

AXXON

2026 - 2027

FORMATIONS

POUR ET PAR LES KINÉSITHÉRAPEUTES



P910669



BROCHURE FORMATIONS
PUBLICATION DE L'ASBL AXXON

JUN 2026

IMPERIASTRAAT 16 • 1930 ZAVENTEM
BUREAU DE DÉPÔT : ANVERS X
NUMÉRO D'AGRÈMENT : P910669

EDITEUR RESPONSABLE

PETER BRUYNOOGHE
IMPERIASTRAAT 16 • 1930 ZAVENTEM

RÉDACTION

SÉBASTIEN KOSZULAP
REDACTION@AXXON.BE

CONCEPT & IMPRESSION

ANTILOPE DE BIE printing

ADRESSE DE CORRESPONDANCE

AXXON
IMPERIASTRAAT 16
1930 ZAVENTEM
TÉL : 02/709.70.80
WWW.AXXON.BE

NUMÉRO DE COMPTE POUR LES COTISATIONS

BE18 3631 0868 1365

Vous recevez cette revue en fonction du nom et de l'adresse qui se trouvent dans notre base de données. Nous traitons vos données avec le plus grand soin et ne les utiliserons que conformément à la législation européenne en matière de protection des données et à la loi du 30 juillet 2018 relative à la protection des données à caractère personnel. Les articles/publicités paraissent sous la responsabilité des auteurs/firmes. AXXON se réserve le droit de refuser des textes et/ou publicités qui pourraient nuire à la profession.
© Tout texte ou partie de texte ne peut être copié, photocopié, quelle qu'en soit l'utilisation sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

AXXON souhaite vous tenir informé(e) de tous les aspects de la kinésithérapie. Nous favorisons les techniques fondées sur des preuves scientifiques*, mais d'autres courants ou concepts peuvent également faire partie des prises en charge en kinésithérapie.

SOMMAIRE

- 03 Édito
- 17 Récapitulatif

OFFRE DE COURS

- 04 CEREF* • Certificat en Thérapie Manuelle Orthopédique | TMO
- 05 FORTHEMA* • Forthema asbl | Formations continues
- 06 HE VINCI* • Centre de Formation Continue Vinci
- 07 KYMO* • ASBL KYMO Formation
- 08 SERK* • Société d'Études et de Réflexion en Kinésithérapie
- 09 SFER* • Société scientifique de Formation en Rééducation
- 10 SOFCOK* • Société de Formation continue en Kinésithérapie
- 11 UCLOUVAIN* • Formations continues à la Faculté des sciences de la motricité | UCLouvain
- 12 CERDEN • Formation "Nutrithérapeute certifié(e) CERDEN®"
- 13 FASCIA • Formation en fasciathérapie : Fascia Collège
- 14 RPG SOUCHARD • Formation en Rééducation Posturale Globale de Philippe Souchart | RPG
- 15 RPG SOUCHARD • Le Stretching Global Actif de Philippe Souchart | SGA
- 16 TOREGA • Académie de formation TOREGA asbl

Le kinésithérapeute et sa formation continue

Chère/Cher Kinésithérapeute,

Vous avez entre les mains la septième édition de la brochure *AXXON Formations*, la publication de votre association professionnelle qui a pour but de rassembler des formations continues existantes et de vous les présenter en un recueil publié chaque année. **Ces formations ne sont pas organisées par AXXON et sont publiées sous la responsabilité de leurs formateurs respectifs.** Notre brochure ne se veut bien entendu pas exhaustive et sera également disponible en ligne sur notre site web, où elle sera actualisée en fonction des offres.

Au regard de la “Loi Qualité”, d’application depuis le 1^{er} juillet 2022, il est essentiel pour chaque kinésithérapeute de participer à un processus de formation continue, afin de maintenir ses connaissances

à jour par rapport à l’évolution de notre belle profession. Ce principe n’est d’ailleurs pas réservé qu’au secteur de la santé : il devient un élément essentiel pour tout professionnel, de quelque domaine qu’il soit. Cette démarche active améliore vos compétences tout au long de votre pratique professionnelle et permet ainsi **d’offrir aux patients des soins de qualité.** En parcourant cette brochure, le professionnel de santé que vous êtes pourra, **à l’aide de son esprit critique et en fonction de ses intérêts professionnels,** être acteur de sa formation.

En tant que kinésithérapeute, vous faites partie d’une profession médicale. Cela implique un investissement à la hauteur de ce statut : au vu de l’évolution des soins de santé vers la multidisciplinarité, il

est nécessaire de consacrer un peu de temps à votre développement professionnel. Rappelons que les membres d’AXXON bénéficient d’un accès gratuit à la **Cebam Digital Library for Health.** Cette bibliothèque numérique est le moyen idéal pour accéder à des informations médicales scientifiques de qualité. Il en va de même de **PEDro**, la base de données de la kinésithérapie fondée sur les preuves : ces deux sources vous permettront de faire des choix plus affinés quant à votre formation continue.

AXXON vous invite à profiter de l’été pour d’ores-et-déjà programmer les formations que vous suivrez durant les prochains mois : elles seront à n’en point douter **à la base de nombreux succès.**

En tant que kinésithérapeute, faites appel à votre esprit critique pour décider quelles formations sont intéressantes pour votre pratique.

Certificat en Thérapie Manuelle

Face à l'évolution de la kinésithérapie, notre certificat propose une immersion dans la Thérapie Manuelle moderne.







Lieu de formation

Campus HELHa - Montignies-sur-Sambre
Rue Trieu Kaisin, 136 • 6061 Charleroi

Dates de formation

13 sessions de 2 jours (vendredis et samedis)
par an à partir de septembre 2026

Contact

-  secretariat-ceref-sante@helha.be
-  flamentp@helha.be
-  0477.56.32.57
-  www.cerefsante.helha.be

Prix

3600 € / an

Informations complémentaires

Nombre de participants : 24
Reconnaissance chèques-formation en cours
Validation académique : 75 crédits ECTS,
conformes aux Qualifications Professionnelles
Particulières (QPP)
Agrément officiel : formation reconnue par le
ministère de la Santé (AM du 22/04/2014)

*Ce cursus transforme votre
pratique en une discipline
scientifique de premier plan
pour le traitement des troubles
neuro-musculo-squelettiques.*

Le **Centre de Recherche et de Formation continue (CeREF)** de la HELHa propose un cursus unique en Thérapie Manuelle s'étalant sur 2 ans et qui adopte une approche systématique par région (colonne vertébrale, membres supérieurs et inférieurs). L'originalité de notre programme est l'intégration des apprentissages avec un laboratoire d'anatomie fonctionnelle et d'analyse du mouvement.

OBJECTIFS ET MÉTHODOLOGIE

La formation repose sur une synergie entre Evidence-Based Practice (EBP) et modèle Bio-Psycho-Social. Vous développerez un raisonnement clinique de pointe pour :

1. Reconnaître des pathologies spécifiques et non-spécifiques.
2. Appliquer des techniques manuelles avancées.
3. Mettre en place de l'éducation thérapeutique et des exercices thérapeutiques adaptés.

UN STANDARD D'EXCELLENCE INTERNATIONAL

Entièrement remanié pour cette année 2026, notre programme répond aux critères les plus exigeants et est aligné sur les standards de l'*International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists* (reconnaissance IFOMPT en cours).

L'équipe pédagogique allie par ailleurs chercheurs et praticiens expérimentés. Ce certificat ne se contente pas de perfectionner vos gestes, il vous prépare aussi à l'accès direct et au triage clinique.



Forthema asbl | Formations continues

Organisme de référence en formations continues en kinésithérapie basées sur les preuves. Se former - Évoluer - Appliquer

Depuis plus de 10 ans, Forthema réunit les meilleurs experts belges et internationaux pour proposer aux kinésithérapeutes des formations courtes, intensives et directement applicable en cabinet.

LISTE DES FORMATIONS :

Concepts & approches spécialisées

- Concept Mulligan – QI & QS
- Méthode McKenzie – Module A & B
- Dry Needling : Top 30, cours avancés QI & QS
- Neurodynamique clinique – QS & QI

Exercice & rééducation active

- Approche active et individualisée de la lombalgie
- Exercices thérapeutiques et contrôle moteur lombo-pelvien chez le sportif
- Réathlétisation et préparation physique en kinésithérapie
- Rééducation de l'épaule : quoi de neuf d'un point de vue scientifique et clinique – cours 1 & 2
- Les 4 pathologies non-traumatiques clés du genou

Douleur & approche psycho-éducative

- Douleurs chroniques et troubles musculosquelettiques
- Pratique des TCC en douleur chronique
- Formation en entretien motivationnel
- Pain Unstuck : un regard nouveau sur la douleur et l'exercice

Santé féminine & périnatalité

- Pilates clinique – Level 1 & 2
- Pilates clinique in Women's Health
- Évaluation et traitement des troubles musculosquelettiques autour de la grossesse
- Suivi de l'activité physique en périnatalité

Sphère tête & cou

- Kinésithérapie cervico-maxillo-faciale
- Exercices thérapeutiques du rachis cervical
- Traitement des céphalées en kinésithérapie
- Rééducation de l'apnée du sommeil
- Prise en charge des acouphènes somatosensorielles

Raisonnement clinique

- Raisonnement clinique en kinésithérapie musculo-squelettique en jouant



Lieu de formation

formations organisées en Belgique francophone. Voir le site web pour les adresses.

Contact

- ✉ info@forthema-formation.be
- 🌐 www.forthemaformation.be

Informations complémentaires

Accréditation Pro-Q-Kine
Chèques-formation acceptés



Plus de 10 ans d'expérience

Places limitées — inscrivez-vous tôt !



*Les dernières
évidences scientifiques.
Pour une kinésithérapie
d'excellence.*

Centre de Formation Continue Vinci

Explorer – Se développer – Avancer


Le **Centre de Formation continue Vinci** offre une vaste gamme de formations pour permettre aux professionnels de rester en phase avec les connaissances les plus récentes et les évolutions de leurs métiers.



Lieu de formation

Haute école Léonard de Vinci - Site Woluwe
Avenue Emmanuel Mounier 84
1200 Bruxelles

Contact

+32(0)2 431 07 47
formation.continue@vinci.be
 www.vinci.be ► Formation continue

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



Informations complémentaires

Accréditation Pro-Q-Kine demandée
Chèques-formation acceptés



**Pour plus d'informations
et d'autres nouveautés,
rendez-vous sur notre site web.**

Kinésithérapie respiratoire

- Kinésithérapie respiratoire pédiatrique
- Module Ventilation mécanique invasive et non invasive
- Module Mucoviscidose

Kinésithérapie sportive

- Formation en Echographie Musculo-Squelettique
- Intervention multidisciplinaire musculo-squelettique pour la cheville et le pied
- Kinésithérapie sportive - Module de base
- Rééducation de la lésion du ligament croisé antérieur
- Prise en charge de la pubalgie

Périnéologie

- Kinésithérapie périnatale
- Prise en charge kinésithérapique de l'endométriose
- Prise en charge kinésithérapique des troubles sexuels masculins
- Utilisation des pessaires en périnéologie
- Prise en charge des troubles musculosquelettiques liés à la sphère lombo-pelvienne en pelvi-périnéologie
- Certificat d'Université en rééducation abdomino-pelvienne et kinésithérapie périnatale

Kinésithérapie orthopédique

- Rééducation de l'épaule
- Traitement des syndromes myofasciaux par la technique des points gachettes
- Formation sacro-iliaque
- Rééducation de la main : de la littérature au cabinet

Multidisciplinarité

- Certificat Haute Ecole en Algologie Multidisciplinaire
- Douleur chronique - Module de base : "Le patient, le soignant et la douleur chronique"
- Troubles de la déglutition de type adulte – Niveau 1 : évaluation et rééducation
- Troubles de la déglutition de type adulte – Niveau 2 : biofeedback, électrostimulation et développements récents
- Réadaptation d'une personne âgée présentant un syndrome de désadaptation posturale et motrice
- Rééducation du patient cérébrolésé adulte et enfant

Workshops

- Kettlebell  Plio / agilité  Renforcement MI, MS et Core
- Optimiser la rééducation par l'approche neuro-cognitive : du cerveau au mouvement

ASBL KYMO Formation

**Une ASBL de formations continues,
basées sur les preuves & axées vers la pratique.**

Créée en 2019 par des professionnels de la santé (kinésithérapeutes et ergothérapeutes), **KYMO Formation** est une ASBL à taille humaine, aujourd'hui portée par 4 bénévoles passionnés. L'organisme est né d'un désir de proposer des formations accessibles financièrement, d'une qualité reconnue et pertinentes pour votre réalité clinique.

FORMATIONS DÉJÀ PRÉVUES EN 2026/2027 :

Neurologie

- Les troubles neurologiques en musculo-squelettique : trier, évaluer et traiter | Bryan LITTRÉ

Éthique

- Principes éthiques et pratique clinique : vers un consentement libre et éclairé ? | Aurore MAMBRIANI

Pédiatrie

- Programme d'entraînement aux habiletés parentales | Sébastien HENRARD
- Prise en charge du TDAH | Sébastien HENRARD

Pelvi-Périnéologie

- Diastasis des grands droits - Évaluation et prise en charge en kinésithérapie | Gráinne DONNELLY
- Prise en charge de l'endométriose en kinésithérapie | Aurélie ARAUJO
- En mouvement pour l'accouchement | Mathilde ELIND
- Activité physique et périnatalité | Marion RABALLAND

Musculo-Squelettique

- Prise en charge de l'épaule douloureuse et de l'épaule opérée | Johana TOTTE, David STRUL
- Lombalgie : approche moderne et scientifique pour cibler tes traitements | Wilfried SIMON
- Rééducation maxillo faciale : dysfonctions temporo-mandibulaires et thérapie myo fonctionnelle | Thierry GOUZLAND
- Rééducation maxillo faciale : chirurgie orthognatique et apnée du sommeil | Thierry GOUZLAND
- Raisonnement clinique et rééducation de la main, de l'enfant à l'adulte | Sarah ABDOULHOUSSEN, Jean LICHTLE
- Rééducation et appareillage de la main : optimisation et approfondissement des pratiques | Jean LICHTLE

Douleur

- Communication thérapeutique, modulation douleur, intégration hypnose | Théo CHAUMEIL
- Perfectionnement en évaluation et traitements des céphalées en kinésithérapie | Anthony DEMONT
- Mouvement Thérapeutique & Exercice | Ben CORMACK



Lieu de formation

Formations organisées à Liège, dans les locaux les plus adaptés à chaque formation (Palais des Congrès de Liège, Centre EVOK...)

Contact

- ✉ contact@kymo-formation.com
- ☎ +32 455 13 03 10
- 🌐 www.kymo-formation.com

Prix

Tarifs dégressifs : plus vous êtes nombreux, moins vous payez ! Étudiants & Juniors : bénéficiez automatiquement du tarif minimum.

Informations complémentaires

Accréditation Pro-Q-Kine (de 14 à 24 UFC)
Chèques-formation acceptés pour l'ensemble de notre catalogue.
Label de qualité Qfor : cet audit indépendant garantit l'excellence de notre organisation et atteste la satisfaction de nos participants supérieure à 95%.



*Une ASBL conçue par des
thérapeutes, pour des thérapeutes !
Des formations 100% orientées vers
la pratique, avec une accessibilité
financière maximale.*


Société d'Études et de Réflexion en Kinésithérapie

Venez acquérir de nouvelles compétences et parfaire la qualité de vos soins à la SERK



Lieu de formation


Le Point Centre (centre de séminaires)


Avenue Georges Lemaître 19 


6041 Gosselies


(Ainsi que dans les lieux adaptés aux formations proposées)

Contact

 +32 (0) 71 41 08 34

 secretariat@serk.be

 www.webkine.be

 Société d'Études et de Réflexion en Kinésithérapie

Informations complémentaires

Accréditation Pro-Q-Kine

Chèques-formation acceptés pour la plupart des formations

Norme Qfor ClientScan



Augmenter la valeur scientifique de vos actes professionnels par la formation continue

Depuis 1989, la Société d'Études et de Réflexion en Kinésithérapie (SERK) élève le niveau scientifique de la kinésithérapie et la qualité médicale des kinésithérapeutes. Le but est de fournir aux kinésithérapeutes les possibilités d'augmenter la valeur scientifique de leurs actes professionnels par la formation continue.

NOS FORMATIONS

- Kinésithérapie respiratoire différentielle guidée par l'auscultation pulmonaire actualisée. Nouvelle approche clinique chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson.
- Méthode de diagnostic et thérapie manuelle selon les principes de Robin McKenzie
- Drainage lymphatique, traitement de l'oedème
- Kinésithérapie Oro-Maxillo-Faciale
- Kinésithérapie du sport
- Spécialisation en cancer du sein
- Compression médicale élastique en lymphologie
- Approche psychosensorielle en soins palliatifs et chez la personne âgée
- Aérosolthérapie en kinésithérapie respiratoire



Société scientifique de Formation En Rééducation

Vous souhaitez approfondir vos compétences ? La SFER vous propose de nombreuses formations couvrant différents domaines de la kinésithérapie.

Depuis sa création il y a plus de 25 ans, la **SFER** est devenue une référence en matière de formations continues pour les professionnels de la santé.

Nous vous proposons des formations spécialisées, reconnues et surtout axées sur la pratique.

Notre but est de vous offrir des outils concrets pour enrichir votre expertise au service de vos patients.

NOS FORMATIONS

- Certificat en rééducation abdomino-pelvienne et kinésithérapie périnatale sur 2 ans répondant aux critères QPP
- Certificat en thérapie manuelle sur 2 ans répondant aux critères QPP
- Taping en périnatalité
- Dry Needling
- Cicatrice
- Posturologie
- Sport et périnée
- Contrôle Moteur Postural de la Continence et du Périnée (CMPCP)
- Décoder la douleur chronique
- Cancer du sein
- Cheville et pied
- Allaitement maternel
- Accompagnement global de la maternité et de la parentalité
- Prise en charge fonctionnelle de la lombalgie chronique
- Massage des organes internes en Médecine Traditionnelle Chinoise
- Abdos sans mal de dos
- Endométriose
- Périnéo masculine par Guy Valancogne
- Rééducation ano-rectale par Guy Valancogne
- Périnéo-pédiatrie par Guy Valancogne
- Dysgraphie
- Méthode Pilates
- Bien-être autour de la naissance
- Rééducation des troubles vestibulaires de l'équilibre et des vertiges
- Gériatrie – Soins palliatifs
- Pédiatrie
- Epaulé
- Nouvelle approche rééducative des Désordres Temporo-Mandibulaires (ATM)
- Thérapie manuelle en Pelvi-Périnéologie
- Douleurs pelviennes
- Techniques neurodynamiques
- Hémiplégie
- Harmonie et Santé sexuelle
- Malpositions et malformations du pied du nourrisson
- Formation complète en neuropédiatrie sur 2 ans
- Genou
- Rééducation pelvienne et stratégie comportementale
- Main
- Plagiocéphalie
- Abdominaux, arrêtez le massacre-Formation Bernadette De Gasquet
- Les Abdominaux revus par le Fitball-Formation Bernadette De Gasquet



Lieu de formation
Centre de formation Formehos
 Avenue du Tir 77 • 7000 Mons

Contact
 ☎ +32(0)460/94.62.58
 ✉ contact@sfer.be
 🌐 www.sfer.be



Informations complémentaires
 Accréditation Pro-Q-Kine
 Chèques-formation acceptés
 Toutes nos formations sont agréées et reconnues par le ministère de la Santé
 Nombre limité de participants



**Formations continues
 pour et par des professionnels
 de la santé**

Société de Formation continue en Kinésithérapie

Notre philosophie ? Motiver les collègues à se former pour promouvoir la qualité de la kiné.



Lieu de formation

Centre de formation Sofcok
Grand Place 8A • 4800 Ensisal

Contact

☎ +32(0)478/91.12.85
✉ info@sofcok.com
🌐 www.sofcok.com

Suivez-nous sur



Informations complémentaires

Accréditation Pro-Q-Kine : voir site web
Chèques-formation acceptés pour la plupart des formations



“Le fait d’admettre que l’on ne sait pas tout est le premier pas de notre voyage vers la connaissance.”

Socrate

La Société de Formation Continue en Kinésithérapie (Sofcok) est dédiée à l'excellence en kinésithérapie depuis 1989, année de sa fondation par des kinésithérapeutes passionnés. En tant que l'une des premières sociétés de formation en Wallonie, notre mission est de promouvoir la kinésithérapie en diffusant des techniques innovantes validées scientifiquement. La majorité de nos formations sont reconnues par Pro-Q-Kine et/ou par les chèques-formation, garantissant leur qualité et leur pertinence pour votre pratique professionnelle.

Nous proposons une gamme diversifiée de formations pour répondre aux besoins spécifiques de chaque professionnel.

LISTE DES FORMATIONS

Pédiatrie

- Prise en charge du torticolis et de la plagiocéphalie
- Les malpositions des pieds et les asymétries posturales du nourrisson
- Intégration motrice primordiale des réflexes archaïques - Module 1 & Module 2
- Les niveaux d'évolution motrice du jeune enfant

Kinésithérapie générale

- Abdos sans mal de dos
- Révision et évaluation de l'épaule

Articulation temporo-mandibulaire

- Prise en charge de l'appareil manducateur du nourrisson à l'adulte

Thérapie manuelle

- Thérapie manuelle pelvienne en périnatalité
- Thérapie manuelle pédiatrique
- Neurodynamique clinique

Kinésiotaping

- Niveau 1 & Niveau 2

Ortho-traumatologie

- Prise en charge du genou post-rupture LCA

Autres formations

- Respiratoire
- Gestion de la douleur
- Vestibulaire
- Gestion administrative du cabinet
- Trigger point
- Drainage lymphatique

Rejoignez-nous pour enrichir vos compétences et offrir à vos patients des soins de qualité supérieure.

Formations continues à la Faculté des sciences de la motricité | UCLouvain

Actualisez vos connaissances. Faites évoluer votre pratique.

La Faculté des sciences de la motricité de l'UCLouvain propose des formations continues :

- fondées sur la science ;
- directement applicables sur le terrain ;
- portées par des équipes alliant expertise académique et pratique professionnelle ;
- adaptées à la vie socio-professionnelle ;
- en lien avec l'évolution des connaissances dans les secteurs de la santé, du sport, de l'éducation et du management des standards de qualité universitaires.

LISTE DES FORMATIONS

- **Certificat d'université** : Rééducation abdomino-pelvienne et kinésithérapie périnatale
- **Certificat inter-universités** : Kinésithérapie et médecine du sport
- **Certificat d'université** : Thérapie manuelle (CUTM)
- **Certificat d'université** : Thérapie manuelle musculo-squelettique (CUTM MS)
- **Certificat d'université** : Neuroréhabilitation fonctionnelle et intensive en neurologie pédiatrique / adulte
- **Certificat d'université** : Kinésithérapie respiratoire
- **Certificat d'université** : Executive Master en Business Coaching et Transformation des Organisations (EMBC)
- **Certificat d'université** : Analyse et traitement des dilemmes éthiques dans les organisations (EDICO)
- **Certificat inter-universités** : Management des organisations sportives – Belgian Olympic Academy
- **Attestation de participation** : Taping sportif
- **Attestation de participation** : Kinésithérapie et cancer du sein
- **Attestation de participation** : Thérapie manuelle orthopédique de la région cervicale / thoracique / lombo-pelvienne
- **Attestation de réussite** : Nutrition du sportif
- **Attestation de participation** : Soins palliatifs et kinésithérapie
- **Attestation de participation** : Entraînement en trail-running
- **Attestation de participation** : La rééducation du membre supérieur chez l'adulte cérébro-lésé : outils et techniques
- **Attestation de participation** : La prise en charge de la cicatrice chirurgicale
- **Attestation de participation** : Scoliose idiopathique et kinésithérapie EBP

Et d'autres formations à venir et à retrouver sur notre site web !

#FaitesPartieDuMouvement

 UCLouvain

FORMATION
CONTINUE



Lieu de formation

Faculté des sciences de la motricité
Place Pierre de Coubertin 1-2
1348 Louvain-la-Neuve

Contact

+32(0)10 47 44 63
+32(0)10 47 44 50

 formation-continue-fsm@uclouvain.be
 www.uclouvain.be/fr/facultes/fsm/fc-fsm



Informations complémentaires

Chèques-formation acceptés pour la majorité des formations. Accréditation Pro-Q-Kine pour la majorité des formations



*Chaque formation fait l'objet
d'une page web spécifique sur le
portail de l'UCLouvain.*

*Consulter notre offre de formation
et les modalités d'inscription.*

Formation “Nutrithérapeute certifié(e) CERDEN®”

La nutrithérapie vise à maintenir ou à restaurer la santé et à améliorer la qualité de vie par une alimentation saine et un apport ciblé en macro et micronutriments.



Lieu de formation

Centre de Congrès & hôtel Bedford
Rue du Midi 135 • 1000 Bruxelles

Contact

+32.(0)2.660.01.30

contact@cerden.be

www.cerden.be

Informations complémentaires

Nous réservons le titre de “Nutrithérapeute certifié(e) CERDEN®” aux professionnels de santé.

HORAIRES « en présentiel » : de 08h30 à 18h00
(4 séquences de 1h45) avec deux pauses-café
et pause libre de 12h30 à 14h00.

HORAIRES « en distanciel » : horaires libres,
pas de live, mise en ligne des vidéos
enregistrées lors des cours présentiels +
supports de cours digitaux.

Le CERDEN®, Centre Européen pour la Recherche, le Développement et l'Enseignement de la Nutrition et de la Nutrithérapie, réputé pour la qualité de son enseignement dans le domaine de la nutrition et de la nutrithérapie (médecine nutritionnelle), organise un cycle d'étude complet de **10 séminaires d'un week-end** répartis sur 2 ans consécutifs destiné aux professionnels de santé reconnus (5 séminaires par an). Les cours sont régulièrement mis à jour en fonction des nouvelles avancées scientifiques.

Cet enseignement didactique, intensif et pratique vous permettra une application immédiate en cabinet, renforçant ainsi l'efficacité de vos traitements.

La formation représente + de **150 heures de cours** + E-Learning, banques de données, compléments aux cours, vidéos complémentaires, etc. + REPLAY vidéo des cours et support de cours digitaux.

Des séquences théorico-pratiques et à thème sont également proposées au cours de la formation. Le suivi de la formation donne un accès permanent à une banque de données alimentée par de nombreux dossiers et études, un système de révision en ligne et bien d'autres ressources scientifiques (E-learning).

Une formation scientifique, rigoureuse, non dogmatique et 100 % indépendante — réservée aux professionnels de santé.



“De la compréhension des mécanismes impliqués à l'élaboration du conseil alimentaire et du protocole thérapeutique”

Formation en fasciathérapie : Fascia Collège

La référence en Belgique depuis 1983.

En cas de douleurs, de blocages ou de troubles fonctionnels, **la fasciathérapie** propose une approche douce et efficace. Par des techniques manuelles, elle relâche les tissus, améliore la circulation, draine les liquides et restaure la mobilité. Elle est particulièrement indiquée pour les douleurs diffuses, les troubles liés au stress ou en soutien de pathologies graves. En agissant aussi sur la perception corporelle, elle aide la personne à mieux sentir son état intérieur et à devenir actrice de sa rééducation. Les approches manuelles, gestuelles et introspectives se combinent pour un accompagnement global.

Découvrez le monde de la fasciathérapie à travers nos ateliers : <https://fascia.be/fr/ateliers-découvertes/>

NOUVELLE FORMATION 2026/2027

Cycle 1 : 14 MODULES FASCIATHÉRAPIE-SOMATOLOGIE (étalés sur 2 ans).

Fasciathérapie appliquée au système locomoteur (5 modules suivis d'un stage bilan), crânienne (nerfs crâniens - 3 modules), gestion des groupes en rééducation gestuelle (1 module) et viscérale (plèvre, péritoine, etc. - 3 modules), le tout suivi d'un stage bilan.

1^{ER} 6 MODULES :

début les 7, 8 et 9 octobre 2026

- Concepts de base de la fasciathérapie
- Techniques manuelles et rééducation du mouvement du membre supérieur
- Techniques manuelles et rééducation du mouvement du membre inférieur
- Fasciathérapie et rééducation du tronc et de la colonne vertébrale (P1)
- Fasciathérapie et rééducation du tronc et de la colonne vertébrale (P2)
- Stage d'intégration

Cycle 2 : 6 modules en fasciathérapie crânienne et viscérale

Cycles 1 + 2 = diplôme en fasciathérapie mDB.

Cycle 4 : 3 modules de pulsologie

Diplôme en fasciathérapie mDB – somatopsychopédagogie.



Lieu de formation

Salle Columban

Chemin de Vieusart 162 • 1300 Wavre

Prix

€ 550 Par module

Contact

☎ +32(0)456 05 51 96

✉ info@fascia.be • admin@fascia.be

🌐 www.fascia.be

Suivez-nous sur

f ([fascia.be](https://www.facebook.com/fascia.be)) et **in** ([fasciacollege](https://www.instagram.com/fasciacollege))

Informations complémentaires

www.fascia.be/FRV/education-de-base



*“Your fascia is a
regulatory system
not just connective tissue”*

Formation en Rééducation Posturale Globale de Philippe Souchard | RPG

L'association belge de RPG vous propose la **formation en Rééducation Posturale Globale de Philippe Souchard**



Dates de formation

La formation se compose de 6 week-ends :

- 3 jours en janvier, mars et septembre
- 2 jours en février, avril et octobre
- 1 semaine en mai

Lieu de formation

À déterminer : voir site web

Prix

400 € par week-end
800 € par semaine

Contact

- ☎ +32(0)477 26 80 25
- ✉ murielandre.kine@yahoo.fr
rpg.belgique.kine@gmail.com
- 🌐 www.kine-rpg.be 🌐 www.andremuriel.be

Informations complémentaires

Accréditation Pro-Q-Kine
Chèques-formation acceptés



Si la fonction contractile des muscles et la coordination motrice ont été amplement étudiées, il n'en a pas été de même de la fonction statique. Or notre morphologie dépend de la résistance fibro et visco élastique des muscles de la statique et de leur tonus. Le principe fondamental de la **RPG** est la revalorisation du rôle de la fonction statique, c'est-à-dire de l'équilibre des tensions. En **RPG**, la fonction statique est aussi importante que la fonction dynamique.

Il est donc impératif de savoir corriger efficacement leur tendance constante en raccourcissement afin de remédier aux déformations de toute sorte de l'appareil musculosquelettique et à la compression des articulations. La seconde originalité fondamentale est que, pour assurer notre équilibre ou nos gestes, nos muscles agissent de façon synergique, témoignant d'un système intégré de coordination neuromusculaire.

L'étirement d'un muscle ou d'un groupe musculaire crée obligatoirement des compensations, obligeant à une mise en tension globale. La localisation des rétractions musculaires et des pathologies articulaires est, bien sûr, personnelle et dépend beaucoup des activités répétitives.

Enfin, étant basée sur l'utilisation du réflexe myotatique inverse, la **RPG** est une méthode proprioceptive d'inhibition.

La Rééducation Posturale Globale traite :

- Les problèmes morphologiques
- Les lésions articulaires
- Les affections respiratoires
- Les séquelles post-traumatiques
- Les pathologies neurologiques spastiques

Le stage suivi intégralement est sanctionné par un certificat remis à la fin de la dernière semaine

“Il n'y a qu'un pas de la déformation morphologique à la lésion articulaire et inversement.”

Philippe souchard

Le Stretching Global Actif de Philippe Soucharod | SGA

Originale et performante, cette méthode permet d'améliorer sa souplesse pour un confort de vie au quotidien et d'optimiser les performances des sportifs amateurs ou professionnels.

Le **Stretching Global Actif** est une technique d'étirement qui se différencie du stretching classique par la prise en compte de la globalité, de la respiration, de l'étirement du muscle dans les 3 plans de l'espace, de la correction des compensations, et de la faible contraction du muscle dans sa position d'excentricité.



Cette façon d'étirer est née du concept de **Rééducation Posturale Globale** de Philippe Soucharod, dont elle respecte tous les principes. Elle est utilisée dans le sport de haut niveau. Cette formation de 3 jours donne la capacité de diriger des groupes avec le respect de ces règles.



Dates de formation

Formation de 3 jours qui a lieu 2x/an

Consultez notre site web pour obtenir les dates de formation.

Lieu de formation

Namur

Adresse à déterminer : voir le site web

Prix


630 €

Contact

+32(0)477 26 80 25

murielandre.kine@yahoo.fr

rpg.belgique.kine@gmail.com

www.kine-rpg.be  www.andremuriel.be

Informations complémentaires

Accréditation Pro-Q-Kine

Chèques-formation acceptés

Nombre de participants minimum : 10

Public cible :

kinésithérapeutes, professeurs d'éducation physique, coachs sportifs, étudiants en kiné et éducation physique.





Lieux de formation

Centre de formation TOREGA asbl

Cabinet Christophe Mahieu

Mituraye 24 • 7890 Ellezelles (Ath - Tournai)

Kin-thérapies

Rue Basse chaussée 85 • 5022 Cognelée (Namur)

Stage "Gestion du stress et décodage biologique"

À l'étranger

Llança - Costa Brava (Espagne)

Font Romeu • Pyrénées (France)

Prix

200 € Formations d'un jour • Étudiants : 150 €

400 € Formations de 2 jours • Étudiants : 300 €

600 € Formations de 3 jours • Étudiants : 450 €

Syllabus papier en couleur et pause café compris

Contact

☎ +32(0)476 68 38 39

✉ mahieuch@gmail.com

🌐 www.torega.org

Suivez-nous également sur

f (Torega) et **in** (torega2020)



Informations complémentaires

Accréditation Pro-Q-Kine : voir site web

Nombre de participants maximum : 15

Certificat délivré à l'issue des modules de formation.

Chèques-formation acceptés pour la plupart des formations

*Modules courts et pratiques
au choix, petits groupes pour garder
la qualité d'enseignement.*

Académie de formation TOREGA asbl

Venez vous former dans un cadre sympathique et convivial au pays des collines, dans le Hainaut, à Ellezelles (Tournai - Ath) ainsi qu'à Cognelée (Namur).

TOREGA est une académie de formation comprenant des intervenants qui pratiquent en cabinet en plus de partager leur savoir et leur passion en formation. Tous les intervenants ont de l'expérience depuis plusieurs années dans leur domaine et dans la formation !

LISTE DES FORMATIONS

- **Thérapie manuelle pédiatrique** • 3 jours
- **Thérapie manuelle du bassin et de la colonne** • 3 jours
- **Thérapie manuelle du membre supérieur et inférieur** • 2 jours
- **Posturologie et ATM** • 1 jour
- **Thérapie manuelle viscérale** • 3 jours
- **Thérapie manuelle crânienne + ATM** • 3 jours
- **Techniques réflexes et énergétiques** • 7 jours
- **Kinésithérapie respiratoire** • 2 jours
- **Kinésithérapie vestibulaire** • 2 jours
- **Thérapie autour des réflexes archaïques** • 3 jours
- **Analyse du sportif (golf, tennis, course à pied, natation cyclisme : un sport au choix)** • 1 jour
- **Thérapie manuelle chez la femme enceinte (pré-post natale) + Posture yoga petit bassin** • 2 jours
- **Stage "Gestion du stress et décodage biologique"** (Belgique, Espagne ou France) • 2 ou 3 jours
- **Conférences (nutrition, course à pied, gestion du stress, ...)**
- **Réhabilitation du Syndrome d'HyperVentilation** • 1 jours

TOREGA a été créée par Christophe MAHIEU, ostéopathe D.O, intervenant, pratiquant et gérant.

