## Template 2 : prioritaire initiatieven

1. ***U hoeft niet alle velden in te vullen.***
2. ***Zend het ingevulde formulier naar :*** ***taskforce.DZ-SE@riziv-inami.fgov.be***

|  |
| --- |
| Codering : ………. *(voorbehouden RIZIV)* Datum : 27 */04/ 2021*   |
| Auteur : *~~(individuele zorgverstrekker / organisatie~~ / AOC ~~/ overheid / andere~~ )* 🡺 naam : Overeenkomstencommissie kinesitherapeuten - verzekeringsinstellingen  |
| Voorstel kadert in: (*aankruisen wat van toepassing is*) 0 quick-win in kader akkoord NCAZ 2021 (search 40 mio €)  0 structurele en flankerende maatregelen om doelmatige zorg te faciliteren X effectieve maatregelen doelmatige zorg 0 maatregelen voortvloeiend uit gezondheidszorgdoelstellingen |
| Onderwerp | *Beschrijf uw voorstel in enkele lijnen.***Pre-habilitatie voorafgaand aan** **een geplande majeure chirurgische ingreep** |
| Definition of done | *Welke concrete doelstellingen moeten gehaald worden om het project als gerealiseerd te beschouwen?*Het optimale prehabilitatie protocol is bepaald voor meerdere verschillende operatieve ingrepen en de impact van deze prehabilitatie op opnameduur en postoperatieve complicaties is gekend.Het pre-habilitatieprogramma is opgesteld om patiënten in een periode van ongeveer vier weken optimaal voor te bereiden op een geplande majeure chirurgische ingreep en bestaat uit vijf componenten:* **Trainen op kracht en conditie (high/low-intensief);**
* Op punt stellen van eiwitten, vitamines en dieetadviezen;
* Mentale begeleiding en optimale patiëntbetrokkenheid;
* Leefstijl veranderingen (roken, alcohol);
* Correctie van medische conditie zoals bloedarmoede, suikerziekte en geneesmiddelinteractie.

Bij pre-habilitatie speelt patiënt empowerment een belangrijke rol. De kinesitherapeut speelt een belangrijke rol in de eerste bullet. |
| Doelgroep | *Op welke doelgroep(en) in de gezondheidszorg heeft uw voorstel betrekking?*Volwassenen die een **geplande majeure operatieve** ingreep zullen ondergaan en die gedurende een periode pre-operatieve kinésessies kunnen doorlopen voor de operatie  |
| Toelichting van de actie en motivering | *Licht het thema toe, geef de voornaamste doelstellingen en de reden waarom voor deze maatregel wordt voorgesteld.*Inzetten op pre-operatieve kiné-sessies voorafgaand aan een majeure abdominale operatie **vermindert de kans op complicaties.**Complicaties na een operatie komen vaak voor, vooral bij patiënten met een verminderde gezondheidsbeleving en verhoogd risicoprofiel en zorgen voor een langere opnameduur en afname van de kwaliteit van leven op korte en langere termijn. De complicaties verhogen ook de kosten na de operatie.Daarom is prehabilitatie belangrijk. Zo fit mogelijk worden vóór de operatie om betere outcome te bekomen na de operatie. Het ligt voor de hand maar wordt onderbenut. Een korte screening op fitheid en een op maat gemaakt beweging- en oefenschema preoperatief kan dus de opnameduur verkorten en de complicaties postoperatief en de daarbij horende kosten verminderen, naast het verbeteren van de outcome voor de patiënt zelf. Studies geven aan dat er reeds behoorlijk wat evidentie is voor het voordelig effect van prehabilitatie, een correcte screening en het gebruik van juiste protocollen garandeert de meest efficiënte zorg op maat van de patiënt.Op grond van de screeningsresulaten bepaalt men in overleg met de patiënt welk(e) zorgaanbod/interventies geïndiceerd is/zijn.De uitkomst van deze indicatiestelling wordt eventueel besproken tijdens een multidisciplinair overleg, waarna de patiënt wordt verwezen naar een of meer van de volgende prehabiltatie-programma’s binnen diverse disciplines:• informatieprogramma: informatie bieden aan patiënt (en partner) over de ziekte en hoe hiermee om te gaan, en over de manier waarop de prehabilitatie kan leiden tot een efficiënter fysiek, psychisch en social herstel na operatie• pré-operatieve kinesessies• ontspanningsprogramma / beweegprogramma (al dan niet in een multidisciplinaire setting)• begeleiden van gedragsverandering (leefstijlprogramma,gedragsmodificatieprogramma)• psychologische programma’s: bvb. stressmanagement, cognitieve gedragstherapie, …).De desbetreffende discipline neemt bij de patiënt een specifieke intake af. Hierna start de patiënt met het prehabilitatie programma.**Literatuur:*** [Annefleur E M Berkel](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Berkel+AEM&cauthor_id=33443905) [1](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33443905/#affiliation-1), [Bart C Bongers](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Bongers+BC&cauthor_id=33443905), [Hayke Kotte](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Kotte+H&cauthor_id=33443905), [Paul Weltevreden](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Weltevreden+P&cauthor_id=33443905), [Frans H C de Jongh](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=de+Jongh+FHC&cauthor_id=33443905), [Michiel M M Eijsvogel](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Eijsvogel+MMM&cauthor_id=33443905), [A N Machteld Wymenga](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Wymenga+ANM&cauthor_id=33443905), [Marloes Bigirwamungu-Bargeman](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Bigirwamungu-Bargeman+M&cauthor_id=33443905), [Job van der Palen](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=van+der+Palen+J&cauthor_id=33443905), [Marc J van Det](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=van+Det+MJ&cauthor_id=33443905), [Nico L U van Meeteren](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=van+Meeteren+NLU&cauthor_id=33443905), [Joost M Klaase](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Klaase+JM&cauthor_id=33443905)

Effects of Community-based Exercise Prehabilitation for Patients Scheduled for Colorectal Surgery With High Risk for Postoperative Complications: Results of a Randomized Clinical Trial. Ann Surg. 2021 Jan 11.* [James R Bundred](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Bundred+JR&cauthor_id=32826168) . Prehabilitation prior to surgery for pancreatic cancer: A systematic review

Pancreatology. 2020 Sep;20(6):1243-1250. doi: 10.1016/j.pan.2020.07.411. Epub 2020 Aug 3.* [Patrick Heger](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Heger+P&cauthor_id=31228083) , [Pascal Probst](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Probst+P&cauthor_id=31228083), [Joachim Wiskemann](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Wiskemann+J&cauthor_id=31228083), [Karen Steindorf](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Steindorf+K&cauthor_id=31228083) , [Markus K Diener](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Diener+MK&cauthor_id=31228083) , [André L Mihaljevic](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Mihaljevic+AL&cauthor_id=31228083)

A Systematic Review and Meta-analysis of Physical Exercise Prehabilitation in Major Abdominal Surgery (PROSPERO 2017 CRD42017080366)J Gastrointest Surg. 2020 Jun;24(6):1375-1385.* [Michael J Hughes](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Hughes+MJ&cauthor_id=30788536) , [Rosie J Hackney](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Hackney+RJ&cauthor_id=30788536) , [Peter J Lamb](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Lamb+PJ&cauthor_id=30788536) , [Stephen J Wigmore](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Wigmore+SJ&cauthor_id=30788536) , [D A Christopher Deans](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Christopher+Deans+DA&cauthor_id=30788536) , [Richard J E Skipworth](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Skipworth+RJE&cauthor_id=30788536)

Prehabilitation Before Major Abdominal Surgery: A Systematic Review and Meta-analysis. World J Surg. 2019 Jul;43(7):1661-1668.* [Mario Trejo-Avila](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Trejo-Avila+M&cauthor_id=33481108) , [Katya Bozada-Gutiérrez](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Bozada-Guti%C3%A9rrez+K&cauthor_id=33481108) , [Carlos Valenzuela-Salazar](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Valenzuela-Salazar+C&cauthor_id=33481108) , [Jesús Herrera-Esquivel](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Herrera-Esquivel+J&cauthor_id=33481108) , [Mucio Moreno-Portillo](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Moreno-Portillo+M&cauthor_id=33481108)

Sarcopenia predicts worse postoperative outcomes and decreased survival rates in patients with colorectal cancer: a systematic review and meta-analysis.Int J Colorectal Dis. 2021 Jan 22.* [Linda B M Weerink](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Weerink+LBM&cauthor_id=32125769)  , [Anouk van der Hoorn](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=van+der+Hoorn+A&cauthor_id=32125769) , [Barbara L van Leeuwen](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=van+Leeuwen+BL&cauthor_id=32125769) , [Geertruida H de Bock](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=de+Bock+GH&cauthor_id=32125769)

Low skeletal muscle mass and postoperative morbidity in surgical oncology: a systematic review and meta-analysisJ Cachexia Sarcopenia Muscle. 2020 Jun;11(3):636-649.* [Keaton Jones](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Jones+K&cauthor_id=28386715) , [Alex Gordon-Weeks](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Gordon-Weeks+A&cauthor_id=28386715) , [Claire Coleman](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Coleman+C&cauthor_id=28386715) , [Michael Silva](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Silva+M&cauthor_id=28386715)

Radiologically Determined Sarcopenia Predicts Morbidity and Mortality Following Abdominal Surgery: A Systematic Review and Meta-AnalysisWorld J Surg. 2017 Sep;41(9):2266-2279.* [Erik Brandt](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Brandt+E&cauthor_id=30600384) , [Line Toft Tengberg](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Tengberg+LT&cauthor_id=30600384) , [Morten Bay-Nielsen](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Bay-Nielsen+M&cauthor_id=30600384)

Sarcopenia predicts 90-day mortality in elderly patients undergoing emergency abdominal surgeryAbdom Radiol (NY). 2019 Mar;44(3):1155-1160.* Jamie L. Waterland1,2,3, Orla McCourt 4, Lara Edbrooke2,3, Catherine L. Granger 2,5,

Hilmy Ismail 1,6, Bernhard Riedel 1,6 and Linda Denehy 2,3\* Efficacy of Prehabilitation Including Exercise on Postoperative Outcomes Following Abdominal Cancer Surgery: A Systematic Review and Meta-Analysis* B. K. Pedersen1, B. Saltin2 Exercise as medicine – evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases
* Ianthe Boden a,b, Iain K Robertson c, Amanda Neil d, Julie Reeve e,f, Andrew J Palmer g,h, Elizabeth H Skinner i,j, Laura Browning i,k, Lesley Anderson f, Cat Hill l, David Story m, Linda Denehy n,o Preoperative physiotherapy is cost-effective for preventing pulmonary complications after major abdominal surgery: a health economic analysis of a multicentre randomised trial
 |
| Financiële situering | *Bijvoorbeeld:* * *totale uitgaven van het betrokken domein op jaarbasis*
* *totaalbedrag dat aan dat aan de analyse / uitwerking van de maatregel onderworpen wordt*
* *enz.*
 |
| Procedure | *Beschrijf de werkwijze die gehanteerd zal worden om de doelstellingen te bereiken. Bijvoorbeeld: gegevensanalyse, informatieverstrekking (globaal / individueel), begeleidende bezoeken, wijziging regelgeving, enz.*Uitwerken van pre-habilitatieprotocollen bij frequent voorkomende majeure chirurgische ingrepen en implementeren in het werkveld. |
| Planning | *Geef hier beknopt uw planning weer met de voornaamste mijlpalen.*Nog uit te werken, afhankelijk van de concrete realisatie |
| Werklast  | *Ruwe schatting van de verwachte werklast, uitgedrukt in mandagen*Nog uit te werken, afhankelijk van de concrete realisatie |
| Beoogde financiële impact | *Geef hier weer wat de financiële impact kan zijn van uw maatregel/actie* |
| Benodigde middelen en samenwerking | *Identificeer hier bijkomende succesfactoren, nodige middelen en interne/externe partners noodzakelijk voor het bereiken van uw doelstellingen* |
| Bijkomende opmerkingen | Dit prioritair initiatief heeft een transversaal aspect én een duidelijke link met de template betreffende het prioritair initiatief “een goede **samenwerking**, **communicatie** en **liaisonfunctie** tussen de eerste, tweede en derde lijn volgens de noden van de patiënt”. |