

AXXON

editie n° 31 • September '16

# MAGAZINE

Het magazine voor en door kinesitherapeuten

Grote wedstrijd voor pas afgestudeerden p. 7 • Zon, zand en sterren p. 12 • Hoe blijft u in het kwaliteitsregister in 2017? p. 22 • Kinesithérapie bij een niet-aangeboren hersenletsel p. 27

Minimalistische schoenen:  
word je er sterker van? /  
p. 16



Word **NU** lid  
en ontvang  
**AXXON exclusief**

De editie met  
extra info  
over het beroep

zie p.29  
of op  
**axxon.be**



**AXXON, beroepsvereniging voor alle kinesitherapeuten**



## 5 vragen die kinesitherapeuten ons vaak stellen:

### Hoe kan ik als kinesitherapeut mijn pensioen optimaliseren?

Als kinesitherapeut spaart u in de eerste plaats via het RIZIV sociaal statuut. Vervolgens kan u uw pensioen o.a. aanvullen via pensioensparen, Vrij Aanvullend Pensioen, groepsverzekering en de individuele levensverzekering. Met zoveel mogelijkheden is het niet gemakkelijk om het overzicht te bewaren en al helemaal niet om te weten welke oplossing het voordeligst is voor uw persoonlijke situatie. Zo zijn er bijvoorbeeld verschillen voor bedienden en zelfstandigen in vennootschap.

Curalia biedt **al** deze pensioenoplossingen in eigen beheer aan. **Aangezien de pensioenopbouw van zorgverleners ons vak is**, kunnen we u helpen om de formule te vinden die u het meeste voordeel oplevert. We houden hierbij steeds rekening met het fiscale aspect, dat een belangrijke impact heeft op het rendement van uw spaargeld.

### Waarom besteed ik best het bedrag van het RIZIV statuut: gewaarborgd inkomen of pensioen?

**Een verzekering gewaarborgd inkomen** is nuttig voor alle zelfstandigen (en in zekere mate voor bedienden). Toch is het **niet aangeraden** om deze verzekering via het RIZIV statuut te financieren.

De premie van deze verzekering is namelijk 100% fiscaal aftrekbaar. De interessantste oplossing is dus om het RIZIV statuut te gebruiken om het pensioenkapitaal te verhogen.

### Kan ik het spaarbedrag, dat ik heb opgebouwd via mijn RIZIV-contract of VAPZ, gebruiken voor de leeftijd van 65 jaar?

JA, bij Curalia kunt u dit spaarbedrag gebruiken vóór u de pensioenleeftijd bereikt. Dit werkt via een voorschot op polis, dat u kan aanwenden voor de aankoop of renovatie van een woning of appartement. Ook voor bedienden bestaat deze mogelijkheid.

### Hoe bescherm ik mijzelf tegen de kosten die een hospitalisatie met zich meebrengen?

Alle kinesitherapeuten, lid van Curalia, hebben toegang tot een collectieve hospitalisatieverzekering. Ook familieleden van deze kinesitherapeuten hebben hierdoor recht op deze verzekering. Dit collectief contract, onderschreven bij DKV, heeft een zeer brede dekking en dit aan **zeer voordelige tarieven**. Verder is er **geen medische vragenlijst** in te vullen, noch voor de kinesitherapeut, noch voor zijn familieleden. Indien u dit wenst, loopt de dekking bovendien **verder na uw 65 jaar**.

### Kan iemand mij helpen met mijn dossier pensioen/verzekeringen?

**ZEKER!** Onze raadgevers zijn er voor u! Dit zijn experts op gebied van verzekeringen en kennen de specifieke noden van **UW** beroep. Ze kunnen, volledig vrijblijvend, bij u op bezoek komen om uw persoonlijk dossier te bestuderen en al uw vragen over verzekeringen te beantwoorden. Dit zowel op professioneel als op privé vlak. **Met Curalia heeft u EEN gesprekspartner die ALLE stappen voor uw verzekeringen op zich kan nemen.**

### Uw verzekeringen in orde brengen?

**Wacht niet tot morgen!  
Neem vandaag nog contact op!**

**info@curalia.be  
02/735 80 55**

# Een lange termijnvisie is absoluut noodzakelijk. Axxon zal hierbij de moeilijke gesprekken niet uit de weg gaan!

Net voor het zomerreces vernamen we via een auditrapport dat het budget kinesithérapie voor 2015 met 23 miljoen euro in overschrijding gaat, wat neerkomt op 4,5% van het ons toegekende budget. Rekenen we daarbij nog de 5 miljoen euro die de kinesithérapie zou moeten besparen in het kader van de 'Task force', dan komen we uit op een slordige 28 miljoen euro. 28 miljoen euro die we moeten gaan zoeken binnen een budget dat reeds jaren volledig droog gesaneerd is.

Eén van de oorzaken van deze budgetoverschrijding is een jarenlange onder-budgettering van de kinesithérapie. In 2015 vertegenwoordigden we slechts 2,66% van het totale RIZIV-budget. Daartegenover is het aantal prestaties de laatste 2 jaar sterk toegenomen (in 2014: +2,8%, in 2015: + 4%).

De maatschappelijke vraag naar kinesithérapie neemt al jaren toe, mede door de stijgende en uitbreidende competenties van de kinesithérapeut, niet alleen in kwaliteit maar ook in de verschillende geneeskundige domeinen. De voorschrijvers erkennen deze uitbreiding van competenties waardoor ze gericht kinesithérapie gaan voorschrijven.

Nemen we hier de enorme vergrijzingsgolf en het toenemend levenscomfort van de 75-plussers bij, dan lijkt het logisch dat het aantal kinesithérapieprestaties gaat stijgen.

Een andere mogelijke oorzaak van de overschrijding is een ongecontroleerde instroom op het werkveld. Vanaf 2012 kregen we een grote stijging geprofileerde kinesithérapeuten (+5,1% t.o.v. 2009). In 2015 is deze toename zelfs 15,4% met 702 nieuwe geprofileerden. Deze toename brengt niet noodzakelijk een herverdeling, maar ook een verhoging van het aantal prestaties met zich mee, en daardoor een logische overschrijding van het budget.

Gezien we jaarlijks met dezelfde problemen geconfronteerd worden dringt een oplossing op lange termijn zich op. Met 'one shot-operaties' komen we er niet meer. Maar waar willen de overheid en de verzekeringsinstellingen de komende jaren met de kinesithérapie naartoe? Axxon zal hierbij de moeilijke gesprekken niet uit de weg gaan. Er moet een lange termijnvisie komen waar alle partijen, namelijk de patiënten, de verwijzers, de mutualiteiten, de overheid en tenslotte de kinesithérapeuten zich in kunnen vinden.

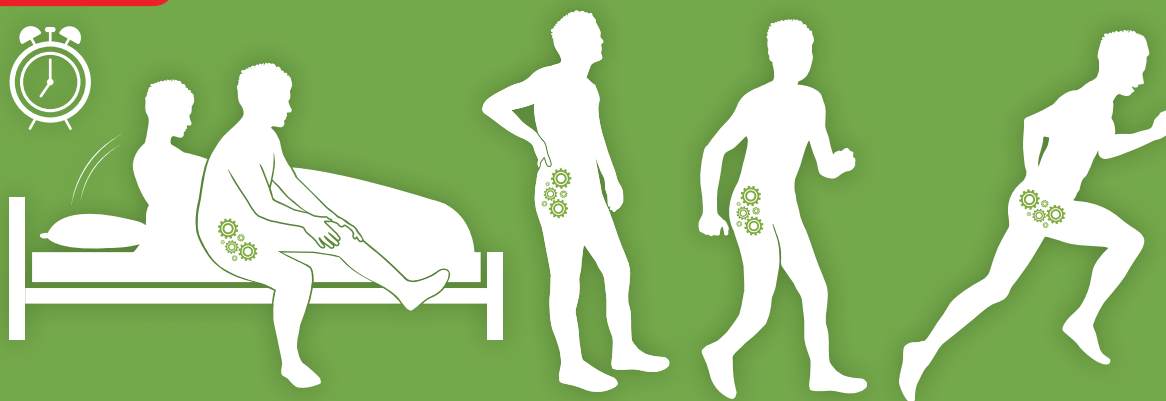
Het belooft opnieuw een warm najaar te worden.

Peter Bruynooghe  
Voorzitter Axxon, Physical Therapy in Belgium



© Studio Tilborghs

**NIEUW**



**KOMEN UW PATIËNTEN  
'S OCHTENDS MOEILIJK OP GANG?**



**ADVISEER NAAST UW BEHANDELING OSTEOPHYTO**

- ✓ Te gebruiken bij ochtendstijfheid
- ✓ Voor het behoud van soepele gewrichten
- ✓ Op basis van Gember & Kurkuma

**OSTEOPLUS**  
STEUNT  
**AXXON**  
Beroepsvereniging voor  
**KINESITHERAPEUTEN**  
EXPERTEN IN BEWEGING

**OSTEOPLUS**  
Vrij blijven bewegen

# Inhoud

EXPERT



EXPERT



EXPERT



AXXENT OP KWALITEIT



RELAXX



**08** **EXXTRA** INTERNATIONALE DAG VAN DE KINESITHERAPIE

**11** **EXPERT** DE PERIKIT: BELGISCH, NAUWKEURIG EN BETAALBAAR

**12** **EXPERT** ZON, ZAND EN STERREN

**16** **EXPERT** MINIMALISTISCHE SCHOENEN: WORD JE ER STERKER VAN?

**22** **AXXENT OP KWALITEIT** THE BAD NEW IS TIME FLIES, THE GOOD NEWS IS YOU'RE THE PILOT

**27** **EXXTRA** KINESITHERAPIE BIJ EEN NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL

**30** **RELAXX** KOFFIE MET MARTINE JEUNEHOMME

**34** **EXXTRA** OVERZICHT VOORDELEN

## AXXON MAGAZINE

PUBLICATIE VAN AXXON VZW

### SEPTEMBER 2016

DRIEMAANDELIJKE UITGAVE  
JAARGANG 8 – NUMMER 31  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM  
AFGIFTEKANTOOR: GENT X  
ERKENNINGNUMMER: P910666

**VERANTWOORDELIJKE UITGEVER**  
PETER BRUYNOOGHE  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

### HOOFDREDACTIE

PETER BRUYNOOGHE (NL)  
FABIENNE VAN DOOREN (FR)  
REDACTIE@AXXON.BE

### ALGEMENE COÖRDINATIE

SÉBASTIEN KOSZULAP

### COPYWRITING

KAREN THIEBAUT  
SÉBASTIEN KOSZULAP

### VERTALING

ERIK VERTRIEST  
EMILY VAN COOLPUT

### CONCEPT & VORMGEVING

ABLECARE BVBA

### DRUKWERK

GOEKINT GRAPHICS

### AXXON

IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM  
T 02 709 70 80 – F 02 749 96 89  
WWW.AXXON.BE  
REKENINGNUMMER VOOR LIDMAATSCHAP  
BE18 3631 0868 1365

### FOTOCREDITS

STUDIO TILBORGHES  
WWW.SHUTTERSTOCK.COM

U ontvangt dit tijdschrift op de naam en het adres die zijn opgenomen in ons adresbestand. In uitvoering van de wet van 8 december 1992 tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer heeft u inzage- en correctierecht. De artikels/publiciteit verschijnen onder verantwoordelijkheid van de auteurs/firma's. Axxon houdt zich het recht voor om ingestuurde teksten en/of publiciteit die het beroep kunnen schaden te weigeren. © Niets uit deze uitgave mag worden vernieuwvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, microfilm, fotokopie of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

# WAT JE KRIJGT VOOR JE SOCIALE BIJDRAGEN IN 2016

Elk kwartaal betaal je sociale bijdragen. Zo bouw je als kinesist rechten op, die je op verschillende momenten in je leven de nodige ondersteuning bieden.

## TIJDELIJKE STOPZETTING

Zonder gezinslast: € 1.070,94 per maand  
Met gezinslast: € 1.403,73 per maand

## ZWAAR ZIEK GEZINSLID

Volledige onderbreking :  
€ 1.092,36 per maand  
Gedeeltelijke onderbreking (≥50%):  
€ 546,18 per maand

## GEBOORTE

1e geboorte of adoptie: € 1.223,11  
Volgende geboorte: € 920,25

## ZIEKTE EN ONGEVAL

Terugbetaling van je medische kosten via je ziekenfonds.

## KINDERBIJSLAG

Maandelijkse uitkering  
1e kind: € 90,28  
2e kind: € 167,05  
3e kind: € 249,41  
wezenbijslag: € 346,82

## VOOR MAMA

Moederschapsuitkering:  
€ 440,50 per maand  
Dienstencheques:  
105 cheques voor de zelfstandig werkende vrouw

## PENSIOEN

Minimumpensioen op jaarbasis  
Gezin: € 17.181,61  
Overlevende: € 13.073,68  
Alleenstaande: € 13.108,32

## FAILLISSEMENT

Zonder gezinslast:  
€ 1.070,94 per maand  
Met gezinslast:  
€ 1.403,73 per maand

## ARBEIDS-ONGESCHIKTHEID

Uitkering via het ziekenfonds  
van € 33,13 tot € 53,99 per dag

Meer info en de specifieke voorwaarden vind je op:  
[www.xerius.be/rechten-kinesist](http://www.xerius.be/rechten-kinesist)

xerius 

# GROTE WEDSTRIJD VOOR PAS AFGESTUDEERDEN

## Axxon en pas afgestudeerden: de toekomst van de kinesitherapie!

Axxon verdedigt de professionele belangen van ALLE kinesitherapeuten en dus niet alleen van diegenen die al lang in het vak zitten!

Net als vorig jaar willen we jonggediplomeerden in de kijker plaatsen.

Speciaal voor hen, als belangrijke toekomstige vertegenwoordigers van ons beroep, organiseren we een wedstrijd waarbij ze één van de talrijke prijzen kunnen winnen die worden aangeboden door onze partners.

Hoe? Gewoon door een vragenlijst in te vullen. Maar dan wel correct uiteraard!

In 2015 gingen de gelukkige winnaars na selectie van de beste resultaten onder meer naar huis met geschenkkoffertjes, boeken of tablets!



**Dit jaar is het aan u om uw kans te wagen.**

Maar dat is nog niet alles:

Elke deelnemer die lid is van Axxon en op die manier de belangen van de kinesitherapie verdedigt, krijgt ook nog een gymnastiekbal.

Axxon doet er werkelijk alles aan om u in de beste omstandigheden uw eerste stappen te laten zetten in het beroep.

Volg aandachtig onze volgende publicaties en nieuwsbrieven. In de loop van de komende dagen krijgt u alle nodige informatie om onze vragenlijst in te vullen.



# Internationale dag van de kinesithérapie



**Movement for Health**  
World Physical Therapy Day

Ter gelegenheid van de Wereldkinesithérapiedag wenst Axxon de kinesithérapeuten die deelnemen aan de verdediging van het beroep te belonen: door vanaf 8 september lid te worden van de beroepsvereniging, geniet u van een lidmaatschap dat geldig is tot en met 31 december 2017!



## En dat is nog niet alles!

Er zal een loting gehouden worden onder alle kinesithérapeuten die zich tussen 8 en 30 september aansluiten. De gelukkige winnaar sleept een geschenkdoo van Wonderbox "Wellnessverblijf" in de wacht!

Geniet met z'n tweeën van een verblijf inclusief overnachting, ontbijt en toegang tot de spa in een etablissement naar keuze. Meer dan 130 keuzemogelijkheden in België en het buitenland!

Sauna, jacuzzi, hamam, zwembad: verwen uzelf en geniet van een welverdiend wellnessmoment.

Waarop wacht u nog? Contacteer het Axxon-Infopunt via 02/709.70.80 of per e-mail via [info.nl@axxon.be](mailto:info.nl@axxon.be) en verdedig mee het beroep van kinesithérapeut terwijl u ontspant!



# NAQI® MASSAGE LOTIONS

TOP PRODUCTEN VOOR PROFESSIONALS



- HYPOALLERGEEN
- ZACHT PARFUM
- OPTIMAAL GLIJVERMOGEN
- LANGDURIGE HYDRATATIE
- ECONOMISCH IN GEBRUIK



[WWW.FYSIOSHOP.BE](http://WWW.FYSIOSHOP.BE)

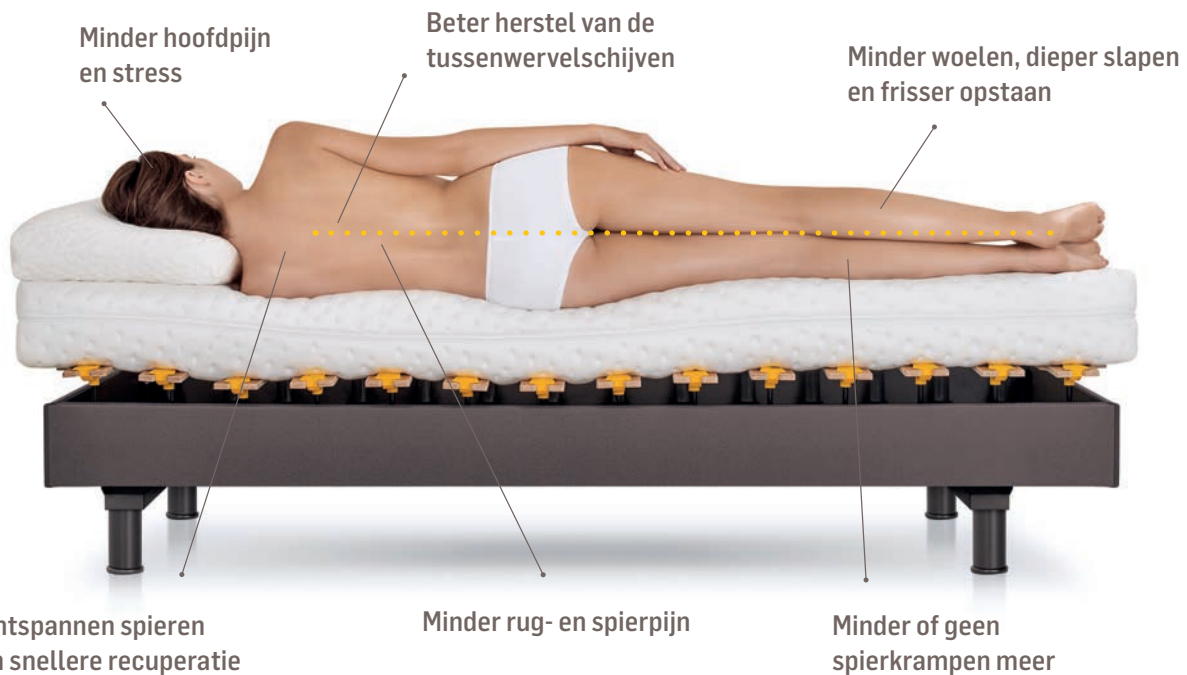
## NIEUWE ONLINE SHOP!

ONTDEK DE **FYSIOSHOP**, UW PARTNER  
IN UW PRAKTIJK MET AANGEPASTE  
LOGIN EN PRIJZEN VOOR KINESISTEN

# Wat u overdag doet voor uw patiënten, doet Dorsoo 's nachts.



Een Dorsoo-slaapsysteem is het beste bed voor u en uw patiënten. Het bestaat uit een hydraulische lattenbodem en een aangepaste matras. Met deze innovatieve combinatie, waarbij bodem en matras samenwerken, is Dorsoo **het enige bed ter wereld dat 's nachts ongemerkt meebeweegt**, en uw patiënten in elke slaaphouding perfect ondersteunt. Resultaat: een optimaal ontspannen nachtrust en een nachtelijk vervolg op de goede zorgen die u overdag biedt.



★★★★ Dorsoo  
**PRO**gramma  
voordelen voor gezondheidsprofessionals

**Maak kennis met het Dorsoo PROgramma: een pakket vol voordelen voor u en uw patiënten!**

Voortaan helpt u uw patiënten ook tijdens hun slaap. Bied ze een **persoonlijk en exclusief voordeel** aan.

Kennismaken? Contacteer Robby Michiels.

Mail hem via [pro@dorsoo.be](mailto:pro@dorsoo.be) of bel 0498 85 28 90.

# De PeriKit: Belgisch, nauwkeurig en betaalbaar



Gezondheidsprofessionals weten hoe moeilijk het soms is om op een betrouwbare en snelle manier de omtrek van ledematen te meten. Verleden tijd dankzij een Belgisch brevet dat binnenkort op de markt komt.



Bij lymfoedeem bijvoorbeeld is het belangrijk dat de meting erg nauwkeurig gebeurt om de evolutie van het oedeem te kunnen volgen, het effect van de behandeling te beoordelen en deze zo nodig aan te passen,

maar ook om compressiekleding te kunnen maken die perfect is aangepast om de therapietrouw te garanderen. Compressiekleding die te strak zit zal immers niet gedragen worden, en als ze te los zit zal de patiënt een vals gevoel van veiligheid en tevredenheid hebben.

Om aan deze verwachtingen te voldoen moeten de metingen telkens precies op dezelfde plaats worden uitgevoerd. Elke onnauwkeurigheid bij het bepalen van de referentiepunten over de lengte van de ledematen tijdens het meten kan een fout opleveren in de omtrek. Dat kan leiden tot een verkeerde inschatting van de evolutie van de behandeling en kan dus een doeltreffende aanpassing van de therapeutische maatregelen verhinderen.

Met de momenteel beschikbare hulpmiddelen kunnen we de reproduceerbaarheid en dus de betrouwbaarheid van deze metingen niet voor een redelijke prijs garanderen.

Het meetlint, het meest gebruikte hulpmiddel, is voor iedereen toegankelijk door zijn formaat en zijn kostprijs. De resultaten zijn echter enkel bij benadering, vermits ze niet elke keer op dezelfde plaats worden uitgevoerd, of er moeten kostbare tijd besteed worden aan het markeren van deze plaats op onze patiënt met het risico dat zijn toch al kwetsbare huid gaat irriteren. Bovendien zal hij door deze referentietekens op de huid nog meer gestigmatiseerd worden in plaats van beschermd te zijn tegen indiscrete blikken.

Andere hulpmiddelen, zoals infrarood- of laserscans, zorgen voor een grotere nauwkeurigheid maar zijn moeilijk toegankelijk want omvangrijk en duur.

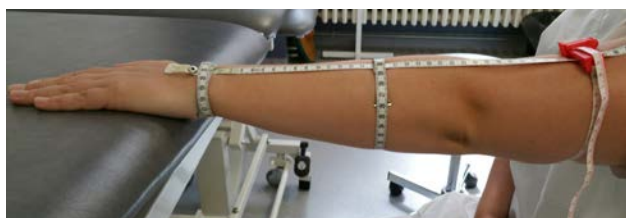
De therapeuten hebben dus een hulpmiddel nodig dat even nauwkeurig is als de scans maar ook even handig is als het meetlint.

Zo heeft Joseph Harfouche, Doctor in de kinesithérapie, het idee gehad om een hulpmiddel te ontwikkelen met een even hoge betrouwbaarheid en nauwkeurigheid als verkregen wordt met dure scans maar met behoud van de voordelen van het meetlint, namelijk draagbaarheid, licht gewicht en haalbare prijs.

De PeriKit bestaat uit een geleider die op de huid wordt aangebracht met referentiepunten op het bot. Op deze geleider bevinden zich schuifelementen die het mogelijk maken een nauwkeurige meting uit te voeren zonder dat er referentiepunten op de huid gemarkeerd moeten worden.

Het gemak van het meten wordt verzekerd door de verschillende gepatenteerde elementen die van deze kit de ideale bondgenoot maken van elke therapeut die van dichtbij de evolutie van de behandeling wil opvolgen om de therapie zo te kunnen invoeren of aanpassen.

Het gebruik van de PeriKit is evenwel niet beperkt tot het louter medische domein. Hij kan ook nuttig zijn voor diëtisten en sportcoaches om het effect en de doeltreffendheid te meten van de opgestelde voedings- of sportprogramma's.



De PeriKit bevindt zich in de eindfase van zijn ontwikkeling en wordt voor het eerst voorgesteld tijdens de workshops van het Axxon-symposium op 22 oktober in Dinant.

Tot dan kunt u met al uw vragen terecht op [info@perikit.com](mailto:info@perikit.com)

# Zon, zand en sterren



Door de jaren heen merkten zorgverleners dat kankerpatiënten vanaf het moment dat ze door de wetenschap ‘genezen’ verklaard worden, ze in feite nog niet altijd uitbehandeld zijn. Vzw Surplus ondervond dat verschillende patiënten het moeilijk hebben om de draad van hun leven weer op te pikken.

In 2005 werd in navolging van deze bevindingen beslist om jaarlijks een trektocht te organiseren. De trektocht gaat bijvoorbeeld door in de bergen en heeft daarbij een symbolische betekenis: patiënten fysiek en mentaal terug naar de top brengen. In 2015 ondernamen twaalf ex-kankerpatiënten met Vzw Surplus een tocht door de Sahara in Marokko, met verschillende duinen op hun pad om te overwinnen. Als extra moeilijkheid moesten de deelnemers het stellen zonder enige vorm van luxe. Geen stromend water en hygiënische faciliteiten, slapen onder de sterrenhemel, wandelen in verzengende hitte, ... Door als participierend onderzoeker deel uit te maken van de voorbereidingen en de trektocht werd inzicht vergaard over het nut van dergelijke beweegprojecten. Neerinckx (2015) geeft aan dat de combinatie van het fysieke, psychologische en sociale aspect bij zorg de beste outcome geeft voor de patiënt. Er werd nagegaan of de kinesitherapeut deze driedelige rol kan vervullen. Zoals Vanlaere en Gastmans (2010) aangeven zijn dialoog en onderhandelen daarbij onontbeerlijk. Daarnaast wordt er nagegaan of een extreem kader noodzakelijk is om patiënten een duwtje in de rug te geven wat revalidatie betreft.

Het is belangrijk om steeds de specifieke noden van de doelgroep in acht te nemen. Elke aanpak vereist aangepaste zorg op bio-psycho-sociaal vlak. Fysieke activiteit en begeleiding zijn van essentieel belang zoals verschillende onderzoekers aangeven. Patiënten zijn niet altijd in staat de draad zelf op te pikken en dan kan een kinesitherapeut de herconditionering goed opvolgen. Door het intensief contact van de kinesitherapeut met de patiënt ontstaat er een vertrouwensband die de basis vormt voor zorg op alle vlakken. De KNGF richtlijn voor oncologische patiënten (2011) beschrijft dat er vaak angst en onzekerheid is om zich weer in de maatschappij te integreren na genezing.

Door de draagkracht te vergroten, bijvoorbeeld in groep, zal de therapie efficiënter verlopen.

Algemeen kan gesteld worden dat beweegprojecten zoals de trektochten van Vzw Surplus erg zinvol zijn in het huidige zorgkader. Om een duurzaam effect van het project te bekomen, wordt binnen Vzw Surplus de focus gelegd op zowel de individuele beleving als het contact met lotgenoten.

Deelnemers worden tijdens de trektocht uit hun comfort-zone gehaald om ruimte te creëren voor verwerking en re-integratie in de maatschappij. Zorgverleners zijn hierbij nauw betrokken en hebben naast fysieke hulp ook psychosociale taken te vervullen. De kinesitherapeut is daarbij perfect geplaatst om op de noden van de patiënten in te spelen. Door de nauwe samenwerking tussen zorgverleners en deelnemers komt men makkelijk tot dialoog en kunnen eventuele spanningsvelden opgespoord en ontzenuwd worden.





Via gesprekken en bevraging via mail, één jaar na het project kan men stellen dat de deelnemers fysiek actief zijn gebleven. Het extreme kader waarin patiënten hun grenzen overschrijden, blijkt te werken. Men komt zo tot een nieuw evenwicht in het aanpassingsproces van de ziekte.

Zorgverleners hebben de delicate taak erop toe te zien dat de integriteit van de patiënten daarbij niet geschaad wordt. Deskundigheid van zorgverleners op fysiek en psychosociaal vlak en het contact met lotgenoten dragen bij tot de beschermwaardigheid van de patiënt.

Het is ook duidelijk dat de nood aan psychosociale zorg naast het louter fysieke aspect stijgt en wij als kinesitherapeuten kunnen hieraan gehoor geven.

*'Het samen zijn met jullie allen, zo verschillend en ook zo gelijk was treffend, soms moeilijk maar vooral ook geruststellend, wij met ons duizend gebreken en maar enkele kwaliteiten en hoe we probeerden samen te leven in (barre) omstandigheden, was nieuw en overdonderend. Het waken, slapen, bezinnen, voelen en genieten geven hun weerslag.'*

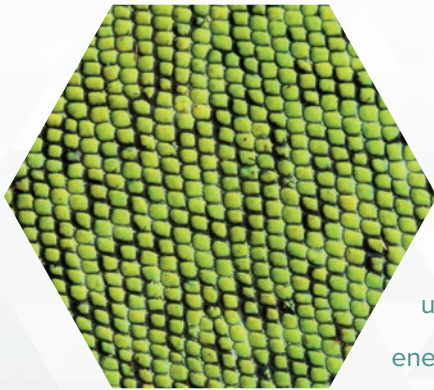
- deelnemer trektocht

# B-E-St®

By JeeCee

## Wat is B-E-St?

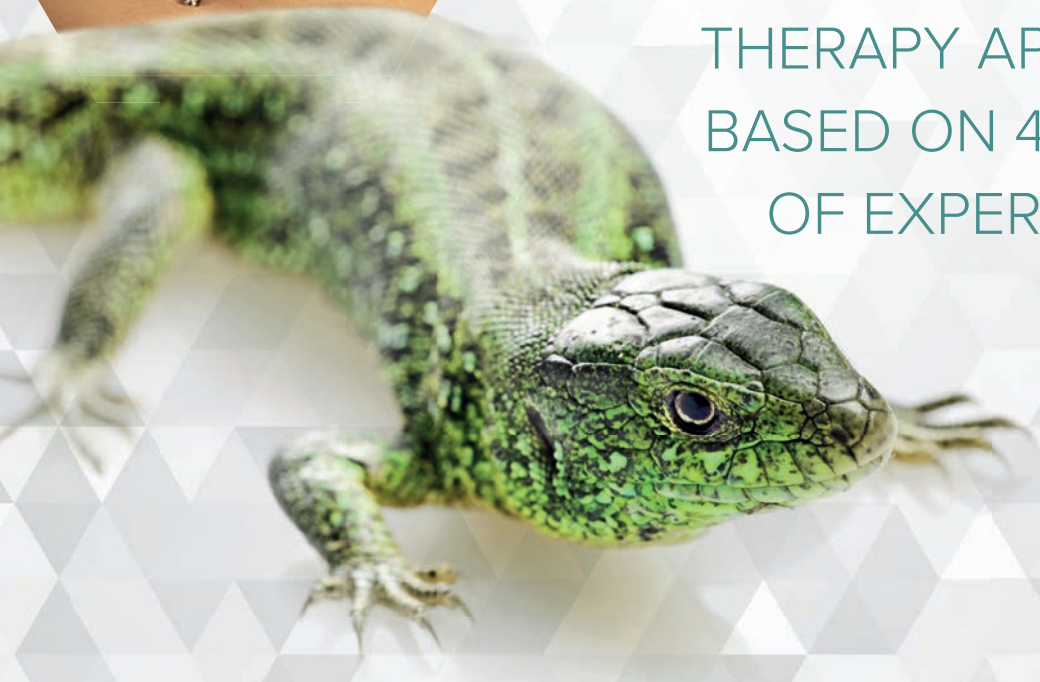
Bio - Energy - Stimulation



Door het gebruik van lichaamseigen genezingsstroom en biostimulatiestroom van lage intensiteit (microcurrent) slaagt B-E-St erin om ATP (adenosinetriofosfaat), de omgezette energie uit voedsel, in ons lichaam met maar liefst 500 à 800% te verhogen. De energiedrager ATP is de chemische basis van alle levende cellen. Deze stof is onmisbaar in alle fysiologische processen die energie verbruiken zoals beweging, bloedcirculatie, temperatuurregeling, bloedzuivering, ademhaling, mentale inspanningen, groei, celvernieuwing, genezingsproces van ziektes en kwetsuren, etc. De verhoging van ATP resulteert in een vlugge pijnvermindering en een snel letselherstel.



A UNIQUE TOTAL  
THERAPY APPROACH  
BASED ON 40 YEARS  
OF EXPERIENCE!





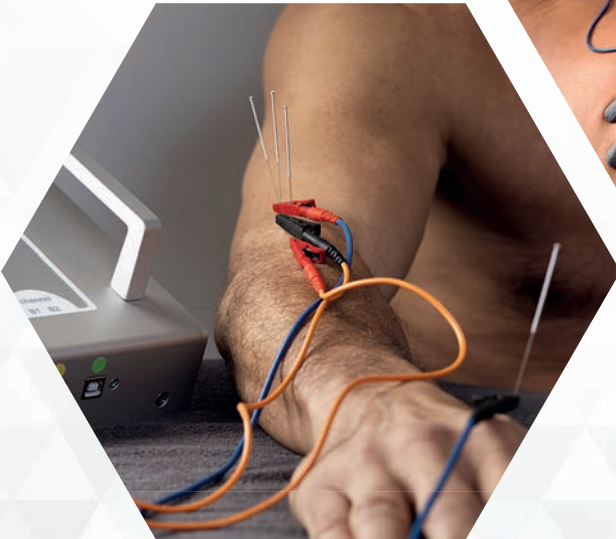
BESCHIKBAAR IN 17 LANDEN

25 JAAR ERVARING IN MICROCURRENT THERAPIE

200 B-E-ST CENTRA IN VLAANDEREN

7 JARIGE REPUTATIE VAN HEEL TEVREDEN CLIËNTEN,  
PATIËNTEN, TOPSPORTTEAMS EN ATLETEN  
VAN WERELDKLASSE

UNIEKE TECHNOLOGIE,  
OP WETENSCHAPPELIJKE BASIS  
GEFUNDEERD



Eenvoudig  
Praktisch  
Multi toepasbaar  
Tijdwinst  
Beter resultaten



JeeCee International NV  
Vent 1a, 9968 Bassevelde

**Tel:** +32 9 373 82 82

**Email:** info@b-e-st.com



[WWW.B-E-ST.COM](http://WWW.B-E-ST.COM)

# Minimalistische schoenen: word je er sterker van?



Heel wat lopers die blootvoets of met minimalistische schoenen lopen zien het spiervolume van voeten en benen toenemen. Wetenschappelijk bewijs ter zake is er niet echt en een aantal professionals uit de gezondheidszorg is ervan overtuigd dat er niets van aan is. Een nieuwe studie lijkt echter het bewijs te kunnen leveren dat dit populaire standpunt wel degelijk juist is.

## Vroegere kennis over het onderwerp

Eerdere studies hebben de kwestie vanuit verschillende hoeken onderzocht. In 2005 hebben Bruggemann et al. ontdekt dat vóór het sporten opwarmen met minimalistische schoenen gedurende een periode van 5 maanden zorgde voor een toename van de spiersterkte van de buigspieren van de tenen en de plantaire buigspieren van de enkel. Uit de studie is ook gebleken dat dit gepaard ging met een toename van de diameter van de spieren.

In 2014 hebben Miller et al. 33 lopers willekeurig in twee groepen verdeeld. Een groep bleef trainen met traditionele schoenen terwijl de tweede gedurende 3 maanden trainde op minimalistische schoenen. Resultaat: toename van de spierdiameter. Een andere studie van Johnson et al. die pas enkele maanden terug werd gepubliceerd, kwam met vergelijkbare resultaten.

## Nieuw gerandomiseerd klinisch onderzoek

In het tijdschrift *Clinical Biomechanics* werd zopas een nieuw onderzoek gepubliceerd. Hiervoor hebben Chen, Sze, Davis & Cheung 47 lopers tussen 20 en 45 jaar gerekruteerd die het gewoon waren om te lopen met traditionele schoenen en die het voorbije jaar ten minste 20 km per week hadden gelopen. Zij mochten bovendien nooit eerder blootvoets of met minimalistische schoenen gelopen hebben. Zij werden vervolgens voor een 6 maanden lopend programma willekeurig onderverdeeld in 2 groepen:

- Minimalistische schoenen (Experimentele groep, MRS): de deelnemers van deze groep moesten geleidelijk het deel van hun trainingen dat zij met deze schoenen afwerkten, opvoeren. De rest van hun wekelijkse trainingsvolume maakten zij vol met traditionele schoenen. Zij moesten bovendien naar rata van 3 keer per week een oefenprogramma afwerken met de bedoeling de kuiten te versterken (reeksen van 30 herhalingen) en om het dynamische evenwicht te verbeteren.
- Traditionele schoenen (controlegroep, TRS): de deelnemers van deze groep bleven lopen met hun traditionele schoenen, zoals gewoonlijk. Ook zij dienden echter die verstevigings- en evenwichtsoefeningen te doen opdat de potentiële verschillen tussen de groepen zouden kunnen worden toegeschreven aan het gebruik van minimalistische schoenen.

Tijdens de volledige duur van het onderzoek moesten de lopers hun trainingsvolume, hun standaardsnelheid en het gebruik van hun schoenen rapporteren in een IT-toepassing. Voor en na het programma van 6 maanden werd het spiervolume van de voet en het been via een MRI-scan gemeten door een blinde controleur (die dus niet wist tot welke groep desbetreffende persoon behoorde). Voor de auteurs waren de extrinsieke spieren van de voet (EFM) alle spieren onder de knie tot net boven de buitenste enkel; de intrinsieke spieren van de voet (IFM) waren alleen de spieren in de voet. Die laatste werden dan weer onderverdeeld tussen de spieren van de voorvoet en de spieren van de achtervoet. Alle metingen werden genormaliseerd op basis van de lichaamsmassa om mogelijke massavariaties na het programma van 6 maanden te kunnen controleren.



Verlicht uw  
administratie  
met Kinplus!



**Kinplus** is de gehomologeerde software voor kinesitherapeuten van Corilus. Deze software geeft u **recht op de jaarlijkse RIZIV-premie**.

Kinplus is een uiterst gebruiksvriendelijk en onmisbaar instrument voor het beheer van de praktijk van de kinesitherapeut die alleen of in groep werkt, met meerdere gebruikers of in een centrum. Het is een modulair systeem dat aangepast kan worden aan uw manier van werken. Kinplus recupereert automatisch de gegevens van de **elektronische identiteitskaart (eID)**.

**Kinplus:**  
nu ook beschikbaar in de Cloud!

Meer weten over Kinplus en Corilus?  
Surf naar [www.corilus.be](http://www.corilus.be).



Corilus nv • Knokkeweg 23/1a • 9880 Aalter • Tel +32 (0)81 77 99 30  
Uw Sales Manager Joery Heirman:  
GSM 0495 23 54 78 • [joery.heirman@corilus.be](mailto:joery.heirman@corilus.be)

## 2-daagse cursus respiratoire kinesithérapie:

Respiratoire Kinesithérapie onder (bege-) leiding van longauscultatie: vernieuwde klinische, methodologische en technologische benaderingen bij de volwassene, het kind en de baby

Praktijkgericht met casuïstiek en inoefenmogelijkheid. (zie ook [www.postiaux.com](http://www.postiaux.com)).

Door: Bruno Zwaenepoel  
(info: 0477 46 20 83 , [zwaenepoel.bruno@telenet.be](mailto:zwaenepoel.bruno@telenet.be) ) zelfstandig kinesitherapeut  
praktijklector opleiding kinesithérapie UGent

Deze tweedaagse cursus gaat door op donderdag 24 november en zaterdag 26 november 2016, telkens van 8.45 u tot 17.30 u. in het AZ Jan Palfijn, site 1, H. Dunantlaan 5 , Gent

Prijs (syllabus, drankjes en maaltijden inbegrepen):  
385,- EURO

**Authorisatie-accreditatie PE-online: 15 NE**  
**Accreditering Belgische Vereniging Respiratoire Kinesithérapie (BVRK): 36 punten**

**REHACARE<sup>®</sup>**  
INTERNATIONAL



Vakbeurs en congres

Zelfbeschikkend leven



**Düsseldorf, Duitsland**  
**28 sept. – 1 okt. 2016.**

[www.rehacare.de](http://www.rehacare.de)

Voor meer informatie:

Fairwise BVBA  
Hubert Frère-Orbanlaan 213 \_ B-9000 Gent  
T: 09 245 01 68 \_ F: 09 245 01 69  
[info@fairwise.be](mailto:info@fairwise.be)

Messe  
Düsseldorf

# KineO

Vrijheid in de praktijk

KineO is het enige échte 100% online gehomologeerd kiné platform voor patiëntenbeheer zowel voor zelfstandige kinesisten als (multidisciplinair) groepspraktijken.



KineO werd vernieuwd en is performanter dan ooit!

## Ultieme vrijheid



- Overall online (geen VPN)  
Ideaal voor huisbezoeken!
- Designed for Windows/Mac (geen parallels)
- Alle tablets: iPad, chromebook, surface ...
- Android en iOS apps
- Complete eHealthbox integratie

## in de praktijk

- Gebruik uw eigen huisstijl in uw communicatie en verslagen
- Gepersonaliseerde dossier protocollen
- Multidisciplinair werken



## Ultieme vrijheid voor de patiënt

- Automatische afspraakherinneringen
- Digitale afsprakenkaartjes
- Snel en 24/7 online een afspraak maken  
ook voor groepsessies zoals Pilates en Fitness



## Probleemloos overstappen!

Wij regelen uw overstap van A tot Z, zodat u geen enkele hinder ondervindt voor uw praktijk. Bovendien wordt u steeds op een persoonlijke manier ondersteund en begeleid op de praktijk.



Profiteer NU van onze actie!

1 jaar gratis webboekingen

+32 2 888 91 79

[www.crossuite.com](http://www.crossuite.com)

[info@crossuite.com](mailto:info@crossuite.com)



## Resultaten?

Groep MRS: wezenlijke toename van het volume van de intrinsieke spieren van de voet van 8,80% ( $P < 0,01$ ) die kon worden toegeschreven aan de toename van de voorste spieren van de voet, meer dan aan de spieren van de achtervoet. Bovendien was ook het volume van de extrinsieke spieren toegenomen (7,05%,  $P = 0,01$ ).

Groep TRS: geen verschil op het vlak van het spiervolume werd geconstateerd.

Er werden geen blessures gemeld. Negen lopers zijn uit de studie gestapt (19,1%), maar niet omwille van pijn (conflicten op het vlak van timing, enz.). De auteurs hebben een significante correlatie vastgesteld tussen het gebruik van minimalistische schoenen bij de groep MRS en de toename van het spiervolume van het been ( $r = 0,51$ ,  $P = 0,02$ ). Voor de voetspieren kon echter alleen een niet statistisch significante tendens worden vastgesteld ( $r = 0,39$ ,  $P = 0,09$ ).

## Wat draagt deze studie bij tot de huidige kennis?

Deze studie heeft, in tegenstelling tot eerdere onderzoeken, gekeken naar het volledige spiervolume van het been en van de voet. De onderzoekers hebben de deelnemers bovendien een overgangperiode van 6 maanden gegeven waarin het gebruik van minimalistische schoenen geleidelijk werd opgevoerd. De stijging van het spiervolume met 8,80% en 7,05% voor de spieren van het been en de voet is naar alle waarschijnlijkheid klinisch relevant en zou kunnen bijdragen tot het voorkomen van latere kwetsuren. Dit is echter zuiver hypothetisch aangezien deze cohorte van lopers op langere termijn niet verder wordt opgevolgd.

## Wat werd goed gedaan?

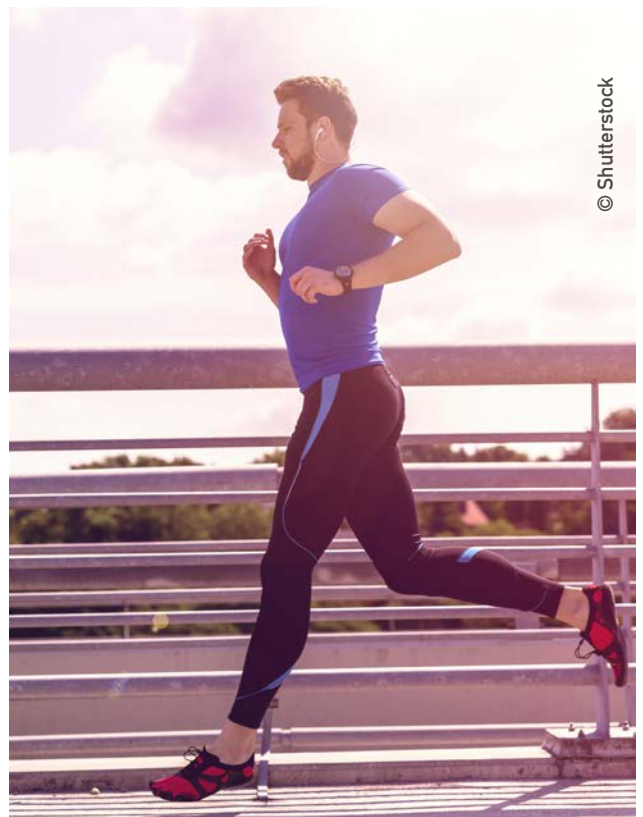
- Het opzet van de studie was erg solide. Een enkel-blindmethode was noodzakelijk om het vooroordeel van de beoordelaar van de MRI-resultaten te vermijden en de auteurs hebben alle nodige voorzorgsmaatregelen genomen opdat de toewijzing van de deelnemers zou gebeuren volgens de regels van de kunst (willekeurige sequentie, verzegelde omslagen, enz.).
- Het programma voor de overstap naar minimalistische schoenen liep over 6 maanden, in vergelijking met de veel te snelle overstap van 10 weken die in de studies van Johnson et al. (2016) & Ridge et al. (2013) werd gerapporteerd.
- De auteurs hebben het gebruik van de minimalistische schoenen gemeten en konden een correlatie vaststellen tussen het gebruik ervan en de wijziging van het spiervolume.

## Wat kon beter?

- Gebruik van variantieanalyses (ANOVA) om de effecten van de interventie te vergelijken. Hoewel de vergelijkingen van de demografische kenmerken en de trainingsgewoonten geen enkel statistisch verschil tussen de groepen hebben opgeleverd, werd er geen vergelijking gemaakt met de spiervolumes bij aanvang van de studie. Hoewel het spiervolume van het been na 6 maanden met 7% is toegenomen, was de gemiddelde eindwaarde voor de groep MRS toch lager dan het gemiddelde bij aanvang voor de lopers uit de TRS-groep. ANOVA-analyses zouden gepast zijn geweest om groepeffecten, tijd en de interactie groep\*tijd te kunnen detecteren.
- Er werden geen gegevens gerapporteerd met betrekking tot de ijver bij het oefenprogramma.
- Het overgangsprogramma werd niet beschreven in het artikel.

Dit kwaliteitsonderzoek vult de kennis aan met betrekking tot de stijging van het spiervolume van de voet en het been door het gebruik van minimalistische schoenen. Gezien de vrees van de fabrikanten voor dit type van schoenen (omwille van kwetsuren of veeleer omwille van de lagere winst?), zijn meer studies van dit type noodzakelijk om hen ertoe te bewegen om meer minimalistische modellen op de markt te brengen.


Dit artikel is ontleend aan de blog van [La Clinique du Coureur](#) en werd overgenomen met toestemming van [Jean-François Esculier](#) en [La Clinique du Coureur](#).



© Shutterstock

# CGM OXYGEN

Medical Software



U en uw patiënten  
online bereikbaar

## Synchronizing Healthcare

Laat uw patiënten afspraken maken in uw online praktijkagenda. Maak gebruik van het interne berichtensysteem om informatie uit te wisselen met uw patiënten. Verzend afspraakbevestigingen of berichten. Publiceer uw webpagina en zorg ervoor dat uw kabinet wordt gevonden! Mis uw kans niet en probeer nu het communicatieplatform bij uitstek tussen zorgverlener en patiënt.



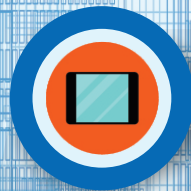
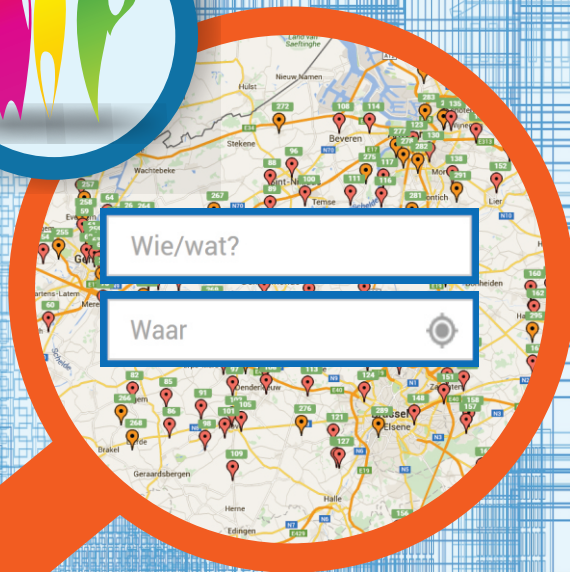
CompuGroup  
Medical

# OXYCITY

## Uw praktijk GRATIS online!

Creëer een gratis praktijkpagina op [www.oxycity.be](http://www.oxycity.be) en zorg ervoor dat uw praktijk voor toekomstige patiënten gemakkelijk online terug te vinden is.

Op vandaag zijn reeds 2000 van uw collega's aanwezig op OxyCity. Blijf niet achter en maak vandaag nog uw GRATIS praktijkpagina aan!



Registreer uw praktijk via [www.oxycity.be/registerpractice](http://www.oxycity.be/registerpractice)

[www.oxycity.be](http://www.oxycity.be) - [info@oxycity.be](mailto:info@oxycity.be)

# “The bad news is time flies. The good news is you’re the pilot!”

Eline Frencken

Binnen enkele maanden is het jaar 2016 voorbij. Heeft u dit jaar al gedacht aan de kwaliteitscriteria? Geen paniek als dit artikel uw wake-up call is, wij geven u hieronder nog even een overzicht van de criteria en hoe u ze kan behalen.

## Staat u reeds in het kwaliteitsregister? Lees hier hoe u erin blijft in 2017!

Als u reeds eenmaal aan alle criteria voldeed, dan bent u nu in uw herregistratieperiode. Wil u in 2017 in het register blijven, vergeet dan zeker niet om tegen het einde van dit jaar deel te nemen aan 1 peer review en 50 navormingseenheden (NE) te verzamelen. Dit zijn de jaarcriteria voor herregistratie, het is dus de bedoeling dat u elk jaar deze criteria (1 PR + 50 NE) behaalt. Geaccrediteerde navormingen die navormingseenheden opleveren staan in de PE-online kalender. U vindt er ook de geaccrediteerde peer reviews. Naast de jaarcriteria (50 NE + 1PR), behoort ook de baselinebevraging tot de kwaliteitscriteria van dit jaar!



## Wat met de andere kwaliteitscriteria als u herregistreert?

De checklists en de patiëntenbevraging zijn geen jaarcriteria, één keer invullen in de huidige periode (2016-2018) is dus voldoende. Wij geven ter herinnering nog even mee dat er twee checklists zijn om in te vullen, die elk een ander thema hebben: praktijkorganisatie en kinesitherapeutisch dossier. Voor de kinesitherapeuten werkzaam in een instelling, is er een aangepaste versie van de checklist praktijk.



## Wilt u nog een peer review volgen maar vindt u geen LOKK in uw buurt?

Start dan gewoon uw eigen LOKK op! Dankzij de kant-en-klaar modules organiseert u vlot zelf uw peer reviews.

Maak het uzelf gemakkelijker en contacteer ons voor een module, wij helpen u graag verder.  
info.nl@pkk.be of 02 709 70 80



## Nog niet in het kwaliteitsregister? De criteria om erin te verschijnen vindt u hier!

Als u nog niet eerder aan alle kwaliteitscriteria voldeed, dan bent u nu in de registratieperiode. U staat momenteel dan ook niet in het kwaliteitsregister, maar daar kan snel verandering in komen!

Om in het kwaliteitsregister te verschijnen, beantwoordt u aan de volgende criteria:

- Verzamel min. 50 navormingseenheden (NE)
- Neem deel aan 1 peer review binnen een LOKK
- Vul de 2 checklists in
- Neem de patiëntenbevraging af en vul de zelfevaluatie in. Werkt u enkel in een instelling? Vul de zelfevaluatie in en volg een lezing met een "patient centered" thema.

Zodra u aan deze criteria voldoet, staat u ook in het kwaliteitsregister! U heeft de tijd tot 31 december 2018 om aan bovenstaande criteria te voldoen.



Promotion de la Qualité en Kinésithérapie  
Kwaliteitsbevordering in de Kinesithérapie

## Hoe blijft u nu in het kwaliteitsregister?

Eenmaal u aan de vier criteria heeft voldaan, komt u in het kwaliteitsregister. Om hierin te blijven, doet u de baselinebevraging en voldoet u aan de jaarcriteria van de herregistratieperiode. Uw herregistratieperiode start op 1 januari het jaar nadat u voldeed aan de registratiecriteria.



## Nieuw bij de patiëntenbevraging!

De patiëntenbevraging is een van de meest waardevolle kwaliteitsinstrumenten, omdat uw patiënt zelf aan het woord komt. Daarom staat er niet langer een limiet op het aantal patiënten dat de bevraging kan invullen. Zodra 10 patiënten de bevraging hebben ingevuld, en uzelf de zelfevaluatie, zal dit criterium op groen komen te staan. Nadien kan u patiënten blijven toevoegen aan dezelfde patiëntenbevraging en uw rapport zal zich telkens updaten.

Daarnaast staat er ook niet langer een tijdslimiet op de patiëntenbevraging. Voordien had u 60 dagen de tijd om minstens 10 patiënten de bevraging te laten invullen. Nu heeft u tijd tot en met 31 december 2018!

Het blijft uiteraard wel de bedoeling dat minstens 10 patiënten de bevraging ingevuld hebben voor 31 december 2018 (en u de zelfevaluatie) om dit kwaliteitscriterium te vervullen.

Het kwaliteitsregister zorgt voor een zichtbare bevestiging van uw inspanningen tijdens uw kwaliteitsbevorderend traject. Heeft u onderweg vragen of problemen, aarzel dan zeker niet om ons te contacteren via 02 709 70 80 of [info.nl@pqk.be](mailto:info.nl@pqk.be).

# DE BCIG FASCIALE KINESITHERAPIE NODIGT JE VRIENDELIJK UIT:



Info en inschrijven: [www.fascia.be](http://www.fascia.be)

**ZATERDAG 10 SEPTEMBER 2016**  
van 09.30u – 17.00u

Initiatiedag fasciatherapie: optimalisatie van de bewegingskwaliteit als meerwaarde voor spierversterking en core stability in de rugschool.  
Locatie: The Fascia College, zaal C1, Oude Abdij, Drogenplein 26, 9031 Drogen (Gent)

**DONDERDAG 22 SEPTEMBER 2016**  
van 19.00u – 22.00u

Praktijkavond: is Fascia the missing link bij Fibromyalgie en CVS?  
Locatie: Europees Centrum "La Foresta", Prosperdreef 9, 3054 Vaalbeek (Leuven)

**VRIJDAG 14 TOT ZONDAG 16 OKTOBER 2016**

Congres: Bewegingsperceptie ontrafeld  
Locatie: Cultureel Centrum "De Zandloper", Kaasmarkt 75, 1760 Wemmel



*Microkinesitherapie*®

Zich opleiden in de

## MICROKINESITHERAPIE

Een doeltreffende hulp om het gezondheidsevenwicht weer te vinden. Een kostbare schakel in de verzorgingsketen.

### **De natuurlijke werking van het menselijk lichaam :**

Zoals elk levend wezen doet ons lichaam aan auto-correctie wanneer het aangevallen wordt met de bedoeling om het te bestrijden of de gevolgen teniet te doen.

Wanneer het lichaam niet voldoende of niet gepast antwoordt, zijn er blijvende letsels of treedt dysfunctie op.

Deze specifieke manuele techniek zoekt de nagelaten sporen op, die veroorzaakt werden door agressies in de verschillende weefsels van het organisme.

### **Het optreden van de microkinesitherapeut :**

Het palperende onderzoek bestaat erin, een manuele sollicitatie tussen de 2 handen van de therapeut te doen op een welbepaalde zone: zone van het pijnpunt die aangetoond wordt door de patiënt of zone van het symptoom die door de patiënt beschreven wordt. Het lichaam heeft, op dat ogenblik, de mogelijkheid om het evenwicht van zijn functies te herstellen zodat de degradatie van de weefsels vermeden wordt.

### **Een opleiding voorbehouden aan Kinesitherapeuten, Dokters en Osteopaten (univ).**

Elke stage is onmiddellijk bruikbaar in de dagelijkse praktijk.

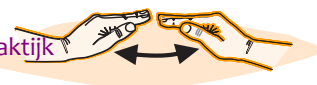
**Eerste Cyclus :** 3 stages van 2 dagen theorie + 3 stages van 1 dag praktijk

- **Stage A :** Traumatische etiologie van het musculo-skelet van de rachis: 14 en 15 oktober 2016
- **Stage B :** Traumatische etiologie van het musculo-skelet van de schedel en de ledematen met hun viscerale overeenkomst: 9 en 10 december 2016
- **Stage C :** De etiologie overgedragen door het zenuwstelsel: 10 en 11 februari 2017

Een bekwaamheidscertificaat wordt afgeleverd na het testen van de kennis.

**Tarieven 2016-2017 :** 499 € per stage van 2 dagen - 179 € per stage van 1 dag praktijk  
(mogelijkheid tot financiering)

**Meer info op :** 0475/927.939 – [abmicrokines@gmail.com](mailto:abmicrokines@gmail.com) – [www.microkinebelgique.be](http://www.microkinebelgique.be)





# OPLEIDING IN ORTHOKINÉSIE

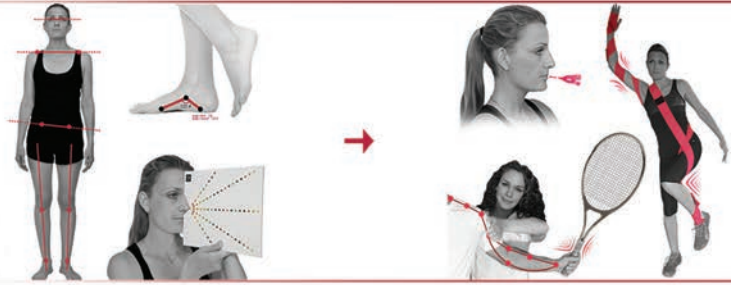
**Stijve nek**  
2013 : Auto-ongeluk

**Migraine**  
2015 : Spinning -  
echtscheiding

**Van analyse tot posturale ortho-dynamische behandelingen :**

**Pijnlijke heupen  
en knieën**  
2004 : Gescheurde knutsband -  
voetbal

**Gevoelige rug**  
2002 : Hernia -  
bike crash



Analyse

Behandelingen

**Instabiele enkel**  
1997 : Verstuiking in het bos

**Pijnlijke voeten**  
2007 : Hielspoor

Deze therapeutische methode, die zichzelf herhaaldelijk heeft bewezen, heeft de werkwijze van menig therapeut over de hele wereld indringend veranderd. Verscheidene traditionele en therapeutische vooroordelen worden in vraag gesteld, en dit belangt éénieder aan, zowel sporters als niet-sporters, kinderen en volwassenen . De Orthokinesie benadert : posturale en dynamische biomechanika, proprioceptie, ogen, kaken, voeten, schoenen, orthoses (actieve, passieve, proprioceptieve,...), souplesse, instabiliteit, therapeutische nieuwigheden : manuele orthokinetische therapie (in de beweging die aanleiding gaf tot de kwetsuur), reëducatie KINE Posturaal Ortho-Dynamisch (KINEPOD).

De orthokinesie is een volwaardige aanvulling bij de kinesithérapie, de osteopathie, manuele therapieën en bij de klassieke posturologie.

Elke houding heeft zijn eigen verhaal...  
Herschrijf het verhaal van uw patiënten !

2 MODULES VAN 4 DAGEN

Opleiding in Nederlands en Frans

Meer info en inschrijving : [secretariat@orthokinesie.com](mailto:secretariat@orthokinesie.com)  
[www.orthokinesie.com](http://www.orthokinesie.com)



ORTHOKINÉSIE  
LIEFERENDE WERKZAME

## OEDEEMTHERAPIE?



[www.vodderschool.be](http://www.vodderschool.be)



**GIN-TASTING**

**HAPJE & DRANKJE**

**Diverse demonstraties**

Indiba Activ, Maple, Chattanooga,  
 Pressotherapie, cardio toestellen,  
 behandel tafels, oefentherapie ...

Dit symposium is geaccrediteerd door Pro-Q-Kine,  
 Kwaliteitsbevordering voor Kinesitherapeuten.

**5 SPREKERS, 5 TOPICS**

**Bart Dingenen**  
 KU Leuven

Posturale stabiliteit in  
 relatie tot knie en enkel  
 blessures. (NL)

10u30 - 11u30

**Sami Mechmech**  
 ULB

Kinesiotape et  
 facias. (FR)

11u - 12u

**Dr. Nick Jansen**  
 AZ Monica

Hedendaagse  
 behandeling van  
 sporters met schouder  
 instabiliteit. (NL)

12u - 13u

**Johan De Koninck**  
 Duofitt

Pillar strenght:  
 correlatie tussen core  
 en schouder. (NL)

13u30 - 14u30

**Dr. Marijke Sliker**  
 Profundum Instituut

Musculaire verrassingen  
 in bekken en heup gebied,  
 welke (bekkenbodem)  
 diagnoses missen we? (NL)

15u - 16u



✓ Ontdek de laatste nieuwe producten

✓ Geniet van scherpe promoties

# Kinesithérapie bij een niet-aangeboren hersenletsel

Jaarlijks worden naar schatting 50.000 mensen getroffen door een niet-aangeboren hersenletsel of kortweg NAH. De oorzaken kunnen velerlei zijn van aard: een ongeval, herseninfarct, hersenbloeding, tumor, etc. Na een acute opname in het ziekenhuis volgt vaak een lange en intensieve revalidatie.

Voor een groot aantal mensen lukt het om nadien het vertrouwde leven terug op te nemen, maar ongeveer 15.000 personen houden er blijvende, ernstige beperkingen aan over. Ze zijn vaker vermoeid, een eenvoudige opdracht kost een grote inspanning, zowel het denken als het handelen verlopen veel trager, er ontstaat als het ware een breuk in het leven.

Op motorisch vlak vermindert de mobiliteit: er zijn vaak (hemi)parezen, de coördinatie, het evenwichtsgevoel en de uithouding zijn minder sterk dan vroeger. Voor de kinesitherapeut ligt hier een grote uitdaging. Personen met NAH zijn mensen die vroeger sociaal, sportief en mobiel waren en nu grote moeite hebben om schijnbaar gemakkelijke dingen uit te voeren. Daarbij komt ook dat door veranderingen in het karakter de personen met NAH constant moeten uitgedaagd of gemotiveerd worden om te bewegen. Men noemt dit "initiatiefverlies". De klemtoon voor de kinesithérapie na de revalidatie in het ziekenhuis ligt dan ook op het actief bewegen en het bevorderen van de zelfredzaamheid.

De kinesitherapeut is een radertje binnen het netwerk van zorgverleners, en staat onder meer in om deze doelstellingen te verwezenlijken.

Onder actief bewegen verstaat men, naast de individuele sessies, uithoudings- en krachttraining, lenigheidsoefeningen, eenvoudige evenwichtsoefeningen, sport en spel. Ook wekelijkse fitness-sessies, waarbij veel aandacht wordt besteed aan training van de rug- en buikspieren, aangevuld met training op de fiets en loopband, zijn bevorderlijk. Veel patiënten met NAH vertonen spasticiteit van het onderste lidmaat. Via loopbandtraining kan het stappatroon onderhouden en of lichtjes verbeterd worden. Daar steekt de patiënt veel energie in, het is dan ook van groot belang hem steeds positief te stimuleren en hem regelmatig te complimenteren met zijn prestatie.

Bij gebruik van een loopband kan er best een aangepast frame voorzien worden zodat het trainen veilig verloopt. Personen met zware evenwichtsstoornissen kunnen hierdoor toch stappen, wat een enorme boost geeft aan het zelfvertrouwen en het behouden van de eigenwaarde.

- Naast fitness is zwemmen ook een goede therapie. Patiënten met grote evenwichtsproblemen bloeien open in het water en trainen zo op een efficiënte manier hun uithouding
- Paardrijden is dan weer een goede stimulatie voor de zitbalans.
- Wandelen ontspant, kalmeert, traint het evenwicht en verkleint het risico op vallen.

In de kineruimte wordt er best individueel gewerkt. Actieve oefentherapie, mobilisaties en stretchoefeningen vormen de kern van de behandeling. Elke dag moet er gewerkt worden aan het beperken van de contracturen en spasticiteit. Een juiste positionering van het lidmaat is essentieel om de spasticiteit tegen te werken.

Evenwichtsoefeningen vragen heel wat aandacht en concentratie van de mensen. Door de cognitieve problematiek, die heel vaak gepaard gaat met een NAH, zijn dit net aspecten waar ze heel wat moeite mee hebben. Vaak herhalen, de lat niet te hoog leggen, geduld uitoefenen en positief stimuleren is de boodschap. Zo blijven de mensen gemotiveerd om verder te oefenen.

Kinesithérapie bij NAH is een boeiende en gevarieerde uitdaging. Sleutelwoorden zijn: dagelijks herhalen, actief bewegen, positief stimuleren en geduldig zijn. Zo komen we tot het realiseren van onze voornaamste doelstelling: de zelfredzaamheid van de patiënten verhogen en hun levenskwaliteit garanderen!

# UNLEASH THE ATHLETE INSIDE YOU



MULTIDRIVE



CONSOLE



## SKILLMILL™

ATHLETIC PERFORMANCE TRAINING

KRACHT



UITHOUDINGSVERMOGEN



BEHENDIGHEID



SNELHEID



Technogym's nieuwste, niet gemotoriseerde product met progressieve belasting, is zeer geschikt voor revalidatie- en sport-specifiek trainen. SKILLMILL combineert snelheid, vermogen (kracht x snelheid), coördinatie, uithoudingsvermogen in één training. De MULTIDRIVE reactieve weerstand maakt het mogelijk om de onderste extremiteit te trainen in een open keten en te lopen onder weerstand (met maximale posteriore activatie en hoge zuurstofopname) zonder hoge impact. Het brede loopvlak en aanwezigheid van handsteunen zorgen voor een veilige training.

Meer informatie: [technogym.com/skillmill](http://technogym.com/skillmill)



# AXXON exclusief focust deze maand op ...



## Mypension.be, een check dringt zich op!

Al maanden liep onze collega Roland Craps met het idee rond om toch eens een poging te doen om in te loggen op de website mypension.be.

Aanleiding hiervoor is het op hem af komende, hunkerende pensioen binnen een zestal jaar. Met dit artikel willen wij u ervan bewust te maken dat u best eens een "check" van uw gegevens doet, vooral als u dicht in de buurt komt van uw pensioen.

## Patiëntenzorg in de oncologie

Reeds in verscheidende randomized controlled trials werd aangetoond dat fysieke activiteit tijdens en na een behandeling ten gevolge van kanker positieve effecten heeft op onder andere de fysieke fitheid, het psychologisch welzijn en de algemene gezondheid gerelateerde levenskwaliteit van patiënten. Een analyse uit de scriptie van laatstejaarsstudente kinesitherapie Marlies Van den Berge.

## Axxon in de internationale, federale en regionale instanties

De Belgische kinesitherapeut wordt al jaren vertegenwoordigd in verschillende internationale, federale en regionale structuren. Lees in Exclusief waar Axxon overall actief is.

## Axxon Exclusief is de speciale editie voor leden om hen te informeren over:

- Tal van wetenschappelijke thema's
- De ontwikkelingen in Sociale Zaken en Gezondheidszorg
- De acties van Axxon op het werkerrein ter verdediging van het beroep
- Vragen die leden zich stellen en waarop Axxon een antwoord formuleert

De overzichtsagenda van cursussen, congressen, symposia, kringactiviteiten vindt u op [www.axxon.be](http://www.axxon.be)



# Op de koffie met Martine Jeunehomme

Deze maand heb ik het genoegen om met Martine Jeunehomme, bestuurder van de Franstalige vleugel, aan de koffietafel te zitten. Hieronder kunt u lezen welk parcours zij heeft afgelegd en welke functies zij bij Axxon bekleedt.

## Kunt u ons kort de context schetsen waarbinnen u de kinesitherapie beoefent?

Ik heb eind de jaren '70 mijn diploma kinesitherapie behaald aan de ULB waarna ik meteen ook mijn aggregaat voor het hoger onderwijs behaalde en een opleiding sportkinesitherapeut volgde.

Als snel werd ik lid van het docententeam van ISCAM (vandaag de Haute Ecole Ilya Prigogine) aan het Erasmusziekenhuis waar ik instond voor de lessen anatomie en de algemene principes van kinesitherapie.

In 1986 ben ik naast mijn onderwijsopdracht gestart met het beoefenen van kinesitherapie, wat mij een persoonlijke en professionele meerwaarde gaf door de contacten met de patiënten.

Later was ik betrokken bij het uitbouwen van een van de allereerste structuren voor sportgeneeskunde. Daar kwamen mensen uit tal van domeinen samen (kinesitherapie, sportgeneeskunde, dieetleer, psychologie, podologie...) en wat deze structuur bijzonder maakte, was dat patiënten hier over een van de eerste tools voor bewegingsanalyse, de "morfodynamische analyse", konden beschikken.

Van 1993 tot 2006 maakte ik deel uit van de begeleiding van het nationale dameshockeyteam en van de club "La Rasante". Tijdens deze periode heb ik heel wat terreinkennis opgedaan, kennis die dan heb aangevuld met een diploma Volkgezondheid, opnieuw aan de ULB.

Sinds 15 jaar houd ik mij vooral bezig met onderwijs en opleiding en sta ik meer bepaald in voor de begeleiding van tal van eindwerken.

## Met welke problemen wordt dit domein van de kinesitherapie geconfronteerd?

Het onderwijs heeft nood aan pedagogische competenties, maar ook het kennisniveau (weten) en de attitudes en capaciteiten (aanpak en knowhow) moeten constant in vraag worden gesteld. Het is dan ook essentieel om contact te houden met het terrein om precies daar deze expertise te kunnen opdoen, door het omgaan met en het verzorgen van patiënten.

## Wat heeft u ertoe aangezet om bovenop uw zonder enige twijfel al drukke bezigheden ook nog de functie van bestuurder op te nemen?

Tijdens mijn beroepsleven heb ik altijd al belangstelling gehad voor het wettelijke en administratieve kader en wilde ik daartoe bijdragen. Nu ik terug wat meer vrije tijd heb, wilde ik deel uitmaken van het team van Axxon om de belangen van de kinesitherapie te verdedigen. Dat is dan ook de reden waarom ik mij kandidaat heb gesteld bij de Franstalige Raad van Bestuur (Axxon QeK). Sinds kort zet ik mij met heel veel overtuiging en energie in voor het welzijn van ons beroep.



© 123rf.com

## Wat hebt u kunnen verwezenlijken sinds u bestuurder bent en welke uitdagingen liggen nu nog voor u?

Ik ben in november 2014 als vertegenwoordiger van Axxon in de Wetenschappelijke raad lid geworden van de RvB van Axxon QeK.

In 2015 ben ik deel gaan uitmaken van de werkgroepen "Symposium" en "Herstructurering".

In november 2015 hebben wij eveneens een initiatief gelanceerd rond de begeleiding van sportactiviteiten: er werd een groep gevormd die momenteel 10 leden telt en die groep was aanwezig op de 20 km van Brussel. In november 2016 zijn er verder een opleiding en twee conferenties gepland. Er staan uiteraard nog andere projecten op stapel, maar het is nog wat vroeg om daar al wat over te vertellen.

Mijn belangrijkste taak vandaag is de herstructurering van de vereniging. Dat is een complexe maar essentiële opdracht waarbij rekening moet worden gehouden met heel wat elementen: evolutie van het beroep van kinesitherapeut, behoeften van de bevolking, het stelsel van de gezondheidszorg op federaal en communautair niveau, de middelen waarover wij beschikken, enz. En uiteraard is ook het financiële aspect erg belangrijk.

## Welke is, volgens u, de grootste uitdaging die Axxon moet opnemen?

De herstructurering van de vereniging natuurlijk. En ervoor zorgen dat wij alle kinesitherapeuten zich achter ons scharen, zodat wij de nodige middelen krijgen om de kinesitherapie te verdedigen. Correcte communicatie en visibiliteit zijn essentieel: aanwezig zijn waar dat moet, expertise aanrei-

ken. Mensen zijn er zich niet van bewust hoeveel tijd er gaat naar de verschillende wetgevende organen (RIZIV, verzekeringsinstellingen, commissies, enz.) Wij hebben hun steun nodig!

Het is ook van het allergrootste belang om na te gaan welke voor de komende jaren de behoeften zijn van de Belgische bevolking op het gebied van kinesitherapie, op menselijk, technisch en financieel vlak. "Hoe de kost van de vergrijzing van de bevolking dekken?": een antwoord op die vraag is cruciaal. Daarvoor moeten wij kunnen beschikken over een krachtige tool van het type dynamisch kadaster, in combinatie met een team van experts die nagaan welke wijzigingen en aanpassingen noodzakelijk zijn.

## Is het niet moeilijk om de functie van bestuurder te combineren met uw privéleven?

Al meer dan 30 jaar ben ik actief in het verenigingsleven en sta ik op de barricade om het beroep te verdedigen. Mijn man en mijn drie kinderen zijn dat gewoon en begrijpen dat ik daar veel tijd in moet steken om uiteindelijk daarin mijn ding te kunnen doen. Ik ben hen daarvoor dankbaar!

Ik doe er alles aan om een evenwicht te behouden tussen mijn beroep, de verdediging daarvan en mijn gezinsleven. Vanaf het ogenblik dat mijn agenda goed is georganiseerd, lukt mij dat zonder problemen.



## KINERENT, Specialist in verhuur van CPM- en thuiszorgtoestellen



Ontdek de vele voordelen van CPM- en thuiszorgtoestellen en adviseer uw patiënt te huren bij ons. Wij zorgen, als kinesitherapeut, voor een vakkundige installatie op maat. Deze toestellen bieden in samenspraak met u als behandelende kinesitherapeut dé perfecte aanvulling op een beter herstel!



- >> **CPM** (Constante Passieve Mobilisatie)
  - Knie, enkel, schouder, elleboog & pols

- NIEUW: Verhuur van Active-K  
(CPM + CAM + Proprioceptie)



- >> **Thuiszorgtoestellen**
  - Actieve-passieve bewegingstrainers : Motomed
  - Pressotherapie : Lymfactif en Pulse Press
  - Koeling : Cothera VPULSE (Constante gecontroleerde koeling gecombineerd met dynamische compressie)
  - Elektrotherapie : Cefar Rehab X2

Kinerent BVBA - Kapittelstraat 5, 2610 Wilrijk - 0495/99 24 80 - [hansvanbaarle@kinerent.be](mailto:hansvanbaarle@kinerent.be)

Nieuw in de revalidatiewereld :

**Active-K** : CPM (constante passieve mobilisatie) + CAM (constante actieve mobilisatie) en coördinatie-oefeningen in één toestel.



De Active-K is een gemotoriseerde unit die een combinatie aanbiedt van verscheidene revalidatietherapieën in één enkel toestel.

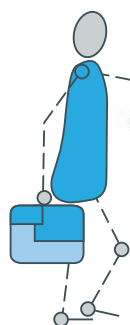
Het combineert de voordelen van CPM en CAM, en heeft daarnaast de beschikbare protocollen op het toestel zodat de patiënt zo snel mogelijk zijn mobiliteit, functionele stabiliteit, coördinatie en proprioceptie kan terugwinnen. Door de ACTIEVE component kan de patiënt zo snel mogelijk een functioneel herstel bekomen !

Uniek is dat de Active-K vanaf heden gehuurd kan worden bij **Kinerent**.

De kinesitherapeuten van Kinerent



## SEPTEMBERACTIE



**Mijn kiné-praktijk?**  
Altijd en overal.

011 52 57 06 — info@kinequick.be — kqc.be

Start nu met KineQuick Connect en krijg:

**+ 3 maanden gratis,**  
15 voor de prijs van 12

**+ 1 jaar smartphone-app gratis**

Speciaal voor schoolverlaters:

**+ 6 maanden gratis,**  
18 voor de prijs van 12

**+ 1 jaar smartphone-app gratis**

**KINEQUICK**  
CONNECT

**HET I.C.V.K.** (Instituut voor Continue Vorming in de Kinesithérapie)  
programmeert voor het academiejaar 2016-2017 de cursus:

## MANIPULATIEVE NORMALISATIE VAN BEKKEN EN WERVELKOLOM



Inhoudelijk omvat deze cursus:

- ✓ Een anatomisch en biomechanisch overzicht
- ✓ Het klinisch onderzoek naar de causale wervelblokkades
- ✓ De Manipulatieve Normalisaties via:  
HVT: High Velocity Technieken  
STT: Soft Tissue Technieken  
MT: Myotensieve Technieken

*Deze cursus biedt u een unieke kans tot een eerste contact met de manipulatieve therapieën of een verrijking van uw reeds verworven kennis van het Bekken en de Wervelkolom.*

Deze cursus omvat **120 lesuren** gedurende **7 weekends** gespreid over één academiejaar.

Het collegegeld van deze cursus bedraagt € 1.800.

De Vlaamse Gemeenschap biedt u via opleidingscheques een **tussenkost van 40%**.

*Kom kennismaken en uzelf overtuigen op onze*

**INFODAG**

*op zaterdag 10 september 2016 van 11 tot 16 uur*

**Locatie:** Hotel Van Der Valk Nazareth, autosnelweg E17 richting Kortrijk, 9810 Nazareth.

**Info:** secretariaat ICVK: Rysheuvelsstraat 26, 2600 Antwerpen • Tel.: 0475 / 85 17 32 • neefs.jean@outlook.com

# Overzicht voordelen

Lid zijn van Axxon geeft je toegang tot een reeks van voordelen die we voor jou hebben bedongen. Deze lijst van voordelen is permanent in evolutie. Momenteel wordt er sterk gewerkt aan de uitbreiding van die dienstverleningspakket (energie, wagenparkbeheer, bankproducten, administratieve ondersteuning, derde betalingsregeling,...). We houden u op de hoogte van nieuwe voordelen via onze digitale nieuwsbrief, Magazine en onze ledeneditie Exclusief.



In samenwerking met de **VAB** bieden we verschillende formules in pechverhelping zodat u met een gerust gemoed de weg kunt opgaan.



Axxon sprak met **CCV** een betaalbare regeling af voor de digitale betalingen in uw praktijk.



**CURALIA** biedt u voor elke polis de meest gunstige verzekering.



De Riziv-premie voor het sociaal statuut vertrouwt u best toe aan **AMONIS** of **CURALIA**, de vaste partners van Axxon en de enige exclusieve pensioenverzekeraars voor medici.



**PREMIUMDESK** biedt een gratis pakket aan voor agendabeheer, planning en een eigen webpagina.



**Premiumdeals** is ook partner voor uw tankbeurten. U tankt via de PD-tankkaart bij Q8, Texaco, Octa+, Avia, Power en DCB.



Axxon sloot een samenwerkingsovereenkomst met **ACCO** en **De Boeck** die over een uitgebreide medische en kinesitherapeutische literatuurafdeling beschikken. Op onze website vindt u het overzicht aan beschikbare titels terug.



**CEBAM** - Centrum voor Evidence Based Medicine - is de Belgische tak van de Cochrane Collaboration. Via Axxon heeft u aan sterk gereduceerde prijs toegang tot de wetenschappelijke vakliteratuur die CEBAM ter beschikking stelt.



Als lid kunt u zich voortaan gratis abonneren op het tijdschrift van **Handicap International**.



Verzekerd fietsen het hele jaar door als individu of als gezin. Sluit u aan bij de Axxon-fietsclub via de **Wielerbond Vlaanderen**.



**Gymna**, **Xerius** en **SBB** zijn elk op hun terrein partners van Axxon.



Niet-betalende patiënten worden een steeds groter probleem. Maak als lid gebruik van de dienst **Wanbetalers**.



In samenwerking met **Randstad** biedt Axxon u een oplossing op maat aan voor alle (tijdelijke) vervangingen binnen uw praktijk of in een andere zorgsetting waar u werkt. Dankzij **AxxFlex** vindt u snel en gemakkelijk een gekwalificeerde kine die voltijds of deeltijds aan de slag kan



Problemen met patiënten die niet betalen zijn binnenkort voorgoed verleden tijd dankzij **AxxTar**. Deze tarifieringsdienst die Axxon organiseert i.s.m. **LTD3** zorgt ervoor dat de honoraria elke maand op een vast tijdstip op uw rekening worden gestort. U betaalt hiervoor 2,48% (excl. BTW) op het gefactureerde bedrag.



Investeringshulp op maat nodig? Dit krijg je via **AxxLease** tegen de beste voorwaarden van de markt.



Met **Belmoca** en **Sip-Well** kunt u (of uw patiënt) vanaf nu genieten van een verfijnde kop koffie of een verfrissend glas water.



## Zeker van uw zaak

U bent als beoefenaar van een vrij beroep dag in dag uit in de weer. Een deskundige partner die u op het vlak van boekhouding, fiscaliteit en associaties of vennootschappen ondersteunt en zekerheid biedt, is geen overbodige luxe. Dankzij de brede ervaring van de SBB-accountants en het regelmatig overleg met de organisaties van vrije beroepen is SBB als geen ander vertrouwd met uw sector. U bent toch ook graag zeker van uw zaak?

### SBB Accountants & Adviseurs

Meer info: tel. 016/24 64 85 | [info@sbb.be](mailto:info@sbb.be) | [www.sbb.be](http://www.sbb.be) | in het SBB-kantoor in uw regio.



Zeker van uw zaak



# MULLIGAN OPLEIDINGEN

## Mulligan Concept Mobilisation with Movement ®

Een veilige, 100% pijnvrije en effectieve manier van mobiliseren voor alle kinesitherapeuten met sterke wetenschappelijke bewijsvoering

Mulligan Concept AB en C: 2 x 3 dagen

Blok A: 19 en 20 december 2016

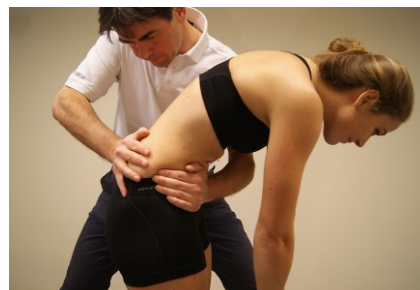
Blok B: 16 en 17 januari 2017

Blok C: 13 en 14 maart 2017

Locatie: Brasschaat, motel Dennenhof

Voor meer informatie en inschrijven:

[www.mulliganconcept.be](http://www.mulliganconcept.be)



## Waar REVALIDATIE, TRAINING en FUN elkaar ontmoeten.

[www.elliptigobelgie.be](http://www.elliptigobelgie.be)

Speciale actie voor axxon leden. Dankzij ons unieke businessplan kan u de elliptigo op een succesvolle manier in uw praktijk integreren en winst genereren. Vraag een vrijblijvende testrit aan en geniet van heel wat voordelen.



Elliptisch fietsen combineert het beste van hardlopen, fietsen en de crosstrainer zodat u op een leuke en efficiënte manier BINNEN en BUITEN kunt trainen. Dankzij deze low-impact training werkt u aan uw algemene conditie zonder de gewrichten te belasten. Dit maakt het geschikt voor iedereen. Jong of oud, recreant tot topsporter. De elliptigo is inzetbaar bij enkel- knie- heup- rug- en nekproblemen. Dankzij de rechtopstaande positie wordt de core stability automatisch en onmiddellijk getraind.

Gella Vandecaveye *"Lekker calorieën verbranden in de zuurstofrijke buitenlucht! Een zalige low-impact training, gezond en comfortabel voor jong en oud! De elliptigo is een absolute aanrader!"*

# VLAAMSE WERKGROEP MANUELE THERAPIE v.z.w.



*Op zaterdag 14 januari 2017 start een nieuwe opleiding tot Manueel Therapeut in zaal "Ter Coose" Kouter 1a te Leest.*

*Je kan gebruik maken van de KMO-portefeuille waardoor je 40% bespaart op het inschrijvingsgeld.*

*Voor aanmelden en/of inlichtingen kan u zich wenden tot het cursussecretariaat: 089/76 14 97, e-mail: maguy@vwmt.be*

Alle info op : **[www.vwmt.be](http://www.vwmt.be)**

**SAVE  
THE DATE!**

**zaterdag 22 oktober 2016  
vanaf 9u in Antwerpen**

## **Kine TOP 2020**

Is mijn praktijk klaar voor een  
nieuw zakelijk model?

Iedereen welkom!

# **AXXON**

KWALITEIT IN KINESITHERAPIE

---

# AXXON

PHYSICAL THERAPY IN BELGIUM



## UW HANDEN VRIJ VOOR HET ÉCHTE WERK

---

In België zijn meer dan 20.000 kinesitherapeuten werkzaam.

## Axxon verdedigt ieder van jullie.

De enige door de overheid erkende beroepsvereniging voor de kinesithérapie telt echter slechts 5.000 leden.

Dat is niet voldoende! Wij hebben uw steun nodig om de kinesithérapie de plaats te geven die zij verdient binnen de gezondheidszorg.

Hoe meer we zijn, hoe meer invloed wij zullen hebben bij de onderhandelingen met de overheid.

Wenst u betere honoraria? Eerlijke verplaatsingsvergoedingen? Directe toegang tot het beroep? Een sociaal statuut voor iedereen? Geef ons de middelen om dit voor u en uw collega's te bekomen!

**Blijf niet aan de zijlijn staan: neem deel aan de verdediging van het beroep!**

**WORD NU  
LID VAN  
AXXON!**

**U kunt rekenen op Axxon, Axxon rekent ook op u!**

Meer info: [www.axxon.be](http://www.axxon.be) – 02/709.70.80 – [info.nl@axxon.be](mailto:info.nl@axxon.be)

- 100% fiscaal aftrekbaar
- Neem deel aan de verdediging van het beroep
- Groot aantal voordelen

# Amonis

Bevoorrechte partner van  
AXXON

## Gewaarborgd inkomen

- dekking op maat bij arbeidsongeschiktheid

## Groepsverzekering en IPT

(Individuele  
Pensioentoezegging)

- flexibele oplossingen voor kinesitherapeuten in vennootschap

## Uw VAP (Vrij Aanvullend Pensioen)

- 2,30% basisrente in 2016
- 3,25% globaal nettorendement aangeboden in 2014
- tot 60% fiscaal voordeel
- zekerheid voor uw familie

## Uw sociale voordelen RIZIV

- voor uw pensioen
- voor uw gewaarborgd inkomen



## Amonis



- **Specialist** van de sociale voordelen **RIZIV** en het **VAP** sinds bijna 50 jaar
- Specifieke dekkingen voor zorgverleners

Neem gratis contact op met een van onze adviseurs op **0800/96.119**  
[www.amonis.be](http://www.amonis.be) • [info@amonis.be](mailto:info@amonis.be)

NIEUW

# FISIOWARM

'Radiofrequente' TECAR therapie



**TECAR = Transfer van Energie via Capacitieve en Resisitieve elektrodes.**

Bij TECAR therapie wordt een radiofrequente stroom toegepast om volgende effecten in het lichaam van de patiënt te bekomen:

## Herstellen en 'boosten' van de celwerking

- Verbeterde permeabiliteit celmembraan
- Verhoogde ionenbeweging
- Herstellen chemisch en elektrisch evenwicht van de cel
- Stimuleren mitochondriën om meer ATP aan te maken

## Opwekken van endogene warmte in de weefsels (diathermie)

- Vasodilatatie

## Stimulatie lymfesysteem

## TECAR therapie: Fisiowarm apparaten

### Breed inzetbaar en doeltreffend toepasbaar in uw behandelingen.

Combineer uw deskundigheid, manuele vaardigheden en oefentherapie met de cellulaire stimulatie, microcirculatie en hyperthermie van de TECAR therapie en vergroot de impact van uw behandeling!

De **Fisiowarm apparaten** bieden, met hun variatie aan parameters en toebehoren, de grootste flexibiliteit om TECAR therapie toe te passen.

### Bediening

De bediening gebeurt via het apparaat of via een draadloze SAMSUNG TABLET. Dit impliceert voor u ultieme vrijheid en gebruiksvriendelijkheid!



### RESULTATEN

- Versneld weefselherstel
- Ontstekingsremming
- Pijndemping
- Mobiliteitsverbetering
- Spierontspanning
- Drainage

Vraag snel uw demonstratie!



FISIOVARM  
Type: Vogue