

AXXON

Edition n° 22 • Juin '14

MAGAZINE

Magazine pour et par les kinésithérapeutes

LE MÉMORANDUM D'AXXON p. 8 • KINÉSITHÉRAPEUTE EN
ENSEIGNEMENT SPÉCIALISÉ p. 10 • KINÉSITHÉRAPEUTE ET
SPORTIF DE HAUT NIVEAU p. 12 • PARTICIPER AUX GLEKS p. 16

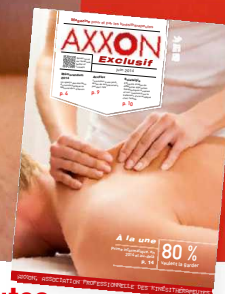
Besoins des salariés en centre de
soins et de repos / p.6



Les membres d'AXXON
reçoivent aussi
AXXON **Exclusif**,

l'édition qui fait
le plein d'infos
professionnelles

Rendez-vous sur
www.axxon.be





Un regard
prévoyant sur
votre avenir

Une épargne rentable ? Votre Contrat Pension Complémentaire Curalia

VOS AVANTAGES

+ Rendement financier :

- **3% en 2013***: Rendement garanti **2,35%**
+ Participation bénéficiaire
- **5,15%** de rendement annuel total en moyenne sur 20 ans

+ Rendement fiscal : déductible à 100% !

Vous permet d'obtenir le remboursement de la moitié de votre épargne par le fisc (épargne pension seulement 30% !)

+ Versements mensuels : 2,35% d'intérêt minimum dès votre versement !

+ De 100 à 3.482 EUR en 2014

+ Pour TOUS les kinésithérapeutes indépendants ET employés !

Rendement
total 2013 : **3%***

Épargner en 2014 ? Chez Curalia !

Contactez-nous dès aujourd'hui au 02/735.80.55
ou via info@curalia.be

Curalia: Association d'assurances mutuelles qui compte plus de 5000 membres kinésithérapeutes.

La part belle à ...

Vous tenez entre les mains votre nouvel Axxon Magazine qui fait ce mois-ci la part belle à la formation. Avant les élections, votre association professionnelle a envoyé à tous les partis politiques son mémorandum incluant les desiderata des kinésithérapeutes pour la prochaine législature. Certaines revendications ne datent pas d'aujourd'hui, mais les décideurs arguent toujours qu'ils n'ont pas les budgets. Ou alors, mais ils ne le disent pas en face, ils ont d'autres priorités. J'ajouterais « d'autres priorités... électoralistes » !

Dans ce mémorandum, nous faisons part de notre demande d'une harmonisation de l'enseignement en kinésithérapie. Vous le savez, en communauté flamande, le diplôme de Master en kinésithérapie s'obtient après 5 ans d'études (3 Bac + 2 Master), alors qu'il faut 4 ans (3 Bac + 1 Master) pour obtenir celui-ci en communauté française (Fédération Wallonie-Bruxelles). Et comme rien n'est simple, la loi prévoit qu'il faut minimum 4 ans d'études pour pouvoir prétendre à la reconnaissance de kinésithérapeute. Il suffit de voir l'air perplexe qu'ont nos confrères européens lorsqu'ils nous demandent des explications pour se rendre compte qu'ils n'y comprennent pas grand-chose ! On peut les ... comprendre.

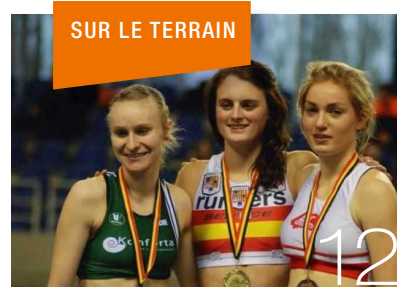
Harmoniser la formation de base en amenant les études en Fédération Wallonie-Bruxelles à 5 ans comme en Flandre est une demande de l'association depuis plusieurs années. L'enseignement est également demandeur mais il semble que la multitude d'instituts de formation en francophonie (trois Universités et huit Hautes Ecoles) pose quelques problèmes pour trouver une solution « équitable ». Bien sûr, ajouter une année académique aux études de kinésithérapie pourrait engendrer des coûts supplémentaires: revoilà donc les affres du budget qui (re)pointent le bout du nez.

Nous avons proposé de ne pas simplement recopier le système flamand mais d'en profiter pour repenser en partie la formation de base et y intégrer entre autres des cours de management (afin de préparer au mieux les futurs kinésithérapeutes aux difficultés entrepreneuriales qu'ils rencontreront durant leur carrière) ainsi que des cours spécifiques de sémiologie (préparant à l'accès direct.) La formation n'est pas que l'affaire des enseignants. Les professionnels de terrain ont leur mot à dire car ils savent d'expérience ce qui leur a manqué ou pas durant leur formation. Les échanges entre les deux mondes (enseignant et professionnel) sont indispensables. Et Axxon est toujours prête au dialogue.



Patrick Wérrion,
Président de l'aile francophone d'Axxon Qualité en Kinésithérapie

Sommaire



08 **AXXON EN ACTION**
MÉMORANDUM 2014

16 **REFLEXSE QUALITE**
PARTICIPER AUX GLEKS:
UNE PRIORITE

20 **EXPERT A LA**
DÉCOUVERTE DE LA
PCP THÉRAPIE

10 **SUR LE TERRAIN**
TRAVAILLER EN TANT
QUE KINÉSITHÉRAPEUTE
DANS L'ENSEIGNEMENT
SPÉCIAL : PAS
TOUJOURS ÉVIDENT

24 **RELAXX UN CAFÉ AVEC**
JOHAN VANDENBREEDEN

18 **EXPERT**
SCIATALGIE

27 **EXXTRA LES AVANTAGES**
POUR LES MEMBRES

30 **EXXTRA QUESTIONS-**
RÉPONSES

AXXON MAGAZINE
PUBLICATION DE L'ASBL AXXON

JUIN 2014
TRIMESTRIEL
ANNÉE 6 – N°22
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
BUREAU DE DÉPÔT : GAND X
NUMÉRO D'AGRÈMENT : P910669

EDITEUR RESPONSABLE
JOHAN HESELMANS
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

RÉDACTEURS EN CHEF
FABIENNE VAN DOOREN (FR)
MICHEL SCHOTTE (NL)
REDACTION@AXXON.BE

COORDINATION GÉNÉRALE
KAREN THIEBAUT

COPYWRITING
ERICA MICHIELS, SÉBASTIEN KOSZULAP

TRADUCTION
EMILY VAN COOLPUT, BÉATRICE SCHMITZ

CONCEPT ET RÉALISATION
ON LINE

IMPRESSION
IMPRIMERIE VAN DER POORTEN KESSEL-LO

ADRESSE DE CORRESPONDANCE
AXXON
IMPERIASTRAAT 16
1930 ZAVENTEM
TÉL : 02/709 70 80
WWW.AXXON.BE

NUMÉRO DE COMPTE POUR LES
COTISATIONS: BE18 3631 0868 1365

CRÉDITS PHOTO
STUDIO TILBORGHES
WWW.SHUTTERSTOCK.COM

Vous recevez cette revue en fonction du nom et de l'adresse qui se trouvent dans notre base de données. Suite à la mise en application de la loi du 8 décembre 1992 sur la protection de la vie privée, vous avez la possibilité et le droit de modifier vos données.

Les articles/publicités paraissent sous la responsabilité des auteurs/firmes. Axxon se réserve le droit de refuser des textes et/ou publicités qui pourraient nuire à la profession.

© Tout texte ou partie de texte ne peut être copié, photocopié, quelle qu'en soit l'utilisation sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

CNK :

Deux nouvelles qualifications particulières

La kinésithérapie du sport et la kinésithérapie en gériatrie ont été approuvées à l'unanimité par les membres du Conseil National de la Kinésithérapie lors de la séance plénière du 27 mars dernier.

Elles vont rejoindre, sur le bureau de la ministre, les six qualifications particulières validées en plénière en juin 2010 et qui concernaient la cardiologie, la pédiatrie, la neurologie, la kinésithérapie respiratoire, la rééducation abdomino-pelvienne & périnatale et la thérapie manuelle.

Espérons que ces qualifications soient rapidement enfin reconnues, comme le préconise Axxon dans son Mémo-randum.

La reconnaissance des qualifications particulières doit être une priorité,

Axxon insiste en effet pour que la reconnaissance des qualifications particulières soit l'une des priorités du ministre de la Santé lors de la prochaine législature car le manque de reconnaissance hypothèque :

- l'évolution scientifique de la kinésithérapie ;
- la reconnaissance de la compétence de la kinésithérapie dans les soins de santé;
- la protection de la profession en elle-même afin d'éviter qu'elle ne se vide de sa substance au profit d'autres prestataires de soins ou « gourous »
- la reconnaissance internationale de la kinésithérapie belge de renommée;
- la poursuite de l'application du projet de promotion de la qualité en kinésithérapie. ●



Débat sur les besoins des salariés en centre de soins et de repos

Les centres de soins et de repos deviennent un cadre de travail de plus en plus fréquent pour les kinésithérapeutes et c'est un point auquel Axxon va consacrer davantage d'attention à l'avenir. C'est la raison de ce débat sur les besoins des kinésithérapeutes exerçant dans ce secteur complexe.

Le 22 octobre 2014, nous irons à la rencontre de ces besoins. Axxon invite les kinésithérapeutes, ainsi que leur direction et leurs gestionnaires, à venir discuter de six thèmes différents.

Les directeurs des centres de soins et de repos discuteront de thèmes où leur contribution est particulièrement cruciale. Le statut de l'institution, les salaires, la position dans l'organigramme, les normes, le passage au forfait : ce sont les divers sujets qui seront soumis à des avis et des échanges entre gestionnaires. Les kinésithérapeutes, quant à eux, seront invités à donner leur avis sur la description de la fonction, le salaire, les possibilités de formation (continue), la multidisciplinarité, etc. Il nous semble important pour le résultat de ce travail que les points de vue des deux pôles soient mis côte à côte.

Cet atelier a pour objectif d'échanger des avis et des points de vue et de permettre aux kinésithérapeutes de commenter des thèmes propres aux "gestionnaires" et vice-versa. Afin de préparer au mieux l'organisation de cette journée, vous êtes cordialement invités à vous inscrire à ce débat via axxon@axxon.be.

L'atelier aura lieu le **22 octobre 2014** de 12h30 à 16h30 dans nos bureaux



Les études montrent qu'en 2030, 10 % de la population aura plus de 80 ans et 25 % plus de 65 ans. Est-ce un argument suffisant pour démontrer que la profession de kinésithérapeute est une profession sensible ?

situés Imperiastraat 16 à Zaventem. Nous vous attendons à partir de 12h00 autour d'un verre et de quoi nous sustenter, histoire d'avoir les forces nécessaires pour entamer la discussion.

Une courte enquête sera menée aupa-

ravant. Les personnes qui s'inscrivent seront en effet invitées à participer également à un bref questionnaire dont les résultats seront utilisés lors des discussions. Nous espérons vous voir nombreux, afin que le débat soit le plus riche possible en enseignements. ●



Optimisez votre statut social.

Et profitez des mêmes garanties sociales qu'un salarié.

Pour de plus amples informations?
078 15 00 15 ou info@xerius.be

Mémorandum 2014 : une vision pour la kinésithérapie du futur.



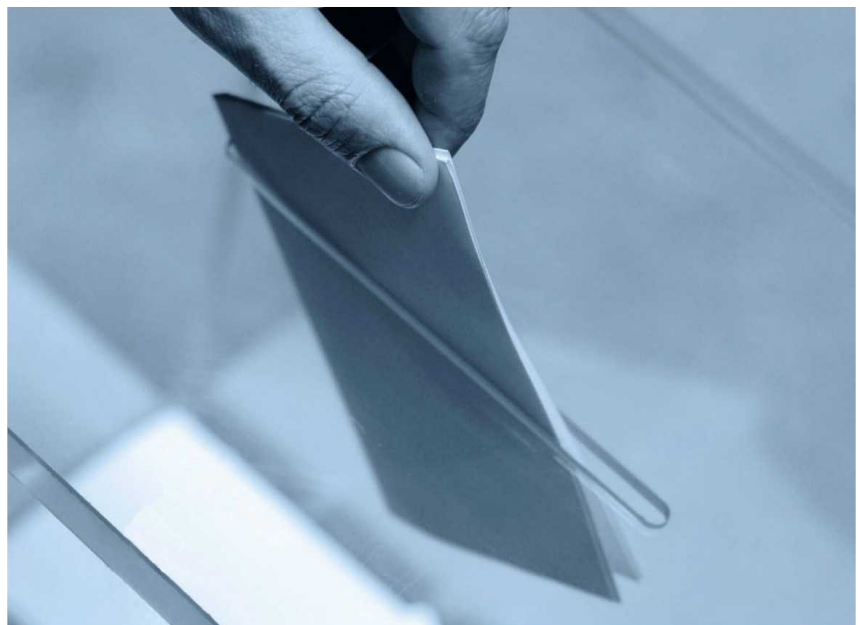
En janvier 2014, nous faisons parvenir le Mémorandum 2014 d'Axxon à plusieurs parties prenantes et depuis lors, nous tentons via divers canaux d'obtenir leur vision sur nos recommandations. Tout cela, bien entendu, à la lumière des prochaines élections qui auront lieu le 25 mai 2014.

Dans ce mémorandum, nous avons rédigé un certain nombre de recommandations que nous avons adressées aux centres de formation, au SPF Santé Publique (Procédure d'accréditation, AR n° 78, reconnaissance des qualifications particulières, profils de fonctions et pratiques enregistrées, rapports avec les professions de soins similaires, création d'un organe de contrôle) et le SPF Affaires Sociales (Commission de Convention de l'Inami, statut social Inami du kinésithérapeute, informatisation, système de promotion de la qualité en kinésithérapie, honoraires).

Via les réseaux sociaux et nos bulletins d'informations, nous avons également interrogé les kinésithérapeutes au sujet de ces différentes recommandations. Vous pouviez réagir par rapport à chacune de ces directives, ce qu'un grand nombre d'entre vous a fait, et nous vous en remercions. La tâche confiée aux responsables politiques différait quelque peu. Nous leur avons soumis cinq questions concrètes, en espérant que les réponses qui y seraient données nous dresseraient une image de leur vision sur le mémorandum.

Voici ces cinq questions :

1. Quel est le point de vue de votre parti en matière d'Accès Direct ?
2. Que pensez-vous de la reconnais-



sance des qualifications particulières ?

3. Comment voyez-vous la création d'un Ordre des Kinésithérapeutes ?
4. Comment votre parti voit-il évoluer le SPF Santé Publique/Affaires Sociales en général et, plus précisément, la place qu'y occupe la kinésithérapie ?
5. L'INAMI a publié ses dix balises pour l'avenir, qu'en pense votre parti ?

Nous avons reçu une réponse du PS, du CdH, du CD & V, de Groen!/Ecolo, du MR, de la NV-A, de l'Open-VLD et de la SPA.

Les partis qui sont absents de cette liste ne nous ont pas fait part de leur vision (pour la date limite à laquelle la copie devait être rendue). Ces réponses sont instructives et seront reprises en détails dans l'édition de juin d'Exclusif, le magazine réservé aux membres d'Axxon. Les points de discussion décrits dans le mémorandum sont défendus par Axxon, en votre nom, auprès des autorités responsables. Votre soutien constitue une contribution solidaire dans cette défense et nous comptons sur vous. Nous vous invitons cordialement à faire partie de la famille Axxon ! ●



ACTION SPECIALE «PÂQUERETTES» SUR LES ONDES DE CHOC STORZ MASTERPULS MP100



NEW

4 ANS*
GARANTIE

*sauf pièces d'usure

CARACTERISTIQUES

- Compresseur «Silent» intégré très performant avec évacuation d'humidité auto-réglable
- Thérapie par ondes de choc radiales :
Pression : 1,0 – 5,0 bar (MP100-MP200)
Fréquence : 1 – 21 Hz



PACKAGE DE BASE

- Transmetteur ondes de choc radiales (Pistolet)
- Tête de traitement tendons et insertions :
C15 cerama-x (Jusqu'à 4.5 cm de profondeur)
Di5 deep-impact (Jusqu'à 6.5 cm de profondeur)
- Tête de traitement musculaire et point gâchettes
D20S d-actor (Jusqu'à 4.5 cm de profondeur)
- Kit de révision triple (3 x 2.500.000 coups)



ACTION SPECIALE «PÂQUERETTE»



- + 2 têtes de traitement supplémentaires :
 - F15 - Traitement des tendons et insertions superficiels
 - D20T - Traitement des muscles et trigger points profonds

449 € Tvac

449 € Tvac

- + 4 ans de garantie

- + Journée de formation BASICS OF SHOCKWAVE

199 € Tvac

- + Outils pédagogiques :

- Guide clinique (31 protocoles spécifiques détaillés)
- Films traitements (17 films méthodologie / pathologies)
- Livres pathologies (1. Enthésopathie
2. Syndromes myofasciaux et trigger points)
- Prise en main à la livraison (2 heures)
- Accès espace client site Internet et page Facebook clients

399 € Tvac

- + Outils marketing à destination des prescripteurs et patients :

- Lettre aux prescripteurs (5x + version PDF)
- Posters salle d'attente et cabinet (2x)
- Flyers patients pour salle d'attente (10x)

49 € Tvac



STORZ MEDICAL

SHOCKWAVEBELUX
by STORZ MEDICAL

Thibaud Laffineuse
Product Specialist

Mob.: 0489/98.44.77
Tel.: 04/277.94.30

info@shockwave-belux.com

f shockwave-belux

www.storzmedical.com
www.shockwave-belux.com

Déjà une MP50 apd de 6000 € Tvac
Offre valable jusqu'au 30 juin 2014

Prix catalogue : 11.499 € Tvac

Options offertes : 1.500 € Tvac

Remise financière : 1.500 € Tvac

Prix PROMO : 9.999 € Tvac

Plus de 3.000 € Tvac d'avantages

Kinésithérapeute dans l'enseignement spécial: un métier passionnant pas toujours évident!

Kinésithérapeute diplômée de l'Institut Supérieur Parnasse-deux-Alice en 2000, Annick Noël a été employée pendant 10 ans dans une école d'enseignement de type IV associée à un centre de jour pour enfants scolarisés.

Travaillant actuellement comme kinésithérapeute indépendante dans un centre d'hébergement pour adultes, en crèche (milieu d'accueil d'inclusion) et à domicile, elle finit actuellement la formation Bobath.

Comment êtes-vous arrivée dans ce secteur?

Après avoir travaillé pendant 1 an et demi après mes études comme kinésithérapeute indépendante et en remplacement dans un hôpital (en réadaptation dans un département de neuropédiatrie), je souhaitais trouver un emploi qui me permette de travailler en équipe afin de me spécialiser en neuropédiatrie.

Avez-vous suivi une formation supplémentaire pour cette spécialisation?

J'ai réalisé mon travail de fin d'études en neuropédiatrie et suivi un module de formation en psychomotricité (graphomotricité) avant de commencer. Ensuite, étant employée dans une école dépendante d'un CJES (centre de jour pour enfants scolarisés), j'ai bénéficié des formations proposées par cette institution : au sujet des troubles d'apprentissages, du développement moteur spécifique de l'enfant IMC, en langage gestuel, etc...

Avec quelles personnes ou disciplines travaillez-vous quotidiennement?

C'est très varié : je travaille avec des instituteurs/trices, des logopèdes, des ergothérapeutes, des puéricultrices, des psychologues, des assistantes sociales ou encore des infirmières.

Quelle est votre spécificité en tant que kinésithérapeute dans ce secteur?

Etre référente du développement moteur et psychomoteur, du suivi des aides orthopédiques des enfants dans le cadre spécifique des apprentissages, de la vie à l'école et selon les demandes des parents à la maison.



Quelles sont vos “marges de manœuvre” dans votre fonction?

Elles dépendent énormément des interactions avec les familles et des échanges avec les centres de référence (IMOC, CIRICU,...).

Que trouvez-vous le plus agréable dans votre travail ?

La multidisciplinarité. Ainsi que l’investissement du kinésithérapeute dans le projet de vie de l’enfant.

Y a-t-il des manquements dans l’exercice de la kinésithérapie dans votre secteur?

Cela dépend de l’organisation des écoles, qui peuvent être en lien avec un centre de jour dépendant uniquement de la Fédération Wallonie Bruxelles, de la Province ou bénéficiant de forfait INAMI...

Il y a beaucoup de différences dans les ressources possibles au niveau paramédical. Ces ressources sont parfois dérisoires par rapport aux besoins réels des élèves.

Dans certains établissements d’enseignement secondaire de type IV par exemple, les élèves n’ont droit qu’à une ou deux périodes de 50 minutes de kinésithérapie par semaine. Selon les statuts, les kinésithérapeutes employés dans ces écoles ont ou n’ont pas la possibilité de garantir un suivi optimal à leurs patients, tel que répondre aux besoins neuro-moteurs spécifiques, soutenir les apprentissages, réaliser le suivi des appareillages, etc...

Personnellement, j’ai eu la chance de travailler dans une école en lien avec un centre de jour qui me permettait de suivre les enfants chaque jour, ce qui offrait une réelle qualité de suivi.

Dans l’avenir, que faut-il changer pour faciliter l’exercice de votre profession?

Favoriser la communication entre les Centres de référence (hôpitaux) et les écoles.

Et aussi mieux préparer la fin du cycle scolaire car actuellement, les adolescents n’ont pas assez de perspectives d’avenir après l’enseignement secondaire. Cela s’explique notamment par manque de place dans les centres de jour ou par manque de filières professionnelles adaptées.

Que peut faire Axxon en tant qu’association de défense professionnelle pour votre secteur?

Donner une suite à cette interview et analyser plus précisément les situations des kinésithérapeutes dans les écoles. Ainsi que proposer des pistes pour trouver un meilleur équilibre entre besoins et moyens : en nombre de séances mais aussi en possibilité d’utilisation d’infrastructures telles que piscines chauffées, salles de sport, d’achat de matériel, aménagement d’espaces snoezelen, etc...

Inciteriez-vous les jeunes kinésithérapeutes à s’orienter vers l’enseignement spécial?

Oui, sans hésitation. C’est un métier passionnant, qui permet d’être sans cesse dans un processus actif de réflexion autour de sa pratique professionnelle en tant que kinésithérapeute et cela dans un contexte d’échange multidisciplinaire.

La diversité de ce métier permet de pratiquer la kinésithérapie sous toutes les coutures : la kinésithérapie respiratoire, en neurologie, en orthopédie, en psychomotricité, etc...

Le rôle du kinésithérapeute en enseignement spécial est très important : il est avantageux pour le bien-être des enfants d’avoir la présence de kinésithérapeutes à l’école. ●

Qu’entend-on par enseignement spécialisé en Fédération Wallonie-Bruxelles?

Il permet de rencontrer les besoins éducatifs spécifiques des élèves en difficulté et vise à leur épanouissement personnel et leur intégration sociale et/ou professionnelle. Il est organisé en types, degrés de maturité (pour l’enseignement fondamental), formes et phases (pour l’enseignement secondaire). L’élève y évoluera comme dans l’enseignement ordinaire, à son rythme, grâce à un encadrement pédagogique permettant une individualisation de l’enseignement tout en intégrant les objectifs des missions de l’enseignement.

Du personnel paramédical (dont le kinésithérapeute), psychologique et social complète l’équipe éducative, cela afin de permettre à l’élève de poursuivre son cursus scolaire en fonction de ses besoins et de ses potentialités. Au niveau de l’engagement du kinésithérapeute, la situation diffère énormément en fonction des besoins de l’élève et le financement est dépendant de l’organisation et du pouvoir organisateur qui choisit les priorités.

Pour plus de renseignements :
<http://www.enseignement.be/index.php?page=0&navi=16>

Suivre des études de kinésithérapie et pratiquer un sport de haut niveau? C'est possible!

Les trois jeunes filles que nous avons interrogées combinent cela avec succès, mais non sans sacrifice. Rencontre avec Ine, Jasmijn et Laura, qui nous font part de leur expérience et lèvent le voile sur leur quotidien.

Ine Hugaerts a 18 ans et étudie la kinésithérapie à l'Université d'Anvers. Elle vit à moins de cinq minutes de son lieu de prédilection : la piste d'athlétisme ! L'athlétisme est en quelque sorte un trait de famille puisque ses parents étaient également des coureurs. Lors des cours de gym à l'école, il apparut assez vite qu'elle courait bien et ainsi se développa chez elle l'amour du sport.

L'athlétisme est ma passion, mais la kinésithérapie est mon co-pilote

Comme sur la piste, c'est à toute allure qu'au niveau scolaire elle file vers l'obtention de son diplôme. 'Ma première période d'examens s'est assez bien déroulée et jusqu'à présent, tout se passe bien. Le problème est que je ne peux pas annuler un entraînement quand j'ai trop de travail pour mes cours. Il faut toujours être là et se consacrer au sport, jour après jour', dit



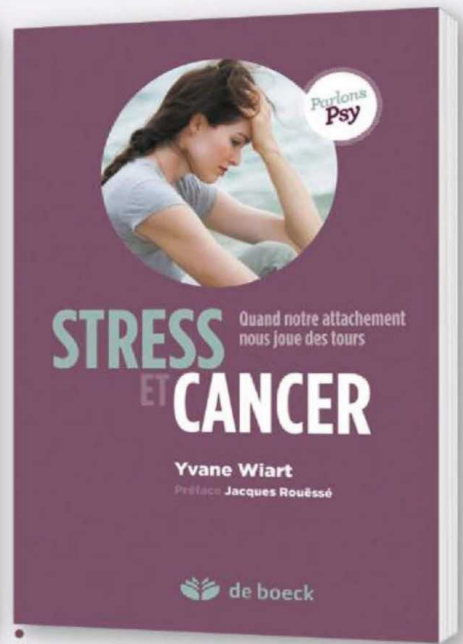
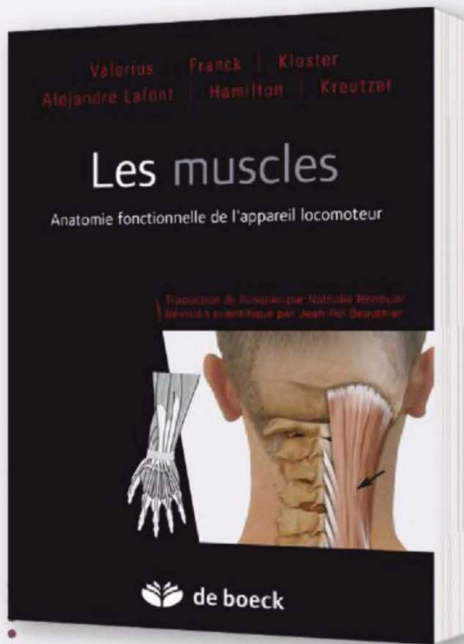
Ine. 'Chaque athlète bénéficie des mêmes prérogatives, qui consistent à pouvoir quitter le cours plus tôt pour se rendre à l'entraînement et se joindre à un autre groupe si c'est incompatible avec les entraînements. Les examens peuvent être déplacés, mais uniquement lorsque la compétition a lieu le même jour que l'examen. En planifiant bien, on peut y arriver.' Le seul bémol, d'après Ine, est que la formation en kinésithérapie inclut également des cours de sport. Or, les échauffements se font différemment que lors des entraînements et cela cause parfois des blessures.

Etudier la kinésithérapie n'était pas un choix évident pour Ine. 'Lorsque j'ai dû décider dans quel domaine je voulais me diriger, je ne voulais a priori pas devenir kinésithérapeute, métier qu'exerce ma maman. Mais après mûre réflexion, j'ai fini par opter pour des études de kinésithérapie, dans le but de me diriger vers la kinésithérapie sportive. En combinaison avec le sport de haut niveau, cela s'est avéré être le meilleur choix.'

C'est également à l'Université d'Anvers que Jasmijn Verhaegen, 21 ans, fait ses études en kinésithérapie. Son frère aîné pratiqua la natation en compétition et Jasmijn se rendit régulièrement aux compétitions, mais en s'y ennuyant terriblement. Elle finit par décréter que si elle ne pouvait pas nager elle-même, elle n'assisterait plus aux compétitions. Bon sang ne saurait mentir et ainsi démarra sa carrière de nageuse.

Pour pouvoir combiner le sport de haut niveau avec ses études, elle tente d'alterner les périodes pendant lesquelles elle se consacre entièrement au sport et d'autres aux études, en fonction des priorités. Mais comme la préparation pour les épreuves de sélection en vue du championnat européen/mondial et la compétition elle-même coïncident chaque année avec la session d'examens de janvier, il est difficile pour Jasmijn d'exceller dans les deux domaines. Elle suit les cours à temps partiel et utilise donc environ 35 points crédit par an. 'Certains nageurs avec lesquels je m'entraîne optent

-20% POUR LES MEMBRES SUR CES TROIS OUVRAGES !



Les muscles

Anatomie fonctionnelle de l'appareil locomoteur

E. Alejandro Lafont, C. Hamilton, R. Kreutzer,
K-P. Valerius, A. Frank, B-C. Kloster
Traduction : N. Renevier

Détaillé, très complet et clair, cet ouvrage, organisé sous la forme de fiches pratiques, est une référence indispensable pour l'exploration de la fonction musculaire.

432 p. • 45 €

Biomécanique du sport et de l'exercice

P. Grimshaw, A. Burden

Cet ouvrage décrit les grands principes mécaniques à la base du mouvement humain et leurs applications dans différentes disciplines sportives.

472 p. • 32 €

Stress et cancer

Quand notre attachement nous joue des tours

Y. Wiart

Préface : J. Rouëssé

Existe-t-il des liens entre le psychisme et la maladie, et le cancer en particulier ? En a-t-on des preuves scientifiques ? Ce livre répond à ces questions fondamentales pour tous.

240 p. • 20 €

Avantage exceptionnel pour les membres d'AXXON :
20% de réduction sur le prix de chaque ouvrage annoncé ci-dessus !

Vous désirez également en profiter ?
Devenez membre en contactant le secrétariat d'AXXON au
02/709.70 .80 ou via info.fr@axxon.be

seulement pour la natation, mais je préfère ne pas faire cela. Lors d'une semaine normale, j'ai deux entraînements de natation par jour de 6h à 8h et de 19h à 21h.



Le lundi vient s'ajouter à cela l'entraînement physique. Selon les semaines, elle doit évidemment aussi aller à l'école, parfois juste pour quelques heures et parfois pour la journée entière. Pour Jasmijn, la priorité entre le sport et les études se porte plutôt sur la kinésithérapie, au vu des risques que comporte une carrière de nageuse professionnelle. Elle se considère tant étudiante que nageuse. 'Comme kinésithérapeute, on passe beaucoup de temps avec ses patients et cela crée des liens. Je me sens vraiment très à l'aise dans le secteur des soins de santé.' Après ses études, Jasmijn a l'intention de prolonger sa formation et de continuer à se spécialiser.



« Je n'ai pas étudié la kinésithérapie pour rien, j'ai bien l'intention de devenir kinésithérapeute ! »

'Dans cinq ans, j'aurai 26 ans et j'imagine que mon apogée sera déjà passée. Je veux poursuivre ma vie en faisant d'autres choses. Mon cousin, qui a également étudié la kinésithérapie, a passé une année au Pérou pour y travailler avec des enfants handicapés. Je me vois bien faire cela dans cinq ans, et ensuite, je me caserai,' conclut-elle.

Originaire de Mont-Saint-Guibert, c'est à l'âge de 8 ans que Laura Patriarcho a fait ses premiers pas sur le gazon du Parc à Auderghem avec une crosse de hockey entre les mains.

C'est ensuite à Uccle, sous le maillot du Wellington, qu'elle poursuivra son parcours durant une année avant d'intégrer l'équipe du Lara Wavre en division 3 pendant quatre saisons. Elle fait le grand saut vers l'élite à l'âge de 15 ans pour défendre les couleurs du Dragons, club pour lequel elle évolue toujours à l'heure actuelle. Laura représente également la Belgique en sélection nationale depuis ses 13 ans.

Comme nous le confirme notre interlocutrice, combiner études et sport de haut niveau est très difficile. « On est obligé de sa-

crifier sa vie sociale pour y arriver », nous confie Laura. « Heureusement que l'UCL m'a toujours bien soutenue. Je remercie le Service des Sports pour son aide qui m'a permis de combiner avec succès mes études en kinésithérapie avec le hockey. » En effet, même si elle a dû étaler sa troisième année d'études en deux ans, Laura n'a jamais redoublé et a toujours réussi ses examens en première session.

Mais qu'est-ce qui l'a poussée vers la kinésithérapie ? « Je ne sais pas ! », nous confie-t-elle. « Depuis toute petite, j'ai toujours voulu m'orienter vers la kiné ou la préparation physique. Mon choix s'est finalement porté vers la première citée, sans raison particulière. »

Même si elle estime qu'il sera parfaitement possible de continuer le hockey lorsqu'elle entrera pleinement dans le monde du travail, Laura avoue qu'elle devra peut-être changer de club un jour ou l'autre afin de pouvoir travailler plus tard. « Mais je n'en suis pas encore là ! », s'empresse-t-elle d'ajouter du haut de ses 23 ans.

Car si le hockey reste sa passion, Laura ne mettra jamais la kinésithérapie entre parenthèse pour s'y consacrer à 100%. « Je n'ai pas fait des études pour rien. J'ai l'intention de devenir kiné ! » Si elle compte se former en thérapie manuelle et en rééducation du sportif de haut niveau, Laura a déjà d'autres projets en tête, comme peut-être intégrer dans quelques années une équipe de sport en tant que kiné mais surtout ouvrir un centre de kinésithérapie et continuer à se former. Même si elle a du mal à imaginer où elle en sera dans 10 ans, Laura est sûre « d'encore jouer au hockey et d'être kinésithérapeute ! ». Une combinaison qui jusqu'à présent lui a toujours réussi. ●



EXCLUSIF EN BELGIQUE

NOUVELLE MÉTHODE

**SIMPLE, EFFICACE ET
SCIENTIFIQUEMENT PROUVÉE**

SPIRONESS[®]

RESPIROLOGIE

Qu'est ce que Spironess ?

Spironess est une méthode respiratoire qui économise l'organisme, améliore l'effort et la santé, et réduit fatigue et stress en renforçant les muscles respiratoires et en reprogrammant la respiration. Une technique simple, efficace, et sans matériel.



Qui est sa créatrice ?

Florence VILLIEN, titulaire d'un Doctorat en Physiologie et poursuivant la recherche au laboratoire de physiopathologies respiratoires à la Faculté de Médecine de Marseille.

Références :

- Services EFR Hôpital Nord de Marseille, La Timone Marseille (Professeur Badier M.)
- Centre de rééducation de Mimet (application aux insuffisants respiratoires)
- Personnel du Foyer d'Action Médicalisé «G.Flandres», Marseille.
- Personnel et résidents de la maison de retraite Saint Jean, la Fare des Oliviers, avec amélioration de la spirométrie des résidents.
- Association cancer espoir (dans le cadre de la récupération des femmes opérées du cancer du sein suite aux chimio et corticothérapies)

Effets positifs du Spironess ?

- Amélioration et confort de la respiration dans le cas de maladies respiratoires obstructives
- Amélioration des facteurs cardio-vasculaires chez les opérés du cœur
- Réduction du stress dans les maladies où il est un facteur aggravant
- Amélioration du sommeil et de la récupération.

PROCHAINE FORMATION :

6-7 et 13-14 décembre 2014 à Bruxelles

948,64€^{TTC}**-10% en pré-inscription
jusqu'au 30 juin 2014
avec le code «AXXON»****Infos et réservation : www.leaderfit-formation.com (Rubrique «Formation santé»)**

Participer aux GLEKs : une priorité

Se conformer aux critères de promotion de la qualité, tout le monde en parle. Il y a pourtant un grand besoin de création de GLEKs, afin que la possibilité de suivre un peer review soit suffisante à la demande.



Les personnes qui répondent aux critères de promotion de la qualité en kinésithérapie ou qui y collaborent activement sont reprises dans le registre www.kinesitherapie.be publié cette année par Axxon, en collaboration avec Pro Q Kine.

Axxon va développer des peer reviews pour les cercles et les institutions,

Afin d'y figurer, vous devez signaler que vous souhaitez prendre une part active dans le système de promotion de la qualité en créant un portfolio PE-online. Dans ce portfolio, le système PE-online enregistre automatiquement les activités qui entrent dans le cadre du système de promotion de la qualité, si les modalités prédéfinies sont remplies.

Le kinésithérapeute peut vérifier le statut de son portfolio dans PE-online en fonction de critères prédéfinis.

Les critères actuellement retenus sont les suivants :

- Le suivi d'activités de formation continue agréées.
- La réalisation de listes de conformité.
- La soumission d'un questionnaire aux patients, lié à une auto-évaluation du kinésithérapeute concernant sa propre activité professionnelle.
- La participation aux peer reviews au sein d'un Groupement Local d'Echanges entre Kinésithérapeutes (GLEK).

Les GLEKs

Selon les kinésithérapeutes actifs dans le domaine, le nombre de peer reviews disponibles par GLEK est quantitativement largement insuffisant. C'est pourquoi, au sein d'Axxon, nous avons décidé de développer quelques modèles de base – des guides en quelque sorte – qui peuvent être appliqués tant par les cercles que par les institutions telles que les hôpitaux et les centres de soins et de repos.

Ces modèles de base sont conçus comme une feuille de route que les organisateurs de GLEK, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur d'institutions, peuvent utiliser comme fil rouge. Quelles sont les questions cliniques qui peuvent être posées au sein d'un GLEK ? Quel est le rôle du modérateur et l'objectif de la prise de notes ? Ce modèle accordera en effet une attention particulière au rédacteur du compte-rendu de l'activité qui pourra bientôt rédiger son rapport sur base de quatre questions fondamentales.

Le contenu des peer reviews sera construit sur des directives existantes et des evidence statements (AVC, BPCO, arthrose du genou et de la hanche, revalidation cardiaque, rapport kinésithérapique, lombalgies, ménissectomie, Parkinson, arthrite rhumatoïde, coup du lapin, revalidation après reconstruction du ligament croisé antérieur et cancer du sein).

L'un de nos collaborateurs se verra confier la tâche de développer tout ceci et vous proposera bientôt des documents informatifs qui vous seront utiles.

Vous trouverez plus de renseignements à ce sujet dans notre prochain numéro d'*Exclusif* et dans nos bulletins d'informations en ligne. ●

Bruxelles
Gent



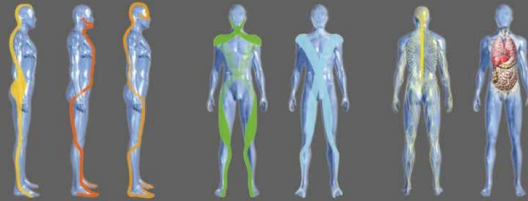
méthode Busquet

une formation, une équipe

FORMATION :
8 séminaires de 3 jours
Collection d'ouvrages
(offerts avec la formation)



ACCREDITÉ
PAR PRO-Q-KINÉ
20 POINTS/SÉMINAIRE



www.chaines-physiologiques.com



www.chaines-physiologiques-bebe.com



Formation en Posturologie Ortho-Dynamique

Découvrez la rééducation
en mouvement !

Formation de 4 jours

Recherche des causes des déséquilibres posturo-dynamiques

Rééducations dynamiques actives
Maxillo-faciales (ATMs), podales, oculo-motrices, tissulaires

Outils actifs et innovants de rééducation
Semelles intelligentes, gouttières dentaires, planches oculaires

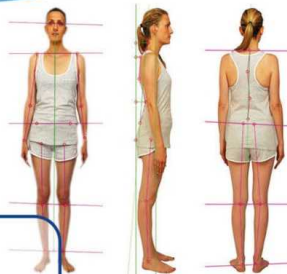
Dates - 2014

Huy (B) : 17 - 19 Octobre

Luxembourg (L) : 6 - 9 Novembre

Beauraing (B) : 20 - 23 Novembre

Paris (F) : 4 - 7 Décembre



KINEPOD
CLINIQUE
www.kinepod.com

Informations & inscriptions
0478 77 14 10 / secretariat@kinepod.com

Sciatique sévère : un traitement actif conservateur efficace ?

Une méta-analyse évaluant l'efficacité clinique et la sécurité de différentes approches thérapeutiques invasives et non invasives pour le traitement de la sciatique a été commentée dans la revue Minerva.

Hors études d'observation, cette méta-analyse ne montrait un résultat statistiquement significatif que pour la chirurgie.

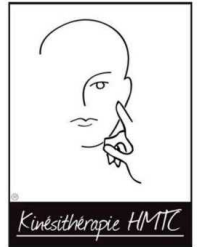
Certaines études ou précédentes méta-analyses ont aussi montré l'absence de preuves de l'intérêt de traitements conservateurs « passifs » (repos au lit, AINS, manipulation, traction), mais aussi une évolution spontanément favorable des sciatiques, sans bénéfice à long terme de la chirurgie par rapport à un traitement conservateur

Chez les patients présentant une lombosciatalgie pour laquelle une cause extrarachidienne a été exclue, l'objectif de la prise en charge thérapeutique est de réduire l'importance des symptômes dans le but de recouvrer une activité personnelle et professionnelle à un niveau habituel.

La recherche de traitements conservateurs « actifs » en alternative à la chirurgie reste donc légitime. ●

Retrouvez cet article dans son intégralité dans l'Exclusif, l'édition réservée aux membres





Spécialisation dans la gestion des douleurs et dysfonctionnements de la tête et du cou



Maxillo-faciale

- Douleurs et perturbations fonctionnelles de l'ATM.
- Douleurs musculaires.
- Traumato et chirurgie Maxillo-faciale.
- Douleurs de la face.
- Douleurs dentaires atypiques.

ORL

- Vertiges et perturbations de l'équilibre.
- Otalgies.
- Dysperméabilité tubaire.

Neurologie

- Céphalées de tension.
- Migraines.
- Douleurs de la face.

Formation en trois WE en vue de l'autonomie de l'élève

Pour plus de renseignements
Formation HMTc: 0475/47.87.22
Site internet très complet : www.kinehmtc.com

La logique HMTc offre au kinésithérapeute
une très bonne maîtrise et le positionne comme
l'intervenant majeur dans la gestion de ces problèmes

MEPHISTO M

M.LACOTTE | AIX-EN-PROVENCE

chaussures d'exception

BATIDA
35 > 42



FERNIO
5.5 > 12.5



Aix-en-Provence

16 bis, rue Marius Reynaud
Tél. : 04.42.38.23.23

Avignon

4, rue de la République
Tél. : 04.90.86.11.43

Marseille 6°

93, rue Paradis
Tél. : 04.91.60.68.33

Marseille 2°

Cc "les terrasses du port" (ouverture le 25 mai 2014)

www.mephisto-shop.com

A la découverte de la PCP Therapy



Depuis quelques années, on entend de plus en plus souvent parler d'une technique de soins innovante, la PCP Therapy ou Thérapie PCP en Français dans le texte. Mais que se cache-t-il vraiment derrière ces trois lettres énigmatiques ? C'est ce que nous allons tenter de découvrir dans les lignes qui suivent avec l'aide de Marc Borlée, l'un des quatre kinésithérapeutes pratiquant ce type de prestation en Belgique.

« C'est lors du Congrès International sur la Fibromyalgie que j'ai fait la connaissance de ce procédé », nous explique notre interlocuteur. « Et suite aux nombreux témoignages de patients fibro bénéficiant de ce traitement, j'ai décidé de suivre la formation à Paris, à l'hôpital d'Argenteuil ».

Mais en quoi consiste exactement cette technique de soins et à qui s'adresse-t-elle ?

« PCP signifie Pression Continue Profonde », précise Marc Borlée. Inspirée du massage par pression, la PCP Therapy en amplifie et en étend les bénéfices : « On agit sur les muscles profonds pour assouplir les tendons et les ligaments et on débute par un travail sur les zones les moins douloureuses avant de passer à celles qui font le plus mal. » En appliquant cette pression continue profonde sur des points précis et cartographiés du corps, on favorise « une meilleure vascularisation des tissus profonds, la diminution des adhérences grâce aux étirements et la production locale d'endorphines ». De cette façon, on peut traiter certaines pathologies mécaniques de l'appareil locomoteur dont nous parlerons en détails un peu plus tard.

Cette pression continue profonde est exercée grâce au dispositif MyoDK, développé par le Docteur Khorassani, qui permet d'atteindre des forces largement supérieures à ce qui pourrait être exécuté manuellement par le kinésithérapeute et ainsi agir de manière beaucoup plus efficace. « La

pression exercée peut sans peine atteindre 15 ou 20kg, ce qui permet d'atteindre les muscles profonds, en utilisant les poids du corps du praticien.». Un dynamomètre sert à mesurer la pression, qui peut ainsi être contrôlée et surtout reproduite, ce qui autorise un suivi avec des valeurs individuelles comparatives et la standardisation de la technique.

Plusieurs études attestent de l'efficacité de cette méthode ainsi que de nombreux témoignages de patients et de praticiens. « De mon point de vue, les résultats sont incroyables! », souligne Marc Borlée. Mais voyons à présent quelles sont les pathologies pouvant être traitées avec la PCP Therapy :

- **Tendinopathies** : le traitement consiste en une approche locale spécifique puis souvent globale par le dispositif MyoDK et permet d'avoir un effet mécanique, circulatoire et neurologique. « Les résultats sont significatifs après seulement six séances en moyenne ».

- **Rachialgies** : résultats obtenus sur les lombalgies, les dorsalgies, les cervicalgies communes, les névralgies cervico-brachiales, la névralgie d'Arnold, les hernies cervicales. « Le traitement vise les tensions tendino-musculaires puis les tensions ligamentaires et capsulaires péri-articulaires. L'amélioration des mobilités articulaires ainsi obtenue permet de soulager les patients.»



- **Fibromyalgie** : les douleurs diffuses nécessitent une approche globale visant la décontraction générale. La diminution des douleurs localisées les plus aiguës est obtenue par une approche plus spécifique. « *En tant que kiné, nous sommes plutôt démunis devant cette horrible maladie. Après deux ans de pratique, je peux vous assurer du bienfait apporté à ces patients qui ne rateraient une séance pour rien au monde. Ils diminuent leur traitement médicamenteux et reprennent goût à la vie. Je n'irai pas jusqu'à dire que c'est miraculeux, mais c'est tout de même très impressionnant* ».
- **Sport** : Marc Borlée possède une grande expérience en kinésithérapie sportive. Les sportifs qui viennent le voir pour suivre des séances de PCP Therapy le font de manière préventive ou afin de favoriser la récupération après effort. « *Les sportifs fragiles musculairement, qui se blessent souvent, sont également ravis des résultats : leur corps est plus résistant, ils ne se blessent plus* ».
- **Autres** : d'autres pathologies, telle la maladie de Parkinson, peuvent également être soignées par PCP Therapy grâce à l'amélioration de la mobilité et de la posture engendrée par ce traitement. « *Un patient avec une capsulite d'épaule soignée dans un centre de rééducation pendant quatre mois, pratiquement sans résultat, a gagné plus de 30% de mobilité en 15 jours grâce à la PCP Therapy !* ».



Autant d'éléments qui ont conquis Marc Borlée et l'ont convaincu de l'efficacité de la PCP Therapy. « *C'est une technique bluffante, qu'il faut absolument essayer pour se rendre compte de son efficacité !* », nous glisse-t-il en guise de conclusion. ●

¹ Wang YH. (2010) Ischemic compression block attenuates mechanical hyperalgesia evoked from latent myofascial trigger points. *Exp Brain Res.* 202(2):265-70

² Travell, Simon (1983) *Myofascial Pain and Dysfunction : The Trigger Point Manual*

La PCP Therapy pourrait être rapprochée du traitement d'ischémie compression¹ et du Trigger Point Pressure Release² développés par Travell et Simons pour traiter les points-gâchettes. Mais en plus du massage, ce traitement inclut cryogénéisation et étirement, TENS, ultrasons, laser, injection locale d'anesthésique, etc. Autant de contraintes et de désagréments que la PCP Therapy permet d'éviter. Le seul traitement par pression continue profonde engendre les cinq effets majeurs suivants :

1. **Un effet antalgique** : produit par la libération et la diffusion d'endorphine endogène, il est rapide et localisé.
2. **Un effet réparateur** : création de microlésions fraîches qui cicatriseront mieux qu'une lésion chronique non évolutive et douloureuse.
3. **Drainage veino-lymphatique** : engendré par la décontraction et le relâchement de la masse musculaire, favorisant ainsi la circulation sanguine.
4. **Rétablissement du schéma postural initial** : la réharmonisation musculosquelettique modifie le schéma postural.
5. **Optimisation du protocole thérapeutique** : les progrès effectués donnent confiance au patient, ce qui contribue à la réussite du traitement.

International Physiotherapy Group for Cystic Fibrosis - Belgium

V.A.K.-A.K.R.
Vereniging voor Ademhalings Kinesitherapeuten, V.A.K.V.Z.W.
Association de Kinésithérapeutes Respiratoires, A.K.R.-A.S.B.I.

Province
de Liège

Enseignement

Haute Ecole de la Province de Liège

Formation Drainage Autogène 2014

NOTRE ASSOCIATION ORGANISE EN COLLABORATION AVEC LA HAUTE ECOLE DE LA PROVINCE DE LIÈGE, UNE SESSION DE FORMATION COMPLÈTE SUR LA TECHNIQUE DU "DRAINAGE AUTOGÈNE". CETTE TECHNIQUE DE KINÉSITHÉRAPIE RESPIRATOIRE MISE AU POINT PAR MONSIEUR JEAN CHEVAILLIER, EST LARGEMENT UTILISÉE DANS LE TRAITEMENT DES PATHOLOGIES RESPIRATOIRES OBSTRUCTIVES ET PRATIQUÉE DANS UN NOMBRE CROISSANT DE CENTRES ET CABINETS DE KINÉSITHÉRAPIE EN EUROPE.

Formateur : M. Jean Chevaillier

Dates : Théorie sur 4 journées complètes : de 9:00 à 17:00 heures
13-14-15-16 octobre 2014
Pratique sur 1 journée : de 9:00 à 17:00 heures
> Soit **Samedi 8 novembre 2014** - pour le premier ½ groupe
> Soit **Dimanche 9 novembre 2014** - pour le second ½ groupe

Lieu : Haute Ecole de la Province de Liège
Quai du Barbou 2 B-4020 LIEGE

Prix : 680,-€

Organisateur : V.A.K.-A.K.R./I.P.G.C.F
Secrétariat - Nieuwelaan 119 - bte16 - 1853 GRIMBERGEN
tél : 0479/42.99.60
E-mail : akr.vak.adm@skynet.be

Formation aux compétences de gestion



AXXON
ACADEMY

La plupart des kinésithérapeutes se targuent de faire du bon travail... et ils ont raison, car il ne fait aucun doute qu'ils livrent des prestations de qualité sur le terrain, que ce soit au sein de leur cabinet privé ou dans les institutions où ils exercent ! C'est qu'une bonne formation comme celle qui existe en Belgique produit des professionnels bien préparés à l'exercice de leur métier. Sont-ils pour autant à même de gérer leur entreprise, leur cabinet, leur équipe ? C'est malheureusement beaucoup moins sûr...

Pour remédier à cette possible lacune, Axxon a mis sur pieds une série de formations en plusieurs modules pour affûter très spécifiquement ces compétences en gestion et management, avec possibilité de suivre toute la série ou de vous inscrire uniquement aux modules qui vous intéressent personnellement. Vous trouverez ci-dessous un bref aperçu du programme.

Programme

Module 1 – Organisation de la pratique –
14/10/2014 – de 9h00 à 16h00

Module 2 – Aptitudes communicationnelles –
21/10/2014 – de 9h00 à 16h00

Module 3 – Aptitudes dirigeantes –
28/10/2014 – de 9h00 à 16h00

Module 4 – Aptitudes financières –
4/11/2014 – de 9h00 à 16h00

Module 5 – Gestion du temps et des priorités –
18/11/2014 – de 9h00 à 16h00



Approche

C'est toujours la situation personnelle des participants qui constitue le point de départ de cette formation ; aussi les connaissances, notions et techniques qui vous seront enseignées seront-elles toujours directement applicables dans la pratique. Les ateliers reposeront sur un mélange d'apprentissage de terrain axé sur les connaissances, d'exercices pratiques et d'interactions entre les membres du groupe.

Groupe-cible

Ce cycle de formation s'adresse en première instance aux kinésithérapeutes indépendants qui exercent déjà une activité professionnelle et souhaitent amé-

liorer leurs performances au sein de leur propre cabinet.

Inscriptions par e-mail à l'adresse axxon@axxon.be. Les inscrits recevront automatiquement toutes les informations pratiques nécessaires. Si vous souhaitez davantage d'informations sur l'un des modules, vous pouvez nous contacter par la même voie.

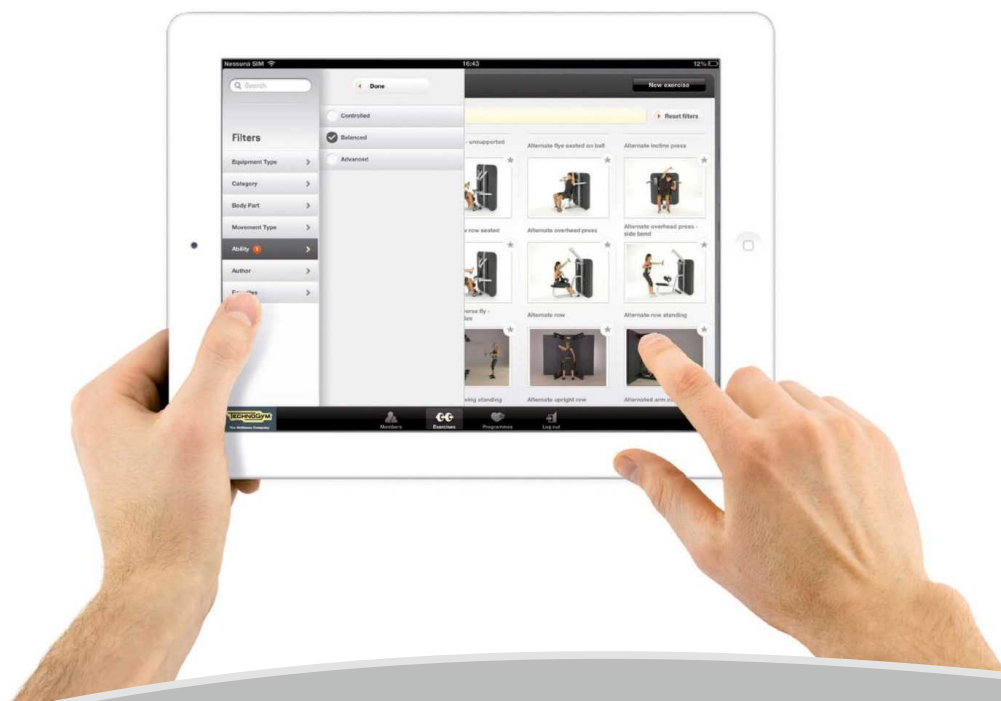
Prix

Membres d'Axxon : 130 euros par module ou 575 euros pour le cycle complet.

Non-membres : 175 euros par module ou 750 euros pour la série.

Vous avez la possibilité de vous inscrire jusqu'au 15/9/2014. ●

Le futur des soins de santé est entre vos mains avec my wellness cloud



mywellness cloud, la solution numérique pour l'accompagnement professionnel dans le cabinet de physiothérapie et en dehors



Grâce à mywellness cloud, vous et vos patients pouvez utiliser une bibliothèque d'entraînement en ligne remplie d'illustrations et de vidéos des exercices les plus divers. Au départ du cloud, vous disposez en standard d'un nombre étendu de programmes et d'exercices. Il est en outre possible d'ajouter vos propres exercices à la bibliothèque et d'établir simplement une connexion avec des parties externes pour l'administration des membres et les appareils de mesure. Vous et aussi vos patients avez toujours une vision claire des programmes d'exercice personnels et de leurs résultats. Si un patient travaille également sa condition physique en dehors de votre pratique, il peut enregistrer ses activités physiques dans l'application mywellness cloud mobile. Le patient peut aussi vous poser des questions par cette application. Tout pour un soin optimal et les meilleurs résultats !

Vous souhaitez davantage d'informations sur les applications et l'usage du mywellness Cloud dans votre cabinet ? www.technogym.com

TECHNOGYM BELGIUM

Ikaroslaan 3 - Ikaros Business Park, gebouw 2A - 1930 Zaventem - Tel: +32 (0) 2 - 709 05 50 - Email: info_blx@technogym.com

TECHNOGYM®

The Wellness Company



Johan Vandenbreenen:
près de 40 ans au service de la défense de vos intérêts.

Racontez-nous en quelques mots dans quel contexte vous exercez...

Après quarante ans de pratique de terrain intensive, j'ai un peu réduit mes activités de kinésithérapeute pour me limiter à la prise en charge des lombalgies et cervicalgies. Cela me per-

années et comment pensez-vous les réaliser ?

Le nouveau conseil d'administration m'a demandé d'assumer une fonction de coordination pour toutes les facettes de la défense professionnelle. Pour moi, cette tâche représente une première tentative pour harmoniser les différentes missions de nos manda-

fois infirmée par le très grand nombre de personnes qui exercent sous statut mixte : d'après les profils et études réalisés à la demande du Ministère de la Santé, il n'existe en réalité que 5.000 grandes pratiques à temps plein, auxquelles s'ajoutent quelque 12.000 kinésithérapeutes avec un profil d'activité plus modeste, qui travaillent pour la plupart sous statut mixte. On voit

« Dans notre rubrique « Un café avec... », nous vous proposons de découvrir les hommes et les femmes qui composent notre conseil d'administration au travers d'une série de questions tantôt professionnelles, tantôt plus personnelles. C'est aujourd'hui au tour de Johan Vandenbreenen, un véritable vétéran de la défense professionnelle, de se prêter à l'exercice. »

met de m'investir davantage dans la défense des intérêts professionnels des kinésithérapeutes, mais aussi de prendre un peu plus de temps pour mes proches. Impliqué dans la défense professionnelle depuis 1975, j'ai noué au fil des années de bons contacts avec nombre de collègues. C'est surtout grâce à leur soutien que j'ai décidé de poursuivre ma mission au sein d'Axxon jusqu'à 65 ans.

Quelles sont vos missions en tant qu'administrateur au cours de ces quatre

taires et une exploration des méthodes pour ce faire, l'objectif premier étant d'accroître la force de frappe de notre association.

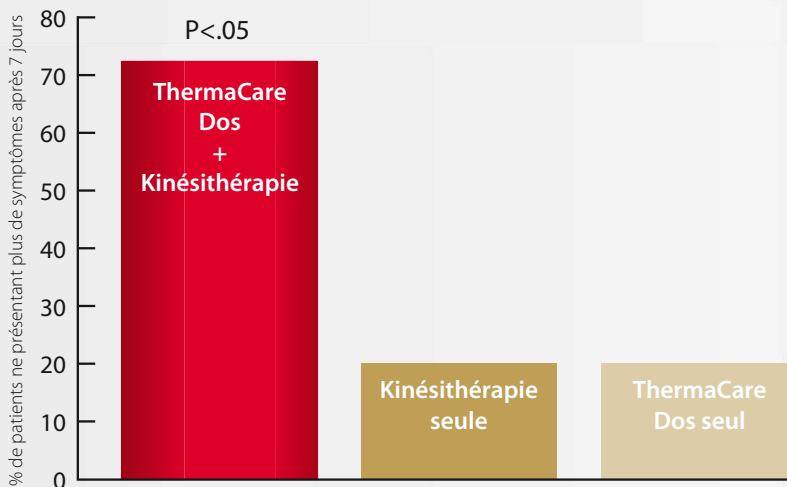
Quel est, à votre avis, le plus grand défi qu'Axxon va devoir relever ?

Dans une profession aussi morcelée que la nôtre, il est particulièrement difficile d'accorder à tous les secteurs toute l'attention nécessaire. L'idée que nous investirions trop dans la pratique indépendante à temps plein est toute-

aussi que plus de 40% des salariés ont également une activité indépendante à temps partiel et que 23% d'entre eux travaillent en partie dans le cadre d'une nomenclature K avantageuse (généralement au profit d'un médecin spécialiste en médecine physique). De nombreux kinés actifs en institution ne disposent pas d'un profil de fonction bien défini, ce qui amène un grand nombre d'entre eux à réaliser des tâches sans rapport avec la kinésithérapie. Par ailleurs, la rémunération dans ces établissements relève généralement d'une législation différente, dans le cadre de laquelle l'association

Evidence based physiotherapy

Kinésithérapie basée sur des preuves



Mayer et al., Treating Acute Low Back Pain with Continuous Low-Level Heat Wrap Therapy and/or Exercise: a Randomized Controlled Trial. The Spine Journal 2005; 395-403

ThermaCare Dos fournit 8h de chaleur constante, qui pénètre en profondeur et stimule la circulation sanguine, favorisant ainsi l'élimination des déchets métaboliques. L'action combinée de la thermothérapie et de la kinésithérapie améliore significativement le retour à la mobilité chez les patients souffrant de douleurs aiguës localisées dans le bas du dos, en comparaison à un traitement de kinésithérapie seul.

Pour un kit
d'introduction avec
échantillons gratuits,
RDV sur:

www.lachaleursoulage.be



ThermaCare[®]
Compresse auto-chauffantes

ThermaCare est un dispositif médical. Lire la notice avant usage.

professionnelle des kinésithérapeutes ne représente qu'un tout petit groupe de personnes, tout comme dans le budget global de l'assurance-maladie. Obtenir plus de moyens est un combat de longue haleine. A court et moyen terme, de nombreux représentants des dispensateurs de soins remettent en question notre système d'accords actuels. La réforme de l'État et le transfert des compétences (et de 90% seulement du budget actuel, économies obligent) est également un important défi. Chacun doit prendre ses responsabilités – les kinésithérapeutes, mais aussi les médecins, les mutuelles et les patients. Il faudra apprendre à faire la différence entre souhaits et besoins réels. Dans le domaine de la kinésithérapie, ceci justifie une forme d'accès direct.

Comment faites-vous la promotion d'Axxon auprès des collègues qui n'en sont pas encore membres ?

Rejoindre une association professionnelle m'apparaît comme une évidence. Après bien des efforts, nous sommes parvenus à mettre sur pied une organisation unitaire composée de deux ailes (une pour chaque rôle linguistique) dans le but d'améliorer l'efficacité de la défense professionnelle. Ce n'est toutefois possible que si nous bénéficions d'un soutien suffisant de la part de la base : si chacun reste dans son coin avec ses idées, l'émancipation de la kinésithérapie est un combat perdu d'avance.

Votre fonction se laisse-t-elle facilement combiner avec votre vie privée ?

Grâce à la professionnalisation d'Axxon en tant que seule organisation profes-



sionnelle représentative du secteur, il y a beaucoup moins de réunions le soir et les discussions épiques jusqu'aux petites heures sont devenues exceptionnelles.

La préparation et le suivi des dossiers, particulièrement nombreux au Comité de l'assurance, demande néanmoins une organisation sans faille et une bonne aptitude à distinguer l'essentiel

de l'accessoire, mais ce sont des choses qu'on apprend avec les années. Un autre aspect qui m'a demandé un petit effort d'adaptation est l'informatisation, la multiplication des mails et autres messages électroniques et les outils numériques de toutes sortes... mais grâce à l'aide de mes enfants et petits-enfants, je suis sur la bonne voie. ●

Avantages

Découvrez tous les avantages en ligne.
Allez sur www.axxon.be, identifiez-vous et cliquez sur "Avantages"

Etre membre d'Axxon vous donne accès à une série d'avantages que nous avons négociés pour vous. Cette liste d'avantages est en permanente évolution. Actuellement, nous travaillons assidûment afin d'élargir l'offre de services que nous vous proposons (énergie, avantages pour des voitures, services bancaires, soutien administratif, tiers-payant, etc...). Nous vous tiendrons informés des nouveaux avantages via notre lettre d'information électronique, le *Magazine Axxon* et notre édition *Exclusif*.



En collaboration avec Randstad, Axxon a développé une solution sur mesure pour tous les remplacements (temporaires) au sein de votre cabinet ou de l'établissement où vous exercez. Trouver un kiné qualifié pour un remplacement à temps plein ou à temps partiel devient un jeu d'enfant grâce à AxxFlex !



Avec AxxTar, les mauvais payeurs ne seront bientôt plus qu'un mauvais souvenir. Grâce à ce service de tarification qu'Axxon organise en collaboration avec LTD3, vos honoraires vous seront versés chaque mois à date fixe, en échange d'une contribution de 2,48% (hors TVA) sur le montant facturé.



En collaboration avec VAB auto-assistance, nous offrons plusieurs formules de dépannage afin que vous puissiez vous déplacer sur la route en toute tranquillité d'esprit.



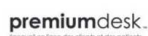
Axxon vous permet, grâce à CCV, d'avoir un terminal de paiement dans votre cabinet à prix intéressant.



CURALIA, CONCORDIA et VAN HOOF & SCHREURS vous proposent toute une série de polices d'assurance.



Le versement Inami dans le cadre du statut social est à confier à AMONIS ou CURALIA, les partenaires privilégiés d'Axxon en la matière et qui gèrent exclusivement les assurances pension des médecins et pharmaciens



Premiumdesk est une plateforme informatique qui, en tant que membre, vous est offerte gratuitement pour créer votre propre page web, votre agenda en ligne pour vos patients, une possibilité de backup, etc...



Premiumdeals est notre partenaire pour vos pleins de carburant Q8, Texaco, Octa+, Avia, Power et DCB.



Axxon a conclu un accord de coopération avec ACCO, qui possède un département de littérature médicale et kinésithérapique.



Evidence Based Medicine – est la branche belge de la Cochrane Collaboration. Via Axxon, vous avez accès à un prix très avantageux à la littérature scientifique que CEBAM met à disposition.



Kinésithérapie Scientifique est un mensuel technique et pratique fait par des kinésithérapeutes pour deskinésithérapeutes. Soyez au fait de l'évolution de votre profession en prenant un abonnement annuel.



S'abonner à un ou plusieurs périodiques de Roularta vous permet d'économiser jusqu'à 35%.



"Les patients mauvais payeurs" sont toujours problématiques. En tant que membre, vous pouvez faire appel au service de récupération d'honoraires.



Via BASE profitez des tarifs favorables en ce qui concerne la téléphonie mobile et internet.



La décoration de votre cabinet est une chose assez coûteuse. Profitez d'importantes réductions chez Zicht pour la décoration de vos fenêtres.



Gymna, Xerius sont également, chacun dans sa matière, des partenaires privilégiés d'Axxon



Grâce aux accords qu'Axxon a conclus avec Belmoca et Sip-Well, nos membres et leurs patients peuvent profiter d'un café raffiné ou d'un verre d'eau rafraîchissant à des prix avantageux.



Diminuez vos frais liés à l'énergie par le biais d'un achat groupé globalisé chez notre tout nouveau partenaire Comfort Energy.

Grand concours Axxon pour les jeunes diplômés!



**Vous êtes jeune diplômé?
Participez au concours, devenez membre
et recevez gratuitement un ballon de gymnastique**

Le starterbox d'Axxon destiné aux jeunes diplômés change de look.

Fini l'envoi de boîtes contenant catalogues et autres offres en version papier : Axxon opte cette année pour un starterbox virtuel.

Et ce n'est pas tout : les kinésithérapeutes fraîchement diplômés recevront divers goodies de la part de nos partenaires simplement en participant par email à notre enquête !

Celle-ci portera sur les informations essentielles vous permettant de bien démarrer dans la profession et vous donnera l'opportunité de mieux connaître Axxon et tout ce que l'association professionnelle peut faire pour vous. N'hésitez donc pas à y participer!

Deuxième session? Pas de problème, vous aurez encore l'occasion d'y participer en septembre.

Tous les participants recevront un cadeau et un tirage au sort vous permettra peut-être d'être l'heureux gagnant d'un prix spécial !

De plus, les jeunes diplômés qui s'affilieront à Axxon recevront un ballon de gymnastique ainsi qu'un kit de démarrage comprenant un guide pour vous aider dans la pratique quotidienne de votre activité professionnelle, un caducée et une plaquette "En visite à domicile" pour votre voiture.

N'attendez plus, prenez immédiatement la balle au bond pour démarrer votre carrière dans les meilleures conditions! ●

Votre participation vous permettra:

- * de vous familiariser avec Axxon et de découvrir les avantages offerts aux membres
- * de remporter des goodies ou des bons de réductions de la part de nos partenaires
- * de tenter votre chance d'être le grand gagnant et ainsi recevoir un prix spécial

En devenant membre, vous recevrez un starterkit ainsi qu'un ballon de gymnastique TOGU de 65 cm de diamètre, d'une valeur de 18,90 €



Vous pouvez compter sur Axxon, Axxon compte sur vous!



Soutien professionnel

Axxon répond rapidement et soigneusement à toutes vos questions sur la législation, la réglementation, l'INAMI, la fiscalité et la déontologie. Axxon vous met sur la bonne voie lors du démarrage, de la réorganisation ou de l'arrêt de votre cabinet.

Défense professionnelle

Atteindre des points de vue réfléchis pour une présence de la kinésithérapie au premier plan à tous les niveaux des soins de santé et au-delà, et ceci grâce aux contacts et à la concertation avec tous les partenaires dans le domaine des soins de santé.

Axxon s'engage pour une défense professionnelle moderne, basée sur une concertation issue de points de vue solides et clairs. La priorité est donnée à une meilleure rémunération de la kinésithérapie et un remboursement réaliste des frais de déplacement.

Vision de l'avenir

La kinésithérapie dans une société numérique.

Axxon est au cœur du sujet avec une participation active au Dossier Kinésithérapique Electronique, à E-prescript et à E-Health.

Garantir la qualité des soins.

Axxon donne un visage à la qualité via PE-online et les activités de formation dans des GLEKs, près des cercles.

Défendre les intérêts multiples.

La kinésithérapie du futur a plusieurs facettes. Axxon offre une place aux intérêts spécifiques dans son organisation et dans sa vision. Axxon œuvre pour la légalisation de la demande directe des patients pour des soins sans prescription et pour un développement des compétences du kinésithérapeute sur le point de la prévention. ●

Cotisations 2014



	par virement	domiciliation
• Membre effectif indépendant en profession principale	206 euros	4 x 51,50 euros
• Membre avec statut mixte (<i>salarié et indépendant</i>)	206 euros	4 x 51,50 euros
• Membre salarié exclusivement	124 euros	4 x 31 euros
• Kinésithérapeute diplômé en 2013	93 euros	4 x 23,25 euros
• Parent travaillant dans le même cabinet. (<i>mari, femme, frère, sœur...</i>)	77 euros	4 x 19,25 euros
• Pensionné	77 euros	4 x 19,25 euros
• Etudiant adhérent (<i>pas de droit de vote</i>)	Gratuit	

**Devenez membre d'Axxon,
l'unique association de
défense professionnelle de
la kinésithérapie en Belgique
via www.axxon.be**

Vous avez une question d'ordre pratique, juridique, médical... ?



Posez-la à Sébastien Koszulap du secrétariat d'Axxon. Il y répondra avec le professionnalisme qui le caractérise.



- Quelles sont les nouvelles règles concernant la publicité ? Est-il par exemple permis de créer un site web ?
- Depuis quelques temps, je rencontre régulièrement des problèmes avec les mutualités : retard pour accord de pathologie, refus de remboursement, etc... Est-ce qu'Axxon peut faire quelque chose pour moi? ●

LA REPONSE A CES QUESTIONS SE TROUVE DANS AXXON EXCLUSIF, l'édition réservée aux membres.

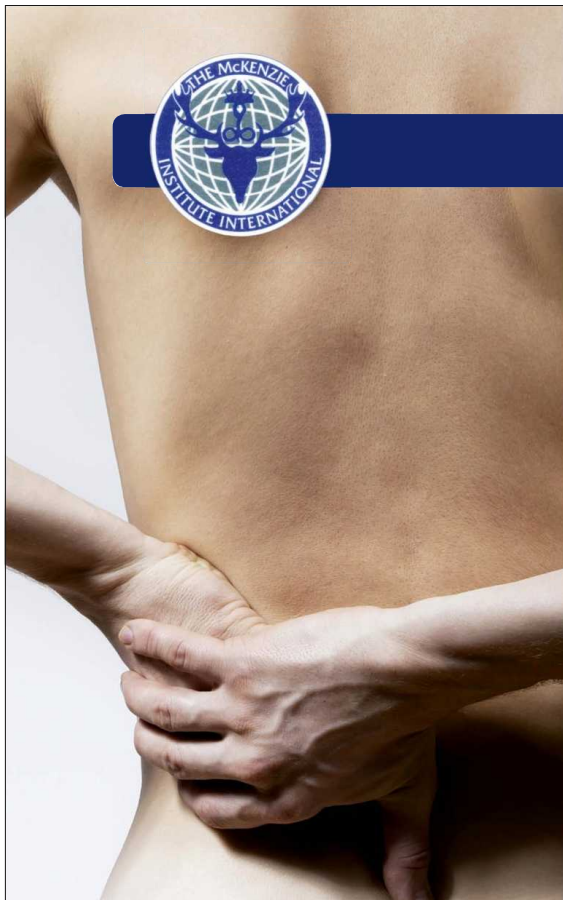


Envie de devenir membre d'Axxon ?

Contactez-nous :

info.fr@axxon.be - T 02/709 70 80 - www.axxon.be

**Vous pouvez compter sur Axxon,
Axxon compte sur vous !**



Institut McKenzie Benelux

Méthode McKenzie MDT

Deux ans de formation pour devenir certifié comme thérapeute en Méthode McKenzie MDT: Diagnostic et Thérapie Mécanique pour la colonne vertébrale et les extrémités.

Vous apprenez:

- Faire un bilan structuré
- Obtenir une classification fiables pour les plaintes mécaniques du Rachis en les Membres
- Reconnaître des facteurs pronostics favorable dans le contexte bio-psycho-sociale
- Traitement extrêmement efficace avec un rôle ACTIF pour le patient

Vous atteignez:

- Un résultats de traitement rapide et satisfaisant
- Une excellente prévention secondaire
- Une satisfaction élevée pour vous et vos patients

Info:

www.mckenzie.be | cursus@mckenzie.nl | Tel: +3216760786

La Méthode McKenzie MDT est applicable selon les Recommandations Internationales

Amonis

Partenaire d'AXXON

Votre PLCI

(Pension Libre Complémentaire)

- 4,92% de rendement annuel moyen sur 15 ans
- jusqu'à 60% d'avantages fiscaux
 - la sécurité de votre famille
 - plus de 45 ans d'expérience à votre service

Vos avantages sociaux INAMI

- pour votre pension
- pour votre revenu garanti

Revenu garanti

- une couverture sur mesure

Assurance groupe et EIP

(Engagement Individuel de Pension)

- des solutions flexibles pour les kinésithérapeutes en société

Nos conseillers à votre service 0800/96.113

www.amonis.be • info@amonis.be



PROMO D'ETE • PROMO D'ETE • PROMO D'ETE

Le moment idéal pour investir !

En savoir plus? Contactez notre service clientèle : 089/510.550

Gymna siège principal • Pasweg 6 C • 3740 Bilzen • tél. 089/510 550 • gymna@gymna.be
Gymna Gand • Jan Samijnstraat 23 • 9050 Gentbrugge • tél. 09/210 56 00 • gymna@gymna.be
Gymna Bruxelles • Imperiastraat 16 A • 1930 Zaventem • tél. 02/709 03 90 • gymna@gymna.be

gymna
www.gymna.be