

# KineCoach

CURSUSSCHEMA  
2021 - 2023

## AXXON

KWALITEIT IN KINESITHERAPIE



**KU LEUVEN**



**UHASSELT**



[WWW.KINECOACH.NET](http://WWW.KINECOACH.NET)

# OVERZICHT | KINECOACH-MODULES

<b>MODULE I</b> MAX. 30 PERS.	<b>ONCOLOGIE</b>	<b>E-LEARNING</b> (VERPLICHTE ZELFSTUDIE + EVALUATIE)	<b>VOORBEREIDEND PROGRAMMA</b>
<b>2021</b>		<b>DONDERDAG 27/05/2021</b>	<b>DAG 1 – 09.00-16.30</b>
		<b>ZATERDAG 29/05/2021</b>	<b>DAG 2 – 09.00-16.30</b>
		<b>DONDERDAG 03/06/2021</b>	<b>DAG 3 – 09.00-15.15</b>
		<b>DONDERDAG 09/09/2021</b>	<b>DAG 4 – 09.00-16.30</b>
		<b>DONDERDAG 14/10/2021</b>	<b>DAG 5 – 09.00-12.30</b>
<b>2022</b>		<b>DONDERDAG 02/12/2021</b>	<b>DAG 1 – 09.00-16.30</b>
		<b>ZATERDAG 04/12/2021</b>	<b>DAG 2 – 09.00-16.30</b>
		<b>DONDERDAG 06/01/2022</b>	<b>DAG 3 – 09.00-15.15</b>
		<b>DONDERDAG 13/01/2022</b>	<b>DAG 4 – 09.00-16.30</b>
		<b>DONDERDAG 24/03/2022</b>	<b>DAG 5 – 09.00-12.30</b>
<b>2023</b>		<b>DONDERDAG 25/05/2023</b>	
		<b>ZATERDAG 27/05/2023</b>	
		<b>DONDERDAG 01/06/2023</b>	
		<b>DONDERDAG 08/06/2023</b>	
		<b>DONDERDAG 21/09/2023</b>	

Basismodule is verplicht te volgen voor doorstroming naar modules 2, 3 en 4.  
Niet verplicht voor module 1.

<b>BASISMODULE</b> MAX. 24 PERS.	<b>BEWEGING EN GEZONDHEID</b>		
<b>2021</b>		<b>DONDERDAG 25/11/2021</b>	<b>DAG 1 – 09.30-16.45</b>
		<b>ZATERDAG 27/11/2021</b>	<b>DAG 2 – 09.00-16.00</b>
<b>2022</b>		<b>ZATERDAG 23/04/2022</b>	<b>DAG 1 – 09.30-16.45</b>
		<b>DONDERDAG 28/04/2022</b>	<b>DAG 2 – 09.00-16.00</b>
<b>2023</b>		<b>DONDERDAG 09/03/2023</b>	<b>DAG 1 – 09.30-16.45</b>
		<b>ZATERDAG 11/03/2023</b>	<b>DAG 2 – 09.00-16.00</b>

<b>MODULE 2</b> MAX. 30 PERS.	<b>CARDIALE KINESITHERAPIE</b>	<b>E-LEARNING</b> (VERPLICHTE ZELFSTUDIE + EVALUATIE)	<b>VOORBEREIDEND PROGRAMMA</b>
	<b>2022</b>	<b>DONDERDAG 10/03/2022</b>	<b>DAG 1 – 10.00-16.45</b>
		<b>ZATERDAG 19/03/2022</b>	<b>DAG 2 – 09.00-17.00</b>
		<b>DONDERDAG 24/03/2022</b>	<b>DAG 3 – 10.00-17.45</b>

<b>MODULE 3</b> MAX. 30 PERS.	<b>OBESITAS KINDEREN, ADOLESCENTEN EN VOLWASSENEN</b>		
	<b>2022</b>	<b>ZATERDAG 08/10/2022</b>	<b>DAG 1 – 09.00-15.15</b>
		<b>DONDERDAG 13/10/2022</b>	<b>DAG 2 – 10.00-17.00</b>
		<b>ZATERDAG 15/10/2022</b>	<b>DAG 3 – 09.00-17.00</b>

<b>MODULE 4</b> MAX. 30 PERS.	<b>(PRE-)DIABETES TYPE 2</b>		
	<b>2021</b>	<b>ZATERDAG 12/06/2021</b>	<b>DAG 1 – 09.00-15.45</b>
		<b>DONDERDAG 17/06/2021</b>	<b>DAG 2 – 13.30-19.00</b>
	<b>2023</b>	<b>ZATERDAG 10/06/2023</b>	<b>DAG 1 – 09.00-15.45</b>
		<b>DONDERDAG 15/06/2023</b>	<b>DAG 2 – 13.30-19.00</b>

# 2021 | MODULE I - ONCOLOGIE

ONCOLOGIE MODULE I		E-LEARNING	(VERPLICHTE ZELFSTUDIE + EVALUATIE) VOORBEREIDEND PROGRAMMA
Duurtijd 2 u.	Wat is kanker?		Dr. Schrijvers, Cédric Hèle instituut, Oncoloog ZNA Middelheim
Duurtijd 1,5 u.	Hematologische kankers		Dr. Schots, Cédric Hèle instituut, Hematoloog UZ Brussel
Duurtijd 1,5 u.	Radiotherapie		Dr. Meynders, Cédric Hèle instituut, Oncoloog Iridium kankernetwerk
Duurtijd 1 u.	Algemene inspanningsfysiologie		Kennisclips/sessie
Duurtijd 1 u.	Neveneffecten kankerbehandeling, korte en lange termijn		5 filmpjes/kennisclips <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introductie (doelstellingen vorming, overview problematiek van neveneffecten tijdens/na kanker)</li> <li>• Chemobrain/cognitieve problematiek</li> <li>• Seksualiteit</li> <li>• Oedeem</li> <li>• Oncogeriatric/osteoporose</li> </ul>

ONCOLOGIE MODULE I	ONLINE DONDERDAG 27/05/2021	DAG I – 09.00-16.30
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	Inleiding: oncologische revalidatie (state-of-the-art, internationale guidelines, zorgpad oncologische revalidatie, bestaande programma's intra- en extramuros, incl.info over zorgprogramma oncologie, MOC, oncologisch zorgtraject)	Prof. dr. Nele Adriaenssens, VUB
10.00 u.	Oncologische revalidatie – Interprofessionele benadering: Andere zorgverleners aan het woord: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voeding (diëtiste)</li> </ul>	Mevr. Joy Demol, diëtetiek, UZ Brussel of dr. Elisabeth De Waele, UZ Brussel
10.45 u.	<b>PAUZE</b>	
11.00 u.	Oncologische revalidatie – Interprofessionele benadering. Andere zorgverleners aan het woord: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Onco-verpleegkundige Zorgprogramma, organisatie ziekenhuis en multidisciplinair</li> <li>• Sociaal werker: werkhervatting/financieel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dhr. Johan De Munter, onco-verpleegkundige, UZ Gent</li> <li>• Mevr. Annelies Van Brussel</li> </ul>
12.30 u.	<b>LUNCH</b>	
13.15 u.	Impact kanker op inspanningsfysiologie/ trainingsleer toegepast op oncologie (voor, tijdens en na kanker trainen)	Prof. dr. Chris Burtin, UHasselt Dr. Bihyga Salhi, PT, PhD, UZGent
14.45 u.	<b>PAUZE</b>	
15.00 u.	Voortzetting: Impact kanker op inspanningsfysiologie/ trainingsleer toegepast op oncologie	Prof. dr. Chris Burtin, UHasselt Dr. Bihyga Salhi, PT, PhD, UZGent
16.30 u.	<b>EINDE</b>	

<b>ONCOLOGIE ONLINE</b>		<b>MODULE I ZATERDAG 29/05/2021</b>	<b>DAG 2 – 09.00-11.15</b>
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Communicatie Workshop Gedragsverandering & Motivational Interviewing (gedragsgeoriënteerde interventies in de kinesitherapie) bij kankerpatiënten.  Demo's		Prof. dr. Eric Kerckhofs, VUB
11.15 u.	<b>EINDE</b>		

<b>ONCOLOGIE ONLINE</b>		<b>MODULE I DONDERDAG 03/06/2021</b>	<b>DAG 3 – 09.00-16.30</b>
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Casus ziekenhuissetting: pt tijdens actieve behandeling (early stage) Anamnese en screening naar neveneffecten + opstellen behandel doelstellingen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medische factoren checken, comorbiditeiten, interactie tussen comorbiditeiten</li> <li>• Screening instrumenten/testbatterijen voor neveneffecten, klinische redenen, relevantie eruit halen</li> </ul>		Mevr. Barbara Van Ruymbeke, kinesitherapeut, UZ Gent  Dr. Bihyga Salhi, PT, PhD, UZGent
11.15 u.	<b>PAUZE</b>		
11:30 u.	Casus Ziekenhuis setting: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inoefenen anamnese</li> <li>• Behandel doelstellingen opstellen</li> <li>• Casuïstiek: verschillende settings</li> </ul> Kinesitherapeutische interventies: trainen voor, tijdens en na kanker (ook palliatief): casuïstiek		Mevr. Barbara Van Ruymbeke, kinesitherapeut, UZ Gent  Dr. Bihyga Salhi, PT, PhD, UZGent
12.30 u.	<b>LUNCH</b>		
13:15 u.	Casus Privé setting: pt naar einde behandeling		Dhr. Peter Bruynooghe, kinesitherapeut
14:45 u.	<b>PAUZE</b>		
15:00 u.	Casus Privé setting: pt naar einde behandeling		Dhr. Peter Bruynooghe, kinesitherapeut
16:30 u.	<b>EINDE</b>		

<b>ONCOLOGIE</b>		
<b>MODULE I</b>	<b>DONDERDAG 09/09/2021</b>	<b>DAG 4 – 08.00-17.15</b>
8.00 u.	Onthaal	<b>YOGAMATJE MEEBRENGEN !</b>
8.15 u.	Andere kinesitherapeutische interventies <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manuele therapie</li> </ul> Graded activity: stress - en activiteiten management <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relaxatietherapie: stress, slapeloosheid en vermoeidheid</li> </ul>	Dra. Lore Dams, PhD, UAntwerpen Dra. Elien Van der Gucht, PhD, KU Leuven (manuele therapie, exercise en GA) Dhr. Koen Bernar, UZ Leuven
10.45 u.	<b>PAUZE</b>	
11.00 u.	Psychosociale aspecten: impact van kanker, ziektebeleving, coping, communicatie, omgaan met psychosociale problemen na de behandeling	Mevr. Jasmine Andries, klinisch psychologe; ZNA Hoge Beuken, Cédric Hèle Instituut Mevr. Titia Dergent, psychologe; ZNA Middelheim, Cédric Hèle Instituut
12.30 u.	<b>LUNCH</b>	
13.00 u.	Psychosociale aspecten: Verderzetting	
15.00 u.	<b>PAUZE</b>	
15.15 u.	Psychosociale aspecten: Verderzetting	
17.15 u.	<b>EINDE</b>	

<b>ONCOLOGIE</b>		
<b>MODULE I</b>	<b>DONDERDAG 14/10/2021</b>	<b>DAG 5 – 09.00-12.30</b>
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	LOKK: Demo/Intervisie: PT uit eigen praktijk meebrengen (op voorhand bezorgen) en in groepen bespreken na toelichting door expert (+ moderatoren uit de cursisten)	Stuurgroep KC Oncologie Locatie: VUB of Uantwerpen
11.45 u	<b>LUNCH</b>	
12.30	<b>EINDE</b>	

# 2022 | MODULE I - ONCOLOGIE

ONCOLOGIE MODULE I		(VERPLICHTE ZELFSTUDIE + EVALUATIE) VOORBEREIDEND PROGRAMMA
E-LEARNING		
Duurtijd 2 u.	Wat is kanker?	Dr. Schrijvers, Cédric Hèle instituut, Oncoloog ZNA Middelheim
Duurtijd 1,5 u.	Hematologische kankers	Dr. Schots, Cédric Hèle instituut, Hematoloog UZ Brussel
Duurtijd 1,5 u.	Radiotherapie	Dr. Meynders, Cédric Hèle instituut, Oncoloog Iridium kankernetwerk
Duurtijd 1 u.	Algemene inspanningsfysiologie	Kennisclips/sessie
Duurtijd 1 u.	Neveneffecten kankerbehandeling, korte en lange termijn	5 filmpjes/kennisclips <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introductie (doelstellingen vorming, overview problematiek van neveneffecten tijdens/na kanker)</li> <li>• Chemobrain/cognitieve problematiek</li> <li>• Seksualiteit</li> <li>• Oedeem</li> <li>• Oncogeriatric/osteoporose</li> </ul>

ONCOLOGIE MODULE I		DONDERDAG 02/12/2021	DAG I – 09.00-16.30
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Inleiding: oncologische revalidatie (state-of-the-art, internationale guidelines, zorgpad oncologische revalidatie, bestaande programma's intra- en extramuros, incl.info over zorgprogramma oncologie, MOC, oncologisch zorgtraject)		Prof. dr. Nele Adriaenssens, VUB
10.00 u.	Oncologische revalidatie – Interprofessionele benadering: Andere zorgverleners aan het woord: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voeding (diëtiste)</li> </ul>		Mevr. Joy Demol, diëtetic, UZ Brussel of dr. Elisabeth De Waele, UZ Brussel
10.45 u.	<b>PAUZE</b>		
11.00 u.	Oncologische revalidatie – Interprofessionele benadering. Andere zorgverleners aan het woord: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Onco-verpleegkundige Zorgprogramma, organisatie ziekenhuis en multidisciplinair</li> <li>• Sociaal werker: werkhervatting/financieel</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dhr. Johan De Munter, onco-verpleegkundige, UZ Gent</li> <li>• Mevr. Annelies Van Brussel</li> </ul>
12.30 u.	<b>LUNCH</b>		
13.15 u.	Impact kanker op inspanningsfysiologie/ trainingsleer toegepast op oncologie (voor, tijdens en na kanker trainen)		Prof. dr. Chris Burtin, UHasselt Dr. Bihyga Salhi, PT, PhD, UZGent
14.45 u.	<b>PAUZE</b>		
15.00 u.	Voortzetting: Impact kanker op inspanningsfysiologie/ trainingsleer toegepast op oncologie		Prof. dr. Chris Burtin, UHasselt Dr. Bihyga Salhi, PT, PhD, UZGent
16.30 u.	<b>EINDE</b>		

<b>ONCOLOGIE</b>		
<b>MODULE I</b>	<b>ZATERDAG 04/12/2021</b>	<b>DAG 2 – 09.00-16.30</b>
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	Psychosociale aspecten: impact van kanker, ziektebeleving, coping, communicatie, omgaan met psychosociale problemen na de behandeling	Mevr. Jasmine Andries, klinisch psychologe; ZNA Hoge Beuken, Cédric Hèle Instituut Mevr. Titia Dergent, psychologe; ZNA Middelheim, Cédric Hèle Instituut
10.45 u.	<b>PAUZE</b>	
11.00 u.	Psychosociale aspecten: Verderzetting	
12.30 u.	<b>LUNCH</b>	
13.15 u.	Psychosociale aspecten: Verderzetting	
14.45 u.	<b>PAUZE</b>	
15.00 u.	Psychosociale aspecten: Verderzetting	
16.30 u.	<b>EINDE</b>	

<b>ONCOLOGIE</b>		
<b>MODULE I</b>	<b>DONDERDAG 06/01/2022</b>	<b>DAG 3 – 09.00-15.15</b>
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	“Gedragsgeoriënteerde kinesitherapeutische interventies binnen de kankerrevalidatie (met inbegrip van casuïstiek)”	Prof. dr. Nele Adriaenssens, VUB
11.15 u.	<b>PAUZE</b>	
11:30 u.	Andere kinesitherapeutische interventies Verderzetting <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manuele therapie</li> <li>• Graded activity: stress - en activiteiten management</li> </ul>	Dra. Lore Dams, PhD, UAntwerpen Dra. Elien Van der Gucht, PhD, KU Leuven (manuele therapie, exercise en GA)
12.45 u.	<b>LUNCH</b>	
13:30 u.	Andere kinesitherapeutische interventies: Relaxtherapie, manuele therapie, stress management graded activity ... Relaxatietherapie: stress, slapeloosheid en vermoeidheid	Dhr. Koen Bernar, UZ Leuven
15.15 u.	<b>EINDE</b>	



<b>ONCOLOGIE</b>		
<b>MODULE I</b>	<b>DONDERDAG 13/01/2022</b>	<b>DAG 4 – 09.00-16.30</b>
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	Casus ziekenhuissetting: pt tijdens actieve behandeling (early stage) Anamnese en screening naar neveneffecten + opstellen behandeldoelstellingen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medische factoren checken, comorbiditeiten, interactie tussen comorbiditeiten</li> <li>• Screening instrumenten/testbatterijen voor neveneffecten, klinische redenen, relevantie eruit halen</li> </ul>	Mevr. Barbara Van Ruymbeke, kinesitherapeut, UZ Gent  Dr. Bihyga Salhi, PT, PhD, UZGent
11.15 u.	<b>PAUZE</b>	
11:30 u.	Casus Ziekenhuis setting: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inoefenen anamnese</li> <li>• Behandeldoelstellingen opstellen</li> <li>• Casuïstiek: verschillende settings</li> </ul> Kinesitherapeutische interventies: trainen voor, tijdens en na kanker (ook palliatief): casuïstiek	Mevr. Barbara Van Ruymbeke, kinesitherapeut, UZ Gent  Dr. Bihyga Salhi, PT, PhD, UZGent
12.30 u.	<b>LUNCH</b>	
13.15 u.	Casus Privé setting: pt naar einde behandeling	Dhr. Peter Bruynooghe, kinesitherapeut
14.45 u.	<b>PAUZE</b>	
15.00 u.	Casus Privé setting: pt naar einde behandeling	Dhr. Peter Bruynooghe, kinesitherapeut
16.30u	<b>EINDE</b>	

<b>ONCOLOGIE</b>		
<b>MODULE I</b>	<b>DONDERDAG 24/03/2022</b>	<b>DAG 5 – 09.00-12.30</b>
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	LOKK: Demo/Intervisie: PT uit eigen praktijk meebrengen (op voorhand bezorgen) en in groepen bespreken na toelichting door expert (+ moderatoren uit de cursisten)	Stuurgroep KC Oncologie Locatie: VUB of UAntwerpen
11.45 u	<b>LUNCH</b>	
12.30	<b>EINDE</b>	

# 2021 | BASISMODULE

BASIS-MODULE	DONDERDAG 25/11/2021	DAG 1 – 09.30-16.45 U
10.00 u.	Onthaal met koffie, verwelkoming	Dhr. Dirk Verleyen, voorzitter AXXON Kwaliteit in kinesitherapie vzw
10.15 u.	Pre-participation screening	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
11.15 u.	Inleiding inspanningsfysiologie: energieleverende systemen	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
12.15 u.	Inleiding ergospirometrie en lactaatmeting	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
13.00 u.	<b>LUNCH</b>	
13.45 u.	Aanbevelingen bewegen en gezondheid	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
14:30 u.	Drempelvrees: AT, VT, LT	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
15:30 u.	<b>PAUZE</b>	
15:45 u.	Inleiding trainingsleer	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
16.45 u.	<b>EINDE</b>	

BASIS-MODULE	ZATERDAG 27/11/2021	DAG 2 – 09.00-16.00
09.00 u.	Onthaal met koffie	
09.30 u.	Aan de slag als KineCoach KineCoach: begeleiding naar gedragsverandering	Eli Schailleé , Kinesitherapeut, manuele therapie
10.30 u.	Workshop 1: Ergospirometrie	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
11.15 u.	Workshop 2: Lactaatmeting	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
12.00 u.	Workshop 3: Submaximale testen	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
12.45 u.	<b>LUNCH</b>	
13.30 u.	Motiveren naar gedragsverandering	Prof. dr. Eric Kerckhofs, VUB
14.45 u.	Panelgesprek: KineCoach in de praktijk: een multidisciplinaire aanpak.	Moderator: Prof. Dirk Vissers, Dr. Wendy Hens Panellleden: Diëtiste: An De Busser Endocrinoloog: Ann Verhaegen Psychologe: Amber Van den Eynde Huisarts: Dr. Werner Van Peer Kinesitherapeut: Steven Vuylsteke
16.00 u.	<b>EINDE</b>	

# 2022 | BASISMODULE

BASIS-MODULE	ZATERDAG 23/04/2022	DAG 1 – 09.30-16.45 U
10.00 u.	Onthaal met koffie, verwelkoming	Dhr. Dirk Verleyen, voorzitter AXXON Kwaliteit in kinesitherapie vzw
10.15 u.	Pre-participation screening	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
11.15 u.	Inleiding inspanningsfysiologie: energieleverende systemen	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
12.15 u.	Inleiding ergospirometrie en lactaatmeting	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
13.00 u.	<b>LUNCH</b>	
13.45 u.	Aanbevelingen bewegen en gezondheid	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
14:30 u.	Drempelvrees: AT, VT, LT	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
15:30 u.	<b>PAUZE</b>	
15:45 u.	Inleiding trainingsleer	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
16.45 u.	<b>EINDE</b>	

BASIS-MODULE	DONDERDAG 28/04/2022	DAG 2 – 09.00-16.00
09.00 u.	Onthaal met koffie	
09.30 u.	Aan de slag als KineCoach KineCoach: begeleiding naar gedragsverandering	Eli Schailleé , Kinesitherapeut, manuele therapie
10.30 u.	Workshop 1: Ergospirometrie	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
11.15 u.	Workshop 2: Lactaatmeting	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
12.00 u.	Workshop 3: Submaximale testen	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
12.45 u.	<b>LUNCH</b>	
13.30 u.	Motiveren naar gedragsverandering	Prof. dr. Eric Kerckhofs, VUB
14.45 u.	Panelgesprek: KineCoach in de praktijk: een multidisciplinaire aanpak.	Moderator: Prof. Dirk Vissers, Dr. Wendy Hens Panellleden: Diëtiste: An De Busser Endocrinoloog: Ann Verhaegen Psychologe: Amber Van den Eynde Huisarts: Dr. Werner Van Peer Kinesitherapeut: Steven Vuylsteke
16.00 u.	<b>EINDE</b>	

# 2023 | BASISMODULE

BASIS-MODULE	DONDERDAG 09/03/2023	DAG 1 – 09.30-16.45 U
10.00 u.	Onthaal met koffie, verwelkoming	Dhr. Dirk Verleyen, voorzitter AXXON Kwaliteit in kinesitherapie vzw
10.15 u.	Pre-participation screening	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
11.15 u.	Inleiding inspanningsfysiologie: energieleverende systemen	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
12.15 u.	Inleiding ergospirometrie en lactaatmeting	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
13.00 u.	<b>LUNCH</b>	
13.45 u.	Aanbevelingen bewegen en gezondheid	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
14:30 u.	Drempelvrees: AT, VT, LT	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
15:30 u.	<b>PAUZE</b>	
15:45 u.	Inleiding trainingsleer	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
16.45 u.	<b>EINDE</b>	

BASIS-MODULE	ZATERDAG 11/03/2023	DAG 2 – 09.00-16.00
09.00 u.	Onthaal met koffie	
09.30 u.	Aan de slag als KineCoach KineCoach: begeleiding naar gedragsverandering	Eli Schailleé , Kinesitherapeut, manuele therapie
10.30 u.	Workshop 1: Ergospirometrie	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
11.15 u.	Workshop 2: Lactaatmeting	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
12.00 u.	Workshop 3: Submaximale testen	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
12.45 u.	<b>LUNCH</b>	
13.30 u.	Motiveren naar gedragsverandering	Prof. dr. Eric Kerckhofs, VUB
14.45 u.	Panelgesprek: KineCoach in de praktijk: een multidisciplinaire aanpak.	Moderator: Prof. Dirk Vissers, Dr. Wendy Hens Panellleden: Diëtiste: An De Busser Endocrinoloog: Ann Verhaegen Psychologe: Amber Van den Eynde Huisarts: Dr. Werner Van Peer Kinesitherapeut: Steven Vuylsteke
16.00 u.	<b>EINDE</b>	

# 2022 | MODULE 2 – CARDIALE KINESITHERAPIE

CARDIALE MODULE 2		(VERPLICHTE ZELFSTUDIE + EVALUATIE) VOORBEREIDEND PROGRAMMA
E-LEARNING		
2 u.	Pakket EBM – guidelines	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt

CARDIALE MODULE 2		DONDERDAG 10/03/2022	DAG 1 – 10.00-16.45
10.00 u.	Onthaal met koffie		
10:15 u.	Pakket Pathologie		Prof dr.. Marc Claeys, Adjunct-diensthoofd cardiologie, UZ Antwerpen Belgische vereniging cardiologen
12.15 u.	<b>LUNCH</b>		
13.00 u.	Pakket Farmacologie		Dhr. Marc Claeys
14.00 u.	Pakket voeding – dieet		Mevr. Kathleen Gerits, UZLeuven
15.00 u.	Peer Review - Casussen		Dr. Wendy Hens, UAntwerpen en Ann De Zitter, Kinesitherapeut
15.15 u	<b>PAUZE</b>		
15.30 u	Peer Review - Casussen Verderzetting		Dr. Wendy Hens, UAntwerpen en Ann De Zitter, Kinesitherapeut
16.45 u.	<b>EINDE</b>		

CARDIALE MODULE 2		ZATERDAG 19/03/2022	DAG 2 – 09.00 – 17.00
09.00 u.	Onthaal		
09.15 u.	Inspanningsfysiologie		Dr. Wendy Hens, UAntwerpen Prof. dr. Dominique Hansen, U Hasselt
11.15 u.	<b>PAUZE</b>		
11.30 u.	Trainingsmodaliteiten		Dr. Wendy Hens, UAntwerpen Prof. dr. Dominique Hansen, U Hasselt
13.30 u.	<b>LUNCH</b>		
14.15 u.	EKG theorie		Dhr. Bruno Zwaenepoel, kinesitherapeut, UZ Gent
15.45 u.	<b>PAUZE</b>		
16.00 u.	EKG Praktische oefeningen		Dhr. Bruno Zwaenepoel, kinesitherapeut, UZ Gent
17.00 u.	<b>EINDE</b>		

<b>CARDIALE</b>		
<b>MODULE 2</b>	<b>DONDERDAG 24/03/2022</b>	<b>DAG 3 – 10.00-17.45</b>
10.00 u.	Onthaal met koffie	
10.15 u.	Pakket Devices	Dhr. Ing. Luc Tanghe
11.15 u.	Psychologische benadering	Mevr. Katrien Masset, psycholoog
12.15 u.	Reanimatie	Dhr. Bram Dispa
13.45 u.	<b>LUNCH</b>	
14.30 u.	Monitoring tijdens cardiale revalidatie.	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Dr. Wendy Hens, UAntwerpen Mevr. Lauren De Cock, praktijkassistent, UAntwerpen
16.00 u.	<b>PAUZE</b>	
16.15 u.	Casuïstiek: Monitoring en cardiotoestellen	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Dr. Wendy Hens, UAntwerpen Mevr. Lauren De Cock, praktijkassistent, UAntwerpen
17.45 u.	<b>EINDE</b>	

# 2022 | MODULE 3 – OBESITAS BIJ KINDEREN, ADOLESCENTEN EN VOLWASSENEN

Dit programma en docenten wordt nog uitgewerkt!  
Programma nog niet definitief.

OBESITAS MODULE 3		KINDEREN, ADOLESCENTEN EN VOLWASSENEN ZATERDAG 08/10/2022	DAG 1 – 09.00-15.15
9.00 u.		Onthaal	
9.15 u.		Medische benadering van obese kinderen en adolescenten Prevalentie en comorbiditeiten Fysiopathologie	Dra. Karolien Van De Maele, UZ Brussel
10.45 u.		<b>PAUZE</b>	
11.00 u.		Biopsychosociale benadering	Mevr. Ellen Van Den Bosch, diëtiste en psychologe Of Mevr. Amber Van den Eynde, klinisch psychologe UZ Leuven
12.30 u.		<b>LUNCH</b>	
13.15 u.		Voeding	Mevr. An De Busser, diëtiste en diabeteseducator
15.15 u.		<b>EINDE</b>	

OBESITAS MODULE 3		KINDEREN, ADOLESCENTEN EN VOLWASSENEN DONDERDAG 13/10/2022	DAG 2 – 10.00-17.00
9.00 u.		Onthaal	
9.15 u.		Oorzaken van obesitas Diagnostische tools Pathofysiologie van obesitas De medische implicaties en behandelingsmodaliteiten	Dr. Eveline Dirinck, endocrinoloog UZAntwerpen  Nog te bepalen
10.45 u.		<b>PAUZE</b>	
11.00 u.		Onderwerp nog te bepalen	
12.30 u.		<b>LUNCH</b>	
13.15 u.		Onderwerp nog te bepalen	
15.15 u.		<b>EINDE</b>	

<b>OBESITAS</b>		<b>VOLWASSENEN</b>	
<b>MODULE 4</b>		<b>DONDERDAG 29/04/2021</b>	
		<b>DAG 2 – 13.30-17.45</b>	
13.30 u.	Kinesitherapeutische screening 1 Intro-EOSS-Richtlijn-Decision tree		Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening 2		Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
14.30 u.	Specifieke bewegingsprogramma's Exercise 1 Adipocyte – adipokines-leververvetting- cardiovasculaire risico- diabetes – visceraal vet		Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
15.15	Exercise 2 Bewegingsprogramma's voor reductie vetmassa		Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
16.00 u.	<b>PAUZE</b>		
16.15 u.	Casuïstiek		Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
17.45 u.	<b>EINDE</b>		



## 2021 | MODULE 4 – (PRE-)DIABETES TYPE 2

DIABETES		
MODULE 4	ZATERDAG 12/06/2021	DAG 1 – 09.00-15.45
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	Pathofysiologie en medicatie bij diabetes Prevalentie en comorbiditeiten	Dr. Ann Verhaegen, Endocrinoloog UZ Antwerpen
10.45 u.	<b>PAUZE</b>	
11.00 u.	Voeding	Mevr. An De Busser, diëtiste en diabeteseducator
12.30 u.	<b>LUNCH</b>	
13.15 u.	Podologie en diabetes	Mevr. Lyne Holvoet, podoloog
14.15 u.	<b>PAUZE</b>	
14.30 u.	Biopsychosociale benadering	Dhr. Wout Van Der Borgh, psycholoog UZ Leuven
15.45 u.	<b>EINDE</b>	

DIABETES		
MODULE 4	DONDERDAG 17/06/2021	DAG 2 – 13.30-19.00
13.30 u.	Onthaal	
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt Dhr. Bruno Zwaenepoel, kinesitherapeut
15.45 u.	Specifieke bewegingsprogramma's	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
16.45 u.	Casuïstiek	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
17.45 u.	<b>PAUZE</b>	
18.00 u.	Casuïstiek	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
19.00 u.	<b>EINDE</b>	

# 2023 | MODULE 4 – (PRE-)DIABETES TYPE 2

DIABETES MODULE 4			ZATERDAG 10/06/2023	DAG 1 – 09.00-15.45
9.00 u.	Onthaal			
9.15 u.	Pathofysiologie en medicatie bij diabetes Prevalentie en comorbiditeiten			Dr. Ann Verhaegen, Endocrinoloog UZ Antwerpen
10.45 u.	<b>PAUZE</b>			
11.00 u.	Voeding			Mevr. An De Busser, diëtiste en diabeteseducator
12.30 u.	<b>LUNCH</b>			
13.15 u.	Podologie en diabetes			Mevr. Lyne Holvoet, podoloog
14.15 u.	<b>PAUZE</b>			
14.30 u.	Biopsychosociale benadering			Dhr. Wout Van Der Borght, psycholoog UZ Leuven
15.45 u.	<b>EINDE</b>			

DIABETES MODULE 4			DONDERDAG 15/06/2023	DAG 2 – 13.30-19.00
13.30 u.	Onthaal			
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening			Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt Dhr. Bruno Zwaenepoel, kinesitherapeut
15.45 u.	Specifieke bewegingsprogramma's			Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
16.45 u.	Casuïstiek			Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
17.45 u.	<b>PAUZE</b>			
18.00 u.	Casuïstiek			Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
19.00 u.	<b>EINDE</b>			

## VERANTWOORDELIJKE

**Ann De Zitter**

Kinesitherapeut; verantwoordelijke opleiding KineCoach, AXXON, Kwaliteit in kinesitherapie

## LESGEVERS

**Amber Van den Eynde**

Klinisch psychologe, UZ Leuven

**An De Busser**

Diëtiste en diabeteseducator

**Barbara Van Ruymbeke**

Kinesitherapeut, UZ Gent

**Bruno Zwaenepoel**

Kinesitherapeut, AZ Jan Palfijn; praktijkassistent, UGent

**Dr. Ann Verhaegen**

Endocrinoloog, UZ Antwerpen

**Dr. Bihyga Salhi**

PT, PhD, UZ Gent

**Dra. Elien Van der Gucht**

Kinesitherapeut manuele therapie, PhD exercise en GA, KU Leuven

**Dr. Eveline Dirinck**

Endocrinoloog, UZ Antwerpen

**Dra. Lore Dams**

Kinesitherapeut manuele therapie, PhD exercise en GA, UAntwerpen

**Dr. Paul Meynders**

Oncoloog, Cédric Hèle Instituut, Iridium kankernetwerk

**Dr. Wendy Hens**

Praktijkassistent, REVAKI, UAntwerpen

**Dra. Karolien Van De Maele**

Kinderarts UZAntwerpen

**Dr. Elisabeth De Waele**

afdelingshoofd Intensieve zorgen UZ Brussel (intensivist) en klinisch nutritioniste (en tevens Topdokter in het seizoen van 2018 op VIER).

**Ellen Vandenbosch**

Diëtiste en psychologe, AZ Sint-Maria Halle

**Emily Boven**

Klinisch psychologe en gedragstherapeute

**Jasmine Andries**

Klinisch psychologe, ZNA Hoge Beuken

**Johan De Munter**

Onco-verpleegkundige, UZ Gent

**Mevr. Joy Demol**

Diëtetiek, UZ Brussel

**Koen Bernar**

Kinesitherapeut, UZ Leuven

**Lauren De Cock**

Praktijkassistent, UAntwerpen

**Luc Tanghe**

Ingenieur

**Lyne Holvoet**

Podoloog

**Peter Bruynooghe**

Kinesitherapeut, voorzitter AXXON PTiB

**Prof. dr. Bert Op 't Eijnde**

Hoogleraar, Faculteit Geneeskunde en Levenswetenschappen, UHasselt

**Prof. dr. Chris Burtin**

Docent, Faculteit Revalidatiewetenschappen, UHasselt

**Prof. dr. Dirk Schots**

Hematoloog, Cédric Hèle Instituut, UZ Brussel

**Prof. dr. Dirk Vissers**

Hoofddocent, Cardiovasculaire & respiratoire kinesitherapie, REVAKI, UAntwerpen

**Prof. dr. Dominique Hansen**

Hoogleraar, Revalidatie en Inspanningsfysiologie in Inwendige ziekten, UHasselt

**Prof. dr. Eric Kerckhofs**

Hoogleraar, Neurologische revalidatie en revalidatiepsychologie, VUB

**Prof. dr. Mark Claeys**

Adjunct-diensthoofd cardiologie, UZ Antwerpen; voorzitter Belgische Vereniging van Cardiologie

**Prof. dr. Nele Adriaenssens**

Docent, Faculteit Lichamelijke Opvoeding & Kinesitherapie, VUB

**Prof. dr. Rik Schots**

Diensthoofd hematologie, UZ Brussel; Cédric Hèle instituut

**Sofie Van Laer**

Diëtiste

**Titia Dergent**

Psycholoog, ZNA Middelheim

**Wout Van der Borgh**

Psycholoog, UZ Leuven