

Beste kinesitherapeut,

Het Bewegen op Verwijzing-project loopt reeds een aantal jaren. Doel van dit project is om mensen meer te doen bewegen en hen kennis te laten maken met het reguliere beweegaanbod in hun buurt.

De Bewegen Op Verwijzing-coach luistert wat de verwachtingen zijn, pluist uit wat het beweegniveau van de cliënt is, wat kan motiveren en demotiveren en reikt een greep uit het beweegaanbod aan. Samen met de patiënt worden eventuele drempels weggewerkt zodat bewegen meer vanzelfsprekend wordt.

Sinds 1 september 2021 is de manier van doorverwijzing voor 12 proefregio's uitgebreid.

Waarbij het belangrijkste verandering is dat ook bepaalde zorg- en welzijnsprofessionals (kinesitherapeut, diëtist, psycholoog, apotheker, verpleegkundige & maatschappelijk en sociaal werker) rechtstreeks kunnen verwijzen naar een Bewegen Op Verwijzing-coach.

Proefregio's uitbreiding Bewegen Op Verwijzing



Ook de kinesitherapeut kan dus (binnen de proefprojecten) rechtstreeks doorverwijzen.

Dit betekent een meerwaarde voor de kinesitherapeut én voor zijn patiënt.

Wanneer het curatieve luik van de behandeling bij de kinesitherapeut is afgerond en de patiënt geen kinesiofobie (meer) vertoont en hij een basis fysieke capaciteit heeft opgebouwd kan hij worden doorverwezen naar de Beweging Op Verwijzing-coach. Deze zullen samen de mogelijkheden en hindernissen bekijken om meer te bewegen op lange termijn en zo gedragsverandering ten aanzien van bewegen te bewerkstelligen.

De rol van gezondheidswerker/kinesitherapeut stopt niet bij het terug gezond maken van de patiënt, ook hem gezond houden op langere termijn is onze taak, zelfs al ligt dat buiten de initiële hulpvraag.

Bij niet overdraagbare aandoeningen is er meer dan voldoende evidentie dat bewegen de aandoening kan verminderen en complicaties door medicatie enerzijds maar ook de kans op complicaties inherent aan de aandoening anderzijds kan verminderen.

Evenals de kinesitherapeut zal ook de psycholoog, de diëtist, de maatschappelijk en sociaal werker, de tabakoloog, apotheker, maar ook alle andere zorg en welzijn-actoren kunnen doorverwijzen, zonder tussenkomst van de huisarts.

Wie moet er alsnog naar de huisarts?

Er is een bezorgdheid dat mensen een ernstige complicatie zouden krijgen door meer te gaan bewegen. Voor beweging aan ten hoogste matige intensiteit zoals stevig doorwandelen blijkt er geen bewijs te bestaan dat een medische screening een meerwaarde zou betekenen. Deze intensiteit wordt ook als veilig beschouwd. Rustig opbouwen is essentieel. Wanneer een alarmsignaal wordt opgemerkt door de coach, zal de coach de huisarts opbellen en zal de huisarts op dat moment beslissen of de deelnemer eerst naar de huisarts moet gaan.

Gezond Leven werkte een **e-learning** uit waarin alles wat mogelijke doorverwijzers moeten weten op een rijtje wordt gezet.

Wandel er gerust even door, zodat je klaar bent om te verwijzen. Mogelijkerwijs heb je reeds een paar mensen in je gedachte die baat zouden hebben bij meer bewegen.

Aan de hand van deze e-learning weet je hoe je dit aanpakt en worden al je vragen hieromtrent opgelost.

Hierbij enkele nuttige links:

- De link naar de website over het pilootproject: [klik hier](#)
- De link naar de online verwijstool: [klik hier](#)
- De link naar ondersteunende materialen: [klik hier](#)
- De link naar de e-learningmodule: [klik hier](#)

Pilootregio's:**Contactgegevens**

| Regio | Naam | Voornaam | E-mailadres |
|----------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------------|
| Vlaanderen | Lipkens | Luc | Luc.lipkens@gezondleven.be |
| Brugge | Van Hoornweder | Jean | jean.vanhoornweder@gmail.com |
| Demerland | Berghmans | Pascale | pascale.berghmans.71@gmail.com |
| Druivenstreek | Leys | Leen | leen.leys@zaventem.be |
| Gent | De Roose | Inge | inge.deroose@stad.gent |
| Klein-Brabant Vaartland | Peeters | Inge | inge.peeters@willebroek.be |
| Noorderkempen | De Bruyn | Jelke | jelkedebruyn@elznoorderkempen.be |
| Noord-Limburg | Donders | Mieke | mieke.donders@elznoordlimburg.be |
| Pallieterland | Blondeel | Erik | erik.blondeel@nijlen.be |
| Panacea | Vandermeulen | Tess | tessvandermeulen@elzpanacea.be |
| regio Aalst | Van Espen | Stephanie | stephanievanespen@elzregioaalst.be |
| Voorkempen | Hermans | Greet | info@elzvoorkempen.be |
| Waasland Noord-Oost en Zuid-West | De Cleene | Karin | karin.de.cleene@elzwaasland.be |