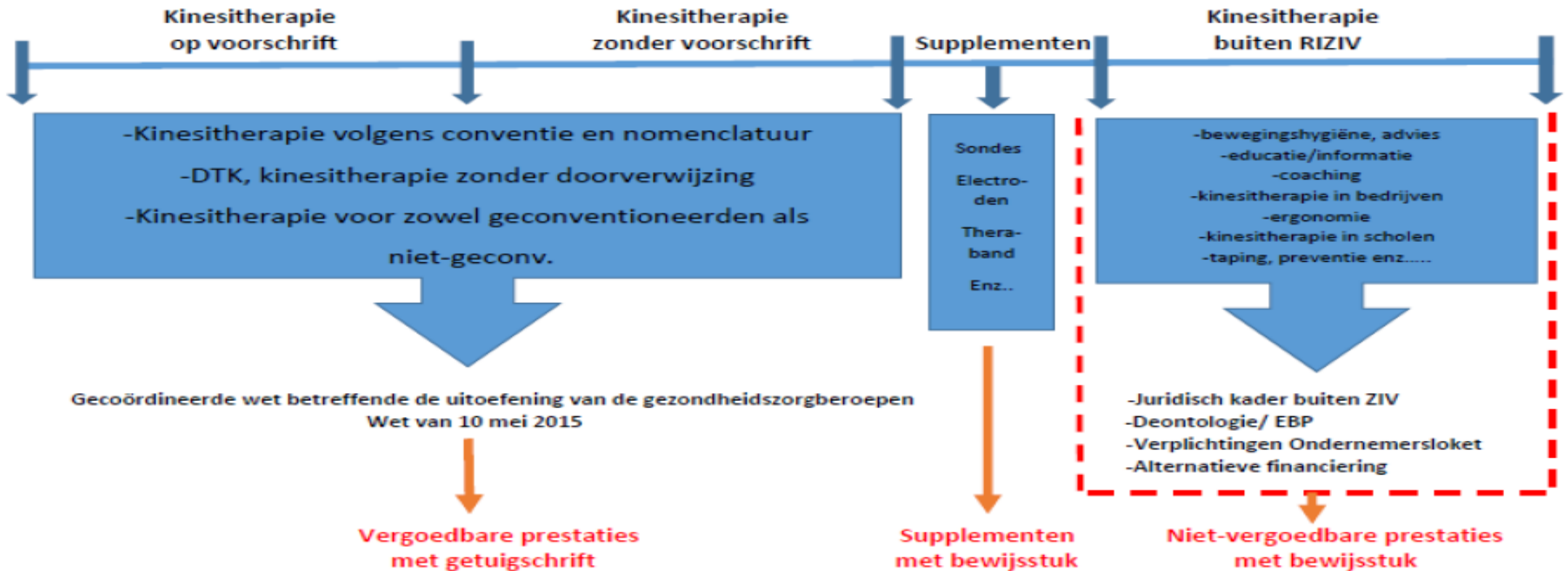


A hand holding a magnifying glass over the word "opportunity" surrounded by question marks. The word "opportunity" is written in red, lowercase letters and is centered within the lens of a black magnifying glass. A hand is visible on the right side, holding the handle of the magnifying glass. The background is white and filled with numerous grey question marks of varying sizes and orientations, scattered around the magnifying glass. In the bottom right corner, there is a red circular logo with a white center, resembling a stylized letter 'O' or a ring.

opportunity

Nieuw denkmodel voor de actuele kinesitherapiepraktijk

KINESITHERAPIE



KineCoach



AXXON

KWALITEIT IN KINESITHERAPIE




Hoeveel aandacht kan jij aan **beweging buiten de praktijk/na revalidatie** geven?

Met welke resultaten?

AXXON
KWALITEIT IN KINESITHERAPIE

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN



LOKK/PR relatie tussen Kinesithérapie en Bewegen Op Verwijzing

AXXON
KWALITEIT IN KINESITHERAPIE

**BEWEGEN ● P
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

INDELING VAN DE LOKK/PR (2 UUR)

- Voorstelling vernieuwd verdienmodel kinesitherapie
- Voorstelling bewegingsdriehoek en de voordelen in relatie tot frequent behandelende pathologieën
- Invloed van COVID19 op bewegingsgedrag
- Voorstelling Beweging Op Verwijzing
(punt 1-4 = 30 min)
- Peer Review aan de hand van enkele open vragen
(6 vragen elke 10 minuten = 1 uur)
- Samenvatting van reacties 15'
- Waar kan ik alle info terugvinden? 10'

**BEWEGEN • P
VERWIJZING**
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

AXXON
KWALITEIT IN KINESITHERAPIE

Bewegen Op Verwijzing-coach (+/-45% kinesitherapeut)

- Competentieprofiel nodig voor kwaliteitsvolle uitrol
 - Beweging
 - Motivatie
 - Doelgroep
- Vooropleidingen
 - Master Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen
 - Master Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie of erkend zijn als kinesitherapeut
 - Bachelor Sport en Beweging
 - Bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingsrecreatie
- 3 vormingsdagen voorzien vlak na elke goedkeuringsronde

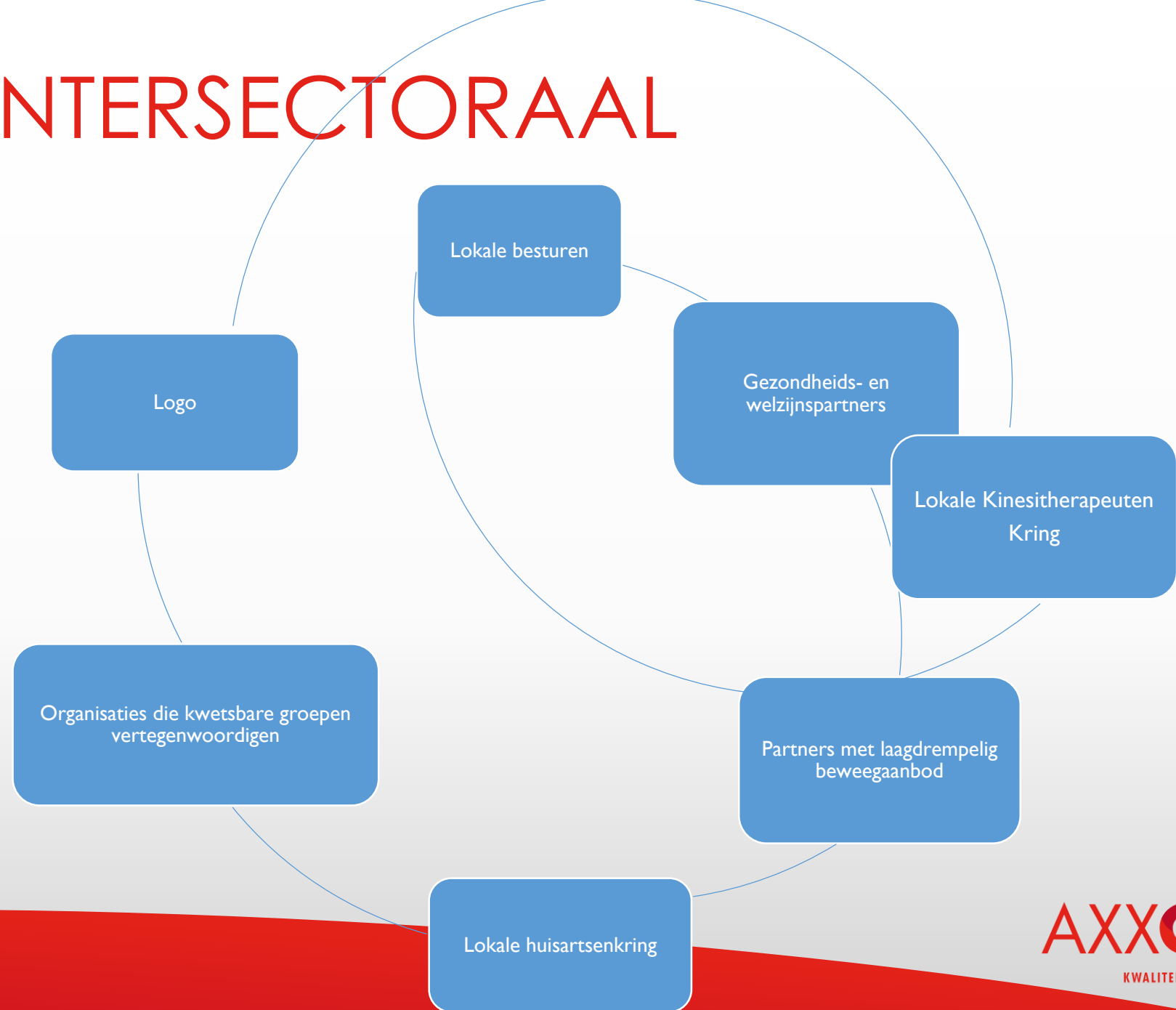
DOELGROEP

Top 5 'aangeduide pathologieën'

- ✓ **Overgewicht / obesitas**
- ✓ **Lage rugpijn**
- ✓ **Diabetes type 2**
- ✓ **Burn-out, stress, psychosomatische klachten**
- ✓ **Cardiovasculaire aandoening/risico**

Belangrijk deel (10%) van de online verwijzingen heeft geen aangeduide pathologie.

LOKAAAL INTERSECTORAAL NETWERK



WAT IS HET EFFECT VAN COVID-19 VOOR DE BELGEN?

- **30% beweegt minder**
- **56% zit meer dan 8u/dag** (verdubbeling ten opzicht van GZHenquête 2018 (23%))
- **Eetgewoonten** niet veranderd.
- **25%** sinds het begin van de maatregelen **verdikt**.
- Misschien meer bewegen tijdens vrije tijd maar afname op het werk, verplaatsingen,...
- Vaste structuur valt weg

Tweede COVID-19 gezondheidsenquête: eerste resultaten. Brussel, België; Depotnummer: D/2020/14.440/51. Beschikbaar op: <https://doi.org/10.25608/kd4x-0m92>
Zelfs wandeling naar de printer deed ons deugd, Het Nieuwsblad, dinsdag 19 mei 2020

Materialen Gezondleven.be

www.gezondleven.be/themas/beweging-sedentair-gedrag/bewegingsdriehoek/materialen
www.axxon.be/preventie/BOV

- Visietekst syllabus
- Basisteksten
- Filmpje bewegingsdriehoek
- Tips, tips, tips
- Folder, affiches, infographics
- Placemat refter
- Infographics
- Beweegoefeningen A5
- Mijngesondleven.be: online zittest
- E-learnings
- Steekkaart driehoek
- Projecten
- ...

The screenshot shows the website for 'Beweging & Sedentair Gedrag' (Movement & Sedentary Behavior) from the Vlaams Instituut Gezond Leven. The page features a green header with the title and a search icon. Below the header is a navigation bar with links for 'THEMA'S', 'OPLEIDINGEN', 'PROJECTEN', and 'OVER GEZOND LEVEN'. The main content area includes a sub-header 'BEWEGING & SEDENTAIR GEDRAG' with an icon of a person sitting and another standing. A central graphic is a pyramid representing the 'Bewegingsdriehoek' (Movement Triangle), with three levels: 'ALLES' at the top, 'STIL' in the middle, and 'ELKE VEEL TIJD' at the bottom. Below the pyramid is a 'LEES MEER' link. The page is divided into four columns of content: 'Hoe minder zitten en meer bewegen?' (How to sit less and move more), 'Beweegmomenten' (Movement moments), 'Beweegoefeningen' (Movement exercises), and 'Doe de test' (Take the test). Each column has a 'LEES MEER' link. The footer includes the logo for 'BEWEGEN OP VERWIJZING' (Move on Referral) and 'AXXON' with the tagline 'KWALITEIT IN KINESITHERAPIE' (Quality in Kinesiotherapy).

BEWEGEN OP VERWIJZING
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

AXXON
KWALITEIT IN KINESITHERAPIE