

HART- EN VAATZIEKTEN EN BEROERTES: VOORKOMEN, OPSPOREN EN REVALIDEREN DANKZIJ DE KINESITHERAPEUT

DINSDAG 8 SEPTEMBER, IS HET WERELDWIJD DAG VAN DE KINESITHERAPIE

ZAVENTEM, 7 SEPTEMBER – Op 8 september staan kinesitherapeuten wereldwijd in de schijnwerpers tijdens de *Dag van de Kinesitherapie*. Sinds 2008 is deze dag een uitgelezen moment om het belang en de veelzijdigheid van kinesitherapie onder de aandacht te brengen, een missie waarvoor AXXON zich elke dag inzet.

Dit jaar legt *World Physiotherapy*, de wereldwijde organisatie van kinesitherapeuten, de focus op **hart- en vaatziekten en beroertes**. Een bijzonder relevant thema, aangezien deze aandoeningen wereldwijd nog steeds tot de belangrijkste oorzaken van overlijden en langdurige invaliditeit behoren.

Hart- en vaatziekten treffen het hart en de bloedvaten en kunnen ernstige gevolgen hebben voor de gezondheid. Nochtans kunnen veel van deze aandoeningen worden voorkomen door tijdig in te zetten op preventie en een gezonde levensstijl. Voldoende lichaamsbeweging, evenwichtige voeding, kwaliteitsvolle slaap en het beheersen van risicofactoren zoals hoge bloeddruk, diabetes en een verhoogd cholesterolgehalte zijn daarbij essentieel. Als experts in beweging en een actieve levensstijl spelen kinesitherapeuten hierin een belangrijke rol.

Hun bijdrage gaat echter veel verder dan preventie alleen. Door hun regelmatige contact met patiënten kunnen kinesitherapeuten ook alert zijn voor mogelijke waarschuwingssignalen en mensen tijdig doorverwijzen naar de juiste zorgverlener. Bovendien zijn zij onmisbaar in de revalidatie na een hartinfarct of beroerte. Met gerichte begeleiding helpen zij patiënten om hun zelfstandigheid, fysieke mogelijkheden en levenskwaliteit zo maximaal mogelijk te herstellen.

Toch wordt de meerwaarde van kinesitherapie vandaag nog te vaak onderschat. Een kinesitherapeut doet veel meer dan spieren en gewrichten behandelen. Van preventie en gezondheidsbevordering tot vroegtijdige signalering en cardiovasculaire revalidatie: **kinesitherapeuten dragen op verschillende manieren bij aan een gezondere samenleving.**

Lees meer over de rol van kinesitherapie bij de preventie, vroegtijdige opsporing en revalidatie van hart- en vaatziekten en beroertes, en bekijk diverse informatiebladen voor kinesitherapeuten en hun patiënten [op de website van AXXON](#).

VOOR MEER INFORMATIE:

Peter Bruynooghe
Voorzitter AXXON, Physical Therapy in Belgium



0475/89 00 63



peter.bruynooghe@axxon.be



www.axxon.be



AXXON, Physical Therapy in Belgium is de enige erkende beroepsvereniging voor kinesitherapeuten in België. AXXON verdedigt de belangen van alle kinesitherapeuten in België en is de unieke gesprekspartner bij de overheid en andere beleidsmakers. Op internationaal vlak is AXXON de enige Belgische gesprekspartner binnen de *World Physiotherapy* (ex-WCPT).