



Cochrane Rehabilitation

Lichamelijke training voor mensen die een multimodale kankerbehandeling, inclusief chirurgie, ondergaan



Lichamelijke training verbetert waarschijnlijk de gezondheidsgerelateerde levenskwaliteit en vermoeidheid en kan de lichamelijke fitheid verbeteren van mensen die chirurgie ondergaan voor kanker. Lichamelijke training is waarschijnlijk veilig.



Cochrane Review; 11 studies met 1067 deelnemers die chirurgie ondergaan voor kanker, vergelijken lichamelijke training vs. standaard zorg.

Cochrane Review door: Cochrane Gynaecological, Neuro-oncology and Orphan Cancer Group

