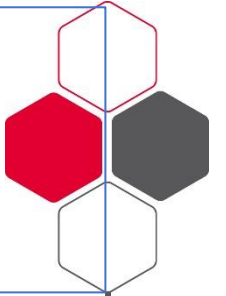




Prévention et gestion du tabagisme et de la vape

Caroline Rasson, Cheffe du service Prévention Tabac et coordinatrice de la formation continuée en tabacologie

Coordination des Plans wallon et bruxellois de prévention et de gestion du tabagisme/vape



- **Plan wallon de prévention et de gestion du tabagisme/vape 2018-2030**
 - Opérateur agréé à 5 ans - WAPPS (2023) - Missions de formation (y inclus en tabacologie), pilotage du plan, prévention, gestion du tabagisme (cessation et rdr), réduction de l'exposition au tabagisme et de son impact, monitoring
- **Plan bruxellois de prévention et de gestion du tabagisme/vape 2019-2030 (Articulation Cocof et Cocom)**
 - Prévention du tabagisme dans un cadre de promotion de la santé (PPS /Cocof – Opérateur 2023-2027)
 - Pilotage du plan de prévention et de gestion du tabagisme y inclus « aide à la cessation auprès des jeunes et adultes issus de groupes à risques » (PSSI/Cocom – BELTA : Missions de formation (y inclus en tabacologie), pilotage du plan, gestion du tabagisme (cessation et rdr), réduction de l'exposition au tabagisme et de son impact, monitoring)

Engagement politique wallon/bruxellois

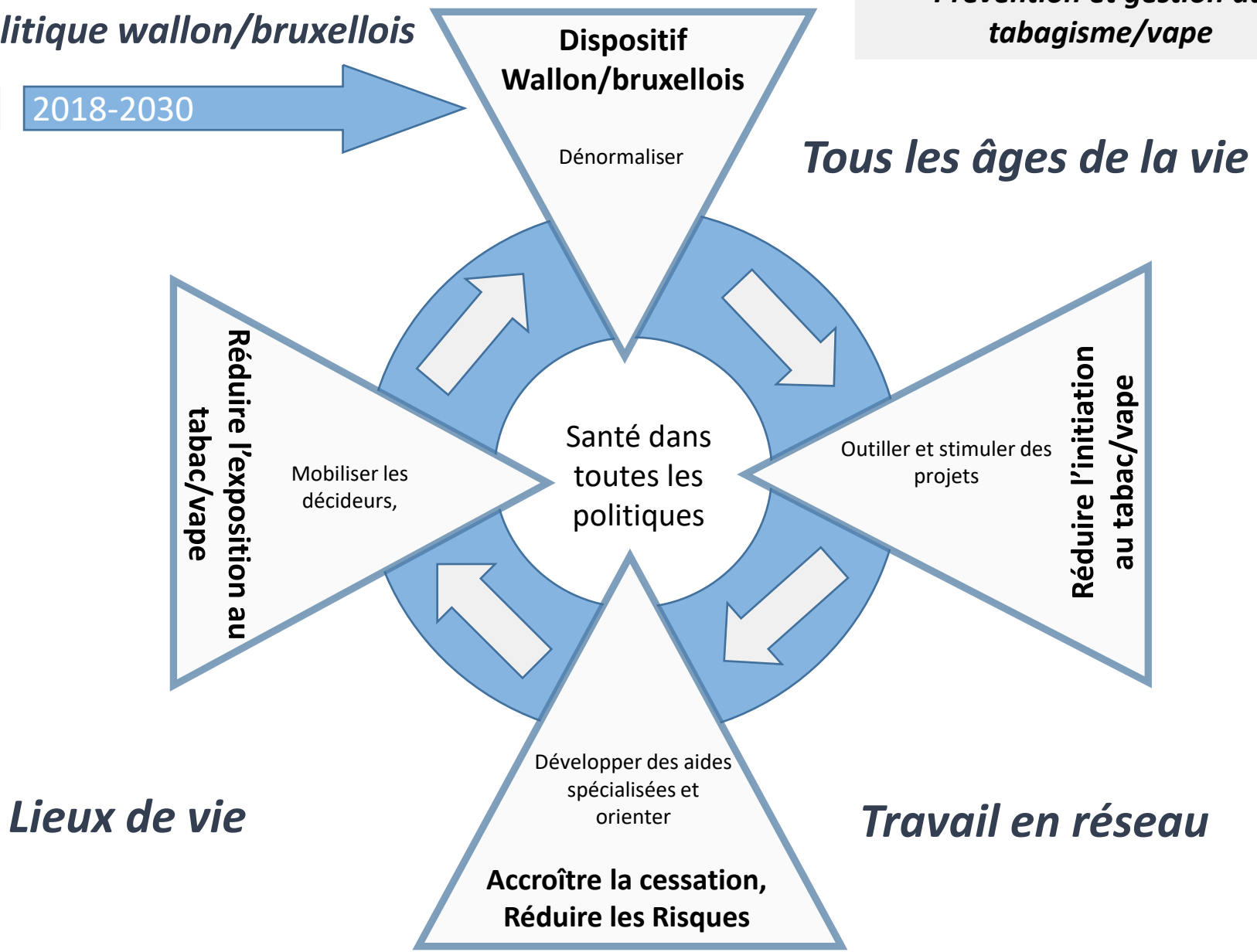


Prévention et gestion du tabagisme/vape



PWST - 10 partenaires:
FMM, OSH, SSMG, AUP, FCC, Bordet, SEPT/Fédito, SMD, FARES, Iprom's

PBST - 5 partenaires :
Bordet, FCC, VRGT/FARES, Logo Brussel



Prévention du tabagisme dans un cadre de promotion de la santé en RW et RBC



5 actions complémentaires



Une action s'appuie sur la ou les précédentes :

Exemple : pour faire de l'accompagnement de projets (action 4), nous nous appuyons

- sur les formations des professionnelles relais (action 3),
- en leur apprenant à renforcer la participation des jeunes (action 2)
- et en s'appuyant sur une palette de supports d'information et de sensibilisation (action 1)

Développer des plaidoyers et des campagnes

en participant à des réseaux dans les secteurs de la promotion de la santé, des assuétudes et et plus spécifiquement du tabac.

Accompagner des projets

au sein de structures scolaires/extrascolaires en s'appuyant sur les ressources locales et des dynamiques multipartenariales.

Outiller les professionnels

par développement d'une réflexion commune autour de la posture et des interventions efficaces en prévention du tabac auprès des jeunes.

Renforcer la participation des jeunes

par des approches collectives et des démarches communautaires afin de mettre sur pied des actions et des mesures qui améliorent leur milieu de vie

Informier et sensibiliser les jeunes bruxellois

par la conception et la diffusion de supports variés et complémentaires visant au développement des savoirs, des compétences et aptitudes favorables à leur santé.



Aide à la gestion du tabagisme et de la vape

Favoriser des choix éclairés, Orienter, Soutenir le changement

Brochures traduites disponibles afin d'aider des personnes d'origines diverses

Vous vous retrouvez parfois face à des personnes avec des compétences linguistiques insuffisantes dans les langues nationales belges ?

Le FARES a réalisé en 2020 une traduction complète de cinq brochures à partir du français vers différentes langues étrangères, ceci dans l'optique d'aider les professionnels de la santé et le public multiculturel à surmonter le plus possible les barrières linguistiques.

Les traductions permettront aux personnes issues de l'immigration d'avoir accès à des informations utiles et objectives sur le tabac, la chicha, la cigarette électronique et sur les liens entre le tabagisme et le diabète. Chaque brochure contient une rubrique "A qui poser vos questions ?" avec les coordonnées de divers professionnels qui peuvent apporter de l'aide personnalisée : médecin, tabacologue, Centre d'aide aux fumeurs, Tabacstop.

Toutes les traductions ont été effectuées d'une manière fidèle à l'original. Rien n'a été ajouté ou supprimé. Le choix des langues étrangères a été basé sur les données du baromètre social de l'IBSA, ainsi que sur la réalité du terrain et a été opéré dans les limites des possibilités budgétaires.

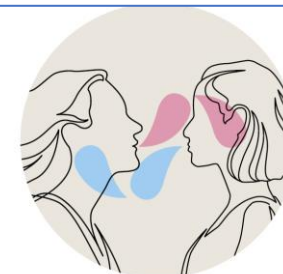
Les brochures sont accessibles pour les professionnels et le grand public.

Des tirages « papier » ont également été effectués (1000 à 3000 exemplaires / brochure dépendant de la langue).



Les brochures « La chicha », « La cigarette électronique », « Le tabac » ont été traduites en 9 langues: Albanais, Anglais, Arabe, Bulgare, Espagnol, Polonais, Portugais, Roumain et en Turc. La brochure « Aide aux fumeurs » a été traduite en Anglais. La brochure « Tabagisme et le diabète ne font pas bon ménage! » a été traduite en 3 langues: Anglais, Arabe et en Turc

Abord de la consommation à travers la question du genre (femmes) – Site et ateliers découverte de l'outil d'animation « Des racines et des Elles »



SAVOIR COMMUNIQUER

« Le besoin d'exprimer et de communiquer, le besoin de partager »



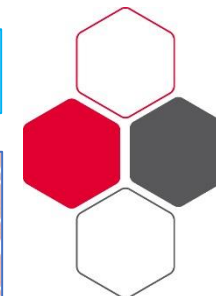
A minima, à destination des professionnels « santé/social » au sens large

Confiance, Motivation, Information



- [Une petite vidéo de présentation](#)
- Outil, largement inspiré de **l'entretien motivationnel**, qui permet d'aborder la question du changement en toute sérénité.
- 3 étapes pour discuter avec vos patients de façon respectueuse et bienveillante.
- Une formation de 3h à ce modèle peut être organisée à la demande.

Outil en ligne – atelier découverte



Des équipes Centres d'Aide aux Fumeurs - CAF®



- Soutien pluridisciplinaire (médecin, psychologue, diététicien.ne, infirmier.ère, kinésithérapeute, ...) composées d'au moins 1 **tabacologue**
- Variété d'approches (hypnose, motivationnelle, cognitivo-comportementale,..)
- Courrier vers le médecin désigné par le patient
- **Accès facilité aux personnes plus vulnérables**
- Un [répertoire en ligne](#) pour accéder aux consultations de tabacologie

FARES
Répertoire des consultations de tabacologie

Identification Inscription

Tabacologues Centres d'Aide aux Fumeurs (CAF®) Groupes d'aide Actualités Mode d'emploi

Vos critères: Aucun critère sélectionné actuellement

Parcourir le répertoire

Plan Satellite

Nombre de résultats: 169

ALAME Toufic
AMANT Fabienne
ANSSEAU Mélanie
ARGENTO Anna
ASANDEI Raluca Mihaela
BACHEZ Pierre
BARDIAU Kim
BARTSCH Pierre
BATSELE Elise
BAUGNEE Paul-Emile
BEAUPAIN Marie-Hélène
BERGER Frédéric

Obtenir la brochure

Agrément pour 2 ans via le FARES – Charte d'assurance de qualité

Formation continuée en tabacologie



- **Outiller les professionnels de santé** pour accompagner les fumeurs et gérer le tabagisme en divers lieux de vie.
- **Donner les moyens** (lieu d'échanges, de ressources et de partage de pratiques) **d'acquérir plus d'assurance**, de connaissances et de compétences.
 - ✓ Acquisition de **connaissances** de base en lien avec le tabagisme
 - ✓ Développement de **capacités** (en lien avec le contexte / environnement / co-consommations, analyse critique, évaluer le profil tabagique, modalités de traitement et d'accompagnement,..)
 - ✓ Développement **d'aptitudes personnelles** (travail en réseau / complémentarité, mesurer ses limites, enrichir ses compétences,...)

En bref, devenir TABACOLOGUE est un "plus" à une formation de professionnel de santé !

63h de cours sur 9 samedis – 2 épreuves certifiantes : examen écrit (QF/Cas cliniques) et mémoire

Formation continuée en tabacologie - Méthodologie



- La formation s'étend d'octobre à juin de chaque année et associe
 - ✓ des **exposés généraux, historiques, technico-scientifiques** adaptés à la diversité de formations des candidats tabacologues et axés sur les aspects **psychologiques** de la dépendance
 - ✓ des **ateliers de mise en pratique** (dynamiques de groupe, entretien motivationnel, hard core smokers, ...) illustrant différentes situations et l'aspect thérapeutique.
- Variété d'orateurs issus du monde universitaire et du terrain - Collaboration de l'ULB, l'UCLouvain et l'ULiège + la SSMG.
- **Formation reconnue dans le cadre du remboursement partiel** (INAMI, Iriscare, AVIQ, Flandre et Communauté Germanophone)

lien utile : [formation en tabacologie](#)

Format hybride : cours en zoom et ateliers en présentiel dès 2022-2023



Formation continuée en tabacologie - Résultats



510 Tabacologues certifiés dont 15 reconnus - 35 Centres d'Aide Aux Fumeurs - CAF®

En post-formation

- Intervisions
- Webinaires de tabacologie /rencontre annuelle de tabacologie
- Des actualités en ligne

<p>TABACOLOGIE – FARES asbl</p> <p>Groupe d'échanges destiné aux étudiants de la formation en tabacologie du FARES asbl ainsi qu'aux tabacologues certifiés</p> <p>Ce groupe existe sur Facebook et sur LinkedIn</p> <p>Page de référence : http://tabacologie.fares.be</p> <p> </p> <p>Lien groupe LinkedIn : https://www.linkedin.com/groups/8323458/</p>	<p>TABACOLOGIE – FARES asbl</p> <p>Groupe d'échanges destiné aux étudiants de la formation en tabacologie du FARES asbl ainsi qu'aux tabacologues certifiés</p> <p>Ce groupe existe sur Facebook et sur LinkedIn</p> <p>Page de référence : http://tabacologie.fares.be</p> <p> </p> <p>Lien groupe Facebook : https://www.facebook.com/groups/1014937388516698/</p>
--	--

Espace étudiants et espace tabacologues

Au terme de l'année 2021-2022 (mesure 3 mois après le cursus)

- **Evolution des connaissances** : score moyen = 46,33 sur 52 soit **89,1%** (>< 88,6% en 2020-2021)
- **Evolution du savoir-faire**: score moyen = 33,13 sur 40 soit **82,81 %** (>< 80,36% en 2020-2021)
- **Evolution du savoir être** : score moyen = 13,79 sur 16 soit **86,20%** (>< 85,72% en 2020-2021)

Remboursement partiel des consultations de tabacologie

www.fares.be - selon le lieu de résidence du patient



Remboursement partiel en Wallonie

Libellé	Nouveaux pseudocodes AVIQ		Type de consultation	Montant
	Ambulatoire	Hospitalisation		
Assistance au sevrage tabagique (AR 31/08/2009 , MB 15/09/2009)				
Première séance	160019	160023	1^{ère} consultation (minimum 45 minutes)	30 euros
Séance suivante	160034	160045	2^{ème} à 8^{ème} consultation* (minimum 30 minutes) * sur une période de 2 années civiles	20 euros
Séances suivantes femmes enceintes	160056	160067	Femmes enceintes : 1^{ère} à 8^{ème} consultation (max. 8 par grossesse)	30 euros

La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)



- entraîne une perte irréversible de la capacité respiratoire. Sa principale cause est le tabagisme (invoquée dans 80 à 90% des cas), loin devant la pollution atmosphérique et l'exposition à certains irritants.
- s'installe progressivement et les dégâts provoqués par le tabagisme demeurent irréversibles.
- provoque une invalidité permanente et limite le patient dans l'accomplissement des activités quotidiennes. Les premiers symptômes sont souvent considérés comme des conséquences normales du tabagisme ou du vieillissement (toux et expectorations régulières). -> Lorsque le patient consulte, le stade de la maladie est généralement avancé et la capacité respiratoire fort diminuée.

En Belgique, plus de 400.000 personnes en souffrent. En 2013, l'enquête de santé de l'ISP avait montré une prévalence de 4% chez les plus de 15 ans.

- a une prévalence qui augmente avec l'âge et est plus élevée dans les zones urbanisées, les classes socio-économiques les plus défavorisées et chez les personnes professionnellement exposées (aux poussières, aux fumées et autres irritants). Aujourd'hui, elle est même reconnue comme une maladie épidémique. Le nombre de personnes atteintes devrait avoir doublé, voire triplé dans 10 ans. En cause principalement : le tabagisme des femmes et celui plus en plus précoce des jeunes.

La BPCO : quel traitement?



- A l'heure actuelle, aucun traitement ne permet de guérir cette maladie. La seule mesure préventive qui puisse ralentir l'évolution de la maladie est l'[arrêt du tabagisme](#).
- Un traitement adapté est toutefois essentiel dans la mesure où il vise à maintenir la qualité de vie du patient dans des conditions aussi proches que possible de la normale. Dans cette optique, les bronchodilatateurs sont d'une grande aide pour réduire les symptômes et augmenter la tolérance à l'effort.
- La Belgian Respiratory Society a développé une [série de vidéos explicatives sur les différents traitements de la BPCO](#).
- Une activité quotidienne telle que la marche, la montée d'un escalier, le vélo ou la natation fournit une véritable réadaptation à l'effort. Celle-ci peut être encadrée dans certaines situations (voir [services d'aide](#))

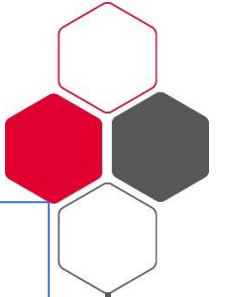
Ensemble vers un nouveau souffle....



Deuxième édition en 2023 (un site + relais vers les réseaux sociaux)

- Philosophie : accent mis sur le bien-être et les [bénéfices liés à l'arrêt](#), contribution de deux humoristes
- Partie professionnels : se former, mettre en place une action, valoriser son action (8 webinaires de tabacologie, des ateliers découvertes, des outils clefs en main, etc)
- Partie grand public : je me prépare, j'agis, je me maintiens (des témoignages d'anciens fumeurs, 13 capsules sous-titrées « [un tabacologue vous répond](#) », webinaires thématiques, ressources, activités locales,...)
- Des kits à commander en ligne et proposer aux patients

Le FARES : quelques dates clés



- Création du service et des **Centres d'Aide aux Fumeurs – CAF®** (1986)
- Lancement d'une **formation continuée en tabacologie** (2001-2002)
- **Premier Plan Wallon** Sans Tabac (PWST - 2004) – Plan Tabac fédéral
- **Remboursement partiel des consultations de tabacologie** (2005 - FE et son compagnon / 2009 élargi à tous les fumeurs – 8 consultations/2 ans)
- Intégration du PWST dans le WAPPS (2018-2030)
- Développement du **CMI** dans le cadre du **1^{er} Plan bruxellois** sans tabac (2019-2030)
- **Accord gouvernemental** pour un plan tabac ambitieux et cohérent (2020)
- Lancement d'une **Campagne annuelle** « Ensemble vers un nouveau souffle » (2022)
- Elaboration d'une **Stratégie interfédérale** pour une génération sans tabac (2023)

Merci pour votre attention

Des questions?