

Voorstelling LMN

Kinesitherapeuten als partner van LMN

1. Historiek - opstart 2009

- ▶ Oproep vanuit federale regering aan de HAK
- ▶ Ontstaan LMN
 - ▶ Focus op ZT diabetes type 2 en CNI
 - ▶ Promoten/verduidelijken systeem aan ZV die met deze groepen werken:
 - ▶ HA (essentiële partner)
 - ▶ Specialist (endocrinoloog, nefroloog: essentiële partner)
 - ▶ Diabeteseducatoren (nieuwe opleiding voor deze groep)
 - ▶ Podologen (enkel bij ZT diabetes)
 - ▶ Diëtisten
 - ▶ Apothekers (voor afhalen materiaal)

→LMN

2. LMN - anno 2016

- ▶ Bevoegdheid voor de LMN overgeheveld naar Vlaanderen.
- ▶ Focus op **breder chronische zorg MAAR**
 - ▶ Initiatieven op basis van vraag vanuit het werkveld.
 - ° **Veel lokale verschillen!**
 - ▶ Onduidelijke grens tussen werking SEL/LMN
 - **Geen overlap in werking!**

3. Toekomst

- ▶ Een georganiseerde chronische zorg in eerste lijn blijft noodzakelijk.
- ▶ Link met 2^{de} lijn essentieel
- Netwerkorganisatie blijft belangrijke schakel
- Meer duidelijkheid in eerstelijnsconferentie 2017

Netwerkorganisaties zoals LMN streven naar contacten met verschillende disciplines om te ondersteunen waar mogelijk.

GROEPEREN & ELKAAR HELPEN VOOR EEN STERKE 1^{STE} LIJN

Praktijkvoorbeelden - Algemeen

Voor het lokaal netwerk:

- ▶ Multidisciplinaire navormingen, LOK's, website, nieuwsbrief
- ▶ E-health-toepassingen (i.s.m. andere organisaties)
- ▶ Netwerkuitbreiding: SG, bekendmaking via sociale kaart, ...
- ▶ Ruimere chronische zorgprojecten (obesitas, COPD)

Naar het publiek toe:

- ▶ Bekendmaking sociale kaart, website
- ▶ Informatief via infosessies, groepseducaties, lokale projecten

LMN GAOZ

- ▶ MD navorming
- ▶ ‘Genk Loopt’: organiseren EHBO i.s.m. LMN, POP, vpk, huisartsen en Kinékring GAOZ

LMN ZOL

- ▶ COPD-werkgroep met COPD-educatiesessies
- ▶ Educatiesessies voor diabetespatiënten

LMN HALLE

- ▶ 2 kinesitherapeuten in de diabeteswerkgroep → infosessies
- ▶ Beweegsessies voor diabetespatiënten

LMN CWV

- ▶ Betrokken in zorgpad COPD
- ▶ Betrokken in groepseducaties diabetes
- ▶ Betrokken in zorgpad Obesitas

Proef 2 Move

LMN Ninove/Geraardsbergen

Wat? Bewegingsproject om patiënten met diabetes type 2 en/of overgewicht de mogelijkheid te bieden om onder medische begeleiding te bewegen.

Wie? Oproep naar kiné en HA. Opstart werkgroep:

- 9 kinesitherapeuten
- 3 HA
- 1 educator

Proef 2 Move LMN Ninove/Geraardsbergen

Wat? 30 basisoefeningen + website (geen admin. Overload)

Patiënt

- Overgewicht en/of obesitas?
- Gemotiveerd?

Huisarts

- Komt pt in aanmerking?
- Voorschrift/verwijs brief voor kiné
- opvolging

Proef 2 Move

LMN Ninove/Geraardsbergen

Kinesitherapeut

- Bij start: conditiestatus pt.
- Stelt beweegprogramma samen, selectie van 10 oefeningen.
- Maakt beweegboekje voor patiënt en houdt vooruitgang bij.
- Na 18 sessies eindverslag naar arts.



Visie & concept

Proef 2 Move is gegroeid uit de ervaringen van zorgverleners die type2 diabetespatiënten opvolgden in het zorgtraject. Regelmatig kregen educatoren, huisartsen en diëtisten te horen dat patiënten omwille van een pijnlijke knie, schouder of gewrichtspijn niet kunnen bewegen. Hier wil Proef 2 Move iets aan doen. Een bewegingsproject dat mensen met diabetes type2 en/of overgewicht de mog [...] [Lees verder](#)

Voor wie is Proef 2 Move ?

Heb je last van overgewicht, ben je diabetespatiënt type 2 ? Wil je bewegen maar aarzel je om dit avontuur alleen te starten?
Bespreek het met je huisarts. De huisarts bepaalt of je medisch in

Praktisch

Patiënt

- Heeft overgewicht en/of heeft diabetes type 2
- Beweging onder medische begeleiding is aangewezen

Zorgverlener **



1 Op een trapje of step op- en afstappen.

Je start met 2 reeksen van 10, langzaam opbouwen. Vraag advies aan je kinesitherapeut.

SELECTEER DEZE FOTO



2 Vanuit zit recht staan en weer gaan neersitten.

Je start met 2 reeksen van 10 oefeningen.

SELECTEER DEZE FOTO



3 Een grote voorwaartse uitvalspas maken en weer terug keren.

Je start met 2 reeksen van 10 oefeningen.

Vragen?
Suggesties?
Opmerkingen?

