si Axxon ne veut pas risquer de perdre le contact avec la réalité d'un champ professionnel en constante évolution, il sera en effet nécessaire de trouver de jeunes kinés qui puissent s'impliquer soit à court terme (p.ex. au travers de projets concrets bien spécifiques) soit à plus long terme dans le fonctionnement de leur organisation professionnelle.

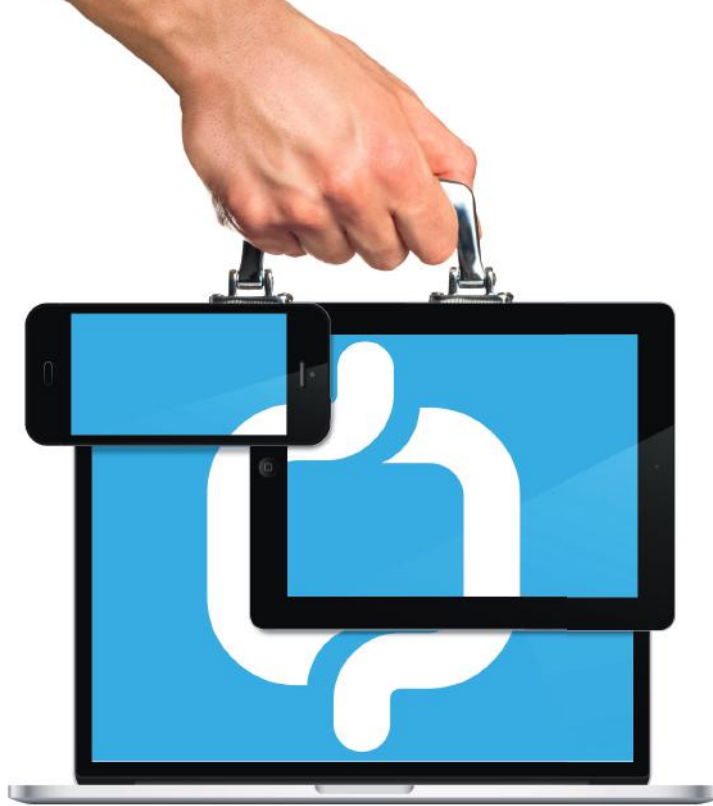
## Que faites-vous pour promouvoir Axxon auprès des collègues qui n'en sont pas encore membres?

Depuis l'époque de mes études, je déplore que l'affiliation ne soit pas obligatoire. Lorsque j'ai l'occasion de discuter avec des collègues qui ne sont pas membres d'Axxon, j'insiste surtout sur l'importance de la représentativité. Rejoindre l'association professionnelle, c'est au moins soutenir depuis le banc de touche les personnes qui, en sus de leur propre activité professionnelle, s'efforcent d'améliorer le monde de la kinésithérapie ou parfois simplement de l'empêcher de disparaître. Tant qu'Axxon ne pourra compter parmi ses membres "motivés" qu'un peu moins de cinq mille kinés alors qu'il y en a plus de vingt mille, elle ne pèsera jamais plus lourd qu'aujourd'hui dans les négociations, quelles qu'elles soient.

## N'est-il pas trop difficile pour vous de concilier votre mandat avec votre vie privée?

Si je suis en mesure de combiner tous mes mandats et fonctions, c'est bien parce que j'ai une épouse formidable. Ilke, qui accepte de bon cœur mes longues journées de travail, mes week-ends passés à écrire et même les nuits à parcourir des documents en préparation d'une réunion... et qui me décharge de tout ce qui touche au ménage et aux activités sociales de nos trois enfants pendant les périodes les plus chargées. Je me force toutefois régulièrement à éteindre mon ordinateur et à couper mon GSM le temps d'une activité en famille ou d'une journée à profiter du jardin. Au final, ce sont aussi ces moments de détente qui nous donnent la force de relever nos nombreux défis!





KineQuick Connect adapte votre cabinet individuel ou votre cabinet de groupe à votre guise sur l'appareil que vous utilisez. Car KineQuick Connect y harmonise parfaitement les informations présentées.

Grâce à KineQuick Connect, ces informations sont toujours mises à jour peu importe où, quand et par quel appareil vous les avez rentrées.

Vous avez, par conséquent, avec KineQuick Connect votre cabinet partout et toujours à portée de main. Tout ceci adapté à votre appareil et adapté à votre vie. C'est ce qui rend KineQuick Connect vraiment unique.

**KINEQUICK**  
CONNECT

## Découvrez maintenant KineQuick Connect

Le logiciel le plus simple  
pour votre cabinet



**SURFEZ MAINTENANT SUR  
KINEQUICK.BE ET ACTIVEZ  
VOTRE LICENCE DE  
DEMONSTRATION GRATUITE**



# Vos avantages en tant que membre d'Axxon



En plus de soutenir la kinésithérapie, être membre d'Axxon vous permet d'avoir accès à une série d'avantages que nous avons négociés pour vous. Cette liste d'avantages est en permanente évolution. Découvrez-les tous en ligne en vous rendant sur [www.axxon.be](http://www.axxon.be). Identifiez-vous et cliquez sur la rubrique "Avantages".



En collaboration avec **VAB auto-assistance**, nous offrons plusieurs formules de dépannage afin que vous puissiez vous déplacer sur la route en toute tranquillité d'esprit.



Axxon vous permet, grâce à **CCV**, d'avoir un terminal de paiement dans votre cabinet à prix intéressant.



**CURALIA** vous propose toute une série de polices d'assurance.



Le versement INAMI dans le cadre du statut social est à confier à **AMONIS** ou **CURALIA**, les partenaires privilégiés d'Axxon en la matière et qui gèrent exclusivement les assurances pension des médecins et pharmaciens.



**PREMIUMDESK** est une plateforme informatique qui, en tant que membre, vous est offerte gratuitement pour créer votre propre page web, votre agenda en ligne pour vos patients, une possibilité de backup, etc...



**Premiumdeals** est notre partenaire pour vos pleins de carburant Q8, Texaco, Octa+, Avia, Power et DCB.



Axxon a conclu un accord de coopération avec **ACCO**, **De Boeck** et **Prodim** qui possèdent un département de littérature médicale et kinésithérapie.



**Evidence Based Medicine** – est la branche belge de la **Cochrane Collaboration**. Via Axxon, vous avez accès à un prix très avantageux à la littérature scientifique que **CEBAM** met à disposition.



**Kinésithérapie Scientifique** est un mensuel technique et pratique fait par des kinésithérapeutes pour des kinésithérapeutes. Soyez au fait de l'évolution de votre profession en prenant un abonnement annuel.



Abonnement gratuit au magazine de **Handicap International**, un excellent moyen de se tenir au courant du travail mené par des kinésithérapeutes partout dans le monde.



**Gymna** et **Xerius** sont également, chacun dans sa matière, des partenaires privilégiés d'Axxon.



En collaboration avec **Randstad**, Axxon a développé une solution sur mesure pour tous les remplacements (temporaires) au sein de votre cabinet ou de l'établissement où vous exercez. Trouver un kiné qualifié pour un remplacement à temps plein ou à temps partiel devient un jeu d'enfant grâce à **AxxFlex!**



Axxon organise, en collaboration avec **LTD3**, une facturation dans le système tiers-payant. Vous encaissez le ticket modérateur, vous transmettez vos ASD à **LTD3** qui facture le reste à la mutuelle du patient. Ceci pour une contribution de 2,48% (hors TVA) sur le montant facturé.



**AxxLease**, le service pour tous les membres d'Axxon dans le cadre de leurs investissements professionnels.



Les patients mauvais payeurs sont toujours problématiques. En tant que membre, vous pouvez faire appel à notre service de récupération d'honoraires **AxxonRECUP**.



Grâce aux accords qu'Axxon a conclus avec **Belmoca** et **Sip-Well**, nos membres et leurs patients peuvent profiter d'un café raffiné ou d'un verre d'eau rafraîchissant à des prix avantageux.

*Axxon vous souhaite  
de joyeuses fêtes*



*et une excellente  
année 2017!*

**CBC**  
Life Pension Plan-PLCI

Janvier  
2016

Octobre  
2016

1,25%

0,75%<sup>2</sup>

**BNP Paribas Fortis**  
Pension Invest Plan PLCI

1,50%

1,00%<sup>2</sup>

**AXA**  
PLCI Stars for Life Secure

1,50%

0,75%<sup>2</sup>

**AG Insurance**  
PLCI

1,50%

1,00%<sup>2</sup>

**Vivium**  
PLC Capiplan

1,50%

1,00%<sup>2</sup>

NB Rendements garantis de compagnies d'assurances  
(comme Curalia) sous le contrôle de la Banque Nationale

Pension Complémentaire  
**CURANOVA**

**1,60% NET<sup>1</sup>**  
en 2016

+ Toutes les garanties de  
solidarité jusque 65 ans

## Pourquoi choisir **Curalia** ?

Curalia est LE spécialiste pour votre Pension Complémentaire

- **50% d'avantage fiscal** sur votre versement  
**+1,60% net<sup>1</sup>** de rendement garanti en 2016
- Pour **TOUS les kinésithérapeutes**: employés et indépendants!
- **Versement volontaire et variable**:  
Montant déductible entre 100 et 3.520 EUR en 2016

### Ne tardez pas!

Versez avant le 27 décembre sur le compte BE47 3100 2364 8080  
pour déduire ce montant de vos revenus 2016

Des questions ?

**02/735 80 55** ou [info@curalia.be](mailto:info@curalia.be)



**Curalia**

Curalia | Compagnie d'Assurance Vie agréée sous le n° 0809

1. Par souci de transparence, Curalia souhaite que ses membres connaissent le rendement NET de leur épargne.

2. La législation n'impose pas aux compagnies d'assurances de communiquer les retenues éventuelles appliquées sur les contrats de type PLCI.

## GYMNA SÉRIE LUXE

Idéale pour la thérapie manuelle,  
l'ostéopathie ou la mobilisation.



Cette série de tables allie fonctionnalité, design et confort. Pensée jusqu'au plus petits détails thérapeutiques.

La série Luxe est idéale pour le spécialiste - et l'utilisation universelle - grâce aux coussins à double rembourrage 'manipulations et confort' et le chauffage intégré.

Configurez votre table sur [www.gymna.be](http://www.gymna.be)



**NOUVEAU :**  
**COUSSIN POUR LE VISAGE ERGOMAX**  
Innovant, sans coutures et hygiénique.  
Confort optimum pour les patients.