

AXXON

Edition n° 23 • Septembre '14

MAGAZINE

Magazine pour et par les kinésithérapeutes

ACCESSIBILITÉ DE VOTRE CABINET P. 11 • REVALIDER EN APESANTEUR P. 14 • LA DÉMARCHE EBM P. 16 • MAXIMISER L'EFFET DU DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL P. 20 •

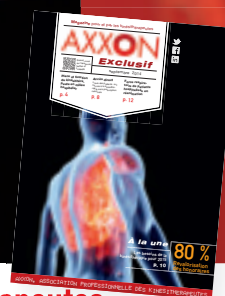
Pratique professionnelle:
La démarche EBM / p. 16



Les membres d'AXXON
reçoivent aussi
AXXON Exclusif,

l'édition qui fait
le plein d'infos
professionnelles

Rendez-vous sur
www.axxon.be



Amonis

Partenaire d'AXXON

Votre PLCI

(Pension Libre Complémentaire)

- 4,55% de rendement annuel moyen sur 15 ans
- jusqu'à 60% d'avantages fiscaux
 - la sécurité de votre famille
 - plus de 45 ans d'expérience à votre service

Vos avantages sociaux INAMI

- pour votre pension
- pour votre revenu garanti

Revenu garanti

- une couverture sur mesure

Assurance groupe et EIP

(Engagement Individuel de Pension)

- des solutions flexibles pour les kinésithérapeutes en société

Nos conseillers à votre service 0800/96.113

www.amonis.be • info@amonis.be

L'actualité de la commission de conventions

Axxon a formulé de sérieuses critiques à propos du modèle de concertation qui existe à l'heure actuelle au sein de la commission de conventions. Le président a retenu dans notre argumentaire 22 points d'attention. Notre souhait d'élargir les compétences de la commission, de conclure des accords pour des périodes plus longues ou de travailler sur la base de budgets effectifs plutôt que d'objectifs budgétaires sont toutefois des mesures qui dépassent le champ de notre propre secteur et nécessitent non seulement des modifications législatives, mais aussi un consensus parmi tous les partenaires sociaux et les autres secteurs de l'assurance-maladie.

En 2013, Laurette Onkelinx a décidé d'annuler une mesure d'économie mise en place par notre secteur et de réintroduire avec effet rétroactif la seconde séance de traitement quotidienne pour les pathologies lourdes. En principe, un million d'euros aurait dû être trouvé pour compenser cette mesure. Axxon a néanmoins pu obtenir que cette exigence soit levée à condition qu'il existe, au 30 juin 2014, une marge budgétaire suffisante. La semaine dernière, l'actuariat de l'INAMI est parvenu à la conclusion qu'il existait une sous-consommation de 3 millions d'euros par rapport à l'objectif budgétaire 2013 et que la tendance pour 2014 laissait prévoir des chiffres assez similaires. Aucune mesure de correction supplémentaire ne devra donc être prise pour compenser le million d'euros susmentionné. Dans la foulée, Axxon a demandé d'introduire dès 2014 la possibilité d'une seconde séance quotidienne aux soins intensifs. Cette demande et le respect de ce qui a été convenu pour le million d'euros mentionné plus haut seront pour Axxon deux dossiers-tests, qui permettront de déterminer dans quelle mesure les autres partenaires de la négociation ont conscience de la gravité de la situation budgétaire de notre secteur.

Les besoins supplémentaires pour 2015 devaient être formulés avant le 13 juin 2014. Axxon a négocié une liste de priorités à hauteur de 35 millions d'euros: une indemnité de déplacement de 3 €, une prime de qualité forfaitaire de 2.500 € par kinésithérapeute répondant aux critères, l'élargissement du traitement des infirmes moteurs cérébraux au-delà du 21e anniversaire et l'augmentation du statut social. •

Luc Vermeeren
Président, Axxon Physical Therapy in Belgium



Axxon a clairement fait comprendre à l'INAMI qu'un déconventionnement relève de l'évidence.

Sommaire

SUR LE TERRAIN



EXPERT



RELAXX



EXPERT



EXPERT



07 RELAXX SYMPOSIUM
QUALITÉ EN KINÉSITHÉ-
RAPIE

08 AXNON EN ACTION
L'ACCÈS DIRECT À LA
KINÉSITHÉRAPIE : UNE
ENQUÊTE AUPRÈS DES
PATIENTS

11 SUR LE TERRAIN
ACCESSIBILITÉ DE
VOTRE CABINET

12 SUR LE TERRAIN
L'ESSENTIEL

14 EXXPERT REVALIDATION
EN APESANTEUR

16 REFLEXE QUALITE LA
DÉMARCHE EBM

20 EXXPERT MAXIMISER
L'EFFET DU DRAINAGE LYM-
PHATIQUE MANUEL : UNE
ÉVOLUTION PROMETTEUSE

26 RELAXX UN CAFÉ
AVEC FABIENNE VAN
DOOREN

29 EXXTRA LES AVAN-
TAGES POUR LES
MEMBRES

30 EXXTRA QUESTIONS-
RÉPONSES

AXNON MAGAZINE
PUBLICATION DE L'ASBL AXNON

SEPTEMBRE 2014
TRIMESTRIEL
ANNÉE 6 – N°23
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
BUREAU DE DÉPÔT : GAND X
NUMÉRO D'AGREMENT : P910669

ÉDITEUR RESPONSABLE
JOHAN HESELMANS
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

RÉDACTEURS EN CHEF
FABIENNE VAN DOOREN (FR)
MICHEL SCHOTTE (NL)
REDACTION@AXNON.BE

COORDINATION GÉNÉRALE
KAREN THIEBAUT

COPYWRITING
ERICA MICHIELS
SÉBASTIEN KOSZULAP

TRADUCTION
EMILY VAN COOLPUT, ERIK VERTRIEST

CONCEPT ET RÉALISATION
ON LINE

IMPRESSION
IMPRIMERIE VAN DER POORTEN KESSEL-LO

AXNON
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
T 02 709 70 80 – F 02 749 96 89
WWW.AXNON.BE
NUMÉRO DE COMPTE POUR LES COTISATIONS
BE51 3631 0868 1062

CRÉDITS PHOTOS
STUDIO TILBORGHES
WWW.SHUTTERSTOCK.COM

Vous recevez cette revue en fonction du nom et de l'adresse qui se trouvent dans notre base de données. Suite à la mise en application de la loi du 8 décembre 1992 sur la protection de la vie privée, vous avez la possibilité et le droit de modifier vos données. Les articles/publicités paraissent sous la responsabilité des auteurs/firmes. Axnon se réserve le droit de refuser des textes et/ou publicités qui pourraient nuire à la profession.

© Tout texte ou partie de texte ne peut être copié, photocopié, quelle qu'en soit l'utilisation sans l'autorisation écrite de l'éditeur.



VOUS VOULEZ AIDER VOS PATIENTS
À BOUGER LIBREMENT ?



RECOMMANDEZ UNE CURE D'OSTEOPLUS
EN COMPLÉMENT DE VOTRE TRAITEMENT !

OSTEOPLUS, UNE GAMME COMPLÈTE DE SUPPLÉMENTS
ALIMENTAIRES POUR LE SOUTIEN DES CARTILAGES SAINS.



Symposium Axxon



AXXON
QUALITÉ EN KINÉSITHÉRAPIE

Axxon organise déjà la 4^{ème} édition de son symposium « Actualité en Kinésithérapie ». Vous trouverez le programme ainsi que tous les renseignements qui s'y rapportent ci-contre. Malheureusement, la loi sur la TVA concernant les asbl nous oblige à appliquer la TVA sur le montant des inscriptions pour les non-membres. Ce n'est donc pas un choix délibéré de notre part et nous ne pouvons que vous conseiller de vous affilier en vue du congrès et d'ainsi bénéficier du prix membre et de tous les autres services et avantages proposés au quotidien.

Les affiliations enregistrées à partir du mois d'octobre seront valables jusqu'au 31 décembre 2015. Au plaisir de vous retrouver très nombreux à notre symposium annuel. ●

Le 1^{er} juillet démarrait la 6^{ème} Réforme de l'Etat Belgique



De nouvelles compétences pour les Régions wallonne, bruxelloise et flamande en matière de soins de santé sont attendues, notamment en ce qui concerne la 1^{ère} ligne, les maisons de repos, les normes hospitalières, les institutions psychiatriques, etc. Cinq milliards d'euros devraient tomber dans l'escarcelle des Régions. Beaucoup craignent qu'à ces nouvelles compétences ne correspondent pas des moyens suffisants.

Et pour les professionnels de santé ?

Dès ce 1^{er} juillet 2014, les entités fédérées héritent de compétences importantes en matière de soins de santé. La fédération Wallonie-Bruxelles, la communauté flamande et la communauté germanophone octroient désormais les agréments aux professionnels de la santé. Le SPF Santé Publique continue cependant à délivrer les visas.

En matière de contingentement, le SPF reste compétent à deux niveaux :

- pour la fixation des quotas pour les médecins, dentistes et kinésithérapeutes
- pour la fixation du contingentement national

Le respect de l'application du contingentement est du ressort des communautés, qui peuvent désormais définir au sein de leur quota des sous-quotas spécifiques, en fonction de leurs besoins respectifs. ●

AXXON

QUALITÉ EN KINÉSITHÉRAPIE

15 NOVEMBRE 2014

SYMPOSIUM

ACTUALITÉ EN KINÉSITHÉRAPIE

ULB Auditoire Claude-Campus Erasme (Bât F) - Route de Lennik 808 à 1070 Bruxelles

En collaboration avec le service de Kinésithérapie



- 8h30 Accueil
- 09h00 Politique d'Axxon - Patrick Wéron, Président Axxon Qualité en Kinésithérapie
- 09h15 Intérêt des étirements dans la prévention des lésions musculo-squelettiques ?
Eric Brassinne (ULB Erasme - Bruxelles)
- 09h45 La psychomotricité : d'hier à aujourd'hui
Brigitte de Bast (ULB Erasme - Bruxelles)
- 10h15 Le syndrome fémoro-patellaire chez les patients non sportifs et sportifs :
même philosophie ?
Olivier Lescot & Eddy Pitrebois (UCL Saint-Luc - Bruxelles)
- 10h45 Pause-café
- 11h15 Pourquoi et comment changer les croyances des patients lombalgiques ?
Christophe Demoulin (ULG - Liège)
- 11h45 La place de la kinésithérapie dans la prise en charge pluridisciplinaire
de la maladie de Huntington
Audrey Goffaux (Hôpital psychiatrique du Beau Vallon - Namur)
- 12h15 Promotion de la Qualité
- 12h30 Lunch
- 14h00 & 15h30 Workshops
- Techniques de décompression discale lombaire
Bernard Poortmans (ULB Erasme - Bruxelles)
 - Gestion des douleurs et dysfonctionnements de la tête et du cou
Marc Renguet (Bruxelles)
 - Principes de rééducation après sutures des tendons fléchisseurs des doigts en 2015
Chantal Robert (ULB Erasme - Bruxelles)
- 15h00 Pause-café
- 16h30 Clôture de la journée

**Pro-Q-Kine**

Activité reconnue qui rapportera
18 UFC dans votre portefeuille

INSCRIVEZ-VOUS

info.fr@axxon.be 02.709.70.80

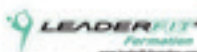
PRIX

Avant le 28/10/14 : Membre 50 € - Non-membre 85 € - Etudiant 30 €

Après le 28/10/14 : Membre 60 € - Non-membre 97 € - Etudiant 40 €

A verser sur le compte BE62 0016 0603 5161 avec la communication « Symposium 15.11.14 »

Amonis





Découvrez le futur
des soins et collectivités

Ne ratez pas ce séminaire!
Le kinésithérapeute dans le futur paysage des soins (de santé), intra- trans- et extra-muros

par Bernard Laplanche, le mercredi 1 octobre 2014 de 15h30 à 16h30.

En savoir plus?
www.health-care.be ou
0900 10 076 (€ 0,50/min.)

en collaboration avec



REHACARE[®]
INTERNATIONAL



**Salon professionnel
et Congrès**

Vivre en autodétermination



**Düsseldorf, Allemagne
24 – 27 septembre 2014**

www.rehacare.de

Plus d'informations:
Fairwise BVBA
Hubert Frère-Orbanlaan 213 _ B-9000 Gent
T: 09 245 01 68 _ F: 09 245 01 69
info@fairwise.be





samedi 20 et dimanche 21 septembre 2014

LA PERCEPTION CORPORELLE

UNE VALEUR AJOUTÉE
POUR LA
KINÉSITHÉRAPIE

PROGRAMME DU SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2014

Avant-midi: Modérateur: Prof. Dr. Danis Bois

09.20 – 09.30: Rob Maertens: Mot de bienvenue par le président de la BFmdb.

09.30 - 09.45: Introduction: Paul Sercu: 20 ans de fasciathérapie comme nouveau courant dans la kinésithérapie, état de la question.

09.45 - 10.30: Dr. Joeri Calsius: Fondements transdisciplinaires de la perception corporelle comme dimension thérapeutique.

10.30 - 11.15: Paul Sercu: Perception corporelle comme outil dans l'optimalisation du mouvement, une kinésithérapie consciente et ciblée sur la personne.

11.15 - 11.30: *Pause café*

11.30 - 12.30: Prof. Dr. Philip Roosen: Concentration comme compétence indispensable dans la perception corporelle.

Après-midi: Modérateur: Prof. Dr. Philip Roosen

13.30 - 14.15: Bjorn Prins: Perception corporelle comme instrument de coping (faire face à la situation) dans les émotions et pensées.

14.15 - 15.00: Dr. Philippe Rosier: Utilité de la perception corporelle dans le traitement d'optimalisation du mouvement et prévention de blessures chez les sportifs de haut niveau.

15.00 - 15.15: *Pause café*

15.15 - 16.15: Prof. Dr. Danis Bois: Le Sensible et la perception corporelle: concepts et applications.

16.15 – 17.00: un patient et une thérapeute: Témoignages de leur vécu avec la perception corporelle.

17.00 - 17.15: Rob Maertens: Conclusions de la journée.

PROGRAMME DU DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2014

09.30 – 10.30: Fasciafitness: les fondements neurophysiologiques et les applications pratiques
10.30 – 13.00: Perception corporelle comme fil rouge de l'étude du mouvement et de la rééducation/revalidation.

Dans cet atelier vous apprendrez comment construire la perception corporelle pour l'utiliser comme outil thérapeutique pendant une session de rééducation et de revalidation.

14.00 – 16.30: Perception corporelle comme outil pour susciter les réactions physiologiques dans les fascias qui contribuent à la libération/au relâchement des tissus mous, les articulations et la qualité du mouvement.

16.30 – 17.00: Questions, discussions et clôture.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu:

GC De Zandloper, Kaasmarkt 75,
1780 Wemmel

Prix: Congrès: 120€

Congrès + ateliers: 180€

(50 € pour les étudiants sur présentation de la carte d'étudiant)

Possibilité d'utiliser le portefeuille KMO (en Flandre)

Lunch sandwiches et pauses cafés sont prévus

Accréditations pro-Q kine, GNPRO-ROB

Traduction simultanée: Néerlandais/Français



Votre cabinet est-il vraiment accessible ?

Si la notion d'accessibilité est aujourd'hui sur toutes les lèvres, il est hélas trop fréquent que les bonnes résolutions en la matière restent lettre morte – et force est de constater qu'il reste donc encore une sérieuse marge d'amélioration, aussi bien en Belgique qu'au-delà de nos frontières. Mais qu'en est-il de votre propre cabinet ? Est-il suffisamment accessible ou pourriez-vous (encore) mieux faire ?

Partout dans notre pays, les réglementations en matière d'urbanisme comportent aujourd'hui des dispositions relatives à l'accessibilité des bâtiments publics. Ces règles s'appliquent à toute nouvelle construction, transformation ou extension de structures accessibles au public (magasins, banques, services publics...) et stipulent que le maître d'œuvre doit veiller à ce que le bâtiment soit accessible à tous, y compris aux personnes à mobilité réduite, aux poussettes, aux malvoyants, aux individus de grande taille, aux patients plâtrés, etc. Les règles portent uniquement sur l'accès au bâtiment (entrée, éviter les marches, etc.). Chaque région du pays (Wallonie, Flandre et Région bruxelloise) possède dans ce domaine une législation propre reprenant une série de directives qui doivent permettre de garantir l'accessibilité des bâtiments

et de leur environnement immédiat. Les cabinets médicaux ne sont toutefois pas obligés de s'y conformer.

Quelques conseils pour un cabinet accessible

Curieux de savoir si votre cabinet est vraiment accessible ? Une première possibilité est de faire effectuer une analyse d'accessibilité par un bureau spécialisé. Si vous préférez réaliser un petit bilan vous-même, consultez par exemple le site internet <http://www.gamah.be>, où vous trouverez sous l'onglet « documentation » des fiches techniques bourrées de conseils pour faciliter la vie aux personnes à mobilité réduite. Le site de l'Awiph comporte également une série d'informations utiles.

Si vous souhaitez en savoir plus sur la législation, vous trouverez le code wallon de l'aménagement du terri-

toire via le site web de la Direction générale opérationnelle de l'aménagement du territoire, du logement, du patrimoine et de l'énergie, que vous trouverez en indiquant « DG04 » dans votre moteur de recherche. Son équivalent bruxellois est quant à lui disponible via urbanisme.irisnet.be. ●



La maison la plus accessible du monde

DISABLED PEOPLE ORGANIZATIONS DENMARK (DPOD-1934) est une coupole recouvrant 33 organisations démocratiques de personnes moins valides. Elle a décidé en 2006 de faire construire un nouveau quartier général où abriter ses associations-membres... qui est aujourd'hui le bâtiment le plus accessible au monde. Fruit d'une collaboration active entre les architectes et les utilisateurs, il tient compte de tous les handicaps possibles et imaginables, de la malvoyance aux problèmes d'audition en passant par les troubles cognitifs, les troubles mentaux et psychiatriques ou encore les difficultés respiratoires. Le prix de la construction au mètre carré est comparable à celui d'autres bureaux, preuve qu'il est parfaitement possible, avec le même budget, de parvenir à une accessibilité quasi totale. Cerise sur le gâteau, ce bâtiment de 12.600 m2 affiche en outre une consommation énergétique de 40% inférieure à la norme ! Qui a dit que l'accessibilité était financièrement inaccessible ?

Une course pour le dépassement de soi, pas des autres

Plus de 40 000 coureurs de 121 nationalités différentes ont cette année célébré le 35e anniversaire des 20km de Bruxelles. Si parmi eux se trouvaient 59 participants n'ayant raté aucune des 35 éditions de cet événement incontournable, on retrouvait surtout pour la deuxième année consécutive les résidents et le personnel de L'Essentiel, le centre d'accueil pour personnes handicapées situé à Lasne.

En 2003, Michel Englebert, médecin et père d'un enfant infirme moteur cérébral, crée une association dont l'objectif est la mise en place d'un centre d'accueil qui permettrait de garantir un avenir aux personnes en situation de handicap.

Ce centre, c'est L'Essentiel, qui a ouvert ses portes le 4 février 2013 et qui compte en ses rangs 28 résidents âgés de 16 à 62 ans atteints de handicaps différents. Mais L'Essentiel, c'est aussi une équipe composée d'éducateurs, d'infirmiers et de kinésithérapeutes qui veillent au quotidien au bien-être de ceux-ci.

« Les résidents se sentent valorisés, ce qui est positif pour leur bien-être »

C'est d'ailleurs lors d'une discussion entre des membres du personnel désireux de reprendre une activité physique régulière qu'est née l'idée un peu folle de participer aux 20km de Bruxelles. Un projet qui, très vite, a séduit tout le monde, de l'équipe éducative et médicale aux résidents, en passant par les parents de ces derniers.

« Une activité de ce genre est très importante, autant pour le centre que pour les résidents et le personnel », nous confie Marlène Roch, kinésithérapeute à L'Essentiel. « Cela permet de nous faire connaître du grand public et d'expliquer notre raison d'être. Cette visibilité est primordiale afin de récolter des fonds et de montrer qu'au-delà du handicap, il est possible de vivre un événement tel que celui-ci. En participant, les résidents du centre vivent un moment

de partage et d'intégration. Les rencontres que cela engendre et le dépassement de soi leur apportent de la fierté, ils se sentent valorisés, ce qui est très positif pour leur bien-être général. Ces sentiments sont partagés par les membres du personnel et tous les bénévoles qui nous soutiennent, ce qui crée des liens très intenses. »

Si l'année passée, la préparation avait été réalisée dans la précipitation et à titre individuel, la course ayant lieu à peine trois mois après l'ouverture du centre, les kinésithérapeutes de L'Essentiel ont cette fois pu mettre en place un test cardio-vasculaire ainsi qu'un plan d'entraînement spécifique. « Les résidents se sont entraînés chaque mercredi, encadrés par les membres du personnel participant également à la course ».

Et si d'autres projets de ce type sont actuellement à l'étude afin de sans cesse surmonter le handicap, la performance n'est en soit pas le but recherché. Comme le précise Marlène Roch, il faut garder à l'esprit que « L'Essentiel est de participer ! ». ●





FORMATION PILATES SPÉCIALE KINÉ

+ DE 700 KINÉS DÉJÀ FORMÉS



Formation complète en 2 niveaux

Apprentissage des 25 premiers mouvements
Adaptation à la thérapie et à ses différents publics.
Adaptation aux activités d'entretien
Utilisation du petit matériel

Prochains début de formation :

- Bruxelles - octobre 2014
- Namur - novembre 2014
- Luxembourg - février 2015

FORMATION
AGRÉÉE CHEQUES
FORMATION DE LA
RÉGION WALLONNE

Utilisez les bienfaits du Pilates dans la thérapie

Travail sur la posture, le plancher pelvien, la respiration et la motricité

Excellent outils en thérapie

Une méthode recherchée par le public pour une activité post-thérapeutique ou d'entretien

Une pratique saine, efficace et agréable tant pour les patients que les thérapeutes

Option complémentaire : Rose Pilates , le Pilates adapté à la rééducation des femmes opérées d'un cancer du sein

INFOS & INSCRIPTIONS

LEADERFIT FORMATION BELGIQUE ET LUXEMBOURG
belux@groupe-leaderfit.com
063.68.01.18 ou 0494.61.81.04
www.leaderfit-formation.com

Revalidation en apesanteur grâce à l'*anti-gravity treadmill*

L'Alter G est un tapis de course anti-gravité qui fait actuellement fureur dans les clubs de sport et parmi les athlètes de haut niveau. Après avoir aperçu une première fois l'appareil au cours d'un congrès sportif organisé récemment à Bruxelles, nous avons eu l'occasion de le voir de plus près au cabinet de Peter Laus, qui l'a découvert en 2012 à l'occasion d'un stage d'athlétisme à Flagstaff (États-Unis).

Initialement conçu par les ingénieurs de la NASA pour l'encadrement des astronautes, le système Alter G a ensuite été commercialisé pour d'autres publics. Il est aujourd'hui surtout utilisé dans les centres de revalidation, les hôpitaux et les clubs de sport de haut niveau.

L'Alter G est un tapis de course de haute technologie qui permet d'appliquer progressivement au patient un « allègement » pouvant atteindre 80 % de son poids corporel, grâce à un système de pression différentielle qui va le « soulever » tout en douceur. Révolutionnaire, l'appareil fonctionne par paliers de 1% du poids corporel. Pour pouvoir l'utiliser, il suffit au patient/sportif d'enfiler un short en néoprène spécialement conçu à cet effet.

Notre confrère Peter Laus utilise l'Alter G aussi bien dans le domaine du sport que dans celui de la revalidation. Côté sportif (principalement en athlétisme, biathlon et triathlon), l'Alter G peut être utilisé de différentes manières, en particulier pour l'entraînement de récupération, l'entraînement alternatif ou l'entraînement de volume.

Dans le domaine de la revalidation, ce système permet au patient de recommencer plus rapidement à bouger sans douleur et en toute sécurité après une blessure ou une opération. Il pourra ainsi revenir progressivement à une charge normale

avec des mouvements de course parfaitement naturels.

« L'Alter G permet de revalider les patients qui peuvent faire peser une charge partielle sur le membre lésé de façon extrêmement précise et progressive, tout en restant en-deçà du seuil douloureux et en respectant les mouvements de course naturels. Ce système autorise une revalidation plus rapide et permet au sujet de reprendre plus rapidement ses activités quotidiennes et sportives », témoigne Peter Laus.

Soulignons que l'Alter G n'est pas destiné uniquement aux sportifs, mais peut également être utilisé dans les situations suivantes :

- Dans un cadre postopératoire, après une intervention au niveau des membres inférieurs (LCA, placement d'une prothèse totale de la hanche, du genou ou de la cheville, lésions du cartilage ou des tendons)
- Dans les lésions de surcharge (fractures de stress, lésions tendineuses)
- Dans les lésions aiguës (foules de la cheville, lésion musculaire)
- Dans la prévention des fractures chez les personnes âgées
- Dans le reconditionnement des patients obèses
- Dans certaines maladies neurologiques ou problématiques complexes telles que la SEP, l'AVC, la maladie de Parkinson

Si l'appareil est particulièrement recommandé aux sportifs de haut niveau, les patients ordinaires pourront donc aussi en retirer un bénéfice intéressant.

Peter Laus souligne toutefois que, en dépit de nombreux avantages, le système a aussi quelques inconvénients. Le résultat fonctionnel et le bénéfice psychologique que représente pour le patient ou le sportif le fait de pouvoir à nouveau marcher normalement sont évidemment des plus indéniables, mais il faut également tenir compte du coût élevé de l'appareil et des contraintes liées à l'entretien et au lavage des shorts en néoprène. Il estime néanmoins que l'Alter G représente une réelle plus-value dans sa pratique. ●





MASTERPULS® « ULTRA »

La nouvelle génération d'appareils à ondes de choc radiales !

Avec plus de 15 000 exemplaires vendus depuis 10 ans, la ligne MASTERPULS® est l'appareil à ondes de choc radiales le plus vendu de sa catégorie au monde.

Grâce à sa construction compacte, sa haute fiabilité, les frais de service après-vente réduits et son large domaine d'utilisation, le MASTERPULS® est devenu une véritable « icône d'ondes de choc » dans la thérapie des douleurs.

Et dès maintenant, cette gamme à succès offre encore plus de fonctions avec la nouvelle série « ULTRA ».

- L'écran de visualisation « Active control » intégré à l'applicateur assure un confort de maniement élevé.
- La commande individuelle des paramètres (« Individual Parameter Setting », IPS® Control) permet de charger les indications thérapeutiques.
- Le portail d'ondes de choc en ligne « ICE Shock Wave Portal » vous permet d'enrichir vos connaissances sur les ondes de choc.
- La commande « Air Power » intégrée pour encore plus de puissance.



Pistolet avec écran de contrôle intégré



Tablette avec accès protocoles

STORZ MEDICAL

Retrouvez-nous lors de nos **jours portes ouvertes** de fin d'année pour découvrir l'ensemble de notre gamme.

Déjà un appareil à partir de **6999 €Tvac**

Plus d'informations:

- www.shockwave-belux.com
- 0489/98.44.77

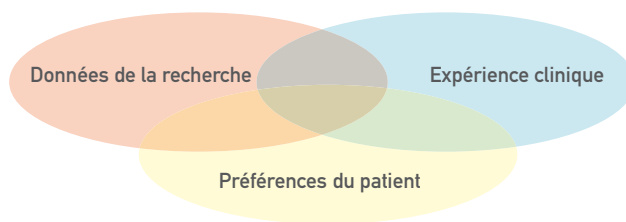
La démarche EBM

La santé est un sujet brûlant. Nous sommes quotidiennement bombardés par un flux continu d'informations. Comment adopter la distance adéquate à l'égard de cette montagne d'informations, afin de ne conserver que les faits utiles dans notre pratique clinique ? Il est important de bien définir ce qu'est l'Evidence-Based Medicine et d'en connaître la démarche.

Le paradigme EBM

La médecine fondée sur les faits conjugue¹:

- L'expertise du clinicien
- Le patient
- Les meilleures données cliniques externes



Les étapes

La démarche EBM est une démarche systématique en 4 étapes.

1. Formuler la question clinique

La question se formule selon le modèle PICO. Modèle élaboré par la Cochrane Collaboration. Les questions posées concernent le diagnostic, l'étiologie, le traitement et le pronostic.

2. Chercher l'information pertinente dans la littérature afin de répondre à la question posée.

Chercher d'abord dans les bases de données, dans la littérature grise (guidelines, recommandations pour la pratique clinique (RPC), etc.). Utiliser les mots clés et le langage naturel dans les bases de données. A partir de la question de départ, il faut élaborer une stratégie de recherche.

3. Evaluer la validité de l'information

L'analyse critique de la littérature médicale peut être définie comme une méthode standardisée d'analyse de l'objectif, de la méthode, des résultats et de la pertinence d'une étude, publiée ou non, dans le but d'en évaluer la qualité et de pouvoir en définir le niveau de preuve. Le niveau de preuve d'une étude caractérise la capacité de l'étude à répondre à la question posée.

Niveau 1	Évidences provenant d'une revue systématique ou d'une méta-analyse portant sur tous les essais randomisés pertinents, lignes directrices développées suite à une revue systématique des essais randomisés
Niveau 2	Évidences provenant d'au moins un essai randomisé de bonne qualité
Niveau 3	Évidences provenant d'études quasi-expérimentales de bonne qualité
Niveau 4	Évidences provenant d'études de cohorte ou d'études de cas
Niveau 5	Évidences provenant de revue systématique d'études descriptives et qualitatives
Niveau 6	Évidences provenant d'une seule étude descriptive et qualitative
Niveau 7	Évidences provenant de l'opinion d'experts

Adapté de Melnik & Fineout-Overholt, 2005

Au départ se trouvent des informations qui peuvent se baser sur une opinion, connue indépendamment du fait que celle-ci émane d'un expert de terrain ou d'une personne ordinaire. Ce type d'information repose sur un sentiment subjectif et est de niveau de preuve bas (niveau 7). Les études observationnelles se situent au niveau intermédiaire (par exemple les études de cohorte, les séries et rapports de cas – niveau 4). Au cours de ces études, il s'avère parfois tentant d'accepter les résultats sans en appeler à son esprit critique. Une seconde évaluation critique doit porter sur le contenu des articles, même si ceux-ci relèvent d'un niveau supérieur de preuves.

4. Appliquer au patient ●

¹ Sackett DL & al., « Evidence based medicine: what it is and what it isn't », *BMJ*, vol. 312, nr. 7023, januari 1996, p. 71–2

Sources:

KCE : Centre fédéral d'expertise des soins de santé – www.kce.fgov.be/fr

CEBAM: branche belge du Dutch Cochrane Centre (DCC), l'un des 14 centres Cochrane qui diffusent partout dans le monde le travail de la Collaboration Cochrane – www.cebam.be/fr

Minerva – www.minerva-ebm.be/fr

Kinésithérapie **HMTC**

Harmonisation Myotensive de la Tête et du Cou



Spécialisation dans la gestion des douleurs et dysfonctionnements de la tête et du cou



Maxillo-faciale

- Douleurs et perturbations fonctionnelles de l'ATM.
- Douleurs musculaires.
- Traumatisme et chirurgie Maxillo-faciale.
- Douleurs de la face.
- Douleurs dentaires atypiques.

ORL

- Vertiges et perturbations de l'équilibre.
- Otagies.
- Dysperméabilité tubaire.

Neurologie

- Céphalées de tension.
- Migraines.
- Douleurs de la face.

Formation en trois WE en vue de l'autonomie de l'élève

- Chacune de ces spécialités requiert des techniques spécifiques.
- Il faut cependant éviter la spécialisation unique par étage, étant donné l'influence que les différentes entités ont les unes sur les autres.
- La logique HMTC propose de démonter cette mécanique en proposant pour la gestion de ces problèmes une kinésithérapie pluridisciplinaire intégrée.

La logique HMTC offre au kinésithérapeute une très bonne maîtrise et le positionne comme un intervenant majeur dans la gestion de ces problèmes.

Pour plus de renseignements :

Formation HMTC: + 32 (0)475/47.87.22 • Site internet très complet : www.kinehmtc.com



Vous cherchez un partenaire fiable pour votre sécurité sociale?

4 raisons d'opter pour Xerius



Accompagnement personnalisé

Tout indépendant qui fait gérer son dossier par Xerius Caisse d'Assurances Sociales se voit attribuer une **équipe attirée de gestionnaires de dossiers** qui connaissent parfaitement sa situation.



Connaissance

Un indépendant bien informé peut éviter de nombreux frais. C'est la raison pour laquelle nous vous faisons parvenir tous les trois mois notre **Bulletin d'Information** et que nous vous dispensons, si nécessaire, des conseils juridiques sur votre assujettissement, votre pension, l'assurance-maladie, les allocations familiales,...



Qualité

Xerius accorde une grande importance à l'**efficacité** et à la **rapidité**. C'est pourquoi nous analysons en permanence nos méthodes de travail et opérons, le cas échéant, les rectifications nécessaires.

3,05%

Indépendance

Xerius est **totalelement indépendant**: nous travaillons uniquement dans l'intérêt de nos clients. Depuis des années, nous appliquons en outre les **frais de gestion les plus bas** du marché. Chez nous, vous ne payez que **3,05 %**.

Pour plus d'infos, appelez-nous au: **078 15 00 15** ou envoyez un courriel à: professionliberale@xerius.be.



Se former à la

MICROKINÉSITHÉRAPIE

une aide efficace pour retrouver son équilibre de santé
un maillon précieux dans la chaîne des soins

Le fonctionnement naturel de l'organisme humain :

Comme tout être vivant, il répond automatiquement à toute agression en déclenchant des mécanismes auto-correcteurs chargés de lutter contre elle et d'en supprimer les conséquences. En cas de réponse insuffisante ou inadaptée, les tissus gardent la marque de ces agressions et présentent un dysfonctionnement.

L'action du microkinésithérapeute :

Entre ses mains il identifie les tissus en dysfonctionnement et les met en relation avec les étiologies responsables par une micropalpatation sur des zones «cartographiées» grâce à l'embryologie et la phylogénèse. Il peut ensuite les stimuler de manière à ré-informer l'organisme pour déclencher les mécanismes auto-correcteurs spécifiques.

Formation réservée aux Kinésithérapeutes et aux Médecins

Chaque stage est immédiatement utilisable dans la pratique quotidienne.

Premier Cycle : 3 stages théoriques de 2 jours + 3 stages pratiques de 1 jour

- **Stage A :** Les étiologies traumatiques des ensembles musculo-squelettiques du rachis : 19-20 sept 2014
- **Stage B :** Les étiologies traumatiques des ensembles musculo-squelettiques du crâne et des membres avec leur correspondance viscérale : 21-22 nov 2014
- **Stage C :** Les étiologies transmises par le système nerveux : 23-24 janv 2015

Un **certificat de compétence en Microkinésithérapie** est délivré après contrôle des connaissances.

Tarifs 2014-2015 : 499 € par stage de 2 jours - 179 € par stage pratique d'1 jour
(Possibilité de financement)

Plus d'info au 0475/927.939 – abmicrokines@gmail.com – www.microkinesithérapie.be



Bruxelles
Gent



méthode
Busquet
une formation, une équipe

FORMATION :
8 séminaires de 3 jours

Collection d'ouvrages
(offerts avec la formation)



ACCREDITÉ
PAR PRO-Q-KINÉ
20 POINTS/SÉMINAIRE



www.chaines-physiologiques.com



www.chaines-physiologiques-bebe.com

Maximiser l'effet du drainage lymphatique manuel : une évolution prometteuse

Largement connu et reconnu, l'effet du drainage lymphatique manuel n'a plus besoin d'être démontré. Il s'agit aujourd'hui d'un élément essentiel de la prise en charge du lymphœdème, qu'il importe donc de pouvoir réaliser de la manière la plus efficace possible.

N. Adriaenssens ^(a), A.Leduc ^(b), O. Leduc ^(c), P. Lievens ^(d), T. Decock ^(e), Ph. De Paepe ^(f)

L'efficacité de la technique dépend notamment de l'intensité de la pression appliquée et, surtout après une ablation des ganglions imposant de rediriger la lymphe, de sa direction. Une technique d'examen extrêmement précieuse a été récemment mise au point pour contrôler ces paramètres : le test de fluorescence.

Le principe de la mesure de la fluorescence a été popularisé dans le domaine des traitements lymphatiques par les travaux de Mortimer, qui s'est intéressé dans ses recherches à la physiologie et à la pathologie de la lymphe dans le lymphœdème primaire. Le mérite de l'utilisation de ces tests de fluorescence dans le lymphœdème secondaire (et plus spécifiquement dans le lymphœdème du bras après cancer du sein) revient toutefois à un Belge, le Dr G. Giacalone. Ce pionnier poursuit ses activités sans relâche et travaille actuellement de manière intensive au développement de cette méthode de test en fonction de l'acte thérapeutique.

Cette évolution majeure ouvre une série de nouvelles perspectives, en

particulier depuis qu'il s'est avéré que les résultats des techniques les plus récentes pour la réalisation de shunts lympho-veineux microchirurgicaux dépendent pour une large part du drainage lymphatique manuel postopératoire. Concrètement, le test de fluorescence consiste à injecter dans le tissu sous-cutané une substance fluorescente (vert d'indocyanine) qui sera absorbée par les vaisseaux lymphatiques originaux. Ceci permet non seulement d'obtenir une image claire de leur anatomie, mais aussi d'étudier la manière dont la lymphe s'y déplace.

Cartographie lymphatique

Un premier grand avantage de cette méthode réside dans la « cartographie lymphatique » : en réalisant un drainage lymphatique au cours du test de fluorescence, il est possible de dresser une véritable carte des vaisseaux lymphatiques fonctionnels, ce qui permet au thérapeute de diriger plus facilement et plus efficacement la lymphe dans la bonne direction lors de la réalisation du drainage manuel. Le second avantage est que cela per-

met également de déterminer la pression adéquate, qui peut différer d'un patient à l'autre

Cette évolution prometteuse semble d'ores et déjà représenter un grand pas en avant dans la prise en charge des lymphœdèmes secondaires après cancer du sein. Grâce notamment à cette technique de fluorescence et à la réalisation suffisamment précoce de shunts lympho-veineux microchirurgicaux, il sera peut-être possible d'obtenir plus rapidement les effets favorables bien connus du drainage lymphatique manuel. Le rôle du drainage lymphatique manuel dans le traitement du lymphœdème, qui fait déjà l'objet d'un large consensus à l'heure actuelle, devrait s'en trouver consolidé et gagner encore davantage en importance. ●

Vous retrouverez la version complète de cet article avec toutes les références scientifiques sur notre site web, rubrique « Publications ».



Auteurs

^a Le Pr Nele Adriaenssens est rattachée à l'*Universitair Ziekenhuis Brussel* en tant que kinésithérapeute de la clinique du sein et coordinatrice de la revalidation oncologique. Elle est également enseignante au département des sciences de la revalidation et de kinésithérapie de la *Vrije Universiteit Brussel* (VUB).

^b Le Dr Albert Leduc, professeur émérite, est président d'honneur de l'*European Society of Lymphology* (ESL)

^c Le Pr Olivier Leduc est coordinateur du département de lympho-phlébologie à la haute école P.H. Spaak, coordinateur du Centre de traitement de l'œdème à Bruxelles, consultant et collaborateur scientifique du département de Lymphologie et du groupe de R&D *Clinical Applications of Fluorescence Imaging* de l'Institut Jules Bordet (Université Libre de Bruxelles) et membre à 10% du personnel académique extraordinaire à titre bénévole au sein du groupe de département KINE de la VUB.

^d Le Dr Pierre Lievens, professeur émérite, est rattaché au département KINE de la VUB en tant que membre du personnel académique extraordinaire à titre bénévole. Il est également membre fondateur de l'ESL.

^e Le Dr Tim Decock est président de l'association flamande des spécialistes du drainage lymphatique manuel par la méthode Vodder (MLDV België) et doctorant à la VUB.

^f M. Philippe De Paepe est président de l'école Dr Vodder Belgique/Pays-Bas.

Vous pouvez compter sur Axxon, Axxon compte sur vous!

AXXON

SOUTIEN PROFESSIONNEL

Axxon répond rapidement et soigneusement à toutes vos questions sur la législation, la réglementation, l'INAMI, la fiscalité et la déontologie. Axxon vous met sur la bonne voie lors du démarrage, de la réorganisation ou de l'arrêt de votre cabinet.

DÉFENSE PROFESSIONNELLE

Atteindre des points de vue réfléchis pour une présence de la kinésithérapie au premier plan à tous les niveaux des soins de santé et au-delà, et ceci grâce aux contacts et à la concertation avec tous les partenaires dans le domaine des soins de santé. Axxon s'engage pour une défense professionnelle moderne, basée sur une concertation issue de points de vue solides et clairs. La priorité est donnée à une meilleure rémunération de la kinésithérapie et un remboursement réaliste des frais de déplacement.

VISION DE L'AVENIR

La kinésithérapie dans une société numérique.

Axxon est en plein dedans avec une participation active au Dossier Kinésithérapique Electronique, E-prescript, E-Health.

Garantir la qualité des soins.

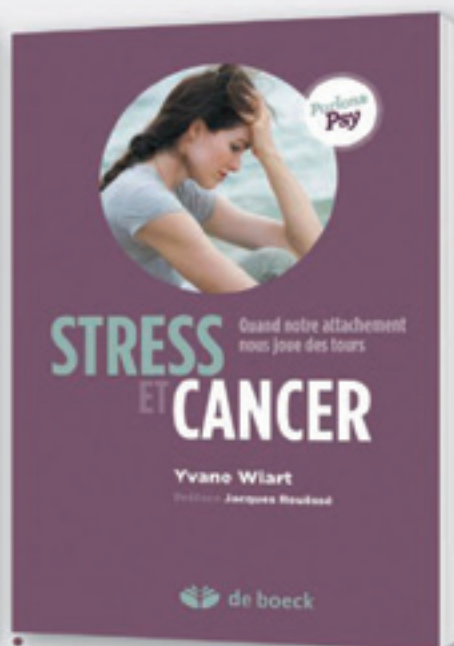
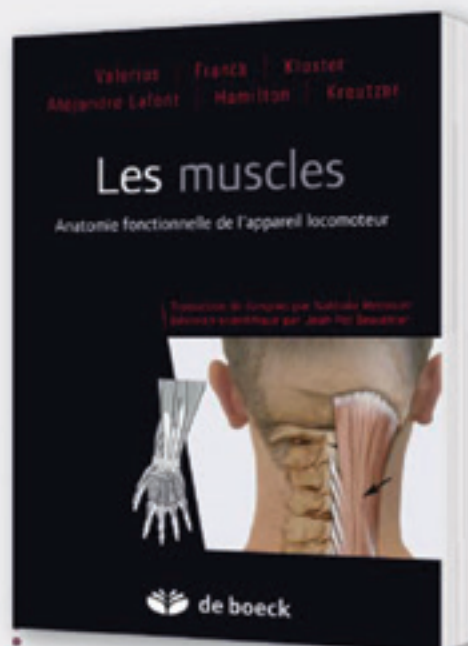
Axxon donne un visage à la qualité via PE-online et les activités de formation dans des GLEKs, près des cercles.

Défendre les intérêts multiples.

La kinésithérapie du futur a plusieurs facettes. Axxon offre une place aux intérêts spécifiques dans son organisation et dans sa vision. Axxon œuvre pour la légalisation de la demande directe des patients pour des soins sans prescription et pour un développement des compétences du kinésithérapeute sur le point de la prévention.

**DEVENEZ MEMBRE D'AXXON, L'UNIQUE ASSOCIATION DE DÉFENSE
PROFESSIONNELLE DE LA KINÉSITHÉRAPIE EN BELGIQUE !
CONTACTEZ LE SECRETARIAT AU 02/709.70.80 OU info.fr@axxon.be**

-20% POUR LES MEMBRES SUR CES TROIS OUVRAGES !



Les muscles

Anatomie fonctionnelle de l'appareil locomoteur

E. Alejandro Lafont, C. Hamilton, R. Kreutzer,
K-P. Valerius, A. Frank, B-C. Kloster

Traduction : N. Renevier

Détaillé, très complet et clair, cet ouvrage, organisé sous la forme de fiches pratiques, est une référence indispensable pour l'exploration de la fonction musculaire.

432 p. • 45 €

Biomécanique du sport et de l'exercice

P. Grimshaw, A. Burden

Cet ouvrage décrit les grands principes mécaniques à la base du mouvement humain et leurs applications dans différentes disciplines sportives.

472 p. • 32 €

Stress et cancer

Quand notre attachement nous joue des tours

Y. Wiart

Préface : J. Rouëssé

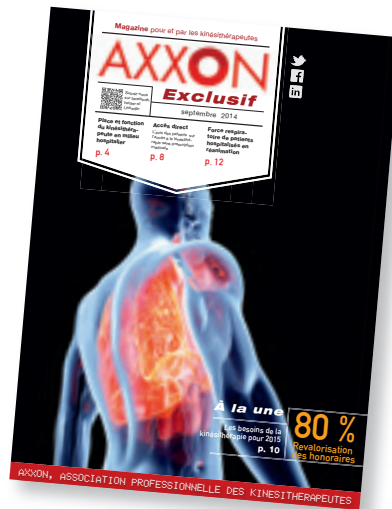
Existe-t-il des liens entre le psychisme et la maladie, et le cancer en particulier ? En a-t-on des preuves scientifiques ? Ce livre répond à ces questions fondamentales pour tous.

240 p. • 20 €

Avantage exceptionnel pour les membres d'AXXON :
20% de réduction sur le prix de chaque ouvrage annoncé ci-dessus !

Vous désirez également en profiter ?
Devenez membre en contactant le secrétariat d'AXXON au
02/709.70 .80 ou via info.fr@axxon.be

Ce mois-ci dans AXXON Exclusif...



Salariés

Le fait que la fonction de kinésithérapeute hospitalier ne figure pas dans la Loi Coordonnée sur les Hôpitaux a des conséquences non négligeables pour l'exercice de la profession, la protection du prestataire et les soins dispensés à l'hôpital. Axxon adopte dans ce débat une position claire, que nous vous exposerons plus en détail dans Axxon Exclusif.

Accès direct à la kinésithérapie : l'avis des patients

L'accès direct à la kinésithérapie sans prescription médicale (ADK) est une notion connue de longue date dans bien des pays. En Belgique, un tel système n'existe officiellement pas à l'heure actuelle. Il est donc intéressant d'exposer brièvement l'utilité et la plus-value de l'ADK pour les patients et ses conséquences pour le kinésithérapeute à la lumière des études internationales, mais aussi de savoir si les malades eux-mêmes sont demandeurs.

Force respiratoire de patients hospitalisés en réanimation

Pauline Sauveur, diplômée en kinésithérapie (ULg) en 2013 et travaillant actuellement au sein du service de pneumologie du CHU NDB à Liège, a réalisé un mémoire visant à analyser les capacités respiratoires de patients ayant séjourné en réanimation et à évaluer les effets d'un entraînement inspiratoire chez ceux-ci.

Recommandations pour les GLEKs

Jusqu'ici, la volonté d'afficher un portfolio satisfaisant à tous les critères de qualité a été quelque peu entravée par un nombre insuffisant d'activités de peer review. Dans la mesure où la promotion de la qualité constitue l'un des fers de lance de notre organisation, Axxon a mis les bouchées doubles pour préparer une première série

d'outils pour cet automne. Pour un certain nombre de thématiques ont ainsi été mis au point des kits comprenant une présentation claire, un aperçu des experts pouvant éventuellement être sollicités pour encadrer la séance, des questionnaires et un système d'évaluation administratif. Un tel manuel existe actuellement pour 16 thématiques différentes. ●

Découvrez Axxon Exclusif, notre édition spéciale réservée aux membres.

Vous y trouverez :

- Une foule de sujets scientifiques
- Les derniers développements au niveau des Affaires Sociales et des Soins de Santé
- Les activités de défense professionnelle d'Axxon sur le terrain
- Les questions posées par les membres et la réponse d'Axxon

Vous trouverez le calendrier des formations, congrès, symposiums et activités de cercles sur notre site www.axxon.be

Le futur des soins de santé est entre vos mains avec my wellness cloud



mywellness cloud, la solution numérique pour l'accompagnement professionnel dans le cabinet de physiothérapie et en dehors



Grâce à mywellness cloud, vous et vos patients pouvez utiliser une bibliothèque d'entraînement en ligne remplie d'illustrations et de vidéos des exercices les plus divers. Au départ du cloud, vous disposez en standard d'un nombre étendu de programmes et d'exercices. Il est en outre possible d'ajouter vos propres exercices à la bibliothèque et d'établir simplement une connexion avec des parties externes pour l'administration des membres et les appareils de mesure. Vous et aussi vos patients avez toujours une vision claire des programmes d'exercice personnels et de leurs résultats. Si un patient travaille également sa condition physique en dehors de votre pratique, il peut enregistrer ses activités physiques dans l'application mywellness cloud mobile. Le patient peut aussi vous poser des questions par cette application. Tout pour un soin optimal et les meilleurs résultats !

Vous souhaitez davantage d'informations sur les applications et l'usage du mywellness Cloud dans votre cabinet ? www.technogym.com

TECHNOGYM BELGIUM

Ikaroslaan 3 - Ikaros Business Park, gebouw 2A - 1930 Zaventem - Tel: +32 (0) 2 - 709 05 50 - Email: info_blx@technogym.com

TECHNOGYM®

The Wellness Company

Un café avec Fabienne Van Dooren: toujours la kinésithérapie en tête



Dans notre rubrique « Un café avec... », nous vous proposons de découvrir les hommes et les femmes qui composent notre nouveau conseil d'administration au travers d'une série de questions tantôt professionnelles, tantôt plus personnelles. C'est aujourd'hui au tour de Fabienne Van Dooren, secrétaire-générale de l'aile francophone, de se prêter à l'exercice.

Pouvez-vous nous expliquer en quelques mots dans quel contexte vous exercez la kinésithérapie ?

Diplômée en 1986, j'ai débuté ma carrière par des remplacements à la Clinique St-Jean (Bruxelles) et après quelques mois, il m'a été proposé de prendre en charge la kinésithérapie en maternité et de développer ce service par la création de cours de pré et post-natale, de soirées d'information multidisciplinaire à l'attention des futurs parents, présence à l'accouchement Parallèlement à cela, j'ai fait une formation en kinésithérapie respiratoire pour les bébés ainsi qu'une formation en rééducation abdomino-pelvienne. Durant mes stages, j'avais pourtant juré que je ne travaillerais pas en maternité... Comme quoi, il ne faut jamais dire jamais ! Cela fait maintenant 28 ans que je suis dans ce domaine et comme le disent mes patientes, je tourne autour de la femme et de l'enfant. Ayant quitté la structure hospitalière pour installer mon cabinet à la maison, je me suis également tournée vers la prise en charge des femmes ayant eu un cancer du sein, ce qui engendre des contacts très enrichissants.

Qu'est-ce qui vous a poussé à vouloir endosser une fonction d'administrateur en sus de votre travail sans doute déjà très prenant ?

Après cette activité exclusive de kinésithérapeute indépendante durant onze années, l'opportunité s'est présentée de « rentrer » dans la défense de ma profession. Cela a commencé par la réalisation de l'info-APK, l'ancêtre du magazine que vous tenez actuellement en mains. Puis, petit à petit, j'ai rejoint le conseil d'administration de l'Association Professionnelle de Kinésithérapeutes en tant qu'administratrice pour ensuite accéder au poste de secrétaire générale. J'ai mis le doigt dans l'engrenage (ce qui, je vous l'accorde, n'est pas une bonne image pour une kinésithérapeute) surtout en ce

qui concerne la communication : j'aime faire des présentations, des brochures explicatives, m'occuper du site internet, bref, tenter par tous les moyens que nous avons à disposition d'informer les kinésithérapeutes de ce qui se passe au sein de la profession.

Quelles sont les tâches qui vous attendent au cours des prochaines années en tant qu'administrateur et comment pensez-vous les réaliser ?

Au niveau national, à côté de tout le versant de la communication, je participe au groupe de travail que nous avons appelé « e-kiné ». Il est un fait indéniable que l'informatisation des soins de santé est en route et Axxon a choisi de sauter dans le train en marche en essayant de prendre part aux décisions. Cela demande pas mal de temps, de recherche mais si nous ne voulons pas que l'on nous impose un système ou l'autre, il est primordial de participer à son développement. Nous sommes particulièrement attentifs à ce que les kinésithérapeutes ne soient pas oubliés et que nos logiciels suivent le mouvement. Afin de réaliser tout cela, nous prenons contact avec la plateforme e-health, les producteurs de logiciels, les réseaux santé, etc... Il faut à tout prix que cette informatisation soit pensée dans un esprit de simplification administrative. Développer différents systèmes individuellement pour ensuite essayer d'associer le tout est une mauvaise idée. Travailler en collaboration est nécessaire afin que cela fonctionne de manière optimale.

A votre avis, quel est le plus grand défi qu'Axxon va devoir relever ?

Vu la conjoncture économique actuelle connue de tous, ce n'est pas évident de défendre une profession alors que pour beaucoup de nos collègues, le rôle de l'association est d'obtenir des



honoraires plus importants. Nous sommes bien conscients de cela, mais il faut également veiller à ce que la kinésithérapie ne se vide pas de sa substance au profit d'autres professions. Il faut absolument faire connaître nos compétences au public, aux autres prestataires de soins mais également aux politiques. Voilà également un rôle pour Axxon : faire du lobbying. Quotidiennement, il faut suivre la législation car de nouvelles lois peuvent nous être favorables – ou l'inverse. Il faut donc soit diffuser l'information, soit établir un plan d'action afin que ce changement soit le plus aisé pour nos membres.

Comment vous y prenez-vous pour faire la promotion d'Axxon chez vos collègues qui ne sont pas encore membres ?

Pour moi, adhérer à la défense professionnelle est une évidence même. Il faut faire progresser la profession et sans le soutien de la base, nous sommes limités dans l'amélioration de notre efficacité et de nos résultats. La critique est toujours aisée. Avant la création d'Axxon, nous avions souvent la réaction : « Je m'affilierai le jour où il n'y aura plus autant d'associations ». Maintenant que nous sommes une association unifiée, tous les kinésithérapeutes n'en sont pas membres. Toutes les avancées obtenues le sont pour tous les kinésithérapeutes, mais seulement une partie d'entre eux nous soutient financièrement, je trouve cela dommage. Il manque

vraiment à notre profession un esprit de corporatisme positif, le sentiment de faire partie d'une même famille dont tous les membres regardent dans la même direction.

Encore une ou deux questions personnelles. Que faites-vous dans votre temps libre ? Cette nouvelle fonction n'est-elle pas difficile à concilier avec votre vie privée ?

Malgré le fait que cet engagement prend beaucoup de temps, je souhaite garder une pratique libérale de la kinésithérapie (certes réduite) car je pense qu'il n'est pas possible de défendre une profession que l'on ne pratique plus. Je vous dirai donc que dans mes temps libres, je fais de la kinésithérapie. Le monde à l'envers, non ? Afin de ne pas me laisser engouffrer par Axxon, j'essaie depuis quelques temps de ne plus ouvrir l'ordinateur durant le week-end. Il l'est déjà bien souvent très tard durant la semaine, alors j'essaie de consacrer pleinement ces deux jours à mes enfants. Comme ils deviennent grands, il y a le jardin qui demande aussi un peu d'attention, permettant ainsi de penser à autre chose et d'ensuite s'y installer avec un bon livre. Finalement, un peu d'activité physique, car il paraît qu'il faut un peu penser à soi : j'affectionne particulièrement l'aquagym qui est pour moi un excellent moyen d'allier l'aspect détente/plaisir de la piscine aux bienfaits d'une activité sportive. ●

Grâce au nouvel avantage Axxon, luttons contre le coût de l'énergie

Vous l'aurez remarqué en consultant votre facture d'énergie, les prix ont littéralement pris leur envol depuis quelque temps. C'est pourquoi Axxon s'est mise en quête d'un partenaire permettant de diminuer les frais liés à l'énergie par le biais d'un achat groupé globalisé.

Nous avons conclu un accord avec COMFORT ENERGY. Pendant deux périodes bien définies, vous pourrez effectuer une commande au prix défini à ce moment là, mais dans tous les cas financièrement avantageux.

Compte tenu des fluctuations des prix sur le marché du pétrole, nous ne pouvons pas encore vous dire quelles seront ces périodes, mais nous supposons que cela sera à l'automne 2014 et au printemps 2015. Vous pouvez néanmoins déjà indiquer, sans autre obligation, si vous êtes intéressé par cet achat groupé en envoyant un courriel à axxon@axxon.be. Les formalités de commande vous seront envoyées juste avant l'ouverture de la période d'achat.

COMFORT ENERGY est le plus grand fournisseur de mazout de la marque de qualité ESSO en Belgique. Avec dix entrepôts situés dans différentes

provinces et des revendeurs locaux dans toute la Belgique, la société croît déjà depuis plus de quarante ans. Grâce à un approvisionnement direct par bateaux de navigation intérieure, COMFORT ENERGY garantit toujours le juste prix, un produit de qualité supérieure ainsi qu'un service impeccable !

COMFORT ENERGY dispose d'une large gamme de combustibles ESSO (mazout, diesel, essence, pétrole), de lubrifiants ExxonMobil et d'un éventail de services : paiement échelonné de votre facture de mazout, Comfort Card, livraison automatique, services citernes (contrôle de citerne, neutralisation de citerne, placement de nouvelles citernes).

Vous trouverez les filiales locales à Anderlecht, Anvers, Bastogne, Geel, Hasselt, Kampenhout, Liège, Merksplas, Mons, Namur, Gand et Lincent. ●



Avantages

Être membre d'Axxon vous donne accès à une série d'avantages que nous avons négociés pour vous. Cette liste d'avantages est en permanente évolution. Découvrez-les tous en ligne en vous rendant sur www.axxon.be. Identifiez-vous et cliquez sur la rubrique «Avantages».



En collaboration avec Randstad, Axxon a développé une solution sur mesure pour tous les remplacements (temporaires) au sein de votre cabinet ou de l'établissement où vous exercez. Trouver un kiné qualifié pour un remplacement à temps plein ou à temps partiel devient un jeu d'enfant grâce à AxxFlex !



Avec AxxTar, les mauvais payeurs ne seront bientôt plus qu'un mauvais souvenir. Grâce à ce service de tarification qu'Axxon organise en collaboration avec LTD3, vos honoraires vous seront versés chaque mois à date fixe, en échange d'une contribution de 2,48% (hors TVA) sur le montant facturé.



En collaboration avec VAB auto-assistance, nous offrons plusieurs formules de dépannage afin que vous puissiez vous déplacer sur la route en toute tranquillité d'esprit.



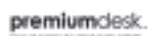
Axxon vous permet, grâce à CCV, d'avoir un terminal de paiement dans votre cabinet à prix intéressant.



CURALIA, CONCORDIA et VAN HOOF & SCHREURS vous proposent toute une série de polices d'assurance.



Le versement Inami dans le cadre du statut social est à confier à AMONIS ou CURALIA, les partenaires privilégiés d'Axxon en la matière et qui gèrent exclusivement les assurances pension des médecins et pharmaciens



Premiumdesk est une plateforme informatique qui, en tant que membre, vous est offerte gratuitement pour créer votre propre page web, votre agenda en ligne pour vos patients, une possibilité de backup, etc...



Premiumdeals est notre partenaire pour vos pleins de carburant Q8, Texaco, Octa+, Avia, Power et DCB.



Axxon a conclu un accord de coopération avec ACCO, qui possède un département de littérature médicale et kinésithérapique.



Evidence Based Medicine – est la branche belge de la Cochrane Collaboration. Via Axxon, vous avez accès à un prix très avantageux à la littérature scientifique que CEBAM met à disposition.



Kinésithérapie Scientifique est un mensuel technique et pratique fait par des kinésithérapeutes pour des kinésithérapeutes. Soyez au fait de l'évolution de votre profession en prenant un abonnement annuel.



S'abonner à un ou plusieurs périodiques de Roularta vous permet d'économiser jusqu'à 35%.



“Les patients mauvais payeurs” sont toujours problématiques. En tant que membre, vous pouvez faire appel au service de récupération d'honoraires AxxonRECUP.



Via BASE, profitez de tarifs favorables en ce qui concerne la téléphonie mobile et internet.



Gymna et Xerius sont également, chacun dans sa matière, des partenaires privilégiés d'Axxon



Grâce aux accords qu'Axxon a conclus avec Belmoca et Sip-Well, nos membres et leurs patients peuvent profiter d'un café raffiné ou d'un verre d'eau rafraîchissant à des prix avantageux.



Diminuez vos frais liés à l'énergie par le biais d'un achat groupé globalisé chez notre tout nouveau partenaire Comfort Energy.

Vous avez une question d'ordre pratique, juridique, médical... ?



Posez-la à Sébastien Koszulap du secrétariat d'Axxon. Il y répondra avec le professionnalisme qui le caractérise.



1. Quelles sont les démarches à effectuer pour s'enregistrer à la Banque-Carrefour des Entreprises ?
2. Comment communiquer la liste de mes patients à la Commission vie privée ? Quels sont les risques que j'encours si je ne procède pas à cette obligation légale ?

Les membres d'Axxon peuvent aisément obtenir une réponse à ces questions ainsi qu'à toutes leurs interrogations en contactant le secrétariat au 02/709.70.80 ou en envoyant un email à l'adresse suivante : info.fr@axxon.be

Envie de devenir membre d'Axxon ? Contactez-nous :

- info.fr@axxon.be
- T 02/709 70 80
- www.axxon.be

Vous pouvez compter sur Axxon, Axxon compte sur vous !

Les Prés d'Or

Formation

Drainage lymphatique manuel & Kinésithérapie «autour» du Cancer du sein

Une femme sur 8 est atteinte d'un Cancer du sein. Le Kinésithérapeute peut être un relais de choix dans l'équipe pluridisciplinaire pour accompagner ces patientes avant, pendant et après les soins médicaux.

Module Automne 2014

04.10 – 18.10 – 08.11 – 22.11 – 13.12.2014

Module Printemps 2015

14.03 – 28.03 – 25.04 – 09.05 – 30.05.2015

Formatrice : Bénédicte DOR – Kinésithérapeute

Renseignements

www.lespresdor.be & info@lespresdor.be

04 342 30 14 – 0473 948 239

Reprise d'un Cabinet de Kinésithérapie Liège-Outremeuse

Patientèle issue à 90 % du Grand Liège

Kinésithérapie générale et Spécialisée
Cabinet et Domicile

- Drainage Lymphatique Manuel
- Traitement « Autour du Cancer »
- Traitement des Cicatrices
- Nutrition « Bonne Santé » et Amincissement

cherche un(e) kinésithérapeute motivé(e) et souhaitant être « écolé(e) » pendant quelques années (« Senior / Junior ») en vue de la reprise.

Renseignements

Bénédicte DOR - b.dor@skynet.be

04 343 46 77 ou 0472 234 345



Un regard
prévoyant sur
votre avenir

Une épargne rentable ? Votre Contrat Pension Complémentaire Curalia

VOS AVANTAGES

+ Rendement financier :

- **3% en 2013*** : Rendement garanti **2,35%**
+ Participation bénéficiaire
- **5,15%** de rendement annuel total en moyenne sur 20 ans

+ Rendement fiscal : déductible à 100% !

Vous permet d'obtenir le remboursement de la moitié de votre épargne par le fisc (épargne pension seulement 30% !)

- + **Versements mensuels** : 2,35% d'intérêt minimum dès votre versement !
- + **De 100 à 3.482 EUR** en 2014
- + **Pour TOUS les kinésithérapeutes indépendants ET employés !**

Epargner en 2014 ? Chez Curalia !

Contactez-nous dès aujourd'hui au 02/735.80.55
ou via info@curalia.be

Curalia: Association d'assurances mutuelles qui compte plus de 5000 membres kinésithérapeutes.

Rendement
total 2013 : **3%***



FullSkin V7

L'allié intelligent de votre pratique manuelle.



Ajoutez une nouvelle dimension à votre cabinet.

Mobilisez en 3D

- 1D** Travaillez en décompression pour un effet antalgique immédiat.
Permet d'agir immédiatement sur la relance de la microcirculation et des flux liquidiens, libère les pressions, améliore la vascularisation, oxygène les tissus.
- 2D** Mobilisez en étirement avec le mouvement rotatoire spécifique du Fullskin.
Mobilisation totale des structures tissulaires, de la surface à la profondeur.
- 3D** Traitez librement, sans contrainte.
Une technologie unimanuelle et multidirectionnelle, sans limite de mouvement et sans contrainte, le Fullskin vous permet de conserver l'écoute thérapeutique manuelle.



Mobilisation-étirement unique.



Une gamme complète de 7 têtes et buses de soins pour une action précise quelque soit la zone et sa topographie.