

# LES LUNDIS DE LA PRÉVENTION

VERS UNE GÉNÉRATION SANS TABAC !  
*QUELLE PLACE POUR LE KINÉSITHÉRAPEUTE ?*

Bertrand Selleron, PT, CDS, MSc

Cabinet de Kinésithérapie  
Respiratoire et de Réadaptation



KINÉSITHÉRAPIE  
RESPIRATOIRE



UNIVERSITÉ D'ORLÉANS

**EUK** Centre  
Val de Loire

École universitaire  
de kinésithérapie



# Liens d'intérêts

**En rapport avec la présentation** : aucun

Sans rapport avec la présentation : NOVARTIS, ASTRA ZENECA, SANOFI



## PROGRAMME NATIONAL DE LUTTE

CONTRE LE TABAC

2018-2022



1 Protéger nos enfants et éviter l'entrée dans le tabagisme

2 Encourager et accompagner les fumeurs pour aller vers le sevrage

3 Agir sur l'économie du tabac pour protéger la santé publique

4 Surveiller, évaluer, chercher et diffuser les connaissances relatives au tabac

2020

D'ici 2020, abaisser à moins de 24 % la part des fumeurs quotidiens chez les 18-75 ans.

2022

D'ici 2022, abaisser à moins de 22 % la part des fumeurs quotidiens chez les 18-75 ans.  
D'ici 2022, abaisser à moins de 20 % la part des fumeurs quotidiens chez les adolescents de 17 ans.

2027

D'ici 2027, abaisser à moins de 16 % la part des fumeurs quotidiens chez les 18-75 ans, soit cinq millions de fumeurs en moins par rapport à 2017.

Objectif  
2032

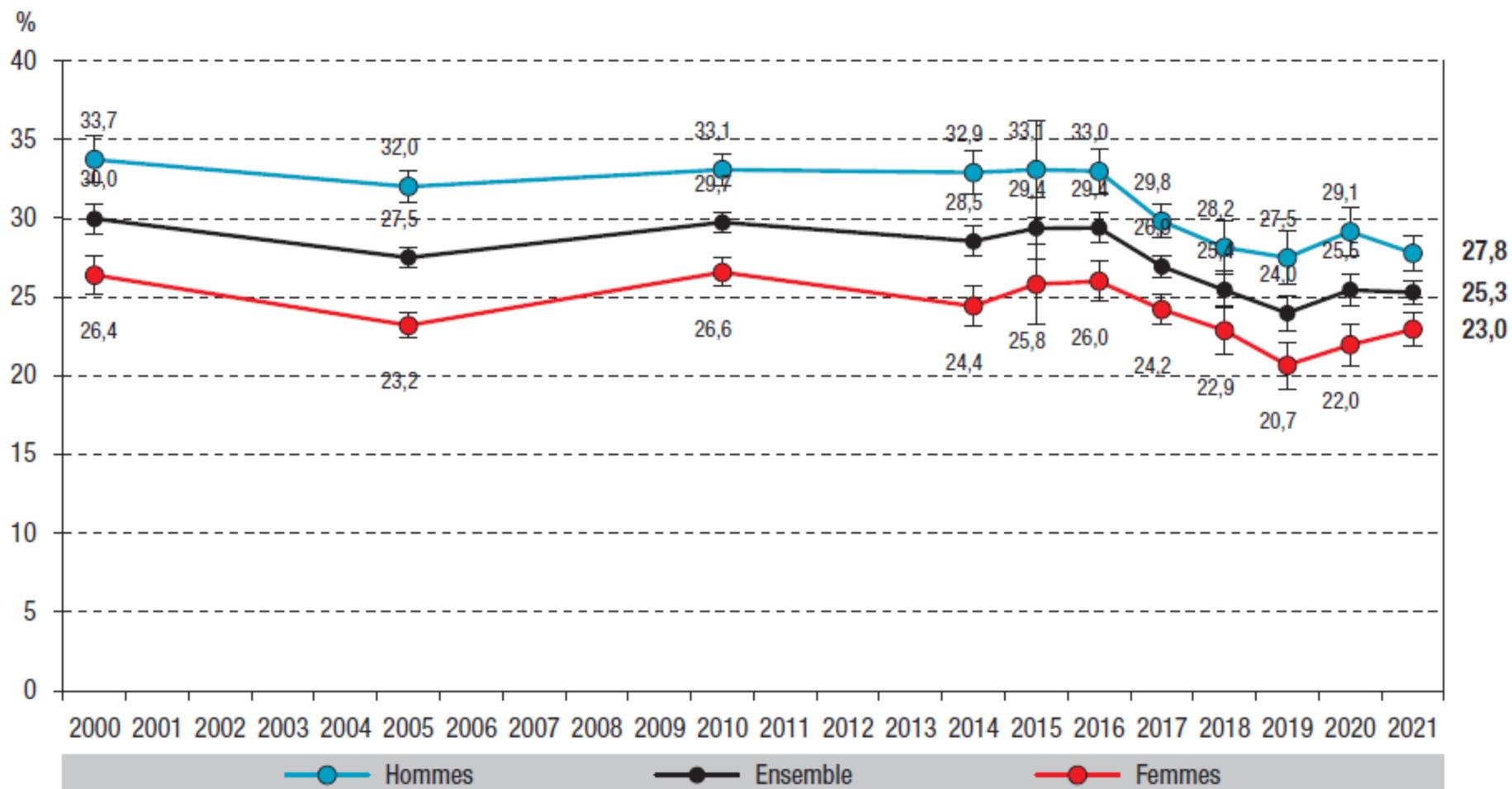
D'ici 2032, que les enfants nés depuis 2014 deviennent la première génération d'adultes non-fumeurs (<5% de fumeurs).

# Vers une génération sans tabac en 2032 !

- Un objectif réaliste ?
- Oui, car :
  - ▣ Les acteurs de la prévention sont de plus en plus nombreux
  - ▣ Le tabac est de moins en moins présent dans l'espace public
  - ▣ La consommation de tabac diminue



## Prévalence du tabagisme quotidien selon le sexe parmi les 18-75 ans en France métropolitaine entre 2000 et 2021

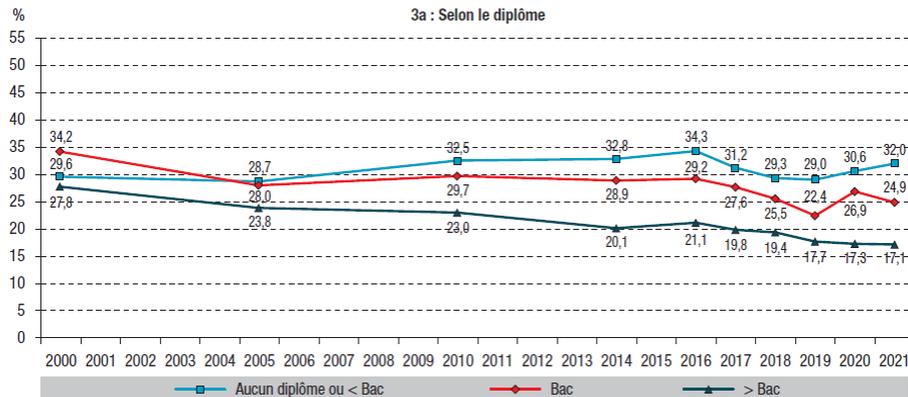


Sources : Baromètres de Santé publique France 2000, 2005, 2010, 2014, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021.

# Inégalités sociales et tabagisme

- Prévalence plus élevée quand :
  - le niveau de diplôme est plus faible (32 % vs 17%)
  - Le niveau de revenu est plus faible (32 % vs 17 %)
  - Chômage (45,7 % vs 26,6 %)

Prévalence du tabagisme quotidien selon le niveau de diplôme (18-75 ans), le revenu par unité de consommation (18-64 ans) et la situation professionnelle (18-64 ans) en France métropolitaine entre 2000 et 2021



Sources : Baromètres de Santé publique France 2000, 2005, 2010, 2014, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021.

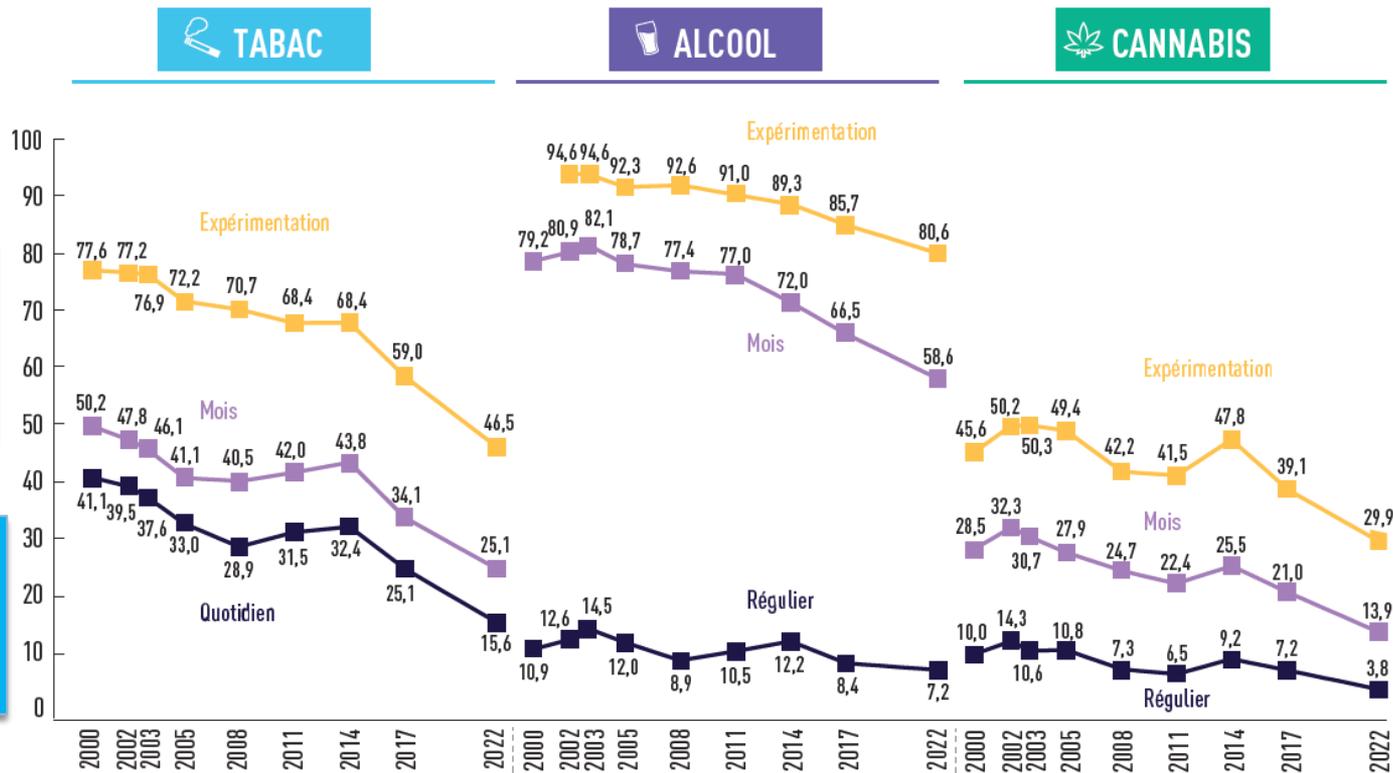
# Les adolescents : l'expérimentation

Figure 1. Évolution 2000-2022 des niveaux d'usage de tabac (cigarettes), de boissons alcoolisées et de cannabis à 17 ans (%)

Enquête ESCAPAD  
(Journée de défense  
et citoyenneté)

Age moyen de  
l'expérimentation :  
15 ans  
(15,4 en 2017)

2/3 deviennent  
fumeurs réguliers  
Tabac = le +  
addictogène !



# Déterminants du tabagisme à 17 ans

- Le genre ? Non !
  - ▣ Mais hausse de l'e-cigarette chez les filles
- Le statut scolaire

Produits	Usage	Élèves 2022			Apprentis 2022	Jeunes non scolarisés 2022	Élèves 2017	Apprentis 2017	Jeunes non scolarisés 2017
		Ensemble	Lycée GT	Lycée Pro					
Tabac	Expérimentation	44,7	42,8	49,9	67,3	65,2	57,2 ***	72,1 **	76,1 ***
	Quotidien	13,3	10,1	22,1	38,4	43,5	22,0 ***	47,3 ***	57,0 ***

# Des priorités pour la prévention du tabagisme

- Les adolescents
  - ▣ éviter l'expérimentation
- Lutter contre les inégalités sociales
  - ▣ Actions de prévention adaptées, acceptables et efficaces pour les personnes ayant un plus faible niveau socio-économique

## School-based programmes for preventing smoking (Review)

Thomas RE, McLellan J, Perera R



- Ce qui marche :
  - ▣ Supprimer les influences sociales
  - ▣ Développer les compétences psychosociales



# Développer les compétences psychosociales

Notre rôle : entraîner les adolescents au refus du tabac !

- Processus d'apprentissage social
- Résolution de problème et prise de décision
- Méthodes cognitives pour résister aux influences
  - ▣ Interpersonnelles ...
  - ▣ Des médias ...

# Concrètement ?

- Repérer des élèves influents (influence par les pairs)
- Entraîner à tenir un discours informel :
  - ▣ Risque du tabagisme
  - ▣ Intérêt à rester non-fumeur
- S'appuyer sur des leviers adaptés au public : (thetruth.com)
  - ▣ Influence négative de l'industrie du tabac
  - ▣ Limitation des plaisirs par la dépendance

# Quelle légitimité pour un kinésithérapeute ?

- Concerne toute la société civile !
- Cadre réglementaire français : décret de compétence
- Soins intégrés : de la réadaptation à la prévention
- Opportunités de la pratique clinique (adolescents)
- Compétences éducatives
  - ▣ développement des compétences psycho-sociales
- Implication dans les actions de prévention

# Implication dans les actions de prévention



Communauté  
Professionnelle  
Territoriale de  
Santé



Association de  
promotion de  
la santé  
respiratoire

# MERCI DE VOTRE ATTENTION



[www.generationssanstabac.be](http://www.generationssanstabac.be)

