



# World PT Day 2023

## La kinésithérapie peut vous aider à mieux vivre avec l'arthrite

Les kinésithérapeutes font partie d'une équipe multidisciplinaire qui peut vous aider à mieux vivre avec votre arthrite, à rester actif et à bouger. Ils/elles peuvent :



élaborer un programme d'exercices personnalisé



vous aider à développer votre force, votre endurance, votre mobilité et votre niveau d'activité



vous aider à développer vos capacités à face à la douleur, à l'œdème et à la raideur



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**