

DE DIËTIST: DÉ SPECIALIST ALS HET OVER VOEDING GAAT

Bij veel vragen is het simpel: Wil je een huis bouwen, dan vraag je advies bij een architect. Heb je tandpijn, dan ga je naar de tandarts. Maar als het om voeding gaat lijkt de weg naar advies niet altijd in zo'n rechte lijn te lopen. De Vlaamse Beroepsvereniging van Diëtisten (VBVD) pleit voor de onmisbare rol van de diëtist in dit verhaal!



IN ALLE VERTROUWEN, GEZOND GENIETEN

Elke dag is er wel één of andere dieetdokter of -goeroe die een voedingsmiddel verbiedt of het juist als superfood voorstelt. Hoe vind je de weg in deze verwarrende boodschappen? Nog moeilijker wordt het als je kind, jijzelf of je ouder een aangepaste voeding nodig heeft. Ga daarom naar de diëtist in je buurt voor een betrouwbaar voedingsadvies.

IEDEREEN IS UNIEK

Een peuter heeft een andere voeding nodig dan een tiener in de groei of een zwangere vrouw. Ben je fysiek actief of zit je de hele dag op kantoor? Heb je een drukke baan die je combineert met een gezin? Eet je vegetarisch of veganistisch? Bestaat er een overgevoeligheid of allergie? De diëtist neemt de tijd om te luisteren naar jou. Want elke leeftijd, elke persoon, elke levensstijl is uniek en vraagt een gezonde voeding op maat.

**“DE DIËTIST IS DUS
VEEL MEER DAN
IEMAND DIE JE
HELPT OM TE
VERMAGEREN.”**

Rian van Schaik, Voorzitter VBVD

JIJ VERDIENT DE BESTE ZORGEN

Een diëtist werkt samen met verschillende zorgberoepen. Op de eerste plaats met je arts. Maar soms ook met een psycholoog, orthopedagoog, verpleegkundige, kinesist, ergotherapeut of logopedist. Zo kan je rekenen op de beste zorgen. Wil je liever alleen met je diëtist praten? Dat kan uiteraard ook. De diëtist is verbonden aan beroepsgeheim en geeft enkel informatie aan andere zorgverleners als jij daarmee akkoord gaat.

BIJ DE DIËTIST KRIJG JE DEGELIJK ONDERBOUWD ADVIES

Het is logisch dat je voedingsadvies krijgt van iemand met kennis van zaken. Daarom is het goed om te weten dat 'diëtist' een beschermde titel is. Iemand mag zich enkel 'diëtist' noemen na het behalen van het diploma bachelor in de voedings- en dieetkunde. De diëtist schoolt zich voortdurend bij of volgt een specialisatiejaar voor bv. diabeteseducator, allergie, pediatrie, oncologie...

BENIEUWD NAAR MEER?

Een diëtist kan je onder andere terugvinden via:
www.vbvd.be/vind-een-dietist

