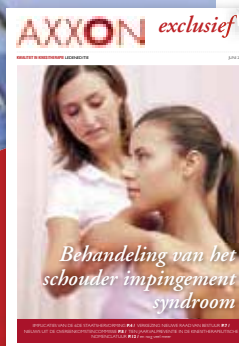


Het Axxon-roer komt in andere handen



DE EDITIE MET EXTRA
INFORMATIE OVER HET BEROEP

Axxon Exclusief

ENKEL VOOR
AXXON-LEDEN!



Met oog
voor zorg

32,73 euro per dag... Kunt u daarvan leven?

ALS ZELFSTANDIGE KRIJGT U DIT BIJ ARBEIDSONGESCHIKTHEID VAN DE SOCIALE ZEKERHEID!

Gezien de aard van het beroep van kinesitherapeut, kan een gedeeltelijke arbeidsongeschiktheid zeer snel een impact hebben op uw inkomen. Verzeker u daarom van een **gewaarborgd inkomen** waarvan u WEL kunt leven.

Met Kinerisk, de verzekering gewaarborgd inkomen van Curalia, zit u goed!

- + **Vrije keuze van het jaarlijks bedrag.**
- + **Voordelig tarief.** Voorbeeld: u kiest voor 2.500 euro per maand (30.000 euro/jaar) en betaalt jaarlijks:
 - 960 euro bij **onderschrijving vóór uw 35^{ste} verjaardag.**
 - 1.200 euro bij **onderschrijving vóór uw 45^{ste} verjaardag.**
- + Uitkering **vanaf een invaliditeit van 24%.**
- + **Premie volledig aftrekbaar** als beroepskost.

CURALIA: UW VERZEKERAAR PARTNER VAN AXXON

Bent u geïnteresseerd?

Contacteer ons via 02/735.80.55 of via info@curalia.be voor een **gratis en vrijblijvend thuisadvies.**

“De lijnen doortrekken...”

Vier jaar geleden werd, in economisch woelig water, Axxon Psyical Therapy in Belgium vzw boven het doopvont gehouden. Het was zowel een moeilijke evenwichtsoefening als een absolute noodzaak om vanuit één organisatie de beroepsbelangen van alle kinesitherapeuten in België te kunnen dienen.

Vier jaar lang trotseerden de oprichters deze stormen en hebben binnen de zeer beperkte ruimte die de overheid liet voor deze beroepsverdediging gezorgd. De volgende jaren dienen zich als cruciaal aan.

Cruciaal, omdat er straks een (ver)nieuw(d) bestuur de dienst zal uitmaken. In dit nummer een terugblik bij monde van Luc Lemense en Simon D'Hooghe, die respectievelijk als voorzitter en secretaris-generaal 4 jaar lang aan het hoofd stonden van Axxon en samen meer dan 50 jaar lang vanuit verschillende hoedanigheden het beroep hebben verdedigd. Gesprekspartners bij uitstek om ook om het hoekje van morgen te kijken. De lijn doortrekken met eigen 'axxenten' is dus de boodschap.

Cruciaal, omdat de 6^{de} staatshervorming een sterke impact zal hebben op de werking van het bestuur binnen de komende legislatuur. Op diverse niveaus is Axxon betrokken partij en dienen diverse mandatarissen verschillende werkgroepen van inhoudelijk sterke argumenten. De lijn van de inhoudelijke standpunten vertalen naar de wereld en de beroepsbehoeften van morgen is hier de boodschap.

Cruciaal, omdat de beroepsorganisatie verder zal professionaliseren. Als kinesitherapeut op het terrein zal u misschien niet rechtstreeks de impact hiervan merken, maar zeker en vast wel onrechtstreeks. Inzetten op kwaliteitsbewaking en –ontwikkeling, dienstverlening, ondersteuning, belangenbehartiging, informeren en informatiseren zijn hier maar enkele keywords waarop er de volgende jaren sterk wordt ingezet.

Als nieuwe algemeen directeur wil ik hier graag samen mét u en vóór u mijn schouders onder zetten.

Johan Heselmans

INHOUD



**RELAXX / NIEUWS P.4 / INKANTELING VAN DE KINE-
OPLEIDINGEN IN DE UNIVERSITEITEN P.15 / SLOW LIVING IN
DUBAI P.23**



**AXXON IN ACTIE / HET AXXON-ROER KOMT IN ANDERE
HANDEN P.8**

**EXXPERT / DE BEHANDELING VAN HET SCHOUDER
IMPINGEMENT SYNDROOM P.12**



**AXXENT OP KWALITEIT / LOKAAL, KINESITHERAPEUT,
KWALITEIT ... IN EEN WOORD EEN LOKK P.20**

EXXTRA / VRAAG EN ANTWOORD P.30



AXXON MAGAZINE

PUBLICATIE VAN AXXON VZW

MEI - JULI 2013

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE
JAARGANG 5 – NUMMER 17
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
AFGIFTEKANTOOR: GENT X
ERKENNINGNUMMER: P910666

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

LUC LEMENSE
IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM

HOOFDREDACTIE

MICHEL SCHOTTE (NL)
FABIENNE VAN DOOREN (FR)
REDACTIE@AXXON.BE

ALGEMENE COÖRDINATIE

ANNE STERCKX

COPYWRITING

ANNE STERCKX

VERTALING

ERIK VERTRIEST
KAREN THIEBAUT

CONCEPT & VORMGEVING

DRUKKERIJ GEERS OFFSET NV

DRUKWERK

DRUKKERIJ GEERS OFFSET NV

AXXON

IMPERIASTRAAT 16 – 1930 ZAVENTEM
T 02 709 70 80 – F 02 749 96 89
WWW.AXXON.BE

REKENINGNUMMER VOOR

LIDMAATSCHAP
BE18 3631 0868 1365

U ontvangt dit tijdschrift op de naam en het adres die zijn opgenomen in ons adressenbestand. In uitvoering van de wet van 8 december 1992 tot bescherming van de persoonlijke levenssfeer heeft u inzage- en correctierecht. De artikels/publiciteit verschijnen onder verantwoordelijkheid van de auteurs/firma's. Axxon houdt zich het recht voor om ingestuurde teksten en/of publiciteit die het beroep kunnen schaden te weigeren. © Niets uit deze uitgave mag worden vernoemd, verspreid of openbaar gemaakt door middel van druk, microfilm, fotocopie of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

Coverfoto: www.shutterstock.com





Er werden meer dan 2.600 deelnemers geteld op het congres 'therapie Leipzig,' één van de grootste revalidatiebeurzen van Duitsland, waar een breed scala lezingen en presentaties aan bod kwam over revalidatie en preventie op het vlak van kinesithérapie, logopedie en ergotherapie.



De laatste editie die eind maart plaatsvond in het gigantische Leipziger Messe-complex was met 12.200 - voornamelijk Europese - bezoekers een succesvol evenement. Men kon er de meest recente producten en innovaties bekijken, tentoongesteld door maar liefst 278 firma's en organisaties uit 10 verschillende landen.

Tijdens het gebeuren vond ook het Midden Europees Forum plaats waarop de representatieve beroepsverenigingen van de omliggende landen werden uitgenodigd om een specifiek thema te bespreken. Deze keer was het 'de mobiliteit van de kinesitherapeut'. Genodigde Roland Craps verzorgde als 1e vice-voorzitter van het ER-WCPT de keynote presentatie over

de modernisering van de Europese Directieve 2005/36 betreft de beroepserkenningen. Alle aanwezige nationale vertegenwoordigers presenteerden daarna hun structuur en nationale gegevens over de migratie van kinesitherapeuten.

Roland Craps: "Dit was een uitstekende gelegenheid om via deze lokale netwerksessie veel informatie met elkaar uit te wisselen. Het ER-WCPT probeert ook op deze manier de beroepsverenigingen voor de kinesitherapeuten van een aantal nieuwe EU-landen zo goed mogelijk te ondersteunen. Zo was het bijvoorbeeld mogelijk om onze Hongaarse collegae aan boord te krijgen van de Europese Regio van

WCPT. Op die manier vervullen wij onze rol als ambassadeurs, omdat het delen van kennis en ervaringen binnen ons Europees netwerk van essentiële waarde is voor de verdere ontwikkeling van de kinesithérapie."

Deelnemende landen waren Tsjechische republiek, Polen, Oostenrijk, België, Duitsland en Hongarije.

De volgende Trade Fair vindt plaats van 19 tot 21 maart 2015. Info en het congresprogramma vindt u op <http://www.therapie-leipzig.de>. ■

Roland Craps

Bye Bye SIS kaart ...

Het aanmoedigen van de patiënten om hun identiteitskaart aan te bieden in de apotheek, kadert in het uitrollen van MyCareNet naar de apotheken, een proces dat volop aan de gang is. Daarom lanceert het RIZIV nu een publiekscampagne.

Sinds enkele maanden kan de verzekeraarbaarheid van de patiënt in real time worden opgevraagd via MyCareNet. Vanaf juli zal dit in bijna alle apotheken mogelijk zijn. Volgend jaar wordt het verplicht. Tot 31 december zullen beide systemen (SIS-kaart/MyCareNet) samen bestaan, maar vanaf 1 januari 2014 zal MyCareNet de enige bron van de verzekeraarheidsgegevens zijn. Ook voor kinesitherapeuten wordt dit systeem ingevoerd. De controle van de verzekeraarbaarheid via MyCareNet zal voor kinesitherapeuten beschikbaar worden in de loop van dit jaar.

Voor meer info: consulteer de FAQ op de website van de Kruispuntbank van de Sociale Zekerheid.
http://www.bcass.gov.be/nl/bcass/page/content/websites/belgium/security/security_07.html

Bron APB/MyCareNet



All products
bvba



INTELECT MOBILE ULTRASON

Compact en gebruiksvriendelijk



ACTIE PRIJS

~~1629 €~~ incl BTW

1149 € incl BTW

Ultrasone frequenties: 1 en 3 MHz.
Continu of pulserend (10%, 20%, 50%)
Voorgeprogrammeerde protocollen of zelf regelbaar.
Ergonomische geluidskop (5cm²) standaard inbegrepen.
Met 'warmtefunctie' voor extra patiëntencomfort.

Actie geldig van 15 juni tot 15 augustus 2013

INTELECT RPW SHOCKWAVE

Actie geldig van 15 juni tot 15 augustus 2013

De Intelect RPW is een ultramodern medisch toestel met een eenvoudige gebruikersinterface voor behandeling van chronische pijnen en calcificaties. Dankzij een full colour touchscreen kiest U uit meer dan 80 voorgeprogrammeerde protocollen. Bij elk protocol krijgt U een afbeelding met plaatsing van de handpistool, de theoretische achtergrond en de aanbevolen parameters. Handig voor de therapeut en uiterst doeltreffend voor de patiënt.

Inbegrepen in de actieprijs:

- handpistool (D-actor)
- opzetstuk R15 (15mm)
- opzetstuk D20 (20mm)
- opzetstuk 'Deep Impact' (15mm)

ACTIE PRIJS

~~18634 €~~ incl BTW

12699 € incl BTW



VRIJBLIJVEND DEMONSTRATIE



VPS International nv
Korte Ridderstraat 15
B-1785 Merchtem
België



MONARK
SPORTS & MEDICAL

Official
Dealer

VPS fitness



(*) ALLE PRIJZEN ZIJN INCLUSIEF BTW 21%. PRIJS GELEVERD EN GEPLAATST GELIJKVLOERS.

TEL +32 (0)52 37 11 62

info@vps.be

WWW.VPS.BE

NIEUWS

Tien jaar valpreventie in de kinesitherapeutische nomenclatuur.



Valincidenten bij ouderen brengen belangrijke gevolgen met zich mee. Gezien de hoge incidentie in onze vergrijzende samenleving en de gekende impact van de problematiek is een goede preventie onmisbaar. In deze preventie kan de kinesitherapeut een prominente rol spelen!

Dit wordt bevestigd door de aanwezigheid van het specifiek Fb-nummer 'valpreventie' binnen de kinesitherapeutische nomenclatuur sinds 2002. Naar aanleiding van het 10-jarige bestaan van dit nomenclatuurnummer hield de vakgroep Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie van de Universiteit Gent in september 2012 een online enquête. Het doel was te inventariseren of dit nummer in zijn huidige vorm 'werkt', waar het schoentje op het werkveld wringt indien dit het geval zou zijn en of er verbeteringen of wijzigingen wenselijk zijn. Dit initiatief kaderde, aan de vooravond van de vergrijzings'boom', om de kwaliteit van deze preventieve zorg hetzij verder te verfijnen en/of te optimaliseren, hetzij te confirmeren.

in de LEDENEDITIE
AXXON EXCLUSIEF
leest u een uitgebreid
artikel over de voorlopige
analyse van dit onderzoek.

*Wenst u in de toekomst ook de ledeneditie Axxon Exclusief te ontvangen?
Maak u dan vandaag nog lid via de online module op www.axxon.be*

Bent u starter of zit u al jaren in het vak? Voor een professionele beroepsverdediging en praktijkondersteuning op gelijk welk moment in uw carrière kunt u rekenen op Axxon.

Diensten en voordelen waarvan u kunt genieten:

- Economaat
- Premiumdesk, online onthaal van patiënten voor kinesitherapeuten via een website met online reservatiesysteem en veel meer
- 15 % korting op vakliteratuur
- CEBAM sleutel aan € 50 in plaats van € 100
- Dienst wanbetalers
- Groepsverzekeringen
- Premiumdeals tankkaart: 8,4 eurocent korting per liter in meer dan 1000 stations
- Zeer voordelige tarieven voor pechverhelping in de Benelux
- Alle typeformulieren die u nodig hebt in uw praktijk
- Gratis zoekertjesdienst

AXXON

Het Axxon-roer komt in

Een gesprek met uittredend voorzitter en secretaris generaal

Wat is in deze hele periode de meest opvallende verandering in de manier waarop het beroep van kinesitherapeut verdedigd en ondersteund wordt?

LL: "Vroeger ging het veelal om puur technische materies, zoals nomenclatuur en tarieven die werden onderhandeld met het RIZIV. Vandaag wordt men als beroepsorganisatie op alle niveaus betrokken en gehoord in het beleid en kan men mits veel lobbywerk druk uitoefenen in dossiers. Denk maar aan contingentering, zesde staatshervorming met overdracht van bevoegdheden naar de gemeenschappen, forfaitarisering, directe toegang, kwaliteitsbevordering, bijzondere bekwaamheden en de vrijwaring van het vrije beroep."

SD: "Een grote verandering is uiteraard de evolutie van 10 beroepsorganisaties naar één grote vereniging, Axxon, die in 2009 het leven zag. Versnippering van mensen en middelen is definitief gedaan. RIZIV, overheid en diverse instanties hebben nu één gesprekspartner. Het wordt eenvoudiger om een plaats aan de onderhandelingstafel te krijgen. Het geeft meer slagkracht om de positie van de kinesithérapie te verdedigen tegenover eventuele bedreigingen."

LL: "Axxon heeft ertoe bijgedragen dat zijn leden veel mondiger en kritischer werden. Merkwaardig genoeg is er tegelijkertijd bij vele kinesithérapeuten ook minder realiteitszin ontstaan voor de moeilijke context waarmee de hele gezondheidszorg en dus ook de kinesithérapie vandaag moet rekening houden. Er zijn de budgettaire beperkingen, gezondheidszorg die een switch gaat maken van prestatieverloning naar 'Pay for Quality', forfaitaire verloning van chronische aandoeningen en een globale multidisciplinaire aanpak van revalidatie. Het beroep zal er binnen tien jaar heel anders uitzien!"

Waarom is Axxon positief geëvolueerd?

SD: "Axxon is erin geslaagd om mensen met totaal verschillende ideeën, opvattingen en persoonlijkheden te laten samenwerken. We zijn er als ploeg in geslaagd om overal een voet in huis te hebben, een plaats te verwerven als valabele gesprekspartner bij de overheid. Kunnen spreken in naam van 'alle kinesithérapeuten' opent heel wat deuren. We hebben de contacten met de onderwijsinstellingen geoptimaliseerd en goede relaties aangeknoopt met andere zorgverstrekkers. Deze schaalvergroting is belastend om op te volgen maar verruimt de mogelijkheden om voor onze leden iets te bereiken. Ondanks de start van Axxon in volle crisisperiode waarin alle middelen werden geblokkeerd, zijn de tarieven gestegen en zijn we het enige gezondheidsberoep die extra middelen heeft gekregen, in tegenstelling tot anderen die fors hebben ingeleverd. Nu moet er verder gesleuteld worden aan de

andere handen

LUC LEMENSE EN SIMON D'HOOGHE HEBBEN SAMEN BIJNA 50 JAAR BEROEPSVERDEDIGING OP DE TELLER STAAN. DEZE MAAND NEMEN ZE AFSCHIED VAN AXXON OM TE GENIETEN VAN EEN WELVERDIEND PENSIOEN. MAAR EERST NOG EEN TERUGBLIK OP DE EVOLUTIE VAN DE BEROEPSVERDEDIGING EN OP DE MOOIE MOMENTEN TIJDENS HUN LANGE CARRIÈRE.

dienstverlening naar de leden en naar het zichtbaar maken van de bekomen resultaten op diverse domeinen. De volgende jaren zal Axxon op kruissnelheid komen en daar ligt de grote uitdaging voor de toekomst."

Wat is er op achteruit gegaan?

LL: "De context waarin de kinesitherapeut moet werken en leven is ondermaats, zowel qua omkadering, ereloon als pensioenvorming. De overheid onderschat de waarde en de mogelijkheden van de kinesitherapie. Het revalideren van mensen op een kostenefficiënte manier en de talrijke preventiemogelijkheden zijn onvoldoende gekend en zeker onderbenut. De regelgeving is te strikt, er is - nog - geen vrije toegang en er is een te grote administratieve overlast. In het Verenigd Koninkrijk, Canada, de VS en Australië schat het medisch korps kinesitherapie hoger in."

SD: "Er zijn vier grote pijlers in beroepsverdediging: het RIZIV, de mutualiteiten, het ministerie van Sociale Zaken en de beroepsverenigingen. In al deze pijlers en beleidsorganen zijn de artsen alom vertegenwoordigd en

bepalen soms mee het overleg (bv. over de verplaatsingsvergoedingen). Het overlegmodel wordt de laatste twee jaren door de Minister regelmatig doorbroken door overeenkomsten te wijzigen of aan te passen. Dit gebeurt meer en meer, tot ongenoegen van onze basis.

Deze aanpak maakt de communicatie moeilijker omdat je vaak op snelheid wordt gepakt. In het verleden hebben wij gevochten om onze plaats te verwerven, vandaag komt het erop aan onze plaats te behouden. De economische crisis, het multidisciplinair handelen wordt door anderen soms misbruikt om zich een plaats toe te eigenen binnen het domein van de kinesitherapie (psychomotoriek, bewegingsdeskundigen, osteopathie)."

Welk moment zal jullie het meeste bijblijven?

SD: "De fusie was natuurlijk een memorabel moment. Maar ik ben vooral dankbaar en respectvol toe naar mensen die mij de kans hebben geboden en het vertrouwen hebben geschonken om een bestuursmandaat uit te oefenen. De mogelijkheid krijgen om collega's te begeleiden in hun



**LUC LEMENSE (66 JAAR),
UITTREDEND VOORZITTER
VAN AXXON**

Afgestudeerd in 1975 aan de VUB als Licentiaat in de Kinesitherapie. Zelfstandige praktijk, met echtgenote kinesitherapeute, in Antwerpen van 1975 tot 2012.

Verschiedende bestuursfuncties bij UZK, de Belgische Confederatie van

Kinesitherapeuten en Nationaal Kinesitherapeutenkartel. Medestichter en voorzitter van Axxon, PhysicalTherapy in Belgium

"Mijn echtgenote en (klein)kinderen komen vanaf nu op de eerste plaats. Ik wil mijn film- en fotocollectie op orde stellen, heb heel wat reisplannen en leer ook golfen. De stress van de vrije beroeper valt weg. Mijn vrouw heeft echter al vele opdrachten voor mij klaar. Hopelijk blijven we nog lang gezond om samen op een aangename manier oud te worden."

**SIMON D'HOOGHE
(66 JAAR), UITTREDEND
SECRETARIS-GENERAAL
VAN AXXON**

Aan de KU Leuven afgestudeerd in 1972 als Licentiaat Lichamelijke Opvoeding en in 1973 als Licentiaat in de Kinesitherapie. Vanaf 1973 werkzaam als zelfstandig kinesitherapeut in Sint-Niklaas (3 jaar) en Destelbergen.

Verschiedende bestuursfuncties bij NFDLK en Nationaal Kinesitherapeutenkartel. Medestichter en secretaris-generaal van Axxon Physical Therapy in Belgium

"Met de hoop op een goede gezondheid wil ik meer tijd maken voor mijn vrouw en kinderen en activiteiten doen met de kleinkinderen. Deelnemen aan het grote aanbod van culturele activiteiten binnen de fantastische stad Gent hoort daar zeker bij."





“Ik maak me zorgen om de gezondheid van mijn patiënt. SBB over die van mijn praktijk.”

Accountancy en fiscaal advies
voor medische en paramedische beroepen

Zeker van uw zaak

U bent als beoefenaar van een vrij beroep dag in dag uit in de weer. Een deskundige partner die u op het vlak van boekhouding, fiscaliteit en associaties of vennootschappen ondersteunt en zekerheid biedt, is geen overbodige luxe. Dankzij de brede ervaring van de SBB-accountants en het regelmatig overleg met de organisaties van vrije beroepen is SBB als geen ander vertrouwd met uw sector. U bent toch ook graag zeker van uw zaak?

SBB Accountants & Adviseurs

Meer info: tel. 070/222 673 | info@sbb.be | www.sbb.be | in het SBB-kantoor bij u in de buurt.



Zeker van uw zaak

SBB
ACCOUNTANTS
ADVISEURS

ANNE STERCKX

loopbaan, de erkenning die men als zelfstandig kinesitherapeut krijgt van patiënten, zijn momenten die men moet koesteren en bewaren."

LL: "Naar beroepsverdediging toe zijn dat de crisisperiodes ten tijde van de oplegging van de nieuwe nomenclatuur, maar in positieve zin ook de creatie van Axxon. Op de meest onmogelijke momenten, soms na heftige vergaderingen, was ik persoonlijk ten zeerste geraakt door woorden van respect en dank komend van vaak onbekende collega's te velde, die het algemene plaatje begrijpen en niet enkel gefocust zijn op hun eigen situatie, frustratie of irrationele verwachtingen. Vertrouwen van collega's is een mooi geschenk!"

Wat hadden jullie nog graag meegemaakt als actieve Axxon-bestuurder?

SD: "Een nieuwe nomenclatuur waar de waarde van de kinesithérapie voluit tot zijn recht komt en die afstapt van quota. Over Directe Toegang tot de Kinesithérapie (DTK) werd al heel wat gesproken, soms met positief gevolg, maar momenteel met te weinig resultaat."

LL: "Ik had graag de erelonen sterker zien stijgen. Maar het is moeilijk om in de politiek iets te doen bewegen, zeker op financieel vlak. De ziekteverzekering zou in handen moeten komen van managers en economen. Een sterke beroepsorganisatie blijft nodig opdat onze kinesitherapeutische prestaties niet overgenomen worden door andere al of niet 'would be' zorgverleners."

Hoe schatten jullie de toekomst van Axxon in?

SD: "Axxon zal zich consolideren en zich aanpassen aan de gewijzigde staats hervorming: Zo worden woonzorgcentra en kwaliteit naar de gemeenschappen overgeheveld. De Vlaamse Gemeenschap wil 'Meer doen met minder middelen'. Daarop zal een antwoord moeten gevonden worden. We moeten tot een nog betere prijs/kwaliteitsverhouding komen binnen een context van EBM."

LL: "Axxon moet zich als vereniging niet alleen consolideren maar ook verder professionaliseren, het werkveld uitbreiden, het terrein bewaken naar preventie en multidisciplinariteit, streven naar DTK en naar marktconforme verloning. De service naar de leden moet de vereniging 'incon-tournable' maken."

Wat gaan jullie het meeste missen?

LL: "De collegialiteit onder bestuurders, de dynamiek van een gedreven ploeg die gedistilleerd werd uit de bestuursleden van tien verenigingen. Er wordt zelden gescholden of geruzied, maar kameraadschappelijk gestreefd naar één doel. Wat ik spijtig vind is dat ik 'de kleine' (Axxon wordt in oktober 4jaar) moet loslaten voor hij volgroeid is."

SD: "Door de verschillende meningen of opinies binnen de bestuursgroep over vaak delicate zaken ontstaat er een verbondenheid, een soort van vriendschap. Die ga ik zeker missen. Maar vernieuwing is nodig! Nieuwe jonge mensen moeten de kans grijpen om de beroepsgroep een nieuw dynamisme in te blazen." ■



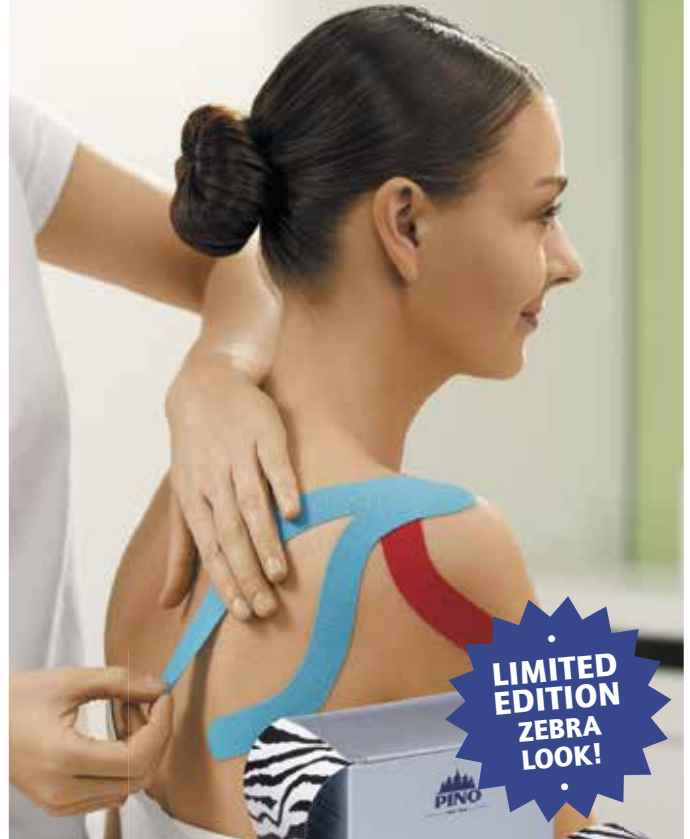
PINO

SINCE 1904

EXPERTS IN THERAPY

PINOTAPE

DE EUROPESE NR. 1 NU OOK IN BELGIË



LIMITED
EDITION
ZEBRA
LOOK!

REEDS VANAF
€ 5.99* PER
ROL

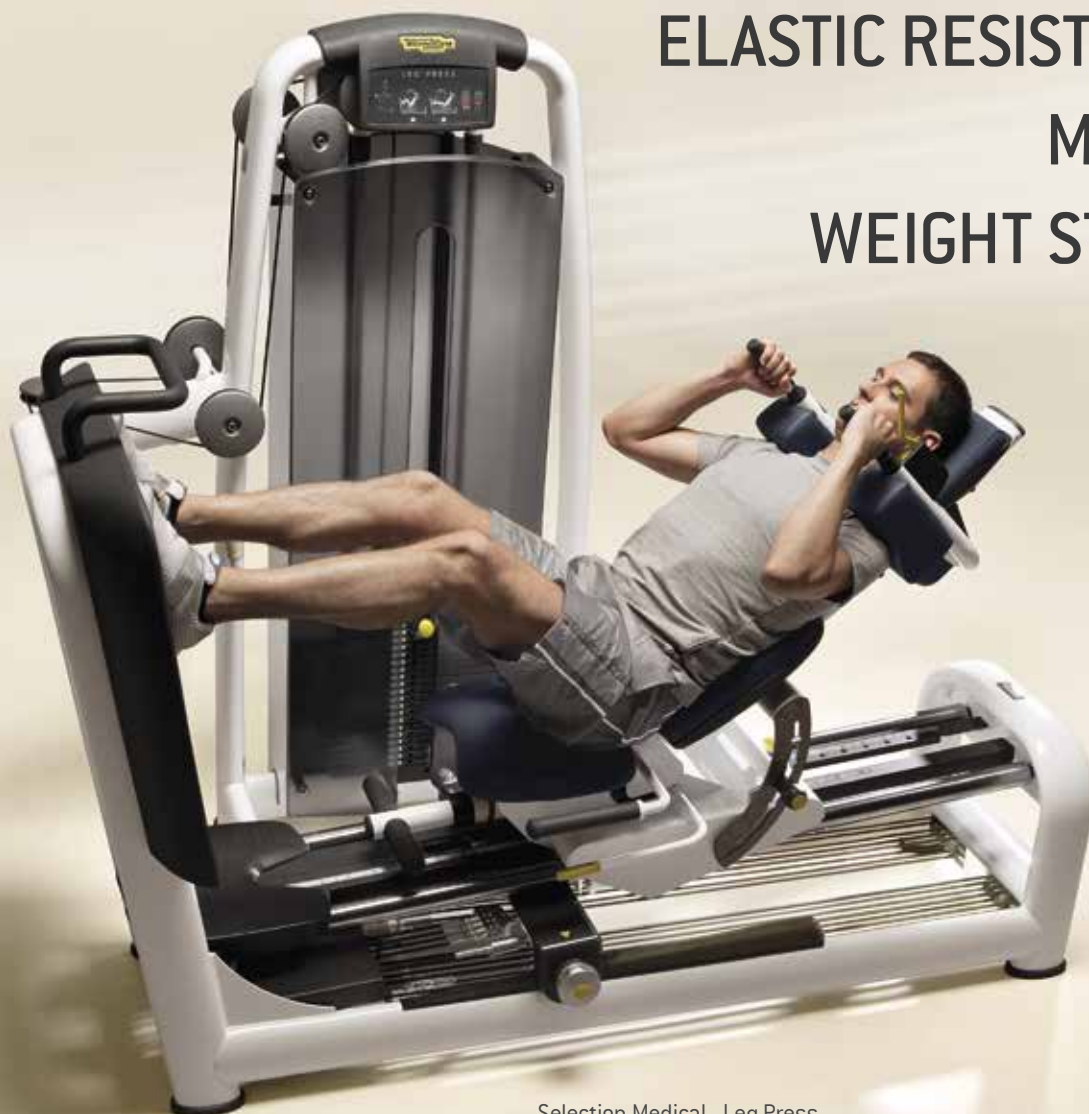


Het volledige assortiment aan
PINO producten vindt u terug op

WWW.PINOSHOP.BE

* Prijs per stuk voor de aanbieding 48 rollen + 16 rollen gratis

ELASTIC RESISTANCE MEETS WEIGHT STACK.



Selection Medical - Leg Press



MRS
MULTIPLE
RESISTANCE
SYSTEM

Unieke product eigenschappen:

- Uitgebreide instelmogelijkheden
- Trainen zonder weerstand
- Elastische weerstand
- Verschillende weerstandcombinaties
- Lage startweerstand
- Proprioceptie training

De Leg Press Medical is de nieuwste innovatie op het gebied van medische- en sportrevalidatie. Het Multiple Resistance System (MRS) combineert elastische weerstand met weight stack training. Het toestel beschikt over uitgebreide instelmogelijkheden, waardoor deze toepasbaar is voor iedere fase van revalidatie. Door gebruik te maken van accessoires kan ook proprioceptie worden getraind.

www.technogym.com/selectionmed

De Leg Press Medical is EEC 93/42 en TÜV gecertificeerd.



Compliant EEC 93/42 Directive

TECHNOGYM BENELUX

Essebaan 63 - 2908 LJ Capelle aan den IJssel - Tel: +31 (0) 10 - 422 32 22

Fax: +31 (0) 10 - 422 25 68 - Email: info_blx@technogym.com



The Wellness Company

Evidence-based practice onder Vlaamse kinesitherapeuten voor de behandeling van het *schouder impingement syndroom*

HET SCHOUDER IMPINGEMENT SYNDROOM (SIS) WORDT OVER HET ALGEMEEN BESCHREVEN ALS EEN INKLEMMING VAN DE SUBACROMIALE STRUCTUREN IN DE SUBACROMIALE RUIMTE. SIS WORDT ZEER VAAK GERAPPORTEERD IN DE ALGEMENE BEVOLKING EN WORDT GEZIEN ALS DE MEEST VOORKOMENDE OORZAAK VAN SCHOUDERPIJN.

Het is een frequent voorkomende oorzaak van beperkingen op het werk, van beperkingen tijdens de activiteiten van het dagelijkse leven, met grote socio-economische problemen tot gevolg.

In de literatuur wordt zowel het subacromiaal impingement als het intern impingement besproken. Het subacromiaal of extern impingement is het mechanisch inklemmen van de weke delen (bursa, rotatorcuff pezen) in de subacromiale ruimte. Daarentegen betreft het intern impingement een inklemming van de rotatorcuff pezen tussen de humeruskop en het labrum glenoidale. Verschillende mechanismen kunnen aan de basis liggen van het SIS, zoals een interne inklemming, externe inklemming, scapulaire dyskinesie, rotatorcuff dysfunctie, spierverkortingen en een gestoorde motorische controle. Dit resulteert vanzelfsprekend in een grote variëteit aan therapeutische invalshoeken.

Gezien het socio-economisch belang, is het aangewezen dat kinesitherapeuten de meest efficiënte en effectieve behandelstrategieën gebruiken voor de aanpak van patiënten met SIS. De Vrije Universiteit Brussel en de Artesis Hogeschool Antwerpen ontwikkelden in 2011 een online enquête waarbij getracht werd een inzicht te verwerven in de dagelijkse praktijk van Vlaamse kinesitherapeuten bij patiënten met SIS en het gebruik van EBP-richtlijnen hierbij. ■



in de LEDENEDITIE
 AXXON EXCLUSIEF
 leest u de resultaten van dit
 onderzoek.



Op zoek naar een betrouwbare partner voor uw sociale zekerheid?

4 redenen om voor Xerius te kiezen



Persoonlijke begeleiding

Elke zelfstandige die zijn dossier door Xerius Sociaal Verzekeringsfonds laat beheren, krijgt een **vast team van dossierbeheerders** toegewezen dat uw situatie door en door kent.



Kennis

Een goed geïnformeerde zelfstandige kan heel wat kosten vermijden. Daarom ontvangt u om de drie maanden onze **nieuwsbrief** en krijgt u juridisch advies waar nodig over uw verzekeringsplicht, pensioen, ziekteverzekering, kinderbijslag,...



Kwaliteit

Xerius hecht een groot belang aan **efficiëntie** en **snelheid**. Daarom analyseren we onze werkmethoden voortdurend en sturen bij waar nodig.

3,05%

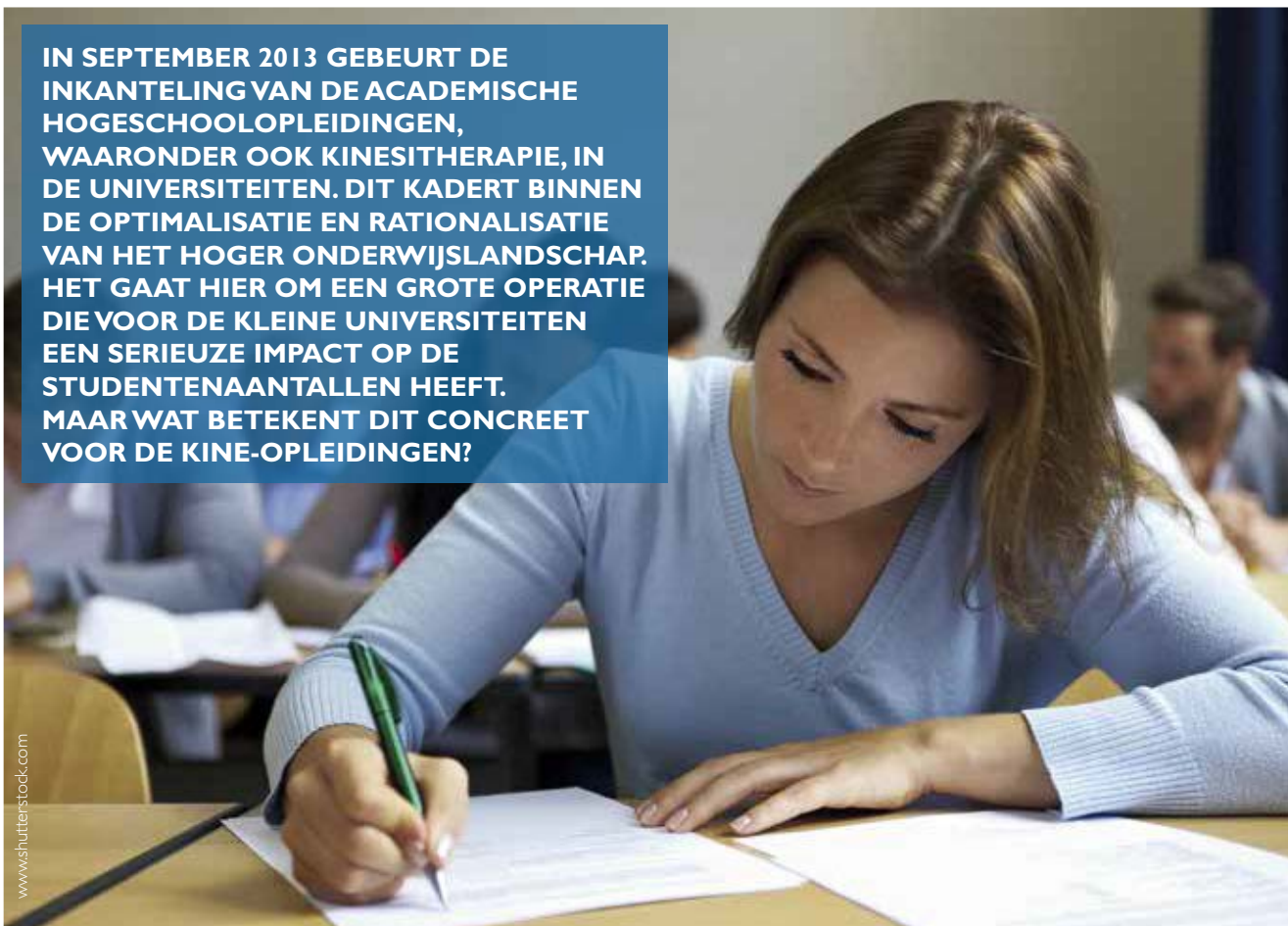
No-nonsense

Xerius is **volledig onafhankelijk**: wij werken enkel in het voordeel van onze klanten. We hanteren bovendien al jaren de **laagste beheerskost** in de markt. Bij ons betaalt u slechts **3,05%**.

Voor meer info bel naar **078 15 00 15** of mail naar **vrijberoep@xerius.be**.

ONDERWIJS

IN SEPTEMBER 2013 GEBEURT DE INKANTELING VAN DE ACADEMISCHE HOGESCHOOLOPLEIDINGEN, WAARONDER OOK KINESITHERAPIE, IN DE UNIVERSITEITEN. DIT KADERT BINNEN DE OPTIMALISATIE EN RATIONALISATIE VAN HET HOGER ONDERWIJSLANDSCHAP. HET GAAT HIER OM EEN GROTE OPERATIE DIE VOOR DE KLEINE UNIVERSITEITEN EEN SERIEUZE IMPACT OP DE STUDENTENAANTALLEN HEEFT. MAAR WAT BETEKENT DIT CONCREET VOOR DE KINE-OPLEIDINGEN?



Inkanteling van de *kine-opleidingen* in de universiteiten

Vroeger had je de keuze tussen een drie-, vier- of vijfjarig studietraject. Wie in september 2013 opteert voor kinestudies, start onmiddellijk een academische opleiding en behaalt na vijf jaar - mits succesvolle examensessies - het diploma 'Master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie'.

UNIFORMISERING VAN DE KINE-OPLEIDINGEN IN VLAANDEREN

De laatste 10 jaar zijn zeer tumultueus geweest in het onderwijslandschap. Naast de graduaatopleiding kwam er een 4-jarige en een 5-jarige academische opleiding. De beloofde uniformisering onder impuls van het BaMa-decreet van graden en diploma's in Europa was ver zoek. Deze diversiteit kwam het imago van de kinesitherapie ze-

ker niet ten goede. Voor een arts die een patiënt moest doorverwijzen, was dat een zeer verwarrende situatie. Bovendien was de kwaliteit van de behandelingen niet altijd gerelateerd aan het aantal studie jaren. Sinds het grondige integratieproces van de voorbije jaren is deze problematiek voorgoed verleden tijd.

EEN INTEGRATIEPROCES VAN JAREN

Dit proces is het werk van jaren en ging in 2006 van start met de oprichting van associatiefaculteiten, die verantwoordelijk waren voor het academiseringsproces van de inkantelende hogeschoolopleidingen. In een eerste fase resulteerde de samenwerking tussen universiteiten en hogescholen tot de gelijkshakeling van de bachelopleiding. Wanneer een student vroeger naar een andere instelling

ONDERWIJS

overschakelde, diende hij vaak een brugprogramma te volgen. In de tweede fase werd het mastertraject aangepakt. Door de ontwikkeling van verschillende afstudeerrichtingen (muskulosceletale, neuro, pediatrie,...) ontstonden er nieuwe samenwerkingsverbanden tussen de instellingen die vaak de associaties overschrijden.

Vandaag resulteert dit alles in één uniforme opleiding, ongeacht of je studeert in Gent, Leuven, Antwerpen, Hasselt of Brussel. En dit

De opleidingen streven ernaar om een mooie balans te creëren tussen de professionele en academische gerichtheid van hun masterstudenten.

komt uiteindelijk het kinesiterapieberoep en de profilering van de kinesitherapeut binnen het plaatje van de zorgsector alleen maar ten goede. Alle afstuderende kinesitherapeuten krijgen vandaag hetzelfde visitekaartje in handen om de arbeidsmarkt te betreden. Natuurlijk

zijn er nog de specifieke afstudeerrichtingen die verschillen van instelling tot instelling en zorgen voor een bijkomende expertise. Maar in se is de kinesitherapeut een omnipracticus die op de arbeidsmarkt komt met een duidelijk omlijnde bagage.

BALANS TUSSEN KENNIS EN VAARDIGHEDEN

Bij dit hele uniformiseringsproces van gelijkstelling van curricula werd ook werk gemaakt om de opleiding evenwichtiger te maken. Daar waar vroeger binnen de universiteiten het accent lag op 'kennis en fundamenteel onderzoek' en binnen het graduaatstraject erg veel aandacht aan vaardigheden werd besteed, is de verdeling nu veel evenwichtiger en wordt er gestreefd naar een mooie balans tussen kennis (wetenschappelijk onderbouwd – Evidence based) en vaardigheden.

MOBILITEIT VAN DOCENTEN

Die samenwerking tussen onderwijsinstellingen gaat ook gepaard met een grotere mobiliteit van docenten. Vroeger werden de vakken gedoceerd binnen de instellingen met de beschikbare docenten. Vandaag zie je veel meer docenten die aan verschillende instellingen les geven, precies omdat zij specifieke kennis hebben binnen een bepaald domein. Er wordt bij manier van spreken aan 'kennispooling' gedaan.

SHOCKWAVE

NEW SWISS DOLORCLAST MASTER

- Frequentie tot 20 Hz
- Touchscreen met 17 kant en klare protocollen
- VAS SCORE

INTROPRIJS!

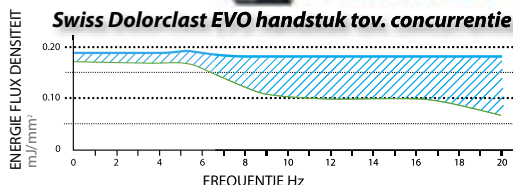
14.900 €

Inclusief handstuk EVO BLUE + revisie kit!

NIEUW HANDSTUK **EVO BLUE**

Voor alle Dolorclast Shockwave toestellen

- Constante energie
- 65% grotere energie flux
- Revisie < 1 minuut
- 6 x grotere behandelzone
- Inruilprogramma



Swiss Dolorclast **EVO BLUE** handstuk Andere handstukken op de markt

**EXCLUSIEF!
BIJ**



Partner for Life
Ingberthoeweg 3d
2630 Aartselaar
T 03 451 00 70
info@enraf-nonius.be
www.enraf-nonius.be

3.340 €*

*Inruil-waarde 1 op 1 = 1.000€

Veel docenten blijven zich specialiseren voor de opbouw van het beroep. De vroegere licentiaten (huidige masters) geven voornamelijk praktijk en praktijkondersteunende theorie; de pure theorie wordt enkel gedoceerd door doctors.

Sinds het integratieproces zijn ook de banden nauwer aangehaald tussen de beroepsorganisatie Axxon en de onderwijsinstellingen. Want ook binnen de beroepsorganisatie is er een uniformisering doorgevoerd door de oprichting van één enkele vereniging die de belangen van alle kinesitherapeuten behartigt. Door deze uniformisering van de beroepsorganisatie werd het voor de opleidingen mogelijk om nauwer samen te werken met de beroepsorganisatie. De wisselwerking tussen de opleidingen en de beroepsorganisatie faciliteert de overgang naar het beroepsveld.

GEVOLGEN VOOR HET BEROEPSVELD

Deze uniforme uitstroom van jonge kinesitherapeuten heeft ook gevolgen voor het beroepsveld. De kern van het beroep wordt evenzeer uniform. En dat is een pluspunt omdat het de onderhandelingspositie van de kinesitherapeut binnen de zorgsector alleen maar verstevigt. De komende jaren zullen we een steeds uniformer werkveld bekomen. En binnen 20 jaar hebben we een mooi afgelijnd beeld

van de kinesitherapeut. De kwaliteit van de opleiding zit merkbaar in de lift. De nieuwe lichter kinesitherapeuten werkt evidence based, heeft een grote geloofwaardigheid en heeft doorheen het studietraject geleerd hoe te communiceren met patiënt en met andere zorgverstrekkers.

Heel veel instellingen - denk maar aan ziekenhuizen, RVT's - zijn daar nog niet op ingesteld en schalen nog niet in volgens diploma. Niettemin zal het nu belangrijk worden om ons beroep op basis van wetenschappelijke evidentie verder te profileren en af te schermen. Daar hebben de patiënten recht op. De opleiding kinesitherapie is uitgegroeid tot een academische opleiding omdat daar duidelijk nood aan was binnen de gezondheidszorg. Het terrein van de gezondheidszorg is groot en staat open voor iedereen. Toch moeten wij waakzaam blijven dat, door Bachelors of Masters in de lichamelijke opvoeding toegang te geven tot patiëntenpopulaties, dit een miskennis zou zijn voor de huidige competenties van de kinesitherapeuten, en niet in het minst voor de zorgvraag van de patiënt zelf. De uitdaging bestaat erin de beleidsmakers en de publieke opinie te overtuigen van het unieke profiel van ons beroep. Denk maar eens welke meerwaarde onze hoog opgeleide kinesitherapeuten kunnen bieden in een vergrijzende maatschappij. Een mooie uitdaging voor de komende jaren. ■

Bedking ErgopoliS®



hebben zich ontwikkeld tot toonaangevende concepten, gespecialiseerd in ergonomisch zit- en slaapcomfort

Voor de toonzaal van 3.500 m² aan de baan Mechelen-Leuven zoeken we
Kinesitherapeuten - ergonomische raadgevers (m/v)

Interesse ?
Stuur dan je
sollicitatie
met cv naar

Bedking bvba
Tav de Heer
Philippe Mannekens

Leuvensesteenweg 338
3190 Boortmeerbeek

www.bedking.be
info@bedking.be

Voltijds, halftijds of weekends

Je uitdaging :

Deskundig advies geven mbt slaapsystemen, kniestoelen, ergonomische werkstations enz.

Je profiel :

- Kinesitherapeut
- Je bent geduldig, probleemoplossend, stijlvol en commercieel ingesteld.
- Je kan flexibele uurroosters en weekindelingen aanvaarden volgens beurtrol.

Ons aanbod :

een boeiende uitdaging met grote verantwoordelijkheid in een jong en expansief bedrijf... en loon naar werken.

Pro Cycling Team Vacansoleil DCM kiest voor B-E-St!!



Felicities aan het B-E-St Team in Nederland met deze mooie realisatie!

CMEF exhibition in China

Eastern philosophy meets Western technology.
De beurs CMEF in China was een overweldigend succes! China is gek op B-E-St!



Triggerpoint cursussen

Bovenste en onderste lidmaat

Donderdag 6 Juni 11u-17u30

Een seminarie waarbij aandoeningen zoals tenniselleboog, golferselleboog, carpeltunnel-syndroom, patello femorale klachten, achillespees problematiek, tibia talaire klachten nader bekeken worden

Locatie:

Bassevelde, Vent 1a , 9968 Bassevelde

U kan zich inschrijven via soraya@b-e-st.com



Volg ons op **Facebook**
facebook.com/bestbyjeecee



Volg ons op **Twitter**
twitter.com/bestbyjeecee

U kunt natuurlijk ook steeds terecht op onze website

www.B-E-St.com

Wat is B-E-St By JeeCee?



Het B-E-St By JeeCee toestel is een technologisch hoogstandje waarbij Micro-current of bio-stimulatiestroom gebruikt wordt. Door het uitsturen van deze zeer lage stroomsterkte slaagt B-E-St erin om ATP (adenosinetriphosfaat) – de omgezette energie uit voedsel - in ons lichaam te verhogen met maar liefst 500 à 800%. Micro-current bootst de lichaamseigen stroom na om het natuurlijk evenwicht te herstellen van de aangetaste weefsels en dus de regeneratie van beschadigde cellen bevordert.

De Voordelen?

- ✓ Herstel bij spier-, pees-, gewrichts- en ligamentletsels
- ✓ Vermindering van ontstekingen
- ✓ Toename beweeglijkheid
- ✓ Vluggere herstel na (sport) inspanningen
- ✓ Toename plaatselijke bloedcirculatie
- ✓ Versnelde wondgenezing en regeneratie van cellen en botten
- ✓ Versterking van het immuunsysteem door aanmaak van lymfocyten
- ✓ Verbetering van de slaapkwaliteit
- ✓ Verhoging van het energiepeil
- ✓ Anti-stress en revitaliserend

Eigenschappen?

- ✓ Meer dan 60 voorgeprogrammeerde functies / programma's
- ✓ Display toont precies waar de zelfklevende elektroden moeten worden geplaatst
- ✓ Kan worden toegepast via hand-elektroden of de zelfklevende elektroden.
- ✓ Meting als Bio-feedbackfunctie met grafische en numerieke weergave
- ✓ Patiënt register
- ✓ Frequentiebereik (van 0,2 Hz tot 9999,9 Hz)
- ✓ Micro ampères
- ✓ Millivolt
- ✓ Metingen volgens Voltage



Seminaries

Wilt u dit unieke concept vrijblijvend leren kennen? Schrijf u dan in voor één van onze gratis kennismakingsseminaries!

JeeCee Center Bassevelde
Inschrijven kan via
Adres: Vent 1 a Bassevelde
Email: soraya@b-e-st.com
Tel: 09 373 82 82

Events kunt u ook terugvinden op onze website:


B-E-St.com/nl/events.html

JeeCee International nv

Vent 1a, 9968 Bassevelde, Tel: 0032 (0)9 373 82 82, Fax: 0032 (0)9 373 94 09, Email: info@B-E-St.com

LOKK'S

LOkaal, KinesitheraP in één wo



DE VRAAG WAAR 'LOKK' PRECIES VOOR STAAT, VERBAAST ONGETWIJFELD ELKE KINESITHERAPEUT DIE ERVANDAAG AL DEEL VAN UITMAAKT. MAAR EERLIJK GEZEGD: DE MEESTE COLLEGA'S HEBBEN NOG NOOIT DEELGENOMEN AAN EEN LOKK-ACTIVITEIT EN VELEN WETEN ZELFS NIET WAAROVER HET GAAT. NOCHTANS IS SINDS DE LANCERING VAN HET KWALITEITSPROJECT PRO-Q-KINE HET INTERCOLLEGIAAL OVERLEG ÉÉN VAN DE SLEUTELS TOT KWALITEITSVERBETERING.

en transparanter te maken. De opdracht van Pro-Q-Kine loopt nog tot december 2014, al is het de bedoeling er een permanent systeem van te maken.

ZELFEVALUATIE EN PEER REVIEW IN EEN BEPERKTE GROEP

De basisprincipes van een activiteit binnen een LOKK zijn: zelfevaluatie en peer review. We kunnen dit samenvatten met de volgende formule: "Leren van anderen en samen met anderen, zonder die op welke manier ook te beoordelen". Pro-Q-Kine biedt een kader om een 15-koppige LOKK op te richten en te beheren. Stel dat een 16^{de} collega wil toetreden, dan moet er een tweede LOKK worden opgericht, zodat beide LOKK's elk 8 leden omvatten. Het aantal deelnemers wordt bewust beperkt gehouden om volwaardige uitwisselingen en discussies te garanderen. Op die manier kan iedereen aan het woord komen en wordt de interactiviteit binnen de groep versterkt.

En het is precies dat overleg dat ook de basisdoelstelling is van een **LOKK**, een **Lokale Kwaliteitsgroep** van **Kinesitherapeuten**

PRO-Q-KINE BIEDT EEN KADER EN STRUCTUUR

Een LOKK is een groep van 8 tot maximaal 15 kinesitherapeuten uit dezelfde regio die

samenkomen om kennis, ervaringen en praktijken uit te wisselen rond een vooraf gekozen thema. Kinesitherapeuten ontmoeten elkaar geregeld in een los verband op congressen, lezingen, opleidingen en kringvergaderingen. Pro-Q-Kine biedt kinesitherapeuten een kader en structuur om het kwaliteitsbevorderingsproces doeltreffender

AXXON BIEDT LOGISTIEKE STEUN

Elke kinesitherapeut die deelneemt aan een LOKK kan die activiteit toevoegen aan zijn portfolio, nadat zijn aanwezigheid bevestigd is door de trainer en na het invullen van de vragenlijst(en). Om een portfolio te hebben, moet elke deelnemer aan de LOKK eerst een eigen account aanmaken op PE-online (zie kaderstuk).

Ook al lijken deze procedures op het eerste gezicht complex, het platform PE-online probeert ze maximaal te vereenvoudigen. In het kader van haar samenwerking met Pro-Q-Kine ziet Axxon

erop toe dat het systeem voor zo veel mogelijk kinesitherapeuten toegankelijk is. Als representatieve beroepsorganisatie biedt Axxon logistieke ondersteuning en stelt haar infrastructuur en personeel ter beschikking om begeleiding te geven op het vlak van Pro-Q-Kine en PE-online.

Voor meer info:

Axxon Infopunt - T02/709 70 80 - info.nl@pqk.be

AXXON

Expert, Kwaliteit ... word een LOKK!

Beide types activiteiten worden nadien door de deelnemers geëvalueerd aan de hand van een online vragenlijst.

✓ **Peer review:** de oprichtings- en beheersprocedure is dezelfde, met dat verschil dat de deelnemers 3 vragenlijsten ontvangen. Vragenlijst nummer 1 en 3 hebben als doel de kennis en vaardigheden te peilen voor en na de peer review. Ze zijn ook bestemd voor zelfevaluatie, met andere woorden: de deelnemers zijn de enigen die het resultaat van hun eigen evaluatie kunnen inkijken.

De tweede vragenlijst is een organisatorische, didactische en praktische evaluatie van de activiteit zelf. In zijn huidige vorm is de peer review iets complexer en vraagt het een grotere interactiviteit van de expert die het onderwerp voorstelt, maar ook van de deelnemers die de verschillende vragenlijsten moeten invullen.

PQK BIJDT BASISOPLEIDING KWALITEITSMANAGEMENT AAN

Om kinesitherapeuten te helpen bij de oprichting van een LOKK organiseert Pro-Q-Kine een specifieke basisopleiding over kwaliteitsmanagement, het leiden en modereren van groepsdiscussies, een benadering van EBM en casuïstiek.

Een laatste aspect is de financiële ondersteuning. In haar reglement van 1 maart 2013 vermeldt Pro-Q-Kine dat er per jaar en per LOKK maximaal twee activiteiten worden gefinancierd: € 200 voor een activiteit zonder expert en € 300 voor één met expert. Deze bedragen kunnen dienen voor het betalen van de expert, de huur van een zaal, klein didactisch materiaal, enz. ■

De precieze toekenningsvoorwaarden leest u in het reglement op de website www.pqk.be.

EEN LOKK OPRICHTEN EN LATEN ERKENNEN?

Om een LOKK op te richten, moeten er idealiter 8 tot 12 kinesitherapeuten rond de tafel gaan zitten en beslissen welk soort activiteit ze willen organiseren. Eén van de deelnemers leidt de LOKK en schrijft zich in als organisator op de website www.pqk.be via PE-online. Hiervoor maakt hij een account aan, 6 weken voor de datum van de geplande activiteit.

Vervolgens dient de organisator de deelnemerslijst in om de activiteit te laten erkennen door Pro-Q-Kine, eveneens via PE-online. Voorwaarde voor de erkenning van de LOKK-activiteit is dat ze verband houdt met één van de vier pijlers van de kwaliteitsbe-

vordering in de kinesithérapie:

1. Kennis- en competentie management
2. Organisatie van de zorg en van de praktijk
3. Kwaliteit van de zorg
4. Informatisering en automatisering.

MOGELIJKE LOKK-ACTIVITEITEN

Een LOKK kan drie soorten activiteiten organiseren: een keuzeactiviteit, een themales of een peer review.

✓ **Keuzeactiviteit:** de deelnemers kiezen een onderwerp waarover ze discussiëren, met of zonder hulp van een expert.

✓ **Themales:** activiteit onder leiding van een expert waarbij Pro-Q-Kine activiteiten kan voorstellen over vooraf vastgelegde thema's.

GOED OM WETEN

De opdracht van **Pro-Q-Kine**, dat sinds 15 november 2012 een zelfstandige entiteit is, opgericht als vzw, loopt nog tot december 2014, al is het op termijn wel de bedoeling er een permanent systeem van te maken.



PE-online is het elektronisch platform waarmee u zelf een portfolio kunt aanmaken en beheren, een LOKK kunt oprichten en waarop een agenda navormingen te vinden is waarvoor u zich online kunt inschrijven. Het portfolio is uw persoonlijk dossier waarin kwaliteitsbevorderende activiteiten automatisch verzameld worden en dat u nog kunt stofferen met persoonlijke zaken. Een account aanmaken is heel eenvoudig: surf naar www.pqk.be en volg het stappenplan.



MULLIGAN CONCEPT



Het gebruik van specifieke gewricht- mobilisaties **MWM's, NAG's & SNAG's** zijn ontwikkeld door Brian Mulligan. Een mobilisatie volgens Mulligan leidt, indien correct toegepast, onmiddellijk tot eliminatie van pijn en toename van de bewegingsomvang in perifere gewrichten en wervelkolom. De technieken zijn 100% pijnvrij.
Docent: René Claassen, dip PT,MT,MCTA

- **cursus Mulligan Concept A-B**
4-daagse cursus (2 blokken van 2 dagen) te Brasschaat
- **cursus Mulligan Concept C**
2-daagse cursus te Brasschaat

Voor meer informatie over bovenstaande cursussen, data en inschrijven :

www.mulliganconcept.be

Secretariaat : info@mulliganconcept.nl



TAPING CONCEPTS



- **cursus Taping Concepts**
2-daagse cursus te Brasschaat

Deze praktische 2-daagse tapecursus wordt sinds 2000 in België gedoceerd door René Claassen, Mulligan docent en gediplomeerd Kinesiotaping docent. Er wordt gewerkt met elastische gekleurde tapes. Taping cursussen worden in heel Europa gedoceerd en zijn zeer succesvol. De effecten van elastische tape zijn o.a. vermindering van pijn (of abnormaal gevoel) in huid, fascia of spieren, verwijdering van ophopingen van lymfe of bloedingen onder de huid, vermindering hypertonie in spieren, ondersteunen van spiercontractie en correctie van positiefouten en/of sporingsproblemen van de gewrichten.

Deze cursus wordt georganiseerd door het secretariaat Mulligan Concept.
Voor meer informatie, data en inschrijven:
www.mulliganconcept.be



Slow living in Dubai

CORINE GAËLLE GEUKENS SPEELDE AL JAREN MET DE GEDACHTE OM WEG TE TREKKEN UIT BELGIË. EN HOEWEL VRIENDEN EN FAMILIE HAAR PLAN NIET ECHT GELOOFDEN, HAALDE HAAR VOORLIEFDE VOOR DE ARABISCHE CULTUUR EN VOOR HET TRAGE BEDOEÏENENBESTAAN UITEINDELIJK DE BOVENHAND. ZES MAANDEN GELEDEN HAKTE ZE DE KNOOP DOOR EN VERHUISDE ZE NAAR DUBAI.

Als handkinesitherapeute zocht ze eerst uit wie er die specialisatie bedreef en waar ze precies in de Golfregio terecht kon. Na de nodige documenten te hebben verzameld en het examen te hebben afgelegd om haar diploma ter plaatse te laten erkennen, was ze eindelijk klaar om te vertrekken.

Alleen al haar aankomst was een onvergetelijke ervaring. Ze had een nauwkeurig plan uitgekend: een auto huren, een hotel boeken, een aantal appartementen bekijken, een bankrekening openen, een internetaansluiting aanvragen... Kwestie van alles zo goed mogelijk te regelen voor ze aan de slag ging. Maar het draaide wel even anders uit. "Het probleem was dat ik overhaast te werk ging", zegt Corine. "In Dubai gaat alles veel trager dan bij ons en is het leven bijzonder strikt geregeld en gereguleerd. Ik had totaal

geen rekening gehouden met onvoorziene omstandigheden die eigen zijn aan het levensritme in Dubai.

HARD WERKEN EN VOORUITGAAN

Corine werkt in een gespecialiseerd orthopedisch ziekenhuis als handkinesitherapeute in nauwe samenwerking met een handchirurg. Corine krijgt er dezelfde aandoeningen te behandelen als in België, al blijkt de ziekteaanpak toch anders. Haar patiënten zijn stuk voor stuk actieve, ondernemende mensen met een stressvol leven en met vaak ook zware verantwoordelijkheden. Dat kan zowel een kaderlid zijn die specifieke targets moet halen of een werknemer die regelmatig geld moet opsturen naar zijn familie in het buitenland.

"De meeste van mijn patiënten zijn 'expatri-

ates', die het grootste deel van de bevolking uitmaken (75%)", zegt Corine. "Ze hebben bijzonder uiteenlopende achtergronden en de gesprekken met hen zijn dan ook enorm verrijkend en gevarieerd. Iedereen is hier om te werken en dus volop gefocust op zijn taken", vervolgt Corine. "Ik heb de indruk dat de patiënten een operatie minder erg vinden dan in België, temeer omdat het sociale zekerheidsstelsel in België wellicht langere herstelperiodes aanmoedigt die vaak voor twijfel zorgen.

De werkgevers stimuleren hun personeel om opleidingen te volgen en zich te specialiseren. Alles is hier voortdurend in beweging, van stilstaan kan geen sprake zijn. Vooruitgaan is het motto. Het is de moeite waard om dat eens mee te maken, maar je kunt er wel beter op voorbereid zijn. Als mijn vriend



Verzend meteen rapporten.

U kan vanaf vandaag uw **verslagen via MediMail rechtstreeks** vanuit uw softwarepakket versturen naar de **13.500 artsen**, die al van MediMail gebruik maken. Snel en handig, MediMail encrypteert de berichten volgens de strengste normen en verzekert u van een **beveiligde uitwisseling** van deze medische gegevens, die perfect de klassieke postzendingen vervangt.

Door uw E-, Fa- en Fb-pathologieverslagen te verzenden via MediMail :

- heeft uw correspondent de informatie meteen en kan hij de informatie ook vlot hergebruiken in zijn Medisch dossier
- bespaart u fors geld en tijd op uw klassieke post
- vereenvoudigt u uw administratieve taken en kosten (printers, papier, opvolging,...) en draagt u bij aan een groenere omgeving

Daarenboven biedt MediMail volgende nieuwe functies :

- Versturen van het digitaal kinevoorschrift
- Digitaal versturen van de aanvragen tot verlenging van een voorschrift
- Integratie met de eHBox van het eHealth-platform die noodzakelijk worden voor de uitwisseling van gegevens met de overheid.

Naar 13.500 artsen

Gebruik
MediMail
onbeperkt voor
slechts 50€
excl. BTW
per jaar

Interesse ?

Neemt u contact op met uw Account Manager :

Julie Depoorter
julie.depoorter@ubm.com
0474 74 90 94

MediMail is reeds geïntegreerd in volgende softwareprogramma's : Oxygen (CompuFit), Fysionotes, KineQuick et S-data.



www.medibridge.be

HORIZON

den mij e-mails sturen waarin ze mijn 'dolce far niente'-bestaan benijden, weten ze dus echt niet waarover ze het hebben. Ze weten niet hoe het hier echt aan toe gaat", vindt ze...

LEVEN IN EEN PARADIJSVOL LUXE

Leven in Dubai wordt paradijselijk voorgesteld. Op het loon worden geen belastingen betaald. Het precieze bedrag dat je verdient hangt af van je nationaliteit en je diploma. Het nadeel is dat de huurprijzen een stuk hoger liggen dan in Brussel en opnieuw aan het stijgen zijn na de crisis. Huishoudproducten zijn goedkoper dan bij ons, maar meubelen, binnenhuisinrichting en dergelijke zijn dan weer peperduur. Maar de kwaliteit blijkt niet echt om over naar huis te schrijven.

"Dubai staat synoniem voor hypermoderne wolkenkrabbers, indrukwekkende shoppingcentra, woestijnresorts, extravagante wagens, extreme sporten... ", zegt Corine. "Kortom, luxe in het kwadraat. Europeanen vinden Dubai aantrekkelijk net omdat het een artificieel paradijs is waar alles fake is. Toch kun je hier perfect jezelf zijn, al moet je wel voorzichtig blijven. Je mag vooral de openbare orde niet verstoren. Van een onbeperkte vrijheid van meningsuiting is hier vooralsnog geen sprake."

EN TOCH MIST ZE BELGIË!

Toch heeft Corine soms heimwee naar België. "Als mijn patiënten me vragen waar ik vandaan kom, antwoord ik met plezier: uit het mooiste en meest vrije land ter wereld", lacht Corine. "Als ze nog altijd geen idee hebben, geef ik hen als extra hints: 'chocolade en bier' waarna ze het meteen raden..."

Toch heeft ze momenteel nog geen terugkeerplannen.

"Ik ben vertrokken omdat ik nood had aan verandering en avontuur. Altijd op dezelfde plek leven is niets voor mij. De kans is groot dat ik andere oorden opzoek als ik eenmaal mijn professionele en persoonlijke ambities heb verwezenlijkt in Dubai", verkapt ze ons.

Voor die ambities zet ze zich dag in dag uit in, zoals iedereen. Daarbij probeert ze zo goed mogelijk naar haar patiënten te luisteren en haar behandelingsmethoden elke dag te verbeteren. Kwestie van tevreden te kunnen zijn over zichzelf. ■



Corine Gaëlle is 37 jaar. Voor ze naar Dubai trok, werkte ze gedurende vijf jaar in de Brussels Hand and Microsurgery Unit voor Dr. Philippe Hoang en in het Roosevelt Centrum voor Dr. Olivier Isserentant. Daarnaast had ze ook een privépraktijk in Etterbeek. Naast haar activiteit als handkinesitherapeute werkte ze de voorbije jaren ook voor een herhuisvestingsbedrijf dat expatriates helpt om zich in België te vestigen. Tot ze geleidelijk zelf expat werd!

VANWAAR HAAR KEUZE VOOR DE GOLFREGIO?

"Ik heb een zwak voor de Arabische cultuur en het trage, nostalgische bedoeïenenbestaan. De taal fascineert me enorm, en ik doe niets liever dan praten en ervaringen uitwisselen met de mensen. Zij zijn mijn gastheren en ik ben hun gast. In tegenstelling tot wat men bij ons denkt, beleven ze hun religie op een respectvolle, warme en eerlijke manier."



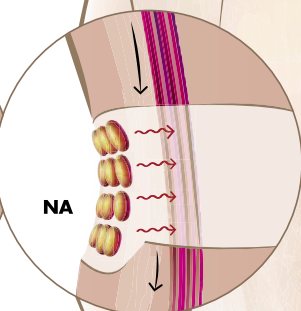
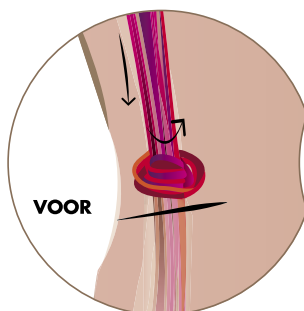
HÉT ZELFCARE PRODUCT VOOR UW RUGPATIËNT

92%
TEVREDENHEID!*

*GfK 2011 N = 150

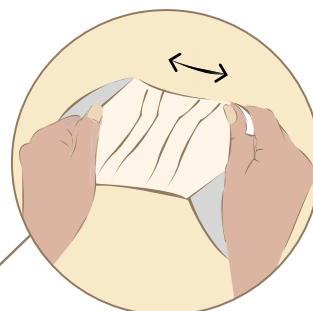
1. PAKT PIJN DIRECT BIJ DE BRON AAN

DIEPGAANDE WARMTE ZORGT
DAT SPIEREN ONTSPANNEN,
WAARDOOR DE BLOED-
CIRCULATIE VERBETERT EN
AFVALSTOFFEN WORDEN
AFGEVOERD



3. PERFECT DRAAGCOMFORT

HUIDVRIENDELIJKE
STRETCHSTOF



2. UNIEKE WARMTE- ELEMENTEN

DEZE TECHNOLOGIE ZORGT
VOOR EEN CONSTANTE
THERAPEUTISCHE
WARMTE VAN 40 C°

4. WERKT OP NATUURLIJKE WIJZE

OP BASIS VAN
IJZER, KOOLSTOF,
WATER EN ZOUT



16 UUR PIJNVERLICHTING BIJ RUGPIJN

ThermaCare zelfverwarmende kompressen bieden tot maar liefst 16 uur lang verlichting aan pijnlijke rugspieren; 8 uur pijnverlichting tijdens gebruik en 8 uur pijnverlichting na gebruik.



Vraag nu uw gratis ThermaCare introductiepakket aan via www.warmtehelpt.be

Adviseer voor gebruik de gebruiksaanwijzing te raadplegen.

ThermaCare[®]
Zelfverwarmende kompressen

AXXON *exclusief*

focust deze maand op:

IMPLICATIES VAN DE 6^{DE} STAATSHERVORMING

Wat is de weerslag voor de kinesithherapie?



DE NATIONALE RAAD VOOR DE KINESITHERAPIE KRIJGT EEN NIEUW ELAN

Na twee en een half jaar inactiviteit richt de NRK, die tot taak heeft adviezen te formuleren over alle materies die betrekking hebben op de kinesithherapie, zich resoluut naar de toekomst en zal hiervoor vier werkgroepen opstarten.



VERKIEZING VAN EEN NIEUWE RAAD VAN BESTUUR

Wie kan of mag zich kandidaat stellen en hoe verloopt het traject van een kandidatuur?



BOEK: MOBILISATIES EN MANIPULATIES VAN DE WERVELKOLOM

Een must voor elke kinesithérapeut die op een veilige manier wil mobiliseren en manipuleren. Axxon schenkt 5 gratis exemplaren aan haar leden.



AXXON EXCLUSIEF IS DE SPECIALE EDITIE VOOR LEDEN OM HEN TE INFORMEREN OVER:

- ✓ Tal van wetenschappelijke thema's
- ✓ De ontwikkelingen in Sociale Zaken en Gezondheidszorg
- ✓ De acties van Axxon op het werkerrein ter verdediging van het beroep
- ✓ Vragen die leden zich stellen en waarop Axxon een antwoord formuleert



De overzichtsagenda van cursussen, congressen, symposia, kringactiviteiten,... vindt u op www.axxon.be



FASCIATHERAPIE > NIEUWE OPLOSSING VOOR GEZONDHEIDSPROBLEMEN EN HUN GEVOLGEN.

Gezondheidsproblemen, hét werkdomein van de kinesitherapeut, zorgen voor verandering in de architectuur van weke delen, doorbloedingsstoornissen, specifieke pijnklachten en bewegingsstoornissen.

Fasciatherapie verlegt de grenzen van de kinesitherapie en past bij deze problemen een concrete en persoonsgerichte behandeling toe die kadert in de nieuwe medische stroming > de integratieve geneeskunde.

Maak kennis met fasciatherapie tijdens een gratis praktijkgerichte lesdag of gratis oefenavond...

PLAATS

Zaal C1 van het European College of Fasciatherapy,
Oude Abdij, Drongenplein 26, 9031 Drongen (Gent)

WANNEER

14 september van 09.30u tot 17.00u

The fascial Touch > een meerwaarde in de hands-on technieken

14 oktober van 19.30 tot 21.30

Fasciatherapie bij curatieve en preventieve behandeling van tendinitis

KINESITHERAPIE IN BEWEGING > WWW.FASCIA.BE



EUROPEAN COLLEGE OF
FASCIATHERAPY

International Physiotherapy Group for Cystic Fibrosis - Belgium



DRAINAGETECHNIEKEN BIJ KINDEREN EN VOLWASSENEN

Doel: Respiratoire problemen bij neonaten, kinderen en volwassenen komen steeds meer voor. Het is dan ook onze plicht als therapeut onze patiënten op de meest adequate manier te behandelen. In de cursus gaan we dan ook zowel theoretisch als in de praktijk een aantal drainage technieken toelichten. Hierbij komen AD (gegeven door de uitvinder hiervan Jean Chevaillier), andere manuele drainage technieken en hulpmiddelen als ook de IPV (percussie ventilatie) ruim aanbod.

Vrijdag 29/11/2013 van 17:00 tot 21:00 – Introductie Autogene Drainage

Lesgever: Jean Chevaillier

Zaterdag 30/11/2013 van 8:30 tot 17:00 – Drainagetechnieken bij neonaten, peuters , kinderen en volwassenen

Lesgever: Filip Vanginderdeuren

Zondag 1/12/2013 van 9:00 tot 13:00 – Theorie en praktijk percussie ventilatie (IPV)

Lesgevers: Frédéric Van Hille en David Schramme

Plaats: Theoretische en praktische opleidingen: Aula (parking richting spoed op rechter zijde)
Ziekenhuis Oost-Limburg, campus sint Jan, Schiepsebos, 6 – 3600 GENK

Prijs:

€ 200,00 (syllabus, lidgeld V.A.K. en koffie en versnaperingen inbegrepen)

Info & Inschrijvingen:

V.A.K.- A.K.R. v.z.w.- Nieuwelaan, 119/16 – 1853 Grimbergen – 0479/42 99 60 -E-mail:

akr.vak.adm@skynet.be

Dynamische posturologie

Opleiding Orthokinesie-Kinepodie



Innovatief en dynamisch volgens de Methode OTTE

Inhoud van de opleiding

Innoverende hulpmiddelen bij reëducatie (intelligente zolen, actieve beetgoten, actieve oculaire planken)

Dynamische reëducatie :
maxillo-faciale (ATM's), podale, oculo-motorische, weefsels

Posturo-dynamische oorzaken onder de loep nemen

Locaties de opleiding

| Beauraing | Brussel | Luxembourg

Voor andere data en locaties, gelieve ons te contacteren kinepod.com/pro



Inschrijving

00352 26 12 38 96

0032 478 77 14 10

0033 6 86 71 89 32

secretariat@kinepod.com

[/Kinepodlaboratoire](https://www.facebook.com/Kinepodlaboratoire)

[@Kinepod](https://twitter.com/Kinepod)

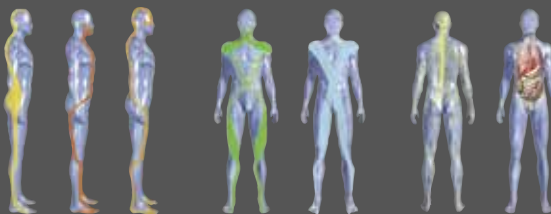


Mogelijkheid uw eigen kinepod kliniek te openen (vestigingswet)

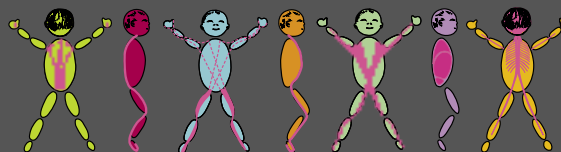
Brussel
Universiteit
Gent IPVK



methode
Busquet
een opleiding, een team



www.fysiologische-kettingen.com



www.chaines-physiologiques-bebe.com



ANNE STERGCKX

Heeft u een praktijkgerichte, boekhoudkundige, medische, juridische, ... vraag?

Leg ze voor aan het Axxon Infopunt! Caroline Sorgeloos en Katrien Vermaerke, Kine Service Representatives van Axxon en beiden kinesitherapeut van opleiding, geven een antwoord op al uw vragen.

Een kinesitherapeut start als loontrekkende in een woon-en zorgcentrum. Na de diensturen wenst de jonge collega een eigen praktijk te starten en zich te vestigen als zelfstandige in bijberoep. Deze situatie komt geregeld voor in de praktijk. **Hoe worden de inkomsten uit de activiteiten fiscaal gekwalificeerd? Wat kan fiscaal in mindering worden gebracht van de belastbare inkomsten?**

“Ik denk eraan deze zomer een student kinesitherapie in te schakelen via een interimkantoor. **Kan dat?”**

“Kan **endermologie** worden geattesteerd als manuele lymfedrainage?” ■

BENT U NOG GEEN LID VAN AXXON, DE ENIGE REPRESENTATIEVE BEROEPSORGANISATIE VOOR KINESITHERAPEUTEN?

Kijk snel op www.axxon.be van welke voordelen u als lid kunt genieten. Breng vandaag nog uw lidmaatschap in orde via de de online module op www.axxon.be

Voor vragen kunt u steeds terecht bij het Axxon Infopunt:
info.nl@axxon.be - T 02/709 70 80

in de LEDENEDITIE
AXXON EXCLUSIEF
leest u het antwoord op
deze vragen.

Dankzij Axxon heeft u uw handen vrij voor het échte werk!

Amonis

Partner van AXXON

Uw VAP

(Vrij Aanvullend Pensioen)

- 4,92% jaarlijks gemiddeld rendement over 15 jaar
- tot 60% fiscale voordelen
- zekerheid voor uw familie
- meer dan 45 jaar tot uw dienst

Uw sociale voordelen RIZIV

- voor uw pensioen
- voor uw gewaarborgd inkomen

Gewaarborgd inkomen

- een dekking op maat

Groepsverzekering en IPT

(Individuele Pensioentoezegging)

- flexibele oplossingen voor kinesitherapeuten in vennootschap

Onze adviseurs tot uw dienst 0800/96.119

www.amonis.be • info@amonis.be

NU INRUIL
Heeft u een oude
(zit)fiets?
tot €-1000
bij inruil*

NuStep Actief Trainer

Veilige revalidatie en training

Natuurlijke wandelbeweging in revalidatie en training.

Deze revolutionaire crosstrainer introduceert op een unieke, veilige wijze een natuurlijke wandelbeweging in revalidatie en training. Hierdoor is training - in zit - van zowel onderste als bovenste ledematen mogelijk, samen of apart.

Van zeer laag inspanningsniveau tot zware training.

NuStep-gebruikers boeken significante cardio-vasculaire vooruitgang en verhogen hun uithouding en kracht. Door te oefenen op dit toestel zal ook het wandelen verbeteren.

Lage, veilige instap. Ook voor rolstoelgebruikers.

De NuStep heeft een lage instap en een comfortabele, instelbare draaistoel. De gebruiker kan dus makkelijk in deze stoel plaatsnemen, ook vanuit een rolstoel.



Uniek display en software met meerdere functies.



*T5XR,
ook verkrijgbaar: T4*



In de USA uitgeroepen tot medisch revalidatieproduct van het jaar.

** Inruilkorting geldt bij aankoop van een NuStep T4 of T5XR. Het bedrag van de korting is afhankelijk van het NuStep model dat u aankoopt.*

gymna

Exclusieve verdeler NuStep:

Gymna hoofdzetel • Pasweg 6 C • 3740 Bilzen • tel. 089/510 550 • gymna@gymna.be
Gymna Gent • Jan Samijnstr. 23 • 9050 Gent • tel. 09/210 56 00 • gymna@gymna.be
Gymna Brussel • Imperiastr. 16 A • 1930 Zaventem • tel. 02/709 03 90 • gymna@gymna.be

www.gymna.be