

AXXON

editie n° 22 • juni '14

# MAGAZINE

Het magazine voor en door kinesitherapeuten

HET MEMORANDUM VAN AXXON p. 8 • KINESITHEAPEUT IN  
BIJZONDER ONDERWIJS p. 12 • STUDENT KINESITHEAPEIE EN  
TOPSPORTER p. 16 • ERNSTIGE ISCHIAS p. 25

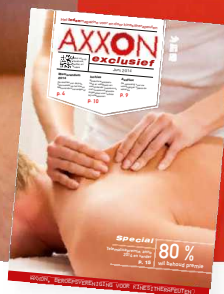
Bijzondere beroepsbekwaamheden:  
tijd voor erkenning / p.6



Word **NU** lid  
en ontvang  
AXXON **exclusief**

De editie met  
extra info  
over het beroep

Zie  
[www.axxon.be](http://www.axxon.be)



**AXXON, beroepsvereniging voor alle kinesitherapeuten**



Met oog  
voor zorg

## Een rendabele oplossing voor uw spaargeld? Het Aanvullend Pensioencontract van Curalia

### UW VOORDELEN

#### + Financieel rendement:

- **3% in 2013\***: gewaarborgde rentevoet **2,35% +** Winstdeelname
- **5,15%** gemiddeld jaarlijks rendement voor de laatste 20 jaar

#### + Fiscaal rendement: 100% aftrekbaar!

U krijgt de helft van uw gespaarde geld terug van de fiscus (voor pensioensparen is dit maar 30%!)

#### + Maandelijks storting: minimaal 2,35% intrest vanaf het moment van storting!

#### + Tussen € 100 en € 3.482 in 2014

#### + Voor ALLE kinesitherapeuten: zelfstandigen EN bedienden!

Totaal rendement  
2013: **3%\***

### Sparen in 2014? Bij Curalia!

Contacteer ons nog vandaag op 02/735.80.55  
of via [info@curalia.be](mailto:info@curalia.be)

**Curalia: onderlinge verzekeringsvereniging met meer  
dan 5.000 leden kinesitherapeuten**

Curalia | Levensverzekeringsmaatschappij erkend onder nr 0809

\* Globaal rendement onder voorbehoud van goedkeuring door de Algemene Vergadering en de Nationale Bank. Het rendement uit het verleden biedt geen garantie voor de toekomst.

# Consequent zijn...

Het leven is keuzes maken. Ook in je beroepsuitoefening. Consequent zijn, is de gevolgen dragen van gemaakte keuzes. Bij onvrede spiegelen collega's zich al te graag aan tandartsen of artsen. Zelf geloof ik niet dat dit een consequente houding is om de eigen beroepsproblematiek te verbeteren. Alsof ik het ongepast zou vinden om te ijveren voor een ereloon van 28 of 30 euro per prestatie. Niets is minder waar. Meer dan ooit wordt vandaag door Axxon de onderbetaling van de kinesitherapeut aangevochten in alle sectoren.

Werken binnen de gezondheidszorg is werken binnen een vooraf bepaalde enveloppe. Kunnen wij rekenen op collega's die consequent de kinesitherapie beoefenen en hun nevenactiviteiten als dusdanig aanrekenen aan de patiënt? Of mag dit ook ten koste van de kinesitherapie gebeuren? Ook hier ligt de consequente keuze ten voordele van de kinesitherapie.

Axxon ijvert voor de uitbreiding van de competenties van de kinesitherapeut in vele domeinen. Actuele kinesitherapie moet haar mogelijkheden zowel binnen als buiten de ziekteverzekering kunnen uitbouwen. Dit zijn keuzes waarvoor vandaag onvoldoende wettelijk omkadering is.

Om de ontvoogding van de kinesitherapie te verkrijgen moeten vele blokjes samenvallen. Axxon is zich hiervan bewust. Keuzes moeten gemaakt worden. Sociale media staan te uwer beschikking. Ventileren kan. Daar is niets op tegen. Axxon nodigt u uit om constructief mee te denken.



Stefaan Peeters,  
Voorzitter Axxon Kwaliteit in Kinesitherapie vzw



“Ik waak over de gezondheid van mijn patiënt. SBB over die van mijn praktijk.”

Accountancy en fiscaal advies  
voor medische en paramedische beroepen

## Zeker van uw zaak

U bent als beoefenaar van een vrij beroep dag in dag uit in de weer. Een deskundige partner die u op het vlak van boekhouding, fiscaliteit en associaties of vennootschappen ondersteunt en zekerheid biedt, is geen overbodige luxe. Dankzij de brede ervaring van de SBB-accountants en het regelmatig overleg met de organisaties van vrije beroepen is SBB als geen ander vertrouwd met uw sector. U bent toch ook graag zeker van uw zaak?

### SBB Accountants & Adviseurs

Meer info: tel. 070/222 673 | [info@sbb.be](mailto:info@sbb.be) | [www.sbb.be](http://www.sbb.be) | in het SBB-kantoor bij u in de buurt.



Zeker van uw zaak

**SBB**  
ACCOUNTANTS  
ADVISEURS

# Inhoud

AXXON  
IN ACTIE



19

OP HET TERREIN



12

OPLEIDING



AXXON IN  
ACTIE



06

RELAXX



16

**06** **AXXON IN ACTIE**  
BIJZONDERE BEKWAAM-  
HEDEN: TIJD VOOR  
ERKENNING

**16** **RELAXX** KINESITHERAPIE  
EN TOPSPORT

**22** **RELAXX** OP DE  
KOFFIE MET JOHAN  
VANDENBREEDEN

**12** **OP HET TERREIN**  
WERKEN ALS KINESI-  
THERAPEUT IN HET  
BIJZONDER ONDERWIJS:  
NIET ALTIJD EVIDENT

**25** **EXXPERT** ERNSTIGE  
ISCHIAS: IS EEN ACTIEVE  
CONSERVATIEVE BEHAN-  
DELING WERKZAAM?

**19** **RELAXX** LOONTREK-  
KENDE IN WOON-EN  
ZORGCENTRA

**27** **AXXENT OP KWALITEIT**  
DEELNEMEN AAN LOKK'S  
EN PEER-REVIEWS:  
DRINGENDE NOOD

**30** **EXXTRA** VRAAG EN  
ANTWOORD

**AXXON MAGAZINE**  
PUBLICATIE VAN AXXON VZW

**JUNI 2014**  
DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE  
JAARGANG 6 – NUMMER 22  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM  
AFGIFFTEKANTOOR: GENT X  
ERKENNINGNUMMER: P910666

**VERANTWOORDELIJKE UITGEVER**  
JOHAN HESELMANS  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

**HOOFDREDACTIE**  
MICHEL SCHOTTE (NL)  
FABIENNE VAN DOOREN (FR)  
REDACTIE@AXXON.BE

**ALGEMENE COÖRDINATIE**  
KAREN THIEBAUT

**COPYWRITING**  
ERICA MICHIELS  
SÉBASTIEN KOSZULAP

**VERTALING**  
ERIK VERTRIEST, EMILY VAN COOLPUT  
KAREN THIEBAUT

**CONCEPT & VORMGEVING**  
ON LINE

**DRUKWERK**  
DRUKKERIJ VAN DER POORTEN KESSEL-LO

**AXXON**  
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM  
T 02 709 70 80 – F 02 749 96 89  
WWW.AXXON.BE  
REKENINGNUMMER VOOR LIDMAATSCHAP  
BE18 3631 0868 1365

**FOTOCREDITS**  
STUDIO TILBORGHES  
WWW.SHUTTERSTOCK.COM

U ontvangt dit tijdschrift op de naam en het adres die zijn opgenomen in ons adresbestand. In uitvoering van de wet van 8 december 1992 tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer heeft u inzage- en correctierecht. De artikels/publiciteit verschijnen onder verantwoordelijkheid van de auteurs/firma's. Axxon houdt zich het recht voor om ingestuurde teksten en/of publiciteit die het beroep kunnen schaden te weigeren. © Niets uit deze uitgave mag worden vernoemd, verspreid of openbaar gemaakt door middel van druk, microfilm, fotocopies of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

# Bijzondere Beroepsbekwaamheden: tijd voor erkenning

Tijdens de laatste vergadering van de Nationale Raad voor Kinesithérapie werden de Bijzondere Beroepsbekwaamheden 'sportkinesithérapie' en 'geriatrische kinesithérapie' weerhouden. Deze adviezen worden overgemaakt aan de Minister van Volksgezondheid, zodat er nu 8 mogelijke Bijzondere Beroepsbekwaamheden ter erkenning voorliggen.

Ter herinnering: reeds in 2010 gaf de Nationale Raad een positief advies voor de erkenning van de Bijzondere Beroepsbekwaamheden 'cardiovasculaire kinesithérapie', 'manuele therapie', 'neurologische kinesithérapie', 'pediatrische kinesithérapie', 'pelvische reëducatie en perinatale kinesithérapie' en 'respiratoire kinesithérapie'.

Axxon dringt erop aan dat de erkenning van de Bijzondere Bekwaamheden wordt opgenomen als een van de prioriteiten voor de volgende legislatuur door de Minister van Volksgezondheid. Het uitblijven van de erkenning:

- hypothekeert de wetenschappelijke evolutie van de kinesithérapie;
- miskent de competenties van de kinesithérapie in de gezondheidszorg;
- ondermijnt de bescherming van de beroepstitel kinesithérapie;
- hindert de internationale erkenning van de hoog gewaardeerde Belgische kinesithérapie;
- vertraagt de verdere uitvoering van het kwaliteitspromotieproject in de kinesithérapie.

De registratie en herregistratie van de verschillende Bijzondere Bekwaamheden dient opgenomen te worden in het Belgisch Kwaliteitsregister van de Kinesithérapie. Een register dat ten aanzien van de patiënten en de andere zorgverstrekkers in het algemeen en de artsen in het bijzonder een bijzondere maatschappelijke bijdrage kan leveren aan de transparantie van kwaliteitszorg. ●

***De erkenning van de Bijzondere Bekwaamheden moet met prioriteit behandeld worden,***





# Optimaliseer uw sociaal statuut.

En geniet van dezelfde sociale zekerheden  
als een werknemer.

Meer info?  
078 15 00 15 of [info@xerius.be](mailto:info@xerius.be)

# Memorandum 2014 een getoetste visie op de kinesithherapie voor de toekomst

In januari 2014 stuurden we het Axxon-Memorandum 2014 de wereld in naar verschillende stakeholders. Sinds toen bevroegen we langs verschillende kanalen elk van deze stakeholders naar hun visie om onze aanbevelingen. Aanleiding waren uiteraard de verkiezingen van 25 mei ll.

In dit memorandum schreven we een aantal aanbevelingen neer en we richtten ons hierbij tot de opleidingen, het departement Volksgezondheid (Erkenningsprocedure, KB nr 78, erkenning van de bijzondere bekwaamheden, functieprofielen en geregistreerde kabinetten, verhouding tot andere zorgberoepen, oprichting van een controleorgaan) en het departement Sociale Zaken (overeenkomstencommissie Riziv, sociaal statuut van de kinesitherapeut binnen het Riziv, digitalisering, kwaliteitsbevorderend systeem voor de kinesithherapie, honorering).

Via de sociale media en onze nieuwsbrieven bevroegen we de kinesithérapeuten aan de hand van de verschillende aanbevelingen. U kon reageren op elk van deze aanbevelingen en deed dit in groten getale. Waarvoor onze dank. Aan de politieke verantwoordelijken werd een licht andere opdracht gegeven. We stelden hen 5 concrete vragen waarvan we dachten dat de antwoorden ons ook een beeld zou geven op hun visie op ons memorandum.

De vragen die we hen stelden waren:

1. Wat is het partijstandpunt inzake Directe Toegang?
2. Hoe staan jullie tegenover de erkenning van de bijzondere bekwaamheden?



3. Hoe zien jullie de oprichting van een orde voor de kinesithherapie?
4. Hoe ziet uw partij het departement Sociale Zaken/Volksgezondheid evolueren in het algemeen en voor de kinesithherapie in het bijzonder?
5. Het Riziv publiceerde haar 10 bakens voor de toekomst. Wat denkt uw partij hierover?

We ontvingen antwoorden van CdH, CD &V, Groen/Ecolo, MR, N-VA, Open Vld en SPA. De partijen die in het lijstje ontbreken lieten het na ons hun visie te

geven (voor de datum waarop de kopij werd afgesloten). De antwoorden waren verhelderend en worden in detail omschreven in de juni-editie van Exclusief. Exclusief is het tijdschrift dat gereserveerd is aan de Axxon-leden. De in het memorandum omschreven discussiepunten worden door Axxon verdedigd vóór u bij de verantwoordelijke overheden. Uw steun betekent een solidaire bijdrage in deze verdediging. We rekenen ook op u. We nodigen u van harte uit om deel uit te maken van de Axxon-familie. ●



## SPECIALE ACTIE, STORZ MASTERPULS MP100



**NIEUW**

**4 JAAR\***  
**GARANTIE**

\*Uitgezonderd slijtonderdelen



STORZ MEDICAL

SHOCKWAVEBELUX  
by STORZ MEDICAL

Bob de Meyer  
Product Specialist

Mob.: 0473 84 34 97  
Tel.: 050 32 89 60

bob.de.meyer@shockwave-belux.com

Kleine Monnikenwerve 9  
8000 Brugge  
Belgium

**f** shockwave-belux

www.storzmedical.com  
www.shockwave-belux.com

### EIGENSCHAPPEN

- Krachtige geïntegreerde «Silent» compressor met auto-regulerende evacuatie van luchtvochtigheid
- Shockwave therapie :  
Kracht : 1,0 – **5,0 bar** (MP100-MP200)  
Frequentie : 1 – **21 Hz**



### BASISPAKKET

- Radiale shockwave Transmitter (Pistol)
- Behandelkop voor pezen en inserties :  
C15 cerama-x (Tot 4.5 cm diepte)  
D15 deep-impact (Tot 6.5 cm diepte)
- Behandelkop voor spieren (Globale behandeling en Trigger Points)  
D20S d-actor (Tot 4.5 cm diepte)
- Triple revisiekit (3 x 2.500.000 hits)

### PROMO

*Gratis*

- + Transmitter vibratietherapie V-Actor® + 2 behandelkoppen  
Vibratie-Therapie V-ACTOR®  
Kracht : 1,0 – **5,0 bar**  
Frequentie : 1 – **31 Hz**
- + Behandelkop voor pezen en inserties:  
F15 surface (tot 2.5 cm diepte)
- + Behandelkop voor spieren (Globale behandeling en Trigger Points)  
D20T d-actor Titanium (Tot 6.5 cm diepte)
- + Storz Trolley
- + Tools :
  - Klinische gids (31 specifieke , gedetailleerde protocols)
  - 17 instructie-video's
  - Naslagwerken over pathologie (1. Enthesiopathies / 2. Myofascial Syndromes/ 3. Trigger Points)
  - Opstart bij levering (2 uur)
  - Opleiding «BASICS OF SHOCKWAVES » halve dag
  - Toegang tot Internetsite en facebookpagina voor klanten
- + Marketing Tools richting doorverwijzers en patienten :
  - Brief naar doorverwijzers (5x + versie PDF)
  - Posters voor wachtzaal (2x)
  - Patient-Flyers voor wachtzaal (10x)

1800 € Btwi

449 € Btwi

449 € Btwi

599 € Btwi

399 € Btwi

49 € Btwi

Pakket MP200 : 13.999 € Btwi

Pakket MP50 + : 9.999 € Btwi

Pakket MP50 One : 8.499 € Btwi

*Uw voordeel : 3.745 € Btwi*  
**Prijs : 11.999 € Btwi**

Aanbod geldig tot 30 juni

# B-E-St<sup>®</sup>

By JeeCee

## Bestimonial Dr. Chris Goossens



“sinds 2 jaar werk ik met B-E-St en ik merk dat de spelers sneller blessurevrij zijn en sneller recupereren na inspanningen”

Dr. Chris Goossens



Volg ons op **Facebook**  
[facebook.com/bestbyjeecee](https://facebook.com/bestbyjeecee)



Volg ons op **Twitter**  
[twitter.com/bestbyjeecee](https://twitter.com/bestbyjeecee)

U kunt natuurlijk ook steeds terecht op onze website

[www.B-E-St.com](http://www.B-E-St.com)

## Wat is B-E-St By JeeCee?

Het B-E-St By JeeCee toestel is een technologisch hoogstandje waarbij Micro-current of bio-stimulatiestroom gebruikt wordt. Door het uitsturen van deze zeer lage stroomsterkte slaagt B-E-St erin om ATP (adenosinetriphosfaat) – de omgezette energie uit voedsel - in ons lichaam te verhogen met maar liefst 500 à 800%. Micro-current bootst de lichaamseigen stroom na om het natuurlijk evenwicht te herstellen van de aangetaste weefsels en dus de regeneratie van beschadigde cellen bevordert.

## De Voordelen?

- ✓ Herstel bij spier-, pees-, gewrichts- en ligamentletsels
- ✓ Vermindering van ontstekingen
- ✓ Toename beweeglijkheid
- ✓ Vlugger herstel na (sport) inspanningen
- ✓ Toename plaatselijke bloedcirculatie
- ✓ Versnelde wondgenezing en regeneratie van cellen en botten
- ✓ Versterking van het immuunsysteem door aanmaak van lymfocyten
- ✓ Verbetering van de slaapkwaliteit
- ✓ Verhoging van het energiepeil
- ✓ Anti-stress en revitaliserend

## Eigenschappen?

- ✓ Meer dan 60 voorgeprogrammeerde functies / programma's
- ✓ Display toont precies waar de zelfklevende elektroden moeten worden geplaatst
- ✓ Kan worden toegepast via handelektroden of de zelfklevende elektroden.
- ✓ Meting als Bio-feedbackfunctie met grafische en numerieke weergave
- ✓ Patiënt register
- ✓ Frequentiebereik (van 0,2 Hz tot 9999,9 Hz)
- ✓ Micro ampères
- ✓ Millivolt

Test B-E-St GRATIS & vrijblijvend uit gedurende 4 weken en ervaar de unieke meerwaarde en uitgebreide therapeutische applicaties binnen uw praktijk!

Events kunt u terugvinden op:

[B-E-St.com/nl/events.html](http://B-E-St.com/nl/events.html)



## JeeCee International nv

Vent 1a, 9968 Bassevelde, Tel: 0032 (0)9 373 82 82, Fax: 0032 (0)9 373 94 09, Email: [info@B-E-St.com](mailto:info@B-E-St.com)

# Werken als kinesitherapeut in het bijzonder onderwijs: niet altijd evident

Kinesitherapeuten werken niet alleen in privépraktijken, ziekenhuizen of rust-en verzorgingstehuizen, maar ook in vele andere settings. Zo ook Ann Wullaerts die sinds zes en een half jaar in een lagere school voor bijzonder onderwijs in de regio Oudenaarde werkt. De school begeleidt kinderen met type 4, dat zijn kinderen met motorische problemen. Hiernaast werkt ze als zelfstandige in bijberoep in een groepspraktijk voor neuromotorische stoornissen bij kinderen.

## Hoe ben je in de sector terecht gekomen?

Als pas afgestudeerde had ik niet onmiddellijk de passie om met kinderen te werken. Die is pas later gekomen omdat ik de kans kreeg om te werken en ervaring op te doen met kinderen met motorische problemen in een ziekenhuis.

## Heb je altijd al in de kinesitherapie gezeten?

Ja, ik ben na mijn studies kunnen starten in een ziekenhuis op zelfstandige basis. Ik werkte daar gedurende 8 jaar voornamelijk op de diensten materniteit en pediatrie gecombineerd met af en toe andere diensten. Ondertussen solliciteerde ik in de school dicht bij huis. Werken met kinderen boeide mij meer en meer en ik besloot het ziekenhuis te verlaten. Ik kreeg de kans te starten in de groepspraktijk, daar

werkte ik zeven jaar voltijds. Een contract als bediende met vaste uren en een vast loon is welkom met een gezin van drie kinderen. Ik werk nu voltijds op school en nog voor een klein deel in de groepspraktijk in bijberoep.

## Heb je een extra opleiding of specialisatie gevolgd?

Ik volgde hiervoor de Bobath opleiding, later volgde ik ook de opleiding psychomotoriek. De opleiding autogene drainage gaf mij ook voordeel bij het werken met kinderen.

## Met welke mensen/ disciplines werk je samen?

Onze dichtste collega's zijn ergotherapeuten, logopedisten, onderwijzers en kinderverzorgsters.

Ik werk ook samen met de verschillende disciplines die daar aanwezig zijn namelijk de directie, pedagogen, psychologen, coördinatoren, alhoewel dit in de praktijk soms beperkt is.

## Welk verschil maak je uit als kinesitherapeut in deze sector?

Het zijn uiteraard de types 4 die het meest onze aandacht verdienen. Het grootste deel zijn kinderen met een ce-



rebrale parese (hersenvlamming) maar ook kinderen met DCD. Ook in de andere types zijn er kinderen die motorische problemen hebben naast hun hoofdprobleem zoals ADHD, autismespectrumstoornis, kinderen met een lagere begaafdheid, kinderen met mucoviscidose enz. Ons pedagogisch aandeel is wel beperkt.

## Wat zijn de mogelijkheden in je functie?

Het voordeel is dat we binnen deze variatie van types meerdere soorten therapie kunnen aanbieden en zo blijft

**Werken met kinderen is een geschenk,**

Gent  
Brussel



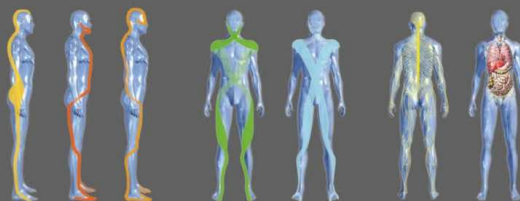
# méthode Busquet

een opleiding, een team

DE OPLEIDING :  
8 modules van 3 dagen  
Collectie boeken  
(aangeboden met de opleiding)



ACCREDITATIE  
PRO-Q-KINÉ  
(20 PUNTEN/MODULE)



[www.fysiologische-kettingen.com](http://www.fysiologische-kettingen.com)



[www.chaines-physiologiques-bebe.com](http://www.chaines-physiologiques-bebe.com)



## Training in Ortho-Dynamic Posturology

Discover the rehabilitation  
in motion !

4 days training

Search of the posturo-dynamic troubles origins

Active and dynamic rehabilitations  
Maxillo-facials (TMJs), podals, ocular, tissular

Innovative and active therapeutic tools  
Intelligent insoles, oral orthosis, ocular training boards

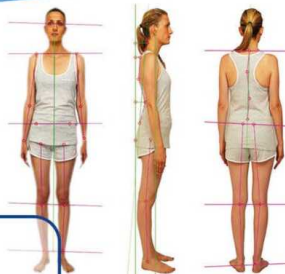
Dates - 2014 (Training in french)

Huy (B) : October 17 - 19

Luxembourg (L) : November 6 - 9

Beauraing (B) : November 20 - 23

Paris (F) : December 4 - 7



**KINEPOD**  
CLINIQUE  
[www.kinepod.com](http://www.kinepod.com)

Informations & registrations  
0478 77 14 10 / [secretariat@kinepod.com](mailto:secretariat@kinepod.com)

onze job afwisselend en boeiend. Doorgroei mogelijkheden zijn er niet in het onderwijs als je binnen de sector van kinesithérapie blijft. Tenzij je ook een pedagogisch diploma hebt en wil doorgaan naar een coördinatie of directiefunctie.

### Zijn er nog pijnpunten in je beroep?

Als kinesitherapeut kan, je zoals ik, tewerkgesteld zijn vanuit het ministerie van onderwijs en op school werken of als GON begeleider. GON staat voor "Geïntegreerd onderwijs" en dat wil zeggen dat je kinderen begeleidt in het gewoon onderwijs die extra ondersteuning nodig hebben, bijvoorbeeld kinderen met een normale intelligentie maar een autismespectrumstoornis of motorische beperking. Anderzijds kan je ook werken in een MPI en van daaruit kinderen behandelen in het bijzonder onderwijs. Dan heb je een bedienstatuut. Dat betekent 38 uren in de week presteren en ook in de schoolvakanties niet volledig vrij zijn. Dit is voor deze collega's een groot en pijnlijk verschil. Op dat gebied zitten wij in een luxepositie en die plaatsjes zijn natuurlijk geëerd.

Je werkt binnen het kader van een school wat soms beperkingen met zich mee brengt naar uitvoering en naar tijdsinvestering in een therapie. Het zijn kortere therapie sessies van 25 of 50 minuten en er gaat vaak veel tijd verloren aan het schools gebeuren. Vaak zijn kinderen op uitstap of er zijn extra activiteiten voorzien. De school verwacht ook dat je als kinesitherapeut activiteiten binnen en buiten de schoolmuren begeleidt.

Als kinesitherapeut werk je ook volgens de afspraken van het team. Bij ons op school is de afspraak dat psychomotoriek in de grote ruimte wordt gegeven door de kinesitherapeuten en alles wat aan tafel moet gebeuren zoals visueel ruimtelijke en visueel motorische zaken wordt door ergotherapeuten gegeven. Ook wanneer eenzelfde test wordt afgenomen wordt dit gescheiden. Dit is niet logisch. Dit maakt dat je tijdens besprekingen op klassenraden weinig aanvullend kan zijn binnen het pedagogisch team. Als

je uit de privé komt en in een school terecht komt, vergt dit enige aanpassing als therapeut.

### Kan er nog iets veranderen of verbeteren in je beroepsuitoefening?

Het systeem van benoemingen zorgt ervoor dat de werkonzekerheid soms hard toeslaat bij sommige jonge collega's. Vooral nu er grote veranderingen op til zijn met de nieuwe wet die werd goedgekeurd en op 1 september 2015 van start gaat. Hierbij is het de bedoeling dat veel kinderen die nu in het bijzonder onderwijs zitten, in het gewoon onderwijs zullen moeten blijven. Het zal zeker een grondige verandering brengen in de uren van therapeuten in het bijzonder onderwijs.

### Wat kan er beter naar de toekomst toe?

Er blijft nog een verschil tussen het katholiek onderwijs, het gemeenschaps-onderwijs en andere netten. Het zou boeiend zijn indien er meer informatie en manieren van werken en therapieën zouden kunnen uitgewisseld worden over de



netten heen. Nu blijft de know how nog te veel binnenshuis en achter gesloten deuren.

Een groter budget voor rugvriendelijke oplossingen zoals liftbussen voor uitstappen of tiltoestellen zou welkom zijn. In scholen zoals bij ons waar type 4 een kleiner deel van de school vormt, is er te weinig voorziening. We heffen veel gewicht en doen veel transfers. Ze moeten op de bus getild worden om mee te gaan zwemmen. Wij werken vaak op een oefenmat op de grond. Dit is hopelijk haalbaar tot onze pensioenleeftijd.

Tegenover grote mpi's met uitsluitend type 4 kinderen hebben wij een tekort aan communicatie en feedback met ervaren therapeuten en gespecialiseerde artsen die aan die scholen verbonden zijn. Contact houden met CP referentiecentra en dokters op eigen houtje is belangrijk. Anders geraak je

geïsoleerd als therapeut.

Bijscholing is volgens mij een grote must om niet vast te roesten in een omgeving die niet altijd uitdagend is. Maar er is ook hiervoor een onvoldoende groot budget voorhanden. De pot moet verdeeld worden onder alle collega's en de prijzen voor bijscholing zijn vaak niet haalbaar. Van daar dat werken in bijberoep meer mogelijkheid biedt om zelf de cursussen te betalen en zo toch up to date te blijven.

### Wat kan Axxon als beroepsvereniging voor u betekenen?

Bij problemen en vragen op administratief vlak weet ik dat ik daar terecht kan.

### Waarom ben je lid geworden van Axxon?

Ik werd lid van Axxon uit een voorzorg als zelfstandige, niet zozeer omwille van mijn werk in het bijzonder onderwijs. Mijn collega's die niet zelfstandig werken zijn geen lid. Er komt weinig info in het tijdschrift over ons domein.

### Wat vind je het fijnste aan je job?

Met kinderen werken is een geschenk voor mij. Ze zijn spontaan en vaak niet bevooroordeeld zoals volwassenen en je krijgt er veel van terug.

Samenwerken en een goed contact met collega's is belangrijk om je goed te voelen op de werkvloer. Dit is beter dan soms eenzaam rond rijden voor het afleggen van huisbezoeken en vaak voor gesloten deuren te staan. Anderzijds mis ik op school de goede contacten en de band die je opbouwt met ouders in een praktijk. En dat is zeer belangrijk in dit domein van de kinesithérapie.

### Zou je jonge kinesitherapeuten aanraden zich ook te focussen op het Bijzonder Onderwijs?

Dit is een keuze die ieder voor zich moet maken en heel persoonlijk is. Niet iedereen weet tijdens zijn studies of die doelgroep hem aanspreekt. Vaak ontdek je dit al doende. Je moet in ieder geval een groot hart hebben voor kinderen en véél geduld. Anders begin je er best niet aan. ●



# NAQI

BELGIAN  
SKIN CARE  
EXPERTISE



De nieuwe generatie NAQI® Massage Lotions.  
**TOP producten voor Professionals.**

## HYPERICE

PREVENT. RECHARGE. RECOVER.

Hyperice brace : Compressie sleeve met IJscel voor maximale koude en compressie

**Knie** €99,33 btw incl.

**Universeel** €90,30 btw incl.  
ENKEL • ONDERBEEN • ELLEBOOG • HAND

**Compressie sleeve**

- Aanpasbare neopreen brace voor de optimale compressie en comfort
- Behoud van de ROM en beweeglijkheid tijdens de behandeling

**IJscel**

- Ingebouwd luchtventiel, voor een maximale compressie
- Flexibel voor een maximaal contact
- Ultradun voor een snelle en diepe koude overdracht
- Antimicrobieel voor een optimale hygiëne

## NAQI COOL GEL

The Instant Cold Therapy

Geschikt voor :

- Heematomen
- Verstuikingen en zwellingen
- Spierkrampen
- Gewrichten indien koude therapie is aangewezen

**NIEUW 100ml Airless** €16,99 btw incl.

**500ml** €29,55 btw incl.

Bekijk het volledige NAQI® gamma op [www.naqi.be](http://www.naqi.be) of informeer via 013/460 190 - [info@naqi.be](mailto:info@naqi.be)

**Bezoek onze NAQI® SHOP :** BRUSSEL, Terkamerenlaan 33, 1000 Brussel  
HALEN, Stadsbeemd 1037, 3545 Halen

open van ma/vr 9u00 tot 17u30  
open van ma/vr 8u30 tot 17u30

# Kinesithérapie studeren en topsport? Het kan!

Ze studeren kinesithérapie en beoefenen een sport op zeer hoog niveau. De drie meisjes die wij interviewden slagen erin om dit moeiteloos te combineren. Een gesprek met Ine, Jasmijn en Laura die hun ervaringen en hun dagelijkse routine met ons delen.

**Ine Hugaerts** is 18 jaar en studente kinesithérapie aan de universiteit van Antwerpen. Ze woont op amper 5 minuten van haar favoriete plaats: de atletiekpiste! Atletiek zat bij Ine al een beetje in de familie, haar ouders waren immers ook renners. Op school bij de sportlessen was het al snel duidelijk dat ook zij kon lopen en zo is de liefde voor de sport bij haar begonnen.

'Mijn eerste examenperiode is redelijk goed verlopen, dus tot nu toe is het al gelukt. Het lastige is dat ik een training

*'Atletiek is mijn passie, maar kinesithérapie is mijn copiloot.'*

niet kan afzeggen omdat ik te veel schoolwerk heb. Je moet er elke keer staan, dag in dag uit met je sport bezig zijn', zegt Ine. 'Iedere topsporter heeft dezelfde voorwaarden: dit houdt in dat je de les vroeger mag verlaten voor een training en bij een andere groep aansluiten als het niet uitkomt met de trainingen. Examens mogen verzet worden, maar dan moet je echt al een wedstrijd hebben op de dag van je examen. Met een goede planning is het dus haalbaar.' Het enige minpunt, vindt Ine, is dat je bij de opleiding kinesithérapie ook sportlessen krijgt: 'we warmen daar vaak niet helemaal hetzelfde op zoals op training en dat zorgt soms voor kwetsuren.'

Kinesithérapie was voor Ine geen vanzelfsprekende keuze: 'Toen ik moest kiezen, wou ik eerst absoluut geen kinesithérapeute worden omdat mijn mama dat ook is. Na lang

nadenken heb ik dan toch gekozen om kinesithérapie te studeren, met het doel om ooit een sportkinesithérapeute te kunnen worden. In combinatie met mijn topsport was kinesithérapie dus toch wel de beste keuze.'

**Jasmijn Verhaegen** is 21 jaar en studeert kinesithérapie aan de Universiteit van Antwerpen. Haar oudere broer begon met competitief zwemmen en Jasmijn ging regelmatig naar zwemwedstrijden kijken wat ze verschrikkelijk saai vond: "als ik de volgende keer niet zelf mag zwemmen dan ga ik niet meer mee" aldus de 6-jarige Jasmijn. Het zat in haar genen en zo is haar zwemcarrière begonnen. Want wat je goed doet, doe je graag!

Om topsport te kunnen combineren met haar studies probeert ze wisselende periodes te kiezen waarin één van beide de prioriteit heeft. Omdat de voorbereiding voor de selectiewedstrijden voor het EK/WK en de wedstrijden zelf elk jaar tijdens de examenperiode van januari vallen, is het voor Jasmijn moeilijk om voor beide topprestaties af te leggen. Ze studeert deeltijds en gebruikt dus ongeveer 35 studiepunten per jaar. 'Sommige zwemmers waar ik samen mee train kiezen enkel voor de zwemsport, maar ik doe dit liever niet. 'In een normale week heb ik twee maal per dag zwemtraining, van 6u tot 8u 's morgens en van 19u tot 21u 's avonds. Op maandag komt hier nog







***Ik heb niet voor niets kinesitherapie gestudeerd, ik ben van plan een kinesitherapeute te worden!***

krachttraining bij en op woensdag- en zaterdagavond wordt de zwemtraining vervangen door krachttraining.' Afhankelijk van de week moet ze natuurlijk ook naar school, soms maar voor een paar uren maar soms ook voor een hele dag.

Voor Jasmijn valt de keuze op kinesitherapie, aangezien een zwemcarrière toch wel wat risico's inhoudt. Zij ziet zichzelf als student én zwemster. 'Als kinesitherapeut breng je veel tijd door met je patiënt en dat schept telkens een band. Ik voel me gewoon heel erg thuis in de zorgsector.' Na haar studies is Jasmijn van plan op de schoolbanken te blijven en zich te specialiseren.

'Binnen 5 jaar ben ik 26, ik vermoed dat mijn piekmoment dan voorbij is. Daarna wil ik andere dingen in mijn leven. Mijn neef, die ook kinesitherapie heeft gestudeerd, is een jaar naar Peru geweest om daar te gaan werken met gehandicapte kinderen. Zoiets zie ik mijzelf over 5 jaar doen, en daarna huisje tuintje kindje.

Laura Patriarche wordt geboren in Mont-Saint-Guibert en debuteert al op haar 8ste op het gazon van het Park van Oudergem, gewapend met een hockeystick. Haar grootvader en haar vader hadden haar dat al voorgedaan en baanden voor haar de weg naar deze sport. Bovendien baatte

haar oom de cafetaria van de Oudergemse hockeyclub uit. Een familiegeschiedenis dus...

Vervolgens verdedigt ze gedurende één jaar de kleuren van de Royal Wellington Club in Ukkel, waarna ze vier seizoenen bij Lara Wavre speelt in derde divisie. Op haar 15de waagt ze de grote sprong naar de elite en stapt ze over naar Dragons, een club waarbij ze vandaag nog altijd speelt.

Studies en topsport combineren is heel moeilijk, bevestigt ze. "Je moet echt je sociaal leven opofferen om daarin te slagen. Gelukkig heb ik altijd veel steun gekregen van de UCL. Ik bedank dan ook de Sportdienst voor zijn hulp, want hierdoor heb ik mijn studies met succes kunnen combineren met hockey." Want ook al heeft Laura haar derde jaar moeten spreiden over twee jaar, toch heeft ze nooit een jaar moeten overdoen en is ze altijd geslaagd in eerste zit.

"Al als kind droomde ik van kiné of lichamelijke opvoeding, en uiteindelijk viel mijn keuze op het eerste, zonder duidelijke reden eigenlijk."

Laura is er vast van overtuigd dat ze haar latere beroep zal kunnen combineren met haar sport, al geeft ze toe dat ze misschien ooit wel van club zal moeten veranderen om een job te kunnen uitoefenen. "Maar zo ver ben ik nog niet", voegt de 23-jarige Laura er meteen aan toe.

Want hockey mag dan al haar passie blijven, ze zal nooit haar kinesitherapie tussen haakjes zetten om zich 100 % aan haar sport te wijden. "Ik heb niet zomaar voor niets gestudeerd: ik wil wel degelijk kinesitherapeute worden." Bovendien wil ze zich specialiseren in manuele therapie en revalidatie van topsporters. Daarnaast koestert ze nog andere plannen. Zo wil ze misschien over een paar jaar kinesitherapeute worden van een sportploeg, maar haar grootste ambitie is: een kinesitherapiecentrum openen en zich blijven bijscholen. Ze ziet nog niet meteen waar ze over tien jaar zal staan, maar van één ding is ze zeker: "Ik zal nog altijd hockey spelen en als kiné werken!" Een combinatie die haar tot nog toe altijd gelukt is... ●



# MULLIGAN CONCEPT

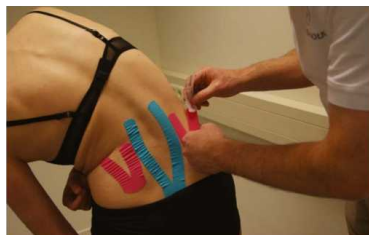
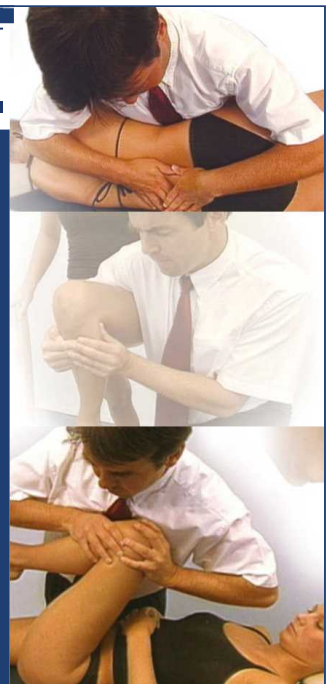
Het gebruik van specifieke gewricht- mobilisaties MWM's, NAG's & SNAG's zijn ontwikkeld door Brian Mulligan. Een mobilisatie volgens Mulligan leidt, indien correct toegepast, onmiddellijk tot eliminatie van pijn en toename van de bewegingsomvang in perifere gewrichten en wervelkolom. De technieken zijn 100% pijnvrij.  
Docent: René Claassen, dip PT,MT,MCTA

- **cursus Mulligan Concept A-B**  
4-daagse cursus (2 blokken van 2 dagen) te Brasschaat
- **cursus Mulligan Concept C**  
2-daagse cursus te Brasschaat

Voor meer informatie over bovenstaande cursussen, data en inschrijven :

[www.mulliganconcept.be](http://www.mulliganconcept.be)

Secretariaat : [info@mulliganconcept.nl](mailto:info@mulliganconcept.nl)



## TAPING CONCEPTS

- **cursus Taping Concepts**  
2-daagse cursus te Brasschaat

Deze praktische 2-daagse tapecursus wordt sinds 2000 in België gedoceerd door René Claassen, Mulligan docent en gediplomeerd Kinesiotaping docent. Er wordt gewerkt met elastische gekleurde tapes. Taping cursussen worden in heel Europa gedoceerd en zijn zeer succesvol. De effecten van elastische tape zijn o.a. vermindering van pijn (of abnormaal gevoel) in huid, fascia of spieren, verwijdering van ophopingen van lymfe of bloedingen onder de huid, vermindering hypertonie in spieren, ondersteunen van spiercontractie en correctie van positiefouten en/of sprongproblemen van de gewrichten.

Deze cursus wordt georganiseerd door Mulligan Opleidingen.  
Voor meer informatie, data en inschrijven:

[www.tapingconcepts.com](http://www.tapingconcepts.com)  
of [www.mulliganconcept.be](http://www.mulliganconcept.be)

## MULLIGAN PRODUCTS & TAPE

Tijdens de cursus gebruiken wij NASARA, Original Kinesiology Tape: kwalitatief goede en, qua prijs, voordelige tape. Deze tape wordt van harte aanbevolen door de Duitse Olympische Sportfederatie en de Duitse Vereniging van Toegepaste Sportgeneeskunde.

Ga voor bestellen van taperollen naar:

[www.mulliganproductstape.com](http://www.mulliganproductstape.com)



# Op zoek naar de noden van de loontrekkende kinesitherapeut in woon- en zorgcentra

Een steeds belangrijker wordende setting van tewerkstelling voor kinesitherapeuten is het woon- en zorgcentrum. Dit is iets waar we voor de toekomst meer belang aan gaan hechten. We gaan op zoek naar de noden van dit knelpuntberoep.

Op 22 oktober 2014 gaan we op zoek naar deze noden. We nodigen kinesitherapeuten uit, samen met hun directies, over een zestal verschillende thema's.

De directeurs van de woon- en zorgcentra zullen discussiëren over de thema's waarbij hun input vooral van doorslaggevend belang is. Het statuut in de instelling, het loon, de plaats in het organigram, normen, forfaitarisering; het zijn de diverse thema's die aan de directies worden voorgelegd om van meningen te wisselen. Aan de collega's kinesitherapeuten wordt gevraagd hun input te geven over hun jobbeschrijving, loon, (na)vormingsmogelijkheden, multidisciplinariteit enz ... We vinden het belangrijk voor het resultaat dat de beide inputs naast elkaar kunnen gelegd worden.

Uiteraard is het hierbij de bedoeling om tijdens de workshop hierover te overleggen en kinesitherapeuten hun input te laten geven in de "directiethe-ma's" en omgekeerd. Wie wil weten hoe dat methodisch precies in zijn werk gaat, die wordt vriendelijk verzocht om zich in te schrijven voor deze workshop via [axxon@axxon.be](mailto:axxon@axxon.be).

De workshop vindt plaats in onze kantoren in de Imperiastraat 16 in Zaventem en gaat door op 22 oktober 2014



**“Studies tonen aan dat in 2030 10% van de bevolking ouder zal zijn dan 80 jaar en 25 % ouder dan 65 jaar. Voldoende argument om aan te tonen dat kinesitherapeut als knelpuntberoep kan omschreven worden?”**

van 12.30 u tot 16.30 u. We verwachten u vanaf 12.00 u en serveren een hapje en een drankje om de discussie gesterkt aan te vatten.

Voorafgaand zullen we ook een kort

onderzoek doen. Wie zich inschrijft wordt ook verwacht om deel te nemen aan een korte enquête waarvan de resultaten tijdens de discussie zullen gebruikt worden.

U bent welkom. ●



Elke kinesitherapeut gaat er wel prat op dat hij goed is in zijn job. En dat is niet eens een misvatting want er wordt in het werkveld zonder enige twijfel kwaliteit geleverd door de kinesitherapeut in zijn eigen kabinet of instelling waar hij of zij werkt.

Een sterk onderwijs levert goed voorbereide en inhoudelijke professionals af. Maar zijn we ook voorbereid op het managen van een eigen zaak? Een kabinet? Een team? En ga zo maar door.

Om daar een antwoord op te bieden, organiseert Axxon verscheidene modulaire opleidingen om net die vaardigheden sterk aan te scherpen.

U kunt ervoor kiezen om de volledige reeks te volgen, of u kunt zich inschrijven voor die modules die u handig lijken.



## Programma

**Module 1 Organisatie van de praktijk** – 16/10/2014 – 9.00 u tot 16.00 u

**Module 2 – Financiële vaardigheden** – 23/10/2014 – 9.00 u – 16.00 u

**Module 3 – Communicatievaardigheden** – 30/10/2014 – 9.00 u tot 16.00 u

**Module 4 – Leidinggevende vaardigheden** – 6/11/2014 – 9.00 u – 16.00 u

**Module 5 – Time- en prioriteitenmanagement** – 20/11/2014 – 9.00 u – 16.00 u

## Aanpak

Het uitgangspunt van deze opleiding is steeds de eigen werksituatie van de deelnemer. De kennis, inzichten en technieken die u zo krijgt, zijn dan ook direct toepasbaar in de praktijk. De training biedt een mix van kennisgericht ervaringsleren, praktische oefeningen en interactie tussen de deelnemers in de groep.

## Doelgroep

Zelfstandige kinesitherapeuten die al professioneel actief zijn en willen werken aan een resultaatverbetering bin-

nen hun eigen praktijk.

Inschrijven kan per e-mail op [axxon@axxon.be](mailto:axxon@axxon.be). Wie een mail stuurt om zich aan te melden, krijgt alle praktische zaken toegestuurd. Wie meer gedetailleerde informatie wenst over elk van de modules krijgt die via dezelfde weg.

## Prijs

**Axxon-leden:** 130 euro per module of 575 euro voor de volledige reeks.

**Niet-leden:** 175 euro per module of 750 euro voor de volledige reeks.

Inschrijven kan tot 15/9/2014. ●

# CONGRES

## BODY AWARENESS: MEERWAARDE VOOR DE KINESITHERAPIE

meer informatie: [www.fascia.be](http://www.fascia.be) / [info@fascia.be](mailto:info@fascia.be)

### 2-DAAGS CONGRES

**Body awareness:  
meerwaarde voor de kinesitherapie**

**Zaterdag 20 september:** Lezingen door gerenommeerde sprekers met ervaring met deze skill; Prof. Dr. D. Bois, Prof. Dr. Ph. Roosen, Prof. Dr. J. Calsius en anderen.

**Zondag 21 september:** Workshops hands-on fasciatherapie, reëducatie en fascia-fitness.  
Plaats: De Zandloper, Kaasmarkt 75, 1780 Wemmel.  
*Met medewerking van Axxon*

### Maandag 6 oktober:

Praktijkavond van 19.00 – 22.00u:  
Fasciatherapie bij lage rugpijn:  
een transdisciplinaire benadering.  
Plaats: European College of Fasciatherapy  
Oude Abdij, Drongenplein 26, 9031 Drongen

**Fasciatherapy: the future of Fysical Therapy**  
*Cursus erkend door Pro-Q Kine en de Vlaamse Gemeenschap.*

In de fysische geneeskunde richten transdisciplinaire wetenschappers momenteel de schijnwerpers op "Awareness en Consciousness" en leggen daarbij de fundamenten voor vernieuwende toepassingsmogelijkheden en behandelingsconcepten in de kinesitherapie. Zo zien we in hands-on technieken en in de reëducatie een nieuwe trend ontstaan waarin bewegingscorrectie en de versterking van het locomotorische systeem nog efficiënter kunnen benaderd worden. Een bijkomende meerwaarde is dat er deuren geopend worden naar een meer persoonsgerichte therapie.

Op zaterdag geven we een stand van zaken weer en kan je een antwoord vinden op o.a. volgende vragen:

- > Wat is exact bewegings awareness/consciousness en bodyawareness/consciousness?
- > Welke is de anatomische en neurofysiologische basis?
- > Wat is de bijdrage van awareness in de manuele technieken en reëducatie?
- > Hoe kan awareness bijdragen tot een meer persoonsgerichte kinesitherapie?
- > Wat is de meerwaarde ervan voor de kinesitherapeut?
- > Hoe kan je als kinesitherapeut awareness en consciousness bereiken?
- > Hoe kan je dit concreet toepassen in een kinesitherapeutische behandeling?

Zondag kan je praktisch kennis maken met verschillende concepten voor awareness in de fasciatherapie: manuele technieken, sensorie reëducatie, fascia-fitness. In deze workshops kan je ervaren wat body awareness is, hoe je ze kan opbouwen en praktisch toepassen in jouw kinesitherapie praktijk.



## Johan Vandenbreeden: al bijna 40 jaar verdedigt hij uw belangen.

### Kunt u even kort schetsen in welke context u uw vak uitoefent?

Na het leiden van een drukke praktijk gedurende veertig jaar heb ik mijn werkzaamheden als kinesitherapeut enigszins afgebouwd en beperkt tot het behandelen van nek- en rugklachten.

De vrijgekomen tijd besteed ik aan de belangenbehartiging van de kinesitherapeuten, maar ik neem ook wat meer de tijd voor mijn familie en het dagdagelijkse leven. Sinds 1975 ben ik betrokken bij de beroepsverdediging en in al die jaren bouwde ik goede contacten op met vele collega's. Het is

Er is mij gevraagd door het nieuwe bestuur om een coördinerende rol te vervullen voor alle taken in de belangenbehartiging. Ik zie deze taak als een eerste aanzet en het zoeken naar methoden om de verschillende opdrachten van de mandatarissen met mekaar te stroomlijnen. Het belangrijkste doel is de slagkracht van de beroepsvereniging te vergroten.

### Wat lijkt voor jou de grootste uitdaging waar Axxon voor staat?

De versnippering in het beroep maakt het extra moeilijk om alle sectoren de juiste aandacht te geven, maar de stel-

meestal een gemengd statuut.

Bij de loontrekkenden zien we dat meer dan 40 % ook deeltijds als zelfstandige werkzaam is en 23% werkt deeltijds onder een gunstige K-nomenclatuur. (Meestal wel in het voordeel van de geneesheer - fysische geneeskunde).

Vele kinesitherapeuten in instellingen werken zonder functieprofiel en een groot aantal van hen moet dan ook andere taken uitvoeren buiten de kinesitherapie. Verloningen in instellingen vallen meestal onder een andere wetgeving waar de beroepsvereniging van de kinesitherapeuten slechts een kleine groep vertegenwoordigt, net zoals in het budget van de Ziekteverzekering.

De strijd voor een groter budget kan

***“In onze rubriek “Op de koffie met...” laten we u kennismaken met de leden van onze raad van bestuur, en dat via een reeks zowel professionele als meer persoonlijke vragen. Deze maand geven we het woord aan Johan Vandenbreeden, een veteraan in het vak.”***

vooral door hun steun dat ik besloten heb om tot 65 jaar mijn taak bij Axxon verder te zetten.

### Wat is je takenpakket als bestuurder de komende 4 jaar? Hoe zie je dit te realiseren?

ling dat er te veel wordt ingezet op de fulltime zelfstandige praktijk wordt ontkracht door het grote aantal gemengde statuten.

Uit de profielen en verschillende studies uitgevoerd in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid blijkt dat er maar 5000 echte grote fulltime praktijken zijn. De 12000 kinesitherapeuten met een kleiner profiel hebben

slechts op lange termijn voorbereid worden. Op korte en middellange termijn stellen veel afgevaardigden van de zorgenverstrekkers het huidige conventie-systeem in vraag.

Ook de staatshervorming met overdracht van bevoegdheden (maar met slechts 90% van het huidige budget, als besparende maatregel) is een uitdaging. Er moeten verantwoordelijk-



heden opgenomen worden in de kinesitherapie, maar ook bij de artsen, de verzekeringsinstellingen en de patiënten.

Er zal een onderscheid moeten gemaakt worden tussen "what you need" en "what you want". In de kinesitherapie verantwoordt dit een vorm van directe toegang.

### Hoe promoot jij Axxon bij collega's die nog geen lid zijn?

Het lidmaatschap bij een beroepsvereniging is een evidentie. Na vele inspanningen zijn we gekomen tot één vereniging met twee vleugels volgens

de taalrol met het doel om de beroepsverdediging efficiënter te maken. Dat kan slechts lukken met voldoende steun van de basis. Als iedereen in zijn hoekje blijft zitten met zijn eigen aanpak is de ontvoogding van de kinesitherapie een verloren zaak.

### Nog enkele persoonlijke vraagjes. Wat doe jij in je vrije tijd?

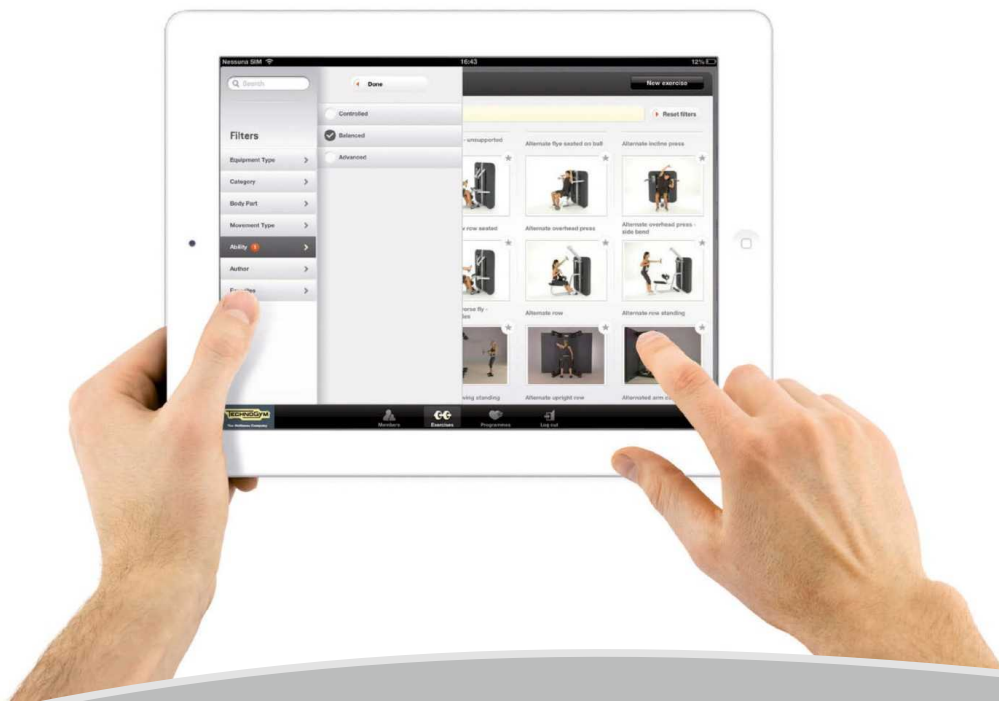
Om onze gezondheid op peil te houden spelen mijn echtgenote en ik elke zondag recreatief golf: winter en zomer 4 uur in de buitenlucht houdt ons fit.

### Is deze functie gemakkelijk te combineren met je privéleven?

Door de professionalisering van Axxon als enige beroepsvereniging zijn er minder avondvergaderingen en de heroïsche nachtelijke discussies komen nog zelden voor.

Het voorbereiden en opvolgen van de dossiers, vooral groot in aantal in het Verzekeringscomité, vergt een strikte tijdsindeling en een goed inzicht om te onderscheiden wat belangrijk is en wat niet. Dat leer je met de jaren. Een ander fenomeen dat enige aanpassing vergde is de informatisering en de veelvuldige mails en berichten en alerhande tools. Met wat hulp van de kinderen en de kleinkinderen vind ik ook daar het juiste pad. ●

# De zorg van morgen in uw handen met mywellness cloud



**mywellness cloud**, de digitale oplossing voor professionele begeleiding in de fysiotherapiepraktijk en daarbuiten



Met mywellness cloud kunnen u en uw patiënten gebruik maken van een online trainingsbibliotheek gevuld met afbeeldingen en filmpjes van de meest uiteenlopende oefeningen. Vanuit de cloud heeft u standaard beschikking over een uitgebreid aantal programma's en oefeningen. Bovendien is het mogelijk om eigen oefeningen toe te voegen aan de bibliotheek en kunt u simpel een koppeling maken met externe partijen voor ledenadministratie en meetapparatuur. U en ook uw patiënten hebben altijd inzicht in persoonlijke oefenschema's en resultaten. Wanneer een patiënt ook buiten uw praktijk aan zijn gezondheid werkt, kan hij zijn lichamelijke activiteiten registreren in de mobiele mywellness cloud app. De patiënt kan via deze app ook vragen aan u stellen. Alles voor optimale zorg en optimale resultaten!

Wilt u meer weten over de toepassingen en gebruik van mywellness Cloud binnen uw praktijk? [www.technogym.com](http://www.technogym.com)

TECHNOGYM BELGIUM

Ikaroslaan 3 - Ikaros Business Park, gebouw 2A - 1930 Zaventem - Tel: +32 (0) 2 - 709 05 50 - Email: [info\\_blx@technogym.com](mailto:info_blx@technogym.com)

**TECHNOGYM**

The Wellness Company



# Ernstige ischias: is een actieve conservatieve behandeling werkzaam?

Minerva besprak in 2012 een netwerk meta-analyse over de klinische werkzaamheid en de veiligheid van verschillende invasieve en niet-invasieve behandelingsopties voor ischias bij volwassenen.

Lees het volledige artikel in de ledeneditie **AXXON EXCLUSIEF**



McKenzie Institute Benelux

## McKenzie MDT

Tweejarige opleiding tot geregistreerd McKenzie MDT-therapeut. 'Best Evidence Practice' voor onderzoek en behandeling van rugklachten. Mechanische Diagnose en Therapie voor de wervelkolom en de extremiteiten.

### U leert:

- Duidelijk gestructureerd onderzoeken
- Betrouwbaar classificeren
- Positief prognostische factoren herkennen in biopsychosociale context
- Doelgericht behandelen met een actieve rol voor de patiënt

### U bereikt:

- De beste en snelst mogelijke behandelresultaten
- Een uitstekende secundaire preventie
- Een hoge tevredenheid bij u en uw patiënten

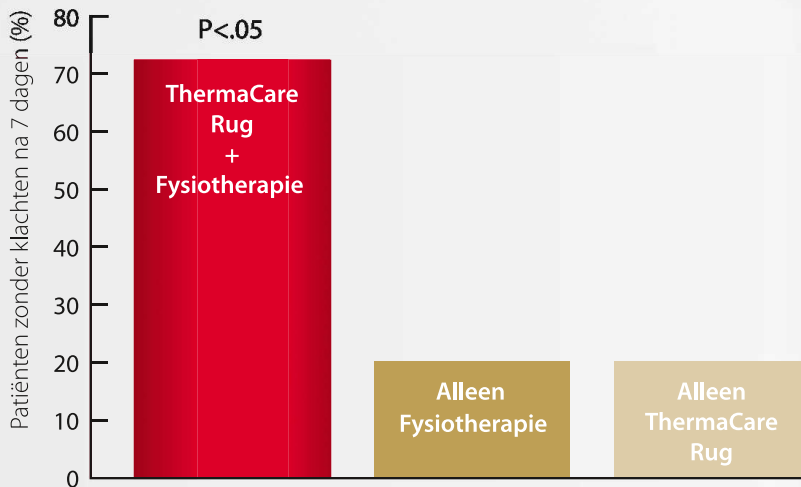
### Info:

[www.mckenzie.be](http://www.mckenzie.be) | [cursus@mckenzie.nl](mailto:cursus@mckenzie.nl) | Tel: +3216760786

MDT is uitstekend toepasbaar binnen de richtlijnen. Gebruik van KMO-portefeuille mogelijk (50% subsidie Vlaamse overheid)



# Evidence based physiotherapy



Mayer et al, Treating Acute Low Back Pain with Continuous Low-Level Heat Wrap Therapy and/or Exercise: a Randomized Controlled Trial. The Spine Journal 2005; 395-403

ThermaCare Rug zorgt voor 8 uur diepgaande, constante warmte waardoor de bloedcirculatie verbetert en afvalstoffen worden afgevoerd. Het combineren van warmtherapie met fysiotherapie bij patiënten met acute lage rugpijn verbetert de mobiliteit significant ten opzichte van fysiotherapie alleen.



**Gratis  
Introductiepakket?**  
Ga naar:  
[www.warmtehelpt.be](http://www.warmtehelpt.be)



**ThermaCare**<sup>®</sup>  
Zelfverwarmende kompressen

ThermaCare is een medisch hulpmiddel. Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing.

# Kunnen deelnemen aan LOKK's en peer-reviews: dringende nood



Kinesithérapie.be

Voldoen aan de criteria voor kwaliteitspromotie: wie heeft er de mond vandaag niet van vol? Er bestaat een grote nood aan de organisatie van genoeg peer-reviews.

In het register [www.kinesithérapie.be](http://www.kinesithérapie.be) dat Axxon begin dit jaar samen met Pro-Q-Kine publiceerde, zijn de personen opgenomen die de criteria van de kwaliteitsbevordering voor kinesitherapeuten hebben gehaald of hier actief aan werken.

Daarvoor moet je als kinesitherapeut aangeven actief te willen zijn in het systeem van kwaliteitspromotie en een PE-online zorgportfolio aanmaken.

In het kwaliteitsportfolio registreert het PE-online systeem automatisch activiteiten in het kader van het kwaliteit bevorderend systeem indien aan de vooropgestelde modaliteiten wordt voldaan.

De kinesitherapeut kan in PE-Online de status van zijn portfolio zien t.o.v. de vooropgestelde criteria.

De criteria die momenteel gehanteerd worden zijn:

- Het volgen van erkende navormingsactiviteiten
- Het invullen van een aantal checklists
- Het organiseren van een patiëntenbevraging gekoppeld aan een zelf-

evaluatie van het eigen kinesitherapeutisch handelen.

- Het deelnemen aan peer reviews binnen een Lokale Kwaliteitsgroep van Kinesitherapeuten (LOKK)

## LOKK's

Het aantal beschikbare peer reviews binnen een LOKK wordt door de kinesitherapeuten in het werkveld als kwantitatief ruimschoots ontoereikend omschreven.

Daarom hebben we binnen Axxon besloten om een aantal basismodellen, templates zeg maar, voor te bereiden die door zowel kringen als instellingen zoals ziekenhuizen en woon- en zorgcentra kunnen ingezet worden.

Deze basismodellen worden opgevat als een draaiboek dat voor de organisatoren van LOKK's, zowel binnen als buiten instellingen als leidraad kan

dienen. Wat zijn de klinische vragen die binnen de LOKK aan bod kunnen komen? Wat is de taak van de moderator en de notulist? De nodige aandacht zal in dit model ook besteed worden aan de taak van de notulist. Op basis van een 4-tal kernvragen zal hij straks kunnen rapporteren.

Inhoudelijk worden de peer reviews opgebouwd rond de bestaande Nederlandse richtlijnen en evidence statements (CVA, COPD, artrose heup en knie, hartrevalidatie, kinesitherapeutische verslaggeving, lage rugpijn, menisectomie, Parkinson, reumatoïde artritis, whiplash, revalidatie na voorste kruisbandreconstructie en borstkanker).

Een van de medewerkers zal de opdracht krijgen om dit volledig uit te werken en u straks als praktisch bruikbare informatie voorstellen.

Meer hierover in onze volgende Exclusief en digitale nieuwsbrieven. ●

**Axxon gaat werk maken van uitgewerkte peer-reviewactiviteiten voor kringen en instellingen,**

## GROTE AXXON WEDSTRIJD/ENQUETE VOOR JONGE STARTERS!

### WORD LID EN ONTVANG EEN GRATIS BAL



De startersbox van Axxon krijgt een nieuw kleedje! Vorige jaren kregen jullie nog een doos thuis bezorgd. Vanaf dit jaar: geen doos meer, geen papierwinkel. Onze oude startersbox gaat virtueel! Meer nog, er komt een pak meer bij kijken!

Vanaf nu maken jonge starters kans op een echte Axxon oefenbal. Hoe? Door deel te nemen aan de wedstrijd waarvan je per mail op de hoogte zal gebracht worden. Wij nodigen jou uit om deel te nemen!

In jouw uitnodiging zal je een link vinden waar je zal doorgeschakeld worden naar onze wedstrijd. Wat je allemaal wil weten nu je aan het begin staat van je carrière als kinesitherapeut. Meer nog, wat wij voor jou kunnen betekenen.

Tweede zit? Ook dat is geen probleem, in september kan je als kersverse kinesitherapeut ook nog deelnemen.

**„Leer ons kennen,  
wordt Axxon!“**

Iedereen die deelneemt, krijgt van onze partners extra voordelen. Iedereen die lid wordt, krijgt een mooie rode bal! Zo geven wij onze nieuwe jonge starters een rolende start!

#### Voordelen deelname:

- \* Leer ons kennen en ontdek wat voor jou belangrijk is
- \* Maak kans de grote winnaar te worden en ontvang een speciale prijs
- \* Voor elke deelnemer gratis goodies of kortingsacties van onze partners
- \* Voor onze nieuwe leden: een gloednieuwe rode TOGU oefen-/zitbal van 65 cm t.w.v. 18,90 euro ●



Opleiding Manuele Therapie: MTSG



Cursus Fascia-Therapie



Lumbalgie en MT



Cervicobrachialgie en MT



Neuromeningeale Therapie



F-taping



Oefendagen MT



Klinisch redeneren



Dryneedling

[www.imft.org](http://www.imft.org)



# OEDEEMTHERAPIE?



[www.vodderschool.be](http://www.vodderschool.be)



**Maak ook gebruik van deze online tool !**  
Professioneel en persoonlijk advies om blessures te voorkomen en loopprestaties te verbeteren.

- Preventieve screening
- Rapport en advies
- Stabilisatie-, kracht- en lenigheidstraining
- Database oefeningen & loopschema's

**Ontdek de mogelijkheden die de tool KINESITHERAPEUTEN te bieden heeft.**



**RunningSmart Education**  
Masterclass : "Strength training for endurance athletes"  
Maarten Thysen & Tom Goegebuer  
dinsdag 12 juni - Bloso Gent - 9-17u

Training : "Implementation RunningSmart-tool"  
donderdag 23 okt - RS-center Lennik - 9-16u

Masterclass : "Analysing running technique & functional retraining weak links"  
donderdag 30 okt - Bloso Herentals - 9-17u

**RunningSmart Live Demo**  
GRATIS infosessie :  
dinsdag 9 sept - RSLab - Beringen-Paal - 19.30  
dinsdag 23 sept - RSLab - Zwijndrecht - 19.30  
dinsdag 7 okt - Balanz - Anzegem - 19.30

info & inschrijving :  
[www.runningsmart.be](http://www.runningsmart.be)

# Hebt u een praktijkgerichte, boekhoudkundige, medische, juridische, ... vraag?

Leg ze voor aan het Axxon Infopunt! Caroline Sorgeloos en Katrien Vermaerke, Kine Service Representatives van Axxon en beiden kinesitherapeut van opleiding, geven een antwoord op al uw vragen.

***‘Ik heb mijn Bachelor in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie behaald en ik ben bezig aan mijn Master. Ik zou graag deze zomer als jobstudent werken,’***



***‘Wat zijn de regels rond studentenwerk in de kinesitherapie?’***



In de ledeneditie Axxon Exclusief vindt u het antwoord op deze vraag.



Als Axxon-lid kunt u met al uw vragen terecht bij het Axxon Infopunt.  
Elke werkdag van 9.00u tot 16.00u; op woensdag tot 13.00u.  
[info.nl@axxon.be](mailto:info.nl@axxon.be) - T 02/709 70 80

Dankzij Axxon hebt u uw handen vrij voor het échte werk!

# Amonis

Partner van AXXON

## Uw VAP

(Vrij Aanvullend Pensioen)

- 4,92% jaarlijks gemiddeld rendement over 15 jaar
- tot 60% fiscale voordelen
- zekerheid voor uw familie
- meer dan 45 jaar tot uw dienst

## Uw sociale voordelen RIZIV

- voor uw pensioen
- voor uw gewaarborgd inkomen

## Gewaarborgd inkomen

- een dekking op maat

## Groepsverzekering en IPT

(Individuele Pensioentoezegging)

- flexibele oplossingen voor kinesitherapeuten in vennootschap

Onze adviseurs tot uw dienst 0800/96.119

[www.amonis.be](http://www.amonis.be) • [info@amonis.be](mailto:info@amonis.be)



**ZOMERPROMO • ZOMERPROMO • ZOMERPROMO**

*Hét ideale moment om te investeren!*

Contacteer NU onze klantendienst: 089/510.550

Gymna hoofdzetel • Pasweg 6 C • 3740 Bilzen • tel. 089/510 550 • [gymna@gymna.be](mailto:gymna@gymna.be)  
Gymna Gent • Jan Samijnstr. 23 • 9050 Gent • tel. 09/210 56 00 • [gymna@gymna.be](mailto:gymna@gymna.be)  
Gymna Brussel • Imperiastr. 16 A • 1930 Zaventem • tel. 02/709 03 90 • [gymna@gymna.be](mailto:gymna@gymna.be)

***gymna***  
[www.gymna.be](http://www.gymna.be)