

# Opleidingen ABCIG Geriatrie 2020

**4 cursussen van 6 uur (09.00u – 16.30u)**  
**Deelnemers: minimum 14 – maximum 25 personen**  
**Locatie: AXXON, Imperialaan 16, 1930 Zaventem**



## Cursus 1: zaterdag 8 februari 2020 **Gebruik van muziek voor beweging**

**Spreker:** Andrew Greenwood (balletmeester)

Onderzoekers denken dat dans volgens deze methodiek kan helpen de kwaliteit van leven van patiënten, bv. mensen met dementie of Parkinson, te verbeteren. In een groep met dans bezig zijn, betekent bewegen op een motiverende en stimulerende manier, waarbij conditie en balans verbeteren. Door tegelijkertijd te luisteren en te reageren op de afwisselende muziek en op elkaar krijgt het brein een flinke boost.

## Cursus 2: zaterdag 21 maart 2020 **Spelenderwijs bewegen. Bewegingsvormen aan tafel en op een stoel.**

**Sprekers:** Trees Werring-Lammers  
 (bewegingsdeskundige intramuraal)  
 en Joke Winkler (fysiotherapeut –  
 bewegingsdeskundige intramuraal)

In deze praktische training leer en ervaar je verschillende manieren van bewegen met kwetsbare groepen.

- Praktische, speelse bewegingsvormen aan tafel en op de stoel in de ruimte
- Werken met muziek en materialen
- Ontwerpen, opbouwen en aanpassen van beweegactiviteiten
- Werken met en vanuit doelstellingen
- Groepsproces
- Inspelen op vragen van cursisten en gezamenlijk oplossingen bedenken

## Cursus 3: zaterdag 24 oktober 2020 **Intensiteit van training bij de geriatrische patiënt (70+)**

**Sprekers:** Margreet van Dijk (PhD en kinesitherapeut) en Patsy Allegaert (kinesitherapeut), beiden werkzaam in revalidatie geriatrie te UZ Leuven.

Het verouderen van de populatie is wereldwijd een realiteit. De algemene tendens is dat ouderen actiever moeten worden en/of blijven. Veel aandacht gaat ook uit naar valpreventie. De kinesitherapeut speelt hierbij een belangrijke rol, zowel in WZC's, de privépraktijk als in ziekenhuizen.

Deze bijscholing belicht de nieuwe inzichten over training bij ouderen en vertaalt dit naar *evidence based practice*. Tijdens deze studiedag worden verschillende testschalen, waaronder de Berg Balance Scale, uitgelegd en besproken, zodat je klaar bent om deze in de praktijk te gebruiken.

## Cursus 4: zaterdag 21 november 2020 **Prikkelverwerking bij ouderen en dementie**

**Spreker:** Robert De Hoogh (fysiotherapeut en specialist in de sensorische informatieverwerking)

Bij mensen met dementie kan de prikkelverwerking moeilijker gaan waardoor complex gedrag zichtbaar wordt. In deze cursus leer je hoe prikkels van invloed zijn op het gedrag bij de oudere mens met dementie. Je kan gerichte keuzes maken in het prikkelaanbod waardoor de kwaliteit van leven voor de oudere met dementie verhoogd wordt.

### INSCHRIJVINGSGELD PER CURSUS:

Lid AXXON + lid ABCIG	€ 90
Lid AXXON (geen lid ABCIG)	€ 120
Niet-lid	€ 150
Combipakket: 4 cursussen (voor lid AXXON + lid ABCIG)	€ 300

Alle info is ook terug te vinden op de website van de ABCIG Geriatrie: [www.axxon.be/abcigsite/nl/5-abcig-geriatrie](http://www.axxon.be/abcigsite/nl/5-abcig-geriatrie)

### Inschrijvingsmodaliteiten:

Graag een mailtje naar [AXXONgeriatrics@gmail.com](mailto:AXXONgeriatrics@gmail.com). Vermeld hierin de volgende gegevens:

- Voornaam + naam
- E-mailadres
- Aanduiding AXXON-lid en/of ABCIG-lid
- Cursuscode (bv. cursus 1, cursus 2, combipakket...)

Stort vervolgens het juiste bedrag op rekeningnummer BE82 0016 0547 3268 met als mededeling uw naam + de cursuscode.