

Initiative prioritaire

X mesures de soins efficaces et appropriées

X mesures résultant des objectifs de soins de santé

Effets de traitement meilleurs et plus rapides pour les lombalgies.

L'utilisation inappropriée de l'imagerie médicale pour les lombalgies est une préoccupation dans l'assurance maladie. Une approche précoce par le kinésithérapeute peut avoir un effet bénéfique sur l'imagerie inutile, l'utilisation excessive de médicaments anti-inflammatoires et le raccourcissement de la période pendant laquelle on est incapable de travailler.

Dans la littérature internationale, il est clairement montré que le rôle proactif du kinésithérapeute dans les lombalgies, entre autres, implique une réduction significative des coûts de l'assurance maladie si l'accès direct est mis en place sous certaines conditions.

Groupe cible: patients souffrant de lombalgies.

La Belgique a des chiffres encore pires ou plus inquiétants pour la lombalgie par rapport à la moyenne mondiale en termes de coûts (1,2 milliard d'euros), d'années de vie corrigées de l'incapacité (1923 ans pour 100000 personnes), de prévalence ponctuelle (18,23%, 2 millions de Belges) et taux d'incidence (6 715 nouveaux cas pour 100 000 / an).

L'augmentation des coûts élevés liés à la santé nécessitent une optimisation du trajet clinique de la lombalgie qui devrait conduire à des soins plus efficaces pour la lombalgie, tout en contribuant à l'autonomisation du patient.

Plusieurs études ont évalué des voies cliniques alternatives pour la lombalgie et d'autres troubles musculo-squelettiques, comme l'accès directe au kinésithérapeute ou le dépistage et le traitement des patients sur les listes d'attente orthopédiques.

Les résultats sont favorables en ce qui concerne la réduction des temps d'attente et la satisfaction des patients et des référents quant aux soins prodigués. De plus, lorsque la référence pour la kinésithérapie est justifiée pour les patients atteints de lombalgie aiguë (avec sciatique), la référence immédiate et l'initiation (dans les 3 jours) peuvent entraîner une baisse de l'utilisation des soins de santé et des coûts liés à la lombalgie.

Il a déjà été démontré que la kinésithérapie précoce entraînait une amélioration statistiquement significative de l'incapacité dans la lombalgie (sub) aiguë. On demande un accès directe dans des conditions optimisant l'accès aux soins pour des situations non complexes, avec un classement ICF léger et modéré, tandis que le patient lombalgie conserve la possibilité de consulter un médecin à l'avance en tout temps.

Le bénéfice net moyen du traitement de la lombalgie avec kinésithérapie est estimé à 3,85 € par séance de traitement (Value of Physiotherapy, APA 2020).

Actions :

- activer la base juridique existante (art. 43 §6 de la loi du 10 mai 2015).
- une communication transparente avec le responsable du GMD (le médecin généraliste) est indispensable (dossier de kinésithérapie partagé).