

# LES LUNDIS DE LA PRÉVENTION

Le kinésithérapeute a aujourd'hui une fonction d'exemple dans le domaine de la prévention. Endosser ce rôle est un nouveau pas dans le déploiement concret de nos compétences et **AXXON** s'est fixée pour objectif de convaincre les différents acteurs en présence de l'utilité de la kinésithérapie préventive pour les soins de santé et pour la collectivité.

## AXXON

QUALITÉ EN KINÉSITHÉRAPIE



### LUNDI 29 JUIN 2026 DE 19H30 À 21H30

PARTICIPEZ À NOS **WEBINAIRES INTERDISCIPLINAIRES** METTANT EN ÉVIDENCE LE **RÔLE ESSENTIEL** DE LA **KINÉSITHÉRAPIE** ET DES AUTRES DOMAINES DES SOINS DE SANTÉ EN MATIÈRE DE PRÉVENTION !

#### Lésions et prévention pour le membre inférieur



#### Lésions musculaires et prévention pour le membre inférieur

La lésion musculaire des ischio-jambiers est un fardeau important pour les sportifs dont l'incidence augmente au fil des années. La prévention est un élément incontournable pour limiter cette ascension. Au cours de cette soirée, nous vous expliquerons quels éléments prendre en considération, de la prévention primaire à la prévention tertiaire. Quelle est la place du sprint dans la prévention ? L'objectif sera de comprendre les éléments essentiels pour les implémenter auprès de vos sportifs.

■ **Maxime Gaspar** | MKDE, MSc, Kinésithérapeute du sport, Salarié à la FFF, Suivi équipe de France (féminine A et U20), Formateur en formation initiale et continue (Maroc, Luxembourg, France), Master 2 en ingénierie de la santé.

#### Tendinopathies : une approche systémique et personnalisée

Les protocoles de charge excentriques ou HSR restent le pilier du traitement, mais leur supériorité respective dépend davantage du profil patient que d'un dogme universel. Cette présentation fait le point sur les données probantes actuelles et met en lumière le rôle souvent sous-estimé du syndrome métabolique dans le développement et l'évolution défavorable de certains patients ayant une tendinopathie.

■ **Flavio Bonnet** | Kinésithérapeute, ex-responsable La Clinique du Coureur France, Cofondateur & DG Agence EBP, Formateur & conférencier.

**ACCREDITATION PRO-Q-KINE : 4 UFC**

INSCRIPTION : 10 € À VERSER SUR BE62 0016 0603 5161 (Communication : Lundis de la prévention 29/06/26)

**GRATUIT POUR LES MEMBRES D'AXXON**

tel

02/709.70.80

web

[www.axxon.be](http://www.axxon.be) > agenda

e-mail

[info.fr@axxon.be](mailto:info.fr@axxon.be)