

Semaine de la prévention

7/9/2021

# Comment introduire une demande d'aide psychologique ?

*Quentin Vassart*  
Président UPPCF  
Psychologue clinicien



**Union professionnelle des  
psychologues cliniciens francophones**

# UPPCF ?

- UPPCF créée en 2015 pour rassembler le secteur clinique des psychologues dans la **diversité des pratiques** dans une **perspective scientifique**
- L'Union fait la Force
- 700 membres francophones & germanophones en 2021 répartis dans toute la Wallonie & Bruxelles
- Membre de la Fédération Belge des Psychologues, European Federation Psychologist Associate
- Reconnue comme association professionnelle par l'INAMI
- Membre du pilier santé de l'UNPLIB
- Homologue néerlandophone VVKP



# Psychologue clinicien ?

- Reconnaissance de la psychologie clinique dans le champ de la santé (2016)
- Psychothérapie devient un acte spécialisé réservé uniquement aux médecins et psychologues/orthopédagogues cliniciens
- Master en psychologie clinique (5 ans) + 1 année de pratique professionnelle supervisée
- Dispose d'un visa & d'un agrément pour pouvoir exercer de manière autonome la psychologie clinique
- Actuellement, 13000 psychologues cliniciens visés en Belgique
- Premier conventionnement INAMI (2019) > psychologues cliniciens de première ligne



# Et prochainement ?

- Vers une meilleure prise en compte de la santé mentale au sein de l'INAMI par la mise en place d'une commission de convention transversale > financement des fonctions psychologiques dans la première ligne par le biais de réseaux et de partenariats multidisciplinaires locaux



# Constat

- Stigmatisation de la santé mentale
- Manque d'accessibilité aux soins psychologiques
- Manque de lisibilité de l'offre de soins psychologiques



# Comment encourager un patient à consulter un psychologue ?

- **Avant tout**, questionner vos propres représentations
- **Normaliser** son vécu et son ressenti  
> *“ Tout le monde peut avoir une mauvaise passe. ”*  
1 personne sur 3 souffre d'un problème psychique au cours d'une année (Gisle, 2014)
- **Insister sur** le fait qu'on ne puisse pas toujours s'en sortir seul  
> *“ Tout le monde a parfois besoin d'aide. ”*
- Aborder les difficultés psychologiques selon une **perspective bio-psycho-sociale et moniste**  
“ Vous n'hésitez pas à venir chez moi pour votre revalidation suite à votre fracture.  
Alors en quoi cette situation est-elle si différente ? ”



# Comment encourager un patient à consulter un psychologue ?

- Exprimer **vos limites** et **votre impuissance**  
*“ L’écoute est nécessaire mais pas toujours suffisante. ”*
- Faites part de la **plus-value du travail en équipe.**  
*“ Même si seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. ”*
- Rappeler à votre patient que le **psychologue** est un **professionnel de santé** soumis aux lois qui régissent le champ de la santé (secret professionnel, continuité des soins, qualité, droit du patient, ...)



# Comment encourager un patient à consulter un psychologue ?

- L'encourager à exprimer son ressenti
- L'aider à accepter qu'il y a un problème
- Traiter chaque peur avec logique
- Montrer que **vous le soutenez** dans la démarche
- L'aider à trouver un psychologue clinicien
- **Faire le lien** (*contact avec le psychologue, première séance commune, concertation multidisciplinaire*) s'il est d'accord
- Lui rappeler **quel résultat il peut s'attendre à avoir**





*Questions/  
Réponses*



***Merci pour  
votre attention***

