

KINESITHERAPIE VANOP AFSTAND IN DE BELGISCHE GEZONDHEIDSZORG: 'LESSONS LEARNED' TIJDENS DE COVID-19-PANDEMIE

ZAVENTEM, 07 juli 2021 – Tijdens de COVID-19-pandemie werd in België een tijdelijke terugbetaling voor kinesitherapie op afstand (tele- en/of videoconsult) geïmplementeerd om de toegang tot zorg te verzekeren en tegelijkertijd het risico op infecties te beperken. Uit een Belgische studie blijkt dat meer dan de helft van de consultaties een combinatie was van fysieke bezoeken en kinesitherapie op afstand. Zowel patiënten als kinesitherapeuten gaven positieve reacties.

Om de ervaring met, en de algemene mening over, deze nieuwe vormen van kinesitherapie bij zowel patiënten als kinesitherapeuten te beoordelen werden, met medewerking van vier universiteiten, twee enquêtes (in het NL en FR) uitgevoerd: één voor Belgische eerstelijns-kinesitherapeuten en één voor patiënten. In totaal vulden 1567 eerstelijnskinesitherapeuten de enquête in, waarvan 643 kinesitherapie op afstand aanboden tijdens de COVID-19-pandemie, en 183 patiënten, waarvan 35 kinesitherapie op afstand ontvingen tijdens de COVID-19-pandemie.

Over het algemeen ondersteunde **meer dan de helft van de patiënten en de kinesitherapeuten het gebruik van gemengde kinesitherapie**. Belangrijk hierbij is dat de aanvaarding van kinesitherapie op afstand als alleenstaande therapie, zoals geïmplementeerd tijdens de COVID-19-pandemie, lager was dan wanneer ze gecombineerd werd met fysieke consultaties.

Het niet kunnen krijgen van hands-on therapie was de meest gemelde barrière door zowel patiënten die kinesitherapie op afstand kregen als degenen die dit niet kregen.

Het **merendeel van de patiënten** dat kinesitherapie op afstand kreeg tijdens de COVID-19-crisis voor een klacht waarvoor ze al fysieke consultaties kregen vóór de lockdowns, gaven aan dat **kinesitherapie op afstand vergelijkbaar** was met of **zelfs beter** was **dan fysieke consultaties**. Belangrijke aspecten van persoonsgerichte zorg, zoals begeleiding naar zelfmanagement, het creëren van een therapeutische band en aandacht voor de persoonlijke omgeving en situatie, werden hierbij beoordeeld.

Voor de meeste **kinesitherapeuten** moeten nog een **aantal belangrijke barrières overwonnen** worden, zoals bijvoorbeeld bij het bepalen of een patiënt geschikt is voor gemengde kinesitherapie (slechts een minderheid van hun patiënten komt hiervoor in aanmerking). Het zal zeer moeilijk zijn om gemengde kinesitherapie te integreren in de dagelijkse praktijk en de beschikbaarheid van hulpmiddelen of applicaties die veilig, gebruiksvriendelijk en toegankelijk zijn roept ook nog vragen op.


Het zal belangrijk zijn om de bestaande belemmeringen weg te werken en het gebruik van kinesitherapie op afstand te promoten om te ontsnappen aan de huidige “onbekend is onbemind” impasse.


Om dit te bereiken is een **duidelijk en correct financieel en juridische kader nodig** waarin o.a. de terugbetaling van deze behandelingen op afstand wordt aangepakt. Kinesitherapeuten (en studenten kinesitherapie) zouden ook getraind moeten worden in alle juridische, technische en klinische aspecten met betrekking tot kinesitherapie op afstand of gemengde kinesitherapie. Dit is de enige manier om te zorgen voor een duurzaam en toekomstbestendig gebruik van nieuwe technologieën in de kinesitherapie.

Verdere duiding en informatie kan u terugvinden in de studie: [Remote physiotherapy consultations in the Belgian primary health care context: lessons learned during the COVID-19 pandemic.](#)

VOOR MEER INFORMATIE:

Peter Bruynooghe
Voorzitter AXXON, Physical Therapy in Belgium

 0475/89 00 63

 peter.bruynooghe@axxon.be

 www.axxon.be



AXXON, Physical Therapy in Belgium is de enige erkende beroepsvereniging voor kinesitherapeuten in België. AXXON verdedigt de belangen van alle kinesitherapeuten in België en is de unieke gesprekspartner bij de overheid en andere beleidsmakers. Op internationaal vlak is AXXON de enige Belgische gesprekspartner binnen de World Confederation for Physical Therapy (WCPT).