

WIL OOK JIJ MEER BEWEGEN?

“Ik doe zoveel mogelijk
zelf de boodschappen,
op aanraden van mijn coach.
Zo kom ik aan mijn **stappen** én
kom ik meer **onder de mensen.**”

Leo - 85 jaar

“Mijn coach
raadde **wandelen** aan.
Mijn kinderen gaan mee en
we vinden het echt leuk om
samen meer te bewegen.”

Nathalie - 40 jaar

“Meer bewegen kan
goedkoop, dicht bij huis en
op **verschillende manieren.**
Dat heeft mijn **coach**
mij doen inzien.”

Niki - 42 jaar

JE HUISARTS HELPT JE VERDER!

www.bewegenopverwijzing.be

BEWEGEN OP VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

logo VL
GEZONDHEID
TROEF

domus
medica

Vlaanderen
is zorg