

MALADIES CARDIOVASCULAIRES ET AVC : PRÉVENIR, DÉTECTER ET RÉÉDUIQUER GRÂCE À SON KINÉ

CE MARDI 8 SEPTEMBRE, C'EST LA JOURNÉE MONDIALE DE LA KINÉSITHÉRAPIE

ZAVENTEM, 07 septembre 2026 – Ce 8 septembre, les kinésithérapeutes du monde entier seront mis à l'honneur. Depuis 2008, la *Journée de la kinésithérapie* est l'occasion de souligner l'importance et la polyvalence de la kinésithérapie, une mission qu'AXXON poursuit chaque jour.

En 2026, cette initiative portée par *World Physiotherapy* – l'organisation mondiale des kinésithérapeutes – met l'accent sur **les maladies cardiovasculaires et les accidents vasculaires cérébraux (AVC)**. Un thème particulièrement important, tant ces affections demeurent l'une des principales causes de décès et de handicap dans le monde.

Les maladies cardiovasculaires touchent le cœur et les vaisseaux sanguins. Bien qu'elles puissent avoir des conséquences importantes, nombre d'entre elles pourraient être évitées grâce à une prévention précoce et à un mode de vie sain. L'activité physique, une alimentation équilibrée, un sommeil de qualité et la prise en charge des facteurs de risque tels que l'hypertension, le diabète ou l'hypercholestérolémie jouent un rôle clé dans cette prévention. En tant que spécialistes du mouvement, les kinésithérapeutes y contribuent activement.

Leur rôle ne s'arrête toutefois pas à la prévention. Grâce à leur contact régulier avec les patients, ils peuvent aider à repérer certains signaux d'alerte et orienter rapidement les personnes concernées vers une prise en charge adaptée. Après un infarctus ou un AVC, ils jouent également un rôle essentiel dans la réadaptation en accompagnant le retour à l'autonomie, aux capacités fonctionnelles et à une meilleure qualité de vie.

Aujourd'hui encore, la valeur ajoutée de la kinésithérapie reste malheureusement méconnue. Pourtant, qu'il s'agisse de prévenir l'apparition d'une maladie cardiovasculaire, d'accompagner un patient dans l'adoption d'un mode de vie plus actif ou de participer à sa rééducation après un événement cardiovasculaire, **un kinésithérapeute fait bien plus que ce que vous pensez.**

Retrouvez davantage d'informations sur le rôle de la kinésithérapie dans la prévention, la détection précoce et la réadaptation des maladies cardiovasculaires et des AVC, ainsi que différentes fiches informatives destinées aux kinésithérapeutes et à leurs patients, [sur le site web d'AXXON](http://www.axxon.be).

POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS :

Fabienne Van Dooren
Directrice générale AXXON, Qualité en Kinésithérapie



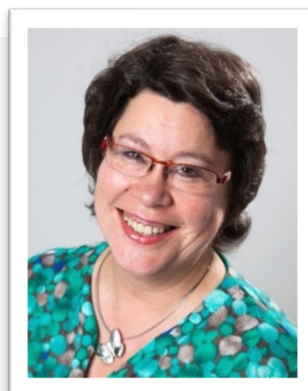
0475/33.02.17



fabienne.vandooren@axxon.be



www.axxon.be



AXXON, Physical Therapy in Belgium est reconnue comme étant la seule organisation professionnelle représentative pour les kinésithérapeutes en Belgique. La coupole nationale s'occupe de la défense professionnelle et les ailes, quant à elles, de l'organisation professionnelle. Sur le plan international, AXXON est le "parent body" de la *World Physiotherapy* (ex-WCPT).