



De magie van buiklig

Slapen op de rug, wakker op de buik!

Nek

- Versterkt de nekspieren
- Stimuleert het optillen van het hoofd
- Vergroot hoofdcontrole

Rug

- Versterkt de rugspieren
- Stimuleert een goede houding

Hoofd

- Minder kans op een afgeplat hoofdje

Armen

- Versterkt de armspieren
- Stimuleert grijpen
- Leert zich opdrukken

Benen

- Versterkt de beenspieren
- Voorbereiding op kruipen

Handen

- Stimuleert de fijne motoriek en oog-hand coördinatie



Een campagne van:



Met de steun van:

Kind & Gezin