

Plateformes numériques utiles pour une consultation sans contact physique

Liste non exhaustive - Version du 20/04/2020

Suite à la crise provoquée par le Covid-19, de plus en plus d'initiatives mHealth voient le jour. De nouvelles applis sont développées, des applis existantes sont complétées avec des fonctions spécifiques et des plateformes pour des prestations de soins à distance sont développées. Ces développements font l'objet d'un suivi et sont pilotées au besoin par la Task Force "Data & Technology against Corona" qui se réunit chaque soir de manière virtuelle.

Cette Task Force est composée de représentants des Ministres de la Santé publique et de l'Agenda numérique et Protection de la vie privée, du SPF Santé publique, de Sciensano, de la Plate-forme eHealth et du président de l'Autorité de protection des données belge. [Retrouvez plus d'informations quant à son rôle ici.](#)

Clickdoc (Compufit - Oxygen)

CLICKDOC est la première plateforme de vidéo-consultation gratuite pour les soins de santé à être reconnue par le gouvernement fédéral en tant qu'aide en période de crise COVID-19 pour tous les prestataires de soins en Belgique.



Prix: gratuit

Plus d'informations: [site web de Clickdoc](#)

Helena (Compufit - Oxygen / Corilus - CareConnect Physiotherapist)

Largement répandue étant donné que le patient a uniquement besoin d'un navigateur et ne doit pas avoir installé d'application. Intégré dans les dossiers de patient de CareConnect et le système d'agenda en ligne Progenda. Accessible à d'autres fournisseurs de logiciels proposant des applications pour prestataires de soins via une simple intégration de l'API Helena.



Fonctionnalités :

- Peut être utilisée de manière intégrée à partir du dossier de patient ou en mode « stand alone » via un accès direct du prestataire de soins à Helena
- Conversations à deux
- Identification d'un patient à l'aide d'un code
- Échange de documents via plateformes sécurisées
- Documents automatiquement enregistrés dans le dossier du patient
- Chiffrement de bout en bout de la vidéo-consultation
- Le patient est invité par SMS ou courriel et reçoit un code à cet effet

Plus d'informations: [site web d'Helena](#)

Kinext

Kinext est un logiciel conçu pour les professionnels qui permet de créer rapidement et efficacement des programmes d'exercices. En utilisant la base de données, vous pouvez facilement ajouter des exercices et des données patients.

Créer un programme d'exercices est une question de secondes avec Kinext et vous pouvez personnaliser chaque exercice via le bouton de mise à jour.

Après avoir sélectionné tous les exercices, vous pouvez imprimer le programme au format PDF ou l'envoyer par e-mail à votre patient. Ce dernier peut également consulter ses exercices via le portail en ligne.

Nous continuons à développer continuellement notre programme et les remarques sont toujours les bienvenues : faites-nous part de vos commentaires et idées afin que nous puissions nous adapter au mieux à vos besoins.



Prix: période d'essai gratuite (1 mois) puis 12,00 €/mois (14,52€/mois TVA comprise).

Langues disponibles: néerlandais et anglais

Plus d'informations: [site web de Kinext](#)

Kobus

Kobus vous permet de faire un **bilan parfait** du premier coup... et bien plus encore !

Prix normal: 20 €/mois (engagement d'un an) **ou** 25 €/mois (sans engagement).

Offre spéciale : [tout nouvel abonnement souscrit avant le 11 mai au prix de 16,67 €.](#)



Kobus

PRIX POUR LES MEMBRES D'AXXON: 16,67 €/mois (avec engagement d'un an), soit deux mois gratuits.

Période d'essai gratuite jusqu'à 7 jours après le confinement et facturation uniquement à partir de la reprise de l'activité (au plus tôt le 1er juin).

Langue disponible: français

Plus d'informations: [site web de Kobus](#)

moveUP

Grâce à l'application moveUP, les patients reçoivent un traitement personnalisé de réadaptation dans le cadre d'une prothèse de genou ou de hanche et ce avant et après la chirurgie. Les professionnels de la santé (kinésithérapeutes, médecins) suivent et contrôlent le traitement de leurs patients et obtiennent de meilleurs résultats avec un patient satisfait. En plus de ce suivi, la plateforme moveUP peut également être utilisée pour contacter votre patient pour le suivi et la réadaptation après toutes les procédures orthopédiques.

moveUP

Prix: gratuit

Langues disponibles: français, néerlandais et anglais

Plus d'informations: [site web de moveUP](#)

MyMedicoach

MyMedicoach est une nouvelle app belge gratuite pour les kinésithérapeutes et leurs patients.

Envoyez à vos patients un programme d'exercices illustrés par des vidéos, suivez leur progression et encouragez-les à distance périodiquement via la messagerie.

De leur côté, les patients indiquent chaque jour leur activité sur l'app et laissent des commentaires sur la manière dont leurs séances se sont déroulées. Elle contient également un module de paiement destiné à permettre aux patients de rémunérer leur kiné pour ce suivi à distance (pour l'après Covid-19).



Prix: gratuit

Langues disponibles: français, néerlandais et anglais

Plus d'informations: [site web de My Medicoach](#) / [Document de présentation](#)

Oxymoves (CompuFit - Oxygen)

CGM OXYMOVES

Les schémas d'exercices font souvent partie du traitement kinésithérapique. Dans la pratique, les patients ont des difficultés à retenir tous les exercices et la manière de les exécuter, essentielle pour le processus de rétablissement. Les instructions accompagnant les vidéos en ligne offrent un aide-mémoire facile.

Via le traitement, vous liez le programme d'exercices que vous avez composé au profil en ligne du patient, ce qui lui permet d'avoir accès à ses programmes d'exercices partout et à tout moment. Il peut visualiser les exercices à partir d'un ordinateur, d'un smartphone ou d'une tablette (connexion internet requise) tout en écoutant les explications étape par étape. Les schémas d'exercices peuvent aussi être imprimés et sont liés au dossier du patient dans CGM Oxygen.

Prix: démo gratuite

Langues disponibles: français, néerlandais et anglais

Plus d'informations: [site web d'Oxymoves](#)

Physiotec (CompuFit - Oxygen)



Physiotec simplifie la création et le partage de programmes d'exercices à domicile. Motivez vos patients, optimisez votre processus de travail et mettez en valeur votre marque en vous dotant des outils pour réussir.

Le programme d'exercices à domicile de Physiotec combine des technologies innovatrices et une conception experte pour une solution tout-en-un.

Prix: période d'essai gratuite

Langues disponibles: français, anglais, espagnol, allemand

Plus d'informations: [site web de Physiotec](#)

Physiotoools (Q-Top - Oxygen / Corilus - CareConnect Physiotherapist)

Physiotoools est le choix des professionnels pour créer des programmes d'exercices personnalisés. Nous vous aidons à améliorer le bien-être de vos patients, à accroître votre efficacité et à améliorer votre expérience client et votre satisfaction. Créez rapidement des programmes d'exercices à domicile à l'aide de ce logiciel d'exercices professionnel facile à utiliser.



Le logiciel d'exercices en ligne Physiotoools est rapide et facile à utiliser et comprend une grande bibliothèque d'exercices couvrant un large éventail de domaines spécialisés. Utilisez la fonction de recherche rapide et intelligente et utilisez de nouveaux exercices qui sont ajoutés régulièrement ainsi que des mises à jour gratuites, le soutien et les tutoriels étape par étape.

Prix: 179 €/an licence incluse (chaque utilisateur de Physiotoools doit avoir sa propre licence).
Version d'essai gratuite pendant 14 jours.

Langue disponible: anglais

Plus d'informations: [site web de Physiotoools](#)

Physitrack

En cette période difficile, les kinésithérapeutes revendiquent de plus en plus la possibilité d'utiliser leurs compétences à distance. C'est pourquoi Physitrack, leader mondial de la rééducation à distance, vous permet de:



- Rester en contact par vidéo avec vos patients via le site web ou l'app.
- Proposer des exercices ou envoyer des programmes complets prêts à l'emploi.
- Ajouter vos propres exercices et notes.
- Surveiller et suivre les progrès de vos patients à distance.
- Rester en contact avec vos patients via le chat.

Prix: les nouveaux utilisateurs bénéficient d'une offre promotionnelle temporaire : [ils peuvent utiliser Physitrack gratuitement jusqu'au 4 mai 2020.](#)

- [Accord entre AXXON et Physitrack](#)

Langues disponibles: français, néerlandais et anglais

Plus d'informations: [site web de Physitrack](#)

Skill-Up

Skill-Up est un **logiciel en ligne** pour les entraîneurs et pour les kinésithérapeutes. Avec ce logiciel, vous aurez accès à une large bibliothèque d'exercices qualitatifs et variés et la possibilité de compiler et d'échanger numériquement des programmes de réadaptation physique, préventive et active de manière méthodique et didactique afin de soutenir les athlètes et les patients de manière stimulante. Pour optimiser la communication avec les utilisateurs finaux, tous les exercices sélectionnés par Skill-Up sont documentés sur la plateforme avec des vidéos. Cela permet de guider les athlètes et les patients très facilement à distance.



Prix normal: 99 € pour 1 an (365 jours) / 149 € pour 2 ans (2 x 365 jours)

PRIX POUR LES MEMBRES D'AXXON: 84,15 € pour 1 an (365 jours) / 126,65 € pour 2 ans (2 x 365 jours). Contactez le secrétariat d'AXXON pour obtenir votre code promotionnel.

Langues disponibles: anglais et néerlandais

Plus d'informations: [site web de Skill-Up](#)

VALD Health



Bibliothèque d'exercices avec des instructions pour le kinésithérapeute, exercices guidés pour les patients. Une expérience de réadaptation transparente.

Les technologies de mesure aident les professionnels de la santé à obtenir la bonne information pour la bonne décision au bon moment. Possibilité de passer par la plateforme en appel vidéo avec le patient.

Prix: gratuit

Langue disponible: anglais

Plus d'informations: [site web de VALD Health](#)

Autres applications pour la consultation vidéo

Vous pouvez utiliser une version professionnelle de Skype, Zoom, Whatsapp, Facetime, etc. : **ce n'est qu'avec les versions professionnelles de ces programmes que vos consultations vidéo peuvent être effectuées de manière sécurisée.** Wereby et Microsoft Teams sont deux autres applications recommandées pour la consultation vidéo.

La Task Force "Data & Technology against Corona" a également créé [une liste de plateformes qu'elle recommande ou déconseille.](#)