



AXXON

Editie n°36 • December'17

MAGAZINE

Het magazine voor en door kinesitherapeuten

Modulaire opleiding KineCoach 2018 p.7 • Hoe ver staat het met de juridische werf van Axxon ? p.10 • Hervormingen in de eerste lijn: geef meer gewicht aan de kinesitherapie in een multidisciplinaire lokale gezondheidszorg! p.13

De bewegingsdriehoek:
een handig instrument
in de praktijk? p.23



Word NU lid
en ontvang
AXXON Exclusief,

De editie met extra info
over het beroep

www.axxon.be

Axxon, beroepsvereniging voor alle kinesitherapeuten

Amonis

Bevoorrechte partner van
AXXON

Gewaarborgd inkomen

- dekking op maat bij arbeidsongeschiktheid

Groepsverzekering en IPT (Individuele Pensioentoezegging)

- flexibele oplossingen voor kinesitherapeuten in vennootschap

Uw VAP (Vrij Aanvullend Pensioen)

- 1,60% basisrente in 2017
- 3,25% globaal nettorendement aangeboden in 2016
- tot 62% fiscaal voordeel
- zekerheid voor uw familie

Uw sociale voordelen RIZIV

- voor uw pensioen
- voor uw gewaarborgd inkomen

50 jaar
expertise



Amonis

- Al 50 jaar **specialist** van de sociale voordelen **RIZIV** en het **VAP**
- Specifieke dekkingen voor zorgverleners

Neem gratis contact op met een van onze adviseurs op **0800/96.119**
www.amonis.be • info@amonis.be

“Bewegen met een geneeskundig doel” door kinesitherapeuten. Niet alleen binnen maar ook buiten de ziekteverzekering!

Het hoeft geen betoog, het budget dat gereserveerd wordt voor de kinesitherapie binnen de ziekteverzekering staat de laatste jaren zwaar onder druk. Bij de opmaak ervan wordt door de overheid onvoldoende rekening gehouden met de reële behoeften van de patiënt, de vergrijzing, de stijgende vraag naar kinesitherapie uit de verschillende geneeskundige deeldomeinen, de stijging van de arbeid-gerelateerde klachten, de toename van de bevolking, enz...

In 2002 werd een hold-up gepleegd op het budget kinesitherapie en sindsdien werd de beloofde herinvestering nooit meer uitgevoerd. Bovendien werden de laatste 5 jaar geen of amper indexaties toegepast en nemen we steeds meer patiënten ten laste die we met minder zittingen tot werk- of sportherstel terugbrengen. Nochtans waren alle stakeholders begin 2017 het erover eens dat er een ‘betekenisvolle inspanning’ moest gebeuren voor de sector. Tot op heden zijn dit loze woorden en is deze belofte niet ingevuld!

De rentabiliteit van een kine-praktijk wordt in vraag gesteld. Door het ontbreken van een markt-conform ereloon worden kinesitherapeuten verplicht om inkomsten te verwerven naast het reguliere terugbetalingssysteem. Enkel leven uit inkomsten via de ziekteverzekering beperkt de kinesitherapeut in zijn huidig verdienmodel waardoor de kwaliteit van zijn beroepscompetenties in het gedrang komt. Niet-vergoedbare prestaties binnen de ziekteverzekering en aanvullende -en alternatieve financiering als tussenkomst voor kinesitherapie buiten de ziekteverzekering kunnen de rentabiliteit van de praktijken opwaarderen.

Beslist een nieuwe en belangrijke rol die weggelegd is voor de kinesitherapeut waarbij een nieuw beroepskader en deontologie voor verstrekkingen buiten het RIZIV-kader zich opdringen.

Als specialist in het ‘bewegen met een geneeskundig doel’ en niet gebonden aan een verwijzing op medisch voorschrift is de kinesitherapeut, meer dan ooit, de best geplaatste persoon om patiënten/cliënten te coachen, te adviseren en te begeleiden. Alternatieve financieringsvormen komende van privéverzekeraars, aanvullende verzekeringen van mutualiteiten, diverse bedrijven en projecten kunnen patiënten/cliënten tegemoetkomen bij de zorg en preventie voor hun gezondheid en bij de behandeling en/of coaching door kinesitherapeuten.

Als kinesitherapeut moeten wij beseffen dat ons verdienmodel niet enkel en alleen gekoppeld wordt aan RIZIV-prestaties. Onze beroepscompetenties reiken nu éénmaal verder dan de koppeling van prestaties aan een nomenclatuur. De uitdaging voor de toekomst zal erin bestaan om patiënten/cliënten de meerwaarde van het bewegingsaspect van de kinesitherapie te doen inzien. Als “specialist van het bewegen met een geneeskundig doel” zal de kinesitherapeut het subtiele onderscheid moeten maken binnen de diversiteit van het bewegingsaanbod in de maatschappij.

Een succesvol 2018 toegewenst!

Peter Bruynooghe
Président Axxon Physical Therapy in Belgium



**“Naar een nieuwe
belangrijke
rol voor de
kinesitherapeut,”**

WAAROM KIEZEN 24.000 VRIJE BEROEPEN ZOALS U VOOR XERIUS?



UW SOCIAAL STATUUT PERFECT IN ORDE
UW INKOMEN EN GEZIN BESCHERMD
EEN GERUSTSTELLEND PENSIOEN
EN DAT OP 1 ENKEL ADRES

WWW.XERIUS.BE

xerius

Inhoud

AXXON IN ACTIE



10

EXPERT

23



AXXENT OP KWALITEIT



20

RELAXX



26

EXXTRA



7

10 **AXXON IN ACTIE:** HOE VER STAAT HET MET DE JURIDISCHE WERF VAN AXXON ?

13 **AXXON IN ACTIE:** HERVORMINGEN IN DE EERSTE LIJN: GEEF MEER GEWICHT AAN DE KINESITHERAPIE IN EEN MULTIDISCIPLINAIRE LOKALE GEZONDHEIDSZORG!

18 **EXPERT:** DEZE MAAND IN EXCLUSIEF

23 **EXPERT:** DE BEWEGINGSDRIEHOEK: EEN HANDIG INSTRUMENT IN DE PRAKTIJK?

20 **AXXENT OP KWALITEIT:** BERICHT VAN DE VZW PRO-Q-KINE

26 **RELAXX:** OP DE KOFFIE MET JEAN-FRANÇOIS DE SMET

7 **EXXTRA:** MODULAIRE OPLEIDING KINECOACH 2018

30 **EXXTRA:** OVERZICHT LEDENVOORDELEN

AXXON MAGAZINE

PUBLICATIE VAN AXXON VZW

DECEMBER 2017

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE

JAARGANG 9 – NR 36

IMPERIASTRAAT 16

1930 ZAVENTEM

AFGIFTEKANTOOR : GENT X

ERKENNINGNUMMER : P910666

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

PETER BRUYNOOGHE, IMPERIASTRAAT 16,

1930 ZAVENTEM

HOOFDREDACTIE

PETER BRUYNOOGHE (NL)

FABIENNE VAN DOOREN (FR)

REDACTIE@AXXON.BE

ALGEMENE COÖRDINATIE

KAREN THIEBAUT

COPYWRITING

KAREN THIEBAUT

SÉBASTIEN KOSZULAP

VERTALING

EMILY VAN COOLPUT, ERIK VERTRIEST

CONCEPT EN VORMGEVING

ABLECARE BVBA

DRUKWERK

GRAPHIUS OOSTAKKER

CORRESPONDENTIEADRES

AXXON

IMPERIASTRAAT 16

1930 ZAVENTEM

TEL : 02/709.70.80

FAX : 02/749.96.89

WWW.AXXON.BE

REKENINGNUMMER VOOR

LIDMAATSCHAP

BE18 3631 0868 1365

U ontvangt dit tijdschrift op de naam en het adres die zijn opgenomen in ons adresbestand. In uitvoering van de wet van 8 december 1992 tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer hebt u inzage- en correctierecht. De artikels/publiciteit verschijnen onder verantwoordelijkheid van de auteurs/firma's. Axxon houdt zich het recht voor om ingestuurde teksten en/of publiciteit die het beroep kunnen schaden te weigeren. © Niets uit deze uitgave mag worden vernoemd, verspreid en/of openbaar gemaakt door middel van druk, microfilm, fotokopie of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



GREET BRENGT PASSIE IN DE PRAKTIJK

greet, 34 jaar, groepspraktijk

Als kinesitherapeut zijn je patiënten je eerste prioriteit

Laat je hierbij ondersteunen door een team van specialisten die je bijstaan met deskundig fiscaal en zakelijk-juridisch advies en veel ervaring in je sector. SBB garandeert je niet alleen een perfecte boekhouding, maar ook een totaalbegeleiding op jouw maat zodat jij je kan focussen op wat voor jou echt belangrijk is.

Ga voor meer passie in jouw praktijk: vind een kantoor in jouw buurt op sbb.be en maak een vrijblijvende afspraak.



— samen slim ondernemen

EXXTRA

Modulaire opleiding KineCoach® 2018

In samenwerking met de universiteiten UHasselt en UAntwerpen organiseert Axxon, Kwaliteit in kinesithherapie een modulaire opleiding met één basismodule 'Beweging en Gezondheid' aangevuld met drie doorstromingsmodules voor de behandeling van diabetes patiënten, obesitas bij kinderen en adolescenten en obesitas bij volwassenen.



Deze navorming heeft als doel om kinesitherapeuten verder te bekwamen in het domein van de inwendige stoornissen.

De basismodule bestaat uit 20 lessen, gespreid over 3 lesdagen. Deze dient eerst succesvol te worden doorlopen alvorens men een doorstromingsmodule kan volgen.

De doorstromingsmodules bestaan uit 10 lessen, gespreid over 2 lesdagen. Deze modules kunnen los van elkaar gevolgd worden, op voorwaarde dat de deelnemer geslaagd is in de basismodule. In de doorstromingsmodules komen zowel de theorie als de praktijk aan

bod. Het docententeam bestaat uit experts in dit domein die hun cursusmateriaal hebben gebaseerd op de actuele wetenschappelijke evidentie.

Aan het einde van elke module wordt telkens een evaluatiemoment voorzien.

De modaliteiten volgen hierna.

Het cursusschema is te raadplegen op de website www.kinecoach.net onder voorbehoud van inhoudelijke aanpassingen.

Basismodule I : Beweging en Gezondheid (3 lesdagen) - maximaal 50 deelnemers

Leden Axxon: €410, niet leden Axxon: €650.

Zaterdag 3 maart 2018, van 9.00-17.00u.

Donderdag 15 maart 2018, van 13.30-19.00u.

Zaterdag 24 maart 2018, van 9.00-17.00 u.

Module II: Obesitas bij kinderen en adolescenten (2 lesdagen) - maximaal 25 deelnemers

Leden Axxon: €270, niet-leden Axxon: €460.

Zaterdag 15 september 2018, van 9.00-16.00 u.

Donderdag 27 september 2018, van 13.30-19.00 u.

Module III: Obesitas bij volwassenen (2 lesdagen) - maximaal 25 deelnemers

Leden Axxon: €270, niet-leden Axxon: €460.

Zaterdag 13 oktober 2018, van 9.00-16.00 u.

Donderdag 25 oktober 2018, van 13.30-19.00 u.

Module IV: (Pre-)diabetes type 2 (2 lesdagen) - maximaal 25 deelnemers

Leden Axxon: €270, niet-leden Axxon: €460.

Zaterdag 17 november 2018, van 9.00-17.00 u.

Donderdag 29 november 2018, van 13.30-19.30 u.

Digitaal leerplatform (www.coursesites.com supported by Blackboard) en catering zijn inbegrepen. Navormingseenheden Pro-Q-Kine worden voorzien.

Inhoud

voor programma surf naar www.kinecoach.net onder voorbehoud van inhoudelijke aanpassingen

Locatie:

Universiteit Antwerpen - Lokaal is bepaald in het programma.
Campus Drie Eiken, Universiteitsplein 1, 2610 Antwerpen (naast het UZA), Gebouwen M, R, en Q <https://www.uantwerpen.be/nl/campusleven/op-weg-naar-de-campus/campus-drie-eiken/>

Parkeren kan steeds op parking 2 en, op zaterdag, ook op parking 3.

Inschrijvingen:

Snel inschrijven is aanbevolen via info.nl@axxon.be of telefonisch op 02/709.70.80.

De cursist is pas ingeschreven na ontvangst van de betaling per module. De betaling gebeurt per overschrijving op volgend rekeningnummer BE42 0016 0547 1854 van Axxon, Kwaliteit in kinesitherapie met mededeling van naam cursist en de module. Na betaling wordt per module een factuur toegestuurd. Het cursusschema is te raadplegen op de website www.kinecoach.net onder voorbehoud van inhoudelijke aanpassingen.

NAQI

SKIN IN
BALANCE

Ontdek de NAQI® CADEAUBOXEN, een attent en origineel eindejaarscadeau!
Beschikbaar via www.fysioshop.be

NAQI®
Massage
Gift Box



NAQI® massage Lotions, TOP
producten voor professionals!
Combineer 2 NAQI® Massage Lotions
in de NAQI Massage gift box!

NAQI® SPORT BOX

De NAQI® Sport box bevat
dé sport lotions essentials,
het ideale eindejaarscadeau!

Laat de koude je
niet stoppen om
buiten te sporten!

PROTECTION AGAINST FRICTION

PROTECTION AGAINST COLD

REDUCES MUSCLE FATIGUE



SCORE®

seats to suit

10% korting
t.e.m. 31/12/2017



Beschikbare Stanskin kleuren



SCORE, nu verkrijgbaar bij NAQI® Belgium!

Score is gespecialiseerd in het ontwikkelen van ergonomische stoeltjes vervaardigd uit hoogwaardige materialen voor de medische sector.

- Score stoelen worden met de grootst mogelijke zorgvuldigheid vervaardigd van duurzame materialen.
- Levenslange garantie bij het lek gaan van de gasveer
- Materiaal: Stanskin TOP F 4340, onderlaag Polyamide-jersey, coating bacterie- en schimmelwerende behandeling

Contacteer ons voor meer informatie en een vrijblijvende
offerte: info@naqi.be - 02/230.20.10
of bezoek onze webshop: www.fysioshop.be



NAQI® Belgium nv.- Louizalaan 523 - 1050 Brussel - www.fysioshop.be

Hoe ver staat het met de juridische werf van Axxon ?

Om voor 2018 een goede Overeenkomst te kunnen onderhandelen heeft Axxon in het voorjaar een aantal studies, onderzoeken en acties opgestart. In deze editie krijgt u een stand van zaken van de juridische werf.

De rode draad door de juridische werf is na 50 jaar een opheffing te bekomen in de ongelijkheid in terugbetaling voor patiënten van een gedeconventioneerde kinesitherapeut ten opzichte van een geconventioneerde kinesitherapeut.

Deze discriminatie in terugbetaling is niet enkel van toepassing voor patiënten van kinesitherapeuten, maar ook van logopedisten, vroedvrouwen en verpleegkundigen. Deze ongelijkheid bestaat daarentegen niet voor patiënten van niet-geconventioneerde artsen en tandartsen.

Naar de mening van Axxon schendt de toegepaste terugbetalingsregel de artikelen 10 en 11 van de Grondwet waarin respectievelijk het gelijkheidsbeginsel en het non-discriminatiebeginsel bepaald worden. Overeenkomstig artikel 10 van de Grondwet zijn de Belgen gelijk voor de wet. Artikel 11 van de Grondwet bepaalt dat het genot van de aan de Belgen toegekende rechten en vrijheden zonder discriminatie moet worden verzekerd.

Maar zoals velen onder ons wellicht weten maakt de juridische molen in België ontzettend traag en voelen we ons als beroepsorganisatie soms de vernuftige edelman Don Quichote van La Mancha in de roman van Miguel de Cervantes. En toch blijven we volharden in de boosheid!

1 De Arbeidsrechtbank te Brussel heeft het Axxon Verzoekschrift van 10 april

2017 - mede ondersteund door 1500 gedeconventioneerde kinesitherapeuten - op 9 juni 2017 ingeleid. Doordat er eveneens een vernietigingsprocedure voor de Raad van State door Axxon ingeleid werd, werd de zaak door de arbeidsrechter naar de rol verzonden en dit in afwachting van een arrest van de Raad van State. Dit is de gebruikelijke gang van zaken wanneer er zowel een procedure voor de arbeidsrechtbank als een procedure voor de Raad van State hangende is.

2 Op 10 mei 2017 werd, zoals hierboven reeds aangegeven, een Axxon Verzoekschrift neergelegd bij de Raad van State. In dit verzoekschrift is er vooral sprake van de vormfouten en onjuistheden in de Omzendbrief 2017/01 van 10 maart 2017 van het RIZIV en de Overeenkomst M17. Eind augustus ontvingen we via de griffie van de Raad van State de memorie van antwoord van de advocaten van het RIZIV. Ze maakten er in hun memorie van antwoord bewust een zootje van zodat de auditeur van de Raad van State door de bomen het bos niet meer zag!

Het RIZIV meent dat de Raad van State onbevoegd zou zijn voor wat betreft de Axxon vraag tot vernietiging van de omzendbrief waarmee de overeenkomst aan de individuele kinesitherapeuten is verstuurd. Volgens het RIZIV zou de omzendbrief geen akte zijn van een administratieve overheid. Dit was

uiteraard te verwachten.

Daarnaast is het RIZIV van oordeel dat de door Axxon opgeworpen argumenten van tafel geveegd moeten worden. Ook dat was natuurlijk te verwachten. De RIZIV-juristen gaan Axxon op papier geen gelijk geven. Volgens het RIZIV zou de overeenkomst M15 wel stilzwijgend verlengd zijn geweest. Dit zou blijken uit artikel 49, §4 van de wet van 14 juli 1994 betreffende de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen (GVU-wet) en uit het feit dat Axxon de overeenkomst M15 pas op 27 september 2016 opgezegd heeft. Volgens het RIZIV blijkt uit die opzegging dat Axxon de lopende overeenkomst M15 in het jaar 2016 niet betwist heeft. Vervolgens is het RIZIV van oordeel dat noch artikel 12 van de overeenkomst M17, noch punt 3 van de omzendbrief een schending zouden uitmaken van artikel 49, §1 en §5 van de GVU-wet. Tenslotte is het RIZIV ook van oordeel dat het derde aangewende middel ongegrond zou zijn en dat er wel degelijk terugwerkende kracht kan verleend worden aan de overeenkomst. In de Axxon memorie van wederantwoord, ingediend op 20 oktober 2017, heeft Axxon alvast weerlegd dat ze de stilzwijgende verlenging van de M15 heeft aanvaard. Via Nieuwsbrieven in maart en april 2016 en via de Axxon-website heeft Axxon duidelijk gesteld dat de stilzwijgende verlening van de M15 niet werd aanvaard, waarna er zelfs



werd opgeroepen tot vrije tarieven. Onder druk van het RIZIV en andere stakeholders werden in april 2016 deze berichten van de Axxon-website verwijderd. De Axxon-juristen hebben haarfijn alle elementen van de RIZIV-juristen weerlegd om de auditeur van de Raad van State een correct beeld te geven van de feiten.

Het is nu wachten op het verslag van de auditeur van de Raad van State. Nadien krijgen beide partijen nog eens de kans om een laatste keer een antwoord hierop te formuleren. Met al deze gegevens zal de Raad van State dan zijn arrest vellen en overmaken aan de verliezende partij, die dan nog eens de kans krijgt om een wederwoord te formuleren. Waarschijnlijk zijn we dan halfweg 2018 en kan er misschien reeds een procedure zijn opgestart tegen de nieuwe Overeenkomst M18.

3 Op 27 juli overhandigde Axxon een petitie met 16.142 handtekeningen aan Kamervoorzitter Siegfried Bracke. Via deze petitie met vraag tot Hoorzitting betracht Axxon terug een opheffing te bekomen van artikel 49, §5, lid 3 van de GVV-wet en van het KB van 8 juni 1967 tot vaststelling van de vergoedingsbedragen tot terugbetaling in de honoraria en de prij-

zen voor de geneeskundige verstrekkingen. Op 27 september ontving Axxon een brief van de Kamervoorzitter waarin gesteld werd dat, overeenkomstig artikel 142 van het Reglement van de Kamer van Volksvertegenwoordigers, onze vraag doorgestuurd is naar de commissie voor de Volksgezondheid, het Leefmilieu en de Maatschappelijke Hernieuwing. Deze commissie moet nu met een meerderheid (9 op de 17 Volksvertegenwoordigers) beslissen of er een Hoorzitting zal plaatsvinden.

4 Als laatste punt in de juridische werf gaat Axxon in naam van 2 patiënten van gedecentreerde kinesitherapeuten een Verzoekschrift neerleggen bij de Arbeidsrechtbank. Gezien deze 2 patiënten 25% minder terugbetaald krijgen dan bij een geconventioneerde kinesitherapeut en het om verlies van uitkeringen gaat, zal de Arbeidsrechtbank sneller tot een uitspraak moeten komen! Patiënten worden in deze nog beter gehoord dan een beroepsorganisatie. Het spreekt voor zich dat Axxon de advocaten- en gerechtskosten voor zijn rekening neemt.

Conclusie

- Het Axxon-verzoekschrift van 10 april 2017 werd bij de Arbeidsrechtbank te Brussel ingeleid op 9 juni 2017.
- Het Axxon-verzoekschrift werd op 10 mei 2017 eveneens bij de Raad van State neergelegd. Axxon ontving eind augustus 2017 een memorie van antwoord van de advocaten van het RIZIV.
- Op 20 oktober 2017 heeft Axxon een memorie van wederantwoord ingediend bij de Raad van State. Het is nu wachten op het verslag van de Auditeur. Halfweg 2018 is een arrest van de Raad van State te verwachten.
- Op 27 juli 2017 heeft Axxon een petitie met 16.142 handtekeningen aan Kamervoorzitter Siegfried Bracke overhandigt. Axxon vraagt naar een Hoorzitting.
- Op 27 september 2017 ontving Axxon een brief van de Kamervoorzitter. Het verzoek tot Hoorzitting wordt doorgestuurd naar de commissie voor de Volksgezondheid, het Leefmilieu en de Maatschappelijke Hernieuwing. Wordt vervolgd.
- Axxon zal in naam van 2 patiënten van gedecentreerde kinesitherapeuten een verzoekschrift bij de Arbeidsrechtbank neerleggen.

FYSIONOTES

HET PROGRAMMA VOOR UW KINEPRAKTIJK

| Solo en groepspraktijk | Revalidatiecentra | Multidisciplinaire praktijk

Manuele therapieën, osteo, ...
logopedie, psychologie, ...

FYSIOCLOUD



[geen VPN]

- Steeds toegang tot al uw gegevens waar u zich ook bevindt en dit gelijktijdig met de andere therapeuten van de groepspraktijk: ideaal voor meerdere praktijklocaties en voor werken van thuis.
- Uw gegevens zijn 24 uur op 24 bereikbaar, zonder noodzaak om zelf een eigen server te laten open staan.

WIJ LATEN U DE KEUZE:

Werkt u graag lokaal met FysioNotes?
Of liever in cloud met FysioCloud ...

Er is geen verschil in functionaliteiten.

EENVOUDIG IN GEBRUIK EN TOCH COMPLEET:

- CODA: automatisch markeren van de betalingen in Fysionotes rechtstreeks met de bestanden die u van uw bankinstelling kan ontvangen
- eHealthBox en Mycarenet verzekeraarbaarheid
- Afspraakbevestigingen of -herinneringen automatisch per mail
- Online Agenda: laat toe om patiënten afspraken te laten maken
- Module voor multidisciplinaire praktijken: volledig integreerbaar met uw kine-administratie
- Eenvoudig klinisch dossierbeheer voor maken van verslagen
- U hoeft zich niets aan te trekken van bijwerkingen: wij zetten die klaar en Fysionotes zal bij iedere klant automatisch worden bijgewerkt.



2.300 oefeningen voorgesteld met tekeningen, video's en beschrijvingen. De oefeningen kunnen opgeslagen worden bij een patiënt in Fysionotes.



Automatische synchronisatie met de agenda van Fysionotes.

Agenda per therapeut mogelijk.

**Zeer scherpe promoties
Info op aanvraag.**



052 42 49 37 | www.fysionotes.be | info@hvhsystems.be
Heerlijkheidstraat 18, 9200 Dendermonde

Hervormingen in de eerste lijn

Geef meer gewicht aan de kinesithherapie in een multidisciplinaire lokale gezondheidszorg!

De upgrade van de Axxon-kinekring als verplichte partner in de vorming van de eerstelijnszones is in de lift! Het is ooit anders geweest, bij de oprichting van de Samenwerkingsinitiatieven Eerstelijnsgezondheidszorg (SEL) waren de kinekringen nog optioneel, bij de Lokale Multidisciplinaire Netwerken (LMN) zelfs facultatief.

Via de kringwerking worden kinesitherapeuten nu eindelijk erkend als partner in de eerstelijnszorg. Op dit punt heeft de Vlaamse vleugel van Axxon het steeds bij het rechte eind gehad om haar onderstructuur te ondersteunen door de uitbouw van kringen. Het is dan ook een meerwaarde om als kinesitherapeut deel uit te maken van een kring en via deze weg de competenties van de kinesithherapie mee te optimaliseren en uit te dragen op lokaal vlak.

Het momentum is daar: de reorganisatie van de eerste lijn in Vlaanderen schiet in actie!

Na heel wat voorbereidend werk van kinesitherapeuten en andere zorgverstrekkers in thematische werkgroepen had op 16/02/17 de Conferentie Eerstelijnszorg plaats. Minister Jo Vandeuren bracht zelf de krachtlijnen op de Axxon-kringbesturen-dag van 13/05/17:

- Doelstellingsgerichte zorg voor chronisch patiënten
- Centrale rol en meer inspraak van die patiënt in zijn zorg

- Zorgcoördinator en casemanager, koppeling van zorg en welzijn
- Betere ondersteuning van de zorgverstrekkers door o.a. digitale gegevensdeling
- Uitbouw van netwerken en samenwerkingsverbanden, interdisciplinaire zorgteams
- Zorggraden, eerstelijnszones, zorgregio's, het Vlaams instituut voor de eerstelijns (VIEL) en het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van zorg (VIKZ)
- Transparante kwaliteit; waarin de kinesithherapie met Pro-Q-Kine, model staat voor de ganse eerstelijns!

Nu meer dan ooit, word lid van uw plaatselijke Axxon-kinekring (zelfstandig of in loondienst) en participeer mee aan uw eigen regio-zorgbeleid.

De minister roept actoren in de gezondheidszorg, de welzijnssector en de lokale besturen op om samen geïntegreerde zorg te organiseren in eerstelijnszones (ELZ). Zo'n eerstelijnszone, die ca. 75.000 à 125.000 inwoners moet omvatten, wordt de belangrijkste geografische uitwerking van de hervorming binnen de eerste lijn.

Vandaag lopen er al twee 'prototypes' van eerstelijnszones, namelijk Zuid-Oost-Limburg en Dender. Zij moeten als inspiratie dienen voor het werkveld en het beleid, en "inzichten, randvoorwaarden en

een strategie aanreiken om dit op grotere schaal te brengen". De doelstelling van deze eerstelijnszones is om de samenwerking tussen zorgverstrekkers vlotter te laten lopen en meer kwalitatieve zorg te leveren. Dit project zal mee de weg banen naar een brede uitrol van eerstelijnszones in Vlaanderen vanaf 2018. Hiervoor is deze zomer trouwens een oproep gelanceerd.

Eerstelijnszones bieden een hefboom naar de uitbouw van een betere geïntegreerde zorg afgestemd op de behoeften van de patiënt. ELZ bieden meer mogelijkheden rond een gerichte zorgplanning en betere samenwerking tussen de verschillende zorgverstrekkers en welzijnsactoren.

In de transitiefase wordt het implementeren en herstructureren van alle kinekringen in Vlaanderen en Brussel de volgende uitdaging voor Axxon en het hele kine-werkveld. In de ideale wereld zijn er 60 kinekringen voor 60 eerstelijnszones.

Grijp dit moment aan om als kinesitherapeut uw kinekring mee vorm te geven aan onze toekomstige beroepsbeoefening. Iedere lokale situatie is anders en iedere kinekring kan sowieso andere accenten leggen. Laat je bijstaan door Axxon, die ook zijn vertegenwoordiging heeft in de overkoepelende platformen.

Het is de democratisch, gemandateerde stem van de kinekring die zal gehoord worden in het zorgbeleid van de eerstelijnszone.

FOR REHABILITATION, PREVENTION AND ABILITY TRAINING



MULTIDRIVE



CONSOLE



SKILLMILL™

ATHLETIC PERFORMANCE TRAINING

KRACHT



UITHOUDINGSVERMOGEN



BEHENDIGHEID



SNELHEID



Technogym's nieuwste, niet gemotoriseerde product met progressieve belasting, is zeer geschikt voor revalidatie- en sport-specifiek trainen. SKILLMILL combineert snelheid, vermogen (kracht x snelheid), coördinatie, uithoudingsvermogen in één training. De MULTIDRIVE reactieve weerstand maakt het mogelijk om de onderste extremiteit te trainen in een open keten en te lopen onder weerstand (met maximale posterieure activatie en hoge zuurstofopname) zonder hoge impact. Het brede loopvlak en aanwezigheid van handsteunen zorgen voor een veilige training.

Meer informatie: [technogym.com/skillmill](https://www.technogym.com/skillmill)

BEWEGEN IN ALLE VRIJHEID !

N°1 VOOR DE
GEWRICHTEN*

Flexofytol®

bio-geoptimiseerd kurkuma extract



**UITSTEKENDE
BIOBESCHIKBAARHEID**

bestaat in 60 & 180 caps



Flexofytol® draagt bij tot :

- de soepelheid van **GEWRICHTEN, SPIEREN** en **PEZEN**
- de beperking van **KRAAKBEENVEROUDERING**

Meer informatie op www.flexofytol.be

*Sources IMS 2017 – market joint care systemic OTC **Decrease of a specific biomarker of collagen degradation in osteoarthritis, Coll2-1, by treatment with highly bioavailable curcumin during an exploratory clinical trial. Henrotin et al. BMC Complementary and Alternative Medicine 2014, 14:159


Tilman®

Gezond dankzij planten

www.tilman.be



In België zijn meer dan 20.000 kinesitherapeuten werkzaam.

Axxon verdedigt ieder van jullie.

De enige door de overheid erkende beroepsvereniging voor de kinesithérapie telt echter slechts 5.000 leden. Dat is niet voldoende! Wij hebben uw steun nodig om de kinesithérapie de plaats te geven die zij verdient binnen de gezondheidszorg. Met hoe meer we zijn, hoe meer invloed wij zullen hebben bij de onderhandelingen met de overheid.

Wenst u betere honoraria? Eerlijke verplaatsingsvergoedingen? Directe toegang tot het beroep? Een sociaal statuut voor iedereen? Geef ons de middelen om dit voor u en uw collega's te bekomen!

Blijf niet aan de zijlijn staan: neem deel aan de verdediging van het beroep!

U kunt rekenen op Axxon, Axxon rekent ook op u!

Meer info: www.axxon.be – 02/709.70.80 – info.nl@axxon.be

- 100% fiscaal aftrekbaar
- Neem deel aan de verdediging van het beroep
- Groot aantal voordelen



Tarieven lidmaatschap 2018

- Effectief lid zelfstandig in hoofdberoep: 209 €
- Lid met gemengd statuut (loontrekkend + zelfstandig): 209 €
- Zuiver loontrekkende: 126 €
- Startende kinesitherapeut (afgestudeerd zomer 2017 of winter 2018): 94 €
- Verwante zelfde praktijk (bv. man, vrouw, broer, zus): 78 €
- Gepensioneerde: 78 €
- Student Bac3 & Master 1: Gratis

**Word nu lid van
Axxon, surf naar:**

www.axxon.be

→ Lid Worden

**UW HANDEN VRIJ VOOR
HET ECHTE WERK**

AXXON

PHYSICAL THERAPY IN BELGIUM

Axxon Exclusief focust deze maand op ...



De Federale Raad voor de Kinesithérapie en het Beroepscompetentieprofiel van de Kinesitherapeut in België anno 2020

Peter Van Roy, voorzitter van de Federale Raad voor de Kinesithérapie, licht u het nieuwe beroepscompetentieprofiel toe en maakt van de gelegenheid gebruik om u de verschillende werkgroepen van de Raad voor te stellen.

Percepties bepalen het gedrag van patiënten en therapeuten

De meeste kinesitherapeuten weten dat het vandaag de dag aangeraden wordt om patiënten vanuit een biopsychosociaal perspectief te benaderen, zowel tijdens de evaluatie (anamnese en onderzoek) als tijdens de behandeling.

In het biomedische model wordt pijn immers beschouwd als een direct gevolg van weefselschade. In een (over)groot deel van de gevallen kan er echter geen precieze biomedische diagnose worden gesteld of kan de biomedische diagnose niet alle symptomen (en het effect van de behandeling) verklaren, wat het belang aantoont van het biopsychosociale perspectief. Maar wat houdt dit concreet in? En doen we dit wel?

Wat is de effectiviteit van Transcutane Elektrische zenuw-stimulatie bij patiënten met neuropathische pijnen?

Het doel van deze review is de invloed nagaan van TENS op de pijn door een vergelijking te maken tussen TENS vs. placebo (sham), TENS vs. de gebruikelijke zorg, TENS

vs. geen behandeling en TENS als toevoeging op de gebruikelijke zorg.

Axxon Exclusief is de speciale editie voor leden om hen te informeren over:

- Tal van wetenschappelijke thema's
- Ontwikkelen in Sociale zaken en Volksgezondheid
- De acties van Axxon op het werkerrein ter verdediging van het beroep
- Vragen die leden zich stellen en waarop Axxon een antwoord formuleert

De overzichtsagenda van cursussen, congressen, symposia, kringactiviteiten vindt u op www.axxon.be



KineO

Vrijheid in de praktijk

KineO is het enige échte 100% online gehomologeerd kiné platform voor patiëntenbeheer zowel voor zelfstandige kinesisten als (multidisciplinair) groepspraktijken.



KineO werd vernieuwd en is performanter dan ooit!

Ultieme vrijheid



- Overall online (geen VPN)
Ideaal voor huisbezoeken!
- Designed for Windows/Mac (geen parallels)
- Alle tablets: iPad, chromebook, surface...
- Android en iOS apps
- Complete eHealthbox integratie

in de praktijk

- Gebruik uw eigen huisstijl in uw communicatie en verslagen
- Gepersonaliseerde dossier protocollen
- Multidisciplinair werken



Ultieme vrijheid voor de patiënt

- Automatische afspraakherinneringen
- Digitale afsprakenkaartjes
- Snel en 24/7 online een afspraak maken
ook voor groepssessies zoals Pilates en Fitness



Probleemloos overstappen!

Wij regelen uw overstap van A tot Z, zodat u geen enkele hinder ondervindt voor uw praktijk. Bovendien wordt u steeds op een persoonlijke manier ondersteund en begeleid op de praktijk.



Profiteer NU van onze actie!

1 jaar gratis webboekingen

+32 2 888 91 79

www.crossuite.com

info@crossuite.com

Bijna 9000 kinesitherapeuten die actief deelnemen aan kwaliteitsbevordering. U toch ook?



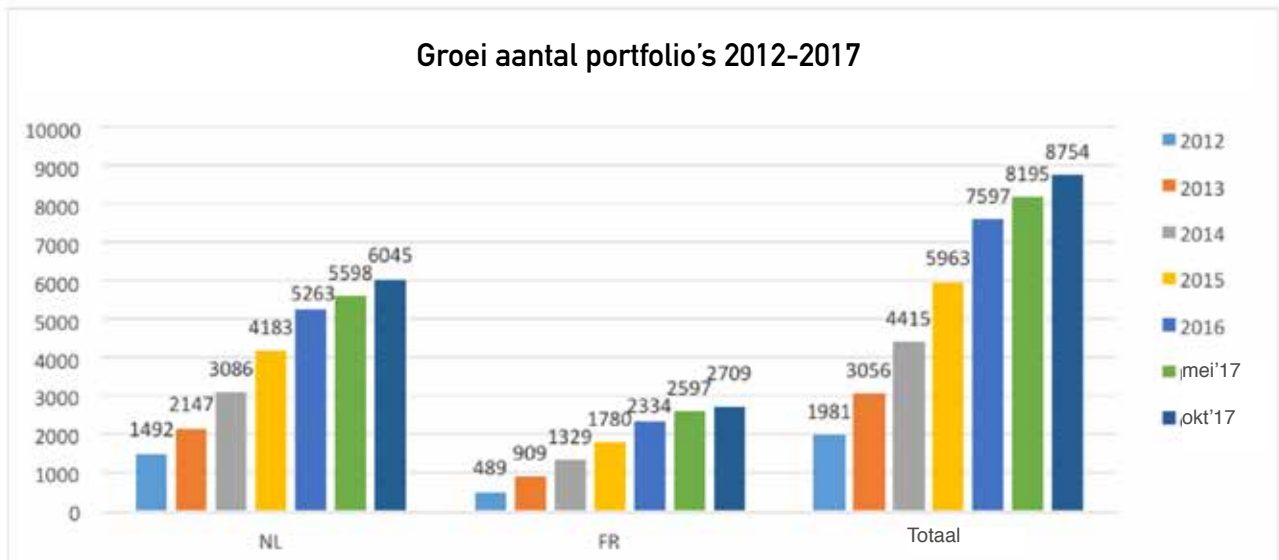
Op 12 november 2012 werd de onafhankelijke organisatie Pro-Q-Kine vzw opgericht. In opdracht van het RIZIV ontwikkelt en beheert deze vzw de kwaliteitsbevordering binnen de kinesitherapie.

Wat in 2012 gestart is met 1 medewerker, is vandaag uitgegroeid tot een organisatie met 4 medewerkers in dienst. Nicole Morre staat al sinds de beginjaren mee aan het roer van Pro-Q-Kine. Als directeur van Pro-Q-Kine bepaalt zij mee het inhoudelijk en financieel beleid van de organisatie, is zij adviserend lid van de Raad van Bestuur en zit ze mee in overleg met derden. Daarnaast valt de dagelijkse begeleiding van de overige 3 medewerkers onder haar verantwoordelijkheid: Annelies, Anne-Catherine en Eline. Als LOKK-organisator of als kinesitherapeut kan u terecht bij Annelies Libens. Zij zorgt ervoor dat uw vragen binnen de kortste keren zo goed mogelijk beantwoord worden. Anne-Catherine Mignot is verantwoordelijk voor de administratieve en logistieke ondersteuning van

Pro-Q-Kine. Tot slot neemt Eline Frencken de communicatie van de organisatie voor haar rekening. Wist u trouwens ook al dat we ondertussen verhuisd zijn naar grotere kantoren die zich bevinden op de 1e verdieping van de Imperiastraat 16A te Zaventem? Wie vragen heeft of hulp nodig heeft, kan tijdens onze kantooruren steeds bij ons terecht!

Niet alleen het cijfer van de medewerkers van Pro-Q-Kine is doorheen de jaren gestegen! Momenteel zijn bijna 9000 (*) kinesitherapeuten in het bezit van een PE-online portfolio waarin al hun kwaliteitsbevorderende activiteiten geregistreerd worden en waarin hun evolutie t.o.v. de kwaliteitscriteria staat.

Groei aantal portfolio's 2012-2017





Nicole



Annelies



Anne-Catherine



Eline

BELANGRIJK BERICHT VOOR ALLE PE-ONLINE PORTFOLIOHOUDERS

Vul evaluaties of vragenlijsten van activiteiten van 2017 in vóór 28 februari 2018

Vergeet ook dit jaar niet om al uw openstaande cursusevaluaties of vragenlijsten van activiteiten van 2017 tijdig in te vullen! Zoals elk jaar heeft u hiervoor tijd tot en met 28 februari! Evaluaties of vragenlijsten van activiteiten van 2017 die niet voor 28 februari 2018 ingevuld worden, kunnen niet meer gevalideerd worden! Alle cursusevaluaties en vragenlijsten staan in uw PE-online portfolio onder de tab 'Evaluaties'.

Wie al deelgenomen heeft aan een peer review binnen een LOKK weet dat dit overleg steeds gemiddeld wordt door 1 of meerdere moderatoren. Om deze moderatoren zo goed mogelijk te begeleiden, biedt Pro-Q-Kine 2 keer per jaar een moderatorenopleiding aan. Ondertussen zijn er reeds 150 Nederlandstalige en 98 Franstalige kinesitherapeuten die in het verleden deelnamen aan de moderatorenopleiding.

Naast de LOKK's en GLEK's zijn er momenteel ook 335 (*) opleiders geautoriseerd die accreditatie kunnen aanvragen voor hun activiteiten. Samen zijn zij goed voor meer dan 2000 (*) accreditatieaanvragen in 2017, een aantal dat jaarlijks sterk stijgt. Getuige hiervan is de PE-online kalender waarin u alle geaccrediteerde navormingen en peer reviews terugvindt.

() Let wel: alle bovenstaande cijfers dateren van eind oktober 2017.*

Kwaliteitsbevordering in de kinesitherapie start met uw eigen gratis PE-online portfolio. Dit is uw persoonlijk online dossier waarin u alle activiteiten in het kader van kwaliteitsbevordering registreert. Nog geen portfolio? Maak vandaag nog uw gratis portfolio aan via onze website www.pqk.be en werk net als bijna 9000 collega's actief aan de kwaliteit van uw zorg!

Nog nooit gehoord van dit portfolio voor u dit artikel las? Of de werking ervan is u niet helemaal duidelijk? Dan kan u bij ons terecht voor een cursus "Werken met PE-online"! Dankzij deze cursus kan u straks vlot overweg met uw PE-online portfolio. Interesse? Geef ons een seintje via info@pqk.be.

www.pqk.be - info@pqk.be - 02/721.17.69

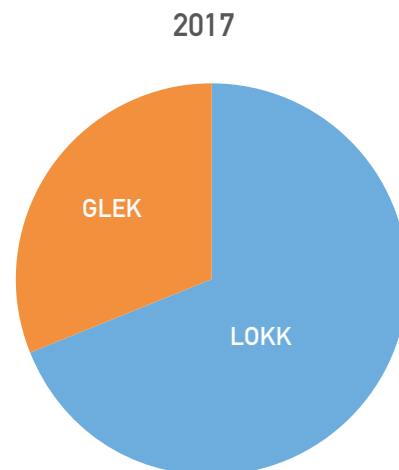


Fig.2



KineQuick Connect zet uw individuele of groepspraktijk helemaal naar uw hand. En naar het toestel dat u gebruikt. Want KineQuick Connect stemt de getoonde informatie daar perfect op af.

En dankzij KineQuick Connect is al die informatie ook altijd up-to-date. Waar, wanneer of via welk toestel u ze ook hebt ingegeven.

Zo hebt u met KineQuick Connect uw praktijk altijd en overal bij de hand. Op maat van uw toestel én op maat van uw leven. Dat maakt KineQuick Connect echt uniek.

Surf nu naar kqc.be en activeer uw gratis demo-licentie.

KINEQUICK
CONNECT



KineQuick is een product van Q-Top
Kiezelweg 6 - 3530 Houthalen-Helchteren
tel. 011 52 57 06 e-mail: info@kinequick.be

Ontdek nu KineQuick Connect

De gemakkelijkste software voor uw praktijk

NIEUW!

1

KineQuick Connect heeft **als enige pakket op de markt AssurKiné standaard ingebouwd**. Voor arbeidsongevallen verzekerd bij Ethias hebt u daardoor een pak minder administratie en bent u zeker van een snelle betaling. Gebruikt u andere software? Download dan gratis onze afzonderlijke AssurKiné-module voor PC of Mac op kqc.be

2

Dankzij de nieuwe KineQuick webagenda kunnen uw **patiënten voortaan makkelijk zelf hun afspraken plannen** via uw website. Zo wint u een pak tijd terwijl u toch de controle over uw agenda behoudt.

3

Ook voor een **professionele website voor uw praktijk of groepspraktijk** kunt u voortaan terecht bij KineQuick. Surf naar websitedemo.kinequick.be of bel 011 52 57 06 voor meer uitleg.

Bewegingsdriehoek: een handig instrument in de praktijk?

Tot voor kort was beweging een klein deel van het meest gebruikte voedingsvoorlichtingsmodel in Vlaanderen, de actieve voedingsdriehoek. Maar ondertussen is er, naast een vernieuwde voedingsdriehoek, een volwaardige bewegingsdriehoek.

Het Vlaams Instituut Gezond Leven (voorheen VIGeZ) wil hiermee een antwoord bieden op de tekortkomingen van het oude model, en tegemoetkomen aan de wetenschappelijke en maatschappelijke evoluties. Met dit nieuw model voor het brede publiek

wilt het Vlaams Instituut Gezond Leven elke Vlaming met haalbare en praktische adviezen bewust maken en motiveren om meer te bewegen en lang stilzitten beperken. Zou de bewegingsdriehoek ook iets kunnen betekenen in de kinepraktijk? Oordeel zelf.

De bewegingsdriehoek uitgelegd

Oranje zone

Sedentair gedrag of lang stilzitten omvat alle activiteiten (zittend of liggend) met een laag energieverbruik. En de Vlaming lust er wel pap van. Slapen hoort daar niet bij.

De Vlaming brengt gemiddeld meer dan acht uur per dag zittend door: thuis, op school en op het werk. Ook onderweg: zitten in de auto of op de trein. In de vrije tijd: spelen met de computer, een boek lezen, ...

Elke dag is een uitnodiging om veel en lang te zitten. En dat is niet oké: een gezonde dag bestaat uit een mix van zitten, staan en bewegen. Je patiënt zal zich fysiek en mentaal beter in z'n vel voelen als hij lang stilzitten beperkt én onderbreekt, om het half uur als het kan.

Lichtgroene zone

Bewegen is gezond. Daarom heeft bewegen de kleur groen. Daarbij geldt: hoe groener de zone, hoe intensiever de beweging.

Het grootste deel van de dag licht intensief bewegen brengt gezondheidsvoordelen

met zich mee. Bijvoorbeeld door staand te computeren, huishoudelijke taken, spelen met het gezin, of de trap te nemen.

Middelste groene zone

Heel wat Vlamingen bewegen te weinig om gezond te zijn. Want gezond bewegen is meer dan slenteren of kuieren. Nochtans is stevig wandelen, tuinieren of fietsen haalbaar voor velen en goed voor lichaam én geest.

Dagelijks matig intensief bewegen levert meer gezondheidsvoordeel op dan licht intensieve bewegingen: zowel fysiek als mentaal. Hoe maak je deze intensiteit duidelijk voor een patiënt? "Als je matig intensief beweegt, ga je sneller ademen en slaat je hart sneller. Je bent nog niet buiten adem en je kunt nog gewoon praten."

Donkergroene zone

De donkergroene zone bevindt zich bovenaan in de bewegingsdriehoek. Deze zone staat voor hoog intensief bewegen: lopen, een partijtje basketbal, ...



Het verschil met de middelste en onderste laag? Bij hoog intensief bewegen zweet de patiënt ook. Bewegen aan hoge intensiteit heeft extra voordelen voor de gezondheid in vergelijking met matig en licht intensief bewegen. Minstens één keer per week hoog intensief bewegen brengt een mooie gezondheidsbonus met zich mee!

And last but not least, probeer ook om de spieren wekelijks te trainen en zo te versterken. Als kinesitherapeut leer je de patiënt heel wat nuttige oefeningen aan. Spoor hem aan om dit thuis vol te houden.

Tips voor je patiënt

Een gezonde mix van zitten, staan en bewegen is goed. Maar wat is dat en welke tips kan je als kinesitherapeut geven? Samen met de bewegingsdriehoek zijn er 8 Gezond Leven tips.

1. Zit minder lang stil én beweeg meer

Beweegt je patiënt veel? Mooi zo, want bewegen is gezond. Al even cruciaal is het dat hij niet te lang aan één stuk stilzit. Raad je patiënten aan om lange lange periodes van zitten regelmatig te doorbreken door recht te staan of een rondje te stappen. Hij zal snel merken dat dit goed voelt.

2. Zet stap voor stap

Zit je patiënt vaak lang en ononderbroken stil? Probeer dit dan geleidelijk aan af te bouwen. Begin met regelmatig even recht te staan en te stappen.

Beweegt je patiënt daarnaast niet veel? Introduceer met mondjesmaat meer beweging in zijn leven. Want elk beetje beweging is beter dan niks. Misschien begint je patiënt beter met 10 minuten wandelen.

Laat hem voor haalbare doelen kiezen, niet iedereen moet de Himalaya beklimmen. Elke stap vooruit, richting de gezondheidsaanbevelingen, is een overwinning. Geef steun wanneer er eens een terugval is.

3. Ga elke dag voor een gezonde mix

Probeer duidelijk te maken dat het goed is om elke dag zitten, staan en bewegen af te wisselen. Het grootste deel van de dag licht intensief bewegen, dagelijks een stukje met matige intensiteit en misschien wekelijks een portie beweging aan hoge intensiteit? Dan speelt je patiënt volop de gezondheidskaart uit. Vergeet niet dat spieren ook wekelijks eens uitgedaagd willen worden.

Hoe kan je patiënt voldoende bewegen en minder stilzitten?

4. Varieer waar je beweegt en minder zit

Inspireer je patiënt en laat hem de ogen openhouden voor kansen om minder te zitten en meer te bewegen. Beperk het niet tot de vrije tijd, maar denk ook aan andere mogelijkheden: onderweg, thuis, op het werk of op school.

5. Ruil minder gezonde keuzes in voor gezonde gewoontes

Zit je patiënt vaak lang stil? Een eerste stap is om geregeld recht te staan. Maar als hij een stapje verder wilt kan online surfen misschien vervangen worden door een fietstocht?

Is stilzitten niet zozeer een probleem? Schakel dan een versnelling hoger: dagelijkse licht intensieve activiteiten kunnen vervangen worden door matig intensieve bezigheden. Raad aan om stevig door te wandelen i.p.v. te kuieren. Dat lukt beter dan meteen voor joggen te gaan.

6. Voel je goed

Zitten, staan en bewegen afwisselen brengen een goed en fit gevoel met zich mee. Maar die eerste stappen zijn moeilijk, net als volhouden. Misschien kan je jouw patiënt laten nadenken over een beloning die in het gezonde straatje past. Bijvoorbeeld een gezellig tripje met familie of vrienden. Geef je patiënt een welgemeend schouderklopje na een gezonde dag. En vooral: raad hem aan iets te kiezen dat hij graag en met volle overtuiging zal doen. Anders haakt hij in een-twee-drie af.

7. Denk vooruit en plan

Als kinesitherapeut kan je de patiënt een deal laten sluiten met zichzelf. Dat maakt het voor veel mensen gemakkelijker om ook écht minder te zitten en meer te bewegen.

8. Pas je omgeving aan

Richt de omgeving zodanig in dat de eerst keuze de gezonde keuze is. En bemoeilijk de minder gezonde optie.

Minder lang stilzitten en meer bewegen kan 'uitgelokt' worden. Bijvoorbeeld de wandelschoenen en jas vooraan in de kast.

Gezondheidsbevordering, ook bij de kinesitherapeut

Kort samengevat is de bewegingsdriehoek dus ontwikkeld met een 'vernieuwde' doelstelling: elke Vlaming bewust maken en motiveren om meer te bewegen en lang stilzitten te beperken. Een helder model met actiegerichte boodschappen is een belangrijke eerste stap, maar niet voldoende om onmiddellijk voor een gedragsverandering te zorgen. Met de modellen willen we de Vlamingen leiden naar betrouwbare informatie, onder andere naar via onze website www.gezondleven.be, ondersteunende materialen en instrumenten over bewegen en lang stilzitten. Verder is de bewegingsdriehoek de basis voor methodieken die als doelstelling hebben om een concrete gedragsverandering te stimuleren. Bijvoorbeeld Bewegen Op Verwijzing. Hij kan gebruikt worden als basis voor advies op maat. De aanbevelingen zijn echter op populatieniveau. De Bewegingsdriehoek vormt ook voor kinesitherapeuten een goede basis voor individuele aanbevelingen en advies op maat.

Nieuwe gezondheidsaanbevelingen

De Vlaming 'moet' genoeg bewegen: dat is duidelijk. Maar wat is 'genoeg'? Samen met de Bewegingsdriehoek zijn er ook nieuwe Vlaamse gezondheidsaanbevelingen gekomen. Voor professionals zijn de aanbevelingen in een handig overzicht terug te vinden op www.gezondleven.be

De uitgebreide visieteksten en onderbouwingsdocumenten met de uitgangspunten, met alle geraadpleegde referenties, en een overzicht van de leden van de expertengroep, zijn te vinden op de website www.gezondleven.be.

Women and sport

“A multidisciplinary clinical approach”



From recreational
To
Top athlete

HERINNERING: Het internationaal congres gewijd aan de Sportieve Vrouw, haar pathologieën en behandelingen zal plaatsvinden in januari 2018 op de Erasmus Campus. Verschillende komen aan bod: de fysiologie van de fysieke praktijk bij de vrouw in goede gezondheid, jong en minder jong, alsook bij de vrouw lijdend aan bepaalde pathologieën, de voordelen en de blessures veroorzaakt door de sportieve activiteit en hun ondersteuning. Het congres is bestemd voor kinesisten, dokters, andere medische beroepen en sporttrainers. De officiële taal is Engels maar er is ook een sessie voorzien in het Frans.

INFORMATIE EN INSCHRIJVING: www.erasme.ulb.ac.be/kine/congress2018

Locatie :

Campus Erasmus- Gebouw F
Lenniksebaan 808-1070 Brussel

Congress organizer :

Anne-Marie Ros
Erasmus Ziekenhuis

Information Desk :

E-Mail : Physiotherapy.Congress-2018@erasme.ulb.ac.be



Vilvoorde
Brussel

méthode Busquet

Sinds 1986, is de opleiding continu blijven evolueren via een observatie van en nieuwe ontdekkingen over het functioneren van het menselijk lichaam. Ze is dan ook de eerste die de relatie “omhulsel-inhoud” integreert, waarbij omhulsel staat voor musculoskeletaal en inhoud voor visceraal. Haar objectieven zijn :

- het proberen te begrijpen van de dysfuncties en compensaties ter hoogte van het menselijk lichaam
 - de acquisitie van het onderzoek en de anamnese van de patiënt
 - het aanleren van manuele ontspanningstechnieken ter hoogte van alle kettingen
- De behandeling is daarom ook aangepast aan elke, individuele patiënt, en dit zowel voor de baby, de sportman tot de senior.



www.fysiologische-kettingen.com www.chaines-physiologiques-bebe.com

De opleiding : 8 modules van 3 dagen

Collectie boeken (aangeboden met de opleiding)



Op de koffie bij Jean-François De Smet

Met deze rubriek stellen we u graag de leden van onze Raad van Bestuur voor via een aantal professionele en persoonlijke vragen. In deze editie geven we het woord aan Jean-François De Smet, bestuurder van de Franstalige vleugel van Axxon.

Kunt u ons in enkele woorden uitleggen in welke context u kinesitherapie uitoefent?

Ik werk al dertien jaar lang als kinesitherapeut in ziekenhuizen. Eerst heb ik in het Brusselse en rond Charleroi gewerkt, in algemene ziekenhuizen en in revalidatie. In 2004 ben ik overgestapt naar het ziekenhuis van Aarlen, waar men het zorgaanbod van sommige diensten wou vergroten. In 2007 ben ik dan, om aan de vraag te voldoen van zowel dokters als patiënten, mijn eigen kabinet begonnen in het centrum van de stad. Dit soort van vrije beroepen is door de jaren heen een noodzaak geworden, rekening houdend met de veranderingen in de opvang in ziekenhuizen en de voortdurende verkorting van de opnames, die een structurele daling van de institutionele activiteit tot gevolg hebben gehad.

Wat zijn de moeilijkheden die in dit domein van de kinesitherapie ondervonden worden?

In de algemene ziekenhuizen zijn de bevoegdheden van de kinesitherapeuten in korte tijd sterk geëvolueerd: enkele jaren geleden werden deze nog bekeken als 'de hulpjes van de dokter'. Ze dienden vooral om de patiënten te doen bewegen. Door de evolutie van de technieken blijven de patiënten tegenwoordig veel minder lang. Onze competenties worden weerspiegeld in onze evaluaties, diagnoses en het op weg zetten van de patiënt. We worden meer en meer beschouwd als experts. Zelf vinden we die term eerder slecht gekozen, omdat hij niet echt bestaat in de domeinen waarin wij werken.

Men vraagt ons om snelle resultaten en een functionele aanpak, zodat het ziekenhuisbed zo snel mogelijk weer vrijkomt.

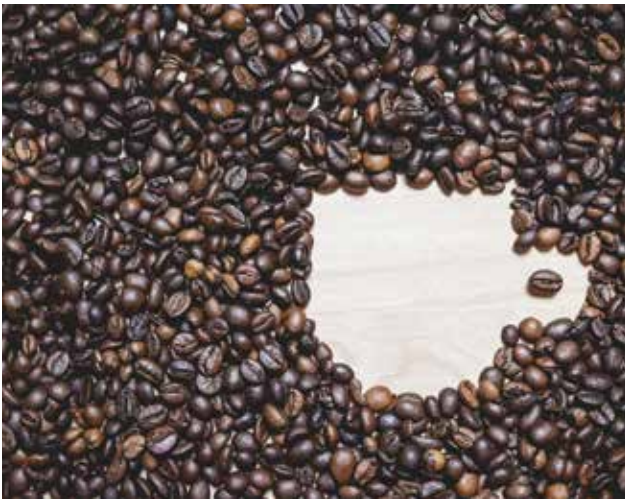
Als zelfstandige vind ik de huisbezoeken in ruraal gebied het lastigst, want ze nemen heel veel tijd in beslag: Luxem-



burg is niet voor niets de Belgische provincie waar de bevolkingsdichtheid het laagst ligt.

Wat heeft u gemotiveerd om bij uw zware beroepsactiviteit ook nog eens de functie van bestuurder op u te nemen?

Sinds ik afgestudeerd ben, ben ik altijd lid geweest van beroepsbelangenverenigingen. Door overtuiging, maar ook en vooral door respect voor zij die tijd uittrekken om ons be-



roep beter te maken en onze belangen te verdedigen. Kinesitherapeuten zijn zich niet voldoende bewust van hun competenties en van de plek die de kinesitherapie verdient in de gezondheidszorg.

Sommigen klagen graag. Ze bekritisieren het systeem en de confraters die vechten voor ons allemaal. Ik ben nooit iemand geweest die vanop de zijlijn staat toe te kijken. Ik ben opgevoed met respect voor de ander en zijn werk. Je krijgt niets voor niets. Ik ben me er altijd al van bewust geweest dat ik mijn borst nat moest maken als ik wou dat de dingen evolueerden, me moest inzetten voor de beroepsorganisatie, mijn tijd opdelen en daarin steken. Ik ben jong en ik hoop onze jonge confraters ervan te overtuigen dat er geen leeftijd is om lid te worden en te geloven in ons mooie beroep. Ik probeer een nieuwe aanpak aan te brengen alsook een blik vanuit Luxemburg, een provincie die geografisch enigszins geïsoleerd is.

Wat hebt u al gerealiseerd sinds u bestuurder bent en welke taken hebt u nog voor de boeg?

Naast de lezingen en het advies dat binnen Axxon gevraagd wordt over het beroep, volg ik op dit ogenblik het federale project wat betreft de chronische ziekten voor de provincie Luxemburg. Het spreekt vanzelf dat de kinesitherapeut een belangrijke rol te vervullen heeft wat betreft dergelijke aandoeningen, waaronder herseninfarcten, diabetes... Het is van het grootste belang dat we nu al betrokken zijn in de projecten die vroeg of laat een impact op ons zullen hebben en dat we onze aanpak wijzigen om deze efficiënter te maken. Als wij hier niet aan meedoen zullen we onze verworvenheden verliezen, wat ten koste zal gaan van onze patiënten.

Ik heb ook deelgenomen aan een werkgroep over herstel, een andere belangrijke fase waarbij de kinesitherapeut aanwezig is.

Daarnaast ben ik natuurlijk altijd beschikbaar voor de specifieke noden van de vereniging.

Wat is volgens u de grootste uitdaging voor Axxon?

De staatshervorming zal een impact hebben op onze dagelijkse praktijk. De federale overheid behoudt een aantal bevoegdheden met betrekking tot de budgettering van het beroep, maar de gemeenschappen zullen vaker een beroep op ons moeten doen. We zullen nog meer aanwezig moeten zijn en dat heeft een kost, zowel wat tijd als wat mankracht betreft.

We moeten de hervorming van de vereniging snel uitvoeren, en ons concentreren op de talrijke dossiers die eraan komen. We moeten met één stem spreken en verder strijden voor de gelijkheid van de kinesitherapeuten, of ze nu uit de stad komen of van het platteland, en Frans-, Vlaams- of Duitstalig zijn.

Wat doet u om Axxon te promoten naar uw collega's toe die nog geen lid zijn?


Eerst en vooral luister ik naar hun vragen, die vaak het gevolg zijn van hun gebrek aan administratieve kennis. Ik leg hen dan alles zo goed mogelijk uit en spreek met hen over de vereniging. Niet om hen te dwingen er deel van te gaan uitmaken, maar om hen te laten beseffen wat hun verworvenheden zijn en waar Axxon nog voor moet strijden. Ik moet proberen hen te doen begrijpen dat hoe talrijker we zijn, hoe meer gewicht we in de schaal kunnen leggen bij overlegmomenten, en dat zoiets een essentiële stap vooruit is. We moeten het samen verwezenlijken!

Is uw functie binnen de vereniging niet moeilijk te verzoenen met uw privéleven?

Uiteraard is dat moeilijk. Mijn functie binnen Axxon slurpt veel tijd op. Daar komt ook nog mijn werk als kinesitherapeut bij, dat in mijn ogen nog altijd het belangrijkste blijft. Bovendien ben ik een jonge vader en breng ik graag tijd door met mijn kinderen, wil ik ze naar school brengen enzovoort. Mijn vrouw kent mijn overtuiging en mijn motivatie. Ze is moedig genoeg om mijn betrokkenheid in de verdediging van het beroep te accepteren, en wacht ook altijd op mij als ik laat thuis kom van een vergadering. Dat alles helpt me om te gaan met de druk die gepaard gaat met mijn verplichtingen.

CGM OXYGEN

Medical Software



U en uw patiënten
online bereikbaar

Synchronizing Healthcare

Beheer uw volledige patiëntenadministratie via CGM Oxygen. Laat uw patiënten afspraken boeken in uw online praktijkagenda en maak gebruik van het interne en automatische berichtensysteem om informatie uit te wisselen met uw patiënten. Publiceer uw gratis webpagina en zorg ervoor dat uw kabinet gemakkelijk en snel wordt teruggevonden!



CompuGroup
Medical



MWMs, NAGs, SNAGs, PRPs etc.

Een 100% pijnvrije, veilige en effectieve manier van mobiliseren voor alle kinesitherapeuten met sterke wetenschappelijke bewijsvoering

Mulligan Concept AB en C: 2 x 3 dagen
Locatie: Brasschaat, Motel Dennenhof

Voor meer informatie, data en inschrijven:

www.mulliganconcept.be



Fascial Manipulation® Courses – Methode Stecco

Voor de 2e keer organiseert IMFT deze zeer interessante opleiding in België.

Langzaam wordt het voor iedereen duidelijk: het sleutelwoord in het al of niet goed functioneren van de mens is FASCIA. Lang geleden was Elisabeth Dicke reeds bezig met bindweefselbehandelingen, deels gestoeld op empirische ervaringen. Met de huidige technieken is de wetenschappelijke evidentie duidelijk geworden qua anatomische opbouw en functie.

Stecco (Italië) heeft belangrijk werk verricht dat duidelijk inzicht geeft in de globaliteit van de verschillende fasciale ketens. Veel van z'n onderzoeken hebben een wetenschappelijke EBM-label.

Fascial Manipulation® cursussen België

Er zijn twee niveaus van Fascial Manipulation® cursussen (6 dagen per niveau). Alle informatie kunt u terugvinden op de site van **www.imft.org**



Overzicht voordelen

Lid zijn van Axxon geeft je toegang tot een reeks van voordelen die we voor jou hebben bedongen. Deze lijst van voordelen is permanent in evolutie.

Momenteel wordt er sterk gewerkt aan de uitbreiding van dit dienstverleningspakket. We houden u op de hoogte van nieuwe voordelen via onze digitale nieuwsbrief, Magazine en onze ledeneditie Exclusief.



Axxon werd officieel erkend als beroepsfederatie van zorgverleners bij het parkeeragentschap Parking Brussels: onze leden hebben bijgevolg recht op de kaart voor medische zorgverleners voor een bedrag van € 75 per jaar (ipv € 90 per maand).



Gymna, Xerius en SBB zijn elk op hun terrein partners van Axxon.



In samenwerking met de VAB bieden we verschillende formules in pechverhelping zodat u met een gerust gemoed de weg kan opgaan.



Niet-betalende patiënten worden een steeds groter probleem. Maak als lid gebruik van de dienst Wanbetalers.



Axxon sprak met CCV een betaalbare regeling af voor de digitale betalingen in uw praktijk.



In samenwerking met Randstad biedt Axxon u een oplossing op maat aan voor alle (tijdelijke) vervangingen binnen uw praktijk of in een andere zorgsetting waar u werkt. Dankzij AxxFlex vindt u snel en gemakkelijk een gekwalificeerd kine die voltijds of deeltijds aan de slag kan.



CURALIA biedt u voor elke polis de meest gunstige verzekering.



Problemen met patiënten die niet betalen zijn voorgeod verleden tijd dankzij AxxTar. Deze tarifieringsdienst die Axxon organiseert ism LTD3 zorgt ervoor dat de honoraria elke maand op een vast tijdstip op uw rekening worden gestort. U betaalt hiervoor 2,48% (excl. btw) op het gefactureerde bedrag.



De RIZIV-premie voor het sociaal statuut vertrouwt u best toe aan CURALIA of AMONIS, de vaste partners van Axxon en de enige exclusieve pensioenverzekeraars voor medici.



PREMIUMDESK biedt een gratis pakket aan voor agendabeheer, planning en een eigen webpagina.



Investeringshulp op maat nodig? Dit krijgt u via AxxLease tegen de beste voorwaarden van de markt.



Axxon sloot een samenwerkingsovereenkomst met ACCO en De Boeck die over een uitgebreide medische en kinesitherapeutische literatuurafdeling beschikken. Op onze website vindt u het overzicht aan beschikbare titels terug.



Als lid kan u zich gratis abonneren op het tijdschrift van Handicap International.



CEBAM - Centrum voor Evidence Based Medicine - is de Belgische tak van de Cochrane Collaboration. Via Axxon heeft u aan sterk gereduceerde prijs toegang tot de wetenschappelijke vakliteratuur die CEBAM ter beschikking stelt.



Verder kan u permanent een beroep doen op het professionele Axxon Infopunt voor advies en goede raad, hebt u toegang tot alle informatie op onze website, maakt u gratis gebruik van de zoekertjesdienst en kan u aan voordelig tarief uw economaatbestellingen plaatsen.



Verzekerd fietsen het hele jaar door als individu of als gezin. Sluit u aan bij de Axxon-fietsclub via de Wielerbond Vlaanderen.



Onze leden kunnen gebruik maken van een systeem voor vereenvoudigde aangifte bij de Privacycommissie. Voor meer duiding contacteer het Infopunt.

Meer voor uw pensioen Minder belasting



Stort nu op uw aanvullend pensioen contract Curalia: **100% fiscaal aftrekbaar.**



Bereken direct hoeveel de fiscus u terugbetaalt met behulp van onze berekeningsmodule!



info@curalia.be | 02/735.80.55
Curalia, de specialist voor uw pensioen

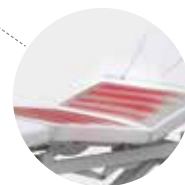
OSTEOFLEX LUXE



Limited edition

Gymna viert haar 50 jarig jubileum met deze exclusieve Osteoflex Luxe:

- carbon kussens - duo-polstering, speciaal voor manipulaties - afgewerkt met een stijlvolle witte zadelsteek,
- ergomax gezichtskussens,
- geïntegreerde kussenverwarming.



JUBILEUM
ACTIE
-15%



Limited edition verkrijgbaar / Jubileumactie geldig tot 31/12/2017.

Gymna hoofdzetel • Pasweg 6 C • 3740 Bilzen
Gymna Gent • Jan Samijnstr. 23 • 9050 Gent
Gymna Brussel • Imperiastr. 16 A • 1930 Zaventem

Klantendienst: 089 510 510
gymna@gymna.be

gymna
www.gymna.be