

AXXON

editie n° 26 • Juni '15

MAGAZINE

Het magazine voor en door kinesitherapeuten

Nationaal congres Toekomst van de geriatrische kinesitherapie in België p. 8 • “Zorg voor chronisch zieken” binnen de Eerstelijnszorg in Vlaanderen p. 12 • Grote wedstrijd voor pas afgestudeerde kinesitherapeuten p. 16 •

Kant en klare
draaiboeken voor
peer reviews / p. 18



Word **NU** lid
en ontvang
AXXON exclusief

De editie met
extra info
over het beroep

zie
axxon.be



AXXON, beroepsvereniging voor alle kinesitherapeuten

Amonis

Partner van AXXON

Uw VAP

(Vrij Aanvullend Pensioen)

- 4,55% jaarlijks gemiddeld rendement over 15 jaar
- tot 60% fiscale voordelen
- zekerheid voor uw familie
- meer dan 45 jaar tot uw dienst

Uw sociale voordelen RIZIV

- voor uw pensioen
- voor uw gewaarborgd inkomen

Gewaarborgd inkomen

- een dekking op maat

Groepsverzekering en IPT

(Individuele Pensioentoezegging)

- flexibele oplossingen voor kinesitherapeuten in vennootschap

Onze adviseurs tot uw dienst 0800/96.119

www.amonis.be • info@amonis.be

De kinesitherapeut is slecht gehonoreerd

Axxon bezorgde minister De Block het “Memorandum Kinesithérapie” en het “Dossier Kinesithérapie: Sociale Zaken en Volksgezondheid”. Beide dossiers informeren over de behoeften en de budgetevolutive van de kinesithérapie in de ziekteverzekering. In 2002 leverde de kinesithérapie rechtstreeks 11% van haar budget in (42 miljoen €). Van 2002 tot 2014 werd daar onrechtstreeks nog eens 112 miljoen € aan toegevoegd en dit voornamelijk ten gevolge van een niet adequate regelgeving die overconsumptie aanmoedigt en goed beheer bestraft.

Daarnaast is er de markante vaststelling dat in diezelfde periode het aantal patiënten die beroep doen op kinesithérapie toegenomen is van 1,2 miljoen tot 2 miljoen en dat het gemiddeld aantal behandelingen per patiënt daalde van 26 prestaties per jaar naar 20. De stijging van patiënten is deels te wijten aan demografische factoren zoals vergrijzing maar er spelen nog andere en belangrijker factoren een rol. Het ligt voor de hand dat de academisering van de opleiding en de betere zorgkwaliteit het imago van de kinesitherapeut als zorgverstreker versterken. Daarnaast zorgen nieuwe wetenschappelijke inzichten voor een uitbreiding van het indicatiegebied. Ook de financiële impact speelt een prominente rol want sinds 2002 daalt de kinesitherapeutische behandelingskost voor de patiënt met 39 % (minder behandelingen en lager remgeld). In de ziekteverzekering stijgt het budget kinesithérapie tussen 2002 en 2014 met 67% maar het totale RIZIV-budget groeit met 95 %.

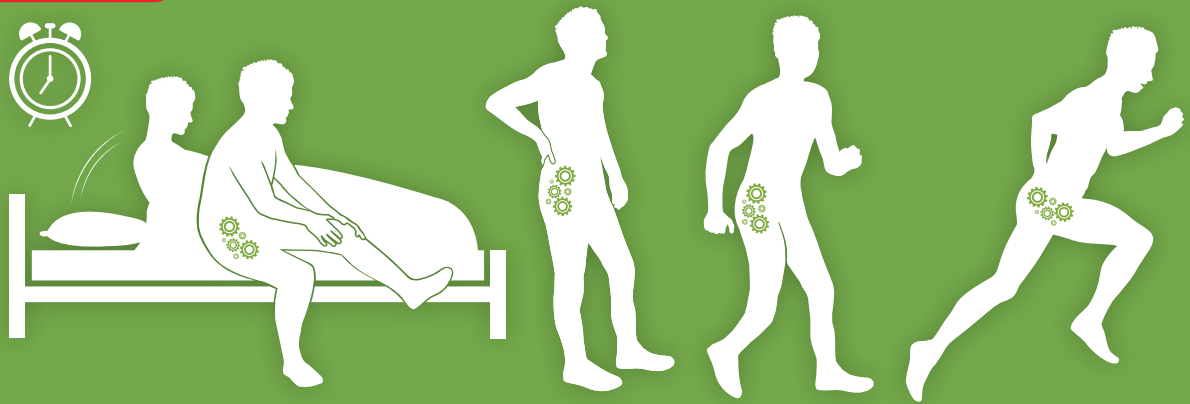
In dit hele verhaal is iedereen winnaar, behalve de kinesitherapeut. De evolutie van het honorarium is ondermaats en beantwoordt al lang niet meer aan de prestatie en de investeringen. Sinds 2002 steeg het honorarium met 21 % waarvan 18 % door indexatie. De geleverde inspanningen om een realistisch honorarium te verwerven, leveren nog te weinig op. De Kinesithérapie is een kleine sector in de grote ziekteverzekering, en het hemd is vaak nader dan de rok. Het vaak gebruikte argument van moeilijke socio-economische omstandigheden houdt geen steek, want de kinesithérapie heeft nooit kunnen genieten van betere tijden. Deze regering moet de precaire financiële toestand van zorgverstrekkers erkennen en budgettair ondersteunen.

Luc Vermeeren,
Voorzitter Axxon Physical Therapy in Belgium



“De kinesitherapeut weet dat zorgtoegankelijk, kwalitatief en kostenefficiënt werken bestraft wordt.”

NIEUW



**KOMEN UW PATIËNTEN
'S OCHTENDS MOEILIJK OP GANG?**



**ONTVANG EEN
GRATIS STARTER KIT**

mail naar
contact@vemediabe



ADVISEER NAAST UW BEHANDELING OSTEOPHYTO

- ✓ Te gebruiken bij ochtendstijfheid
- ✓ Voor het behoud van soepele gewrichten
- ✓ Op basis van Gember & Kurkuma

OSTEOPLUS
STEUNT
AXXON
Beroepsvereniging voor
KINESITHERAPEUTEN
EXPERTEN IN BEWEGING

OSTEOPLUS
Vrij blijven bewegen

Inhoud



06 **EXXTRA** NIEUWSBERICHTEN

08 **AXXON IN ACTIE** NATIONAAL CONGRES TOEKOMST VAN DE GERIATRISCHE KINESITHERAPIE IN BELGIË

12 **AXXON IN ACTIE** "ZORG VOOR CHRONISCH ZIEKEN" BINNEN DE EERSTELIJNSZORG IN VLAANDEREN

16 **EXXTRA** GROTE WEDSTRIJD VOOR PAS AFGESTUDEERDE KINESITHERAPEUTEN

18 **AXXENT OP KWALITEIT** KANT EN KLARE DRAAI-BOEKEN VOOR PEER REVIEWS

21 **EXXTRA** ARTROSE EN VOEDING

22 **RELAXX** OP DE KOFFIE MET SOFI VAN USSEL

26 **EXXTRA** VOORDEEL IN DE KIJKER: AXXFLEX

29 **EXXTRA** OVERZICHT VOORDELEN

AXXON MAGAZINE

PUBLICATIE VAN AXXON VZW

JUNI 2015

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE
JAARGANG 7 – NUMMER 26
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
AFGIETEKANTOOR: BRUGGE X
ERKENNINGNUMMER: P910666

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

JOHAN HESELMANS
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

HOOFDREDACTIE

MICHEL SCHOTTE (NL)
FABIENNE VAN DOOREN (FR)
REDACTIE@AXXON.BE

ALGEMENE COÖRDINATIE

KAREN THIEBAUT

COPYWRITING

KAREN THIEBAUT
SÉBASTIEN KOSZULAP

VERTALING

EMILY VAN COOLPUT, ERIK VERTRIEST

CONCEPT & VORMGEVING

ABLECARE BVBA

DRUKWERK

DIE KEURE PRINTING BRUGGE

AXXON

IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
T 02 709 70 80 – F 02 749 96 89
WWW.AXXON.BE
REKENINGNUMMER VOOR LIDMAATSCHAP
BE18 3631 0868 1365

FOTOCREDITS

STUDIO TILBORGHES
WWW.SHUTTERSTOCK.COM
ISTOCKPHOTO

U ontvangt dit tijdschrift op de naam en het adres die zijn opgenomen in ons adresbestand. In uitvoering van de wet van 8 december 1992 tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer heeft u inzage- en correctierecht. De artikels/publiciteit verschijnen onder verantwoordelijkheid van de auteurs/firma's. Axxon houdt zich het recht voor om ingestuurde teksten en/of publiciteit die het beroep kunnen schaden te weigeren. © Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, microfilm, fotocopie of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Intensief gebruik van tablets kan nekpijn veroorzaken



Onderzoekers van de Washington State University waarschuwen ervoor dat langdurig en regelmatig op een tablet werken pijn kan veroorzaken, vooral in de nek.

Als we op een tablet kijken, buigen we immers het hoofd en de nek, er wordt druk gezet op de steunstructuren en de spieren van de schouders, de hals en de nek worden aangesproken. Na enkele uren kan daardoor een sterke spierspanning ontstaan, vooral in de monnikskapspier, die problemen met de skeletspieren kan veroorzaken.

De wetenschappers hebben dat vastgesteld met een studie die werd uitgevoerd bij 33 studenten en universiteitspersoneel tussen 19 en 46 jaar. Ze toonden ook aan dat een

tablet torticollis in de hand werkt als ze op de knieën wordt gelegd. Bovendien blijkt uit de studie dat vrouwen het vaakst last krijgen van dit type pijn.

De gebruikers werden getest in verschillende houdingen, terwijl ze lasen of een tekst typten op hun tablet.

De auteurs van de studie doen ook een hele reeks ergonomische aanbevelingen om nekpijn te vermijden.

Ergonomics, 2015; 1 DOI: 10.1080/00140139.2015.1005166

Luc Ruidant

Paracetamol : een studie stelt de effectiviteit in vraag bij rug- en kniepijn



Op basis van de gegevens uit de PROSPERO-databank, ondernam men een studie naar de effectiviteit van paracetamol bij pijn van de wervelkolom en bij osteoartritis van de knie. De auteurs deden een systematische review en meta-analyse van de literatuur. Zij verzamelden gegevens uit gerandomiseerde gecontroleerde studies waarin de werkzaamheid en veiligheid van de paracetamol werd vergeleken met een placebo. De bronnen werden geraadpleegd tot het einde van vorig jaar. Ze vonden 4037 abstracts waarvan er in eerste instantie 116 werden geselecteerd. Daarvan voldeden er 12 aan hun criteria. Deze zijn terug te vinden in het volledige artikel, dat gratis beschikbaar is.

Volgens de auteurs zijn er bewijzen dat paracetamol niet effectief is voor wat betreft het verminderen van de intensiteit van de pijn en invaliditeit veroorzaakt door rugklachten. Voor osteoartritis van de knie is de afname van de

pijn significant, maar niet klinisch relevant. Bovendien waren de bijwerkingen, ernstig of niet, vergelijkbaar bij patiënten die paracetamol of placebo namen. Daarentegen laten analyses zien dat de testen van de leverfunctie 4 keer meer verstoord zijn bij patiënten behandeld met paracetamol in vergelijking met de controlegroepen.

De auteurs concluderen dat we gezien de resultaten, de aanbevelingen over het gebruik van paracetamol moeten heroverwegen, niet alleen bij rugpijn maar ook bij osteoartritis van de knie en de heup. In het editoriaal bij het artikel nuanceert de auteur dit enigszins en geeft toe dat het gedrag ten opzichte van pijnstillers kan worden overdreven en moeilijk te veranderen is. Toch benadrukt de editorialist, die reumatoloog is, het belang van niet-farmacologische behandelingen. Ongetwijfeld zal deze studie veel reacties uitlokken.

Bron: Mediplanet

Hoeveel pensioen zal u krijgen?



Met onze gratis pensioensimulatie komt u te weten wat uw pensioenbedrag zal zijn op uw wettelijk pensioenleeftijd.

U ontvangt een simulatie met verschillende scenario's. Zo weet u perfect op welke leeftijd u best met pensioen gaat en welke invloed dit heeft op uw pensioenbedrag.

Vraag nu uw GRATIS* pensioensimulatie aan op www.xerius.be/pensioenraming.

Xerius informeert en begeleidt zelfstandigen bij de start en uitbouw van een eigen zaak, tot de stopzetting of overdracht ervan. Bij Xerius staat een team van pensioenexperten voor u klaar met advies over uw wettelijke pensioen.

* Deze simulatie is enkel gratis voor Xerius-klanten

xerius 

Nationaal Congres – Toekomst van de geriatrische kinesitherapie in België #AxxonCongress



Datum

Vrijdag 2 oktober 2015 van 9.00 u tot 16.30 u.

Programma

9.00u – 9.15u - opening van het congres door Johan Heselmans, algemeen directeur Axxon

Lezingen

- 9.15u – 10.00u - Prof. Emma Stokes - Impact van de maatschappelijke en demografische evoluties van de ouder wordende bevolking op de kinesitherapie
- 10.00u – 10.45u - Dr. Hans Hobbelen – Motorische stoornissen bij dementerenden
- 10.45u – 11.15u - Koffiepauze
- 11.15u – 12.00u - Stéphane Baudry - Sensorimotor decline with ageing: consequences for motor control and intervention design
- 12.00u – 12.45u - Prof. Alice Nieuwboer – Is het de inspanning waard? Revalidatie-effecten bij de ziekte van Parkinson
- 12.45 u – 13.45 u - Lunch

Workshops

13.45u – 15.45u Elke deelnemer aan het congres kan 2 van de 8 workshops bijwonen. De workshops gaan door in het Nederlands of het Frans:

- Hoe stimuleren om te bewegen ? (sessie NL) – Veerle Baert
- Respiratoire revalidatie bij de geriatrische patient (sessie NL) – Marianne Fontaine
- Valpreventie (sessie NL) – Lou Verstraete
- Parkinson (sessie NL) – Mvr Spildooren
- Trouble d'équilibre et vestibulaire (sessie FR) – Dhr Briart
- Snoezelen ? Un moyen de communication et d'accompagnement du patient gériatrique (sessie FR) – Dhr Berlemont
- Vous avez dit double tâche ? (sessie FR) – Dhr Delire
- Prévention de chute (sessie FR) – Dhr Kremer

Elke deelnemer kiest 2 workshops uit bovenstaande lijst en geeft deze als voorkeuren door via het inschrijvingsdocument dat u vindt onder de onderstaande link.

Slotzitting

16.00u - 16.30u - Minister M. De Block

Locatie

Salons De Waerboom, Jozef Mertensstraat 140, 1702 Groot Bijgaarden

Prijs

De deelnameprijs bedraagt 125 € voor de leden van Axxon en 150 € + BTW¹ voor de niet leden indien er ingeschreven wordt vóór 1 augustus 2015. Indien er ingeschreven wordt na deze datum bedraagt de prijs respectievelijk 150 € (leden) en 200 € + BTW voor niet leden.

Inschrijvingen

Om in te schrijven kunt u de link <http://bit.ly/1JmmKix> volgen. Hier kan u eveneens uw voorkeur van workshops aangeven.

Het aantal deelnemers wordt beperkt tot 300.



1 Voor de leden van Axxon wordt er GEEN BTW aangerekend.

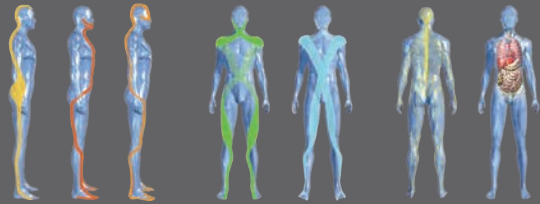
Vilvoorde (Ndls)
Brussel (Fr)



méthode Busquet

een opleiding, een team

DE OPLEIDING :
8 modules van 3 dagen
Collectie boeken
(aangeboden met de opleiding)



www.fysiologische-kettingen.com



www.chaines-physiologiques-bebe.com

INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSIOTHERAPY 2016



BIOMEDICAL ENGINEERING & PHYSIOTHERAPY

FROM RESEARCH TO CLINICAL PRACTICE

In 2016, we will focus on innovative technologies leading to the development of both assessment and rehabilitation tools. The Congress will feature inspiring scientific presentations and **plenary** speakers, enhancing interactions between engineers and physiotherapists. Relevant clinical applications in fields such as neurology, orthopaedics and respiratory physiotherapy will be discussed throughout the **workshops**.

Poster sessions will enable exchange of experiences and expertise between scientists, engineers, physicians and physiotherapists.

VENUE:
Campus Erasme, Bat F, route de Lennik, 808 - 1070 Brussels

30.01.2016



mpr MEDIPRESS SERVICES
Your partner in medical communication

CONGRESS ORGANIZER: Mrs A.-M. ROS
Hôpital Erasme - ULB
<http://mpsevents.be/icp2016>
najoua.setti@mpsservices.be



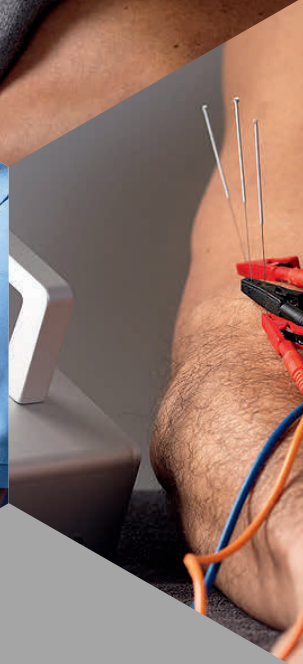
Hôpital
Erasme **H** **ULB**

B-E-St®

By JeeCee

Combineer
uw manuele
technieken met
B-E-St microcurrent
therapie!

Er zijn 67 programma's
om met de
kleefelectroden te werken
en verschillende
specifieke behandelingen
toe te passen.



Volg ons op **Facebook**
facebook.com/bestbyjeecee



Volg ons op **Twitter**
twitter.com/bestbyjeecee

De handschoentechnieken zijn makkelijk integreerbaar gedurende onze dagelijkse massages, mobilisaties en manipulaties.



- ✓ Meer dan 67 voorgeprogrammeerde behandelingen
- ✓ De display toont ook waar alle elektroden moeten aangebracht worden
- ✓ Bio Feedback over het energiepeil van de behandelde zone uitgedrukt in cijfers en een kleurengrafiek
- ✓ Een sessie is volledig pijnloos en men voelt hoogstens een lichte tinteling
- ✓ Patiënt register
- ✓ Zowel toepasbaar met kleef- als handelektroden en stroomgeleidende handschoenen
- ✓ Gebruik van 4 kanalen tegelijkertijd
- ✓ Frequentiebereik van 0.2 tem 9999.9 Hz
- ✓ Automatische polarisatie

Met krokodillenklemmen kunt u bij acupunctuur en dry needling de microcurrent via geleiding langsheen de naalden naar het lichaam brengen.

- ✓ Beschikbaar in 17 landen
- ✓ 25 jaar ervaring in microcurrent therapie
- ✓ 150 B-E-St Centra in Vlaanderen met één of meerdere toestellen
- ✓ 7 jarige reputatie van zéér tevreden klanten, patiënten, topsportteams en atleten van wereldklasse
- ✓ Uniek op wetenschappelijk gebaseerde technologie

JeeCee International nv

“Zorg voor chronisch zieken” binnen de Eerstelijnszorg in Vlaanderen

Dirk Verleyen

Chronische zieken worden gedefinieerd als personen met een chronische ziekte (WHO). Via een geïntegreerd zorgmodel wil men de zorg voor de patiënt optimaliseren; de complexe zorgnoden omzetten in doelen die de patiënt wil en kan bereiken waarbij iedere zorgverstrekker dan vanuit zijn eigen competenties een stukje van deze puzzel zal invullen.

Op zaterdag 21 maart waren Theo Hamblok en Dirk Verleyen voor Axxon aanwezig op de netwerkdag van Domus Medica. Samen met nog enkele kinesitherapeuten hadden ze hun kritische inbreng bij de workshops en het afsluitend panelgesprek. Thema was de organisatie van chronische zorg op niveau van de zorgregio's. Domus Medica werkte in opdracht van minister Jo Vandeuren actief aan een vlottere samenwerking tussen alle eerstelijnspartners (inclusief onze kinesitherapeutenkringen) om de chronische zorg nog efficiënter te organiseren. De eerste analyses en inzichten vanuit deze proefprojecten zijn nu verzameld en werden op deze netwerkdag toegelicht en besproken.

Netwerken

17 proefregio's uit 63 potentiële zorgregio's meldden zich aan om eens te kijken wat de noden en verwachtingen waren op het terrein. Artsen, apothekers, kinesitherapeuten, verpleegkundigen, palliatieve netwerken, psychologen, tandartsen, ziekenfondsen en ziekenhuizen, zorgkundigen,... gingen met elkaar praten en leerden elkaar beter kennen. Het samen praten over organisatie van de zorg was verrijkend. Positief was de grote respons en



deelname van kinesitherapeuten onder de bevroegde zorgverstrekkers.

Zorglandschap 2017 > 2020

Door de recente zesde staatshervorming met het overhevelen van bevoegdheden van de Federale naar de Vlaamse Overheid krijgt Vlaanderen

nieuwe taken bij. Het lopend beleidstraject kadert reeds een eerstelijnsdecreet, een SEL's en zorgregiodecreet, een woonzorgdecreet, de erkenning van de zorgberoepen, maar omvat ook acties naar aanleiding van de eerstelijns conferenties van 2010 en 2013 zoals ICT ondersteuning in de eerstelijns met het decreet rond gegevensdeling, Vitalink, een visietekst e-zorgzaam Vlaanderen, de eerstelijns-

psychologische functie, etc... Het momentum is daar, en de sector voelt de nood naar een kwaliteitsvolle integratie en juist nu wil Vlaanderen afstemmen (financieel en structureel) met de Federale Overheid om een veranderingstraject voor de herstructurering en reorganisatie van het mesoniveau te starten. Vaste netwerken bouwen, zinvolle fusies van functies en organisaties doorvoeren, eenheid van leiding organiseren, nieuwe competenties ontwikkelen, de lokale situaties meenemen in het lokale proces, responsabiliseren van patiënten en hulpverleners, werken aan een herziening van de financiering, geïntegreerde ICT-systemen en Health in all policies. In samenspraak met het werkveld, via werkgroepen en wetenschappelijke commissies zal worden getracht om duidelijke kaders te geven aan de zorg van de toekomst, om zo te landen in 2017 bij een eerste lijnsconferentie met nieuwe aanbevelingen voor een zorg van de toekomst.

Is Vlaanderen klaar voor chronische zorg?

Het ontstaan van een lokale dynamiek is een voorwaarde omdat de implementatie van deze nieuwe zorgmodellen succesvol wordt. Het streven naar een actieve verandering is sowieso een complex verhaal. Een actieve overheids campagne met effectieve communicatiestrategieën, het wegnemen van belemmeringen bij het werkveld, educatie en beleid, maken de overgang van oude naar nieuwe praktijk geleidelijk mogelijk. Sommige punten zullen, ondanks de grondige staatshervorming, op federaal niveau behandeld moeten worden. De herziening van de financiering voor ziekenhuizen en nomenclatuur, het erkennen van nieuwe zorgberoepen, het creëren van een werkbaar juridisch kader voor al deze zorgverleners in de hervorming van het KB 78. Met de ganse AXXON-familie zullen we in continu overleg met alle betrokken partijen, zorgverleners, ziekenfondsen en financierende overheden, trachten deze



randvoorwaarden te vervullen waarbij we voortdurend waken over de competenties van de kinesitherapie.

Vele factoren bepalen het slagen/falen van dit change management. Er zijn nog heel wat collega's in de sector van zorg en welzijn niet zo overtuigd van de nood om aan te passen. Zij die, hoewel ze allemaal voelen dat de behoeften van de patiënt veranderd zijn, nog niet weten dat ze kunnen rekenen op anderen om het samen te doen, om samen te zorgen voor de mensen om ons heen... De paradigmaverschuiving in het huidige zorgmodel brengt heel wat innovaties met zich mee. De shift van cure naar care naar share, het chronic care model, integratie van zorg en welzijn met medische en sociale raakvlakken, "teamwork" en task delegation, multi-

disciplinaire "shared care plans en protocols", EBM decision support, electronic data exchange, patient empowerment/education/selfmanagement, ... allemaal items om het belang van chronische zieken en de impact op "quality of life" en kosten beheersbaar te houden.

Besluit

Vlaanderen is klaar met de omslag naar een nieuw zorgmodel. Maar deze omwenteling roept heel wat vragen op; beantwoorde maar vooral ook moeilijke en onvermijdelijke vragen die ons in een woelige periode brengen met heel wat bedreigingen maar ook met kansen. Wordt vervolgd!

AXXON Exclusief focust deze maand op...



Chronische zorg, onmiskenbaar ook uw zorg!

Het beleid rond chronische zorg krijgt stilaan maar zeker vorm. Diverse overheden en stakeholders brengen hun visies aan. Overal wordt een lans gebroken voor een multidisciplinaire aanpak van de chronische patiënt. Tijd voor een update en visie van onze Axxon-mandatarissen.

Handrevalidatie bij reumatoïde polyartritis

Reumatoïde polyartritis is de meest voorkomende chronische degeneratieve ontstekingsziekte; ze treft tussen 0,5 en 1 % van de bevolking. Ook al gaat het om een systemische ziekte – die naast de gewrichten ook verschil-

lende organen kan aantasten – , toch heeft ze het in ongeveer 80 % van de gevallen gemunt op de hand en dat leidt tot aanzienlijke functionele hinder.

De werking van de Profielencommissie Kinesithérapie

Om de inzet van Axxon voor de verdediging van het beroep beter bekend te maken, nodigen we u in de komende nummers van Exclusief uit om kennis te maken met ons werk. Naast de Dienst Geneeskundige Evaluatie en Controle (DGEC) gaat de Profielencommissie Kinesithérapie binnen het Riziv eveneens kwaliteitscontroles uitvoeren op de in rekening gebrachte verstrekingen van de kinesitherapeuten.

Axxon Exclusief is de speciale editie voor leden om hen te informeren over:

- Tal van wetenschappelijke thema's
- De ontwikkelingen in Sociale Zaken en Volksgezondheid
- De acties van Axxon op het werkterrein ter verdediging van het beroep
- Vragen die leden zich stellen en waarop Axxon een antwoord formuleert

De overzichtsagenda van cursussen, congressen, symposia en kringactiviteiten vindt u op www.axxon.be

HET I.C.V.K. (Instituut voor Continue Vorming in de Kinesithérapie)

programmeert voor het academiejaar 2015-2016 de cursus:

MANIPULATIEVE NORMALISATIE VAN BEKKEN EN WERVELKOLOM



Inhoudelijk omvat deze cursus:

- ✓ Een anatomisch en biomechanisch overzicht
- ✓ Het klinisch onderzoek naar de causale wervelblokkades
- ✓ De Manipulatieve Normalisaties via:
HVT: High Velocity Technieken
STT: Soft Tissue Technieken
MT: Myotensieve Technieken

Deze cursus biedt u een unieke kans tot een eerste contact met de manipulatieve therapieën of een verrijking van uw reeds verworven kennis van het Bekken en de Wervelkolom.

Deze cursus omvat **120 uren** gedurende **7 weekends** gespreid over één academiejaar.

Voor het **academiejaar 2015-2016** zijn de cursusdata:

voor **2015**: 03-04/10, 17-18/10, 28-29/11 ; voor **2016**: 27-28/02, 12-13/03, 21-22/05, 11-12/06

Het collegegeld van deze cursus bedraagt € 1.650. De Vlaamse Gemeenschap biedt u via opleidingscheques een **tussenkomst van 50%**.

Kom kennismaken en uzelf overtuigen op onze

INFODAG

op zaterdag 5 september 2015 van 11 tot 16 uur in het Hotel Van Der Valk te Nazareth.

Locatie: Hotel Van Der Valk Nazareth, autosnelweg E17 richting Kortrijk, 9810 Nazareth.

Info: J. De Witte – St.-Jansplein 3, 9100 Sint-Niklaas • Tel.: 0476 / 59 63 83 • de.witte.jacques@skynet.be



KINERENT, Specialist in verhuur van CPM- en ThuisZorg – toestellen !

Ontdek de vele voordelen van CPM- en ThuisZorg – toestellen en adviseer uw patiënt te huren bij ons. Wij zorgen, als kinesitherapeut, voor een vakkundige installatie op maat. Deze toestellen bieden dé perfecte aanvulling op uw behandeling, voor een nog beter herstel!

→ CPM (Constante Passieve Mobilisatie)

- **KNIE: Nieuwe toestellen:** Artromot K1 classic & Fisiotek 3000N
- Enkel, schouder, elleboog, pols/hand



→ **ThuisZorg: Nieuwe toestel:** Lymphactif is het enige apparaat dat een fysiologische drainage (=manuele drainage) toelaat van het lymfatisch stelsel.

U vindt alle informatie terug op:

www.kinerent.be

Kinerent BVBA – Kapittelstraat 5,2610 Wilrijk - 0495/992480 – hansvanbaarle@kinerent.be

Het effect van Constante Passieve Mobilisatie (CPM) na een orthopedische ingreep van het knie gewricht volgens de huidige literatuur.

Tijdens de eerste weken na een orthopedische ingreep is het belangrijk om het knie gewricht voldoende te mobiliseren om mobiliteitsbeperkingen, veroorzaakt door adhesies in het kapsel en bandstructuren, te voorkomen.¹ De mobilisaties kunnen actief uitgevoerd worden door een kinesitherapeut of passief door een toestel voor CPM. Het doel van CPM bestaat uit de lokale bloedcirculatie te verbeteren en het lymfestelsel te activeren om het herstel te bevorderen.¹

In volgende studies is CPM effectief bevonden in het verbeteren van de kniemobiliteit in combinatie met kinesitherapie bij volwassenen met een totale knieprothese.^{2,3,4,5,6}

Een CPM-toestel is de perfecte aanvulling op de door u gegeven behandeling als kinesitherapeut. Het gewricht wordt constant en passief bewogen met behulp van een gemotoriseerd apparaat. Uw patiënt kan dus thuis, enkele uren per dag, aan een toestel liggen. Bovenop de kine-behandeling kan de patiënt zo, in de vertrouwde huiselijke sfeer, sneller en beter revalideren.

1 O'Driscoll SW et al. Continuous Passive Motion (CPM): Theory and principles of clinical application. J Rehabil Res Dev. 2000; 37(2):179-88. 2 Bennett L et al. A comparison of two continuous passive motion protocols after total knee arthroplasty. J Arthroplasty 2005;20:225 – 233. 3 Lenssen TA et al. Effectiveness of prolonged use of continuous passive motion (CPM), as an adjunct to physiotherapy, after total knee arthroplasty. BMC Musculoskelet Disord. 2008 Apr 29;9:60. 4 McInnes J et al. A controlled evaluation of continuous passive motion in patients undergoing total knee arthroplasty. JAMA. 1992 Sep 16;268(11):1423-8. 5 Ververeli PA et al. Continuous passive motion after total knee arthroplasty: analysis of cost and benefits. Clin Orthop Relat Res. 1995 Dec;(321):208-15. 6 Yashar AA et al. Continuous passive motion with accelerated flexion after total knee arthroplasty. Clin Orthop 1997;345:38.

AXXON EN PAS AFGESTUDEERDEN: DE TOEKOMST VAN DE KINESITHERAPIE!

GROTE WEDSTRIJD VOOR PAS AFGESTUDEERDEN

Axxon verdedigt de professionele belangen van ALLE kinesitherapeuten en dus niet alleen van diegenen die al lang in het vak zitten!

Net als vorig jaar willen we jonggediplomeerden in de kijker plaatsen.

Speciaal voor hen, als belangrijke toekomstige vertegenwoordigers van ons beroep, organiseren we een wedstrijd waarbij ze één van de talrijke prijzen kunnen winnen die worden aangeboden door onze partners.

Hoe? Gewoon door een vragenlijst in te vullen. Maar dan wel correct uiteraard!

In 2014 gingen de gelukkige winnaars na selectie van de beste resultaten onder meer naar huis met geschenkkoffertjes, boeken of tablets!

Maar dat is nog niet alles:

Elke deelnemer die lid is van Axxon en op die manier de belangen van de kinesitherapie verdedigt, krijgt ook nog een gymnastiekbal.

Axxon doet er werkelijk alles aan om u in de beste omstandigheden uw eerste stappen te laten zetten in het beroep.

Dit jaar is het aan u om uw kans te wagen.

Volg aandachtig onze volgende publicaties en nieuwsbrieven. In de loop van de komende dagen krijgt u alle nodige informatie om onze vragenlijst in te vullen.

ONTDEK FASCIATHERAPIE

OPENDEURDAG

Fasciale manuele technieken, sensorische mobilisaties en perceptieve oefentherapie bij frozen shoulder.

Waar? Oude Abdij Drongen,
Drongenplein 26, 9130 Drongen (Gent)

Wanneer? Zaterdag 12 september 2015
van 9u30 tot 17u

PRAKTIJKAVOND

Multifactoriële benadering van rugklachten en bekkeninstabiliteit.

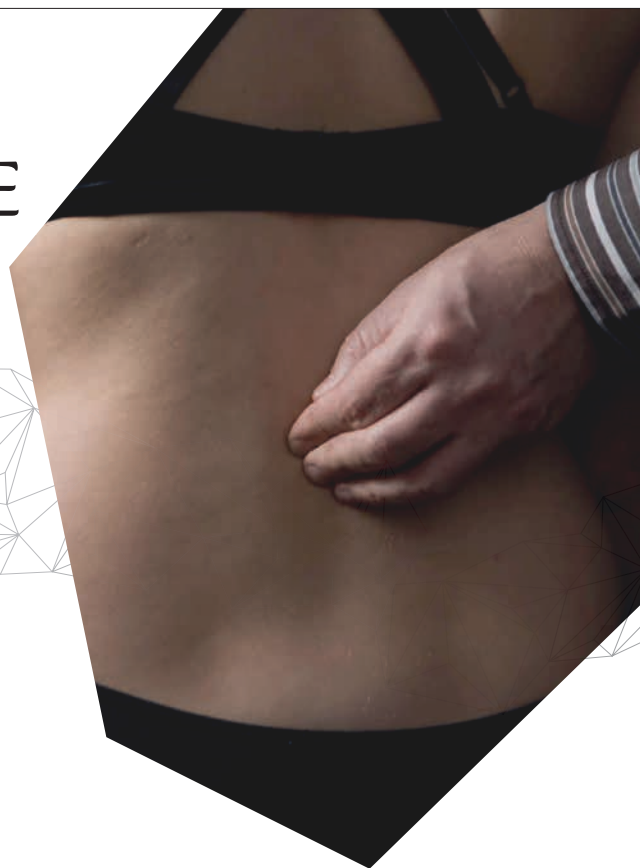
Waar? La Foresta, Prosperdreef 9, 3054 Vaalbeek

Wanneer? Donderdag 24 september 2015
van 19u tot 22u

Gratis deelname

Georganiseerd door Fascia College,
Oeverstraat 13, 9140 Temse

Meer informatie: www.fascia.be





Opleiding Manuele Therapie: MTSG



Manuele Therapie v/d Fasciae



Lumbalgie en MT



Cervicobrachialgie en MT



Oefendagen MT



F-taping



Dryneedling



Neuromeningeale Therapie

- Al meer dan 15 jaar organiseert IMFT praktijkgerichte opleidingen in Gent/Nazareth.
- Behalve EBM wordt het belang van EPM aangetoond
- Naast langlopende opleiding Manuele Therapie zijn er ook korte opleidingen mogelijk.
- De meeste cursussen worden door Pro-Q-Kine geaccrediteerd
- Mogelijkheid tot opleidingscheques

Startdatum eerstvolgende opleiding Manuele Therapie 2015-2016 : 24/09/2015

Kant en klare draaiboeken voor het organiseren van intercollegiaal overleg in LOKKs

Hebt u nog een 'onvoldoende' bij het item 'LOKK - peer review' in uw persoonlijk portfolio op PE-online, dan is dit nu uw kans! Aarzel niet langer, u hebt immers nog tot eind 2015 de tijd om dit kwaliteitscriterium in orde te brengen.

Om uw intercollegiaal overleg - peer review te faciliteren heeft Axxon een aantal draaiboeken opgemaakt met bijhorende PowerPoint.

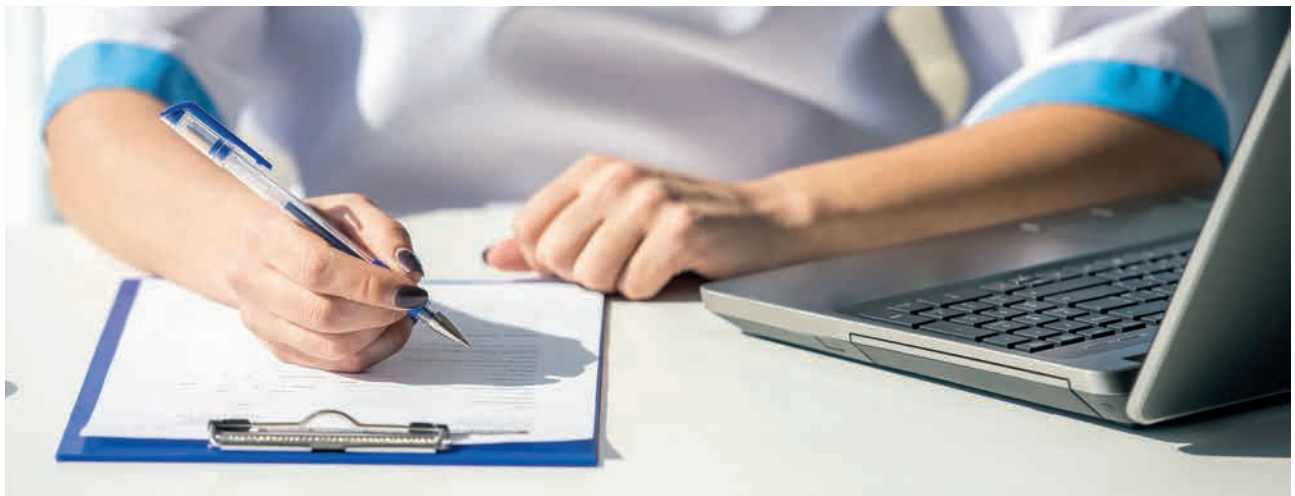
Deze draaiboeken zijn gebaseerd op de richtlijnen van het KNGF¹ en zijn opgebouwd volgens een vast stramien. Na een korte inleiding start de peer review met een kleine kennistest omtrent het onderwerp. Deze kennistest heeft tot doel de deelnemers aan te wakkeren om actief deel te nemen en onmiddellijk betrokken te zijn. Het gaat om 8 vragen met meerkeuze antwoorden, waaraan geen scoring of prijs wordt toegekend. De antwoorden komen indirect aan bod tijdens de presentatie over de richtlijn, die door de moderator onmiddellijk na de kennistest wordt gebracht. Aan de hand van 5 à 10 stellingen wordt getracht het intercollegiaal overleg aan te wakkeren. Deze stellingen postuleren geen 'juist' of 'fout' antwoord, maar dienen enkel om het gesprek tussen de collega's te vergemakkelijken. De stellingen bevatten een aanbeveling over de richtlijn aan de hand van Evidence-based Practice (EBP).

Het draaiboek bevat eveneens de 9 vragen, die voorafgaandelijk aan de peer review, op het PE-online platform worden geplaatst.

Momenteel zijn 9 uitgewerkte peer reviews met draaiboek en Powerpoint voorhanden:

- 'Recentste inzichten, volgens de Europese richtlijn, in de evaluatie en behandeling van patiënten met Parkinson: klinische implicaties voor de kinesitherapeut.' Aan deze nieuwe Europese richtlijn werkten verenigingen uit 45 verschillende landen mee, waaronder België bij monde van Prof. Dr E. Kerckhofs en Prof. A. Nieuwboer, alsook enkele parkinsonpatiënten.
- Richtlijn reumatoïde artritis
- Richtlijn chronische obstructief longlijden (COPD)

1 KNGF: Koninklijk Nederlands Genootschap Fysiotherapie



Bovenstaande drie peer reviews zijn zeer uitgebreid, waardoor u meer dan één avond intercollegiaal kan overleggen.

- Richtlijn hartrevalidatie
- 'Recentste inzichten in de evaluatie en behandeling van patiënten met lage rugklachten: klinische implicaties voor de kinesitherapeut.'
- Recentste inzichten in de evaluatie en behandeling van patiënten met klachten aan de arm, nek en schouder (KANS).
- Richtlijn meniscectomie
- Richtlijn whiplash
- Richtlijn osteoporose



Hoe gaat u praktisch te werk?

1. Neem contact op met Pro-Q-Kine via info@pgk.be of 02/721.17.69 en laat u registreren als opleider (opstarten van een Lokale Kwaliteitsgroep Kinesitherapeuten)
2. Kies één van bovenstaande peer reviews en contacteer het Axxon infopunt op 02/709.70.80 of via info.nl@pgk.be voor het desbetreffende draaiboek met bijhorende vragenlijst en PowerPoint
3. Laat de 9 vragen, voorafgaandelijk aan de peer review, op het PE-online platform plaatsen
4. Verzamel 8 tot maximum 12 collega's die uw LOKK-groep uitmaken
5. Veel succes op het wellicht boeiend intercollegiaal overleg!

Training in Orthokinesy

4 days training (in french)

The training in orthokinesy puts into question numerous cultural and therapeutic pre-conceptions in physiotherapy, osteopathy, podology, orthodonty. It offers therapists two new approaches of rehabilitation, directly applicable in their practice:

«Dynamic» Manipulation
This manipulation readjusts soft tissues in movement and in full tension. It corrects the lesional movement (useful for sport) quickly and efficiently (10 minutes in average). The Orthokinesic manipulation is avant-gardist, taking count of the tonic variations of a muscle following its activity (a muscle being in different states of tension in decubitus, standing and in movement).

Innovate with «Dynamic posturology»
A new approach of the postural correction in movement, associating the search of the posturo-dynamic troubles (static and dynamic) and the kine orthopaedic rehabilitation : active podal, functional maxillo-facial, active oculomotor.

Complementary method to classic posturology, osteopathy and manual therapies

Dates 2015

Huy (B) : September 11-12-13 Luxembourg (L) : November 19-20-21-22
Lyon (F) : September 24-25-26-27 Paris (F) : December 03-04-05-06

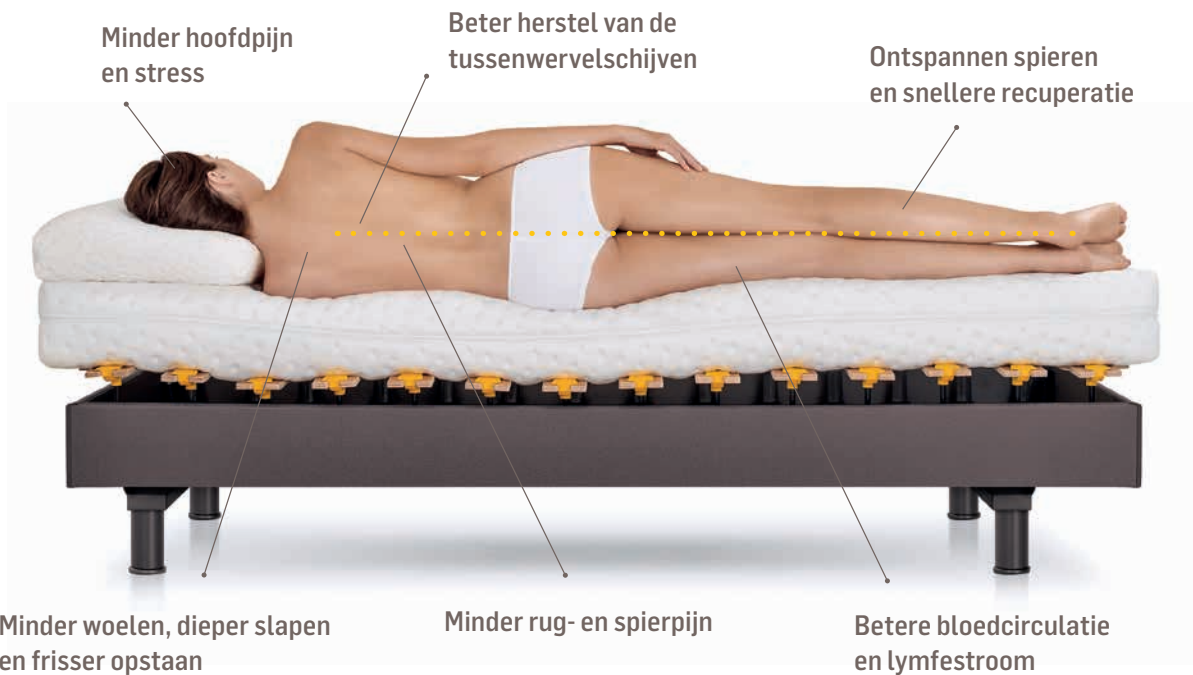
Experiment the difference of a treatment of movement and in movement

Registrations
Tél.: 0478 77 14 10
secretariat@kinepod.com

Wat u overdag doet voor uw patiënten, doet Dorsoo 's nachts.



Een Dorsoo-slaapsysteem is het beste bed voor u en uw patiënten. Het bestaat uit een hydraulische lattenbodem en een aangepaste matras. Met deze innovatieve combinatie, waarbij bodem en matras samenwerken, is Dorsoo **het enige bed ter wereld dat 's nachts ongemerkt meebeweegt**, en uw patiënten in elke slaaphouding perfect ondersteunt. Resultaat: een optimaal ontspannen nachtrust en een nachtelijk vervolg op de goede zorgen die u overdag biedt.



★★★★ Dorsoo
PROgramma
voordelen voor gezondheidsprofessionals

Vraag ruggensteun bij het informeren van uw patiënten over slapen zonder rugpijn

Met het PROgramma maakt Dorsoo het gemakkelijker en interessanter om mensen meer over het unieke Dorsoo-slaapsysteem te vertellen. Meer weten? Contacteer onze adviseur Wim Coussens. Mail hem via pro@dorsoo.be of bel 0470 10 88 76.



Wie zei daar weer dat voeding en artrose niets met elkaar te maken hebben? Er wordt al lang vermoed dat er wel een verband tussen beide is, maar een literatuurreview levert zeer concrete argumenten op in het voordeel van een aangepaste voeding.

Het is bekend dat mensen met overgewicht een hogere kans lopen om artrose te krijgen dan magere mensen. Dat is al een eerste link tussen voeding en artrose. Maar het is toch veel subtieler. De klinische verschijnselen van artrose worden vaak veroorzaakt door een min of meer laaggradige ontsteking en oxidatieve stress. De aanbevelingen voor een goede praktijk wijzen uiteraard op het belang van lichaamsbeweging in de mate van het mogelijke en vermagering.

De oxidatieve stress beperken

De westerse voeding werkt oxidatieve stress en een subklinische ontstekingsstoestand in de hand. Een voeding die meer planten bevat (fruit en groenten), en geschikte lichaamsbeweging zullen de ontstekingsstoestand veeleer verminderen¹. Bij de eerstelijns therapie zou dan ook een dergelijke voeding moeten worden overwogen. Een gezonde levenswijze met een minder rijke voeding en lichaamsbeweging kan de ontsteking en de oxidatieve stress verminderen. Op die manier kunnen we dus de pijn verminderen en de functionele vermogens van de patiënt verbeteren. Suikers en suikergoed, te geraffineerde voedingsmiddelen en alcohol moeten worden vermeden. Asperges, avocado, broccoli, bindsla, aardbeien, meloen en olijven daarentegen zijn aan te raden. Tonijn, eieren, zalm, groene thee en zuivelproducten verdienen een plaats in een "ontstekingsremmende" voeding. Daarbij moet de voorkeur worden gegeven aan magere melk.

Ook supplementen

Een andere mogelijkheid zijn voedingssupplementen. De mensen weten dat heel goed. In een enquête die in Australië werd uitgevoerd bij volwassenen ouder dan 45 jaar, werd aangetoond dat 22% van de ondervraagden voedingssupplementen innam en vooral dan glucosamine². Er is geen reden om aan te nemen dat dat in ons land anders zou zijn. We kunnen daar meerdere conclusies uit trekken. Vooreerst, dat is een indirecte, weliswaar empirische aanwijzing dat glucosamine gunstige effecten heeft. Ten tweede, bij het

voorschrijven van een geneesmiddel voor artrose moet de arts ook vragen naar eventuele automedicatie.

Glucosamine is een natuurlijk bestanddeel van gewrichtskraakbeen. Het wordt gebruikt bij de behandeling van beginnende en matige artrose. Het grote voordeel is dat het door de mond kan worden ingenomen. Glucosamine werkt als bouw materiaal van de matrix van het gewrichtskraakbeen, maar het is ook bewezen dat glucosamine de expressie van het interleukine I-gen remt, waardoor de intracellulaire signalisatieweg van de cytokines wordt onderdrukt³. Wat echter minder goed bekend is, is dat glucosamine bij een beginnende of matige artrose kan worden gecombineerd met de geneesmiddelen die klassiek bij artrose worden gebruikt (ontstekingsremmers), en de werking ervan versterkt⁴.

Referenties

1. Dean E and Hansen RG. Prescribing optimal nutrition and physical activity as "first-line" interventions for best practice management of chronic low-grade inflammation associated with osteoarthritis: Evidence Synthesis. Arthritis 2012 ; Article ID 560634, 28 pages.
2. Sibbritt D, Adams J, Lui CW et al. Who uses glucosamine and why? A study of 266,848 Australians aged 45 years and older. Plos One 2012 ; 7(17) : e41540.
3. Rovati LC, Girolami F, Persiani S. Crystalline glucosamine sulfate in the management of knee osteoarthritis: efficacy, safety, and pharmacokinetic properties. Ther Adv Musculoskel Dis 2012; 4(3): 167-180.
4. Selvan T, Rajiah K, Nainar SM. A clinical study on glucosamine sulfate versus
5. combination of glucosamine sulfate and NSAIDs in mild to moderate knee osteoarthritis. ScientificWorld Journal 2012 ; Article ID 902676, 5 pages.

Op de koffie met Sofi Van Ussel



In onze rubriek “Op de koffie met...” laten we u kennismaken met de leden van onze raad van bestuur, en dat via een reeks zowel professionele als meer persoonlijke vragen. Deze maand geven we het woord aan Sofi Van Ussel, bestuurder van de Nederlandstalige vleugel van Axxon.

Kun je even kort schetsen in welke context je je vak uitoefent?

Nadat ik enkele jaren zowel in praktijken als residentiële settings ervaring mocht opdoen, besloot ik 6 jaar geleden een multidisciplinaire praktijk op te richten voor kinderen met leer- en ontwikkelingsstoornissen.

Intussen is er heel wat veranderd. In eerste instantie ben ik partner van een fantastische man en fiere mama van 2 jonge kinderen die de nodige toewijding en zorg vragen. Daarnaast coördineer ik als kinesitherapeut een team waar verschillende kinderpsychiaters, een psychologe en een aantal logopedisten deel van uitmaken. Zelf neem ik de psychomotorische onderzoeken en behandeling ter harte gedurende 4 dagen per week. Tenslotte kreeg ik 1,5 jaar geleden het onder-voorzitterschap van de Nederlandstalige vleugel van Axxon toevertrouwd. Om dit mandaat zo adequaat mogelijk te kunnen invullen, reserveer ik dinsdagen en donderdagen steevast om te werken aan lopende dossiers, ontmoetingen met stakeholders, overleg met collega's...

Zoals jullie kunnen vermoeden vraagt dit alles een goede organisatie om die verschillende rollen zorgzaam en inhoudelijk in te vullen.

Wat zijn de pijnpunten in je specialisatie?

Er zijn er mijn inziens een aantal. In de eerste plaats spreek je hier al van 'specialisatie'. De kinesitherapeut met een afstudeerrichting psychomotorische therapie heeft echter nog geen bijzondere bekwaamheid om op terug te vallen. Er wordt op dit ogenblik hard gewerkt aan het finaliseren van



de teksten voor de bijzondere bekwaamheid 'geestelijke gezondheid en psychomotorische therapie'.

Daarnaast is de manier waarop men de term psychomotorische therapie invult in heel Europa, maar dus ook in Vlaanderen en Wallonië erg verschillend. Ook de opleiding verschilt bijgevolg in beide landsgedeelten. Dat zijn realiteiten waar we in de beroepsverdediging rekening mee moeten houden.

Ten derde stellen we vast dat de nomenclatuur voor psychomotorische behandelingen niet meer aansluit bij de Evidence

Based Practice. Het psychomotorisch onderzoek, de groepsbehandelingen, het multidisciplinair overleg, behandelingen van één uur, het optrekken van de leeftijdsgrens van 16 jaar, ... staan zeer hoog op de prioriteitenlijst van Axxon.

Uiteraard zijn er nog gevoeligheden, maar de meest voor de hand liggende zijn hier wel besproken.

Hoe past deze specialisatie in de belangenverdediging van Axxon?

Het is een hele uitdaging om de belangen van elke collega op het terrein te willen verdedigen. Collega's binnen deze bijzondere bekwaamheid werken immers op zeer diverse plaatsen van tewerkstelling. Ik geloof sterk in een door de achterban gedragen visie en hoop dus dat we er in de nabije toekomst in slagen om een representatieve groep van dit werkveld bijeen te brengen die de nodige input kan geven en als klankbord wil optreden om het verder beleid op af te stemmen.

Zoals eerder al aangegeven wordt er op dit ogenblik zowel binnen de Technische Raad Kinesithérapie als binnen de Federale Raad Kinesithérapie hard gewerkt om aan de pijnpunten daadwerkelijk tegemoet te komen met oplossingen voor zowel de dagelijkse praktijkvoering als voor het beroepskader.

Hoe kunnen kinesitherapeuten zich actief inzetten voor hun beroep?

Ik kan het niet nalaten om hier een warm pleidooi te houden voor onze beroepsvereniging. Om een betrouwbare partner te zijn voor de verschillende overheden en stakeholders zal ons steeds nadrukkelijker gevraagd worden onze representativiteit aan te tonen. Hier geldt dus in eerste instantie de wet van de grote getallen. Met hoe meer, hoe beter, hoe slagkrachtiger!

Daarnaast is het nodig dat er ook collega's zijn die zich willen inzetten voor het algemeen belang. Dit kan op lokaal niveau, op mesoniveau en verder binnen de beroepsvereniging en andere beleidsniveaus. Zich ten dienste stellen van onze beroepsgroep met een engagement dat aansluit bij je eigen persoonlijkheid en competenties kan verrijkend zijn als individu, maar draagt hoe dan ook bij aan de stem van de kinesithérapie binnen de gezondheidszorg.

Wat is voor jou de grootste uitdaging waar Axxon voor staat?

De gezondheidszorg wordt steeds complexer. Niet alleen op het niveau van de patiënt, maar ook op niveau van organisatie. Men heeft de mond vol van chronische patiënten. Axxon zal

de plaats van de kinesithérapie in de behandeling van chronische patiënten moeten waarborgen naast en samen met de verschillende actoren die in het zorg- en welzijnlandschap actief zijn.

Daarnaast zijn budgetten schaars en stromen patiënten omwille van de toegenomen competentie van de kinesithérapeuten en steeds toenemende wetenschappelijke evidentie in grote groep in. Dat maakt dat we in de komende jaren erg creatief zullen moeten zijn om op deze uitdagingen een antwoord te bieden.

Tenslotte weet iedereen van ons dat de 6de staatshervorming een aantal verschuivingen in de gezondheidszorg te weeg heeft gebracht. Er zal asymmetrie ontstaan tussen de gewesten en het federale niveau. We zullen moeten waken over een duidelijke, gemeenschappelijke visie en beroepskader voor de kinesithérapie. Tegelijkertijd zal ook de structuur van onze beroepsvereniging mogelijk moeten maken om op een adequate manier de belangen van onze collega's op regionaal niveau te kunnen verdedigen. Axxon moet ten allen tijde een geloofwaardige partner kunnen blijven voor zijn gesprekspartners op alle niveaus.



INTERUNIVERSITAIRE OPLEIDING OEDEEMTHERAPIE

- 1-jarige specialisatieopleiding voor **kinesithérapeuten**
- Topics: **lymfoedeem, veneus oedeem én lipoedeem**
- **Wetenschappelijk** onderbouwd
- Lesgevers: nationale en internationale experts
- Uitgebreide **theoretische achtergrond**
- **Praktische vaardigheden** (diagnostisering, metingen, manuele lymfedrainage, zwachtelen, taping en oefentherapie)



Meer info? info@oedema.be of op www.oedema.be



OEDEEMTHERAPIE?



www.vodderschool.be

MULLIGAN OPLEIDINGEN

Mulligan Concept Mobilisations with Movement®

Een veilige, 100% pijnvrije en effectieve manier van mobiliseren voor alle kinesitherapeuten met sterke wetenschappelijke bewijsvoering

- Mulligan Concept AB: 2 x 2 dagen
- Mulligan Concept C: 2 dagen

Data: november/december
Locatie: Brasschaat, motel Dennenhof

Mulligan Opleidingen organiseert ook:

Sept: **Mulligan Lustrum Event met Brian Mulligan** in Utrecht, NL
Sept: **Mulligan Specials: SIJ en TMJ** in Vught, NL
Sept: **Mulligan oefendagen en in okt. het examen** in Vught, NL
Nov: **Taping Concepts** in Brasschaat, BE

Inschrijven kan ook via de Belgische website:

www.mulliganconcept.be



NAQI® Rehabilitatie Gels

De natuurlijke oplossing

Doelstelling: NAQI® Gels zijn hydrogels met 5% etherische oliën ontwikkelt in functie van de diverse behandelingen van de therapeut. Zorgvuldig geselecteerde etherische oliën vormen de actieve bestanddelen van NAQI® gels. De gels kunnen als contactgel gebruikt worden, als ionisatiemateriaal of vermengd worden met een neutrale massage lotion voor manuele therapie. De patiënt kan ook de verzorging thuis verder zetten.

Gebruik: Een kleine hoeveelheid zacht inmasseren. Kan meermaals per dag gebruikt worden.



- Vermindert stramme spieren.
- Bevordert de doorbloeding.

Verpakking: 100ml (airless) - 500ml



- Vermindert ontsteking en pijn.
- Houdt de gewrichten soepel.
- Bevordert de doorbloeding

Verpakking: 100ml (airless) - 500ml



- Activeert de veneuze circulatie.
- Vermindert vochtretentie.
- Verlicht zware benen.

Verpakking: 100ml (airless) - 500ml



- Contusie gel bij verstuikingen, kneuzingen en blauwe plekken.
- Vermindert reumatische ongemakken.
- Aangewezen bij functionele revalidatie.

Verpakking: 100ml

NAQI® Cool Gel

Voor langdurige koude

Airless
Bottle
easy-to-use

TRAUMA

Doelstelling: Eerste hulp voor spieren en gewrichten, snel, betrouwbaar en professioneel! De NAQI® Cool Gel met menthol en Menthyl PCA geeft een onmiddellijk en langdurig koude effect.

Snel en gemakkelijk te gebruiken! Breng de NAQI® Cool Gel onmiddellijk aan op de huid of meng de gel met een neutrale NAQI® Massage Lotion. Herhaal meermaals per dag. Een ideale ondersteuning bij een cryotherapie.

Gebruik: Een kleine hoeveelheid zacht inmasseren. Kan meermaals per dag gebruikt worden.

Gebruik NAQI® Cool Gel bij:

- Heematomen
- Verstuikingen en zwellingen
- Spierkrampen
- Gewrichten indien koude therapie is aangewezen

Verpakking: 100ml (airless) - 500ml



Axxflex: een unieke samenwerking tussen Axxon en Randstad Medical

Ruim één jaar geleden werd AxxFlex door Axxon en Randstad Medical opgericht om de leden van Axxon een extra dienstverlening aan te bieden. AxxFlex ondersteunt de kinesitherapeuten in hun zoektocht naar een vervanger bij verlof, ziekte of extra werk.

Verschillende kinesitherapeuten deden reeds meerdere malen beroep op AxxFlex voor vervanging tijdens hun vakantie of ziekte. Voor het merendeel van deze aanvragen werd een vervanger gevonden.

Zo doet Magda Neyt uit Evergem voor de derde keer een beroep op AxxFlex. Magda aan het woord:

"Ik was op zoek naar vervanging om 2 weken vakantie te kunnen nemen. Na contacten met AXXON en meerdere collega's had ik één week voor de geplande vakantie nog geen vervanger gevonden. Toen las ik op vrijdagmiddag het artikel over AxxFlex in Exclusief en heb, met de moeder wanhoop, naar hen gebeld. De ervaring was zeer positief, zodat ik voor de volgende vakantieperiodes meteen beroep gedaan heb op AxxFlex"

"Je wordt er steeds vriendelijk en persoonlijk benaderd en constant op de hoogte gehouden van de stand van zaken. Na de vervanging wordt er ook gepolst naar je ervaringen. Men houdt rekening met je wensen en verlangens, ook als je een minder goede ervaring gehad hebt met een vervangende collega.

"De administratie is zeer duidelijk en tot een minimum beperkt. Bij de eerste

tussenkost moet je enkel een contract te tekenen. Voor de volgende vervangingen beperkt de administratie zich tot het tekenen van een deelovereenkomst, wat hoofdzakelijk de werkdagen van de vervangende collega inhoudt. Bij het beëindigen van de opdracht moet je alleen maar per dag het aantal gewerkte uren voor de hele periode door te geven. Je kan er gerust een aantal weken tussenuit, zonder je e-mail in de gaten te moeten houden. Alles hoeft niet overhaast te gebeuren, zodat je met de collega nog eens alles kan overlopen, voor de uren doorgegeven worden.

"Tijdens de samenwerking verloopt de communicatie heel vlot, vriendelijk en heel persoonlijk. Ik twijfel geen ogenblik om mijn collega's aan te raden met AxxFlex samen te werken. Voor mij is AxxFlex de ideale weg om vervanging te vinden voor de praktijk. Een aanrader voor iedereen."

Ook Tim Aandekerk uit Steendorp doet nu voor de derde maal beroep op AxxFlex. Voor hem betekent het heel veel om te weten dat zijn praktijk verder wordt opgevolgd tijdens de vakantieperiodes.

"Er worden goede afspraken gemaakt op voorhand, de vervanger/ster is steeds voor een persoonlijk gesprek langs geweest alvorens er definitief

wordt beslist om tot een samenwerking over te gaan."

De feedback die we na een opdracht kregen van Annelore Raman, dagelijkse verantwoordelijke in woonzorgcentrum "Residentie Hof Ter Linden" in Evergem, klonk als volgt:

"We hebben de dienstverlening als zeer goed ervaren. De voorbereiding/administratie is vlot verlopen alsook over de vervangster zelf kunnen we enkel positief zijn. We hebben beroep gedaan op deze dienstverlening om de verlofperiode van onze vaste kinesitherapeut op te vangen. Binnenkort doen we weer beroep op AxxFlex."

Bent u zelf op zoek naar een vervanger of extra hulp?

Of bent u geïnteresseerd om als vervanger/vervangster op zelfstandige basis te werken bij kinesitherapeuten of woonzorgcentra?

Aarzel niet om contact op te nemen met AxxFlex op het nummer 0488/53.64.93.





“Ik maak me zorgen over de gezondheid van mijn patiënt. SBB over die van mijn praktijk.”

Accountancy en fiscaal advies
voor medische en paramedische beroepen

Zeker van uw zaak

U bent als beoefenaar van een vrij beroep dag in dag uit in de weer. Een deskundige partner die u op het vlak van boekhouding, fiscaliteit en associaties of vennootschappen ondersteunt en zekerheid biedt, is geen overbodige luxe. Dankzij de brede ervaring van de SBB-accountants en het regelmatig overleg met de organisaties van vrije beroepen is SBB als geen ander vertrouwd met uw sector. U bent toch ook graag zeker van uw zaak?

SBB Accountants & Adviseurs

Meer info: tel. 016/24 64 85 | info@sbb.be | www.sbb.be | in het SBB-kantoor in uw regio.



Zeker van uw zaak

SBB
ACCOUNTANTS
ADVISEURS

De zorg van morgen in uw handen met mywellness cloud



mywellness cloud, de digitale oplossing voor professionele begeleiding in de fysiotherapiepraktijk en daarbuiten



Met mywellness cloud kunnen u en uw patiënten gebruik maken van een online trainingsbibliotheek gevuld met afbeeldingen en filmpjes van de meest uiteenlopende oefeningen. Vanuit de cloud heeft u standaard beschikking over een uitgebreid aantal programma's en oefeningen. Bovendien is het mogelijk om eigen oefeningen toe te voegen aan de bibliotheek en kunt u simpel een koppeling maken met externe partijen voor ledenadministratie en meetapparatuur. U en ook uw patiënten hebben altijd inzicht in persoonlijke oefenschema's en resultaten. Wanneer een patiënt ook buiten uw praktijk aan zijn gezondheid werkt, kan hij zijn lichamelijke activiteiten registreren in de mobiele mywellness cloud app. De patiënt kan via deze app ook vragen aan u stellen. Alles voor optimale zorg en optimale resultaten!

Wilt u meer weten over de toepassingen en gebruik van mywellness Cloud binnen uw praktijk? www.technogym.com

TECHNOGYM BELGIUM

Ikaroslaan 3 - Ikaros Business Park, gebouw 2A - 1930 Zaventem - Tel: +32 (0) 2 - 709 05 50 - Email: info_blx@technogym.com

TECHNOGYM®

The Wellness Company

Overzicht voordelen

Lid zijn van Axxon geeft je toegang tot een reeks van voordelen die we voor jou hebben bedongen. Deze lijst van voordelen is permanent in evolutie.

Momenteel wordt er sterk gewerkt aan de uitbreiding van die dienstverleningspakket (energie, wagenparkbeheer, bankproducten, administratieve ondersteuning, derde betalingsregeling...). We houden u op de hoogte van nieuwe voordelen via onze digitale nieuwsbrief, Magazine en onze ledeneditie Exclusief.



In samenwerking met de **VAB** bieden we verschillende formules in pechverhelping zodat u met een gerust gemoed de weg kunt opgaan.



Axxon sprak met **CCV** een betaalbare regeling af voor de digitale betalingen in uw praktijk.



CURALIA en **VAN HOOF & SCHREURS** bieden u voor elke polis de meest gunstige verzekering.



De Riziv-premie voor het sociaal statuut vertrouwt u best toe aan **CURALIA** of **AMONIS**, de vaste partners van Axxon en de enige exclusieve pensioenverzekeraars voor medici.



PREMIUMDESK biedt een gratis pakket aan voor agendabeheer, planning en een eigen webpagina.



Premiumdesk is ook partner voor uw tankbeurten. U tankt via de PD-tankkaart bij Q8, Texaco, Octa+, Avia, Power en DCB.



Axxon sloot een samenwerkingsovereenkomst met **Standaard Uitgeverij**, **Story Scientia**, **FNG** en **ACCO** die over een uitgebreide medische en kinesitherapeutische literatuurafdeling beschikken. Op onze website vindt u het overzicht aan beschikbare titels terug.



CEBAM - Centrum voor Evidence Based Medicine - is de Belgische tak van de Cochrane Collaboration. Via Axxon heeft u aan sterk gereduceerde prijs toegang tot de wetenschappelijke vakliteratuur die CEBAM ter beschikking stelt.



Abonneer u op één of meerdere magazines die **Roularta** op de markt brengt met kortingen tot 35%.



Via **BASE** geniet u de meest gunstige tarieven in mobiele telefonie en internet.



Verzekerd fietsen het hele jaar door als individu of als gezin. Sluit u aan bij de Axxon-fietsclub via de **Wielerbond Vlaanderen**.



Gymna, Xerius, Osteoplus en SBB zijn elk op hun terrein partners van Axxon.



"Niet-betalende patiënten" wordt een steeds groter probleem. Maak als lid gebruik van de dienst **Wanbetalers**.



In samenwerking met **Randstad** biedt Axxon u een oplossing op maat aan voor alle (tijdelijke) vervangingen binnen uw praktijk of in een andere zorgsetting waar u werkt. Dankzij **AxxFlex** vindt u snel en gemakkelijk een gekwalificeerde kine die voltijds of deeltijds aan de slag kan



Problemen met patiënten die niet betalen zijn binnenkort voorgoed verleden tijd dankzij **AxxTar**. Deze tarifieringsdienst die Axxon organiseert i.s.m. **LTD3** zorgt ervoor dat de honoraria elke maand op een vast tijdstip op uw rekening worden gestort. U betaalt hiervoor 2,48% (excl. BTW) op het gefactureerde bedrag.



Investeringshulp op maat nodig? Dit krijg je via **AxxLease** tegen de beste voorwaarden van de markt.



Met **Belmoca** en **Sip-Well** kunt u (of uw patiënt) vanaf nu genieten van een verfijnde kop koffie of een verfrissend glas water.

gewrichten & spieren pezen

Flexofytol®

bio-geoptimiseerd extract van kurkuma



60 capsules : 19,90 €
180 capsules : 54,90 €



De **wortel van kurkuma** bevat een geheel aan bestanddelen die **curcuminoïden** worden genoemd en waarvan curcumine de belangrijkste is. Curcumine is een krachtig antioxidant die **bijdraagt tot de soepelheid van de gewrichten, spieren en pezen**.

Flexofytol®: een innovatieve formulering.

Bestanddelen van kurkuma worden niet goed opgenomen in het lichaam. Het laboratorium Tilman heeft in samenwerking met een universitair onderzoekscentrum een **formulering ontwikkeld** waardoor curcumine **goed wordt opgenomen**.



Meer informatie op www.flexofytol.be

Gezond dankzij planten



Verkrijgbaar
in de apotheek



l'Entreprise de l'Année® 2013
Entrepreneur of the year



NIEUW

FISIOWARM

'Radiofrequente' TECAR therapie



TECAR = Transfer van Energie via Capacitieve en Resisatieve elektrodes.

Bij TECAR therapie wordt een radiofrequente stroom toegepast om volgende effecten in het lichaam van de patiënt te bekomen:

Herstellen en 'boosten' van de celwerking

- Verbeterde permeabiliteit celmembranen
- Verhoogde ionenbeweging
- Herstellen chemisch en elektrisch evenwicht van de cel
- Stimuleren mitochondriën om meer ATP aan te maken

Opwekken van endogene warmte in de weefsels (diathermie)

- Vasodilatatie

Stimulatie lymfesysteem

TECAR therapie: Fisiowarm apparaten

Breed inzetbaar en doeltreffend toepasbaar in uw behandelingen.

Combineer uw deskundigheid, manuele vaardigheden en oefentherapie met de cellulaire stimulatie, microcirculatie en hyperthermie van de TECAR therapie en vergroot de impact van uw behandeling!

De **Fisiowarm apparaten** bieden, met hun variatie aan parameters en toebehoren, de grootste flexibiliteit om TECAR therapie toe te passen.

Bediening

De bediening gebeurt via het apparaat of via een draadloze SAMSUNG TABLET. Dit impliceert voor u ultieme vrijheid en gebruiksvriendelijkheid!



RESULTATEN

- Versneld weefselherstel
- Ontstekingsremming
- Pijndemping
- Mobiliteitsverbetering
- Spierontspanning
- Drainage

Vraag snel uw demonstratie!

Gymna hoofdzetel • Pasweg 6 C • 3740 Bilzen • tel. 089/510 550 • gymna@gymna.be
Gymna Gent • Jan Samijnstr. 23 • 9050 Gent • tel. 09/210 56 00 • gymna@gymna.be
Gymna Brussel • Imperiastr. 16 A • 1930 Zaventem • tel. 02/709 03 90 • gymna@gymna.be



FISIOWARM
Type: Vogue

gymna
www.gymna.be



Met oog
voor zorg

33,13 euro per dag... Kunt u daarvan leven?

ALS ZELFSTANDIGE KRIJGT U DIT BIJ ARBEIDSONGESCHIKTHEID VAN DE SOCIALE ZEKERHEID!

Gezien de aard van het beroep van kinesitherapeut, kan een gedeeltelijke arbeidsongeschiktheid zeer snel een impact hebben op uw inkomen. Verzeker u daarom van een **gewaarborgd inkomen** waarvan u WEL kunt leven.

Met Kinerisk, de verzekering gewaarborgd inkomen van Curalia, zit u goed!

- + **Vrije keuze van het jaarlijks bedrag.**
- + **Voordelig tarief.** Voorbeeld: u kiest voor 2.500 euro per maand (30.000 euro/jaar) en betaalt jaarlijks:
 - 960 euro bij **onderschrijving vóór uw 35^{ste} verjaardag.**
 - 1.200 euro bij onderschrijving vóór uw 45^{ste} verjaardag.
- + Uitkering **vanaf een invaliditeit van 24%.**
- + **Premie volledig aftrekbaar** als beroepskost.

CURALIA: UW VERZEKERAAR PARTNER VAN AXXON

Bent u geïnteresseerd?

Contacteer ons via 02/735.80.55 of via info@curalia.be voor een **gratis en vrijblijvend thuisadvies.**