

Aller directement chez le kinésithérapeute pour une lombalgie aiguë sans prescription médicale ? Une étude universitaire se penche sur la question et recherche des personnes souffrant de lombalgie aiguë en Belgique !

Est-il moins coûteux pour la société, meilleur pour les patients et plus efficace pour les prestataires de soins de santé que les personnes souffrant de lombalgies aiguës puissent se rendre directement chez le kinésithérapeute, sans devoir d'abord consulter un médecin généraliste ? À la demande de l'INAMI, des chercheurs en réadaptation de l'UHasselt, de l'UAntwerpen, de la KU Leuven et de l'UCLouvain se sont penchés sur cette question et recherchent des personnes souffrant de lombalgie aiguë dans toute la Belgique.

Chaque année, environ 2 millions de Belges souffrent de lombalgie aiguë. Il s'agit d'une douleur récente dans le bas du dos, qui dure plus d'un jour et moins de six semaines. Cette douleur peut être accompagnée ou non d'irradiations dans la fesse ou la jambe.

Toute personne qui en souffre peut être aidée par un kinésithérapeute spécialisé dans le domaine musculo-squelettique. Contrairement à la grande majorité des pays européens, les personnes souffrant de lombalgie aiguë en Belgique doivent d'abord consulter leur médecin généraliste. Ce dernier décide alors d'orienter ou non le patient vers le kinésithérapeute, avec une prescription médicale. **En Belgique, il n'est donc pas possible de se rendre directement chez le kinésithérapeute avec ces symptômes.**

Vers un parcours de soins plus efficace ?

Des recherches menées dans d'autres pays (notamment au Danemark, en Suède, aux Pays-Bas et en Pologne) sur un total d'environ 1,5 million de patients souffrant de lombalgies montrent que le fait de pouvoir être pris en charge directement par le kinésithérapeute (c'est ce qu'on appelle « l'accès direct à la kinésithérapie ») permet de réduire la durée de la douleur, de diminuer le recours à l'imagerie médicale et aux médicaments, de réduire les coûts des soins de santé, de raccourcir les délais d'attente et de traitement et de réduire l'absentéisme au travail. Lorsque l'accès direct à la kinésithérapie a été introduit aux Pays-Bas, la satisfaction des patients, des kinésithérapeutes et des médecins s'est accrue.

Cette méthode d'accès aux soins peut-elle être appliquée en Belgique ? Pour répondre à cette question, l'INAMI a demandé à des chercheurs de mettre en place l'étude Direct-Physio en Belgique. Les résultats de cette étude pourront, nous l'espérons, conduire à une optimisation des soins pour les lombalgies, au bénéfice de toutes les parties impliquées.

Patients recherchés

Pour ce faire, les chercheurs sont à la recherche de personnes souffrant de lombalgie aiguë, réparties sur l'ensemble du territoire belge. Un groupe de patients sera orienté directement vers un kinésithérapeute. Un second groupe sera référé, conformément au parcours de soins actuel, vers le médecin généraliste qui déterminera alors le traitement. Il est important de noter que les personnes souhaitant participer à l'étude ne doivent pas déjà avoir été prises en charge par leur médecin généraliste pour cette plainte.

Vous pouvez participer à l'étude en vous inscrivant sur le site www.directphysio.be

Vous souffrez de douleurs lombaires et vous cherchez de l'aide?

 Participez à l'étude Direct Physio et nous veillerons à ce que vous soyez dirigé vers un kinésithérapeute ou un médecin généraliste dans les 24 heures.

www.directphysio.be



Direct Physio est une étude scientifique approuvée par le Comité d'éthique médicale de l'Université de Hasselt.

AXXON



UHASSELT

KU LEUVEN

Universiteit Antwerpen

UCLouvain