

# Prévention des traumatismes

**AXXON, 14 octobre 2024**

**Martine Bantuelle**

Asbl Centre de promotion de la santé et de la  
sécurité – agréée Aviq

# Facteurs influençant la santé

- Modes de vie 51%
- Biologie 20%
- Environnement 19%
- Système de soins 10%

Adapté de Cantorregi N., Simos J.,2010,CDC 1993

Environnement Health et Sustainable Development, Université de Genève

# Produire la maladie # Produire la santé

- **La Pathogénèse**

Processus de déclenchement d'une maladie ou d'un traumatisme : ex. attaque virale, exposition à des produits dangereux, dysfonctionnement organique

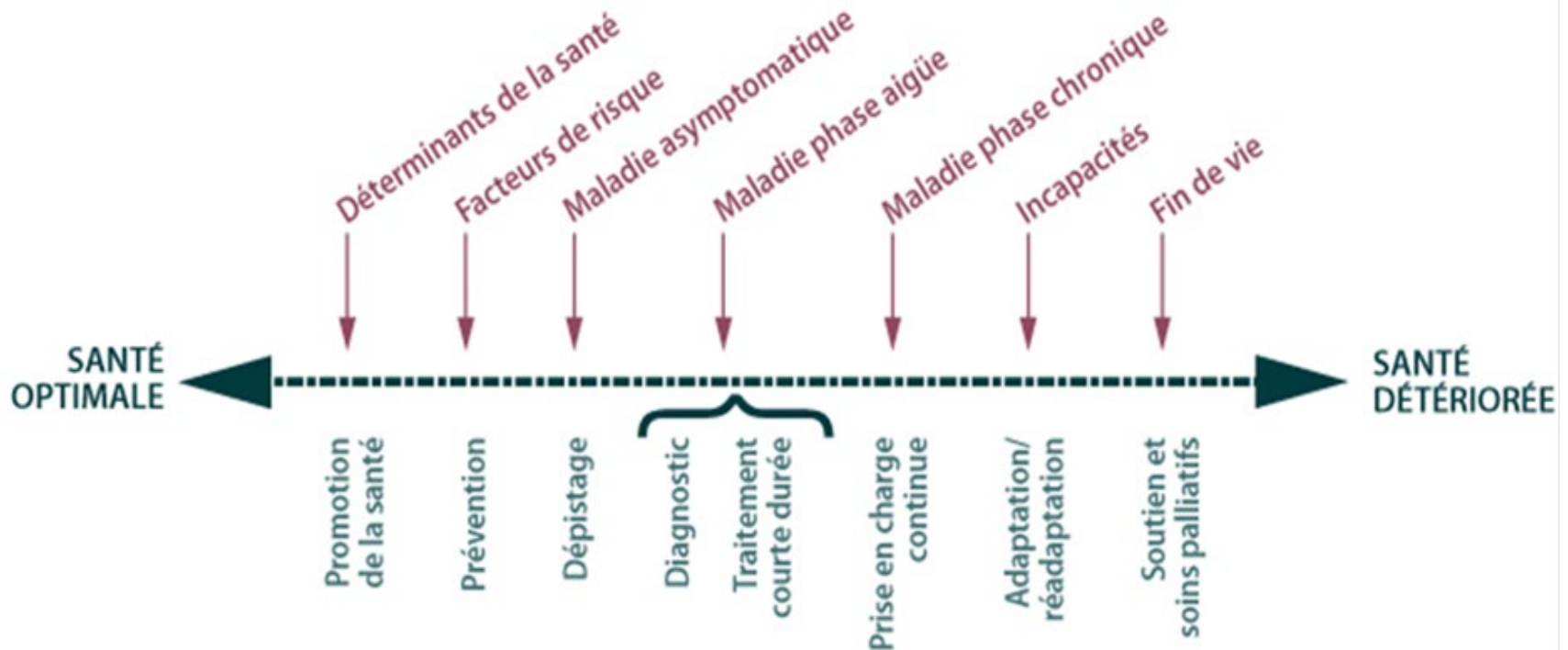
- **La Salutogénèse**

Processus de création de la santé à partir d'une interaction dynamique entre facteurs de stress (de risque) et facteurs de protection

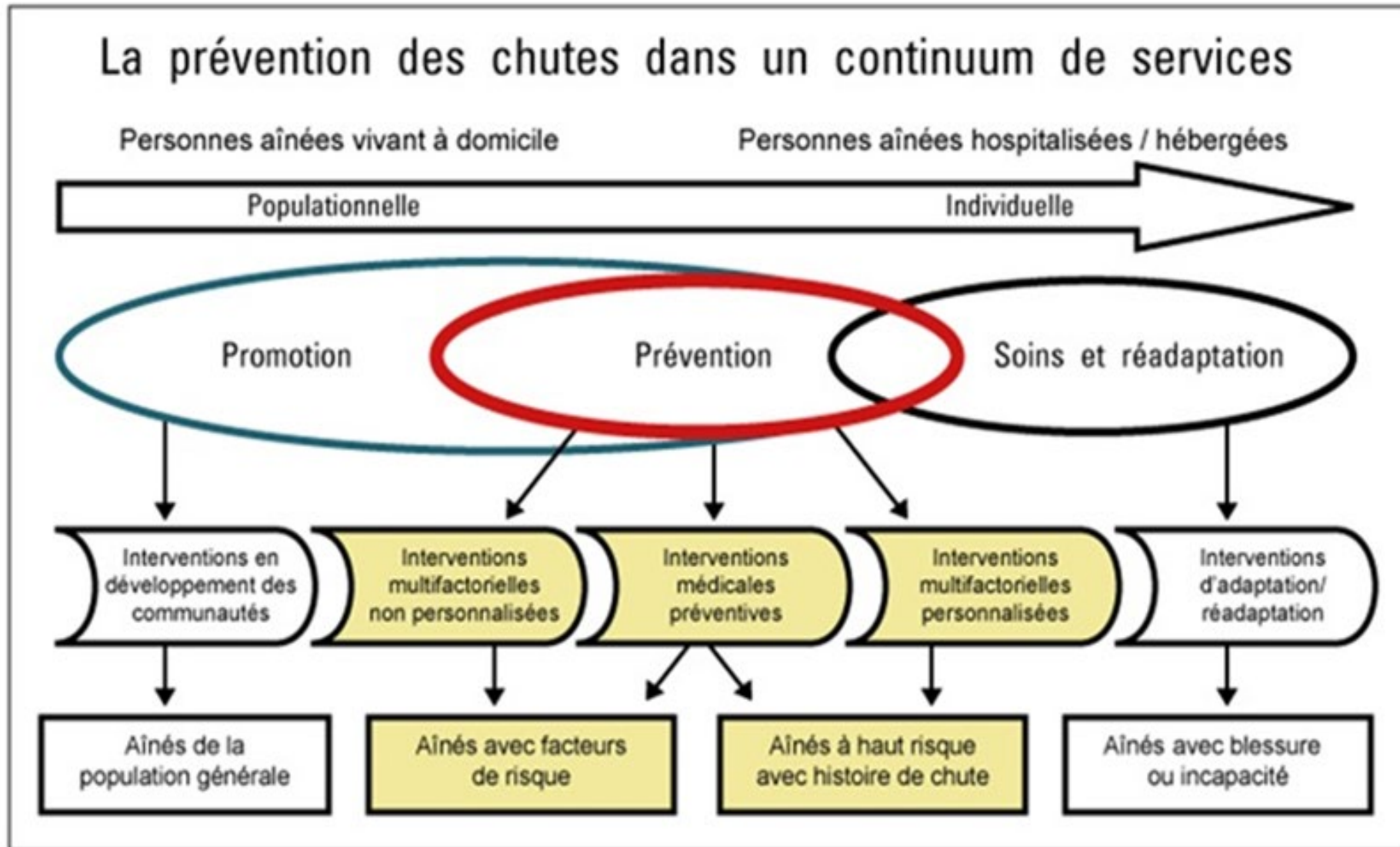
Antonovski A., sociologue de la santé, 1923-1994

# La responsabilité populationnelle

Le continuum de santé et de bien-être et le continuum d'intervention correspondant (Source : Roy D et all, 2012)

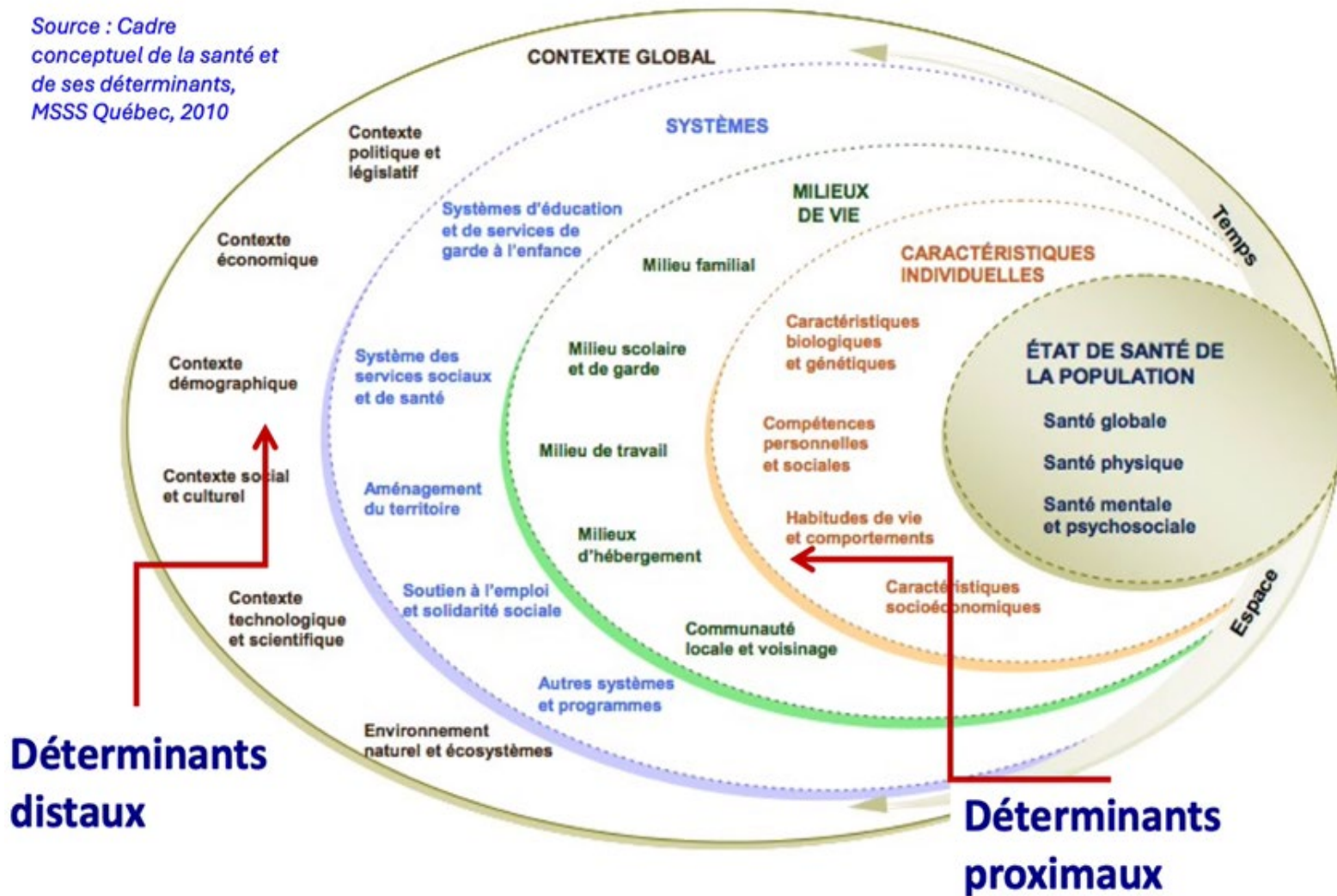


# Le continuum de santé et de bien-être et le continuum d'intervention correspondant : exemple des chutes chez les personnes âgées



# Les déterminants de la santé - 2

Source : Cadre conceptuel de la santé et de ses déterminants, MSSS Québec, 2010



# Grille d'observation des facteurs de risque de chute

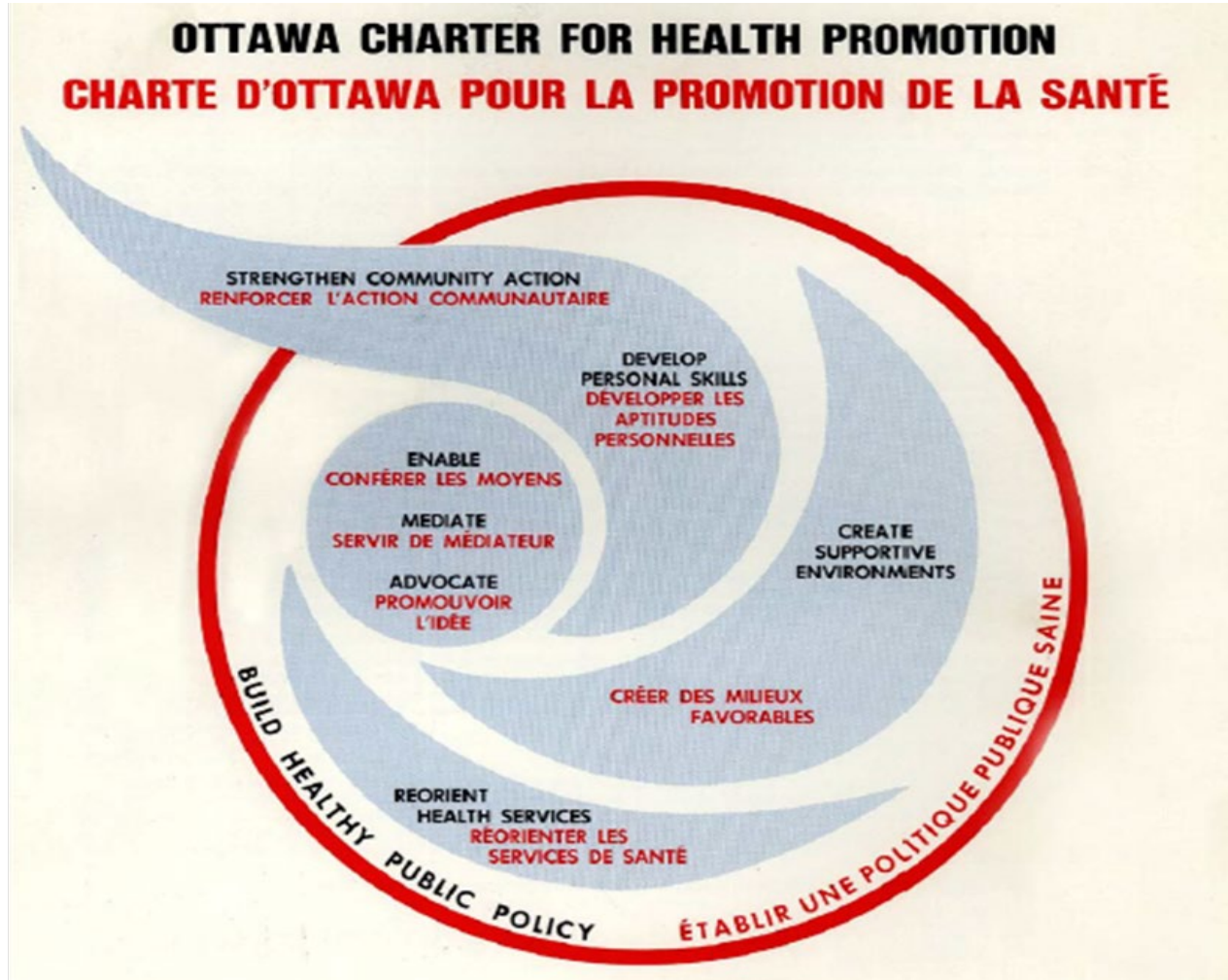
Personne	Comportement	Environnement physique
Troubles de l'équilibre, de la force ou de la marche	Médicaments : <ul style="list-style-type: none"><li>• Utilisation de 4 médicaments ou plus</li><li>• Psychotropes (tous les types)</li><li>• Cardiovasculaire</li></ul> Risques liés aux activités quotidiennes : <ul style="list-style-type: none"><li>• port de lunettes inappropriées</li><li>• port de chaussures inappropriées</li><li>• prise de risque ou mauvaise utilisation de moyens auxiliaires</li></ul> Dénutrition : <ul style="list-style-type: none"><li>• dénutrition chronique</li><li>• carences en micronutriments</li></ul> Peur de chuter	Dangers du domicile
Pathologies chroniques		Dangers de l'environnement extérieur
Pathologies aiguës		
Âge		
Sexe féminin	Histoire de chute	
	Sédentarité	
	Consommation d'alcool	

# Grille d'observation des signes d'alerte d'isolement

Comportement	Environnement physique	Environnement social
<ul style="list-style-type: none"><li>• Absence de sentiment d'appartenance sociale</li><li>• Manque d'engagement vis à vis des autres</li><li>• Volets fermés en journée</li><li>• Logement négligé</li><li>• Personne qui semble triste, repliée sur elle-même, mutisme</li><li>• Personne qui s'habille de manière négligée ou non adaptée</li><li>• Méfiance, sentiment d'insécurité</li><li>• Manque de sommeil</li><li>• Problème d'addiction</li><li>• Perte d'appétit</li><li>• Perte de poids</li><li>• Désintérêt pour les activités qui l'intéressait auparavant</li><li>• Renoncement aux soins</li><li>• Boîte aux lettres non vidée</li></ul>	<p>Logement non adapté</p> <p>Quartier insécurisant</p>	<p>Manque temporaire et involontaire de contact avec d'autres personnes</p> <p>Faible revenus (- de 1200€ par mois)</p> <p>Faible scolarisation</p> <p>Nombre réduit de contacts interpersonnels avec des personnes extérieures</p> <p>Faible qualité, densité et périodicité des contacts</p>



# De nouvelles stratégies



# Une ligne de conduite

**Penser global**

**Agir local**

# De nouvelles pratiques

- S'approprier et partager les données pour une connaissance des problématiques et des interventions efficaces
- Partager collectivement une responsabilité à l'endroit d'une population et/ou d'un territoire (lieu de vie) local par le partenariat entre services socio-sanitaire et ceux des autres secteurs d'activités pour une offre de services intégrés et de qualité
- Se centrer sur les besoins de la population locale par des démarches participatives avec celle-ci

# Ateliers EquilibreS en maison médicale

- Rythme : tous les deux ans
- Public : personnes de 65 ans et plus vivant à domicile sur un territoire local
- Coordination : la kinésithérapeute de la MM
- Démarche : validée « Vivre actif » (programme Pied)
- Composants : équilibre, masse et force musculaire, alimentation, médicaments, pieds, vue, aménagement du domicile
- Evaluation : individuelle et collective

# Programme multisectoriel - Gentilly

- Opérateur : Centre de santé de Gentilly
- Equipe : médecin alcoologue, kinés, animateurs
- Public : personnes habitant le même quartier
- Activités : Ateliers « équilibreS », suivi à distance des acquis, exercices en forêt, charte de qualité de l'accueil des personnes retraitées dans les bus, dans les commerces, formation des aides ménagères, ateliers tai chi, mémoire, nutrition,...

# Wellin, Tellin, Libin se mobilisent pour réduire les risques de chute

- Initiateur : Cpas, Educa santé, CLPS Luxembourg
- Partenariat : 12 institutions publiques et associatives
- Public : les personnes de 65 ans et plus habitant les 3 entités.
- Activités :
  - Risque faible de chute : orientation vers un club de marche
  - Risque modéré de chute : orientation vers les ateliers EquibreS (1 dans chaque entité)
  - Risque élevé de chutes : orientation vers médecins généralistes et kinésithérapeutes
  - En suivi : gymnastique douce,
  - Formation de kinés à l'animation d'ateliers EquilibreS
  - Formation des aides familiales à la détection des facteurs de risque de chute et partage avec les professionnels de santé
  - Information sur les résultats des médecins généralistes des 3 entités

# Recherche-action « Isolement et chutes »

Constats : résultats de recherche montrant l'impact de l'isolement sur la santé et la survenue des chutes

Objectif : Sortir de l'isolement et réduire les facteurs de risque de chutes

Territoire : Binche, Manage, Morlanwelz, Charleroi

Partenaires : Travailleuses de la CSD, animateurs Liages (ex espace seniors), CLPSCT, Educa santé, Solidaris

Activités :

- Formation CSD et Liages
- Apprentissage d'utilisation d'outils d'observation
- Intégration de la prévention des chutes dans les missions de la csd
- Mise en œuvre sur le terrain et intervision
- Collaboration CSD et Liages (activités éducation permanente)

# Ressources

- Littérature scientifique, référentiels
- Personnes-ressources, échange d'expériences
- Outils de dépistage, d'observation, de prise de décision
- Mise en réseau
- Matériel pour ateliers EquilibreS
- Accompagnement de projets
- Programme « Vivre Actif »



# ASBL EDUCA SANTE

Avenue Général Michel, 1B

6000 Charleroi

Courriel : [coordination@educasante.org](mailto:coordination@educasante.org)

GSM : 0476 565972

Site internet : [www.educasante.org](http://www.educasante.org)