

LES KINÉSITHÉRAPEUTES FONT LA DIFFÉRENCE

CE DIMANCHE 8 SEPTEMBRE, C'EST LA JOURNÉE MONDIALE DE LA KINÉSITHÉRAPIE

ZAVENTEM, 04 septembre 2024 – Ce 8 septembre, les kinésithérapeutes du monde entier seront mis à l'honneur. Depuis 2008, la *Journée de la kinésithérapie* est l'occasion de souligner tout particulièrement l'importance et la polyvalence de la kinésithérapie, une tâche à laquelle s'attelle AXXON au quotidien.

En 2024, cette initiative mise en place par la *World Physiotherapy* – l'organisation mondiale des kinésithérapeutes – met l'accent sur les lombalgies. Le rôle du kinésithérapeute dans leur prévention et leur prise en charge est en effet essentiel. Principale cause d'invalidité dans le monde, de nombreux patients se rendent chaque semaine chez leur kinésithérapeute pour soigner une lombalgie et bénéficier de conseils leur permettant d'améliorer leur qualité de vie.

Contrairement à certaines idées reçues, l'exercice physique est le traitement le plus utile en cas de lombalgie. Il est donc important de rester actif pour lutter contre ce type d'affection, tant de façon préventive que curative. En tant qu'experts du mouvement, les kinésithérapeutes fournissent les meilleures informations aux patients pour gérer leurs douleurs et élaborent avec eux un programme d'exercices personnalisé et adapté à leurs besoins, leur permettant de maintenir ou de reprendre les activités qu'ils apprécient et de conserver leur indépendance dans la vie quotidienne.

Aujourd'hui encore, la valeur ajoutée de la kinésithérapie reste malheureusement méconnue. Pourtant, un traitement adéquat peut notamment éviter l'aggravation de problèmes de santé ou encore une intervention chirurgicale. De plus, la relation qui se crée entre le patient et le soignant a des effets psychologiques bénéfiques qui ne doivent pas être sous-estimés. **Un kinésithérapeute fait donc bien plus que ce que vous pensez.**

Retrouvez plus d'informations au sujet des bénéfices qu'apporte la kinésithérapie dans le traitement des lombalgies ainsi que différentes fiches informatives destinées à la fois aux kinésithérapeutes et aux patients [sur le site web d'AXXON](#).

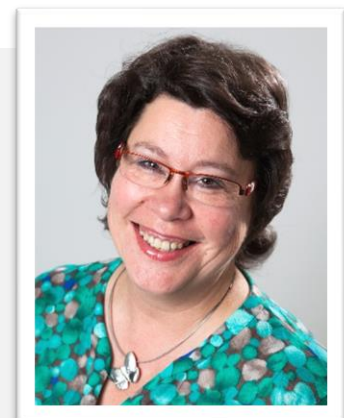
POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS :

Fabienne Van Dooren
Directrice générale AXXON, Qualité en Kinésithérapie

 0475/33.02.17

 fabienne.vandooren@axxon.be

 www.axxon.be



AXXON, *Physical Therapy in Belgium* est reconnue comme étant la seule organisation professionnelle représentative pour les kinésithérapeutes en Belgique. La coupole nationale s'occupe de la défense professionnelle et les ailes, quant à elles, de l'organisation professionnelle. Sur le plan international, AXXON est le "parent body" de la *World Physiotherapy* (ex-WCPT).