

DE KINESITHERAPIE IN DE KIJKER

INTERNATIONALE DAG VAN DE KINESITHERAPIE OP 8 SEPTEMBER

ZAVENTEM, 7 september 2020 – Sinds 2008, het jaar van de eerste editie van de Internationale Dag van de Kinesithérapie, worden op 8 september de kinesitherapeuten van over de hele wereld geëerd door het beroep in de schijnwerpers te zetten en kinesithérapie bij het grote publiek te promoten.

Dit initiatief van World Physiotherapy - de wereldorganisatie van kinesitherapeuten - waaraan AXXON elk jaar deelneemt, richt zich in 2020 op een actueel onderwerp, namelijk post-COVID-19-revalidatie.

De rol van de kinesitherapeut bij de behandeling en opvolging van COVID-19-patiënten is immers van essentieel belang: lichaamsbeweging draagt bij aan het herstel van deze patiënten, en degenen die een ernstige vorm van de ziekte hebben moeten overwinnen, hebben kinesithérapie nodig om te herstellen na de behandeling. Als bewegingsdeskundigen staan kinesitherapeuten dan ook op de eerste rij om hen de beste zorg te bieden voor een optimaal herstel.

De gebeurtenissen van de afgelopen maanden hebben ook geleid tot een toename van het aantal thuiswerkers. De beroepsvereniging heeft daarom een video gemaakt waarin zij enkele aanbevelingen doet voor een goede houding bij thuiswerk. Er worden ook enkele eenvoudige oefeningen voorgesteld om aan een bureau te bewegen.

Deze video en het materiaal dat door World Physiotherapy beschikbaar wordt gesteld, zijn te vinden op de AXXON-website, www.axxon.be.