Antwerpen, 13/07/22

Betreft: Draaiboek frailty screening 70+

1. Contacten leggen met openbare besturen, meer bepaald met de medewerker armoedebestrijding en ouderenzorg
2. Contacten leggen met ELZ, het betreft immers een transdisciplinair eerstelijns project met een hoogwaardige maatschappelijke waarde. Indien ELZ niet participeert proberen via de cluster gezondheid én de lokale besturen samen te werken
3. Locatie zoeken ism gemeentebestuur en deze locatie planmatig bekijken welke tests waar kunnen uitgevoerd worden, met respect voor de privacy van de testpersonen
4. De gemeente biedt mogelijkerwijs ook gratis vervoer aan voor mensen die niet in de mogelijkheid zijn om zich zelfstandig te verplaatsen en niet op kinderen/buren/familie kunnen rekenen
5. Kinekring op de hoogte brengen, vrijwilligers zoeken
6. Huisartsenkring op de hoogte brengen – screeningsdag + CKO mogelijkheid
7. Mogelijke andere participanten consulteren om dit multidisciplinair aan te pakken, diëtisten, ergotherapeuten, Laperre, …
8. Flyers ontwikkelen
9. Flyers verdelen door gebruik te maken van stakeholders :
   1. Cultuurraad
   2. OKRA
   3. Lokale beweeg-programma’s
   4. Sociaal huis
   5. BOV-coach
   6. Warme maaltijd-bezorgers
   7. Thuisverpleegkundigen
   8. Huisartsen
   9. Kapsters aan huis
   10. Kinesitherapeuten
   11. …
10. Drukwerk voor screeningsdag maken : vragenlijsten en tests laten printen
11. Folders om mee te geven bestellen bij Gezond Leven en NICE, Healthy ageing AMGEN, Laperre, IOF, LIFE-project Sidney, …
12. Bij LOGO pakket bestellen ‘ervaringspakket valpreventie’ -> is niet voor ouderen zelf, wel om nog de nog niet-kwetsbare groep te laten ervaren wat kwetsbaar inhoudt.
13. Bij LOGO ook folders rond valpreventie zoals ‘valvrij huis’ edm bestellen
14. Bij LOGO filmpjes opvragen om te tonen tijdens de afsluit-koffie
15. Handdynamometers voorzien en flipchart voorzien met curve van handdynamometer-uitslagen zodat iedereen meteen ziet waar hij zich bevindt qua kracht tov zijn leeftijd en geslacht
16. Brillen van de bibliotheek voorzien voor de mensen die hun bril niet bij hebben en nodig hebben om vragenlijsten in te vullen

Op de screeningsdag zelf :

* Verwelkoming
* Vragenlijsten invullen op rustige locatie
* Via doorschuifsysteem de tests afnemen of 1 op 1 werken en samen met de persoon die getest wordt doorschuiven
* Bespreken van tests op rustige plek, 1 op 1 met gescreende persoon en kinesitherapeut. Let op woordgebruik : ‘oud’ voelt zich niemand ! het gaat over zelfstandigheid behouden en edm. Geef gericht brochures mee.
* Voorzie een tasje koffie of thee zodat iedereen nog even kan napraten, de brochures rustig kan bekijken en eventueel nog andere brochures kan meenemen.

Voor de vragenlijsten en tests zie bijlage ‘frailty-screening vragenlijsten en tests’