



World  
PT Day  
2024



# LAGE RUGPIJN: EEN WERELDWIJDE EPIDEMIE



Lage rugpijn is wereldwijd de belangrijkste oorzaak van invaliditeit



In 2020  
had **1** op de **13**  
mensen last van  
lage rugpijn

Een kinesitherapeut zal je begeleiden om meer vertrouwen in je rug te krijgen, je mobiliteit te vergroten en actief te worden.



Zelfmanagement en lichaamsbeweging zijn de meest aanbevolen technieken om met lage rugpijn om te gaan



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 September

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)